

యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుకు లోక్సభ గ్రీన్ సిగ్నల్

- విపక్షాల నినాదాల మధ్య ఆమోదం
- మూజువాటి ఓటుతో యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుకు ఆమోదం
- బిల్లును జేపీసీకి పంపాలని డిమాండ్ చేసిన కొందరు ఎంపీలు
- ఎంపీలు ప్రతిపాదించిన సవరణలు వీగిపోయినట్లు ప్రకటించిన స్పీకర్ ఓం బిర్లా

ఢిల్లీ : యాంటీ పేపర్ లీక్ చట్ట సవరణ బిల్లును లోక్సభ ఆమోదించింది. 'పుయే వాంట్ జస్టిస్' అనే విపక్షాల నినాదాల మధ్య మూజువాటి ఓటుతో బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపింది. బిల్లును జేపీసీకి పంపాలని కొందరు ఎంపీలు డిమాండ్ చేసినా, వారు ప్రతిపాదించిన సవరణలు రూపొందించామని తెలిపింది. - మిగతా 2 లో

తైవాన్ పారిశ్రామిక ప్రతినిధులతో చంద్రబాబు, లోకేశ్ భేటీ

- ఏపీలో పెట్టుబడులకు తైవాన్ ఆసక్తి
- చంద్రబాబు, లోకేశ్ తో దిగ్గజ కంపెనీల ప్రతినిధుల భేటీ
- సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి లోకేశ్ తో వేర్వేరుగా భేటీ అయిన తైవాన్ పారిశ్రామిక ప్రతినిధులు
- ఎలక్ట్రానిక్స్, సెమీ కండక్టర్ల తయారీ రంగాలపై ప్రధానంగా చర్చలు
- రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక అనుకూల విధానాలను వివరించిన ముఖ్యమంత్రి
- ఏపీ యువతకు నైపుణ్య శిక్షణ, ఉపాధి అవకాశాలపై కీలక ఒప్పందాలు
- తయారీ, సాంకేతిక రంగాల్లో పరిస్థిర సహకారానికి లంగీకారం

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను ఎలక్ట్రానిక్స్, సెమీ కండక్టర్ల తయారీ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దే ప్రయత్నాల్లో కీలక ముందడుగు పడింది. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు తైవాన్‌కు చెందిన పలు దిగ్గజ కంపెనీలు ఆసక్తి చూపాయి. ఈ మేరకు తైవాన్ పారిశ్రామిక ఉన్నతస్థాయి ప్రతినిధి బృందం బుధవారం అమరావతిలోని సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ లతో వేర్వేరుగా సమావేశమైంది. ఎలక్ట్రానిక్స్, సెమీ కండక్టర్లు, ఐటీ, అభినాతన తయారీ రంగాల్లో ఏపీతో భాగస్వామ్యం పెంచుకోవడంపై ఈ భేటీలో ప్రధానంగా చర్చించారు.దెల్లా ఎలక్ట్రానిక్స్, జెన్‌కెస్కూ, సీబీడీసీ బ్యాంక్, డైమెల్కో, మార్గర్ హిల్, శాండ్ సన్, జిలీ కన్స్ట్రక్షన్స్ వంటి పలు అంతర్జాతీయ సంస్థల ప్రతినిధులు ఈ బృందంలో ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పరిశ్రమలకు అందుబాటులో ఉన్న సానుకూల వాతావరణాన్ని వారికి వివరించారు. ప్రపంచ స్థాయి మౌలిక వసతులు, పోర్టులు, విమానాశ్రయాలు, పటిష్టమైన రోడ్లు, రైలు మార్గాల ద్వారా బలమైన లాజిస్టిక్స్ నెట్‌వర్క్‌ను రాష్ట్రం కలిగి ఉందని తెలిపారు. ఎలక్ట్రానిక్స్, సెమీ కండక్టర్లు, ఎగుమతి ఆధారిత పరిశ్రమలపై తమ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక - మిగతా 2 లో

ప్రపంచంలో నాలుగో అత్యంత బలహీనమైన పాస్‌పోర్ట్‌గా పాకిస్థాన్

- హెన్రీ పాస్‌పోర్ట్ ఇండెక్స్‌లో పాకిస్థాన్‌కు 101వ ర్యాంక్
- కేవలం 29 దేశాలకు మాత్రమే వీసా లేకుండా ప్రయాణించే సౌకర్యం
- ఈ జాబితాలో భారత్ 81, చైనా 60వ స్థానంలో ఉన్నాయి
- ప్రపంచంలోనే అత్యంత శక్తివంతమైన పాస్‌పోర్ట్‌గా సింగపూర్ అగ్రస్థానం

ఢిల్లీ : అంతర్జాతీయంగా పాకిస్థాన్ మరోసారి తీవ్ర అప్రతిష్టను మూటగట్టుకుంది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత బలహీనమైన పాస్‌పోర్ట్‌లు - మిగతా 2 లో

రేవంత్, కిషన్ రెడ్డి కారణంగా సింగరేణి అస్తిత్వం ప్రమాదంలో పడింది

- తెలంగాణ సేన అధ్యక్షురాలు కట్నకుంట్ల కవిత
- సింగరేణికి బొగ్గు బ్లాకులు కేటాయించాలనే విస్తృతాలను పట్టించుకోవడం లేదన్న కవిత
- టీఎస్ జెన్‌కోసు రంగంలోకి దింపడం వెనుక మర్పు ఏమిటని ప్రశ్న
- ప్రైవేటు సంస్థలకు అప్పగించేందుకు ద్రావా ఆడుతున్నారని విమర్శ

హైదరాబాద్ : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డిల తీరు వల్ల తెలంగాణకే గర్వకారణమైన సింగరేణి సంస్థ తన అస్తిత్వాన్ని, ఉనికిని కోల్పోయే ప్రమాదంలో పడిందని తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కట్నకుంట్ల కవిత తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బహిరంగ వేలం ద్వారా కాకుండా నేరుగా సింగరేణి సంస్థకే బొగ్గు బ్లాకులను కేటాయించాలన్న - మిగతా 2 లో

‘క్రోటన్ ఉబ్బలమడుగెన్సిస్’ మొక్కకు పవన్ నామకరణం

- 'క్రోటన్ ఉబ్బలమడుగెన్సిస్'... అద్భుత సుగంధ పరిమళాలు వెదజల్లే మొక్కకు పవన్ నామకరణం
- తూర్పు కనుమల్లో కొత్తగా గుర్తించిన అరుదైన మొక్క
- టక్రోటన్ ఉబ్బలమడుగుయెన్సిస్‌గా నామకరణం చేసిన పవన్ కల్యాణ్
- తిరుపతి జిల్లా ఉబ్బలమడుగు జలపాతం సమీపంలో అవిష్కరణ
- అంతరించిపోయే ప్రమాదంలో ఉన్న జాతిగా వర్గీకరించిన పరిశోధకులు

అమరావతి : తూర్పు కనుమల్లో తాజాగా గుర్తించిన ఒక అరుదైన మొక్క జాతికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప విభాగం సమీపంలో ఈ మొక్కను ముఖ్యమంత్రి, అటవీ-పర్యావరణ శాఖ మంత్రి పవన్ కల్యాణ్ నామకరణం చేశారు. తిరుపతి జిల్లాలోని సుప్రసిద్ధ ఉబ్బలమడుగు జలపాతం సమీపంలో ఈ మొక్కను కనుగొన్న - మిగతా 2 లో

ఆగస్టు 17 నుంచి భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్ట్ సేవలు

- ఆగస్టు 17 నుంచి భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్ట్ నుంచి వాణిజ్య విమాన సేవలు
- విశాఖపట్నం నుంచి ఎన్టీఆర్‌లో విమాన కార్యకలాపాలకు ముగింపు
- కొత్త విమానాశ్రయానికి అభివృద్ధి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంగా నామకరణం
- ఆగస్టు 1వ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చేతుల మీదుగా ప్రారంభోత్సవం

విశాఖపట్నం : విశాఖపట్నం విమానయాన చరిత్రలో ఒక శతకం ముగిసి, కొత్త అధ్యాయం ప్రారంభం కానుంది. ఆగస్టు 17వ తేదీ నుంచి విశాఖపట్నం ఎయిర్‌పోర్ట్‌లో వాణిజ్య విమాన - మిగతా 2 లో

ఉక్రెయిన్‌లో ఉద్రిక్తత.. నౌకలో చిక్కుకున్న 13 మంది భారత నావికులు

- ఉక్రెయిన్ పోర్టులో చిక్కుకున్న 13 మంది భారత నావికులు
- డ్రోన్, క్షిపణి దాడుల మధ్య ప్రాణభయంతో సిబ్బంది
- తక్షణం కాపాడాలంటూ సీఫేర్మ్స్ యూనియన్ విజ్ఞప్తి
- నౌక సమీపంలో దాడుల వీడియో విడుదల

ఢిల్లీ : ఉక్రెయిన్‌లోని ఛోల్నోమోర్స్క పోర్టులో ఒక కార్గో నౌకలో 13 మంది భారత నావికులు సహా మొత్తం 15 మంది సిబ్బంది చిక్కుకుపోయారు. రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య జరుగుతున్న పోరులో భాగంగా నల్ల సముద్రం సమీపంలో నిరంతరం డ్రోన్, క్షిపణి దాడులు జరుగుతుండటంతో వారు తీవ్ర ప్రాణభయంతో ఉన్నారుని 'ఫారూక్ సీమెన్స్' యూనియన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎఫ్‌ఎస్‌ఐ) ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. 'ఎం.వీ. ఆమ్‌బీ-1' అనే నౌక భయంకరమైన, ప్రాణాంతక పరిస్థితుల్లో చిక్కుకుందని ఎఫ్‌ఎస్‌ఐ యూనియన్ సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'ఎక్స్'లో పోస్ట్ చేసింది. "నౌక సమీపంలో పడేపడే డ్రోన్, క్షిపణి దాడులు జరుగుతున్నాయి. ఏ క్షణంలోనైనా నౌకపై నేరుగా దాడి జరగవచ్చనే భయంతో సిబ్బంది బతుకుతున్నారు" అని యూనియన్ పేర్కొంది. సిబ్బందిని తక్షణమే కాపాడి, వారిని స్వదేశానికి తరలించే ఏర్పాట్లు చేయాలని భారత ప్రభుత్వం, నౌక యాజమాన్యం, ఇతర ఆధికారులను కోరింది. "సంఘర్షణ ప్రాంతాల్లో భారత నావికులను ఇలా లక్ష్యాలుగా వదిలేయవద్దు. - మిగతా 2 లో

కాళేశ్వరం నీరు వాడకుండానే రికార్డు స్థాయిలో ధాన్యం ఉత్పత్తి

- భారీ నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
- ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో తీవ్ర లోపాలున్నాయని ఉత్తమ్ ఆరోపణ
- మేడిగడ్డ-అన్నారం బ్యారేజీలపై ఆందోళన వ్యక్తం
- నిడబ్బూపిఆర్టీ, ఎన్‌డిఎస్‌ఎ నివేదికలతో లోపాలు వెలుగులోకి వచ్చాయిని వెల్లడి
- ఎన్టీఎస్‌ఎ నివేదిక ఆధారంగా సీబిబి విచారణకు లేఖ
- ధాన్యం కుంభకోణంలో భాద్యులపై కఠిన చర్యలు తప్పవన్న మంత్రి
- ఎన్‌ఎల్‌జీసీ పనులు పూర్తి చేసి ఎన్నికలకు వెళ్ళామని స్పష్టం

హైదరాబాద్ : కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నుంచి నీటి చుక్క కూడా వాడకుండా భారతదేశంలోనే అత్యధికంగా ధాన్యం పండించిన రాష్ట్రం తెలంగాణ అని భారీ నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వెల్లడించారు. న్యూఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న ఆయన బుధవారం మీడియాతో ఇష్టాగోష్టిగా మాట్లాడారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కట్టిన వారం రోజుల్లోనే లీక్ అయిందన్నారు. ఈ విషయం టీఆర్‌ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్‌కి కూడా తెలుసునని పేర్కొన్నారు. ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ రమణారెడ్డి సహా అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని చెప్పినా పట్టించుకోలేదని అన్నారు. సుమారు మూడేళ్ళుగా నిరుపయోగంగా ఉన్న ప్రాజెక్టుకు రూ.16 వేల కోట్ల వడ్డీ రూపంలో కడుతున్నామని వివరించారు. కాళేశ్వరంపై టీఆర్‌ఎస్ పార్టీ పిచ్చి రాజకీయాలు చేస్తోందని మండిపడ్డారు. కానీ ఆ ప్రాజెక్టుతో తాము అలాంటి రాజకీయాలు చేయడం లేదన్నారు. టీఆర్‌ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ బాధ్యత లేకుండా మాట్లాడడం దురదృష్టకరమని అన్నారు. ఇసుకలో - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

డిజిటల్ కంటెంట్‌లో హింస, అశ్లేలతకు కళ్లెం అవసరం (హెచ్.ప్రతాప్)

సాంకేతిక విప్లవంతో డిజిటల్ ప్రపంచం ప్రతి ఇంటోక్సి, ప్రతి చేతిలోకి చేరింది. ఓటీటీ వేదికలు, యూట్యూబ్, ఇన్‌స్టాగ్రామ్, షార్ట్ వీడియో యాప్‌లు విస్తోదానికి, విజ్ఞానానికి, సృజనాత్మకతకు కొత్త అవకాశాలు తెరిచాయి. అదే సమయంలో హింస, అశ్లేలత, అసభ్య భాష, మహిళలను కించపరిచే సంభాషణలు, లైంగికంగా అభ్యంతరకర దృశ్యాలు కూడా వేగంగా విస్తరిస్తున్నాయి. డిజిటల్ కంటెంట్‌లో హింస, అశ్లేలతను కట్టడి చేయడం ఇప్పుడు కేవలం నైతిక అంశం కాదు; అది పిల్లల రక్షణ, సమాజ భద్రత, ప్రజా సంస్కృతి, భావి తరాల మానసిక ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అత్యవసర అవసరంగా మారింది.ఇటీవలి కాలంలో జరిగిన కొన్ని పరిణామాలు ఈ సమస్య తీవ్రతను స్పష్టంగా తెలియజేస్తున్నాయి. ప్రముఖ డిజిటల్ కంటెంట్ సృష్టికర్త రణవీర్ అల్లాబాద్‌యా చేసిన అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యలపై స్పందించిన సుప్రీంకోర్టు వాదిన అసహ్యకరమైనవి, అసభ్యమైనవి, సామాజిక మర్యాదలకు విరుద్ధమైనవిగా అభివర్ణిస్తూ భావ వ్యక్తికరణ స్వేచ్ఛకు కూడా రాజ్యాంగబద్ధమైన పరిమితులు ఉంటాయని స్పష్టం చేసింది. ఇదే సమయంలో ఓటీటీలు, సోషల్ మీడియా వేదికల్లో అశ్లేల కంటెంట్‌లను నియంత్రించాలంటూ దాఖలైన బీబీపీఎస్‌పై కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, ప్రముఖ డిజిటల్ వేదికలకు నోటీసులు జారీ చేసింది. తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో కూడా 2025లో అశ్లేల కంటెంట్‌ను వ్యాప్తి చేస్తున్న పలు సోషల్ మీడియా ఖాతాలపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేసింది. గతంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఐటీ చట్టం, ఐటీ రూల్స్ ఉల్లంఘించిన 18 ఓటీటీ వేదికలను నిషేధించడం కూడా ఇదే దిశలో తీసుకున్న చర్యగా గుర్తించాలి.ప్రస్తుతం భారత్‌లో 90 కోట్లకు పైగా ఇంటర్నెట్ వినియోగదారులు ఉన్నారని ఇంటర్నెట్ అండ్ మొబైల్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా అంచనా వేస్తోంది. వీరిలో గణనీయమైన శాతం పిల్లలు, కిశోరాలు, యువత ఉన్నారు. ఈ పరిస్థితిలో నియంత్రణ లేని హింసాత్మక, అశ్లేల డిజిటల్ కంటెంట్ ప్రభావం వ్యక్తిగత స్థాయిని దాటి సామాజిక స్థాయికి చేరుకోంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ, ఆమెరికన్ ఆకాడమీ ఆఫ్ ప్సీడియాట్రిక్స్, యునెస్కో వంటి అంతర్జాతీయ సంస్థలు వెల్లడించిన అధ్యయనాల ప్రకారం హింసాత్మక దృశ్యాలను నిరంతరం వీక్షించే పిల్లల్లో దూకుడు ప్రవర్తన, సానుభూతి లోపం, హింసకు సహజంగా స్పృహకలిగే వపరీత ధోరణి పెరిగి అవకాశం ఉంది. అలాగే విన్య వయసులోనే అశ్లేల కంటెంట్‌కు గురికావడం వల్ల మహిళల పట్ల వ్యక్తికృత దృక్పథం, లైంగిక నేరాల పట్ల అసహజ అన్యేతి, సంబంధాలపై అవగాహన అంచనాలు, తీవ్రమైన మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉందని పరిశోధనలు హెచ్చరిస్తున్నాయి.సమాజంపై దీని ప్రభావం మరింత విస్తృతమైనది. కుటుంబ సభ్యులు అందరూ కలిసి చూస్తే ఆరోగ్యకరమైన వినోద సంస్కృతి నేడు తీవ్రంగా దెబ్బతింటోంది. అసభ్య పదజాలం ద్వైపంపిన సాధారణ పరిస్థితుల్లో భాగమంటే, మహిళలను కేవలం భోగ వస్తువులుగా చిత్రికరించే ప్రమాదకర ధోరణి సహజంలో బలపడుతోంది. సైబర్ వేధింపులు, డిజిటల్ మార్గింగ్, “హాడిసై” వంటి కృత్రిమ మేధస్సు ఆధారిత నూతన దుర్మనియోగాలు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. ఇటీవల బారేలీలో పాఠశాల విద్యార్థిని చిత్రాలను కృత్రిమ మేధస్సుతో అసభ్యకరంగా మార్చి సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేసిన ఘటనకు ఘటన సాంకేతికతను ఎంత విక్రీతంగా దుర్వినియోగం చేస్తున్నారో స్పష్టంగా వెల్లడించింది. హింసను వినోదంగా, అసభ్యతను స్వేచ్ఛగా చూపించే సంస్కృతి క్రమంగా సమాజంలో మర్కాద, పరస్పర గౌరవం, బాధ్యతాయుత సంభాషణలను బలహీనపరుస్తోంది.భావ వ్యక్తికరణ స్వేచ్ఛ ప్రజాస్వామ్యానికి అత్యంత విలువైన మూలస్థంభం వంటిది కావచ్చు. అయితే ప్రజాస్వామ్య స్వేచ్ఛకు సామాజిక బాధ్యత కూడా తోడుండాలి. సృజనాత్మకత లేదా కళాత్మక స్వేచ్ఛ పేరిట చట్టవిరుద్ధమైన, అసభ్యమైన, బాలలకు హానికరమైన కంటెంట్‌లను సమర్థించడం ఎంతమాత్రం సమంజసం కాదు. అందుకే ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సమాచార సాంకేతిక చట్టం, ఐ టి చట్టం-2021 , భారతీయ న్యాయ సంపితంలోని సంబంధిత చట్టాలపై నిబంధనలను మరింత సమర్థంగా, కఠినంగా అమలు చేయాలని అత్యవసర అవసరం ఉంది.ఈ క్షిప్రమైన సమస్యకు సమగ్రమైన పరిష్కారం అవసరం. ఓటీటీలు, సోషల్ మీడియా సంస్థలు బలమైన (ప్రీ-మోడరేషన్ వ్యవస్థలు, కృత్రిమ మేధస్సు ఆధారిత కంటెంట్ ఫిల్టర్లు, స్పష్టమైన వయస్సు వర్గీకరణ, ఫేరెంటల్ చర్చల కోడ్‌లో, చయస్య నిర్ధారణ వ్యవస్థలను తప్పనిసరిగా అమలు చేయాలి. వినియోగదారుల ఫిర్యాదులపై 24 నుంచి 72 గంటల్లో తక్షణమే స్పందించే (గ్రీవెస్) అధికారులను నియమించి, పారదర్శక కంప్లెయిన్స్ నివేదికలను క్రమం తప్పకుండా విడుదల చేయాలి. చట్టాన్ని ఉల్లంఘించే కంటెంట్ సృష్టికర్తలపై భారీ జరిమానాలు, కంటెంట్ శాశ్వత తొలగింపు, అవసరమైతే కఠినమైన క్రిమినల్ చర్యలు తీసుకోవాలి. అదే సమయంలో పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో డిజిటల్ ఆక్షరాస్యత, సైబర్ నైతికత, బాధ్యతాయుత సోషల్ మీడియా వినియోగంపై ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వాలి. తల్లిదండ్రులు పిల్లల స్క్రీన్ సమయాన్ని పర్యవేక్షిస్తూ వారితో నిరంతర సంభాషణ కొనసాగించాలి.డిజిటల్ స్వేచ్ఛకు అపకూడిం ఎంత ముఖ్యమో, ఆ స్వేచ్ఛ సమాజానికి హాని కలిగించేలా చూడటం కూడా అంత ముఖ్యం. సాంకేతికత మనడి అభివృద్ధికి సాధనంగా నిలవాలే తప్ప, హింస, అసభ్యత, నైతిక పతనానికి వేదికగా మారకూడదు. చట్టాలు, సాంకేతిక నియంత్రణ, సామాజిక చైతన్యం, కుటుంబ బాధ్యతలు కలిసివస్తూనే డిజిటల్ ప్రపంచం నిజమైన ఆర్థులలో విజ్ఞానానికి, విస్తోదానికి, విలువలకు ఉత్తమ వేదికగా నిలుస్తుంది.

ఆగస్ట్ 12న సంపూర్ణ సూర్యగ్రహణం

మొదటిపేజీ తరువాయి - భూమికి పచ్చని చంద్రుడు అడ్డుగా చచ్చినప్పుడు సంపూర్ణ సూర్యగ్రహణం ఏర్పడుతుంది. చంద్రుడెంత సూర్యుడిని పూర్తిగా కప్పిచేయడంతో పగటిపూట కూడా ఆకాశం చీకటిగా మారి, ఉష్ణోగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోతాయి. ఆ సమయంలో నక్షత్రాలు, గ్రహాలు కూడా స్పష్టంగా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. సానా శాస్త్రవేత్తల కథనం ప్రకారం, సూర్యుడు చంద్రుడి కంటే 400 రెట్లు పెద్దదైనప్పటికీ, అది సూర్యుతో 400 రెట్లు దూరంగా ఉండటం వల్ల ఆకాశంలో చంద్రుడు, సూర్యుడు దాదాపు ఒకే పరిమాణంలో కనిపిస్తారు.ఈ సంపూర్ణ గ్రహణం గ్రీన్‌లాండ్, ఐస్‌లాండ్, స్పెయిన్, పోర్చుగల్‌లోని కొన్ని ప్రాంతాలతో పాటు ఉత్తర రష్యా, ఆఫ్రోటిక్ మహాసముద్రం పరిధిలో కనిపిస్తుంది. ఇక ఉత్తర అమెరికా, కెనడా, యూరప్, వాయవ్య ఆఫ్రికాలోని పలు ప్రాంతాల్లో పాక్షిక సూర్యగ్రహణాన్ని వీక్షించే అవకాశం ఉంది.భారత కాలమానం ప్రకారం, ఆగస్టు 12 రాత్రి 9:45 గంటలకు ప్రారంభమయ్యే ఈ గ్రహణం, ఆగస్టు 13 తెల్లవారుజామున 2:15 గంటల వరకు కొనసాగుతుంది. ఈ సమయంలో మన దేశంలో సూర్యరశ్మి ఉండదు కాబట్టి గ్రహణాన్ని వీక్షించే వీలు లేదు. వందపల్ల, గ్రహణం సమయంలో పాడించే నూతన కాలం వంటి సాంప్రదాయ నియమాలు తమ వర్ధిలవనవి అందీతులు స్వయం చేస్తున్నారు. అయితే, ఈ ఖగోళ అధ్యుత్వాన్ని వీక్షించాలనుకునే భారతీయులు సానా, యూరోపియన్ స్పేస్ ఏజెన్సీ వంటి సంస్థల అధికారిక వెబ్‌సైట్లు, యూట్యూబ్ ఛానెళ్లలో ప్రత్యక్ష ప్రసారం ద్వారా చూడవచ్చు.

ఉక్రెయిన్‌లో ఉద్రిక్తత.. నౌకలో

చిక్కుకున్న 13 మంది భారత నావికులు

మొదటిపేజీ తరువాయి - వెంటనే చర్యలు తీసుకోండి" అని విజ్ఞప్తి చేసింది. నౌక పరిసరాల్లో దట్టమైన పొగ కమ్ముకుంటున్న దృశ్యాలతో కూడిన ఒక వీడియోను కూడా పంచుకుంది.ఇటీవలి కాలంలో చల్ల సముద్రంలో వాణిజ్య నౌకలపై జలాదిగి దాడులు పెరిగాయి. గత వారం జరిగిన దాడిలో ఒక భారత నావికుడు మరణించిన ఘటనపై భారత్ సోమవారం తీవ్రంగా స్పందించింది. ఉక్రెయిన్ రాయబారి ఒరిక్వాండర్ పాలిష్‌మన్‌కు నిలవించి, వాణిజ్య నౌకలపై దాడులను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు గట్టిగా నిరసన తెలియజేసింది. ఎంపీ ఒమార్‌గి అనే నౌకపై ఉక్రెయిన్ డ్రోన్ దాడులు చేసివట్లు అప్పట్లో వార్తలు వచ్చాయి.తాజాగా 13 మంది నావికులు చిక్కుకున్న ఘటనపై భారత విదేశాంగ శాఖ గానీ, సబంధిత షిప్పింగ్ కంపెనీ గానీ ఇప్పటివరకు స్పందించలేదు.

రేవంత్, కిషన్ రెడ్డి కారణంగా

సింగరేణి అస్తిత్వం ప్రమాదంలో పడింది

మొదటిపేజీ తరువాయి -

విజ్ఞప్తిలను పట్టించుకోకుండా... మణుగూరు ఓకేవోసీబీ తొగ్గు బ్లాక్ వేలం నిర్వహించడం వెనుక పెద్ద కుట్ర దాగి ఉందని ఆమె ఆరోపించారు.సింగరేణి నేరుగా వేలంలో పాల్గొంటుందని పైకి ప్రకటించిన ప్రభుత్వం, తరచుతరం అదేమో టీఎన్ జెన్ కోసు పోటీలోకి తెస్తేనా కుట్రపూరిత ప్రయత్నాలు చేస్తోందని కవిత మండిపడ్డారు. బొగ్గు తవ్వకాల్లో శతాబ్దాల అనుభవం, ప్రావీణ్యం ఉన్న సింగరేణి సంస్థకు పోటీగా... ఎలాంటి అనుభవం లేని టీఎన్ జెన్ కోసు రేసులోకి దివడం వెనుక ఉన్న మర్చమేమిటో రేవంత్ రెడ్డి స్వస్థం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.జెన్ కో ద్వారా బొగ్గు బ్లాకులను దక్కించుకుని, ఆ తర్వాత అనుభవం లేదనే నెలవరితో వాటిని ప్రైవేటు సంస్థలకు అప్పగించేందుకు ఈ ముసుగు ద్రావా ఆడుతున్నారని ఆమె దృఢపెట్టారు. సింగరేణి భవిష్యత్తు, అభివృద్ధిపై కిషన్ రెడ్డికి నిజంగానే చిత్తశుద్ధి ఉంటే, వేలం ప్రక్రియతో సబంధం లేకుండా నేరుగా కేటాయింపులు జరపాలని డిమాండ్ చేశారు. వెంటనే ఈ వేలం పోటీ నుంచి టీఎన్ జెన్ కోను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తప్పించాలని డిమాండ్ చేశారు.

యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుకు లోక్‌సభ గ్రీన్ సిగ్నల్

మొదటిపేజీ తరువాయి - అంతకుముందు పీఎంవో

సహాయమంత్రి జితేంద్రసింగ్ యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుపై జరిగిన చర్చకు సమాధానం ఇచ్చారు. చర్చ సందర్భంగా విపక్షాలు చేసిన ఆరోపణలను ఆయన తిప్పికొట్టారు. ఇప్పటివరకు 152 సార్లు పేపర్ లీక్‌లు జరిగాయన్న కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రియాంకాగాంధీ ఆరోపణలకు ఆధారమే లేదని అన్నారు. ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ వ్యాఖ్యలు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తున్నాయని జితేంద్రసింగ్ అన్నారు. రాహుల్ వ్యాఖ్యలు చూస్తే సభా సంప్రదాయాలపై ఆయనకు అవగాహన లేదని రుజువవుతోందన్నారు. రాహుల్‌గాంధీ అప్రజాస్వామిక భాష వాదారని దుయ్యబట్టారు.“ప్రతిపక్షాలను చూస్తుంటే ఈ దృశ్యం చాలా నిరాశ కలిగించేలా ఉంది. ఇంతటి ముఖ్యమైన బిల్లుపై చర్చ జరుగుతున్నప్పుడు ప్రధాని మోదీ చిత్తశుద్ధితో, ఎంతో సునిశితత్వంతో ఈ బిల్లును సభలోకి తీసుకొచ్చినప్పుడు నీరుయినగా చర్చించి, నలహాలు ఇవ్వడానికి బదులు రాజకీయం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ప్రతిపక్ష నేత ప్రవర్తన చూసి నేను ఆశ్చర్యపోతున్నాను. రాహుల్ గాంధీ అప్రజాస్వామిక భాష వాదారు. ఆయన చాడిన పదాలు సభా సంప్రదాయాలకు విరుద్ధమైనవి. అంతేకాదు అది ఎంతటి అనీపా ద్దమెంటరీ పదమంటే ఆ పదాన్ని నేను నా నోటితో ఉచ్చరించలేను. ఒకవేళ ఏ వ్యక్తైనా లేదా గౌరవసభ్యుడైనా తనను తాను ‘ఇడియట్’

అనుకున్నప్పటికీ, ఆ పదాన్ని ఇక్కడ వాడకూడదు. సభ వెలుపల వెళ్లి అనవచ్చు కానీ, సభలో అనటానికి వీల్లేదు. ప్రతిపక్ష నేతకు ఇలాంటి పార్లమెంటరీ నిబంధనల గురించి అవగాహన లేకపోవడం నాకు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోందన్న పీఎంవో సహాయ మంత్రి, జితేంద్రసింగ్. కాల్పుల ఆదేశాలపై ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణలను జితేంద్ర సింగ్ ఖండించారు. “కాల్పుల ఆదేశాలను మంత్రి ఇవ్వను మేజిస్ట్రేట్ ఇస్తారు. అసలు కాల్పులు జరగనీ లేదు. బాబ్బువాయువు ప్రయోగం చారు. కాల్పులు జరగకపోతే ఆదేశాలు ఇవ్వారనే మాటకు అర్థం లేదు. హోంమంత్రి విదేశాలకు వెళ్లారని ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. హోంమంత్రి విదేశాలకు వెళ్లివట్లు మాతెలాంటి సమాచారం లేదు. అవాస్తవాలు చెప్పి సభ నుంచి వెళ్లడం బాధ్యతాయుతం కాదు. ప్రధాని నివాసం ముందు రైతాయించి నిరసన తెలపడం సమంజసం కాదు. ప్రధాని నివాసం ముందు నిరసన సమన్వితం కాదని చెప్పినా పట్టించుకోలేదు. 150 సార్లు పేపర్స్ లీక్ అయ్యాయని ప్రయాంక గాంధీ ఆరోపించారు. అన్నిసార్లు పేపర్ లీక్ అయ్యాయనేందుకు ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు, 150 సార్లు పేపర్ లీక్ వల్ల 750 కోట్ల విద్యార్థులపై ప్రాధానం పడిందన్నారు. దేశ జనాభాను ప్రపంచ జనాభాతో పోల్చి ప్రయాంక చెప్పారు. ఎన్‌డిపీ హయాంలో 30 శాతం మేర ఉన్నత విద్యాలయాలు పెరిగాయి. ఎన్‌డిపీ హయాంలో

763 యూనివర్సిటీలు నుంచి 1293కి పెంచాం.” అని జితేంద్ర సింగ్ అన్నారు.పబ్లిక్ ఎగ్జామ్స్ సవరణ బిల్లు-2026ను ఇంతకుముందు కేంద్రం ప్రతిపాదించింది. పరీక్షల్లో అక్రమ పద్ధతులను అవలంబిస్తే కనీసం 5 ఏళ్ల నుంచి గరిష్ఠంగా 10 ఏళ్ల వరకు జైలు శిక్ష విధించేలా చట్టంలో మార్పులు ప్రతిపాదించింది. జరిమానాను 10 లక్షల నుంచి 50 లక్షలకు పెంచేందుకు ప్రతిపాదన చేసింది. సర్వీస్ ప్రొవైడర్స్‌కి విధించే జరిమానాను కోటి నుంచి 5 కోట్లకు పెంచుతూ నిబంధన చేర్చింది. పరీక్షల నుంచి సర్వీస్ ప్రొవైడర్స్‌ని నిషేధించే కాలాన్ని 4 ఏళ్ల నుంచి 8 ఏళ్లకు పొడిగిస్తూ ప్రతిపాదన చేసింది. నేరం రుజువైతే, కంపెనీ డైరెక్టర్లు లేదా ఉన్నతాధికారులకు కనీసం 5 ఏళ్ల జైలు శిక్ష, 5 కోట్ల వరకు జరిమానా విధించనున్నారు. వ్యవస్థీకృత పరీక్షా కుంభకోణాలకు సంబంధించి శిక్ష, జరిమానాల్లో కూడా కేంద్రం మార్పులు ప్రతిపాదించింది. కనీస శిక్షను 5 ఏళ్ల నుంచి 7 ఏళ్లకు, కనీస జరిమానాను కోటి నుంచి 10 కోట్లకు పెంచింది. పరీక్షా కుంభకోణాలపై దర్యాప్తు చేయడానికి ప్రత్యేక టాస్క్ ఫోర్స్‌ను ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదించింది. పోలీసులు, కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ లేదా టాస్క్ ఫోర్స్ ముక్తం దర్యాప్తును 2 నెలల్లోపు పూర్తి చేసేలా మార్పులు ప్రతిపాదించింది.

ఆగస్టు 17 నుంచి భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్ట్ సేవలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - సర్వీసులు పూర్తిగా నిలిచిపోనున్నాయి. వాటి స్థానంలో విజయనగరం జిల్లా

భోగాపురంలో కొత్తగా నిర్మించిన అల్లూర్ సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి కార్గళకలాపాలు ప్రారంభమవుతాయి. ఈ మేరకు కేంద్ర పౌర విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ అధికారికంగా నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది.ఆగస్టు 17వ తేదీ ఆర్ధరాత్రి 00.01 గంటల నుంచి భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్ట్ వాణిజ్య కార్గళకలాపాలు మొదలవుతాయని నోటిఫికేషన్‌లో స్పష్టం చేశారు. అదే సమయం నుంచి విశాఖపట్నం ఎయిర్‌పోర్ట్ (ఎమ్‌ఓ డోగ)లోని సివిల్ ఎన్‌క్లవ్‌లో విమాన సేవలు ఆగిపోతాయి. అయితే, జాతీయ అత్యవసర సమయాల్లో, భారత వాయుసేన, ఇతర సాయుధ దళాలు, పోలీసు విభాగాలు, ప్రభుత్వ ఏజెన్సీ విమానాల రాకపోకలకు విశాఖ ఎయిర్‌పోర్టును వినియోగించుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. విశాఖ ఎయిర్‌పోర్ట్ అంతర్జాతీయ కోడ్ “ఓ” ను కూడా భోగాపురం విమానాశ్రయానికి బదిలీ చేశారు.ఈ నూతన విమానాశ్రయాన్ని ఆగస్టు 1వ తేదీన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రారంభించనున్నారు. దాదాపు రూ. 4,727 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన ఈ గ్రీన్‌ఫీల్డ్ ఎయిర్‌పోర్ట్, దేశంలోనే అత్యంత వేగంగా పూర్తయిన విమానాశ్రయాలలో ఒకటిగా నిలిచింది. నిర్దేశిత గడువు కంటే ఐదు నెలల ముందే, కేవలం 31 నెలల్లో దీని నిర్మాణం పూర్తి కావడం విశేషం. ఇప్పటికే డిజీనీవి ఏరో‌స్పేస్ కన్సల్టెన్సీ పాటు భద్రత, అగ్నిమాపక, పర్యావరణ అనుమతులన్నీ లభించాయి.మొదటి దశలో ఏటా 60 లక్షల మంది ప్రయాణీకులకు సేవలందించే సామర్థ్యంతో ఈ ఎయిర్‌పోర్టును రూపొందించారు. భవిష్యత్తులో దీని సామర్థ్యాన్ని 4 కోట్ల మందికి పెంచేలా మార్గస్థి ప్లాన్ సిద్ధం చేశారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ ఉత్తరాంధ్రలోని విశాఖపట్నం, విజయనగరం, శ్రీకాకుళం జిల్లాల్లో, ఆర్ధిక వృద్ధి, పర్యాటకం, పారిశ్రామిక పెట్టుబడులు, ఎగుమతులు, రాజిస్ట్రీస్ రంగాలను ప్రోత్సహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు.2,703

‘క్రోటన్ ఉబ్బలమడుగెన్నిన్’ మొక్కకు పవన్ నామకరణం

మొదటిపేజీ తరువాయి - నేపథ్యంలో, ఆ ప్రాంత విశిష్టతను ప్రతిబింబించేలా దీనికి ‘క్రోటన్ ఉబ్బలమడుగెన్నిన్’ అని పేరు పెట్టారు.(ప్రసిద్ధిలో చీఫ్ కన్సర్వేటర్ ఆఫ్ అనీ పార్కుస్ (సీసీసీఎఫ్) పి.వి. చలవీరి రావు నేతృత్వంలోని బృందం, ఉబ్బలమడుగు పరిసరాల్లోని కంబకం కొండల్లో చేపట్టిన విస్తృత పరిశోధనలలో ఈ మొక్క వెలుగుచూసింది. యూనోస్కోయేను కుటుంబానికి చెందిన ఈ మొక్క, తనకు సామీప్యం ఉన్న ‘క్రోటన్ ఆరోమాటికస్’ జాతి కంటే భిన్నమైనదని శాస్త్రీయ విశ్లేషణలో నిర్ధారించారు. దీని బాహ్య ఆకృతి, పునరుత్పత్తి లక్షణాలు మరియు సువాసన వెదజల్లే అకుల ఆధారంగా దీనిని ఒక కొత్త జాతిగా శాస్త్రవేత్తలు ప్రకటించారు. ఈ మొక్క అత్యంత పరిమిత లభ్యమవుతుందనటం, దాని సహజ ఆవాసానికి ముప్పు పెరుగుతుండటంతో పరిశోధకులు దీనిని అంతరించిపోయే ప్రమాదం ఉన్న జాతిగా వర్గీకరించారు. ఈ అవివరణ తూర్పు కనుమల అపార జీవవైవిధ్య సంచదను చాటిచెప్పడమే కాకుండా, ఈ ప్రాంతంలో మరిన్ని శాస్త్రీయ పరిశోధనలు, సంరక్షణ చర్యలు చేపట్టాల్సిన అవశ్యతకు నొక్కి చెబుతోంది. ఉబ్బలమడుగు ప్రాంత పర్యావరణ ప్రాముఖ్యతను గుర్తించడంలో పాటు, సహజ అపరాధ్యాన్ని కాపాడటంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిబద్ధతకు ఈ నామకరణం నిదర్శనమని అటవీ శాఖ, ఉప ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం జిల్లదలు చేసిన ప్రకటనల్లో పేర్కొన్నారు.

ప్రపంచంలో నాలుగో అత్యంత బలహీనమైన పాస్‌పోర్ట్‌గా పాకిస్తాన్

మొదటిపేజీ తరువాయి - కలిగిన దేశాల జాబితాలో పాకిస్తాన్ నాలుగో స్థానంలో నిలిచింది. లండన్‌కు చెందిన ప్రముఖ సంస్థ ‘పాస్సి అండ్ పార్ట్నర్స్’ విడుదల చేసిన తాజా పాస్సి పాస్‌పోర్ట్ ఇండెక్స్ ర్యాంకింగ్స్‌లో ఈ విషయం స్పష్టమైంది. ఈ జాబితాలో పాకిస్తాన్ కంటే కింద ఇరాక్, సిరియా, అబ్దునిస్థాన్ మాత్రమే ఉన్నాయి.ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివిధ దేశాల పాస్‌పోర్ల ప్రయాణ స్వేచ్ఛను విశ్లేషించి ఈ నివేదికను రూపొందించారు. ఇందులో పాకిస్తాన్ 101వ స్థానంలో నిలిచింది. ఈ ర్యాంకింగ్ ప్రకారం, పాకిస్తాన్ పౌరులు ముందస్తు వీసా లేకుండా లేదా వీసా-ఆన్-ఆర్రివల్ సదుపాయంతో కేవలం 29 దేశాలకు మాత్రమే ప్రయాణించగలరు.ఈ బలహీన ర్యాంకింగ్‌కు తోడు, ఇటీవలి కాలంలో పాకిస్తాన్ పౌరులు అనేక దేశాల నుంచి వీసా తిరస్కరణలను ఎదుర్కొంటున్నాు. ముఖ్యంగా గల్ఫ్ దేశాలు పాకిస్తానీయులకు వీసాలు జారీ చేయడంలో కఠిన అండ్లలు విధిస్తున్నాయి. గత నవంబర్‌లోనే యునైటెడ్ ఆరబ్ ఏమిరేట్స్



(యూఏఈ) పాక్ పౌరులకు వీసాలు జారీ చేయడాన్ని నిలిపివేసింది. ఈ విషయాన్ని పాకిస్తాన్ అదనపు అంతర్గత వ్యవహారాల కార్యదర్శి సల్మాన్ చౌదరి సెనేట్ కమిటీ సమావేశంలో స్వయంగా చర్చివీకరించారు.యూఏఈకి వెళుతున్న పాకిస్తానీయులు నేర కార్యకలాపాల్లో ఎక్కువగా పాలుపంచుకుంటున్నారనే ఆందోళనతోనే ఈ కఠిన నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సెనేట్ మానవ హక్కుల కమిటీ

చైర్‌పర్సన్ సమీమా ముంతాజ్ జైల్లా వెల్లడించారు. కేవలం యూఏఈ మాత్రమే కాకుండా, సౌదీ అరేబియా సహా పలు గల్ఫ్ దేశాలు 2024 డిసెంబర్‌లో పాకిస్తాన్‌లోని సుమారు 30 నగరాల ప్రజలకు వీసాలపై నిరవధిక నిషేధం విధించాయి. విదేశాల్లో భిక్షాలన, స్వర్గింగ్, ద్రగ్స్, మానవ అక్రమ రవాణా అంశాలపై విషయంలో అలోమోషన్ వంటి హై-స్పీడ్ రంగంలో వరసర సహకారానికి నిర్ధయించారు.ఈ సందర్భంగా ప్రపంచ స్థాయి నైపుణ్య గ్రీడ్‌ను నిర్మించడం, యువతకు మాండరిన్ భాషలో శిక్షణ, పారిశ్రామిక అవసరాలకు అనుగుణంగా సర్టిఫికేషన్, ఇంటర్నెట్‌వేలు, విద్యార్థి-స్థాభర్తీ మార్పిడి కార్యక్రమాలు, సంచయుక్త పరిశోధనలపై కూడా చర్యలు జరిగాయి. ఏపీ, శైవాన్ వ్యాప్త సంబంధాలకు ఈ సమావేశాలు ఒక కీలక మైలురాయిగా నిలవనున్నాయి. పారిశ్రామిక పెట్టుబడులతో పాటు, నైపుణ్యం కలిగిన మానవ వనరులను అభివృద్ధి చేయడం ద్వారా రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థకు మరింత ఉజత ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

తెలంగాణలోని బొగత జలపాతం ఉగ్రరూపం.. సందర్శన నిలిపివేత



మొదటిపేజీ తరువాయి - భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో ములుగు జిల్లా వ్యాప్తంగా కురుస్తున్న కుండవలక వర్షాలకు ప్రసిద్ధ పర్యాటక ప్రాంతమైన బొగత జలపాతం ఉద్భుతంగా ప్రవహిస్తోంది. గత 10 గంటలగా అటవీ ప్రాంతంలో వర్షం నిరంతరాయంగా కురుస్తుండటంతో ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి భారీగా వరద నీరు వచ్చి చేరి జలపాతం ఉగ్రరూపం దాల్చింది.ఈ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో, పర్యాటకుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని అటవీ శాఖ అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. ములుగు జిల్లా వాజేడు మండలం చీకుపల్లి వద్ద ఉన్న బొగత జలపాతం సందర్శనను తాత్కాలికంగా నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.వరద ఉద్భుతికి దాఖ్లా జారీ ప్రమాదం ఉండటంతో యాులు ప్రవాహం ఒక్కసారిగా పెరిగి అవకాశమున్నందున పర్యాటకులు ఎవరూ జలపాతం వైపు రావొద్దని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు. అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా జలపాత వరసర ప్రాంతాల్లో భద్రతను పెంచినట్లు తెలిపారు. వరద తగ్గి పరిస్థితి అదుపులోకి వచ్చేవరకు పర్యాటకులు పోలీసులు, అటవీ శాఖ అధికారుల ఆదేశాలను పాటించాలని సూచించారు.

కాళేశ్వరం నీరు వాడకుండానే రికార్డు స్థాయిలో ధాన్యం ఉత్పత్తి



మొదటిపేజీ తరువాయి - కాళేశ్వరం ఫౌండేషన్ వేశారని గుర్తు చేశారు. ఐబిడి బాంబే ఆఫ్రి కంపెనీతో సాయిల్ టెస్ట్ యెంచామని పేర్కొన్నారు. బ్యారేజీలు ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లో ఉన్నాయని.. అంటే అది ఓపెన్ చేస్తే ప్రజలకు ఏమైనా అయితే ప్రభుత్వం బాధ్యత వహించాల్సి అవుందన్నారు. బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ కక్కుర్తి, అనమర్తత వలన కాళేశ్వరం కూలిపోయిందని విమర్శించారు. అయితే కాళేశ్వరం విషయంలో తమకు రాజకీయ దురుద్దేశం లేదని స్పష్టం చేశారు.కాళేశ్వరం విషయంలో బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ బాటకప్పు ప్రచారం చేస్తుందని ఆరోపించారు. మేడిపల్లి బ్యారేజీ నుంచి కన్నవల్లి వంపు హోస్‌కు18 కిలోమీటర్ల దూరం ఉందన్నారు. అన్నారం బ్యారేజీకి రంగ్రాళు ఉన్నాయని నిరదబ్యాపిఅన్నీ రిపోర్ట్ ఇప్పించదని గుర్తు చేశారు. ఎన్‌డిఎస్‌పై మొదట ప్రతిమినర్ రిపోర్ట్ నవంబర్ 23 ఇచ్చిందని అన్నారు. కమిషన్ కోసం ఫౌండేషన్ చూసుకోకుండా కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ నిర్మించారని మండిపడ్డారు. బీఆర్‌ఎస్‌కు రూ. 1400 కోట్లు కాళేశ్వరం కాంక్రెట్‌కర్క్ చేకే రూపంలో ఇచ్చారని కల్గుకుంటు ఒకవేత చెప్పారని..అది వాస్తవమని పేర్కొన్నారు.తనకు తెలిసి తాము అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఒక్క ప్రాజెక్టు కూడా మేము సంస్థకు ఇవ్వలేదన్నారు. ఎన్నిఎస్‌పి ఇచ్చిన రిపోర్ట్ ఆధారంగా నీటిబికి లేఖ రాశామని చెప్పారు. కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి 24 గంటల్లో నీటిబి విచారణ జరిపిస్తామని ప్రకటించారని గుర్తు చేశారు. ధాన్యం కుంభకోణం చేసిన వారిని అరెస్ట్ చేస్తామన్నారు. ఎన్‌డిఎస్‌పై టన్నులు తమ హయాంలో పూర్తి చేసి ఎన్నికలకు వెళ్ళామని ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి ప్రకటించారు.



పటాన్వైరువులో ఘనంగా ఆషాఢ మాస బోనాల ఉత్సవాల తేదీ ఖరారు

పటాన్వైరువు,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.వీరేష్) రానున్న ఆషాఢ మాస బోనాల ఉత్సవాల తేదీల ఖరారు మరియు నిర్వహణ నిమిత్తం పటాన్వైరువు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో, పటాన్వైరువు మాజీ కార్మిగేటర్ మెట్ట కుమార్ యాదవ్ అధ్యక్షతన డివిజన్ పరిధిలోని శ్రీ కోదండ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి ఆలయంలో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి మరియు మాజీ కార్మిగేటర్ మెట్ట కుమార్ యాదవ్ ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేద పండితులు, కుల సంఘాల పెద్దలు మరియు పట్టణ ప్రముఖులతో చర్చించిన అనంతరం, ఆషాఢ మాస బోనాల ఉత్సవాలను సికింద్రాబాద్ అమ్మవారి బోనాల ఉత్సవాల అనంతరం అనగా వచ్చే నెల ఆగస్టు 10వ తేదీ సోమవారం రోజున నిర్వహించాలని ఏకగ్రీవంగా నిర్ణయించారు. అన్ని ఏర్పాట్లతో ఉత్సవాలు - ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రతి ఏటా జరిగే విధంగానే ఈసారి కూడా బోనాల ఉత్సవాలను అత్యంత వైభవంగా, ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని రకాల ముందస్తు ఏర్పాట్లతో ఘనంగా నిర్వహించాలని అధికారులను



మరియు నిర్వాహకులను ఆదేశించారు. భక్తులకు లోటుపాట్లు లేకుండా ఏర్పాట్లు - మెట్ట కుమార్ యాదవ్ పటాన్వైరువు మాజీ కార్మిగేటర్ మెట్ట కుమార్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ, దేశంలోనే ప్రసిద్ధి



గాంచిన పండుగ మరియు తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్య పండుగలలో ఒకటైన ఆషాఢ మాస బోనాల ఉత్సవాలను ఆగస్టు 10వ తేదీ సోమవారం నాడు నిర్వహించాలని పెద్దలందరి సమక్షంలో నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. ఉత్సవాల నిర్వహణలో ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా అన్ని చర్యలు తీసుకొని, అమ్మవారి బోనాలను అత్యంత వైభవంగా జరుపుతామని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రత్యేక సమావేశంలో పటాన్వైరువు పట్టణ పుర ప్రముఖులు, పెద్దలు, నాయకులు, కుల సంఘాల పెద్దలు మరియు స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

తంటికొండ, గాడెలపాలెంలో ఘనంగా కంబాల కానుక వనితల వేడుక కార్యక్రమం

1200 మంది మహిళలకు పట్టుచీరలు పంపిణీ చేసిన కంబాల

తంటికొండలో రూ.2 లక్షలతో నిర్మించిన సత్సంగం భవనం,

కాంపౌండ్ వాల్, షేడ్ ప్రారంభం

గోకవరం,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ : గోకవరం మండలం తంటికొండ, గాడెలపాలెం గ్రామాలలో మంగళవారం రాత్రి నిర్వహించిన 'కంబాల కానుక వనితల వేడుక' పట్టుచీరలు పంపిణీ



కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి విశ్వహిందూ



ధర్మ పరిరక్షణ రామసేన అధ్యక్షులు, బీజేపీ జగ్గంపేట నియోజకవర్గం టీఎల్ఎ-1 కంబాల శ్రీనివాసరావు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. తొలితర తంటికొండ గ్రామంలో కంబాల శ్రీనివాసరావు అందజేసిన రూ.2 లక్షలు విరాళంతో సత్సంగం భవనం వద్ద నూతనంగా నిర్మించిన కాంపౌండ్ వాల్, షేడ్ ను ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయనకు ఆయా గ్రామాల మహిళలు హరతులతో స్వాగతం పలికారు. గ్రామస్థులు, అలయ కమిటీ సభ్యులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, యువత అభిమానులు ఘన స్వాగతం పలికి, పూలమాలలతో సత్కరించారు. ఆయా గ్రామాలలోని



అలయాలను దర్శించుకుని, పూజలు నిర్వహించి, గ్రామ దేవతలకు తొలి చీరలను సమర్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి రెండు గ్రామాల మహిళల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది. ఈ సందర్భంగా కంబాల శ్రీనివాసరావు తంటికొండ గ్రామంలో 850 మంది మహిళలకు, గాడెలపాలెం గ్రామంలో 350 మంది మహిళలకు ఉచితంగా పట్టుచీరలను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామసేన సభ్యులు, బీజేపీ నాయకులు కార్యకర్తలు, అలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామస్థులు, అభిమానులు, యువత, మహిళల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జన్మదిన వేడుకలలో పాల్గొన్న తోట శ్రీ రాంజీ

గోకవరం,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ :

మండలంలోని గుమ్మళ్ళదొడ్డి గ్రామంలో జగ్గంపేట నియోజకవర్గం వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు భూలా అబ్బులు సోదరుడు భూలా నాగేశ్వరావు మనుమరాలు మొదటి పుట్టినరోజు వేడుకలలో రాష్ట్ర వైసీఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ విద్యార్థి విభాగం వర్గం (ప్రెసిడెంట్ తోట శ్రీ రాంజీ పాల్గొని బిరంజీ సోషియాలు డివింపి ఆశీర్వాదించారు.ఈకార్యక్రమంలో వైస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు సమ్మెల మోహన్, గుమ్మలదొడ్డి గ్రామ సర్పంచి శరకణం మురళి, గ్రామ ఉప సర్పంచి చిన్న , గొన్నాల కృష్ణారెడ్డి,అంబిడి అబ్రహం, చిన్నిబాబు తదితర పాల్గొన్నారు.



గురు పార్లమి సందర్భంగా అన్నదాన కార్యక్రమం



గోకవరం,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ :

గోకవరం మండలం రంపయ గ్రామాలలో గ్రామంలో ఉన్న షిరిడి సాయిబాబా ఆలయం వద్ద ఈరోజు 3,000 మందికి అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. శ్రీ శిరిడి సాయి గురు పార్లమి సందర్భంగా బాబా వారికి ప్రత్యేక పూజలు అందించి అభిషేకాలు నిర్వహించి భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు కమిటీ వాళ్ళు తెలిపారు రంపాలెం ప్రాజెక్ట్ వైర్లర్ల ఉంగరాల రాము అన్నదాన నిమిత్తం 15 రైస్ బస్తాలు అందించారు అలాగే సాయిబాబా ఆలయానికి 21,000 రూపాయలు విలువ చేసే 50 కుర్చీలు ఉంగరాల లక్ష్మణరావు జ్ఞాపకార్థం వారి కుమారుడు లక్ష్మి ఫౌండేషన్ అధినేత ఉంగరాల గణేష్ బహుకరించారు ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు సమ్మెల అన్నవరం సమానీ విష్ణు కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

గోకవరం మండలంలో 7 మంది నూతన

అంగన్వాడీ హెల్పర్స్ కు నియామక పత్రాలు

74 కేంద్రాలకు ఇంద్రక్షన్ స్త్రీలు,యూనిఫాంల పంపిణీ

జగ్గంపేట,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ : కోదండం ఐసీఎస్ సిడిపిఐ సంద్ధ్యారాణి ఆధ్వర్యంలో జగ్గంపేట రాష్ట్రవ్యాప్త నగర్ ఎమ్మెల్యే క్యాంపెన్ ఆఫీస్ లో బుధవారం గోకవరం మండలంలోని 7 అంగన్వాడీ ఆయా పోస్టులకు నూతనంగా నియమితులైన అంగన్వాడీ హెల్పర్స్ కు నియామక పత్రాలను జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలోనే గోకవరం మండలంలోని 74 అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు ఇంద్రక్షన్ స్త్రీలు, అంగన్వాడీ వర్తకకు యూనిఫాంలను కూడా పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జ్యోతుల నెహ్రూ మాట్లాడుతూ ఇంద్రం పొదుపున లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు ఇంద్రక్షన్ స్త్రీలను అందజేస్తున్నామని తెలిపారు. చిన్నారులకు సురక్షితమైన వంట, సిబ్బందికి సౌలభ్యం కల్పించడమే దీని ఉద్దేశమని పేర్కొన్నారు. అంగన్వాడీ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, కొత్త నియామకాలతో గోకవరం మండలంలో సేవల నాణ్యత మెరుగుపడుతుందని ఆయన ఆశాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో ఆడపా భారతీ, కన్నబాబు, ఎస్సీఎస్ అవులరాజు, జీను మణిబాబు, జనవరెడ్డి సుబ్బారావు (బాబు) కుంకే రాజు, దాసరి సీతారామకృష్ణ, బదిరెడ్డి బాబి, గల్లా రాము, నాగం వెంకటబతి, ఐసీఎస్ అధికారులు, అంగన్వాడీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



నికాన్ ఇండియా ఫోటోగ్రఫీ వర్క్ షాప్ విజయవంతం!



రాజమండ్రి,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్

:రాజమండ్రిలోని శ్రీరస్తు బంకెట్ హాల్లో నికాన్ ఇండియా లిమిటెడ్ అధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఫోటోగ్రఫీ వర్క్ షాప్ ఘన విజయోత్సాహ సాధించింది.ఈ కార్యక్రమానికి నికాన్ మెంటర్ శరవణ కుమార్ మెంటర్గా వ్యవహరించగా, ఏ ఎస్ ఎమ్ శంకర్ బేరేట్ , భాస్కర్,డీమ్ బీదర్ శ్రీకాంత్ తమ అనుభవాన్ని పంచుకుని ఫోటోగ్రాఫర్లకు విలువైన సాంకేతిక అవగాహన కల్పించారు.ఈ వర్క్ షాప్లో గోదావరి ప్రాజెక్టులో ఫోటోగ్రాఫర్ లిమిటెడ్ అసోసియేషన్, రాజమండ్రి సభ్యులు, శివ జ్యోతి కెమెరా స్టోర్ ఫోటోగ్రాఫర్లు, వీడియోగ్రాఫర్లు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ అద్భుతమైన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన నికాన్ ఇండియా లిమిటెడ్ బృందానికి, శిక్షకులకు మరియు పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికీ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు.

గురు పూర్ణిమ సందర్భముగా పండితులను సత్కరించిన బిజెపి నాయకులు



గోకవరం,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ : గోకవరంలో బుధవారం సాయంత్రం మురళి నగర్ లో ఉన్న

శివాలయంలో వేద పండితులు గుల్లపల్లి దత్తాత్రేయ ఘనాపాదీ,ప్రముఖ జ్యోతిష్య శాస్త్ర కోదీరులు ,పండితులు, భాగవతోత్సవాలు, పూజ్య గురువర్ణులు శివశంకర్ ను మండల బిజెపి నాయకులు సత్కరించి వారి ఆశీస్సులు తీసుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మండల బిజెపి అధ్యక్షుడు ఇనకోటి బాపన్న దొర బిజెపి సీనియర్ నాయకుడు ఉంగరాల ఆదివిష్ణు తదితరులు మాట్లాడుతూ ఈరోజును గురు పూర్ణిమగా అందుకు జరుపుకుంటున్నామని అంబే పూర్వము ద్వాసర యుగములో అజ్ఞాన అంధకారములో కొట్టుమిట్టాడుతున్న మానవ సమాజంలో జ్ఞాన జ్యోతులను వెలిగించడానికి మానవజాతి మార్గదర్శనము చేయడానికి జ్ఞానవిక్ష ప్రసాదించడానికి సాక్షాత్తు శ్రీమహావీష్ణువు వ్యాస మహర్షిగా అవతరించినటువంటి శుభతిథి ఆషాఢ పూర్ణిమ అని ,వ్యాస మహర్షి చతుర్ముఖ బ్రహ్మ సృష్టించినటువంటి వేదాలను విభజన చేసి వేద వ్యాసుడు గా ప్రసిద్ధి చెందారని చతుర్ముఖులుగా జరుపుకుంటున్నామని ఈ వర్సదినాన వన మహాభారతాన్ని మోక్షప్రదాయకమైన భాగవత మహా పురాణాన్ని ఉపనిషత్తులను భగవద్గీత విష్ణు సహస్రనామాలు లలితా సహస్రనామాలు మొదలైన అపూర్వమైన అద్భుతమైనటువంటి వాంగ్మయాన్ని మానవజాతికి ప్రసాదించిన మహా పురుషుడు జ్ఞాన స్వరూపుడు వేదవ్యాస మహర్షి అని ఆయన అవతరించిన పుణ్యతిథిని గురు పూర్ణిమ గా యుగయుగాలుగా జరుపుకుంటున్నామని ఈ వర్సదినాన వన ప్రాంతంలో ఉన్నటువంటి పండితులను సత్కరించడం వారి ఆశీస్సులు తీసుకోవడం మన సనాతన ధర్మములో మన సంప్రదాయమని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి సీనియర్ నాయకులు రైల్వే బోర్డు మెంబర్ బత్తుల వెంకట్ర బాబు, జిల్లా బిజెపి కార్యదర్శి వన వెంకట సురేష్, బిజెపి జిల్లా కౌలు రైతు విభాగం కార్యదర్శి పిల్లా సత్యనారాయణ, ఏగి సాంబశివ, గండి వెంకన్న బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు

కావలి లో ఘనంగా దక్ష ప్రజాపతి జయంతి వేడుక



కావలి,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ : కావలి పట్టణం పెద్దపవని రోడ్ వైకుంఠపురం సెంటర్ నందు ఆంధ్రప్రదేశ్ కుమ్యర యువసేన కావలి నియోజకవర్గ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో కుమ్మర్ల ఆర్కాద్ దైవం, కుమ్మర కుల ఆధ్వర్యం, మొట్టమొదటి కుండను తయారు చేసిన దేవ దేవుడు దక్ష ప్రజాపతి జయంతి వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ కుమ్మర యువసేన కావలి నియోజకవర్గ ఇంచార్జి బెజవాడ అభిసాగర్ ప్రజాపతి బుధవారం మాట్లాడుతూ క్షీర సాగర మధనం జరిగిన సమయంలో ముక్కోటి దేవతల కోరిక మేరకు ముక్కోటి మట్టి పాత్రలు తయారు చేసి అమృతం యొక్క పవిత్రతను కాపాడిన గొప్ప వ్యక్తి కుమ్మర్ల ఆర్కాద్ దైవం దక్ష ప్రజాపతి జయంతి కార్యక్రమాన్ని వైకుంఠపురం సెంటర్ నందు ప్రభుత్వం కేటాయించిన ఎంత శుభప్రసంగ అని తెలియజేశారు. అలాగే మునునూరు బోర్డ్ ప్లాజా వద్ద కుమ్మర్లకు ప్రభుత్వం కేటాయించిన 3 ఎకరాల కుమ్మర్ల కుంటని ఆక్రమించువారి భూకబ్జాలను వస్త్రాన్ని రచిస్తున్నారని అవి ఫలింపవు అని తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కావలి కుమ్మర సంఘం అధ్యక్షుడు యెగిరి పెద్ద పుల్లయ్య, మాజీ కౌన్సిలర్ లు మన్నేపల్లి లక్ష్మి నర్సయ్య, గుడ్డూర్ మాల్వార్పి, యెగిరి చిన్న పుల్లయ్య, టీసీ ఐక్యత భవన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఆదంకి ప్రభాకర్, కుమ్మర సంఘం నాయకులు బెజవాడ రవీంద్ర, శ్రీనివాసులు, డా. రామచంద్రమూర్తి, యెగిరి పుల్లయ్య, బెజవాడ ప్రసన్న కుమార్, మన్నేపల్లి సుధాకర్, మన్నేపల్లి ప్రసాద్, మన్నేపల్లి లక్ష్మి మణిప్రసాద్, శేషయ్య, పట్నం రవి, వేణు, రఘుపతి, దిలీప్, కిషోర్, మునునూరు, గౌరవరం, బల్లబిదిన్నె కుమ్మర కులస్థులు మరియు టీసీ, ఎస్సీ ఎస్సీ సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

వరద ముంపు ప్రాంతాల్లో

ఎమ్మెల్యే అరికెపూడి గాంధీ, గౌతమ్ గౌడ్ వర్కటన



శేరిలింగంపల్లి,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.ఈరన్న) మదీనగూడలోని ఆర్మీ నగర్ కాలనీలో నిన్ను కురిసిన భారీ వర్షానికి వరద నీరు వచ్చి చేరింది. స్థానిక అపార్ట్మెంట్ల సెల్లార్లలోకి భారీగా నీరు చేరడంతో కాలనీవాసులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. విషయం తెలుసుకున్న టీఎస్ వైర్లస్, శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే అరికెపూడి గాంధీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు బాలింగ్ గౌతమ్ గౌడ్ వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. వారు అక్కడికక్కడే అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించి, మోటార్ల సహాయంతో సెల్లార్లలోని నీటిని త్వరగా బయటకు పంపించేలా చర్యలు తీసుకున్నారు. ఆర్థికపరమైన ఎమ్మెల్యే గాంధీ, గౌతమ్ గౌడ్ అక్కడే ఉండి సహాయక చర్యలను స్వయంగా పర్యవేక్షిస్తూ బాధితులకు అందగా నిలిచారు. సకాలంలో స్పందించి తమను ఆదుకున్నందుకు కాలనీ, బస్సీ నివాసులు ఎమ్మెల్యే



గాంధీకి, గౌతమ్ గౌడ్ కు మరియు అధికారులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

గురు పార్లమి వేడుకల్లో పాల్గొన్న

పటాన్చెరు బీఆర్ఎస్ ఇన్-చార్జ్ ఆదర్శ రెడ్డి,సింధు ఆదర్శ రెడ్డి

పటాన్వైరు/భారతి నగర్ డివిజన్,జూలై

29 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.వీరేష్)

గురు పార్లమి సందర్భంగా పటాన్చెరు

నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇన్-చార్జ్

ఆదర్శ రెడ్డి, భారతి నగర్ డివిజన్ మాజీ

కార్మిగేటర్ సింధు ఆదర్శ రెడ్డి అమీన్-పూర్

పరిధిలోని సాయి కాలనీలోని శ్రీ షిర్డీ

సాయిబాబా ఆలయంలో జరిగిన గురు

పార్లమి వేడుకల్లో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు

నిర్వహించారు. అనంతరం సాయిబాబా

వారికి పాతాభిషేకం, పుష్పార్చన, హారతి

కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని ఆశీర్వాదాలు

పొందారు. అలాగే భక్తులకు ప్రసాద

పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

అనంతరం భారతి నగర్ పరిధిలోని మాక్

సాన్సెట్ మరియు ఓల్డ్ ఎంబజి కాలనీలో

నిర్వహించిన గురు పార్లమి వేడుకల్లో

పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా వారు గురువుల

ఆశీస్సులతో ప్రజలందరికీ

ఆయురారోగ్యాలు, సుఖశాంతిలు చేకూరాలని, రాష్ట్ర ప్రజలు సుభిక్షంగా ఉండాలని ప్రార్థించారు.

గురువుల బోధనలు సమాజానికి మార్గదర్శకాలని, ప్రతి ఒక్కరూ వాటిని అవగణించి పెట్టాలని

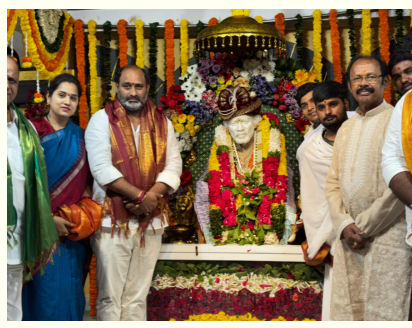
పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమీన్-పూర్ మాజీ కౌన్సిలర్ బాలరాజ్, బీఆర్ఎస్ సీనియర్

నాయకులు జగన్మోహన్ రెడ్డి, మాక్ సాన్సెట్ కమిటీ సభ్యులు మల్లేష్ యాదవ్, రవీందర్ రెడ్డి, ఓల్డ్

ఎంబజి కాలనీ కమిటీ సభ్యులు అనిత, ప్రసాద్, రాజు, బీఆర్ఎస్ నాయకులు మాజీ కౌన్సిలర్

నాగమణి, సత్యనారాయణ, వెంకట్ రెడ్డి, రాకెష్, మునీందర్, లక్ష్మి మరియు ఇతర నాయకులు,

కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



స్వాగతం పలికారు. ఆలయంలో సాయిబాబా వారికి వేదమంత్రాల మధ్య అభిషేకం, ప్రత్యేక పూజలు మరియు హారతి కార్యక్రమాలు నిర్వహించి, బాబా ఆశీస్సులు ప్రజలందరిపై సమర్పూర్ణంగా ఉండాలని ఆశాంక్షించారు. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం భక్తుల కోరికల అనుగుణంగా ప్రసాద వితరణ చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో భ్రమరాంబిక మల్లికార్జున స్వామి ఆలయ వైర్లస్ సుధాకర్ యాదవ్, ఆలయ దైర్యకర్త రమేష్ యాదవ్, మల్లేష్ యాదవ్, కుమ్మరి మహేష్, చంద్రశేఖర్, జన్మలు శ్రీనివాస్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు సురేష్ నాయక్, బిక్షుకు, కృష్ణ, రామచంద్రారెడ్డి, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, మనోహర్, మన్నెన్ నాయుడు, రాము, మల్లారావు, ఉమా శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాల్య వివాహాల నివారణ,

సైబర్ భద్రతపై అవగాహనా సదస్సు



విశ్వరూప్,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ :స్థానిక బీఆర్ అంబేద్కర్ గురుకుల పాఠశాలలో కళాశాల లో బాల్య వివాహాల నివారణ, సైబర్ భద్రతపై అవగాహన సదస్సు బుధవారం నిర్వహించారు. ఏపీ సోషల్ వెల్ఫేర్ అంబేద్కర్ గురుకుల కళాశాల (ప్రిన్సిపాల్ కె. చంద్ర శారద ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సదస్సులో మండల ప్రజా పరిషత్ అధ్యక్షుడు గొల్లపల్లి నరసింహమూర్తి (బుజ్జి) అధ్యక్షత వహించారు. సదస్సులో టీనేజ్ గర్భధారణ, బాల్య వివాహాల నివారణ, సైబర్ భద్రత, డిజిటల్ రిటర్నిటీ పై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు.ఐసీడిఎస్ సిడిపీవో వరాహతి , జె.అన్నవరం పి హెచ్ సి వైద్యులు జయరాం, నాగలక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో పలు కీలక అంశాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ఎన్ డి ఏ కూటమి నాయకులు మాట్లాడుతూ సైబర్ భద్రత,డిజిటల్ ఆక్టరాన్యత ,బాలల రక్షణ చట్టాల,పోక్సీ చట్టం,టీనేజ్ గర్భధారణ నివారణ,బాల్య వివాహాల నిరోధం,లక్ష్య నిర్ధారణ,వృత్తి మార్గదర్శకత్వం,మొత్తం పెంపకం వంటి అంశాలపై విద్యార్థులకు సమగ్రంగా అవగాహన కల్పించారు.సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని సురక్షితంగా వినియోగించుకోవడంతో పాటు చట్టాలపై అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని,ఉన్నత విద్యాలను నిర్దేశించుకొని విద్య ద్వారా భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దుకోవాలని వక్తలు సూచించారు.కార్యక్రమం ముగింపులో పర్యవసర పరిరక్షణలో భాగంగా మొత్తం పెంపకంపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లింగంపల్లి పిఎస్ఎస్ అధ్యక్షుడు పెంటకోట మోహన్, ఐసీడిఎస్ విస్తరణ అధికారి సూర్యకుమార్,స్కూల్ డెవలప్మెంట్ హాల్ ఇంచార్జి సత్యపతి , అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

టీడీపీ వార్డు ఇంచార్జ్ చెన్నంశెట్టి

పెంచలయ్యకు ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి నివాళి



కావలి,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ : కావలి పట్టణం 20వ వార్డు కన్వేనియెంట్ తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు, 20వ వార్డు టీడీపీ ఇంచార్జ్ చెన్నంశెట్టి పెంచలయ్య మృతి పట్ల కావలి శాసనసభ్యులు కావ్య కృష్ణారెడ్డి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం పెంచలయ్య నివాసానికి వెళ్లి భౌతికకాయానికి పువ్వుగుచ్చం సమర్పించి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం తెలుగుదేశం పార్టీ జెండాను భౌతికకాయంపై కప్పి పార్టీ తరపున చివరి దౌర్లు పలికారు. ఈ సందర్భంగా పెంచలయ్య కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, వారికి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తూ ధైర్యం చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ, చెన్నంశెట్టి పెంచలయ్య తెలుగుదేశం పార్టీ ఆవిర్భావం నుంచి పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేసిన నిబద్ధత కలిగిన నాయకుడని కొనియాడారు. పార్టీ సిద్ధాంతాల పట్ల ఆయనకు ఉన్న అంకితభావం, ప్రజలతో కలిసిమెలిసి పనిచేసే తత్వం అందరికీ ఆదర్శమని పేర్కొన్నారు. పెంచలయ్య మరణం పార్టీకి, ముఖ్యంగా కావలి పట్టణం 20వ వార్డు తెలుగుదేశం పార్టీకి తీరని లోటని ఎమ్మెల్యే అన్నారు. ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థిస్తూ, కుటుంబ సభ్యులకు ఈ విషయాన్ని తట్టుకునే మనోధైర్యంతో ఉండాలని ఆశాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అభిమానులు, కుటుంబ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని చెన్నంశెట్టి పెంచలయ్యకు అత్రునివాళులు అర్పించారు.

ప్రతి ఇంటికి కూటమి ప్రభుత్వ లభివృద్ధి.

సంక్షేమాన్ని తీసుకెళ్తున్నాం..: సర్వేపల్లి ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి

పాదలకూరు,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ **:(రిపోర్టర్ అనంద్)** కూటమి ప్రభుత్వం రెండేళ్లలో అమలు చేసిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రతి ఇంటికి తీసుకెళ్లడమే ఈ ప్రచార కార్యక్రమ లక్ష్యమని సర్వేపల్లి ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. పాదలకూరు లోని ఆగచాట్లపురంలో బుధవారం జరిగిన రెండేళ్ల సమీక్షం.. అభివృద్ధి, సంక్షేమం కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఇంటింటికి చెల్లి ప్రజలను కలిసి ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలను వివరిస్తూ, వారి సమస్యలు, సూచనలను తెలుసుకుంటున్నామని తెలిపారు.ఉపాధ్యాయ పోస్టులను భర్తీ చేసిన,పిఆర్ డిగ్రీ ఇచ్చిన ఆది తెలుగుదేశం పార్టీకే సాధ్యమని పేర్కొన్నారు.బిడ్డల వైసిపి పాలనలో అంతా సున్నా నో డిఎస్సీ, నో పిఆర్ డీ,నో ఎంక్రిమెంట్ అని అన్నారు.2014లో సీఎం చంద్రబాబు హయాంలో 43 శాతం పీఆర్ డీ ఇచ్చిన ఘనత చంద్రబాబుదేని చెప్పారు.కాకాజీ గోపర్నల్ రెడ్డి లోకేష్ పట్ల అనుచితంగా మాట్లాడడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించారు.లోకేష్ ఒక ముఖ్యమంత్రికి మనవడు, ఒక ముఖ్యమంత్రి కొడుకు, ఉన్నత విద్యావంతుడు బడి శాఖలో తన డ్రాండ్ ని చూపిస్తున్న నాయకుడన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రజా ప్రతినిధులు, టీడీపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



పాదలకూరు బచప్స్ ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్లో

ఘనంగా గురు పూర్ణిమ వేడుకలు..



పాదలకూరు,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ **:(రిపోర్టర్ అనంద్)** పాదలకూరు లోని బచప్స్ ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ లో బుధవారం గురు పూర్ణిమ వేడుకలను అత్యంత వైభవంగా మరియు భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.మన జీవితంలో తల్లిదండ్రుల తర్వాత అత్యున్నత స్థానం గురువుదే. అజ్ఞానమనే చీకటిని తొలగించి, జ్ఞానమనే వెలుగును నింపే మహానీయుడు గురువు. విద్యార్థులు చిన్నతనం నుంచే గురువులను గౌరవిస్తూ, క్రమశిక్షణతో చదువుకుని ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలి” అని సందేశాన్ని ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు గురు పూర్ణిమ ప్రాముఖ్యతను తెలుపుతూ ప్రసంగాలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, మరియు శ్లోక పఠనం నిర్వహించి ఆకట్టుకున్నారు. అనంతరం విద్యార్థులందరూ తమ ఉపాధ్యాయులకు గురు వందనం చేసి, వారి ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఎక్కడ ఉన్నది న్యాయం

ఎక్కడ ఉన్నది ధర్మం..మంజుల పత్రిపాటి

పచ్చని ప్రకృతిలో నరమేధం జరుగుతుంటే..

ఎక్కడ ఉన్నది న్యాయం ఎక్కడ ఉన్నది ధర్మం..!

తల్లి ప్రసవవేదన నుండి ఊపిరి పోసుకున్న అరుణ పుష్పాన్ని ఆడపిల్ల అని నలిపేస్తుంటే...

ఎక్కడ ఉన్నది న్యాయం ఎక్కడ ఉన్నది ధర్మం..!

పసి మొగ్గ నుండి పండు మొసలి వరకు మహిళలని నమిలి వస్తుంటే....

ఎక్కడ ఉన్నది న్యాయం ఎక్కడ ఉన్నది ధర్మం..!

సమాజ శ్రేయస్సు సమాజ అభివృద్ధి నెపంతో స్వలాభం కోసం అదవి తల్లిని అంతం చేస్తూ ఉంటే...

ఎక్కడ ఉన్నది న్యాయం ఎక్కడ ఉన్నది ధర్మం..!

అధికార దాహం తుపాకుల మోతల ప్రతిధ్వనిలో ఎందరో అమాయక ప్రజలు బలి అవుతుంటే ...

ఎక్కడ ఉన్నది న్యాయం ఎక్కడ ఉన్నది ధర్మం..!

రచన:

మంజుల పత్రిపాటి

మాజీ ఆలేరు వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా

తెలంగాణ రాష్ట్రం

చరవాణి 9347042218.

ప్రజలకు అంకితం కానున్న మందాటి చెరువు మినీ ట్యాంక్ బండ్

పనులను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి

కావలి,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ : కావలి పట్టణ ప్రజలకు మరింత మెరుగైన వినోద, ఆరోగ్య విశ్రాంతి వాతావరణాన్ని కల్పించే లక్ష్యంతో మందాటి చెరువు పరిసర ప్రాంతంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను కావలి ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. పనుల పురోగతిని సంబంధిత అధికారులు, పార్టీ నాయకులు ఇంజనీర్లతో కలిసి పరిశీలిస్తూ, ప్రతి పనిని నాణ్యతతో, నిర్దేశిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. మందాటి చెరువు ప్రాంతాన్ని ఆధునిక సౌకర్యాలతో కూడిన ప్రజా వినోద కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దే దిశగా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతోంది. ఇందులో భాగంగా ప్రజలు ఉదయం, సాయంత్రం ఆరోగ్యవంతమైన జీవనశైలిని అలవాటు చేసుకునేలా అత్యాధునిక వాకింగ్ ట్రాక్, రాత్రి వేళల్లో సైతం ప్రజలు సురక్షితంగా సంవహించేందుకు అభివృద్ధి లైటింగ్, తెలుగు భాషా, సంస్కృతికి ప్రతీకగా తెలుగు తల్లి విగ్రహం, వృద్ధులు మరియు యువత వ్యాయామం చేసుకునేందుకు ఓపెన్ జిమ్, చిన్నారులు ఆడుకునేందుకు వివిధ రకాల గేమ్స్ మరియు ప్లే ఏరియాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ, కావలి పట్టణ ప్రజలకు నాణ్యమైన మౌలిక వసతులు కల్పించడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని తెలిపారు. కుటుంబ సమేతంగా ప్రతి ఒక్కరూ ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో సమయం గడిపేలా మందాటి చెరువు ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధి చేస్తున్నామని చెప్పారు. పనుల్లో ఎలాంటి నాణ్యత లోపాలు ఉండకూడదని అధికారులను ఆదేశించిన ఎమ్మెల్యే, ప్రతి అంతాన్ని స్వయంగా పరిశీలిస్తూ అవసరమైన సూచనలు చేశారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా పనులను వేగవంతం చేసి నిర్ణీత సమయానికి పూర్తి చేయాలని సూచించారు. రానున్న ఆగస్టు 15వ తేదీన స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఈ అభివృద్ధి పనులను కావలి



నియోజకవర్గ ప్రజలకు అంకితం చేయనున్నట్లు ఎమ్మెల్యే ప్రకటించారు. ఈ ప్రదేశం పూర్తయిన తర్వాత పట్టణ ప్రజలకు ఒక అందమైన విహార కేంద్రంగా, ఆరోగ్యకరమైన వాకింగ్ స్పాట్‌గా, పిల్లలు, మహిళలు, వృద్ధులు అందరూ ఉపయోగించుకునే సమగ్ర పార్క్‌గా మారుతుందని ఆమె తెలిపారు. ఈ అభివృద్ధి పనులు పూర్తయితే కావలి పట్టణానికి మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మందాటి చెరువు మినీ ట్యాంక్ గా నిలుస్తుందని, వర్షావరణ పరిరక్షణతో



పాటు ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ ప్రాజెక్టును రూపు దిద్దుతున్నామని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, ఇంజనీర్లు, ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

పాదలకూరులో వైభవంగా గురు పౌర్ణమి వేడుకలు..

భక్తులతో క్రికెటినిన పిరిడి సాయి మందిరం

పాదలకూరు,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ **:-****(రిపోర్టర్ అనంద్)** గురు పౌర్ణమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని పాదలకూరు పట్టణంలోని పిరిడి సాయుజ్యం మందిరంలో బుధవారం భక్తిశ్రద్ధల సమయ గురు పౌర్ణమి మహోత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు.తెల్లవారుజాము నుంచే ఆలయంలో ప్రత్యేక ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొనిగా, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చి సాయిబాబా దర్శనం చేసుకుని ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు.ఉదయం ఆలయ ప్రాంగణంలో ఓంకార ప్రణవ పఠాకావిష్కరణను ఘనంగా నిర్వహించారు.సాయిబాబాకు పవిత్ర అభిషేకాలు, వివిధ ఆలంకరణ, ప్రత్యేక అర్చనలు, ధుని పూజలను వేదమంత్రోచ్ఛారణల మధ్య నిర్వహించారు. అనంతరం సామూహిక పిరిడి సాయి సత్సప్తతాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించగా, మహిళలు, పురుషులు, యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని సాయిబాబా ఆశీస్సులు పొందారు.మధ్యాహ్నం ఆలయ ప్రాంగణంలో భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. వందలాది మంది భక్తులు ప్రసాదాన్ని స్వీకరించి గురు పౌర్ణమి పర్వదినాన్ని ఆధ్యాత్మిక



అనందంలో జరుపుకున్నారు.సాయంత్రం సామూహిక అష్టోత్తర పూజలు, సాయంసంధ్యా హారతి, శ్రీ విష్ణు సహస్రనామ స్తోత్ర పారాయణం భక్తి పారవశ్యంతో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాల సందర్భంగా ఆలయం అంతా భజనలు, నామస్మరణతో మారుమోగింది.ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు శ్రీనివాసరావు స్వామి, అర్చకులు రాఫ్ నారాయణస్వామి అధ్వర్యంలో అన్ని పూజా కార్యక్రమాలు శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పిరిడి



సాయి సేవా సమితి సాస్ట్రేట్ అధ్యక్షుడు చీమకుర్తి రాజాగోపాల్, కార్యదర్శి నాగిశెట్టి దామోదర్ రావు, ఉప కార్యదర్శి తరుగు ప్రభాకర్, కోశాధికారి వంగలూరు సుబ్బానాయుడు, సభ్యులు లక్ష్మకుల ఆనందరావు, కె. కోటేశ్వరరావు, తుమ్మల శ్రీనివాసులు, చాగిలేటి శ్రీహరి, భక్తులు తోట పెంచలయ్య, కదిరి పెంచల ప్రసాద్ తో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో సాయిభక్తులు పాల్గొని గురు పౌర్ణమి వేడుకలను విజయవంతం చేశారు.

భద్రతా నిర్లక్ష్యానికి బలైన కార్మికుడు

సీఎన్ఎస్ లేజర్ కటింగ్ యంత్రంలో చిక్కుకుని తల వేరై దుర్మరణం
యాజమాన్య నిర్లక్ష్యమే కారణమని భార్య ఆరోపణ
సుదర్శన్ ఇండస్ట్రీస్ యాజమాన్యంపై తీసు కమోదు.. దర్యాప్తు ప్రారంభించిన చెర్లపల్లి పోలీసులు

చెర్లపల్లి,జూలై 29 .అక్షర టైమ్స్ **:-****(ప్రతినిధి గోపాని పాండు)** మధ్యలో--మల్లాజ్ గిరి జిల్లా చెర్లపల్లి పారిశ్రామిక ప్రాంతంలోని రెండో దశ (ఫేజ్--2)లో ఉన్న సుదర్శన్ ఇండస్ట్రీస్ లో బుధవారం చోటుచేసుకున్న ఘోర పారిశ్రామిక ప్రమాదం తీవ్ర విషాదాన్ని మిగిల్పింది. యంత్రాన్ని నిర్వహిస్తుండగా ప్రమాదవశాత్తు సీఎన్ఎస్ లేజర్ కటింగ్ యంత్రంలో చిక్కుకున్న కార్మికుడు బత్తుల సురేష్ బాబు (41) అక్కడికక్కడే దారుణంగా మృతి చెందారు. ప్రమాదం తీవ్రతకు అతని తల శరీరం నుంచి వేరైపోవడంతో ఈ ఘటనను ప్రత్యక్షంగా చూసిన సహచర కార్మికులు భయభంగం వేసారు గురువారం. పరిశ్రమలో ఒక్కసారిగా విషాదధారాలు అలుముకున్నాయి. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కుషాయిగూడ నాగప్పన సగల్లో నివాసం ఉంటున్న బత్తుల సురేష్ బాబు సుప్రలం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని కృష్ణా జిల్లా కనపేళ్ళరం గ్రామం. ఎస్సీ (మూల) సామాజిక వర్గానికి చెందిన ఆయన కుటుంబ పోషణ కోసం ఉపాధి నిమిత్తం హైదరాబాద్ కు వచ్చి చెర్లపల్లి బడిపిలోని సుదర్శన్ ఇండస్ట్రీస్ లో గత 20 రోజులుగా సీఎన్ఎస్ లేజర్ కటింగ్ యంత్రం ఆవరణలోని విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. బుధవారం ఉదయం 9 గంటల సమయంలో ఎప్పటిలాగే ఇంటి నుంచి విధులకు వెళ్లిన సురేష్ బాబు మధ్యాహ్నం సుమారు 2.15 గంటల సమయంలో యంత్రంపై పని చేస్తున్న సమయంలో ఈ ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. యంత్రాన్ని నిర్వహిస్తుండగా అనుకోకుండా అతని తల యంత్రంలో చిక్కుకోవడంతో క్షణాల్లోనే శరీరం నుంచి తల వేరైపోయింది. తీవ్ర రక్తస్రావంతో అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే పరిశ్రమలో పనిచేస్తున్న ఇతర కార్మికులు భయంతో పరుగులు తీశారు. యంత్రాన్ని నిలిపివేసే ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ అప్పటికే సురేష్ బాబు మృతి చెందినట్లు తెలుస్తోంది.



మధ్యాహ్నం సుమారు 2.30 గంటలకు సురేష్ బాబు మామ చాట్లగడ్డ ప్రేమానందం ఫోన్ ద్వారా ఈ విషాద వార్తను భార్య బత్తుల సుకన్యకు తెలియజేశారు. వెంటనే ఆమె కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి కంపెనీకి చేరుకుంది. అక్కడ రక్తపు మడుగులో భర్త మృతదేహాన్ని చూసి కన్నీరుమున్నీరైంది. యంత్రంలో శరీర భాగం చిక్కుకుని ఉండగా, తల వేరుగా కింద పడిపోయి ఉండటం చూసి ఆమె తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. కుటుంబ సభ్యులు, బంధువుల రోదనలతో పరిశ్రమ పరిసరాలు విషాదమయంగా మారాయి. ఈ ఘటనపై బత్తుల సుకన్య చెర్లపల్లి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. కంపెనీ యాజమాన్యం ప్రమాదకర యంత్రాల వద్ద అవసరమైన భద్రతా ప్రమాణాలు అమలు చేయలేదని, కార్మికులకు తగిన రక్షణ పరికరాలు



పాదించారా లేదా? అనే కోణాల్లో దర్యాప్తు కొనసాగుస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్గం నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించిన అనంతరం కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ దుర్ఘటనతో చెర్లపల్లి పారిశ్రామిక ప్రాంతంలోని కార్మికుల్లో తీవ్ర భయాందోళన నెలకొంది. పరిశ్రమల్లో పనిచేసే కార్మికుల ప్రాణాలకు భద్రత కల్పించే బాధ్యత యాజమాన్యాలపై ఉందని, ప్రమాదకర యంత్రాల వద్ద తప్పనిసరిగా రక్షణ ప్రమాణాలు అమలు చేయాలని కార్మిక సంఘాల నాయకులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. కార్మికుల భద్రత విషయంలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్న పరిశ్రమలపై కార్మిక శాఖ, ఫ్యాక్టరీల శాఖ అధికారులు ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు కోరుతున్నారు. ఈ ఘటన మరోసారి పరిశ్రమల్లో భద్రతా ప్రమాణాలు అమలుపై తీవ్ర ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది.

23 ఏళ్ల తర్వాత కొడుకును కలిసిన తల్లి- 18 ఏళ్లు వెట్టిచాకిరిలో మగ్గిపోయిన 'ప్రకాశ్'- ఎట్టకేలకు సాంతగూటికి!

రెండు దశాబ్దాల తర్వాత కన్నడారికి దొరికిన కుమారుడు
సంతోషంతో వెక్కివెక్కి ఉద్వీగ తల్లి- కుమారుడు సైతం ఎమోషనల్

23 ఏళ్ల క్రితం ఇంటి నుంచి పారిపోయిన ఓ యువకుడు ఎట్టకేలకు తన తల్లిదండ్రులకు కలిశారు. ఇంటి నుంచి పారిపోయిన తర్వాత యువకుడు అనేక కష్టాలను అనుభవించాడు. పాకిస్తాన్ సరిహద్దులో ఓ ఇంట్లో 18 ఏళ్లపాటు వెట్టిచాకిరి చేశాడు. సుదీర్ఘ కాలం తర్వాత అమ్యునాన్ల చెంతకు చేరడంతో యువకుడి కథ నుఖాంతమైంది. ఈ స్థోరీలో యువకుడు ఎలా ఇంటి నుంచి పారిపోయాడు? అందుకు గల కారణాలేంటి? ఇన్నాళ్లు ఎక్కడ ఉన్నాడు? తల్లిదండ్రుల వద్దకు మళ్లీ ఎలా చేశాడు? తదితర విషయాల తెలుసుకుందాం.

తల్లిదండ్రులు గొడవ కారణంగా

తమిళనాడులోని విరుద్దవగర్ జిల్లా వూపలైపట్టి అనైకులం గ్రామానికి చెందిన దంపతులు రామమూర్తి, సుందరి. వీరికి ప్రకాశ్, ప్రభు అనే ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. ఈ దంపతులు జీవనోపాధి కోసం 30 ఏళ్ల క్రితం తమ కుటుంబంతో కలిసి కోయంబత్తూరుకు వలస వచ్చారు. వీరి పెద్ద కుమారుడు ప్రకాశ్ కొందంపాలయం మున్సిపల్ పాఠశాలలో మూడో తరగతి వరకు, సాయిబాబా కాలనీలోని ప్రభుత్వ ఎయిడెడ్ పాఠశాలలో 4వ తరగతి వరకు



ఓసారి ఫోన్ చేసినా!

ఈ ఘటన జరిగిన సుమారు రెండు నెలల తర్వాత ప్రకాశ్ తన తల్లిదండ్రులను ఫోన్లో సంప్రదించాడు. తాను చెన్నైలో ఉన్నానని చెప్పాడు. ఆ తర్వాత మళ్లీ ప్రకాశ్ తన పేరెంట్స్ కు ఫోన్ చేయలేదు.

అతడి కోసం తల్లిదండ్రులు తీవ్రంగా వెతికినా ప్రయోజనం లేకపోయింది. ప్రకాశ్ ఆచూకీ లభించలేదు. ప్రకాశ్ చనిపోయాడని ఉండాలని అతడి తల్లిదండ్రులు, బంధువులు భావించారు.

23 ఏళ్ల తర్వాత కొడుకును కలిసిన తల్లి (జుంబ దీప్తిపట్) **ఉపాసించని డిస్ట్రిక్ట్** ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఈ ఏడాది జూలై 1న తిరువూర్ జిల్లా పల్లెడం ప్రాంతానికి చెందిన ముత్తయ్య అనే జర్నలిస్ట్ ప్రకాశ్ తల్లి సుందరిని 'అప్పా వర్గ్ సేవా సాస్ట్రేట్' (ఆప్రమం) సంరక్షణలో ప్రకాశ్ ఉన్నాడని చెప్పారు. చనిపోయాడని భావించిన తమ కుమారుడు బతికే ఉన్నాడని తెలుసుకుని ఆనందంతో పాటు ఆశ్చర్యానికి గురైన రామమూర్తి, సుందరి దంపతులు ప్రకాశ్ను తిరిగి కోయంబత్తూరుకు తీసుకరావాలని నిర్ణయించుకున్నారు. వెంటనే ప్రకాశ్ సోదరుడు ప్రభు, కొంతమంది బంధువులు వెంటనే వంజాబ్లోని అనాథాశ్రమానికి బయలుదేరారు. కానీ సరైన పత్రాలు లేకుండా ప్రకాశ్ను వంపలేమని ఆశ్రమ నిర్వాహకులు తేల్చిచెప్పడంతో

బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను అసలు రోజూ ఎంత మోతాదులో తాగాలి..ఏ సమయంలో తాగితే మంచిది



బీట్ రూట్ మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. బీట్‌రూట్‌ను కొందరు వేపుడు చేస్తారు. కొందరు కూరగా చేసుకుని తింటే కొందరు సలాడ్ రూపంలో తింటారు. బీట్‌రూట్‌ను తినడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది.బీట్ రూట్ మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. బీట్‌రూట్‌ను కొందరు వేపుడు చేస్తారు. కొందరు కూరగా చేసుకుని తింటే కొందరు సలాడ్ రూపంలో తింటారు. బీట్‌రూట్‌ను తినడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. బీట్ రూట్‌లో నైట్రేట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్‌గా మారుతాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. బీట్‌రూట్‌ను నేరుగా తినడం ఇష్టం లేకపోతే దాన్ని జ్యూస్‌గా

చేసుకుని రోజూ తాగవచ్చు. రోజూ కనీసం 100 ఎంఎల్ మోతాదులో బీట్‌రూట్ జ్యూస్‌ను తాగితే చాలు, అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను సాధారణంగా ఉదయం సేవిస్తే మంచిది. దీంతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. శరీరానికి పోషకాలు లభిస్తాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. వ్యాధుల నుంచి బయట పడతారు.గుండె ఆరోగ్యానికి..బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల శరీరానికి నైట్రేట్స్ లభించి మన శరీరంలో అవి నైట్రిక్ ఆక్సైడ్‌గా మారుతాయి. ఇవి బీటీని

తగ్గిస్తాయి. రక్త నాళాలను ప్రశాంతంగా మారుస్తాయి. దీని వల్ల రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీటీ తగ్గుతుంది. హైబీటీ ఉన్నవారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యం నైతం మెరుగు పడుతుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను తాగితే అందులో ఉండే నైట్రేట్స్ మన శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్‌గా మారి మన శరీరంలోని కణాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరాను మెరుగు పరుస్తాయి. దీంతో కణాలకు ఆక్సిజన్ సరిగ్గా సరఫరా అవుతుంది. ఫలితంగా శరీర శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. శారీరక శ్రమ చేసేవారికి, వ్యాయామం చేసే వారికి బీట్ రూట్ జ్యూస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల శరీరానికి మళ్లీ చురుకుదనం వస్తుంది. మళ్లీ ఎలాంటి అలసట లేకుండా పని చేయగలుగుతారు..గర్

నమస్యకు..బీట్ రూట్‌లో బీటాలెయిన్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనే సమృ్థనాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండె పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. శరీరంలో అంతర్గతంగా వచ్చే వాపులను తగ్గిస్తాయి. ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుంచి బయట పడేస్తాయి. దీని వల్ల గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. బీట్ రూట్ చాలా తక్కువ గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ విలువను కలిగి ఉంటుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కనుక ఈ జ్యూస్‌ను తాగితే రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. దయాబెటీస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. బైప్ 2 దయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. దీన్ని తాగడం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ అదుపులో ఉంటుంది. బీట్ రూట్‌లో అధికంగా ఉండే బీటాలెయిన్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కణాలకు జరిగే సప్టాన్ని నివారిస్తాయి. వాపులకు గురికాకుండా చూస్తాయి. దీని వల్ల ఆర్టరైటిస్ నుంచి బయట పడవచ్చు..ఏ సమయంలో తాగాలి..?బీట్ రూట్‌లో ఉండే బీటాలెయిన్స్ అనే సమృ్థనం వల్ల లివర్ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను రోజూ ఉదయం పరగడుపునే సేవించాలి. వ్యాయామం చేసేవారు, శారీరక శ్రమ చేసేవారు తమ పనులకు ఒక గంట ముందు ఈ జ్యూస్‌ను తాగితే మేలు జరుగుతుంది. బీటీ ఉన్నవారు ఈ జ్యూస్‌ను రోజూ 200 ఎంఎల్ వరకు తాగవచ్చు. కానీ బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను అధికంగా సేవిస్తే విరేచనాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. కనుక అలాంటి వారు ఈ జ్యూస్‌కు దూరంగా ఉండాలి. బీటీ ఉన్నవారు ఉదయం ఈ జ్యూస్‌ను సేవించాలి. దీని వల్ల బీటీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇలా బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు

పర్చుల్ కలర్ క్యాబేజీని తింటే ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయా..? రోజూ కచ్చితంగా తినాల్సిందే.. ఎందుకంటే..?



క్యాబేజీని సాధారణంగా చాలా మంది అంత ఇష్టంగా తినురు. దీని నుంచి వచ్చే వాసన కొందరిలో వికారాన్ని కలగజేస్తుంది. కనుక క్యాబేజీ అంటే పెద్దగా ఇష్టపడరు. కొందరు దీంతో వేపుడు, పప్పు, పచ్చడి చేసుకుంటారు. క్యాబేజీని సాధారణంగా చాలా మంది అంత ఇష్టంగా తినురు. దీని నుంచి వచ్చే వాసన కొందరిలో వికారాన్ని కలగజేస్తుంది. కనుక క్యాబేజీ అంటే పెద్దగా ఇష్టపడరు. కొందరు దీంతో వేపుడు, పప్పు, పచ్చడి చేసుకుంటారు. అయితే క్యాబేజీలో ఎన్నో రకాలు ఉన్నాయి. వాటిల్లో ఆకుపచ్చ క్యాబేజీ, పర్చుల్ క్యాబేజీలను మనం ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటాం. సాధారణంగా చాలా మంది ఆకుపచ్చ క్యాబేజీ తింటారు. కానీ పర్చుల్ కలర్ క్యాబేజీని తినడం వల్ల కూడా ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు. పర్చుల్ కలర్ క్యాబేజీని రెడ్ క్యాబేజీ అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది బ్రస్సికా జాతికి చెందినది. బ్రోకలీ, కాలిఫ్లవర్ లు కూడా ఇదే జాతికి చెందుతాయి. పర్చుల్ కలర్ క్యాబేజీలో అధిక మొత్తంలో ఆంధ్ర సయన్స్ అని పిలవబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. అందువల్లే పర్చుల్ కలర్ క్యాబేజీ ఆ రంగులో ఉంటుంది. ఇక దీన్ని తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

గుండె జబ్బులు రాకుండా..

పర్చుల్ కలర్ క్యాబేజీని పోషకాలకు గనిగా చెప్పవచ్చు. అనేక రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఇందులో ఉంటాయి. ఆంధ్ర సయన్స్ ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇది ఫ్లేవనాయిడ్స్ జాతికి చెందుతుంది. మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ రాకుండా చూస్తూంది. ఈ క్యాబేజీలో విటమిన్ సి, కెరోటినాయిడ్స్ కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను రోజూ ఉదయం పరగడుపునే సేవించాలి. వ్యాయామం చేసేవారు, శారీరక శ్రమ చేసేవారు తమ పనులకు ఒక గంట ముందు ఈ జ్యూస్‌ను తాగితే మేలు జరుగుతుంది. బీటీ ఉన్నవారు ఈ జ్యూస్‌ను రోజూ 200 ఎంఎల్ వరకు తాగవచ్చు. కానీ బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను అధికంగా సేవిస్తే విరేచనాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. కనుక అలాంటి వారు ఈ జ్యూస్‌కు దూరంగా ఉండాలి. బీటీ ఉన్నవారు ఉదయం ఈ జ్యూస్‌ను సేవించాలి. దీని వల్ల బీటీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇలా బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

జీర్ణ వ్యవస్థకు..

ఈ క్యాబేజీలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. పర్చుల్ రంగు క్యాబేజీలో ఉండే ఆంధ్ర సయన్స్ కారణంగా బీటీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. రక్తనాళాల వాపును తగ్గిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ క్యాబేజీలో ఉండే పొటాషియం బీటీని నియంత్రించడంలో సహాయం చేస్తుంది. కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఈ క్యాబేజీలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల గుండె జబ్బులు, ఆర్టరైటిస్ రాకుండా చూస్తూంది. ఇందులో ఉండే అనేక రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ సమృ్థనాలు శరీరంలో అంతర్గతంగా, బాహ్యంగా ఉండే వాపులను తగ్గిస్తాయి.

ఎలా తినాలి..?

పర్చుల్ రంగు క్యాబేజీలో విటమిన్ కె, క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇది ఎముకలను దృఢంగా మార్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వృద్ధాప్యంలో ఆస్టియోపోరోసిస్ రాకుండా చూస్తాయి. ఈ క్యాబేజీలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇతర సమృ్థనాలు క్యాన్సర్ రాకుండా చూస్తూయని సైంట్సిఫల్ అధ్యయనాల్లో తేలింది. ఇక పర్చుల్ రంగు క్యాబేజీని ఉడికించాల్సిన పనిలేదు. నేరుగా అలాగే తినవచ్చు. కానీ బాగా శుభ్రం చేసి తినాలి. దీన్ని నేరుగా తినలేమని అనుకుంటే తురం లాగా పట్టి సలాడ్స్, ఇతర ఆహారాల్లో కలిపి తినవచ్చు. పచ్చిగా తినలేమని అనుకునేవారు ఈ క్యాబేజీతో సూప్ తయారు చేసి తాగవచ్చు. లేదా పెసంపై క్వాస్ చేయించి తినవచ్చు. ఈ విధంగా పర్చుల్ రంగు క్యాబేజీని తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు

నిద్రించేటప్పుడు ఎడమ వైపు తిరిగి పడుకోవాలా..?

కుడి వైపు తిరిగి పడుకుంటే ఏమవుతుంది..?



రాత్రి పూట నిద్రించేటప్పుడు చాలా మంది వివిధ రకాల భంగిమల్లో నిద్రిస్తుంటారు. కొందరు కేవలం వెళ్లికిలా మాత్రమే పడుకుంటారు. కొందరు బోర్లా పడుకుంటారు. కొందరు మాత్రం ఏదైనా ఒక వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రిస్తారు. రాత్రి పూట నిద్రించేటప్పుడు చాలా మంది వివిధ రకాల భంగిమల్లో నిద్రిస్తుంటారు. కొందరు కేవలం వెళ్లికిలా మాత్రమే పడుకుంటారు. కొందరు బోర్లా పడుకుంటారు. కొందరు మాత్రం ఏదైనా ఒక వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రిస్తారు. అయితే రాత్రి పూట కేవలం ఎడమ వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రించాలి, అలా నిద్రిస్తేనే మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఆయుర్వేద కూడా ఇదే విషయాన్ని సూచిస్తుంటుంది. అయితే ఇందులో నిజం ఎంత ఉంది..? రాత్రి పూట ఎడమ వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రించాలా..? కుడి వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే ఏమవుతుంది..? వంటి వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే..

ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే జీర్ణాశయం, క్లౌమ్‌గ్రంథి అదే వైపు ఉంటాయి కనుక గురుత్వాకర్షణ శక్తి వల్ల జీర్ణాశయ మురింత వేగంగా కొనసాగుతుంది. దీని వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణాశయ నుంచి పేగుల్లోకి కదులుతుంది. దీంతో ఆజీర్ణ, కడుపు ఉబ్బరం, గుండెలో మంట పంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. గ్లాస్ట్రో ఎనోఫేజియల్ రిఫ్లెక్స్ డీజీజ్ అనే సమస్య ఉన్నవారు కచ్చితంగా ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. ఎందుకంటే దీని వల్ల ఎంతగానో ఉపశమనం లభిస్తుంది. జీర్ణాశయం ఆహారాళం కింద ఉంటుంది. దీని వల్ల జీర్ణాశయంలోని అమ్మల తిరిగి ఆహారాళంలోకి రాకుండా ఉంటాయి. దీంతో నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మాలీ మాలీకి ఆహారం వల్ల త్రేస్సులు రాకుండా ఉంటాయి

గుండె ఆరోగ్యానికి..

మన శరీరంలోని అతిపెద్ద రక్తనాళం అయిన ఆలోగా గుండెకు ఎడమ వైపు ఉంటుంది. కనుక ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే గురుత్వాకర్షణ శక్తి వల్ల శరీరానికి రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో గుండెపై పడే భారం తగ్గుతుంది. అలాగే లింఫ్ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేస్తుంది. శరీరంలో ఉండే వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. గర్భిణీ ఉన్న మహిళలు ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించాలని వైద్యులు సూచిస్తుంటారు. దీని వల్ల గర్భిణీలో ఉన్న శిశువు భంగిమ సరిగ్గా ఉంటుంది. శిశువుకు రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. లివర్‌పై పడే భారం తగ్గుతుంది. త్రిప్లెస్‌మెన్ వెన్న సౌష్టి సమస్య ఉన్నవారు ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే వెన్నముక్కపై పడే ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగుపడే వెన్న సౌష్టి తగ్గుతుంది.కుడి వైపు తిరిగితే..

అయితే ఎడమ వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రించకూడదు.. కుడి వైపు తిరిగి నిద్రించకూడదు.. మాకు కుడివైపు మాత్రమే బాగా అలవాటు ఉంది అనుకునేవారు తమ సౌకర్యానికి అనుగుణంగా నిద్రించవచ్చు. కుడి వైపు నిద్రించడం వల్ల ఎలాంటి హాని జరగదు. కానీ 7%+ఇంజం సమస్య ఉన్నవారు, గుండె ఆరోగ్యం కోసం, గర్భిణీలు ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తేనే మంచిదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి సందర్భాల్లో సౌకర్యం కన్నా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ముఖ్యమని వారు అంటున్నారు. ఇక కుడి వైపు నిద్రించడం అలవాటు అయిన వారు అంత త్వరగా ఎడమ వైపును మార్చుకోలేరు. కానీ అలాంటి వారు కొన్ని రోజులు కచ్చితమే ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించడం పెద్ద కష్టమేమీ కాదు. కనుక ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఎండు కొబ్బరిని తినడం వల్ల ఎన్ని లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?

రోజూ ఎంత మోతాదులో తినాలంటే..? ఎండు కొబ్బరిని మనం తరచూ వంటల్లో చేస్తుంటాం. దీంతో కూరలు చక్కని రుచి, రంగును కలిగి ఉంటాయి. ఎండు కొబ్బరిని స్వీట్లు తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తుంటారు. ఎండు కొబ్బరితో తయారు చేసే స్వీట్లు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. 4%జీఏఐ జనీషిఆల్‌% ఎ ఎండు కొబ్బరిని మనం తరచూ వంటల్లో చేస్తుంటాం. దీంతో కూరలు చక్కని రుచి, రంగును కలిగి ఉంటాయి. ఎండు కొబ్బరిని స్వీట్లు తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తుంటారు. ఎండు కొబ్బరితో తయారు చేసే స్వీట్లు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఎండు కొబ్బరిలో అనేక ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. ఈ కొబ్బరిలో ఫైబర్, మినరల్స్ కూడా ఉంటాయి. దీని వల్ల మన శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది. ఎండు కొబ్బరిలో మీడియం చెయిన్ ట్రి గ్లైజిరైడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి మనకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. రోజూ ఎండు కొబ్బరిని నేరుగా కూడా తినవచ్చు. దీంతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఎండు కొబ్బరిని తినడం వల్ల అందులో ఉండే లారిక్ యాసిడ్ శరీరంలో చెదు కొలిస్ట్రాల్‌ను తగ్గించి మంచి కొలిస్ట్రాల్‌ను పెంచుతుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంద్దీఎండు కొబ్బరిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల దీన్ని తింటే రోజూ మనకు తాచల్సిన ఫైబర్ సులభంగా లభిస్తుంది. దీని వల్ల మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఎండు కొబ్బరి ప్రీ బయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియాను వృద్ధి చేస్తుంది. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఎండుకొబ్బరిలో ఉండే ఎంసీటిలు లివర్‌లో శక్తిగా మార్చబడతాయి. కనుక దీన్ని తింటే శరీరానికి తక్షణమే శక్తి లభిస్తుంది. శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేసేవారు, అధైర్యుల మేలు జరుగుతుంది. ఎంత పనిచేసినా అలసట, నీరసం రావు. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. ఎండు కొబ్బరిలో అనేక రకాల మినరల్స్ ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే మాంగనీస్ ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మెటబాలిజం పెరిగిలా చేస్తుంది.ఎండు కొబ్బరిలో అధికంగా ఉండే కాపర్ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఎర్ర రక్త కణాలు నిర్మాణం అయ్యేలా చేస్తుంది. మనం తిన్న ఆహారాల్లో ఉండే ఐరన్‌ను శరీరం శోషించుకునేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. ఎండు కొబ్బరిలో ఉండే ఐరన్ మనస్థిర ఉల్కానంగా మార్చి ఉత్తేజంగా ఉండేలా చేస్తుంది. నీరసం, అలసటను తగ్గిస్తుంది. ఎండు కొబ్బరిలో సమృద్ధిగా ఉండే ఫైబర్ వల్ల మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే పిండి పదార్థాలు రక్తంలో నెమ్మదిగా గ్లూకోజ్‌గా మారుతాయి. దీని వల్ల షుగర్ లెవల్స్ పెరగకుండా ఉంటాయి. దయాబెటీస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. బైప్ 2 దయాబెటీస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఇలా ఎండు



కొబ్బరిని తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.ఎండు కొబ్బరి ఆరోగ్యకరమే అయినప్పటికీ దీన్ని రోజూ అంటే 15 నుంచి 30 గ్రాముల మేర తినవచ్చు. దీన్ని బెల్లంతో కలిపి తింటే ఇకా ఉంటుంది. దీని వల్ల పోషకాలను అధికంగా పొందవచ్చు. తురిమిన ఎండుకొబ్బరిలో క్యాలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఎండు కొబ్బరిని తినదలిస్తే నేరుగా తింటేనే మంచిది. ఎండు కొబ్బరిలో శాచరేటెడ్ కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఆమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ చెబుతున్న ప్రకారం మనకు రోజుకు లభించే కొలిస్ట్రాల్లో 5 శాతం వరకు క్యాలరీలు మాత్రమే శాచరేటెడ్ కొవ్వుల ద్వారా లభించాలి. కనుక కొలిస్ట్రాల్ లేదా గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు మాత్రమే ఎండు కొబ్బరిని తినాల్సి ఉంటుంది. ఎండు కొబ్బరిని ఎత్తి పరిస్థితిలోనూ చక్కెరతో కలిపి తినకూడదు

జీలకర్ర నీళ్లను రోజూ పరగడుపునే తాగితే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే..!



జీలకర్ర మనందరి ఇళ్లలోనూ ఉంటుంది. దీన్ని ఎంతో కాలంగా వంట ఇంటి పదార్థంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. జీలకర్రను రోజూ మనం వంటల్లో చేస్తుంటాం. ఇది చక్కని సువాసనను కలిగి ఉంటుంది. జీలకర్రను తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. జీలకర్ర మనందరి ఇళ్లలోనూ ఉంటుంది. దీన్ని ఎంతో కాలంగా వంట ఇంటి పదార్థంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. జీలకర్రను రోజూ మనం వంటల్లో చేస్తుంటాం. ఇది చక్కని సువాసనను కలిగి ఉంటుంది. జీలకర్రను తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అయితే దీన్ని నేరుగా తినలేరు. కానీ జీలకర్రను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను ఉదయం పరగడుపునే పరగడుపునే జీలకర్ర నీళ్లను ఒక కప్పు మోతాదులో తాగాల్సి ఉంటుంది. దీంతో అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. జీలకర్రలో కుమినాల్సిహైడ్రే అనే సమృ్థనం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణాశయ

ఎంజైమ్‌లు ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. పరగడుపునే జీలకర్ర నీళ్లను తాగడం వల్ల ఆజీర్ణ, కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, కడుపు నొప్పి వంటి జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.జీలకర్ర నీళ్లను సేవిస్తుంటే శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీని వల్ల క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారు జీలకర్ర నీళ్లను తాగుతుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. ఈ నీళ్లను తాగితే ఆకలి నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీంతో ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. జీలకర్ర నీళ్లను సేవించడం వల్ల శరీరంలో ఉన్న టాక్సిన్లు బయటకు పోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. జీలకర్ర

నీళ్లను తాగుతుంటే లివర్, కిడ్నీలు సైతం శుభ్రంగా ఉంటాయి. ఆయా భాగాల్లో ఉండే వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. లివర్ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కిడ్నీ స్ట్రాస్ కలిగిపోతాయి. మూత్రాశయ సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి.జీలకర్రలో ఐరన్‌తోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలంగా మారుస్తాయి. దీని వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. శరీరం వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. జీలకర్రలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ప్రీ ర్యాడికల్స్‌ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో వృద్ధాప్య వ్యాధులు తగ్గుతాయి. జీలకర్రలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా మెలిమలను తగ్గించేందుకు దోహదం చేస్తాయి. దీంతో ముఖం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. ముఖంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు తొలగిపోతాయి. జీలకర్ర నీళ్లను రోజూ తాగుతుంటే షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం.. ఈ నీళ్లను తాగితే శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. బీటీ ఉన్నవారు ఈ జ్యూస్‌ను రోజూ 200 ఎంఎల్ వరకు తాగవచ్చు. కానీ బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను అధికంగా సేవిస్తే విరేచనాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. కనుక అలాంటి వారు ఈ జ్యూస్‌కు దూరంగా ఉండాలి. బీటీ ఉన్నవారు ఉదయం ఈ జ్యూస్‌ను సేవించాలి. దీని వల్ల బీటీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇలా బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు

మొక్కజొన్నతో గుండెకు మేలు.. ఇంకా ఎన్ని లాభాలో..! వానాకాలం



వర్షం పడుతుంటే మొక్కజొన్న కంకులు కాల్చుకొని వేడివేడిగా తినాలనిపిస్తుంది. అలా తింటుంటే ఆ మజానే వేరు. మొక్కజొన్న

కంకులు రుచిగా ఉండటమే కాదు, ఎన్నో పోషకాలను కూడా అందిస్తాయి. మొక్కజొన్న గింజల్లో నీటిలో కరగని పీచువువులంగా ఉంటుంది. అందుకే అవి అలస్యంగా జీర్ణమవుతాయి. వర్షం పడుతుంటే మొక్కజొన్న కంకులు కాల్చుకొని వేడివేడిగా తినాలనిపిస్తుంది. అలా తింటుంటే ఆ మజానే వేరు. మొక్కజొన్న కంకులు రుచిగా ఉండటమే కాదు, ఎన్నో పోషకాలను కూడా అందిస్తాయి. మొక్కజొన్న గింజల్లో నీటిలో కరగని పీచు వువులంగా ఉంటుంది. అందుకే అవి అలస్యంగా జీర్ణమవుతాయి. ఫలితంగా రక్తంలో గ్లూకోజ్ కూడా నెమ్మదిగా కలుస్తుంది. మొక్కజొన్న కంకులను కాల్చుకుని, ఉడికించి, పచ్చిగా ఎలాగైనా తినొచ్చు. కార్న్ ఫ్లేక్స్, పావ్‌కార్న్ రూపంలోనూ వీటిని లాగించేయొచ్చు. మరి మొక్కజొన్నలతో ఒవగూడే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం..మొక్కజొన్నలో కరగని పీచు దండీగా ఉంటుంది. అది మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. గింజల రోపేచి పలుకుల్లో ముఖ్యమైన

పోషకాలు, విటమిన్లు, పీచు ఉంటాయి. వీటిని శరీరం బాగా జీర్ణం ఎగింజలను ఎక్కువగా తిన్నప్పుడు పొట్ల ఉబ్బినట్లు అనిపిస్తుంటుంది. మొక్కజొన్నలోని ఈ పీచు ప్రీ బయోటిక్‌గా పనిచేసి పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియా ఎదగడానికి తోడ్పడుతుంది. పేగుల్లోని బ్యాక్టీరియా మొక్కజొన్నను షార్ట్ చెయిన్ కొవ్వు అమ్లాలూ మారుస్తుంది. ఇది పెద్దపేగు క్యాన్సర్ నువ్వును తగ్గిస్తుంది.ఒక్క మొక్కజొన్న పొత్తులోని గింజల్లో సుమారు 900 మైక్రోగ్రాముల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు (ల్యూటెన్, జియోగ్లాంటిన్) ఉంటాయి. ఇవి చూపు మెరుగుపడడానికి, కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తున్నట్లు ఒక అధ్యయనం తెలిపింది. విత్తన వాపు, గుండెజబ్బు, క్యాన్సర్ల వంటి వాటికి దూరతీసి దీప్తఖంబ కణాల బారి నుంచి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కాపాడతాయి. ఇవి రోగనిరోధక వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేయటానికి తోడ్పడతాయి. వైరల్, బ్యాక్టీరియల్ ఇన్‌ఫెక్షన్లతో పోరాడటంలోనూ సాయం తోడ్పడుతాయి.



ఆగస్ట్ లో ఐపీఓల జాతర రూ.25 వేల కోట్లు సమీకరించనున్న కంపెనీలు

వచ్చే నెల ఆగస్ట్ లో ఐపీఓల జాతర మొదలు కానుంది. 14 మైగ కంపెనీలు మార్కెట్లోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయి. వీటిలో క్విక్ కామర్స్ లీడర్ ఔట్లో, ట్రూజోమో పైసాన్స్, లాజిస్టిక్స్ ఫ్లాట్‌ఫామ్ షిప్‌రాకెట్ ఉన్నాయి. ఈ సంస్థలు సమీక్షిగా రూ. 25,000 కోట్లకు మైగ సమీకరించవచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు. ఇది మార్కెట్ సెంటిమెంట్‌లో సానుకూల మార్పును సూచిస్తోంది. వేగవంతమైన డెలివరీ సేవలకు ప్రసిద్ధి చెందిన ఔట్లో ఆగస్ట్ లో అతిపెద్ద ఐపీఓగా వస్తుంది. ఈ కంపెనీ ఐపీఓ ద్వారా 11.34 కోట్ల షేర్ అఫర్ ఫర్ సేల్ ద్వారా రూ. 8,010 కోట్ల వరకు సమీకరించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. హోస్నింగ్ పైసాన్స్ రంగంలోని ట్రూజోమో పైసాన్స్ కూడా ఐపీఓగా రానుంది. ఆ కంపెనీ ఐపీఓ ద్వారా రూ. 3,000 కోట్లు సమీకరించాలని భావిస్తోంది. ఇందులో రూ. 1,500 కోట్ల కొత్త ఇష్టావృత్తి పాటు అంతే మొత్తంలో ఆఫర్ ఫర్ సేల్ ఉంటుంది. విద్యా మౌలిక సదుపాయాలపై దృష్టి సారించే ఎలివేట్ క్యాంపసెస్, ఆఫర్ ఫర్ సేల్ లేకుండా కేవలం డ్రైవ్ ఇష్టావృత్తి ద్వారానే రూ. 2,560 కోట్లు సమీకరించాలని చూస్తోంది. షిప్రాకెట్, రూ. 1,100 కోట్ల కంటే



ఇష్టావృత్తి , రూ. 1,242.35 కోట్ల శాఖీను కలుపుకొని, రూ. 2,342.35 కోట్ల విలువైన ఐపీఓ కోసం దరఖాస్తు చేసింది. విద్యా సాంకేతికత, అసెస్మెంట్ సాల్యూషన్స్‌లో ప్రత్యేకత కలిగిన ఇన్స్ట్రూమెంట్స్ ఇండియా మరో ముఖ్యమైన పోటీదారగా ఉంది. ఇది పూర్తిగా ఆఫర్ ఫర్ సేల్ ద్వారా రూ. 2,000 కోట్ల వరకు ఐపీఓను లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అలాగే పాల ఉత్పత్తుల తయారీ సంస్థ అయిన మిల్క్ మిస్ట్ డైరీ ఫుడ్స్ ఐపీఓగా రానుంది. ఐపీఓ రూ. 1,553 కోట్ల ఐపీఓ సాధ్యమవుతోంది. ధూత్ ట్రాన్స్మిషన్, ఏఆర్‌సీఐఎల్, ఆర్డి

ఇండస్ట్రీస్, గజ ఆల్టర్నెటివ్ అసెట్ మేనేజ్మెంట్, రేస్ అఫ్ బిటీస్, హై-టెక్ ఇంజనీర్స్, శంకర్ టెక్స్టైల్స్, రెస్ట్రెయిన్డ్ ఎడ్యుకేషన్‌తో సహా అనేక ఇతర సంస్థలు కూడా పబ్లిక్ లిస్టింగ్‌ల కోసం సన్నద్ధమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఈ ఏడాది ఇదేవల ఇరిగిన ఐపీఓల ప్రారంభం నేపథ్యంలో, రాబోయే ఐపీఓ సీజన్ పెట్టుబడిదారులలో ఉత్సాహాన్ని రేకెత్తించింది. 2026లో ఇప్పటివరకు 36 భారతీయ కంపెనీలు తమ ఐపీఓలు వచ్చాయి. వాటిలో తొమ్మిది ఈ నెలలోనే వచ్చాయి. రాబోయే ముఖ్యమైన ఐపీఓలలో మణిపాల్ హెల్త్ ఎంటర్ప్రైజెస్, జూనివర్ గ్రీన్ ఎనర్జీలవి ఉన్నాయి. మణిపాల్ హెల్త్ ఎంటర్ప్రైజెస్ జూలై 29, జూనివర్ గ్రీన్ జూలై 30న ఐపీఓగా రానున్నాయి. 2026లో వివిధ ఐపీఓల ద్వారా సుమారు 20 బిలియన్ డాలర్లకు సమీకరించవచ్చని ఈక్విరస్ క్యాపిటల్‌కు చెందిన భావేష్ షా అంచనా వేశారు. అయితే, పెట్టుబడిదారులు వాల్యూయేషన్ విషయంలో మరింత ఎంపిక చేసుకుంటున్నారని, నిధులను ఆకర్షించడానికి కంపెనీలు బలమైన అవకాశాలను ప్రదర్శించాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

కియో రాకతో విటీల్ కొరియోగా మారిన పెనుకొండ

రాష్ట్రమంతా ఇదే సమానా అమలుకు ప్రభుత్వం నయో ప్లాన్

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలో ఉన్న చారిత్రాత్మక పట్టణం పెనుకొండ. ఒకప్పుడు విజయనగర సామ్రాజ్యానికి ద్వితీయ రాజధానిగా. తరువాతృద్ధమైన సైనిక స్థావరంగా చరిత్రకెక్కిన ఈ నేల, నేడు సరికొత్త పారిశ్రామిక విప్లవానికి వేదికగా మారింది. ఒక వైపు శ్రీ కృష్ణదేవరాయల నాటి కోట శిథిలాలు... మరోవైపు వచ్చని కొండల నడుమ 1,100 ఎకరాల్లో విస్తరించిన గుడిపల్లి, అమృతరసపల్లి పారిశ్రామిక పార్క్. ఇప్పుడు దక్షిణ కొరియా ఆటోమొబైల్ దిగ్గజం కియో మోటార్స్ భారతీయ తయారీ ప్రధాన కార్యాలయానికి నిలయంగా మారింది. గతంలో రాష్ట్ర, రైల్వేలు, పాదరథిలో నిండిన ఈ కఠినమైన భూభాగం 2017లో కియో రాకతో అతి వేగంగా ఒక అత్యాధునిక ఆటోమొబైల్ టోనెషింగ్‌గా రూపాంతరం చెందింది. ఇక్కడి నుండి ప్రతిరోజూ 8 వేల కంటే ఎక్కువ కార్లు తయారవుతూ... దేశ విదేశాలకు ఎగుమతి అవుతున్నాయి. పెనుకొండలోని ఈ భారీ తయారీ కేంద్రంలో కియో తన 25 అనుబంధ సంస్థలతో కలిసి విస్తృతమైన పర్యావరణ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసింది. ఎత్తైన అనెంబ్లీ హిల్స్, మెటల్ షీట్ గిడ్డంగులలో ఆటోమోటివ్ గైడెడ్ మోకల్స్ ఫోర్మ్‌లైట్‌ల నడుమ నాందిజు, వసువు రంగు రోటోటిక్ చేతులు అత్యంత కచ్చితత్వంలో కదులుతుంటే కార్మికులు వాటిని పర్యవేక్షిస్తుంటారు. అయితే, ఈ ప్రాంతం కేవలం భారీ యంత్రాల తయారీ కేంద్రంగా మాత్రమే మిగిలిపోయింది. ఇక్కడ స్థానిక తెలుగు సంస్కృతి, దక్షిణ కొరియన్ జీవనశైలిలో సజావుగా మేళవించింది. ఒకప్పుడు నిత్యజ్ఞంగా ఉన్న ఈ ప్రాంతంలో నిలువుగా ఉండే కొరియన్ హంగుల్ లివి, వంపులు తిరిగిన తెలుగు లివితో కలిసి కనిపిస్తుంది. రాయలసీమ పూటైన మసాలా వాసనలు, కొరియన్ సాంప్రదాయ పంటకాకైన కిమ్మి, గుక్కు, మ్యాన్ సూడుల్స్ సువాసనలతో కలిసిపోతున్నాయి. కొరియన్ సాంఠర్య సాహసాల దుకాణాలు, కొరియన్ ఆహార పదార్థాలు లభించే సీయోల్ స్టోర్ వంటివి స్థానికలతో పాటు పర్యాటకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. దీంతో ఒకప్పుటి గ్రామీణ పెనుకొండ... రోన్‌ఫూర్ లోని 'లిటిల్ ఇండియా' తరుహాలో ఒక ఉత్సాహభరితమైన లిటిల్ కొరియాగా రూపాంతరం చెందింది ఆటోమొబైల్ మార్కెట్లో కియో ప్రకంపనలు.. కార్లపై ఏకంగా రూ. 2.70 లక్షల వరకు డిస్కౌంట్.. ఈ పారిశ్రామిక విప్లవం స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థను ఊహించని రీతిలో మలుపు తిప్పింది. కొరియా, దాని అనుబంధ సంస్థలలో సుమారు 20 వేల మందికి మైగ ఉద్యోగులు వసేస్తున్నారు. స్థానిక వ్యాపారులకు, ఇండి యజమానులకు, క్రతులకు ఈ రాక ఒక ఆర్థిక భారీ టెక్నిక్‌గా మారింది. నివాస గృహాలకు డిమాండ్ పెరగడంతో.. అనేకమంది గ్రామస్థులు తమ ఇళ్లను ఆర్థిక ఇబ్బతి వక్తనే ఉన్న పట్టపర్తి వంటి ప్రాంతాలకు మారి నెలకు భారీగా అద్దె ఆదాయాన్ని పొందుతున్నారు. అలాగే ఉషాధి కోసం ఇతర రంగాలపై ఆధారపడిన స్థానికులు, కియో సరఫరాదారుల నెట్‌వర్క్‌లో భాగస్వామిలై సొంత వ్యాపారాలు స్థాపించారు. ఉదాహరణకు గతంలో గ్రానైట్ క్వారీలలో పనిచేసేవారు ఇప్పుడు ఆటోమొబైల్ టాటి పార్ట్‌ల సరఫరాదారులుగా మారి నిలకడైన ఆదాయాన్ని పొందుతున్నారు. కొరియన్ అధికారుల పసతి కోసం 12.6 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో 82 ఆధునిక నివాస భవనాలతో ఒక ప్రత్యేక కొరియన్ టోనెషింగ్ కుడా నిర్మించారు. ఈ సమ్యేగం కేవలం ఆర్థిక పురోగతితో



పరిమితం కాకుండా.. సాంస్కృతిక, భాషా మార్పిడికి కూడా బాటలు వేసింది. కొత్త శిక్షణా కార్యక్రమాల ద్వారా స్థానిక యువతకు క్రమశిక్షణ, సమయపాటన, కచ్చితత్వంలో కూడిన కొరియన్ కార్పొరేట్ పని సంస్కృతిపై అవగాహన కల్పించారు. ప్రారంభంలో తమిళనాడుకు చెందిన అనుభవజ్ఞులైన ఇంజనీర్లపై ఆధారపడినప్పటికీ.. తదనంతరం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన బటిబ, డిప్టామ కేంద్రాల ద్వారా స్థానిక యువత ఉత్సాధకతను పెంచారు. అంతేకాకుండా, భాషా అభ్యంకులను తొలగించడానికి శ్రీ కృష్ణదేవరాయ విశ్వవిద్యాలయం భాగస్వామ్యంతో అతి తక్కువ ఖర్చుతో కొరియన్ భాషా కోర్సులను ప్రారంభించాయి ప్రొషెషన్‌లో న్యూల్ వంటి సంస్థలు స్థానిక యువతను పరిక్షలకు సిద్ధం చేస్తున్నాయి. స్థానిక ఇంజనీర్లు ఇప్పుడు అనర్గళంగా కొరియన్ భాషలో మాట్లాడుతుండగా. సాంకేతిక మాన్యువల్లను చదవగలిగే నైపుణ్యం సాధించి వారి కరీర్‌లో వేగంగా పురోగతి సాధిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం పెనుకొండ అనుసరిస్తున్న ఈ ప్రగతిశీల సమానాను రాష్ట్రంలోని ఇతర ప్రాంతాలకు కూడా విస్తరించాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. భవిష్యత్తులో రాబోయే రక్షణ ప్రాజెక్టులు, జాతీయ రహదారుల విస్తరణ, రవాణా సౌకర్యాల అభివృద్ధితో ఈ ప్రాంతంలో గ్రూప సదుపాయాలు, అతిథ్య రంగానికి డిమాండ్ మరింత పెరగనుంది. విజయవాడపెనుకొండ హైవే, రైల్ ఓవర్‌బ్రిడ్జ్ పనులు పూర్తయితే, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ద్వారా కార్ల ఎగుమతి మరింత సులభమైతే కానుంది. శతాబ్దాల క్రితం సాంస్కృతిక సంగమంగా నిలిచిన పెనుకొండ, నేడు అత్యాధునిక ఆటోమోటివ్ కచ్చితత్వం, తూర్పు అసియా వారసత్వంతో కూడిన ఒక విశిష్టమైన సాంస్కృతిక ఒయోనిస్‌గా మారి ప్రపంచ పటంలో తనకుంటూ ఒక ప్రత్యేక స్థానాన్ని సృష్టించ చేసుకుంది.

భారీగా పెరిగిన ప్రవాస భారతీయుల విదేశీ కరెన్సీ డిపాజిట్లు

ప్రవాస భారతీయుల విదేశీ కరెన్సీ డిపాజిట్లు కేవలం 45 రోజుల్లోనే భారీగా సేకరించినట్లు ఎస్‌బిఐ రీసెర్చ్ అంచనా వేసింది. ఇది 2013 ప్రత్యేక డిపాజిట్ పథకం కింద సేకరించిన మొత్తం కంటే ఎక్కువగా ఉండొచ్చని పేర్కొంది. ప్రస్తుత ఆర్థిక చర్యలతో మొత్తం నిధుల సమీకరణ చివరికి 80-85 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంటుందని కూడా రీసెర్చ్ నివేదిక అంచనా వేస్తోంది. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా జూలై 17 వరకు మొత్తం నిధుల ప్రవాహం దాదాపు 20.7 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉండొచ్చని నివేదించింది. ఇందులో ఎఫ్‌సీఎన్‌ఆర్‌(బి) డిపాజిట్ల ద్వారా వచ్చిన 17.4 బిలియన్ డాలర్లు కూడా ఉండే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. ఈ ఫోర్‌సీ కరెన్సీ నాన్-రెసిడెంట్(బి) డిపాజిట్లు ఇప్పటికే 2013 వధకం కింద సమీకరించిన 26 బిలియన్ డాలర్లకు దాటాయని ఎస్‌బిఐ అంచనా వేస్తోంది. ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి దాదాపు మూడు నెలల సమయం పట్టిందని వివరించారు. ఈ వధకం ముగిసే నాటికి ఎఫ్‌సీఎన్‌ఆర్‌(బి) డిపాజిట్లు 65-70 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంటాయని ఎస్‌బిఐ రీసెర్చ్ అంచనా వేస్తోంది. ఇది గతంలో అంచనా వేసిన 40-45 బిలియన్ డాలర్ల కంటే చాలా ఎక్కువ. విదేశీ విదేశీ కరెన్సీ రుణాలు, బ్యాంక్ వాణిజ్య రుణాల కలుపుకొని, మొత్తం నిధుల సేకరణ 80-85 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంటుందని నివేదిక అంచనా వేస్తోంది. ఈ సమీకరణకు ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల ప్రధానంగా పనిచేసే అవకాశం ఉందని



తెలిపింది. అధిక వడ్డీ రేట్లు కారణంగా ఆగస్టు, సెప్టెంబర్ నెలల్లో మెయ్యూర్ అయ్యే ఫోర్‌సీ కరెన్సీ నాన్ రెసిడెంట్(బి) డిపాజిట్లలో గణనీయమైన భాగాన్ని కొత్త వధకం కింద తిరిగి పొందే అవకాశం ఉంది.కేవలం ఈ పునరుద్ధరణల నుంచే 10 బిలియన్ డాలర్లు రావచ్చని ఎస్‌బిఐ రీసెర్చ్ పేర్కొంది. జూలై 17 వరకు ఫోర్‌సీ కరెన్సీ నాన్ రెసిడెంట్(బి) ప్రవాహాలు 17.4 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉండగా, జూన్ 8 నుంచి ఎఫ్‌సీఎన్ కేవలం 7.6 బిలియన్ డాలర్లు మాత్రమే పెరిగిందని ఆది తెలిపింది. జూలై నెలాఖరు నాటికి ఎఫ్‌సీఎన్ వృద్ధి 17-20 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుతుందన నివేదిక అంచనా వేసింది. అయితే రూపాయి బలహీనపడుతూనే ఉందని, విదేశీ మారక ద్రవ్య

మార్కెట్‌లో ఆర్థిక జోక్యం తగినంత బలంగా లేదని రీసెర్చ్ నివేదికలో పేర్కొంది. భారతదేశానికి దాదాని 676 బిలియన్ డాలర్ల విదేశీ మారక నిల్వలు ఉందని తెలిపింది. 1997-98లో సగటు జోక్యం రోజుకు సుమారు 55 మిలియన్ ఉండేది. ఈ చర్యలకు ముందు 65-70 బిలియన్ డాలర్ల లోటు ఉంటుందని అంచనా వేసినప్పటికీ, 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో చెల్లింపుల సమతుల్యత 50 బిలియన్ డాలర్లకు మైగ మిగులు స్థాయికి మారుతుందని ఎస్‌బిఐ పేర్కొంది. అలాగే, కరెంట్ ఖాతా లోటు జీడిపోతే 1.0-1.2 శాతం స్థాయిలో ఉంటుందని అంచనా వేసింది. డిస్కంమెంట్ ఈ వెటెనైల్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనల పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెటెనైల్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

బైక్” కొనాలనుకుంటున్నారా

పైసాన్స్ లో కొంటే మంచిదా , క్యాష్ చెల్లిస్తే మేలా
‘టూపీల్’ పైసాన్స్ లో తీసుకోవడం మంచిదేనా

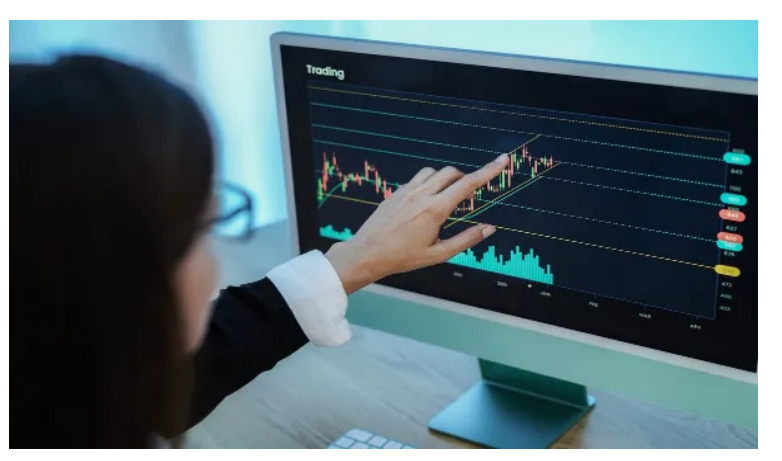
నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారుంటే

ఇప్పుడు ద్విచక్ర వాహనం ఒక అవసరం. కాదు, కాదు అత్యవసరం. కారు కూడా అవసరాల జాబితాలో చేరిపోయిన నేటి పరిస్థితుల్లో. ప్రతి ఇంట్లో బైక్ ఉండడం అనివార్యంగా మారిపోయింది. అందుకే, చాలా మంది చిన్నదో, పెద్దదో ఒక బైక్ కొనుగోలు చేస్తుంటారు. అయితే, బైక్ కొనుగోలు చేసే సమయంలో కొంతమంది మొత్తం ఒకేసారి డబ్బు చెల్లిస్తే స్టామెంట్ లేక లోన్ తీసుకుంటుంటారు. ఇంకొందరు మాత్రం మొత్తం ఒకేసారి చెల్లిస్తుంటారు. ఇదే క్రమంలో చాలా మందికి బైక్ కొనుగోలు విషయంలో కరకతాల సందేహలు వస్తుంటాయి. ఇంతకీ, బైక్? తీసుకునేటప్పుడు మొత్తం ఒకేసారి చెల్లిస్తే మేలా? లేక పైసాన్స్‌లో తీసుకుంటే మంచిదా దీనిపై ఆర్థిక నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఈ స్థితిలో తెలుసుకుందాం.ద్విచక్రవాహనం కొనుగోలు టైమ్?లో పైసాన్స్ లేదా లోన్ చెల్లింపు కోసం ఈఎఐ ఇష్టనే ఎంచుకోవడం వల్ల కొన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయంటున్నారు ఆర్థిక నిపుణులు. అలాంటి వాటిల్లో కొన్నింటి గురించి ఇప్పుడు చూద్దాం. మీరు బైక్ కొనుగోలు చేసేటప్పుడు వాయిదాల పద్ధతి ఎంచుకుంటే.. వెహికల్ ఖరీదు మొత్తం ఒకేసారి కట్టాల్సిన అవసరం ఉండదు. దాంతో కొంచెం ఎక్కువ ధర బైక్?నైనా కొనుగోలు చేసే ఛాన్స్ ఉంటుంది. మీ డ్రీమ్ బైక్ తీసుకునేందుకు ఇదొక మంచి అవకాశం. అలాగే, కొన్నిసార్లు తగినంత డబ్బు లేకపోవడం వల్ల రాజీవేడి మన అవసరాలకు తగిన ద్విచక్రవాహనం తీసుకోకోవకపోతూ, ఆదే లోన్ లేదా పైసాన్స్ తీసుకుంటే అలా రాజీవదాల్సిన అవసరం ఉండదంటున్నారు నిపుణులు. బైక్/స్కూటర్/స్టూటర్ కొనుగోలు కోసం ఒకేసారి డబ్బు చెల్లిస్తే మీ జేబులు ఖాళీ అయ్యే ఛాన్స్ ఉంటుంది. మైగ మీరు సీమ్ చేసిన డబ్బు నుంచి కొంత సొమ్ము తీయాలి దావొచ్చు. అలాంటి టైమ్?లో ఏదైనా అత్యవసరం పరిస్థితులు తలెత్తితే ఇబ్బందులు తప్పవంటున్నారు నిపుణులు. అదే, ఈఎఐ ఎంచుకుంటే మీ పొదుపు జోటికి వెళ్లొచ్చిన పని లేదు. అలాంటప్పుడు మీరు ఎలాంటి ప్రాజెక్టు?ను ఎదుర్కోవానుకొన్నా నిర్ధంగా ఉన్నట్లే అంటున్నారు. మీరు ఈఎఐలో బైక్ తీసుకున్నట్లయితే అందుకోసం నెల నెలా మీ ఆదాయం నుంచి కొంత డబ్బు వక్కువ పెట్టాల్సి ఉంటుంది. అలా మీకు తెలియకుండానే పొదుపు చేయడం అలవాటు అవుతుంటున్నారని నిపుణులు. మీ వెహికల్ లోన్ తీసిన తర్వాత కూడా



దాన్ని అలాగే కంటీనస్ చేస్తే పొదుపు పెరుగుతుందంటున్నారు. దాన్ని సరైన పద్ధతిలో మదుపు చేస్తే సంవద సైతం స్పష్టించుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. భార్య పేరు మీద “కారు” కొంటే లోన్ పై తక్కువ వడ్డితో పాటు మరెన్నో బెనిఫిట్స్ చాలా మంది పత్రాలు, ప్రతినిధులకు భయపడే లోన్ తీసుకోవడానికి వెనుకాడుంటారు. కానీ, ప్రస్తుతం చాలా కంపెనీలు తక్షణమే ఆన్?లైన్?లో రుణాలు అందిస్తున్నాయి. అన్ని అర్హతలు ఉండి పత్రాలన్నింటి ఆన్ లైన్ లో ఆఫ్ టోన్ చేస్తే గంటల్లో లోన్ ముజారు చేస్తున్న సంస్థలు ఉన్నాయి. అయితే, వీటి విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా కంపెనీల విశ్వసనీయతను గుర్తించడంలో విఫలమైతే ఇబ్బందులు తప్పనిసీ గుర్తుంచుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. ప్రస్తుతం కొన్ని బ్యాంకులు లేదా ఆర్థిక సంస్థలు తక్కువ వడ్డీ రేటుతో లోన్స్ అందిస్తున్నాయి. ఇది ఒక మంచి అవకాశం అనే చెప్పకోవాలి. టూ వీల్ లో లోన్స్ పై వడ్డీ రేట్లు 7.60% నుంచి 28% శాతం వరకు ఉంటున్నాయి. అయితే, ఈ వడ్డీ రేటు అనేది మీరు తీసుకునే బ్యాంకు, కాలపరిమితిని బట్టి మారుతూ ఉంటుందని గమనించాలి. ఒకవేళ మీరు స్వయం ఉషాధి పొందుతున్న వారైతే.. టూ వీల్ లోన్స్పై కట్టే వడ్డీకి వస్తు మినహాయంపులు కూడా ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇవి నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం చేస్తున్న సూచనలు మాత్రమే. వీటిని పాటించాలా లేదా అనేది పూర్తిగా మీ వ్యక్తిగత నిర్ణయం.

రూ.100 లోపు క్యాపిటల్ స్టాక్స్ కోసం చూస్తున్నారా



క్యాపిటల్ స్టాక్స్ అంటే ఎక్కువ మైన ఉంటాయని అనుకుంటారు. అయితే తక్కువ మైన స్టాక్ లో కూడా క్యాపిటల్ స్టాక్స్ ఉంటాయి. వాటిని గుర్తించి పెట్టుబడి పెడతే మంచి లాభాలు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 100 రూపాయల లోపు స్టాక్ ల్లో పెట్టుబడి పెట్టి కూడా మంచి రాబడి సాధించే అవకాశం ఉందని వివరిస్తున్నారు. అయితే, తక్కువ ధర కలిగిన అన్ని స్టాక్లకు మంచి ఫండ్‌మెంటల్స్ ఉండకపోవచ్చు, ఇది దీర్ఘకాలిక సంవద స్పష్టికి చాలా కీలకమని గర్భ చేస్తున్నారు. కొన్ని కీలకమైన ఫండ్‌మెంటల్ సమాచారంతో పాటు 100 రూపాయల లోపు ఉన్న 9 స్టాక్స్ ఇవే. పూజా కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న సుజ్జాన్ ఎస్‌సీ లిమిటెడ్, వింగ్ వవర్ ఉత్పత్తి చేస్తోంది. ఈ కంపెనీ ఒక ప్రముఖ పునరుత్పాదక ఇంధన తయారీదారుగా ఉంది. 100 రూపాయల లోపు కొనుగోలు చేయడానికి ఉత్తమ షేర్లలో ఒకటిగా నిలుస్తుంది. ప్రాథమిక అంశాల విషయానికి వస్తే సుజ్జాన్ 26.47% ఈక్విటీపై రాబడి (23.42% మూలధనంపై రాబడి రాబడిని వస్తుంది. 2026 ఫిబ్రవరి 28 నాటికి ఈ కంపెనీ 15.07% బలమైన రాబడిని సాధించింది. ముంబై కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న బడిబిబి బ్యాంక్ లిమిటెడ్ ప్రభుత్వ బ్యాంకింగ్ రంగంలోని ఒక బ్యాంకుగా ఉంది. ఈ కంపెనీ ఎంఎస్‌ఎంఈలు, వ్యవసాయ రంగంపై దృష్టి సారించి వ్యక్తిగత, కార్పొరేట్ బ్యాంకింగ్ సేవలను అందిస్తుంది. ఈ బ్యాంకు 2026 ఫిబ్రవరి నాటికి రూ. 74.449.63 కోట్ల మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్‌తో ఉంది. బడిబిబి బ్యాంక్ లిమిటెడ్ రూ. 100 లోపు టాప్ 10 స్టాక్లలో ఒకటిగా ఉంది. బ్యాంక్ 1.53 (ప్రెన్-బు-బుక్ నిష్పత్తి ఇది కొద్దిగా అధిక విలువ కలిగి ఉందని సూచిస్తుంది. అయినప్పటికీ రూ.50 నుంచి 100 రూపాయల షేర్ ధర జాబితాలోని దాని తోటి కంపెనీలతో పోలిస్తే ఇది ఇప్పటికీ తక్కువ నిష్పత్తిలో ఉంది. అందువల్ల ఇది విలువ ఆధారిత పెట్టుబడిదారులకు ఆకర్షణీయమైన ఎంపికగా నిలుస్తుంది. ఫరీదాబాద్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న హీరాజు లిమిటెడ్ దేశంలో అగ్రగామి జలవిద్యుత్ సంస్థగా ఉంది. దేశంలో వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న పునరుత్పాదక ఇంధన రంగంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. ఈ సంస్థ మొత్తం 7232.9 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉండటమే కాకుండా, మరో 15 ప్రాజెక్టులను నిర్మిస్తోంది. దీనివల్ల దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడికి రూ. 100 లోపు ధరలో లభించే అత్యుత్తమ స్టాక్లలో ఇది ఒకటిగా నిలుస్తోంది. భారత ప్రభుత్వం దీనికి ‘సవరత్తు’ హాదాను కల్పించింది. న్యూఢిల్లీ కేంద్రంగా, గ్నూప మరెయి పట్టణాభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ నియంత్రణలో పనిచేస్తున్న (ఇండియా) లిమిటెడ్, 100 రూపాయల లోపు కొనుగోలు చేయడానికి ఉత్తమమైన షేర్లలో ఒకటి. ఈ కంపెనీ రెయిల్ ఎక్స్‌ప్రెస్, నిర్మాణ రంగంలో పనిచేస్తుంది. నివాస, వాణిజ్య ప్రాజెక్టులకును నిర్మిస్తోంది. మార్చి 31, 2024 నాటికి రూ. 2,222.62 కోట్ల అధిక నికర విలువతో ఉంది. కంపెనీ మూలధనంపై రాబడి 37.07 శాతంగా ఉంది. 100 రూపాయల లోపు టాప్ 10 ఫార్మా షేర్లలో ఒకటైన మోర్‌పెస్ లాటోరేటివ్ లిమిటెడ్, న్యూఢిల్లీ కేంద్రంగా పనిచేస్తుంది. నాలుగు తయారీ కేంద్రాలతో, ఈ కంపెనీ 800కు మైగ యాక్టివ్ ఫార్మాస్యూటికల్ ఇంగ్లీడియంట్స్ (బ్రాండెడ్ డ్రగ్ ఫార్మిలేషన్లు ఉత్పత్తి చేస్తుంది. 100 రూపాయల లోపు టాప్ 10 ఫార్మా షేర్లలో మోర్‌పెస్ లాటోరేటివ్ తన స్థానానికి అర్హత సాధించడానికి మరో కారణం దాని 20.16 (ప్రెన్-బు-ఎర్నింగ్స్ నిష్పత్తి. డిస్కంమెంట్: ఈ వెటెనైల్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనల పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెటెనైల్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

మే నెలలోనూ రష్యా నుంచి భారీగా చమురు దిగుమతులు



రష్యా నుంచి భారత్‌కు భారీగా చమురు దిగుమతులు అవుతున్నాయి. మే నెలలో ఆ దిగుమతులు మరింత పెరిగాయి. సుమారు భారత్ సుమారు 5.8 బిలియన్ యూరోల (దాదాపు 6.7 బిలియన్ డాలర్లు) విలువైన చమురును కొనుగోలు చేసినట్లు సెంటర్ ఫర్ రీసెర్చ్ ఆన్ ఎనర్జీ అండ్ క్లీన్ యెర్ (సీఆం ఈఎం) నివేదిక తెలిపింది. దీంతో ప్రపంచంలో రష్యా ఇంధనాల రెండో అతిపెద్ద కొనుగోలుదారుగా భారత్ కొనసాగింది. సీఆర్‌ఈఎం నివేదిక ప్రకారం, భారత్ దిగుమతుల చేసుకున్న రష్యా ఇంధనాల్లో అత్యధిక భాగం క్రూడ్ అయిల్‌డే. మొత్తం దిగుమతుల్లో సుమారు 83 శాతం వాటా క్రూడ్ అయిల్‌డే ఉంది. దీని విలువ 4.8 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉంటుంది. అదేవిధంగా చమురు ఉత్పత్తుల దిగుమతుల విలువ 550 మిలియన్ యూరోలు కాగా, టోగ్గర్ దిగుమతులు 429 మిలియన్ యూరోలుగా నమోదయ్యాయి. ఇక మే నెలలో భారత్ మొత్తం క్రూడ్ అయిల్ దిగుమతులు నెలవారీగా 8 శాతం పెరిగాయి. ఇందులో రష్యా నుంచి వచ్చిన చమురు దిగుమతులు ఏకంగా 21 శాతం పెరగడం ప్రధాన కారణంగా పేర్కొంది. దేశంలోని ప్రధాన రిఫైనరీ కేంద్రాల్లో రష్యా చమురు దిగుమతులు గణనీయంగా పెరిగాయి. గుజరాత్‌లోని వడివార్ రిఫైనరీలో ఏప్రిల్‌తో పోలిస్తే మే నెలలో రష్యా క్రూడ్ చేరికలు 36 శాతం పెరిగాయి. అదే రాష్ట్రంలోని జామ్‌నగర్ రిఫైనరింగ్ సముదాయానికి వచ్చిన రష్యా చమురు దిగుమతులు 14 శాతం మేర పెరిగాయి. తగ్గింపు ధరలకు లభిస్తున్న రష్యా చమురు భారత్ రిఫైనరీలకు ఇప్పటికీ ఆకర్షణీయంగానే ఉందని నివేదిక పేర్కొంది. గతేడాది నవంబర్ చివర్లో రష్యా చమురు దిగుమతులను నిలిపివేసిన ప్రభుత్వ రంగ రిఫైనరీలు ఈ ఏడాది మార్చి నుంచి మళ్లీ కొనుగోళ్లు ప్రారంభించాయి. దీంతో కర్ణాటకలోని న్యూ మంగళూరు రిఫైనరీలో మే నెలలో రష్యా చమురు దిగుమతులు 13 శాతం పెరిగాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని విశాఖపట్నం రిఫైనరీలో అయితే ఈ పెరుగుదల 42 శాతానికి చేరింది. ఒడిశాలోని పరడిష్ రిఫైనరీ కూడా గత రెండేళ్లలో అత్యధిక స్థాయిలో రష్యా క్రూడ్‌ను స్వీకరించినట్లు సీఆర్‌ఈఎం వెల్లడించింది. ఉత్త్రయన్‌పై రష్యా దాడి అనంతరం పాశ్చాత్య దేశాలు విధించిన అడ్డుకోతల కారణంగా ప్రపంచ ఇంధన వాణిజ్య సమీకరణాలు మారిపోయాయి. ఈ నేపథ్యంలో తగ్గవు ధరలకు లభిస్తున్న రష్యా చమురును భారత్ పెద్ద ఎత్తున కొనుగోలు చేస్తోంది. సీఆర్‌ఈఎం నివేదిక ప్రకారం, మే 2026లో రష్యా క్రూడ్ ఎగుమతుల్లో 50 శాతం వాటాను చైనా కొనుగోలు చేసింది. 36 శాతం వాటాతో భారత్ రెండో స్థానంలో నిలిచింది. తుర్కీని 6 శాతం, యూరోపియన్ యూనియన్ 5 శాతం వాటాతో తరువాతి స్థానాలే ఉన్నాయి. రష్యా క్రూడ్‌తో తయారైన చమురు ఉత్పత్తుల దిగుమతులపై యూరోపియన్ యూనియన్ నిషేధం విధించింది. అయినప్పటికీ, రష్యా చమురును వినియోగించే భారత్, తుర్కీ, బ్రాజిల్, జార్జియా రిఫైనరీల నుంచి తయారైన ఉత్పత్తుల పలు అంక్షలు విధించిన దేశాలకు చేరుతున్నాయని నివేదిక పేర్కొంది. మే నెలలో మాత్రమే ఈ దేశాల రిఫైనరీలు సుమారు 641 మిలియన్ యూరోల విలువైన చమురు ఉత్పత్తులను యూరోపియన్ యూనియన్, ఆస్ట్రేలియా, అమెరికా, న్యూజిలాండ్ వంటి దేశాలకు ఎగుమతి చేసినట్లు వెల్లడించింది. అమెరికాకు చెల్లిన కొన్ని చమురు ఉత్పత్తులు గుజరాత్‌లోని రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ ఆధ్వర్యంలోని జామ్‌నగర్ రిఫైనరీ ను



సిత్తరాల నవ్వు.. సిలకల్లే నువ్వు..

తిరువీర్, ఫరియా అబ్దుల్లా జంటగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'భగవంతుడు'. జి.జి.విహారి దర్శకుడు. రవి పనస ఫిల్మ్ కార్పొరేషన్ పతాకంపై రవి పనస ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రొమాంటిక్ పీరియడ్ పొలిటికల్ యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఇటీవలే ఈ చిత్రం నుంచి రెండో పాట 'సిత్తరాల నవ్వు' విడుదలైంది. కృష్ణప్రసాద్ స్వరపరచిన ఈ పాటకు జి.జి.విహారి సాహిత్యాన్ని అందించారు. జావెద్ అలీ ఆలపించారు. 'సిత్తరాల నవ్వు..అరే సిలకల్లే నువ్వు, చేమంతి పువ్వు, నీలాల కళ్ళు..' అంటూ కథానాయిక అందాన్ని వర్ణిస్తూ ఈ పాట సాగింది. పల్లెటూరి నేపథ్యంలో విజువల్స్ ఆకట్టుకునేలా ఉన్నాయి. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: కె.పి, కథ, దర్శకత్వం: జి.జి.విహారి.

చిట్టి చేతులతో అయ్యో రామా..



దుల్హర్ సల్మాన్ మలయాళంలో పెద్ద స్టార్. అలాగే తెలుగు ప్రేక్షకులకూ అభిమాన నటుడు. దుల్హర్ తెలుగులో నేరుగా చేసిన మహానటి, సీతారామం, లక్ష్మీభాస్కర్ చిత్రాలు వసూళ్ల పరంగా వందకోట్ల మార్కును దాటాయి. ఇప్పుడున్న ఏ పరభాషా నటుడికీ దక్కని రికార్డ్ ఇది. ప్రస్తుతం ఆయన తెలుగులో 'అకాశంలో ఒక తార' అనే సినిమా చేస్తున్నారు. శ్రుతిహాసన్, సాత్విక వీరవల్లి కథానాయకలు. పవన్ సాదినేని దర్శకుడు. సందీప్ గుడ్లం, రమ్య గుడ్లం నిర్మాతలు. మంగళవారం దుల్హర్ సల్మాన్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈ సినిమా నుంచి తొలిపాటను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. 'చిట్టి చిట్టి చీమ.. చిట్టి చేతుల్తో అయ్యో రామా.. వంద టన్నుల చెక్కిరే మోస్తుందమ్మా..' అంటూ సాగే ఈ పాటను శ్రీమణి రాయగా, జీవీ ప్రకాశ్ కుమార్ స్వరపరిచారు. రమ్య బెహరా ఆలపించారు. కథలోని సారాంశాన్ని ఈ పాట సాహిత్యంలో మిళితం చేసి రాసినట్లుగా హీరోయిన్ కోణంలో ఈపాట సాగింది. సక్రతాలను తాకాలని కలలు కనే ఓ అమ్మాయి కలను, ఆమె పక్కనే నిలబడి నిశ్చలంగా అండగా నిలిచే అల్పాయి ప్రేమను ఈ పాట ప్రతిబింబిస్తున్నది. సంప్రదాయ ప్రేమకథలకు భిన్నంగా, ఒక ప్రత్యేకమైన ఇంధాలను ఆవిష్కరిస్తూ ఈ పాట సాగింది. స్వప్న సినిమా, గీతా ఆర్ట్స్ ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నాయి.

ఆరు నెలలు నాతో మాట్లాడలేదు

'లెనిన్'తో ఎట్టకేలకు హిట్ ట్రాక్ ఎక్కేసింది పూజే పూబోణి భాగ్యశ్రీ బోర్స్. ప్రస్తుతం 'లెనిన్' సక్సెస్ ని ఎంజాయ్ చేస్తూ, మరోవైపు తమిళంలో శివకార్తికేయన్ సరసన 'సియోన్' చిత్రంలో నటిస్తూ బిజీగా ఉన్నది ఈ అందాలభామ. తాజాగా ఓ కళాశాల విద్యార్థులతో టాక్ షోలో ముచ్చటించిన భాగ్యశ్రీ.. తన సినీ ప్రయాణానికి సంబంధించిన ఆసక్తికరమైన విషయాన్ని పంచుకున్నది. 'నాకు నటనంటే ఇష్టం. నటని కావడం నా గోల్. కెరీర్ విషయంలో మన నిర్ణయాన్ని మన మనస్సాక్షి అంగీకరించినప్పుడు, ఇక ఏ విషయంలోనూ రాజీ పడాల్సిన అవసరం లేదు. ఒకవేళ రాజీ పడాల్సినప్పుడు, మనకు మనమే పశ్చాత్తాప పడాల్సి వస్తుంది. అందుకే నా నిర్ణయాన్ని నేరుగా అమ్మకు ఫోన్ చేసి చెప్పాను. 'వద్దు' అనింది. నాన్నకు ఫోన్ చేస్తే 'అమ్మ వద్దన్న పని ఎలా చేస్తావ్?' అని ప్రశ్నించారు. అక్క అయినా మద్దతుగా నిలుస్తుందనుకుంటే.. 'అమ్మ నాన్న వద్దంటున్నారు కదా?' అనేసింది. ఇలా అంతా 'నో' చెప్పేశారు. కానీ నేను మాత్రం వెనక్కి తగ్గలేదు. ఆడిషన్స్ కి వెళ్లిపోయా. దీంతో ఇంట్లో వాతావరణం వేడక్కింది. మా అమ్మ ఆరు నెలలు నాతో మాట్లాడలేదు. నన్ను వాట్సాప్ లో కూడా బ్లాక్ చేసింది. ఇప్పుడు ఈ విషయాన్ని నవ్వుతూ చెబుతున్నాను కానీ.. అప్పుడు మాత్రం చాలా బాధపడ్డా' అంటూ తన కెరీర్ తొలినాళ్లను గుర్తుచేసుకున్నది భాగ్యశ్రీ బోర్స్.



సిరీస్ చూసి చిరంజీవి మెచ్చుకున్నారు

శ్రీకాంత్ ప్రధాన పాత్ర పోషించిన వెబ్ సిరీస్ 'అబ్జెక్ట్ మై లార్డ్'. 'నోటరీ పరశురాం' అనేది ఉపశీర్షిక. అనన్యత, ముఖేష్ రుషి, స్నేహాల్, సమీర్ కీలక పాత్రధారులు. సంతోష్ అయ్యప్పన్ దర్శకుడు. రాజ్ కుమార్ ఆర్ట్స్ నిర్మాత. 7 ఎపిసోడ్స్ తో ఎమోషనల్ కోర్డ్ రామ్ డ్రామాగా రూపొందిన ఈ సిరీస్ ఈ నెల 31 నుంచి ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్ జీ5లో స్ట్రీమింగ్ కానున్నది. తాజాగా హైదరాబాద్ లో ఈ సిరీస్ ప్రిమ్యూ ఈవెంట్ ని నిర్వహించారు. 'దర్శకుడు క్లాసిక్ తో ఈ సిరీస్ తెరకెక్కించారు. ఇందులో నాకు మంచి పాత్ర దొరికింది. టోటల్ అవుట్ పుట్ చూశాక ఫిదా అయ్యాం. ప్రతి పాత్రలోనూ మంచి ఎలిమెంట్ ఉంటుంది. చిరంజీవి ఈ సిరీస్ చూసి బావుందని మెచ్చుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు మా టీమ్ తరఫున ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాను' అని నటుడు శ్రీకాంత్ అన్నారు. దర్శకుడు సంతోష్ అయ్యప్పన్ మాట్లాడుతూ 'కేవలం 19 కోట్లలో ఈ సిరీస్ షూటింగ్ పూర్తి చేశాం. టీమ్ అంతా సహకరించడం వల్లే ఇది సాధ్యమైంది. ఈ సిరీస్ సూపర్ సక్సెస్ అవుతుంది' అని నమ్మకం వెల్లెబుచ్చారు. ఇంకా నిర్మాత రాజ్ కుమార్ ఆర్ట్స్, నటులు ముఖేష్ రిషి, అనన్యత, సమీర్, నారాయణ హరిచంద్ర, జెమిని సురేశ్ కూడా మాట్లాడారు.