



నేటి నుంచి హైదరాబాద్ కు వర్ష సూచన.. పలు జిల్లాలకు భారీ హెచ్చరిక

సీజేపీ ఉద్యమంతో దిగొచ్చిన కేంద్రం ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా

- నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ పదవి నుంచి తప్పుకున్న కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి
- విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసమే నిర్ణయం తీసుకున్నానని ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ వెల్లడి
- గత కొన్నిరోజుల పరిణామాలు బాధించాయని వ్యాఖ్య
- వ్యక్తిగత ప్రతిష్ఠకు పోవడం లేదని వెల్లడి
- యువత ఆకాంక్షలను గౌరవిస్తున్నట్లు లేఖలో పేర్కొన్న వైసం
- మోదీకి రాజీనామా పత్రాన్ని పంపిన ప్రధాన్



ధీర్ఘి : నీట్ ప్రశ్నపత్రం లీకేజీ వ్యవహారం దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చకు దారితీస్తున్న వేళ కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. నీట్ యూజీ వరీక్షలో చోటుచేసుకున్న అవకతవకలకు నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ ఆ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. తన రాజీనామా లేఖను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి పంపినట్లు ఎక్స్ వేదికగా తెలిపారు. నీట్ లీకేజీపై విద్యార్థుల ఆందోళనలు, ప్రతిపక్షాల విమర్శలు కొనసాగుతున్న సమయంలో ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా రాజకీయంగా కూడా ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. కేంద్ర మంత్రులతో జరిగిన చర్చల్లో కాక్రోచ్ జనతాపార్టీ ప్రతినిధులు విద్యాశాఖ మంత్రి రాజీనామా చేయాలని ప్రధాన డిమాండ్ గా పెట్టినట్లు సమాచారం. ఆ డిమాండ్ నేపథ్యంలోనే ఈ పరిణామం - **మిగతా 2 లో**

మీ ఆరోగ్యం... మీ బాధ్యత

- » ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
- » సంజీవని సబ్వినియోగం చేసుకోండి
- » ప్రజారోగ్య భద్రత లక్ష్యంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆగస్టు నుంచి సంజీవని
- » ప్రజారోగ్యం-ప్రజా సంక్షేమం-అభివృద్ధి కూటమి ప్రభుత్వ బాధ్యత
- » ఆస్పరిలో సంజీవని కార్యక్రమం బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు

కర్నూలు : ప్రజారోగ్యం కోసమే సంజీవని పథకాన్ని అందిస్తున్నామని... ఆగస్టు నెల నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రకటించారు. మీ ఆరోగ్యం... మీ చేతుల్లో ఉంటుందని... ప్రభుత్వం అందించే సంజీవని పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సీఎం చంద్రబాబు ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. శనివారం కర్నూలు జిల్లా ఆలూరు నియోజకవర్గంలోని ఆస్పరిలో నిర్వహించిన

సంజీవని కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. ప్రజారోగ్య పరిరక్షణ కోసం సాంకేతికతను జోడిస్తూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అమలు చేయనున్న సంజీవని ప్రాజెక్ట్ ప్రత్యేకతలను సీఎం చంద్రబాబు ప్రజలకు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ... విద్య, వైద్యం మీదే ప్రతి కుటుంబం అత్యధికంగా ఖర్చు చేస్తున్న పరిస్థితుల్లో ప్రజల ఆరోగ్య బాధ్యతను ప్రభుత్వమే తీసుకునేలా సంజీవని ప్రాజెక్టును రూపొందించామని సీఎం తెలిపారు. - **మిగతా 2 లో**

ఎల్-నినో కారణంగా తీవ్ర నీటి కొరత

- » మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు కీలక ఆదేశాలు
- » గోదావరి, కృష్ణా డెల్టాల ఇరిగేషన్ అధికారులతో నిమ్మల ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష
- » మెరక ప్రాంత రైతులు కూడా ఆరుతడి పంటలకే ప్రాధాన్యతనివ్వాలని సూచన
- » పులివింతల, పట్టిసీమ నీళ్లను తాగునీటి అవసరాలకు భద్రపరుచుకోవాలన్న మంత్రి

అమరావతి : రాష్ట్రంలో రైతుల ప్రయోజనాలను రక్షించేందుకు ఇరిగేషన్, రెవెన్యూ అధికారులు పరిపూర్ణ సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు ఆదేశించారు. గోదావరి, కృష్ణా డెల్టాల ఇరిగేషన్ సీతలు, ఎన్ టెలతో తర్రాజు నిర్వహించిన ఉన్నత స్థాయి టెలికన్ఫరెన్స్ లో ఆయన మాట్లాడారు. ఎల్-నినో ప్రభావం, క్లిష్టమైన నీటి కొరత దృష్ట్యా ఇరిగేషన్ శాఖలోని పైస్థాయి నుంచి కిందిస్థాయి సిబ్బంది వరకు అందరి సెలవులను రద్దు చేస్తున్నట్లు మంత్రి ఈ సందర్భంగా ప్రకటించారు. పుష్కర కాలుష్యం, ఏలేరు వ్యవస్థ ద్వారా - **మిగతా 2 లో**

సీజేపీ నిరసనలే లక్ష్యంగా పాక్ కుట్ర

- » 480 ఖాతాలపై ఢిల్లీ పోలీసుల చేటు
- » సీజేపీ నిరసనలే లక్ష్యంగా పాకిస్థాన్ షేక్ ప్రచారం
- » పాక్ సంబంధిత ఖాతాలను బ్లాక్ చేసిన ఢిల్లీ పోలీసులు
- » పిఐ, డీవీఘేట్ తప్పుడు సమాచారం వ్యాప్తి

ధీర్ఘి : జంతర్ మంతర్ వద్ద కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) ఆధ్వర్యంలో కొనసాగుతున్న నిరసనలపై తప్పుడు సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేస్తున్న 480 సోషల్ మీడియా ఖాతాలను బ్లాక్ చేసినట్లు ఢిల్లీ పోలీసులు శనివారం వెల్లడించారు. ఈ - **మిగతా 2 లో**

ఏపీ తలుపుతట్టిన మరో 'బంగారు' అవకాశం

- » విగడుగుంట-వి.సంతకం గనుల్లో 12,500 కిలోల బంగారం ఉన్నట్లు అంచనా
- » ఈ-మేంలలో పాల్గొనడానికి ఏపీ ఖనిజభివృద్ధి సంస్థ సన్నాహాలు
- » వేలం లేకుండానే గనుల్ని కేటాయించాలని కేంద్రాన్ని కోరేందుకు ప్రభుత్వం కసరత్తు
- » గతంలో నిలిచిపోయిన గనుల తవ్వకాలను పునఃప్రారంభించాలని సీఎం ఆదేశాలు

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ కు మరో భారీ 'బంగారు' అవకాశం తలుపుతట్టింది. రాష్ట్రంలో కొత్త - **మిగతా 2 లో**

అగ్రరాజ్యంలో నీటి గండం

- » ఎండిపోతున్న అమెరికా నగరం
- » అమెరికాలోని కార్పస్ క్రిస్టి నగరంలో తీవ్ర నీటి సంక్షోభం
- » ఏడాదికి సరిపడా నీటి నిల్వలు మాత్రమే ఉండటంతో ఎమ్మర్డెన్స్ పరిస్థితి
- » భారీ పరిశ్రమల వల్ల నీటి వినియోగం పెరిగి కొరత తీవ్రతరం
- » ప్రజల నీటి వినియోగంపై ఇప్పటికే కఠిన ఆంక్షలు విధించిన వైసం

ధీర్ఘి : అగ్రరాజ్యం అమెరికాలో ఊహించిన సంక్షోభం ముంచుకొస్తోంది. టెక్సాస్ రాష్ట్రంలోని కార్పస్ క్రిస్టి అనే నగరం తీవ్రమైన నీటి కొరతతో అల్లాడుతోంది. సుమారు 3 లక్షల మందికి పైగా జనాభా ఉన్న ఈ తీవ్ర ప్రాంత నగరం, ఆధునిక అమెరికా చరిత్రలో నీళ్లు పూర్తిగా అడుగంటిన తొలి నగరంగా నిలిచే ప్రమాదంలో ఉంది. ఏళ్ల తరబడి కొనసాగుతున్న కరవు, పెరుగుతున్న జనాభా, పారిశ్రామిక అవసరాలు, కొత్త నీటి వనరుల అభివృద్ధిలో జాప్యం వంటివి ఈ సంక్షోభానికి ప్రధాన కారణాలుగా నిలుస్తున్నాయి. ఈ నగరంలో పారిశ్రామిక అభివృద్ధి శరవేగంగా జరగడం నీటి కొరతను మరింత తీవ్రతరం చేసింది. ముఖ్యంగా ఇక్కడ ఉన్న భారీ పెట్రోకెమికల్ పరిశ్రమలకు - **మిగతా 2 లో**

ఉజ్జయిని మహంకాళి బోనాలు

- » అధికారులకు తలసాని కీలక సూచనలు
- » ఆగస్టు 2న సికింద్రాబాద్ ఉజ్జయిని మహంకాళి అమ్మవారి బోనాలు
- » వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించిన తలసాని శ్రీనివాస్
- » పోలీసుల పాత్ర అత్యంత కీలకమన్న తలసాని

హైదరాబాద్ : సికింద్రాబాద్ ఉజ్జయిని మహంకాళి అమ్మవారి బోనాల జాతి రతు ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు - **మిగతా 2 లో**

పదవులు శాశ్వతం కాదు ప్రజా విశ్వాసమే ముఖ్యం

- » ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామాపై బండి సంజయ్
- » 'దేశమే ముందు' అని ప్రశంస
- » ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామాను ప్రశంసించిన బండి సంజయ్
- » ఇది బీజేపీ 'దేశమే ముందు' అనే సిద్ధాంతానికి నిదర్శనమన్న కేంద్రమంత్రి
- » పదవులు శాశ్వతం కాదని, ప్రజా విశ్వాసమే ముఖ్యమని వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్ : కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తన పదవికి రాజీనామా చేసిన నేపథ్యంలో, కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ సామాజిక మాధ్యమ వేదికగా స్పందించారు. ఇది బీజేపీ అనుసరించే "దేశం మొదట, పార్టీ తర్వాత" - **మిగతా 2 లో**

రాహుల్ పోరాటం, విద్యార్థుల ఐక్యత వల్ల కేంద్రం దిగివచ్చింది

- తెలంగాణ రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్
- కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్
- అప్రజాస్వామిక విధానాలపై సాధించిన గొప్ప గెలుపన్న పొన్నం
- కేంద్రంపై ఉన్న వ్యతిరేకతకు ఇది నిదర్శనమని వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్ : కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయడం విద్యార్థులు, ఉద్యమకారుల విజయమని తెలంగాణ రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వ్యాఖ్యానించారు. ఇది అప్రజాస్వామిక విధానాలపై సాధించిన గొప్ప గెలుపని ఆయన అభివర్ణించారు. రాహుల్ గాంధీ పోరాటం, దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థులు చూపిన ఐక్యత వల్ల కేంద్ర ప్రభుత్వం దిగిరాక తప్పలేదని తెలిపారు.

భవిష్యత్తులో విద్యార్థుల జీవితాలతో ఆడుకోవద్దనే బలమైన గుణపాఠం కేంద్రానికి దక్కిందని స్పష్టం చేశారు. కేంద్రంలో బీజేపీ ప్రభుత్వ పతనానికి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామానే మొదటి మెట్లు అని పొన్నం ప్రభాకర్ విమర్శించారు. విద్యార్థుల నిరసనలను అణచివేసేందుకు విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేసి, మెట్రో సేవలు బండ్ చేసి, లాఠీ ఛార్జిలు జరిపినా వెరవకుండా వేలాది మంది విద్యార్థులు ధర్మాల్లో పాల్గొనడం కేంద్రంపై ఉన్న తీవ్ర వ్యతిరేకతకు నిదర్శనమని అన్నారు. - **మిగతా 2 లో**

సంపాదకీయం

సోషల్ మీడియా, డ్రగ్స్ ప్రభావం నుంచి యువతను కాపాడాలి



ఇప్పటి యువతే దేశ భవిష్యత్తు. కానీ అదే యువతపై సోషల్ మీడియా, తప్పుడు స్నేహాలు, మానసిక ఒత్తిడి, డ్రగ్స్ ప్రభావం పెరుగుతుండటం తీవ్ర అందోళన కలిగిస్తోంది. అభివృద్ధి దిశగా సాగుతున్న సమాజంలో యువశక్తి బలహీనపడితే దేశ భవిష్యత్తు కూడా ప్రమాదంలో పడుతుంది.సోషల్ మీడియా ద్వారా సమాచారం వేగంగా అందుతున్నా, అదే వేదికపై తప్పుడు ప్రచారం, అర్థం లేని పోటీ, ప్రతికూల ఆలోచనలు, వ్యసనాలకు దారి తీసే కంటెంట్ కూడా విస్తరిస్తోంది. చదువు, ఉద్యోగం, కుటుంబ అంవనాలు, వ్యక్తిగత ఒత్తిడితో యువత మానసికంగా అలసిపోతోంది. ఈ బలహీన క్షణాల్లో కొందరు చెడు అలవాట్ల వైపు మళ్లుతున్నారు.డ్రగ్స్ సమస్య కేవలం నగరాలకే పరిమితం కాదు. గ్రామాలు, పట్టణాలు, విద్యాసంస్థలు, హాస్టళ్లు, యువజన గుంపులు అన్నీ ఈ ముప్పుకు గురవుతున్నాయి. ఒకసారి వ్యసనం అలవడితే ఆరోగ్యం, విద్య, ఉపాధి, కుటుంబ పరువు అన్నీ దెబ్బతింటాయి. అందుకే డ్రగ్స్ ను కేవలం వ్యక్తిగత సమస్యగా కాకుండా, సమాజ సమస్యగా చూడాలి. ఈ పరిస్థితిలో కుటుంబాల పాత్ర అత్యంత కీలకం. తల్లిదండ్రులు పిల్లలతో స్నేహపూర్వకంగా మాట్లాడాలి, వారి ప్రవర్తనలో మార్పును గమనించాలి, అవసరమైతే సరైన మార్గనిర్దేశం చేయాలి. పాఠశాలలు, కళాశాలలు కూడా చదువు మాత్రమే కాకుండా విలువలు, జీవన నైపుణ్యాలు, మాదకద్రవ్యాల దుష్పరిణామాలపై అవగాహన కల్పించాలి. యువతను క్రీడలు, యోగా, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, నైపుణ్య అభివృద్ధి వైపు కు నడిపించాలి.నియోజకవర్గ స్థాయిలో కూడా ఈ పోరాటం బలపడాలి. ప్రతి గ్రామంలో, ప్రతి బాధ్యలో, ప్రతి విద్యాసంస్థలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలి. స్థానిక నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పోలీసులు, ఉపాధ్యాయులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు సమన్వయంతో పనిచేయాలి. డ్రగ్స్ విక్రయంచే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు, వ్యసనానికి గురైన వారికి వైద్య సహాయం, కౌన్సలింగ్, పునరావాసం అందించడం కూడా అవసరం.యువతను దారి తప్పుకుండా కాపాడగలిగితేనే గ్రామాలు బలపడతాయి, నియోజకవర్గం అభివృద్ధి చెందుతుంది, రాష్ట్రం ముందుకు సాగుతుంది. అందుకే ఇప్పటి జనరేషన్ ను కాపాడటం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత. ఆలోగ్యమైన యువతే బలమైన సమాజానికి పునాది.

పి. అమీర్ బాషా

జర్నలిస్ట్ | రాయదుర్గం ఇంచార్జ్

ఫోన్: 9866447274

ఎల్-నినో కారణంగా తీవ్ర నీటి కొరత

మొదటిపేజీ తరువాయి - తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ, విశాఖ జిల్లాల్లో దాదాపు 55 లక్షల మందికి తాగునీరు అందించాల్సి ఉందని... అందుకే ఈ నీటిని తాగునీటికి, ఆరుతడి పంటలకే వినియోగించాలని సూచించారు. నీటిరు జలాలను గోదావరి దెల్లా ఖరీఫ్ అవసరాల కోసం వాడుతున్నామని, మెరక ప్రాంత రైతులు కూడా ఆరుతడి పంటలకే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని కోరారు. అలాగే గోదావరి ప్రధాన కాలువల్లో నీటి ప్రవాహానికి అడ్డంకులు లేకుండా చూస్తూ, పొలవరం కుడి కాలువ నీరు వృథా కాకుండా కృష్ణా దెల్తాకు అందేలా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు.ఇక కృష్ణా దెల్తా పరిధిలో నాగార్జున సాగర్ నిండుకుందానే వరి సాగు చేస్తే ఆ ప్రాంత రైతులు పంట సప్లవోయే ముందు ఉందని మంత్రి హెచ్చరించారు. ఈ సీజన్ లో సాగర్ కు నీళ్లు రాకపోతే 2027 జూన్ వరకు పులిచింతల, పట్టిసీమ నీళ్లను తాగునీటి అవసరాలకే భద్రపరచుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. పరిస్థితులపై రైతులకు అవగాహన కల్పించేందుకు 10 జిల్లాల కలెక్టర్ల ఆధ్వర్యంలో ఇరిగేషన్ అన్వైజర్ బోర్డ్ సమావేశాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. ఈ సమీక్షల్లో ఇరిగేషన్ సలహాదారు వెంకటేశ్వరరావు, ఈఎస్సీ సరసింహమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీజేపీ నిరసనలే లక్ష్యంగా పాక్ కుట్ర

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఖాతాలన్నింటికీ పాకిస్థాన్ తో సంబంధాలు ఉన్నట్లు ప్రాథమిక విచారణలో గుర్తించారు.ఈ అందోళనలపై కృత్రిమ మేధ (ఎబి)తో రూపొందించిన వీడియోలు, డివ్ ఫేక్ లు, ఎడిట్ చేసిన క్లిప్పింగ్ లు మరియు నకిలీ హెచ్చుల ద్వారా ఒక ప్రణాళికాబద్ధమైన దుప్ప్రచారం జరుగుతోందని నీలియర్ అధికారులు మీడియాకు వివరించారు. ఇటువంటి తప్పుడు సమాచారంతో శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించే ప్రయత్నం జరుగుతోందని వారు పేర్కొన్నారు.సోషల్ మీడియాలో వచ్చే విబి, డివ్ ఫేక్ మరియు ఇతర తప్పుడు పోస్టుల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉంచాలని, సమాచారంలోని నిజానిజాలను గుర్తించాలని పోలీసులు కోరారు. ఏదైనా పోస్ట్, వీడియో లేదా ఫోటోని విశ్లేషించే ముందు, షేర్ చేసే ముందు దాని ప్రామాణికతను నిర్ధించుకోవాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. జంకర్ మంతర్ వద్ద నిరసనకారులపై కేంద్ర ప్రభుత్వం కఠిన చర్యలకు సిద్ధమవుతోందంటూ విపక్ష నాయకులు చేసిన ఆరోపణలను పోలీసులు ఈ సందర్భంగా ఖండించారు. శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపే హక్కును తాము ఎల్లప్పుడూ గౌరవిస్తామని వారు స్పష్టం చేశారు.

రాహుల్ పోరాటం, విద్యార్థుల ఐక్యత వల్ల కేంద్రం దిగివచ్చింది

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఉద్యమించి విజయం సాధించిన విద్యార్థులందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ, భవిష్యత్తులోనూ ప్రజాప్రతిరేక విధానాలపై ఇదే రీతిలో ఇక్కంగా పోరాడాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

పదవులు శాశ్వతం కాదు ప్రజా విశ్వాసమే ముఖ్యం



సంజయ్ అభిప్రాయపడ్డారు. విద్యార్థి ఉద్యమ నేత స్థాయి నుంచి కేంద్ర మంత్రిగా కీలక బాధ్యతల వరకు ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ దశాబ్దాలుగా దేశానికి అందించిన సేవలను కొనియాడుతూ, ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశాను.ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో ప్రజాస్వామ్యం అంటే ప్రజల గౌంతునను వినడం, వారి అభిప్రాయాలను గౌరవించడమేనని బండి సబజయ్ వివరించారు. క్లిష్ట సమయల్లో బాధ్యతను స్వీకరించే ధైర్యం ప్రదర్శించడమే నిజమైన నాయకత్వ లక్షణమని పేర్కొన్నారు. పరీక్షల నిర్వహణలో ఎదురైన అవకతవకలపై విద్యార్థుల అందోళనల నేపథ్యంలో, ప్రజాభిప్రాయానికి విలువనిస్తూ ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయడం ఆయన నైతిక విలువలకు నిదర్శనమని కొనియాడారు.నీట్-యూజీ సహా పలు పరీక్షల్లో ప్రశ్నాపత్రాలని లీకేజీ ఆరోపణలపై కాక్రోడ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ)తో పాటు విద్యార్థులు దేశవ్యాప్తంగా నిరసనలు వ్యక్తం చేస్తున్న విషయం విదితమే. ఈ పరిణామాల మధ్యే ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ జనీవ్ వారి తన రాజీనామా లేఖను సమర్పించారు. కాగా, ఇది ప్రజాస్వామ్య పోరాట ఫలితమని, యువత ఉద్యమానికి లభించిన విజయమని ప్రతిపక్ష నేతలు అభివర్ణిస్తున్నారు.

సీజేపీ ఉద్యమంతో దిగిచ్చిన కేంద్రం , ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా

మొదటిపేజీ తరువాయి - చోటుచేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. రాజీనామా అనంతరం ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ స్పందిస్తూ, తనకు వ్యక్తిగత ప్రతిష్ట కంటే విద్యార్థుల భవిష్యత్తే ముఖ్యమని స్పష్టం చేశారు.గత పది రోజులుగా చోటుచేసుకున్న పరిణామాలు తనను తీవ్రంగా బాధించాయని పేర్కొన్నారు. దేశ యువత గందరగోళ పరిస్థితుల్లో చిక్కుకోకుండా చూడాలన్న ఉద్దేశంతోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. విద్యార్థులు తమ చదువుపైనే దృష్టి పెట్టాలని ఆయన సూచించారు. నీట్ వివాదాన్ని కొన్ని శక్తులు తమ ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగించుకునే అవకాశం ఇవ్వకూడదని పేర్కొన్నారు. దేశ ఐక్యత, యువతే భవిష్యత్తు కాపాడటం అందరి బాధ్యత అని తన రాజీనామా లేఖలో వివరించారు.తన రాజీనామా లేఖలో ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ విద్యా రంగంలో తనకున్న అనుబంధాన్ని గుర్తుచేసుకున్నారు. నాలుగు దశాబ్దాలుగా విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యా సంస్కరణలకే కలిసి పనిచేస్తున్నారని తెలిపారు. బలమైన దేశానికి

నియంత్రించేందుకు ప్రత్యేక ప్యాన్ట్రాక్ కోర్సులు, ప్రత్యేక ట్యాన్స్ ఫోర్స్ ఏర్పాటు చేసేలా కొత్త చట్టాన్ని తీసుకురావాలని కేంద్రం యోచిస్తోంది. ఇటీవల నీట్ వ్యవహారంపై దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లో విద్యార్థులు నిరసనలు చేపట్టారు. దిల్లీ జంకర్ మంతర్ సహా అనేక ప్రాంతాల్లో అందోళనలు కొనసాగాయి. విద్యార్థుల న్యాయం కోసం వివిధ సంఘాలు కూడా ఉద్యమించాయి.నీట్ పరీక్ష నిర్వహణలో మార్పులు తీసుకురావాలని కేంద్రం నిర్ణయించింది. వచ్చే ఏడాది నుంచి నీట్ పరీక్షకు కంప్యూటర్ జేస్ట్ విధానంలో నిర్వహించే అంశంపై చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తెలిపారు. పరీక్ష విధానంలో పారదర్శకత పెంచడం, అక్రమాలకు అడ్డుకట్ట వేయడమే లక్ష్యంగా ఈ మార్పులు చేపడుతున్నట్లు చెప్పారు. రాజీనామా లేఖలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. విద్యాశాఖ మంత్రిగా పనిచేసే అవకాశం కల్పించినందుకు ధన్యవాదాలు చెప్పారు. దేశ సేవ తన జీవితంలో అత్యంత ముఖ్యమైన బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు.

మీ ఆరోగ్యం... మీ బాధ్యత

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఆగస్టు నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అమలు కానున్న ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతి వ్యక్తికి డిజిటల్ హెల్త్ ప్రొఫైల్ రూపొందించి... కుటుంబ సభ్యులందరికీ ఆభా హెల్త్ ఐడిలు జారీ చేస్తామని చెప్పారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు మొత్తం ఆరోగ్య సమాచారాన్ని ఒకే వేదికపై అనుసంధానం చేస్తామని వివరించారు.ప్రజలు అవారోగ్యానికి గురైన తర్వాత చికిత్స ఇవ్వడమే కాదు.. వ్యాధులు రాక ముందే గుర్తించడం, ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం, అవసరమైనప్పుడు సమర్థవంతమైన వైద్యం అందించడమే సంతేమని లక్ష్యమని సీఎం చెప్పారు. రాష్ట్రంలో 80 లక్షల మంది తీవ్ర వ్యాధులతో బాధపడుతున్నట్లు నివేదికలు వచ్చాయని.. అలాంటి పరిస్థితులను తగ్గించేందుకు ఈ ప్రాజెక్టును తీసుకొస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. నాన్ కమ్యూనికబుల్ వ్యాధులు, మాతా-శిశు ఆరోగ్యం, బాలల ఆరోగ్య పరీక్షలు, 108 అత్యవసర సేవలు, 104 మెట్రెల్ మెడికల్ యూనిట్లు, ఈ-బెషిడ్, ల్యూట్ సేవలను ఒకే డిజిటల్ వ్యవస్థలో తీసుకొస్తామని ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా ఏబి ఆటోరెల్ వైద్య సహాయం, టెలిమెడిసిన్, రిమోట్ కేర్, డ్రిడ్క్లిక్ ఆపిటిడ్స్, డిజిటల్ నర్స్ సెంటర్లను సంతేపనిలో భాగం చేస్తామని సీఎం తెలిపారు. సంతేపని సిటిజన్ వెల్ నెస్ యాప్ ద్వారా ప్రజలు వైద్యుల ఆపాయింట్ మెంట్లు బుక్ చేసుకోవడంతో పాటు తమ ఆరోగ్య రికార్డులను ఎప్పుడైనా పరిశీలించుకునే అవకాశం ఉంటుందని చెప్పారు. ప్రజారోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలు అమలు చేయడం ఒక్కటే సరిపోదని.. ప్రజల్లో కూడా ఆరోగ్య వైతన్యం పెరగాలని సీఎం సూచించారు. మంచి ఆహారం, యోగా, ధ్యానం, వ్యాయామం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అలవాటు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఆరోగ్యవంతమైన కుటుంబం.. ఆరోగ్యవంతమైన గ్రామం.. ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్ లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం పని చేస్తోందిన్నాను.ప్రజారోగ్యంతో పాటు సంతక్షేమానికి సమాన ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని సీఎం చెప్పారు. ప్రతి నెలా ఒకరో తేదీన పెన్షన్లు అందిస్తూ పేదలకు ఆర్థిక భద్రత కల్పిస్తున్నామని.. అన్నదాత సుఖీభవ ద్వారా రైతులకు రూ.20 వేల సాయం అందిస్తున్నామని తెలిపారు. తల్లికి వందనం ద్వారా ప్రతి విద్యార్థికి పద్దత్తు, ప్రీశక్తి ద్వారా మహిళల సాధికారత, డీపం-2.0 ద్వారా గ్లాస్ సెఫ్టిడీ, ప్రతి ఇంటికి సౌర విద్యుత్ వంటి కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్నామని వివరించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో భూ రికార్డుల్లో గందరగోళం సృష్టించి వివాదాలకు కారణమయ్యారని సీఎం విమర్శించారు. రిసర్వే ద్వారా అన్ని భూ రికార్డులను ఖాక్స్ వైస్ టెక్నాలజీతో భద్రపరుస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రతి నెలా 9వ తేదీన పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలు అందజేస్తూ ప్రజల ఆస్తులకు రక్షణ కల్పిస్తున్నామని.. వచ్చే ఏడాది మార్చి నాటికి రిసర్వే పూర్తి చేస్తామని సీఎం చంద్రబాబు వెల్లడించారు. 2028 నాటికి కడప స్మిల్ ఫ్లాంట్లో ఉత్పత్తి ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని సీఎం చెప్పారు. హిలో మోటార్స్, ఎలీక్ట్, దాల్మియా వంటి అంతర్జాతీయ సంస్థలు రాష్ట్రానికి వస్తున్నాయని.. రూ.1 లక్ష కోట్ల ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పెట్టుబడులతో రాయలసీమను

ఏపీ తలుపుతట్టిన మరో ‘బంగారు’ అవకాశం



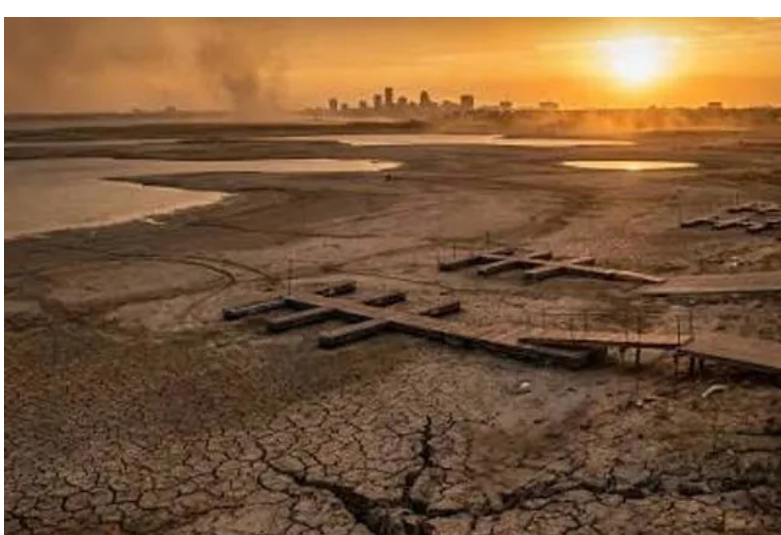
మొదటిపేజీ తరువాయి - ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ఖనిజ సంపద వెలికితీపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. ఇటీవల కర్నూలు జిల్లా జొన్నగిరిలో బంగారు గనుల తవ్వకాలు ప్రారంభమైన నేపథ్యంలో, ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సొంత జిల్లా ఆయన చిత్తూరులో భారీ బంగారు నిక్షేపాలు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఈ గనులను దక్కించుకుని, రాష్ట్ర ఖనిజాభివృద్ధి సంస్థ (ఎపీఎండీసీ) ద్వారానే బంగారం వెలికితీయాలని ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోంది.చిత్తూరు జిల్లా గుడిపల్లి మండలం చిగురుగుంట-బి.సాత్రం ప్రాంతంలోని గనుల్లో సుమారు 22 లక్షల టన్నుల బంగారు ఖనిజం ఉన్నట్లు అంచనా. నిపుణుల లెక్కల ప్రకారం.. ఒక టన్ను ఖనిజాన్ని శుద్ధి చేస్తే 5.64 గ్రాముల బంగారం లభించే అవకాశం ఉంది. ఈ లెక్కన మొత్తం ఖనిజం నుంచి ఏకంగా 12,500 కిలోల (12.5 టన్నుల) బంగారం వెలికితీయవచ్చని భావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సీఎం చంద్రబాబు ఈ గనులను ఏపీఎండీసీకి దక్కేలా చూడాలని కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. దీంతో ఏపీఎండీసీ ఈ గనుల కోసం నిర్వహించే ఈ-వేలంలో పాల్గొనడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఇందుకోసం రూ.37 కోట్ల బ్యాంకు గ్యారెంటీని కూడా సిద్ధం చేసుకున్నట్లు సమాచారం. జులై నెలాఖరులోగా బిడ్లు దాఖలు చేసేందుకు అవకాశం ఉంది.మరోవైపు వేలం ప్రక్రియ లేకుండానే ఈ గనులను చేరుగా ఏపీఎండీసీకి కేటాయించాలని కేంద్రాన్ని కోరేందుకు కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేసింది. ఇటీవల తెలంగాణలోని సింగరేణికి రెండు బొగ్గు గనులను, ఒడిశాలో బాన్స్ క్లి లీజును కేంద్రం వేలం లేకుండానే కేటాయించింది. ఇదే పద్ధతిలో తమకు కూడా చిగురుగుంట గనులతో పాటు రామగిరి, అమలక, జవకుల గనులను కేటాయించాలని ఏపీ ప్రభుత్వం కేంద్రాన్ని అభ్యర్థించింది.గతంలో ఈ ప్రాంతంలో తవ్వకాలు జరిగినా, పెరిగిన రహజా ఖర్చులు, అప్పుట్లో బంగారం ధరలు తక్కువగా ఉండటంతో 2000 సంవత్సరంలో గనులను మూసివేశారు. 2018లో జరిగిన వేలంలో ఎన్ఎండీసీ గనులను దక్కించుకున్నప్పటికీ, న్యాయపరమైన చిక్కులతో ముందుకు సాగలేకపోయింది. చివరికి ఎన్ఎండీసీ వెనక్కి తగ్గడంతో ఇప్పుడు ఈ గనులను దక్కించుకోవడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి మార్గం సుగమమైంది. వేలంలో గనులు దక్కితే, మరో సంవత్సరే కలిసి తవ్వకాలు చేపట్టే యోచనలో ప్రభుత్వం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

ఉజ్జయిని మహాంకాళి బోనాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - అధికారులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని బీఆర్ఎస్ నేత, సంతక సగర్ ఎమ్మెల్యే తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఆదేశించారు. ఆగస్టు 2న జరగనున్న బోనాల ఉత్సావల నిర్వహణపై అలయ ప్రాంగణంలో ఈరోజు వివిధ శాఖల అధికారులతో ఆయన సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. అంతకుముందు ఆయన పరిసరాలను పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.ఈ సందర్భంగా తలసాని మాట్లాడుతూ... అమ్మవారి దర్శనం, బోనాల సమర్పణ కోసం రాష్ట్రం నలుమూలల నుంచి లక్షలాది మంది భక్తులు తరలివస్తారని పేర్కొన్నారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడటంలో పోలీసుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు అదనపు బలగాలను మోహరించడంతో పాటు అత్యాధునికి సీసీ కెమెరాల్లో నిఘా ఏర్పాటు చేయాలని

సూచించారు. ఆగస్టు 2న బోనాలు, ఆగస్టు 3న సాయంత్రం జరిగే ఫలహార బండ్ల ఉరేగింపు పూర్వయ్యే వరకు ట్రాఫిక్ లైవర్యుక్త సమర్పవంతంగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. అలాగే వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిసి ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని అభిప్రాయించి ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు.ఇదిలా ఉండగా, జాతర సందర్భంగా మహాంకాళి అమ్మవారికి సమర్పించే ప్రత్యేక చీర తయారీ పనులను తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఆలయంలో పూజలు నిర్వహించి ప్రారంభించారు. ఈ సమీక్షా సమావేశంలో ఆయన ఈవో మనోహర్ రెడ్డి, లా అండ్ ఆర్డర్ ఏసీబీ ఠ్రీడర్, జోసల్ కమిషనర్ మంగతాయారు, హెల్త్ అఫీసర్ వర్ధితో పాటు వివిధ శాఖల అధికారులు, ఆర్స సహాజీ, డెక్లన్ మానస సేవా సమితి ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

అగ్రరాజ్యంలో నీటి గండం



ంమొదటిపేజీ తరువాయి - అత్యధిక మొత్తంలో నీరు అవసరం అవుతోంది. వాతావరణ మార్పుల వల్ల ఇప్పటికే తగ్గిపోయిన నీటి నిల్వలపై ఇది తీవ్ర ఒత్తిడి పెంచుతోంది. నివేదికల ప్రకారం.. 2022లో నిర్మించిన ఒక ప్లాస్టిక్ కెమికల్ ఫ్లాంట్, నగరంలోని ప్రజలందరూ కలిసి ఒక రోజులో వాడే నీటిని ఒక్కరోజే కూలంగి కోసం వినియోగిస్తోందంటే పరిస్థితి ఎంత తీవ్రంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు.ఈ సమస్యను అధిగమించేందుకు అధికారులు సముద్రపు నీటిని మంచి నీటిగా మార్చే డిశాలినేషన్ ఫ్లాంట్ ను నిర్మించాలని ప్రణాళిక రచించారు. అయితే, నియంత్రణ సంస్థల అనుమతులు, స్థానిక వ్యతిరేకతల కారణంగా ఈ ప్రాజెక్టు ఏళ్ల తరబడి ఆలస్యమవుతూ వస్తోంది. మరోవైపు వాతావరణ మార్పుల వల్ల టెక్సాస్ లో తరచుగా తీవ్ర కరవు పరిస్థితులు నెలకొంటున్నాయి. దీంతో నగరానికి నీటిని సరఫరా చేసే కీలక రిజర్వాయర్ల ప్రమాదకర స్థాయికి పడిపోయాయి.'ఇన్ స్టెడ్ క్లెయిట్' న్యూస్ జర్నలిస్ట్ డైలాన్ బిర్డార్ మాట్లాడుతూ... ఆమెరికాలోని ఇతర నగరాలతో పోలిస్తే కార్పన్ సిక్కు అయిపోయే స్థితికి అత్యంత చేరువలో ఉందని అన్నారు. ఇటీవలి వర్షాలతో కొంత ఉపశమనం లభించినప్పటికీ, నగరంలో కేవలం ఏడాదికి సరిపడా నీటి నిల్వలు మాత్రమే ఉన్నాయని, ఇది అత్యవసర పరిస్థితిగా పరిగణించాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు.ప్రస్తుతం అధికారులు లోతైన భూగర్భ బావులు తవ్వడం, పరిశ్రమల కోసం వ్యర్థ జలాలను శుద్ధి చేసి తిరిగి వినియోగించడం వంటి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నారు. అయితే, ఈ సలక్ష్యం ప్రజల దైనిందిన జీవితంపై ఇప్పుడే ప్రభావం చూపింది. ఇళ్లలో తోటలకు నీళ్లు పెట్టడం, కార్డు కదగడం వంటి వాటిపై కఠిన అంక్షలు విధించారు. పరిస్థితి మంతం దిగజాంతే, నీటి సరఫరాలో కోతలు లేదా సరఫరా గుంటున్న సరఫరా వంటి చర్యలు తప్పవని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ సంక్షోభం కేవలం ఒక నగరానికే పరిమితం కాదని, పెరుగుతున్న భాషా, వాతావరణ మార్పులు, తగ్గిపోతున్న నీటి వనరుల మధ్య సమతుల్యం సాధించడంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా నగరాలు ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లకు ఇది ఒక హెచ్చరికగా నిలుస్తోందని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు.





www.akshratimes.com

గ్రేటర్ హైదరాబాద్, ఈస్ట్ గోదావరి, కాకినాడ జిల్లా, వెస్ట్ గోదావరి, ఏలూరు జిల్లా

మాజీ కార్పొరేటర్ సింధు ఆదర్శ్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో

భారతి నగర్ డివిజన్ లో ఎస్ఐఆర్ హెల్త్ డెస్క్ ల పరిశీలన



పటాన్చెరు,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.వీరేష్) భారతి నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రైవేట్ వార్డ్ కార్యాలయంలో ఉన్న పోలింగ్ స్టేషన్ ను మరియు హెల్త్ డెస్క్ మార్గదర్శక కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) హెల్త్ డెస్క్ లను మాజీ కార్పొరేటర్ వెన్నవరం సింధు ఆదర్శ్ రెడ్డి నేడు సందర్శించారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా బూత్ లెవల్ అధికారులు మరియు బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు ఓటరు ఎన్ట్రాపరేషన్ ఫారాను నింపుతున్న తీరును ఆమె పరిశీలించారు. పోలింగ్ స్టేషన్ వారిగా ఇప్పటివరకు పూర్తయిన ఫారాను సమర్పణ శాఖాన్ని అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లతో సమన్వయం సాధిస్తూ ప్రతి పోలింగ్ స్టేషన్ లోనూ ఫారాను సమర్పణ శాఖాన్ని మరింత పెంపొందించుట తీసుకోవాలని సందర్శించిన అధికారులకు మరియు ఏజెంట్లకు ఆమె సూచనలు చేశారు. ఆనంతరం స్థానిక ప్రజలను ఉద్దేశించి ఆమె మాట్లాడుతూ, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఎన్ట్రాపరేషన్ ఫారాన్ని కచ్చితంగా పూర్తి చేసి సంబంధిత బూత్ లెవల్ అధికారికి అందజేయాలని కోరారు. తద్వారా తమ ఓటు హక్కును భద్రపరుచుకోవాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమీన్ నూర్ ఎంపీఎస్ ఐన్ ఛార్జ్ ట్రైగర్, సూపర్వైజర్ నారాయణ, ఎల్ఐజి కాలనీ అధ్యక్షుడు యాదగిరి రెడ్డి, హెల్త్ డెస్క్ రెడ్డి ఎం.ఆర్. రావు, యువ నాయకులు మహేష్ వెంకట్ రెడ్డి, సంతోష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ (సర్) కి సంబంధించిన

ఓటర్ ఫార్మ్ నింపటంలో సందేహాలు మరియు

నూతన ఓటర్ల సందేహాల కోసం కార్యక్రమం

తుంగతుర్తి రవి మల్లాజిర మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 9వ డివిజన్ మేడిపల్లి కార్పొరేషన్ పార్టీ అధ్యక్షులు



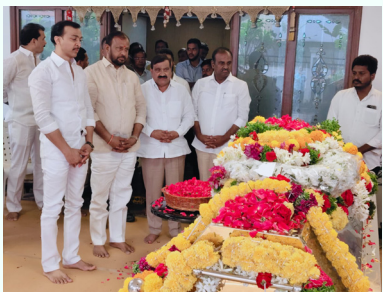
మేడిపల్లి,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి హరి మోహన్ రెడ్డి) మేడిపల్లిలో (26 వ తేదీ ఉదయం 10గంటల నుండి 2 గంటల వరకు సాయుధియా సగర్ రోడ్ నంబర్ 1వద్ద స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ (సర్) కి సంబంధించిన ఓటర్ ఫార్మ్ నింపటంలో సందేహాలు మరియు నూతన ఓటర్లకు సంబంధించిన సందేహాల గురించి రేపు సహాయ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయటం జరుగుతుంది.కాబట్టి సాయుధియా సగర్, బిజినీట్ కాలనీ, సాయుధియా కాలనీ, సత్యనారాయణపురం కాలనీ వాసులు మరియు డివిజన్ లోని ప్రజలు అందరూ ఈ యొక్క సహాయ కేంద్రం(హెల్త్ డెస్క్) వద్ద డివిజన్ కి సంబంధించిన బిఎల్ఓ లు మరియు సంబంధిత అధికారులు కూడా వస్తూ,కాపున ఈ సర్ సహాయ కేంద్రాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని ప్రజలు వారి ఓటును కోర్కొకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోగలరని మనవి.

శాసనమండలి ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ పట్నం మహేందర్

రెడ్డి తల్లి పట్నం రుక్మమ్మ (95 సంవత్సరాలు) అనారోగ్యంతో మృతి

పట్నం రుక్మమ్మకు పరమేశ్వర్ రెడ్డి నివాళులు

ఉప్పల్,జూలై25.అక్షర టైమ్స్:-(ప్రతినిధి హరి మోహన్ రెడ్డి) ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి , మేధుల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు తోటకూర పద్మజ్ యాదవ్ ,రఘుపతి రెడ్డి తో కలిసి పట్నం మహేందర్ రెడ్డి తల్లి రుక్మమ్మ పార్శ్వదేహిని నివాళి అర్పించారు.ఆమె మృతి పట్ల వారి కుటుంబ సభ్యులు మహేందర్ రెడ్డి , ఇతర కుటుంబ సభ్యులను కలిసి ప్రగాడ , సానుభూతిని తెలిపారు.



అమీన్ నూర్ డివిజన్ లో

రూ.80 లక్షలతో అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన



పటాన్చెరు,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.వీరేష్) అమీన్ నూర్ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రతి కాలనీ సమగ్ర అభివృద్ధి కట్టబడి ఉన్నామని పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం అమీన్ నూర్ డివిజన్ లోని ఆర్ఐఆర్ హోమ్స్, ఎస్ఐఆర్ ఆపార్ట్ మెంట్, దుర్గా హోమ్స్ వ్యయంతో చేపట్టనున్న సీసీ రోడ్లు.

అంతర్గత మురుగునీటి కాలువల నిర్మాణ పనులకు ఎమ్మెల్సీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి, అమీన్ నూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ తుమ్మల పాండురంగారెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్సీ మాట్లాడుతూ శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నూతన కాలనీల్లో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రత్యేక నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించి, అమీన్ నూర్ డివిజన్ లోని అందరిందరూ తమ ప్రధమ ప్రాధాన్యత అని పేర్కొన్నారు.అమీన్ నూర్ లో మంపిలీ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపే దిశగా పైప్ లైన్ విస్తరణ పనులు, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ అభివృద్ధి, సీసీ రోడ్ నిర్మాణం వంటి పనులను దశలవారీగా చేపడుతున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రతి కాలనీలో మౌలిక పనులను కల్పించి, అమీన్ నూర్ ను ఆదర్శ పంచాయతీగా నిర్వహించే ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తున్నామని ఎమ్మెల్సీ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక మాజీ కౌన్సిలర్ చంద్రకాశ్ గోపాల్, కృష్ణ, ప్రమోద్ రెడ్డి, జగదీష్, బిజి రాజు, సీనియర్ నాయకులు చంద్రశేఖర్, దాసు, యువ నాయకులు తుమ్మల రుక్మిణి రెడ్డి, కాలనీ సంక్షేమ సంఘాల ప్రతినిధులు, కాలనీవాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియలో ప్రతి ఓటరు వివరాలు నమోదు చేసుకోవాలి

ఎమ్మెల్సీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి

తెల్లూపూర్ లో ఘనంగా ఎస్ఐఆర్ అవగాహన ర్యాలీ ప్రారంభం

తెల్లూపూర్,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.వీరేష్) ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు ఓటు హక్కు బలమైన పునాది అని, అర్హులైన ప్రతి ఓటరు తమ ఓటు హక్కును పరిరక్షించుకునేందుకు ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియలో తప్పనిసరిగా పాల్గొని పూర్తి వివరాలను నమోదు చేసుకోవాలని పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. శనివారం తెల్లూపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని ఏలూరున్ స్పేస్ స్టేషన్ ఆపార్ట్ మెంట్ నమీపంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు సోమిరెడ్డి అధ్వర్యంలో ఎస్ఐఆర్ అవగాహన ర్యాలీని, ప్రచార రథాన్ని ఎమ్మెల్సీ జిఎంఆర్ ముఖ్య అతిథిగా హోజర్ జెండా ఉపి ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్సీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ప్రతి అర్హుడైన ఓటరు జాబితాలో తన పేరు సక్రమంగా ఉండేలా చూసుకోవడం ప్రతి పౌరుడి రాజ్యాంగబద్ధమైన బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. ప్రజల్లో ఎలాంటి అపోహలు లేకుండా, ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియపై పూర్తి అవగాహన



కల్పించేందుకు బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్వర్యంలో నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా అవగాహన సదస్సులు, ర్యాలీలు, ప్రచార రథాలు మరియు ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఓటు అనేది కేవలం హక్కు మాత్రమే కాదని, ప్రజాస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేసే శక్తి అని ఎమ్మెల్సీ ఉద్ఘాటించారు. పటాన్చెరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి, ప్రజల భవిష్యత్తు మరియు సంక్షేమానికి ప్రతి ఓటు ఎంతో విలువైనదని, అందుకే ప్రతి ఒక్కరూ ఈ ప్రక్రియలో భాగస్వాములు కావాలని ఆయన కోరారు. అనంతరం ప్రజలకు ఎస్ఐఆర్



ప్రక్రియపై అవగాహన కల్పిస్తూ ప్రచార రథాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్సీ జిఎంఆర్.. బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజలతో కలిసి ర్యాలీలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ కో-ఆర్డినేటర్ ఆదర్శ్ రెడ్డి, మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ రాములు గౌడ్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ మున్సిపల్ అధ్యక్షులు దేవేందర్ యాదవ్, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, సీనియర్ నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

తొలి ఏకాదశి వేడుకల్లో ఘనంగా అన్నదానం: పటాన్చెరుపులో మెట్టు కుమార్ యాదవ్ సేవా కార్యక్రమం

పటాన్చెరు,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.వీరేష్) తొలి ఏకాదశి వేడుకలు కోదండ రామాలయంలో మెట్టు కుమార్ యాదవ్ అధ్వర్యంలో భక్తులకు అర్చనలను అన్నదానం పటాన్చెరుపు డివిజన్ పరిధిలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ కోదండ సీతారామచంద్రస్వామి వారి ఆలయం



ప్రతి శనివారం ఆధ్యాత్మిక శోభతో కళకళలాడుతుంది. పవిత్రమైన తొలి ఏకాదశి మరియు శనివారం పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని, ఆలయంలో అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ప్రతి వారం మందిగిన్నే ఈ శనివారం కూడా పటాన్చెరుపు మాజీ కార్పొరేటర్ మెట్టు కుమార్ యాదవ్ అధ్వర్యంలో భక్తుల కోసం భారీ ఎత్తున అన్నదానం కార్యక్రమం చేపట్టారు. దైవ దర్శనానికి విచ్చేసిన భక్తులకు ఎటువంటి ఆహార్యం కలగకుండా, స్వయంగా దగ్గరుండి భోజన ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించి, ప్రసాద వితరణ చేశారు. నిరంతరం ప్రజల సేవలో మెట్టు కుమార్ యాదవ్ పటాన్చెరుపు ప్రాంతంలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కాకుండా,



ఆధ్యాత్మిక మరియు సేవా కార్యక్రమాలలో మెట్టు కుమార్ యాదవ్ ఎప్పుడూ ముందుంటారనే పేరుంది. కేవలం రాజకీయానికి పరిమితం కాకుండా, ఏటా, ప్రతీ వారం ప్రజలకు అందగా నిలవడం ఆయన నైజం. “సమస్త ఏదైనా, ఏ సమయంలోనైనా ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండటం, వారికి అందగా నిలవడం నా బాధ్యత” అని నమ్మే ఆయన, సమాజంలోని నిరుపేదలకు, సామాన్య ప్రజలకు నిస్వార్థంగా సేవ చేస్తూ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు. పటాన్చెరుపు డివిజన్ పరిధిలో పది మందికి సహాయం చేయాలనే తపనతో, ఏ చిన్న అవకాశం దొరికినా ముందుకు వచ్చి సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుంటారు. కులమతాలకు అతీతంగా అందరినీ కలుపుకుపోతూ, స్థానిక ప్రజల కష్టసుఖాలలో పాలుపంచుకునే వ్యక్తిగా ఆయన ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్నారు. ఘనంగా హోజరైన ప్రముఖులు ఈ పవిత్ర కార్యక్రమంలో కార్ రాజు, మెట్టు కళ్యాణ్ యాదవ్, సాయి చరణ్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. వీరంతా ఆలయ అర్చకులు నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజల్లో భక్తిశ్రద్ధలతో పాల్గొని స్వామివారి శ్రీధ్రప్రసాదాలు స్వీకరించారు. అనంతరం భక్తులకు స్వయంగా అన్నదానం చేసి పునీతులయ్యారు.



తొలి ఏకాదశి పర్వదినాన ఆలయంలో జరిగిన ఈ వేడుకలు, అన్నదానం కార్యక్రమం స్థానిక ప్రజల హృదయాలను హత్తుకున్నాయి. భక్తులు మరియు స్థానికులు మెట్టు కుమార్ యాదవ్ చేపడుతున్న ఇటువంటి నిరంతర సేవా కార్యక్రమాలను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

పటాన్చెరు నియోజకవర్గంలో ఘనంగా ఎస్ఐఆర్ ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక కార్యక్రమం

హజరత్ ఎమ్మెల్సీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి,మాజీ చైర్మన్

తుమ్మల పాండురంగారెడ్డి

అమీన్ నూర్,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.వీరేష్) అమీన్ నూర్ డివిజన్ పరిధిలోని షిజెఆర్ కాలనీలో శనివారం రోజున 5వ వార్డు మాజీ కౌన్సిలర్ కొత్తపల్లి మహదేవ్ రెడ్డి అధ్వర్యంలో ఎస్ఐఆర్ ఓటర్ జాబితా సమీక్ష మరియు సవరణ ప్రత్యేక కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి, అమీన్ నూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ తుమ్మల పాండురంగారెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమీన్ నూర్ జిహామ్మిని డిప్యూటీ కమిషనర్ ప్రదీప్ కుమార్, అమీన్ నూర్ మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ నరసింహ గౌడ్, స్థానిక మాజీ కౌన్సిలర్లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, మాజీ కౌన్సిలర్ కొత్తపల్లి మహదేవ్ రెడ్డి చేపట్టిన కార్యక్రమ తీరును అభినందించారు. ఓటర్ జాబితా సమీక్ష కోసం ఏకంగా 15 నుండి 20 మంది వాలంటీర్లు, 20 ల్యాంట్ మెన్లను ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఇంత అద్భుతంగా ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించడం అభినందనీయమని కొనియాడారు. లక్ష్యాధార - 80



శాతం ఓటర్ జాబితా: పటాన్చెరు నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ఓటర్ జాబితా రూపకల్పన మరియు పరిశీలన ప్రక్రియలో మరింత వేగం పెంచాలని, రాబోయే రోజుల్లో నియోజకవర్గంలో 80 శాతం ఓటర్ జాబితా ప్రక్రియను విజయవంతంగా పూర్తి చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అర్హులకు నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజల్లో భక్తిశ్రద్ధలతో పాల్గొని స్వామివారి శ్రీధ్రప్రసాదాలు స్వీకరించారు. అనంతరం భక్తులకు స్వయంగా అన్నదానం చేసి పునీతులయ్యారు.



సద్వినియోగం చేసుకునేలా యువత, కొత్త ఓటర్లు ముందుకు రావాలని కోరారు. ప్రభుత్వ సేవల వినియోగం: ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే అధికారుల సహకారంతో ప్రభుత్వ సేవలు సులభంగా అందేలా ప్రజాప్రతినిధులు నిరంతరం క్రమించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్ కృష్ణ బిజి రాజు, నవనీత్ జగదీష్, మంజుల ప్రమోద్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు దాసు యాదవ్, చంద్ర శేఖర్, బలాహర్ నర్సింగ్ రావు, స్థానిక ప్రజలు, వాలంటీర్లు, పార్టీ క్రెడెన్షియల్స్ పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఎస్సీ బీకాడీ కళాశాలలో రక్తదాన శిబిరం



పాదలకూరు,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (రిపోర్టర్ ఆనంద్) పాదలకూరు పట్టణం సాయుధి విద్యుత్ కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో సదవబడుతున్న ఎస్సీబిఎడి కళాశాలలో శనివారం రేడ్ క్రాస్ వారి సహకారంతో రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు 30 యూనిట్స్ రక్తం సేకరించారు. అదేవిధంగా 250 మందికి విద్యార్థులకు గ్రూప్ గేట్ మరియు బిహెచ్ఎల్ పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించిన చైర్మన్ డి. సరోజ రెడ్డి, జూనియర్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ జి. వి. రామనాయకుడు, డిగ్రీ ప్రిన్సిపాల్ కోటేశ్వరరావు, అధ్యాపకులకు, రేడ్ క్రాస్ వారు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అనంతరం రేడ్ క్రాస్ వారు చైర్మన్, ప్రిన్సిపాల్, సు సభ్యులను.

కావలి అభివృద్ధి పనులపై

అధికారులతో ఎమ్మెల్సీ కృష్ణారెడ్డి సమీక్ష

కావలి,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : కావలి

నియోజకవర్గంలో కొనసాగుతున్న అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై ఎమ్మెల్సీ దగ్గరమాటి వెంకటకృష్ణారెడ్డి శనివారం ఐదు శాఖల అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. రివెన్యూ, ఇరిగేషన్, మున్సిపాలిటీ, విద్యుత్, ఆర్ అండ్ బి శాఖల అధికారులతో సమావేశమై పట్టణంలోని ప్రధాన సమస్యలు, చేపట్టాల్సిన పనులపై సవివరంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా కావలి పట్టణంలోని రోడ్ మరమ్మత్తులు, స్ట్రీట్ లైట్ నిర్వహణ, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ మెరుగుదల, ఇరిగేషన్ కాలువల శుభ్రత, ఇతర మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధిపై అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ప్రజలకు ఎలాంటి ఆహార్యం కలగకుండా అన్ని సమస్యలను ప్రాధాన్యతతో పరిష్కరించాలని ఎమ్మెల్సీ అధికారులను ఆదేశించారు. ఏకదినా అంతరాయం, రోడ్ల దెబ్బతీసినదం, డ్రైనేజీ సమస్యలు ఉంటే వెంటనే స్పందించి పరిష్కరించాలని సూచించారు. సమన్వయంతో పనిచేసి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు ఎమ్మెల్సీ దగ్గరమాటి వెంకటకృష్ణారెడ్డి దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సమావేశంలో కావలి అగ్రీవో ఎలెటా, మున్సిపల్ కమిషనర్ రవీంద్, ఆర్ అండ్ బి, విద్యుత్, ఇరిగేషన్ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.



బచ్చన్ ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ లో

ఘనంగా 'ఎల్వో కలర్ డే' వేడుకలు



పాదలకూరు,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (రిపోర్టర్ ఆనంద్) పాదలకూరులోని బచ్చన్ ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ ఆవరణలో శనివారం పనుల రంగు ప్రాముఖ్యతను తెలుపుతూ 'ఎల్వో కలర్ డే' వేడుకలను అత్యంత కోలాహలంగా, వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రాంగణమంతా పసుపు రంగు బాదగా, తోరణాలు మరియు ఆకర్షణీయమైన అలంకరణలతో వర్ణింపబడి, విద్యార్థులందరూ పసుపు రంగు దుస్తులు ధరించి పాఠశాలకు రాగా, పసుపు రంగు పండ్లు, పువ్వులు మరియు బొమ్మలతో ప్రత్యేక ప్రదర్శనలు ఏర్పాటు చేశారు.కార్యక్రమంలో భాగంగా పాఠశాల యాజమాన్యం మరియు ఉపాధ్యాయులు బిల్లలకు పసుపు రంగు యొక్క ప్రత్యేకతను, దాని ప్రాముఖ్యతను చాలా రమణీయంగా వివరించారు:పసుపు రంగు సూర్యకాంతికి ప్రతీక అని, అది పిల్లలలో సానుకూల దృక్పథాన్ని, నిశ్చ ఉత్సాహాన్ని మరియు ఆనందాన్ని నింపుతుందని తెలియజేశారు.జ్ఞానం మరియు ఏకాగ్రత: దృశ్య రూపంలో పసుపు రంగు పిల్లల జ్ఞాపకశక్తిని, ఆలోచనా శక్తిని మరియు చదువుపై ఏకాగ్రతను పెంచడానికి సహాయం చేస్తుందని వివరించారు,మన చుట్టూ ఉన్న ప్రకృతిలో లభించే పసుపు రంగు కూరగాయలు, పండ్లు (అరటి, మామిడి, నిమ్మ, పసుపు మొదలైనవి) మరియు పువ్వులు మన ఆరోగ్యానికి ఎంత మేలు చేస్తాయో ప్రదర్శనలు ద్వారా ప్రత్యక్షంగా చూపించారు. చిన్నవారు సందడి మరియు కార్యకలాపాలు చిన్నవారు వివిధ రకాల పసుపు రంగు వస్తువులను చూపిస్తూ వాటి పేర్లను ఉత్సాహంగా చెప్పారు. అలాగే, రంగుల ప్రాముఖ్యతపై ఉపాధ్యాయులు నిర్వహించిన అటామి, గ్రామింగ్ పోటీలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు మరియు పాటలు అలరించాయి. చివరకు సుందర రంగుల గుర్తింపే శక్తితో పాటు, ప్రకృతిపై అవగాహన పెంచేందుకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు ఎంతగానో తోడ్పడతాయని పాఠశాల నిర్వాహకులు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, చిన్నారులు మరియు వారి తల్లిదండ్రులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.



పొగాకు రైతులను ఆదుకోవాలి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలి

రైతుల సంక్షేమానికి హై ప్రయోజ్ని... సమస్య పరిష్కారానికి బయ్యర్లు సహకరించాలి

సీఎం చంద్రబాబుతో కేంద్ర వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ లదనపు సెక్రటరీ, డైరెక్టర్ భేటీ

నిరంతర సంప్రదింపులతో వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధులను రాష్ట్రానికి పంపిన కేంద్రం

పొగాకు రైతులను ఆదుకునేలా 3 ప్రతిపాదనలు సిద్ధం

అమరావతి,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (పీఠీ స్టేట్ బ్యూరో, షేక్.కరిమల్లా) రాష్ట్రంలోని పొగాకు రైతులను ఆదుకోవాలంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వంతో సీఎం చంద్రబాబు చేపడుతున్న నిరంతర సంప్రదింపులతో రాష్ట్రంలోని పొగాకు రైతుల సమస్యలపై కేంద్రం దృష్టి సారించింది. కేంద్ర వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి ఆ శాఖ అదనపు సెక్రటరీ నితిన్ కుమార్ యాదవ్, డైరెక్టర్ మోనికా గౌర్ ను రాష్ట్రానికి పంపింది. కర్నూలు జిల్లా పర్బటనకు బయలు దేరే ముందు సీఎం చంద్రబాబుతో వీరు భేటీ అయ్యారు. కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్, మంత్రులు గొట్టిపాటి రవికుమార్, డీబీఏ స్వామి, వ్యవసాయ శాఖ, మార్కెట్ షేడ్ ఉన్నతాధికారులు, టూటాకో బోర్డు ప్రతినిధులు ఈ భేటీలో పాల్గొన్నారు. పొగాకు రైతులను ఆదుకునేలా సిద్ధం చేసిన 3 ప్రతిపాదనలపై సీఎంతో కేంద్ర ప్రతినిధులు చర్చించారు. వట్టి లేకుండా వర్సింగ్ క్యాపిటల్ రుణాల జారీ, ప్రోత్సాహకాలు, ధర లోటు భర్తీ వంటి ప్రతిపాదనలను రూపొందించారు. ఈ ప్రతిపాదనలపై పూర్తి స్థాయిలో చర్చించాలని... ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నా పొగాకు రైతులకు నష్టం వాటిల్లకుండా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి అభిప్రాయపడ్డారు. ఇదే సయంలో ప్రతీదాది పొగాకు రంగంలో ఇదే సమస్య వునరావుతం కాకుండా శాశ్వత పరిష్కారం చూపాల్సిన అవసరం ఉందని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. తాత్కాలిక ఉపశమన చర్యలతో సరిపెట్టుకుండా, పార్ట్ టర్మ్ మీడియం టర్మ్, లాంగ్ టర్మ్ ప్యూజోలతో సమగ్ర విధానాన్ని రూపొందించాలని అధికారులకు సూచించారు. కేంద్రం వైపు నుంచి ఏ మేరకు సాయం అందించగలరు... రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వైపు నుంచి తీసుకోవాల్సిన చర్యల పైనా చర్చించి తుది నిర్ణయానికి రావాలని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. రైతులు, బయ్యర్లు, టోటాకో బోర్డు, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు... ఇలా అందరూ షేక్‌హాండ్‌లైనని, అందరి



భార్యతోనే సమస్యకు పరిష్కారం సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు, మార్కెట్ డిమాండ్ వంటి అంశాలను కూడా దృష్టిలో ఉంచుకొని నిర్ణయాలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుందన్నారు. వంటలు ఒకటి, రెండేళ్లు నిల్వ ఉంచే అవకాశాలున్నాయా...? ధరలు స్థిరపడిన తర్వాత విక్రయించుకోవచ్చా... అనే అంశాలను పరిశీలించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. లో, మీడియం, హై గ్రేడ్ పొగాకును మార్కెట్లో ఎలా విక్రయించాలనే దాని పైనా ట్రేడర్లతో మాట్లాడి ఓ కార్యచరణ రూపొందించాలని చెప్పారు. పొగాకు రంగంలో భవిష్యత్తులో ఇలాంటి పరిస్థితులు రాకుండా సమర్థవంతమైన నియంత్రణ వ్యవస్థ అవసరమన్నారు. సమస్యకు పరిష్కారం చూపే క్రమంలో రైతుల ప్రయోజనాలకు హై ప్రయోజ్ని ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఇదే సమయంలో ట్రేడర్ల అభిప్రాయాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకుని ఓ నిర్ణయానికి

వస్తే భవిష్యత్తులో ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా చక్కటి విధానాన్ని రూపొందించవచ్చని సీఎం సూచించారు. ఈ మేరకు కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ లీడ్ తీసుకుని చర్చలను కొనసాగించాలని సూచించిన ముఖ్యమంత్రి కర్నూలు జిల్లా పర్బటనకు బయలుదేరారు. ఈ సమావేశం సందర్భంగా మంత్రులు గొట్టిపాటి, డీబీఏ స్వామి, అలాగే ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా సహా నరసరావుపేట, రాజానగరం, పోలవరం నియోజకవర్గాలకు చెందిన ఎమ్మెల్యేలు పొగాకు రైతుల పడుతున్న ఇబ్బందులను కేంద్ర ప్రతినిధుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ట్రేడర్లతో కేంద్రం సంప్రదింపులు జరిపి సమస్యను పరిష్కరిస్తే జాగ్రత్తలు అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. అలాగే ఈ సమావేశానికి వర్చువల్ గా మంత్రి అప్పారాయుడు, ఎంపీలు లావు శ్రీకృష్ణ దేవరాయలు, మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి హాజరయ్యారు.

ట్రేడర్లతో కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని చర్చలు

సీఎం చంద్రబాబు కర్నూలు జిల్లా పర్బటనకు బయలుదేసిన అనంతరం పలువురు ముఖ్యమైన పొగాకు బయ్యర్లతో కేంద్ర వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధులతో కలిసి కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ వర్చువల్ గా సమావేశమయ్యారు. పొగాకు రైతులను ఆదుకునేందుకు కేంద్ర -రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, అలాగే టూటాకో బోర్డు ముందుకు వచ్చాయని, రైతులకు మేలు చేసేలా బయ్యర్లు కూడా ఓ అడుగు ముందుకు వేయాలని పెమ్మసాని సూచించారు. రైతులు నష్టపోకుండా ట్రేడర్ల వైపు నుంచి ఏమేం చేయగలరోననే అంశాన్ని చర్చించుకుని మంచి ప్రతిపాదనలతో రావాలని కోరారు. సోపానం మరోసారి సమావేశం కావాలని నిర్ణయించారు.

ఎల్ నినో ఇప్పట్లో వదిలేలా లేదు

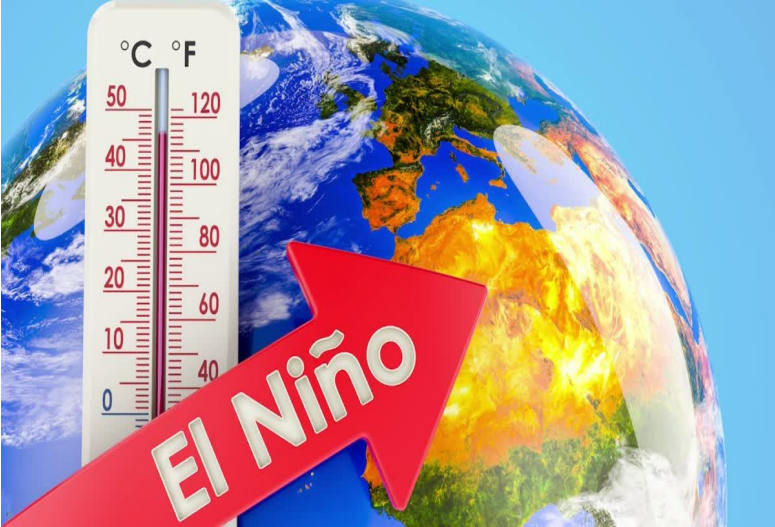
వచ్చే ఏడాది మార్చి వరకు తెలంగాణపై ప్రభావం

రాష్ట్రంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపనున్న ఎల్ నినో

వర్షాకాలం సీజన్తో పాటు మరికొన్ని కాలాల్లోనూ ప్రభావం చూపే అవకాశం

ప్రభుత్వానికి ఇచ్చిన నివేదికలో వెల్లడించిన ఇన్‌కాయిన్, విఎండ్

ఎల్‌నినో తెలంగాణ రాష్ట్రంపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపనుంది. ఇప్పటికే లోటు వర్షపాతం సమాధాన విషయం తెలిసిందే. ఈ వర్షాకాలం సీజన్‌లోనే కాకుండా మరికొన్ని నెలలు కూడా రాష్ట్రంపై ఎల్‌నినో ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఇన్‌కాయిన్, విఎండ్-పుణి సంస్థలు ఇటీవల ప్రభుత్వానికి సమర్పించిన రిపోర్టుల్లో పలు ఆసక్తికర వివరాలను వెల్లడించాయి. సెప్టెంబర్ నెలతో వానాకాలం ముగిసిపోయినప్పటికీ ఎల్‌నినో ప్రభావం వచ్చే ఏడాది మార్చి నెల వరకు ఉంటుందని ఇన్‌కాయిన్ అంచనా వేసింది. తాజా అంచనాల ప్రకారం ఆక్టోబర్, డిసెంబర్ మాసాల్లో తీవ్ర ప్రభావం ఉంటుందని పేర్కొంది ఆగస్టు, సెప్టెంబర్ నెలల్లో గరిష్ట, కనిష్ట (ఉదయం, రాత్రి) ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కన్నా పెరిగే అవకాశం ఉంది. కరెంటు వినియోగం గరిష్ట స్థాయికి చేరుకోవచ్చు. సాగు, తాగు నీటికి లోటు ఏర్పడనుంది. వంటల దిగుబడిపై ప్రతికూల ప్రభావం కారణంగా అన్నదాతలకు ఆర్థికంగా నష్టం వాటిల్లుతుంది. మరోవైపు రైతు కూలీల ఆదాయమూ తగ్గుతుంది. సూక్ష్మ సిద్ధాంతిక ప్రణాళికలు తెలంగాణ రాష్ట్రంపై ఎన్‌ఎన్‌ఐ తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్న వేళ ప్రత్యామ్నాయ వంటల సాగుకు ముందుకొచ్చే రైతులతో సూక్ష్మ సేద్యం చేయించాలని సర్కారు నిర్ణయించింది. ఇందుకోసం 2026-27 ఏళ్లలో 2,38,750 ఎకరాల కోసం రూ.498 కోట్లను వెచ్చించేందుకు ప్రణాళికను రూపొందించింది. వర్షాభావం కారణంగా వంటలకు సాగు నీరునేదీ ప్రధాన సమస్యగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో బిందు, తుంపర సేద్య పరికరాలను సబ్సిడీతో పంపిణీ చేయాలని నిర్ణయించింది. ఇందుకు సంబంధించిన నిధుల విడుదలకు ఉన్నాసశాఖ ద్వారా ఆర్థిక శాఖకు ప్రతిపాదనలు సమర్పించారు. ఏఏ వంటలకు ఇవ్వనున్నారంటే ఆయిల్ పామ్, కూరగాయలు, కంది, మిర్చి, మక్కులు, పసుపు, సుగంధ ద్రవ్యాలు, గులాబీ, ఉద్యాన, మల్బరీ, మర్రి తోటలు.రాయిత్ ఇలా ఎన్నో ఎస్టీ కేటగిరీలకు చెందిన రైతులకు 90 శాతం, సన్ను చిన్నకారులు (ఇదు వర్గాల్లోపు) రైతులకు 80 శాతం, ఇతరులకు 70 శాతం రాయిత్‌ని అమలు చేస్తారు. ఎల్‌నినోను ఎదుర్కొనేందుకు కనరత్న ముమ్మరం రాష్ట్రంలో ఎల్‌నినో ప్రభావం, వర్షాభావ పరిస్థితులను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు సర్కారు కనరత్న ముమ్మరం చేసింది. ఈ మేరకు సీఎం రేవంట్ రెడ్డి ఇప్పటికే అధికారులకు డిజిటల్‌రేషం చేశారు. ఎలా ఎదుర్కొనాలి అనే అంశంపై ఇటీవల పలు కీలక సూచనలు చేశారు. మరోవైపు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాఖా కూడా అధికారులకు



ఇటీవల కీలక సూచనలు చేశారు. ఎల్‌నినో ప్రభావం నేపథ్యంలో వరి వేస్తే నష్టాలు వస్తాయని, డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉన్న కూరగాయలు, ఇతర ప్రత్యామ్నాయ వంటలు సాగు చేసేవిధంగా రైతులను ప్రైవేటీకరణని జిల్లా కలెక్టర్లను సీఎన్ సంజయ్ జాఖా ఆదేశించారు. ప్రత్యామ్నాయ వంటల వైపు మళ్లాలి వ్యవసాయ శాఖ ప్రత్యామ్నాయ ప్రణాళికను విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్లతో ఇటీవల జరిగిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో సీఎన్ సూచించారు. ప్రత్యామ్నాయ కార్యచరణ ప్రణాళికను గ్రామ స్థాయి వరకు తీసుకెళ్లేవిధంగా విస్తృతంగా ప్రచారం చేయడంతో పాటు సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని సీఎన్ సంజయ్ జాఖా స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలో ఇప్పటికే పలు జిల్లాల్లో సాధారణ వర్షపాతం కంటే తక్కువ వర్షపాతం నమోదైనందు వల్ల ప్రత్యామ్నాయ వంటలను వేసే విధంగా రైతులను ప్రోత్సహించాలని ఆదేశించారు. ప్రతి మండలానికి, డివిజన్‌కు ప్రత్యేక అధికారులు జిల్లా సీనియర్ అధికారులను నియోజకవర్గాల ఆయన సూచించారు. ప్రజాప్రతినిధులు, రైతు సంఘాలు, మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలు, వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలతో ప్రత్యేక సమావేశాలను నిర్వహించి ఎల్‌నినో ప్రభావంపై విస్తృత అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ప్రత్యామ్నాయ ప్రణాళిక అమలు కోసం వీటిని రాంజోతో పాటు అన్ని పథకాలను పూర్తి స్థాయిలో ఉపయోగించుకోవాలని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సూచించారు.

ఆర్టీ రక్షణ కల్పించాలన్న ఉత్తర్వులు వెనక్కి

హైద్రా కమిషనర్ క్షమాపణలతో అఫిడవిట్

దాఖలు చేయాలన్న కోర్టు

పూర్తిస్థాయి అఫిడవిట్ దాఖలు చేస్తామన్న

అడ్వకేట్

ఈ మేరకు వెనక్కి తగ్గిన హైకోర్టు

అఫిడవిట్‌లో హైద్రా కమిషనర్

క్షమాపణలుదాదాలని ఏజీసీ ఆదేశం

తదుపరి విచారణ సోమవారానికి వాయిదా

ఓ ప్రైవేట్ భూమికి ఆర్టీ రక్షణ కల్పించాలన్న ఉత్తర్వులను హైకోర్టు వెనక్కి తీసుకుంది. సదరు భూమికి సంబంధించి పూర్తిస్థాయి అఫిడవిట్ దాఖలు చేస్తామంటూ అడ్వకేట్ జనరల్ సుదర్శన్ రెడ్డి కోర్టుకు చెప్పడంతో న్యాయమూర్తి ఈ మేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అఫిడవిట్‌లో హైద్రా కమిషనర్ క్షమాపణలు ఉండాలని ఏజీసీ ఆదేశిస్తూ తదుపరి విచారణను సోమవారానికి వాయిదా వేశారు.అడ్వకేట్ జనరల్ విజ్ఞప్తి మేరకు ఉత్తర్వులు వాయిదా లోతుకుంటు భూమిలపై కోర్టు ఆదేశాలన్నప్పటికీ హైద్రా అధికారులు యంత్రాలతో సహా రావడంపై శాంతా శ్రీరామ్ కన్‌ప్రక్షన్ కంపెనీ కోర్టు ధిక్కరణ పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. ఈ పిటిషన్‌పై నిన్న విచారణ సందర్భంగా హైకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. కోర్టు ఆదేశాలన్నప్పటికీ ప్రైవేట్ భూమికి వెళ్తున్నారని, బ్రిగిడియర్ స్థాయి అధికారి నేతృత్వంలో 10 జవాన్లతో భూమికి రక్షణ కల్పించాలంటూ ఆదేశాలు జారీచేసింది. ఈ మేరకు బ్రిగిడియర్‌తో సమన్వయం చేసుకోవాలని రిజిస్ట్రార్ జనరల్‌ను ఆదేశించింది. అడ్వకేట్ జనరల్ సుదర్శన్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి మేరకు ఉత్తర్వులను వాయిదా వేసింది.ఒకే భూమిపై మూడు కోర్టు ధిక్కరణ పిటిషన్లు శాంతా శ్రీరామ్ కన్‌ప్రక్షన్ కంపెనీ పిటిషన్‌పై తుక్కువారం మరోసారి హైకోర్టు విచారణ చేపట్టింది. ఏజీ విచారణకు హాజరై



భూమికి సంబంధించి పూర్తిస్థాయి అఫిడవిట్ దాఖలు చేస్తామని కోర్టుకు తెలిపారు. ఆ భూమిలో జోక్యం చేసుకోమన్నారు.కేవలం హైద్రా చట్టం ఒకటి ఉందా రెవెన్యూ, నీటిపారుదల చట్టాలు కాకుండా కేవలం హైద్రా చట్టం ఒకటి ఉందా అని ఏజీసీ హైకోర్టు ప్రశ్నించింది. ఒకవేళ అలా ఉంటే ఆ చట్టం ప్రకారమే ముందుకు వెళ్తామంది. కోర్టు ధిక్కరణ పిటిషన్‌లో ఉత్తర్వులను తర్వాత వాటిపై అప్పీలు చేయకుండా, సుప్రీంకోర్టులో ఎఫ్‌ఎల్‌సీ చేయకుండా హైకోర్టు చేసుకోవడం తీవ్రమైన నేరమని హైకోర్టు పేర్కొంది. కోర్టు ఉత్తర్వులను ఉల్లంఘించడం హైద్రాకు అలవాటుగా మారందని వ్యాఖ్యానించింది. హైద్రా కమిషనర్ రంగరాధ్ క్షమాపణలతో అఫిడవిట్ దాఖలు చేయాలంటూ ఏజీసీ ఆదేశించింది. అనంతరం హైకోర్టు విచారణను సోమవారానికి వాయిదా వేసింది.అసలేం జరిగిందంటే ఈ నెల 17న మేడ్చల్-మల్కాజ్‌గిరి జిల్లా లోతుకుంట గ్రామం సర్వే నంబర్ 1, 2లోని 40 ఎకరాల భూమిలో హైద్రా కూల్చితేలలు చేపట్టింది. దీన్ని సవాల్ చేస్తూ శాంతా శ్రీరామ్ కన్‌ప్రక్షన్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ అత్యవసరంగా సోపానం కోర్టు ధిక్కరణ పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. దీనిపై విచారించిన హైకోర్టు

ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.మట్టి అలానే వ్యవహరిస్తే అయితే అడ్వకేట్ జనరల్ ఎ.సుదర్శన్ రెడ్డి హాజరై పిటిషన్ భూమిలోకి హైద్రా అధికారులు వెళ్తారని, వెళ్తారని చూపే ఇవ్వాగ న్యాయమూర్తి స్పందిస్తూ విచారణను శుక్రవారానికి వాయిదా వేశారు. అయితే 21న కేసు వాయిదా వడిన వెంటనే పిటిషన్ వునర్వర్తరణ పనులు చేపట్టగ, హైద్రా అధికారులు, పోలీసులతో కలిసి వచ్చి పనులను అడ్డగించారని పిటిషన్ తరపు న్యాయవాది తెలిపారు. వాదనలను విన్న న్యాయమూర్తి హైద్రా అధికారుల తీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. రెండు లోజుల క్రితం ఏజీ హామీతో ఊరుకున్నారని, మట్టి అలానే వ్యవహరిస్తే అర్జీని విలివి హైద్రా అధికారులను, పార్లమెంట్ ఉంచాలని ఆదేశించవచ్చున్నారు.ఉత్తర్వులు వాయిదా స్థలం రక్షణ కోసం 10 మంది అర్జీ నిపుణులని సిద్ధం చేయాలంటూ టైన్‌ డివిజన్‌లోని బ్రిగిడియర్‌లను సంప్రదించాలని హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్ జనరల్‌కు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సదరు భూమికి సంబంధించి పూర్తిస్థాయి అఫిడవిట్ దాఖలు చేస్తామంటూ అడ్వకేట్ జనరల్ సుదర్శన్ రెడ్డి కోర్టుకు చెప్పడంతో ఉత్తర్వులను వాయిదా వేశారు. తదుపరి విచారణను సోమవారానికి వాయిదా వేశారు.

పాదలకూరులో పముజల దశరథరామయ్య ఘన నివాళి

పాదలకూరు,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (రిపోర్టర్ అనంద్) రాష్ట్ర చేనేత కార్మిక సంఘం అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ, చేనేత కార్మికుల సంక్షేమం, వారి హక్కుల పోరాటం, చేనేత పరిశ్రమ మనుగడ కోసం ఆయన చేసిన



సేవలు అజరామరం. చేనేత కార్మికుల కష్టాలను సొంత కష్టాలుగా భావించి పోరాడిన ఆయన నిద్రాస్థుణ చేనేత రంగానికి కోలుకోలేని దెబ్బ. ఆయన మృతికి సంతాపంగా పాదలకూరులో చేనేత కార్మికులు శనివారం పముజల దశరథరామయ్య, చేనేత కార్మికుల సంక్షేమం కోసం ఆయన పడిన తపనను, చేసిన ఉద్యమాలను ఈ సందర్భంగా పలువురు గుర్తుచేసుకుంటూ ఆయన చిత్రవటానికి పూలమాలలు వేసి అత్రునయనాలతో క్రద్ధాంజలి ఘడించారు ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ?నెల్లూరు రూరల్ ప్రాంత ప్రజా ఉద్యమాల స్ఫూర్తికర్త, సీపీఐ సీనియర్ అగ్రనేత, చేనేత పరిశ్రమకు ఎనలేని సేవలు అందించిన మహానీయుడు పముజల దశరథరామయ్య (93) కన్నుమూశారనే వార్త తీరిని కోకొన్న మిగిల్చిందన్నారు. ఆయన మరణం చేనేత రంగానికి, కమ్యూనిస్టు ఉద్యమానికి, పేద ప్రజా వర్గాలకు కోలుకోలేని తీరిని లోటన్నారు.?35 ఏళ్ల సుదీర్ఘ సర్వంచి సుమరీపాలన: సొంత గ్రామం సోలే మోపూరులో 60 ఏళ్ల క్రితం సీపీఐ పాలనకు పునాది వేసి, సుదీర్ఘ కాలం 35 ఏళ్ల పక్షగ్రీవ సర్పంచుగా ప్రజాదరణ పొంది గ్రామాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపారన్నారు.?మండల పరిషత్ అధ్యక్షుడు గా 5 సంవత్సరాలు ఎంపీపీగా బాధ్యతలు నిర్వహించి ప్రజలకు అత్యంత చేరువయ్యారు. జాతీయ నేతలతో సాన్నిహిత్యం: సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శిగా సుదీర్ఘకాలం పనిచేసిన ఆయన ఏబీ బర్సన్, డి రాజా, గురుదాస్ దాస్‌గమ్మ వంటి జాతీయ అగ్రనేతలకు ఎంతో సన్నిహితుడిగా కొనసాగారు. నాటి, నేటి ప్రజాప్రతినిధులందరికీ సుపరిచితుడైన నేత అని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో మోకోటి లక్ష్మీనారాయణ,సన్నికంటి శ్రీనివాసులు,పముజల శంకరయ్య చౌవ్వి వెంకటేశ్వర్లు,మదిర శ్రీనివాసులు బత్తురి మురళి, కటకాల పోలయ్య, పముజల సుబ్బారావు, నిర్మల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ ఆనంద ఆశ్రమంలో ఘనంగా చీరే సారే కార్యక్రమం



దొనకొండ,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి, సి.పా. నాగేంద్రబాబు) ఆశాదశుద్ధ ఏకాదశి తొలి ఏకాదశి పురస్కారంవకొని ఆశ్రమంలో వేసేసీయిన్ను దేవి

దేవతలకు ఆశ్రమ అర్చకులు మని జాబు శర్మ ఉదయం 5 గంటల నుండి మహాస్నాన పూర్వక గణపతి పూజ మంచామృత అభిషేకాలు ప్రత్యేక పూజలు ప్రత్యేక అలంకరణ చేశారు. ఉదయం 9 గంటల నుండి ఆశ్రమంలో వేసేసీయిన్ను అమ్మ వార్షిక చుట్టవక్కుల గ్రామాల ప్రజలు వీరి సారె, పడిగట్టు బియ్యం సమర్పించి అమ్మవార్లకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. తదనంతరం వచ్చిన భక్తులకు శ్రీ భైరవానంద స్వామి తీర్థప్రసాదులు అన్న ప్రసాద వితరణ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీ పోస్టులకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

కురిచేడు,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ :ప్రకాశం జిల్లా, ఐసీడిఎస్ ప్రాజెక్ట్ దర్శి పరిధిలో గల అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు మరియు ఆద్యాల పోస్టులు భర్తీ చేయటకు ప్రకటన విడుదల చేసినట్లు కురిచేడు మండల సెక్టర్ సూపర్వైజర్ బి. సునీత తెలిపారు. అంగన్వాడీ కార్యకర్త/ఆద్యాల పోస్టులకు అర్హతలు మరియు నిబంధనలు అంగన్వాడీ పోస్టులకు దరఖాస్తు చేసుకునే దరఖాస్తుదారులు జూలై 1, 2026లో జూలై 21 సంవత్సరములు నిండి మరియు 35 సంవత్సరములకు మించరాదని తెలిపారు. ఎస్ సి, ఎస్ డి నోటిఫికేషన్ అంగన్వాడీ కేంద్రంలో కార్యకర్తలు, ఆద్యాలకు వయస్సు 21 సంవత్సరముల పైబడిన వారు లేని యెడల 18 - 35 వయస్సు వారి అప్లికేషన్ పరిశీలించబడుతుంది తెలిపారు. అంగన్వాడీ కార్యకర్త పోస్టులకు దరఖాస్తు చేయవారు తప్పనిసరిగా పదవ తరగతి ఉన్నట్లు ఉండవలెను. ఆద్యాల పోస్టులకు దరఖాస్తు చేయవారు తప్పనిసరిగా ఏడో తరగతి పైన ఉన్నట్లు ఉండవలెను. అభ్యర్థి స్థానిక వివాహిత మహిళా అయ్యి ఉండవలెను. అంగన్వాడీ కార్యకర్తలకు రూ.11500/-, ఆద్యాలకు రూ.7000/- గౌరవ వేతనం రూపంలో ఇవ్వబడుతుంది. ట్రీ - సూల్డ్ టీరీడ్ ట్రైనింగ్/మరియు ట్రీ - సూల్డ్ మేనేజ్మెంట్ ట్రైనింగ్/ఇ సి ఇ వర్గల్ గా అనుభవం ఉన్నవారికి 5 మార్పులు/భర్తీ చనిపోయిన వారికి 5 మార్పులు/వింతతువు అయి ఉండి మైనర్ పిల్లలు ఉన్నవారికి 5 మార్పులు/అనాధ అయ్యి ఉండి కృషి మరియు ప్రభుత్వ వసతి గృహములో ఆశ్రయం పొంది పదవ తరగతి మరియు మయోవరీమితి కలిగి ఉన్న వారికి 10 మార్పులు కేటాయించబడినవి. వీరు సంబంధిత ప్రభువత్తలను అధికారోపాధి జత పరచవలెను. అప్లికేషన్ తో పాటు జత పరచవలసిన దృవీకరణ పత్రాలు విద్యార్హత పత్రాలు విద్యవీకరణ పత్రము మరియు మైనర్ పిల్లలు ఉన్నవో బర్తీ సర్టిఫికేట్ జత పరచవలెను. దరఖాస్తులు ఐసీడిఎస్ ప్రాజెక్ట్, దర్శి కార్యాలయము నందు తేదీ. 22.07.2026 నుండి 01.08.2026 వరకు కార్యాలయము పని దినములలో సాయంత్రం 5 : 00 గంటల వరకు స్వీకరించబడునని తెలిపారు. మిగిలిన వివరముల కొరకు ఐసీడిఎస్ ప్రాజెక్ట్, దర్శి వారిని సంప్రదించవలెనని తెలిపారు. మండలంలో ఖాళీగా ఉన్న అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు/ఆద్యాల వివరములు కార్యకర్తలు కురిచేడు (ఎస్ ఎస్ డి) - కార్యకర్త (జనరల్) రామరాజునేయ కాలనీ - కార్యకర్త (ఎస్ డి) ఓదూలు కురిచేడు (గోపాలెం) - ఆద్యాల (బిసి - డి)

బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సువిత పర్బటన నేపథ్యంలో

గురుకుల పాఠశాల వసతుల పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే ముత్తుముల



గద్దలూరు,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (రిపోర్టర్ మల్లావరం సాగర్) గద్దలూరు పట్టణంలో ఈ నెల 27 వ తేదీన బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎస్. నవిత పర్బటన సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ముత్తుముల అశోక్ రెడ్డి గురుకుల పాఠశాల ప్రాంగణాన్ని సందర్శించి, అక్కడి

వసతులను ముందుగా పరిశీలించారు. పాఠశాలలో విద్యార్థులకు కల్పించిన తరగతి గదులు, వసతి గదులు, తాగునీరు, పారిశుధ్యం, విద్యుత్, భోజనశాల తదితర ఏర్పాట్లను ఎమ్మెల్యే క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి, ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు.మంత్రి పర్బటన విజయవంతంగా జరిగేలా అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి అన్ని ఏర్పాట్లను సకాలంలో పూర్తి చేయాలని ఎమ్మెల్యే ఆదేశించారు. విద్యార్థులకు ఉత్తమ సౌకర్యాలు కల్పించడంలో ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ఇంటింటి ప్రచార యాత్రను విజయవంతం

చేద్దాం ఎమ్మెల్యే ముత్తుముల అశోక్ రెడ్డి పిలుపు



గద్దలూరు,జూలై 25 .అక్షర టైమ్స్ : (రిపోర్టర్ మల్లావరం సాగర్) గద్దలూరు పట్టణంలోని తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో ఈ నెల 27వ తేదీన నిర్వహించవచ్చు “ రెండు సంవత్సరాల కూటమి ప్రభుత్వం -- సంక్షేమ విజయాల ఇంటింటి యాత్ర “ ప్రచార కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని గౌరవ ఎమ్మెల్యే ముత్తుముల అశోక్ రెడ్డి నియోజకవర్గ ప్రముఖులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. గత సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమీక్ష సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, కూటమి ప్రభుత్వం గత రెండేళ్లలో అమలు చేసిన సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రతి ఇంటికి చేరవేయాల్సిన బాధ్యత పార్టీ శ్రేణులపై ఉందన్నారు. ప్రజలకు ప్రభుత్వ విజయాలను వివరించి, విస్తృత స్థాయిలో ఇంటింటి ప్రచారాన్ని నిర్వహించాలని , ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి కరపత్రాలు అందించి, ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ప్రతి సంక్షేమ పథకాలను గురించి వివరణ ఇవ్వాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గంలోని పార్టీ ప్రముఖులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని ప్రచార యాత్ర నిర్వహణ, కార్యాచరణపై చర్చించి, విజయవంతం చేయడానికి అవసరమైన ఏర్పాట్లపై సమీక్షించారు.



‘ధరణి’ అక్రమాల నిగ్గుతేల్చేందుకు రంగంలోకి దిగిన సర్కార్

‘సెట్’కు విస్తృతాధికారాలు
ధరణి టెండర్ నుంచి లావాదేవీల వరకు విచారణకు
సర్కారు ఆదేశం
ధరణి ఏర్పాటు యాజమాన్యం మార్పులపై విచారణ
అక్రమాల నిగ్గు తేల్చేందుకు “సెట్”కు అధికారాలు
చారునిన్నా చైర్మన్ గా కమిటీ ఏర్పాటు

సాగు భూముల లావాదేవీల పోర్టల్ ధరణిపై సమగ్ర విచారణ చేపట్టేందుకు ప్రత్యేక విచారణ కమిటీకి విస్తృత అధికారాలు అప్పగించింది. ధరణి పోర్టల్ సాఫ్ట్వేర్ రూపకల్పన నుంచి టెండర్ ప్రకటన, బిడ్ల దాఖలు, నిర్వహణదారుడి ఎంపిక, పోర్టల్లో లావాదేవీలు, పోర్టల్ వెలుపల జరిగిన అనుమానాస్పద ట్రాన్సాక్షన్ల నిగ్గు తేల్చే బాధ్యతలను అప్పగించింది. అవినీతి నిరోధక శాఖ డైరెక్టర్ జనరల్ చారు సిన్నా చైర్మన్ గా కమిటీని ఏర్పాటు చేయగా, ముగ్గురు ఐఏఎస్, ముగ్గురు ఐఎస్సీల అధికారులు సహా కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ ఎన్?ఐసీ (నేషనల్ ఇన్వెస్టిగేటివ్ సెంటర్)కు చెందిన టెక్నికల్ ఎక్స్పర్ట్లను కమిటీలో నియమించారు ధరణి పోర్టల్లో అక్రమాల నిగ్గు తేల్చేందుకు : ధరణి పోర్టల్లో భూ అక్రమాలను నిగ్గు తేల్చేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రంగంలోకి దిగింది. ఇప్పటికే ధరణిలో అక్రమాలకు సంబంధించి పలు వేదికలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డితో పాటు కాంగ్రెస్ జాతీయ నాయకులు పలుమార్లు పేర్కొన్నారు. పోర్టల్ బాధ్యతలను ప్రైవేటు సంస్థ నుంచి తప్పించి ఎన్ఐసీకి అప్పగించి భూ భారణాల పేరు వచ్చారని. భూ అక్రమాలను వెలికి తీసేందుకు ముందుగా ఫోరెన్సిక్, ఎక్స్‌పర్ట్ కమిటీలు ఏర్పాటు చేసి అక్రమాలపై ప్రాథమిక సమాచారాన్ని తీసుకుంటు. ఇటీవల జరిగిన కేబినెట్ సమావేశంలో భూ అక్రమాల, ధరణి పోర్టల్ ఏర్పాటులో నిబంధనల ఉల్లంఘనలపై చర్చించారు. అనంతరం సెట్ ఏర్పాటుపై తీర్మానించగా, శుక్రవారం టర్నింగ్ ఆఫ్ రిసెన్స్/డీజిఆర్.ను ప్రభుత్వం జారీ చేసింది.ఇప్పటికే ప్రభుత్వం దృష్టికి వచ్చిన విధానవరమైన నిర్ణయాల్లో లోపాలను, ఇతరత్రా అంశాలను సెట్ ముందుంచింది. వీటన్నింటిపై విచారణ చేపట్టి,



ఆధార సహితంగా గుర్తించాలి. 2020 అక్టోబరు 29న ధరణి పోర్టల్ ప్రారంభమైంది. తెలంగాణ టెక్నాలజీ సర్వీసెస్ ఈ టెండర్‌ను విలంపా బిడ్ల దాఖలు, వాటి మదింపు, టెండరు కేటాయింపు, డిజైన్, అభివృద్ధి, ఆపరేషన్ అండ్ మెయింటెనెన్స్‌కు సంబంధించి విధానవరమైన లోపాలన్నట్లు అనుమానాలున్నాయి. చట్టబద్ధంగా టెండర్ జరిగిందా అనేదానిపై విచారణ చేపట్టుతున్నారు. ప్రభుత్వం ఎంపిక చేసిన సంస్థకు సంబంధించి అప్పట్లో దివాలావరమైన అరోపణలోచ్చాయి. వీటి లోపాలకు సంబంధించి బాధ్యులను నిర్ధారించాలని ప్రత్యేక విచారణ కమిటీకి(సెట్) నిర్దేశించారు. అదే సమయంలో సదరు సంస్థలోకి పెట్టబడుతు రాగా, ఆ విచారణపై ఆర్బీఐ, సెట్ వద్ద సమాధానం కాకపోవడం వంటి వాటిపైనా విచారించనున్నారు ఆ కోణంలో విచారణ : ధరణి పోర్టల్ నిర్వహణ సందర్భంగా అనధికారిక లావాదేవీలు, పోర్టల్ భద్రతకు భంగం కలిగించి సుస్థితిమైన భూ యాజమాన్య హక్కులకు నష్టం కలిగించి ఉంటారనే కోణంలో విచారించనున్నారు. పోర్టల్లో లావాదేవీల రుసుం చెల్లింపుల గేట్వేలో లోపాలుండటం, నిబంధనల ప్రకారం రుసుం ప్రభుత్వానికి జమ కాకపోవడం వంటి లోపాలు వెలుగు చూశాయి. ధరణి వెలుపల జరిగిన లావాదేవీలతో చలువరికి లబ్ధి చేకూరడం, అధికారిక పని గంటలు ముగిశాక కార్యాలయాల బయట లావాదేవీలు జరగడం, ఆడిటింగ్ లేకపోవడం, పోర్టల్‌లోకి

లాగిన్ అయిన ఆధారాలపై లేకుండా చేసిన అంశాలపై విచారణ చేపట్టుతున్నారు. వీటన్నింటినీ పరిశీలించి బాధ్యులపై చట్టపరమైన చర్యలు చేపట్టాలని విచారణ సంస్థలకు సెట్ సిఫార్సు చేయనుంది. విచారణ కమిటీకి అవసరమైన సహకారాన్ని ప్రభుత్వ విభాగాలు అందించాలని ఆదేశించింది. అవసరానికి అనుగుణంగా ఫోరెన్సిక్, టెక్నికల్ ఏజెన్సీలు డౌమెన్ట్ ఎక్స్‌పర్ట్ల సహకారం తీసుకునేందుకు వారిని నియమించుకునే అధికారాలను కల్పించింది. ఎప్పటికప్పుడు మధ్యంతర నివేదికలు అందజేయాలని, పోర్టల్ భద్రతకు సంబంధించి అవసరమైన సిఫార్సులు చేయాలని సెట్‌ను ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. చారు సిన్నా చైర్మన్ గా కమిటీ పోర్టల్ అక్రమాలకు సంబంధించి ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక విచారణ కమిటీకి సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారి, ఏసీబీ డీజీ చారు సిన్నా చైర్మన్ గా వ్యవహరించనున్నారు. పోలీస్ శాఖ నుంచి ఐఏఎస్ అధికారులు కౌంటర్ ఇంటెలిజెన్స్ ఎస్సీ సింధు శర్మ, సైబర్ సెక్యూరిటీలో ఎస్సీ హర్షవర్ధన్, ఐఎస్ అధికారులు తెలంగాణ ఇన్‌వెస్టిగేటివ్ టెక్నాలజీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్ల సందుకత్త కాధ్యరర్మ అనుదీప్ దురిశెట్టి, భూ పరిపాలన విభాగానికి చెందిన సీఎంఆర్సీ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ అహ్మద్ హాజీర్, ఉట్యారు ఐడీఏ పీవీ మదా మకరంద్‌లు ఉన్నారు. నేషనల్ ఇన్వెస్టిగేటివ్ సెంటర్‌కు చెందిన ఓ సాంకేతిక నిపుణుడిని నియమించారు.

ఎల్ నినో ఇప్పట్లో వదిలేలా లేదు

వచ్చే ఏడాది మార్చి వరకు తెలంగాణపై ప్రభావం
రాష్ట్రపై తీవ్ర ప్రభావం చూపనున్న ఎల్ నినో
వర్షాకాలం సీజన్‌తో పాటు మరెక్కానికా ప్రభావం చూపే అవకాశం
ప్రభుత్వానికి ఇచ్చిన నివేదికలో వెల్లడించిన ఇన్‌కాయిన్, ఐఎంఓ

ఎల్‌నినో తెలంగాణ రాష్ట్రపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపనుంది. ఇప్పటికే లోటు వర్షపాతం సమాధాన విషయం తెలిసిందే. ఈ వర్షాకాలం సీజన్‌లోనే కాకుండా మరికొన్ని నెలలు కూడా రాష్ట్రపై ఎల్‌నినో ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఇన్‌కాయిన్, ఐఎంఓ-పుణి సంస్థలు ఇటీవల ప్రభుత్వానికి సమర్పించిన రిపోర్ట్‌ల్లో పలు ఆసక్తికర వివరాలను వెల్లడించాయి. సెప్టెంబర్ నెలలో వానాకాలం ముగిసిపోయినప్పటికీ ఎల్‌నినో ప్రభావం వచ్చే ఏడాది మార్చి నెల వరకు ఉంటుందని ఇన్‌కాయిన్ అంచనా వేసింది. తాజా అంచనాల ప్రకారం అక్టోబర్, డిసెంబర్ మాసాల్లో తీవ్ర ప్రభావం ఉంటుందని పేర్కొంది ఆగస్టు, సెప్టెంబర్ నెలల్లో గరిష్ఠ కనిష్ఠ (ఉదయం, రాత్రి) ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కన్నా పెరిగే అవకాశం ఉంది. కరెంటు వినియోగం గరిష్ఠ స్థాయికి చేరుకోవచ్చు. సాగు, తాగు నీటికి లోటు ఏర్పడనుంది. పంటల దిగుబడిపై ప్రతికూల ప్రభావం కారణంగా అన్నదాతలకు ఆర్థికంగా నష్టం వాటిల్లుతుంది. మరోవైపు రైతు కూలీల ఆదాయమా తగ్గుతుంది. సూక్ష్మ సిన్యానికి ప్రణాళికలు తెలంగాణ రాష్ట్రపై ఎల్‌నినో తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్న వేళ ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగుకు ముందుకొచ్చే రైతులతో సూక్ష్మ సేద్యం చేయించాలని సర్కారు నిర్ణయించింది. ఇందుకోసం 2026-27 ఏటలో 2,38,750 ఎకరాల కోసం రూ.498 కోట్లను వెల్లడించేందుకు ప్రణాళికను రూపొందించింది. వర్షాభావం కారణంగా పంటలకు సాగు నీరులేని ప్రధాన సమస్యగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో బిందు, తుంపర సేద్య పరికరాలను సబ్సిడీతో పంపిణీ చేయాలని నిర్ణయించింది. ఇందుకు సంబంధించిన నిధుల విడుదలకు ఉద్యానశాఖ ద్వారా ఆర్థిక శాఖకు ప్రతిపాదనలు సమర్పించారు. ఏ ఏ పంటలకు అనువున్నారంటే అయిల్ పామ్, కూరగాయలు, కంది, మిర్చి, మక్కులు, పసుపు, సుగంధ ద్రవ్యాలు, గులాబీ, ఉద్యాన, మల్బరీ, మర్రి తోటలు.రాయిత్ ఇలా ఎస్సీ, ఎస్టీ కేటగిరీలకు చెందిన రైతులకు 90 శాతం, సన్న, చిన్నకారు(బయిలెకరాల్తోపు) రైతులకు 80 శాతం, ఇతరలకు 70 శాతం రాయితీని అమలు చేస్తారు. ఎల్‌నినోను ఎదుర్కొనేందుకు కనరత్న ముమ్మరం రాష్ట్రంలో ఎల్‌నినో ప్రభావం, వర్షాభావ పరిస్థితులను సమర్పవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు సర్కారు కనరత్న ముమ్మరం చేసింది. ఈ మేరకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇప్పటికే అధికారులకు దిశనిర్దేశం చేశారు. ఎలా ఎదుర్కోవాలి అనే అంశంపై ఇటీవల చలు కిలక సూచనలు చేశారు. మరోవైపు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాషా కూడా అధికారులకు



ఇటీవల కిలక సూచనలు చేశారు. ఎల్‌నినో ప్రభావం నేపథ్యంలో పరి వేస్తే సస్థాలు వస్తాయని, డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉన్న కూరగాయలు, ఇతర ప్రత్యామ్నాయ పంటలు సాగు చేసేవిధంగా రైతులను చైతన్యపరచాలని జిల్లా కలెక్టర్లను సీఎస్ సంజయ్ జాషా ఆదేశించారు. ప్రత్యామ్నాయ పంటల వైపు మళ్లాని వ్యవసాయ శాఖ ప్రత్యామ్నాయ ప్రణాళికను విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్లతో ఇటీవల జరిగిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో సీఎస్ సూచించారు. ప్రత్యామ్నాయ కార్యాచరణ ప్రణాళికను గ్రామ స్థాయి వరకు తీసుకెళ్లేవిధంగా విస్తృతంగా ప్రచారం చేయడంతో పాటు సమర్పవంతంగా అమలు చేయాలని సీఎస్ సంజయ్ జాషా స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలో ఇప్పటికే పలు జిల్లాల్లో సాధారణ వర్షపాతం కంటే తక్కువ వర్షపాతం సమాధానం పల్ల ప్రత్యామ్నాయ పంటలను వేసే విధంగా రైతులను ప్రోత్సహించాలని ఆదేశించారు. ప్రజీ మండలానికి, డిజిజుకు ప్రత్యేక అధికారులుగా జిల్లా సీనియర్ అధికారులను నియమించాలని ఆయన సూచించారు. ప్రజాప్రతినిధులు, రైతు సంఘాలు, మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలు, వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలతో ప్రత్యేక సమావేశాలను నిర్వహించి ఎల్‌నినో ప్రభావంపై విస్తృత అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ప్రత్యామ్నాయ ప్రణాళిక అమలు కోసం వీటికి రాంజీతో పాటు అన్ని పథకాలను పూర్తి స్థాయిలో ఉపయోగించుకోవాలని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సూచించారు.

ఆర్టీ రక్షణ కల్పించాలన్న ఉత్తర్వులు వెనక్కి

హైద్రా కమిషనర్ క్షమాపణలతో అఫిడవిట్
దాఖలు చేయాలన్న కోర్టు
పూర్తిస్థాయి అఫిడవిట్ దాఖలు చేస్తామన్న
అడ్వకేట్
ఈ మేరకు వెనక్కు తగ్గిన హైకోర్టు
అఫిడవిట్‌లో హైద్రా కమిషనర్
క్షమాపణలుండాలని ఏజీసీ ఆదేశం
తదుపరి విచారణ సామవారానికి వాయిదా

ఓ ప్రైవేట్ భూమికి ఆర్టీ రక్షణ కల్పించాలన్న ఉత్తర్వులను హైకోర్టు వెనక్కి తీసుకుంది. సదరు భూమికి సంబంధించి పూర్తిస్థాయి అఫిడవిట్ దాఖలు చేస్తామంటూ అడ్వకేట్ జనరల్ సుదర్శన్ రెడ్డి కోర్టుకు చెప్పడంతో స్వాధీనమార్చి ఈ మేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అఫిడవిట్‌లో హైద్రా కమిషనర్ క్షమాపణ ఉండాలని ఏజీసీ ఆదేశిస్తూ తదుపరి విచారణను సామవారానికి వాయిదా వేశారు.అడ్వకేట్ జనరల్ విజ్ఞప్తి మేరకు ఉత్తర్వులు వాయిదా లోతుకుంట భూములకు కోర్టు ఆదేశాలున్నప్పటికీ హైద్రా అధికారులు యంత్రాలతో సహా రావడంపై శాంతా శ్రీరామ్ కన్వెక్షన్ కంపెనీ కోర్టు ధిక్కరణ వీటిషన్ దాఖలు చేసింది. ఈ వీటిషన్‌పై నిన్న విచారణ సందర్భంగా హైకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. కోర్టు ఆదేశాలున్నప్పటికీ ప్రైవేట్ భూమిలోకి వెళ్ళుతున్నా, బ్రిగిడియర్ స్థాయి అధికారి నేతృత్వంలో 10 ఇన్‌స్పెక్ట్ భూమికి రక్షణ కల్పించాలంటూ ఆదేశాలు జారీచేసింది. ఈ మేరకు బ్రిగిడియర్‌తో సమన్వయం చేసుకోవాలని రిజిస్ట్రార్ జనరల్‌ను ఆదేశించింది. అడ్వకేట్ జనరల్ సుదర్శన్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి మేరకు ఉత్తర్వులను వాయిదా వేసింది.ఒకే భూమిపై మూడు కోర్టు ధిక్కరణ వీటిషన్లు శాంతా శ్రీరామ్ కన్వెక్షన్ కంపెనీ వీటిషన్‌పై శుక్రవారం మరోసారి హైకోర్టు విచారణ చేపట్టింది. ఏజీ విచారణకు హాజరై



భూమికి సంబంధించి పూర్తిస్థాయి అఫిడవిట్ దాఖలు చేస్తామని కోర్టుకు తెలిపారు. ఆ భూమిలో జోక్యం చేసుకోమన్నారు.కేవలం హైద్రా చట్టం ఒకటి ఉందా రెవెన్యూ, నీటిపారుదల చట్టాలు కాకుండా కేవలం హైద్రా చట్టం ఒకటి ఉందా అని ఏజీసీ హైకోర్టు ప్రశ్నించింది. ఒకవేళ అలా ఉంటే ఆ చట్టం ప్రకారమే ముందుగా చేయాలి. కోర్టు అధికారులు, పోలీసులతో కలిసి వచ్చి పనులను అడ్డించాలని వీటిషన్ తరపు న్యాయవాది తెలిపారు. వాదనలను విన్న న్యాయమూర్తి హైద్రా అధికారుల తీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. రెండు రోజుల క్రితం ఏజీ హామీతో జూరుకున్నామని, మళ్ళీ అలానే వ్యవహరిస్తే ఆర్టీపి వివిధ హైద్రా అధికారులను జ్యూరీతో ఉంచాలని ఆదేశించగలమన్నారు.ఉత్తర్వులు వాయిదా వైన రక్షణ కోసం 10 మంది ఆర్టీ సిబ్బందిని నిర్దం చేయాలంటూ ఫైలన్ డివిజన్‌లోని బ్రిగిడియర్‌ను సంప్రదించాలని హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్ జనరల్‌కు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సదరు భూమికి సంబంధించి పూర్తిస్థాయి అఫిడవిట్ దాఖలు చేస్తామంటూ అడ్వకేట్ జనరల్ సుదర్శన్ రెడ్డి కోర్టుకు చెప్పడంతో ఉత్తర్వులను వాయిదా వేశారు. తదుపరి విచారణను సామవారానికి వాయిదా వేశారు.

ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.మళ్ళీ అలానే వ్యవహరిస్తే అయితే అడ్వకేట్ జనరల్ ఎ.సుదర్శన్ రెడ్డి హాజరై వీటిషన్ భూమిలోకి హైద్రా అధికారులు వెళ్లేదని, వెళ్లేదని హామీ ఇవ్వగా న్యాయమూర్తి స్పందిస్తూ విచారణను శుక్రవారానికి వాయిదా వేశారు. అయితే 21వ కేసు వాయిదా పడిన వెంటనే వీటిషన్ పునరీదరణ పనులు చేపట్టగ, హైద్రా అధికారులు, పోలీసులతో కలిసి వచ్చి పనులను అడ్డించాలని వీటిషన్ తరపు న్యాయవాది తెలిపారు. వాదనలను విన్న న్యాయమూర్తి హైద్రా అధికారుల తీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. రెండు రోజుల క్రితం ఏజీ హామీతో జూరుకున్నామని, మళ్ళీ అలానే వ్యవహరిస్తే ఆర్టీపి వివిధ హైద్రా అధికారులను జ్యూరీతో ఉంచాలని ఆదేశించగలమన్నారు.ఉత్తర్వులు వాయిదా వైన రక్షణ కోసం 10 మంది ఆర్టీ సిబ్బందిని నిర్దం చేయాలంటూ ఫైలన్ డివిజన్‌లోని బ్రిగిడియర్‌ను సంప్రదించాలని హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్ జనరల్‌కు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సదరు భూమికి సంబంధించి పూర్తిస్థాయి అఫిడవిట్ దాఖలు చేస్తామంటూ అడ్వకేట్ జనరల్ సుదర్శన్ రెడ్డి కోర్టుకు చెప్పడంతో ఉత్తర్వులను వాయిదా వేశారు. తదుపరి విచారణను సామవారానికి వాయిదా వేశారు.

భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్ట్ ప్రారంభోత్సవానికి భారీ ఏర్పాట్లు

సమీక్షలో మంత్రి లోకేశ్ కీలక ఆదేశాలు
ఆగస్టు 1న భోగాపురం విమానాశ్రయాన్ని ప్రారంభించనున్న ప్రధాని మోదీ
ఏర్పాట్లపై మంత్రి నారా లోకేశ్ ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష
అతిపెద్ద థింసా నృత్యంతో ప్రధానికి ఘనస్వాగతం పలకాలన్న లోకేశ్
ప్రారంభోత్సవానికి 3లక్షల మంది హాజరయ్యేలా వక్కా ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశం
కూటుమి నాయకులు సమన్వయంతో ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించాలని సూచన



ఉత్తరాంధ్ర మణిపరంగా ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మించిన భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని ఆగస్టు 1న ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ జాతీకి అంకితం చేయనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ శుక్రవారం ఏర్పాట్లను శ్రేతస్థాయిలో పరిశీలించి, అధికారులతో ఉన్నతస్థాయి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాన్ని “సభాతో సభవిష్కృత్” అనే రీతిలో అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. ఉత్తరాంధ్రలోని ఐదు జిల్లాల నుంచి సుమారు 3 లక్షల మంది ప్రజలు హాజరవుతారని, అందుకు అనుగుణంగా ఏర్పాట్లు పక్కప్పండిగా ఉండాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కూటుమి నాయకులు సమన్వయంతో పనిచేసి ప్రధాని ఐహారంగ సభను దిగ్విజయం చేయాలని ఆయన కోరారు.“ప్రధాని మోదీకి ఘన స్వాగతం పలుకుతూ సుమారు 13 వేల మంది కళాకారులతో దేశంలోనే అతిపెద్ద థింసా నృత్య ప్రదర్శనకు ఏర్పాట్లు చేయాలి. విమానాశ్రయ ప్రారంభోత్సవ సభకు హాజరయ్యే ప్రజల కోసం 36 ఆసెండ్లీ నియోజకవర్గాల నుంచి 5 వేల బస్సులను సిద్ధం చేస్తున్నాం. ప్రజలు బస్సు ఎక్కిన సమయం నుండి తిరిగి క్షేమంగా వెళ్లే వరకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా మండల స్థాయి రైజన్ అధికారులు పర్యవేక్షించాలి. సభకు వచ్చే వారందరికీ తాగునీరు, అల్పాహారం, భోజన వసతులు కల్పించాలి” అని లోకేశ్ సూచించారు. అనంతరం ఏర్పాట్ల కమిటీ ముఖ్య అధికారి ఎం.టి. కృష్ణబాబు మాట్లాడుతూ.. ప్రధాని ఐహారంగ సభను వీక్షించేందుకు ప్రతి 5 వేల మందికి ఒక ఎల్‌ఈడీ ట్యూప్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. సీనియర్ ఐఎస్ అధికారులు, జాయింట్ కలెక్టర్లు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు నిరంతరం ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు.ఈ సమీక్షా సమావేశంలో మంత్రులు వంగలపూడి అనిత, కింజరాపు అన్నారాయుడు, కొండపల్లి శ్రీనివాస్, డిడిపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పల్లా శ్రీనివాసరావు, డిజిపీ నేత పీవీఎస్ మాధవ్, డిడిపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి కిలారి రాజ్‌కీ, ఏపీఐఐసీ చైర్మన్ మంతెన రామరాజు, ఎంపీ చింతకాయల విజయ, ఎమ్మెల్యే బీద రవిచంద్ర, మాలిద్రిమ్ బోర్డు చైర్మన్ రామచంద్ర నత్త, కార్యక్రమాల కమిటీ కోఆర్డినేటర్ నత్తనారాయణరాజు పాల్గొన్నారు. అలాగే ఎమ్మెల్యేలు అదితి గజపతిరాజు (విజయనగరం), కిమిడి కళా వెంకట్రావు (చీరవపల్లి), కొండ్ల ముఖేష్‌మోహన్ (రాజం), కోండ్ల నాగనాధవి (నెల్లిపల్లి), వీఎంఆర్‌డిఎ చైర్మన్ ప్రణవ్ గోపాల్, చైర్మన్ ఆర్.కె. శాఖ కార్యదర్శి జి. వీరపాండురెడ్డి, విజయనగరం కలెక్టర్ ఎస్. రాంసుందర్ రెడ్డి, పౌర సరఫరా సంస్థ ఎండ్ డిప్యూటీ, మార్కెట్ ఛైర్మన్ కల్లేశు కలగరాజు, సదరన్ పవర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ చైర్మన్ ఎం.ఎం. నాయక్, ఏపీ గిరిజన కార్పొరేషన్ ఎండ్ ఎస్.ఎస్. శోభిక్, విశాఖపట్నం రేంజి ఐజీ గోపినాథ్ జెడ్డి, రవాణా శాఖ కమిషనర్ మనీష్ కుమార్ సిన్నా విజయనగరం ఎస్సీ రామోదర్, ఏపీ టైలర్ వెల్డర్ డైరెక్టర్ భార్గవి, ప్రోటోకాల్ (జీఎస్) డైరెక్టర్ మోహన్ రావు, విజయనగరం జాయింట్ కలెక్టర్ సేతు మాధవన్, విజయనగరం డిసీసీఎస్ చైర్మన్ కిమిడి నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు

అనిత ‘ఎక్స్’ అకౌంట్ హ్యాక్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు
అనిత ఎక్స్ ఖాతాలోకి చొరబడిన హ్యాకర్లు
ఒక స్వామ్ లింక్‌ను ప్రాప్తించి పిన్ చేసిన వైనం
రంగంలోకి దిగిన సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు



ఏపీ హోంశాఖ మంత్రి అనిత అధికారిక ‘ఎక్స్’ (ట్విట్టర్) ఖాతా సైబర్ నేరగాళ్ల బారిన పడింది. హ్యాకర్లు ఆమె ఖాతాను స్వాధీనం చేసుకుని, ప్రాప్తలే డిపీ, పాత పోస్టులను కనిపించకుండా చేసి క్రిప్టికరెన్సికి సంబంధించిన ఒక స్వామ్ లింక్‌ను ప్రాప్తలేలో పిన్ చేశారు. పైరెట్లతో ప్రోటోకాల్ సంస్థకు చెందిన రివాల్వే చేరుతో ఉన్న ఈ అనుమానాస్పద పోస్ట్ ప్రత్యక్షమవుడంతో హ్యాకింగ్ వ్యవహారం వెలుగులోకి వచ్చింది. తన సోషల్ మీడియా ఖాతా హ్యాకింగ్‌కు గురైన విషయాన్ని గుర్తించిన అనిత తక్షణమే స్పందించారు. ఈ ఘటనపై పూర్తి స్థాయి విచారణ జరిపి బాధ్యులను గుర్తించి, చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ ఆమె పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. సైబర్ క్రైమ్ ఐజీ రవికృష్ణతో కూడా మాట్లాడి పరిణామాలపై చర్చించారు. ఈ హ్యాకింగ్ వెనుక ఉద్దేశపూర్వక కుట్ర కొణం ఉండి ఉంటుందని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. తీసు నమోదు చేసుకున్న సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు, ఖాతాను తిరిగి స్వాధీనం చేసుకునేందుకు, హ్యాకర్ల ఆచూకీని కనిపెట్టేందుకు ముమ్మర చర్యలు చేపట్టారు.

జోగి రమేష్ కుటుంబంలో ఎవరెవరి మీద కేసు నమోదయిందంటే

జోగి రమేష్ కుటుంబంపై అదనపు కట్టం వేధింపులు, గృహ హింస కేసు నమోదు
రమేష్ పెద్ద కోడలు మేఘన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసిన ఇబ్రహీంపట్నం పోలీసులు
మొత్తం 11 మంది కుటుంబ సభ్యులపై కేసు నమోదు

వైసీపీ నేత, మాజీ మంత్రి జోగి రమేష్ కుటుంబంలో తీవ్ర కలకలం రేగింది. అదనపు కట్టం కోసం వేధింపడమే కాకుండా, తనపై దాడి చేసి హత్యాాయత్నానికి పాల్పడ్డారంటూ ఆయన పెద్ద కోడలు జోగి మేఘన అనేక సార్లు ఆశ్రయించారు. ఆమె ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ఎస్పీఆర్ జిల్లా ఇబ్రహీంపట్నం పోలీసులు జోగి రమేష్‌తో పాటు మొత్తం 11 మంది కుటుంబసభ్యులపై పలు తీవ్రమైన నక్షత్ర కింద కేసులు నమోదు చేశారు. సూర్యాపేట/కోడడ ప్రాంతానికి చెందిన మేఘనుకు, జోగి రమేష్ పెద్ద కుమారుడు జోగి రాజీవ్‌తో 2025 మే 28న వివాహమైంది. అయితే పెళ్లయిన నెల రోజుల నుంచే అదనపు కట్టం కోసం వేధింపులు ప్రారంభమయ్యాయని ఆమె తెలిపారు. వేధింపులు ఇంజలంటే అదనంగా మరో రూ. 5 కోట్ల కట్టం తీసుకురావాలని డిమాండ్ చేశారని ఆరోపించారు. అంట్లోని పైఅంతస్తు గదిలో తనను ఒంటరిగా బంధించి, ఎవరితోనూ మాట్లాడనివ్వకుండా తీవ్ర మానసిక, శారీరక వేదనకు గురిచేసేవారని పేర్కొన్నారు. నిలదీస్తే కుటుంబసభ్యులంతా కలిసికట్టుగా తనపై దాడి చేశారని, భర్త రాజీవ్ నిత్యం కోపంతో కొట్టేదానని, అందరూ కలిసి తనను చంపేందుకు ప్రయత్నించారని మేఘన ఫిర్యాదులో తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు.



హైబీపీ ఉంటే ఈ లక్షణాలను లైట్ తీసుకోవద్దు గుండెపోటుకు సంకేతం కావచ్చు



అధిక రక్తపోటు ఉన్న రోగులలో గుండెపోటు ప్రమాదం ఇతరుల కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీ రక్తపోటు మీ వయస్సు కంటే ఎక్కువగా ఉంటే, గుండెపోటు ఈ ప్రారంభ సంకేతాలను విస్తరించి పరిగణించే పాఠపాటు చేయకండి.. ఎందుకంటే.. ఇవి ప్రాణాంతకంగా మారవచ్చు.. కావున ఈ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి..

వపంపవ్యాప్తంగా వణికిపోన్న హైలెంట్ కిల్లర్ డిసీజ్.. హైపర్ టెన్షన్.. అదే హైబీపీ (అధిక రక్తపోటు).. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం కోట్లాది మంది ఈ హైపర్టెన్షన్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. తలనొప్పి, ఆకస్మిక తలతిరుగుడు, ఊపిరి ఆడకపోవడం లేదా ఛాతీ నొప్పి వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నట్లయితే.. మీరు అధిక రక్తపోటు రోగి అయి ఉండవచ్చు. అయితే, ఈ లక్షణం వేరే వ్యాధి వల్ల కూడా రావచ్చు.. కావున వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. దీనితో పాటు, మీరు ఇంట్లోనే బిబి కొలిచే యంత్రంతో మీ బిబి (రక్తపోటు) ని కూడా తనిఖీ చేసుకోవచ్చు. సిస్టోలిక్ పీడనం 180 కంటే ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు లేదా డయాస్టోలిక్ పీడనం 110 లేదా అంతకంటే ఎక్కువకు చేరుకున్నప్పుడు.. హైబిపీ నుండి గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది. 18 నుంచి 65 సంవత్సరాల వయస్సు గల పెద్దల రక్తపోటు 120/80%ఎవ ఎన్నో కంటే తక్కువగా ఉండాలి. మీ రక్తపోటు 130/80 %ఎవ ఎన్నో అయితే, జాగ్రత్తగా ఉండండి. ముఖ్యంగా ఈ లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

అధిక రక్తపోటు గుండెకు ఎందుకు ప్రమాదకరం?..

బిబి అనేది శరీరంలోని అన్ని భాగాలను చేరుకోవడానికి రక్తం ఉపయోగించే ఒక రకమైన పీడనానికి సంబంధించినది. అటువంటి పరిస్థితిలో, అధిక రక్తపోటు కారణంగా, గుండెకు తగినంత విశ్రాంతి లభించదు. దీని కారణంగా హృదయ స్పందన పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది.. ధమనులు బలహీనపడటం వలన, గుండెపోటు, స్ట్రోక్, గుండె వైఫల్యం వంటి ప్రాణాంతక పరిస్థితులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

బిబి రోగులలో గుండెపోటు లక్షణాలు ఇవే..

ఛాతీ నొప్పి ఛాతీలో భారం %-% బిగుతుగా ఉండటం: గుండెపోటుకు ముందు తీవ్రమైన ఛాతీ నొప్పి అత్యంత సాధారణ లక్షణం. సాధారణంగా ఈ నొప్పి ఛాతీ మధ్యలో లేదా ఎడమ వైపున అనుభూతి చెందుతుంది. ఈ నొప్పి ఛాతీలో భారంగా.. బిగుతుగా అనిపించవచ్చు.

గుండెపోటు నొప్పి ఎక్కడ వస్తుంది?

అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ ప్రకారం.. మీ చేతులు, మెడ, దవడ, కడుపులో నొప్పి లేదా అసౌకర్యం అనిపిస్తే, అది గుండెపోటుకు హెచ్చరిక సంకేతం కావచ్చు..

ఈ విషయాలను కూడా గుర్తుంచుకోండి.

ఛాతీ నొప్పి ఉన్నా లేకపోయినా, శ్వాస ఆడకపోవడం అనేది గుండెపై ఒత్తిడికి సంకేతం కావచ్చు. దీనితో పాటు, వికారం, తలతిరుగుతున్న భావన కూడా గుండెపోటు లక్షణాలే.. కావున ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే జాగ్రత్తగా ఉండాలి.. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని పేర్కొంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు..

సూపర్ ఫుడ్ అవిసె గింజల్లోని పోషకాల గురించి తెలుసా?



అవిసె గింజలను సూపర్ ఫుడ్‌గా, ఫంక్షనల్ ఫుడ్‌గా చెబుతారు. అంటే.. ఈ గింజలు పోషకాహారంగా మాత్రమే కాకుండా జీవధ గుణాలు కలిగి ఉండి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయన్న మాట. సాధారణ ధాన్యాల కేవలం ఆకలిని తీర్చటానికే పరిమితమవుతాయి.

భారతీయ వ్యవసాయ పరిశోధనా మండలి (ఐసీఎఆర్) అనుబంధ సంస్థ పశ్చిమబెంగాల్ బారక్‌పూర్‌లోని కేంద్రీయ జనవనార, ఇతర

నార ఉత్పత్తుల పరిశోధనా సంస్థ (ఐసీఎఆర్-%%సీఆర్‌ఐజిఐఐఐ) తాద్రవేత్తుల సహచారం ప్రకారం అవిసె గింజల్లో పోషక, జీవధ విలువలు ఇలా ఉన్నాయి: అవిసె గింజల్లో 35%-%43% కొవ్వు అమ్లాలు, 18%-%21% మాంసకృత్తులు, 25%-%28% డయాటర్ ఫైబర్, 1%-%2% పిండిపదార్థాలు ఉంటాయి. ఒమెగా 3 కొవ్వు ఆమ్లం, ఎలెవ్, లినోలిక్ ఆమ్లం(ఎలెవ్), ఎసినియల్ విటమిన్లు, అమినో ఆమ్లాలు, స్కాల-%-%సూక్ష్మ మూలాలు, లిగ్నాన్లు, ఫ్లోవనాయిడ్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అత్యధిక మొత్తంలో పాఠోజెనోస్‌రేటివ్ ఫ్లావో ఆమ్లాలు (సీయూఫ్‌విలు), ముఖ్యంగా ఎలెవెలు, ఉంటాయి కాబట్టి అవిసె గింజలు ఆరోగ్యదాయకమైన అనుబంధాహారంగా ప్రాచుర్యం ?పొందాయి.. ఎలెవ్, లిగ్నాన్లు పుష్కలంగా ఉండటం మూలంగా అవిసె గింజలు గుండెకు మేలు చేస్తాయి. రక్తపోటును తగ్గిస్తాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ రోగుల్లో ఫాస్టింగ్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలను, ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గిస్తాయి. అవిసె గింజల్లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కేన్సర్‌ను నిరోధిస్తాయి.మెనోపాజ్ ఇబ్బందుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. మలబద్ధకం, మానసిక అలసటను తగ్గిస్తాయి. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తాయి. గాయాలను త్వరగా మానీలా చేస్తాయి. అవిసె గింజల పిండిని అనేక అనారోగ్యాలను తగ్గించడానికి అనాదిగా వాడుతున్నారు. అయితే, శ్వాసోజెనిక్ గ్లూకోసైడ్స్, డ్రిప్సిన్ ఇన్‌హేలిటర్స్, ఫైబ్రిక్ ఆసిడ్ వంటి యాంటీ న్యూట్రియంట్లు ఉన్నప్పటికీ.. మొత్తంగా చూస్తే అవిసె గింజలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు నెరవేరతాయి. అందువల్లనే అవిసె గింజలు జీవధగుణాలన్న పోషక గింజలుగా ప్రసిద్ధి పొందుతున్నాయి.అవిసె నార ఉత్పత్తి కన్నా అవిసె గింజల ఉత్పత్తికి మన దేశ వాతావరణం అనుకూలమైనదని ఐసీఎఆర్-%%సీఆర్‌ఐజిఐఐఐ తాద్రవేత్తులు చెబుతున్నారు. యూరప్ దేశాల నుంచి అవిసె గింజలను దిగుమతి చేసుకోవటం వల్ల విదేశీ మారకద్రవ్యాన్ని మన దేశం నష్టంకోసం. ఓ.ఓసీ గణాంకాల ప్రకారం భారత్ ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ దిగుమతులు 2016లో 3.15 కోట్ల డాలర్ల నుంచి 2021 నాటికి 9.45 కోట్ల డాలర్లకు పెరిగాయి. ఫ్లాక్స్ ఫైబర్‌ను మనం పండిస్తున్న దానికి, మన అవసరాలకు పెద్ద అాగధం ఉంది. అంటే, ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ సాగును దేశీయంగా పెంచుకోవటానికి గల అవకాశాలను ఇది సూచిస్తోంది. అయితే, గింజల కోసం ఒక పంట, నార కోసం మరో పంట కాకుండా.. రెండింటి కోసమూ ఒకే పంటను పండించుకుంటే ఈ కొరతను తీర్చుకోవటం వీలవుతుంది. భారతీయ పరిస్థితులకు తగిన మేలైన నార అవిసె రకాలను అభివృద్ధి చేసుకోవటం ద్వారా ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ ఉత్పత్తిలో మనం స్వయంసమృద్ధి సాధించవచ్చు. ఈ సవాలును అధిగమించేందుకు అనువైన పంగదాలను 2015లోనే జిఆర్‌ఎఫ్-%-%2 (తైర)ను ఐసీఎఆర్-%%సీఆర్‌ఐజిఐఐఐ తాద్రవేత్తులు విడుదల చేశారు. సాగు పెంపాలంటే చెయ్యల్సిన మరో పని ఏమిటంటే.. మన దేశంలో వేడిగా, తేమగా ఉండే వాతావరణాల్లో చక్కగా పెరిగే అవిసె నార పంట సాగుకు అనువైన పంగదాలను రూ పొందించుకోవటం ముఖ్యం. రైతులు తొలిగా సాగు చేసిన పంటల్లో ఒకటైన అవిసెకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలా మెండుగా ఉన్నాయి. ఈ గింజలతో పంట సూని తయారు చేసుకోవచ్చు. జీవధ గుణాలతో కూడిన ఆహారోత్పత్తులు చేసుకోవచ్చు. గానుగ పిండి పశుదాణాగా పనికొస్తుంది. కాండం పీచుతో వస్త్రాలను తయారు చేసుకోవచ్చు. ప్రపంచ అవిసె ఉత్పత్తి గతంలో కన్నా క్షీణించినప్పటికీ.. దీని సహజ ఆరోగ్యకర ఉత్పత్తుల ప్రాముఖ్యత, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలపై పెరిగిన అవగాహన వంటి కారణాల రీత్యా అవిసె పంట తిరిగి పుంజుకోవడానికి అవకాశాలున్నాయి. ఉన్నతమైన అవిసె పంగదాలను అభివృద్ధి చేయడానికి అధునాతన బయోటెక్నాలజీ పద్ధతులను తాద్రవేత్తులు ఉపయోగిస్తున్నారు. రాబోయే సంవత్సరాల్లో అవిసె 'అద్భుత పంట'గా తన ఖ్యాతిని మరింత మిన్నగా కొనసాగిస్తుందని అశిద్ధాం.అబ్దుల్లా రిఫ్ అఫ్ ఎకనామిక్ కాంప్లెక్సిటీ 2021 గణాంకాల ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 134 కోట్ల డాలర్ల లిసీన్డ్ వాణిజ్యం జరిగింది. రష్యా, తెనదా, కజకిస్తాన్ ఎగుమతిలో ముందంజలో ఉన్నాయి. బెల్జియం, చైనా, అమెరికా ఎక్కువగా దిగుమతి చేసుకున్నాయి. 2021లో మన దేశం 1.35 కోట్ల డాలర్ల అవిసె గింజలను ఎగుమతి చేసింది. ప్రపంచ మార్కెట్లో ఇది 1%. అదే సంవత్సరం 1.53 లక్షల డాలర్ల విలువైన అవిసె గింజలను విదేశాల నుంచి మనం దిగుమతి చేసుకున్నాం. 2021లో 98.5 కోట్ల డాలర్ల ముడి అవిసె నార వాణిజ్యం జరిగింది. ఫ్రాన్స్, బెల్జియం, అమెరికా, బెలారస్ ఎక్కువగా ఎగుమతి చేశాయి. చైనా, బెల్జియం, భారత్ ఎక్కువగా దిగుమతి చేసుకున్నాయి.అవిసె నార ఉత్పత్తి కన్నా అవిసె గింజల ఉత్పత్తికి మన దేశ వాతావరణం అనుకూలమైనదని ఐసీఎఆర్-%%సీఆర్‌ఐజిఐఐఐ తాద్రవేత్తులు చెబుతున్నారు. యూరప్ దేశాల నుంచి అవిసె గింజలను దిగుమతి చేసుకోవటం వల్ల విదేశీ మారకద్రవ్యాన్ని మన దేశం నష్టంకోసం. ఓ.ఓసీ గణాంకాల ప్రకారం భారత్ ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ దిగుమతులు 2016లో 3.15 కోట్ల డాలర్ల నుంచి 2021 నాటికి 9.45 కోట్ల డాలర్లకు పెరిగాయి. ఫ్లాక్స్ ఫైబర్‌ను మనం పండిస్తున్న దానికి, మన అవసరాలకు పెద్ద అాగధం ఉంది. అంటే, ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ సాగును దేశీయంగా పెంచుకోవటానికి గల అవకాశాలను ఇది సూచిస్తోంది. అయితే, గింజల కోసం ఒక పంట, నార కోసం మరో పంట కాకుండా.. రెండింటి కోసమూ ఒకే పంటను పండించుకుంటే ఈ కొరతను తీర్చుకోవటం వీలవుతుంది. భారతీయ పరిస్థితులకు తగిన మేలైన నార అవిసె రకాలను అభివృద్ధి చేసుకోవటం ద్వారా ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ ఉత్పత్తిలో మనం స్వయం సమృద్ధి సాధించవచ్చు. ఈ సవాలును అధిగమించేందుకు అనువైన పంగదాలను 2015లోనే జిఆర్‌ఎఫ్-%-%2 (తైర)ను ఐసీఎఆర్-%%సీఆర్‌ఐజిఐఐఐ తాద్రవేత్తులు విడుదల చేశారు. సాగు పెంపాలంటే చెయ్యల్సిన మరో పని ఏమిటంటే.. మన దేశంలో వేడిగా, తేమగా ఉండే వాతావరణాల్లో చక్కగా పెరిగే అవిసె నార పంట సాగుకు అనువైన పంగదాలను రూపొందించుకోవటం ముఖ్యం.

లైట్ తీసుకున్నారో ప్రాణాలే పోతాయ్ 5 ప్రమాదకరమైన కాలేయ వ్యాధులు ఇవే

కాలేయం శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటి.. ఇది అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. శరీరంలోని విషాలను తొలగిస్తుంది.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.. రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నియంత్రిస్తుంది.. ప్రోటీన్లను సంశ్లేషణ చేస్తుంది.. ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడే రసాయనాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. కాలేయం శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటి.. ఇది అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. శరీరంలోని విషాలను తొలగిస్తుంది.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.. రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నియంత్రిస్తుంది.. ప్రోటీన్లను సంశ్లేషణ చేస్తుంది.. ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడే రసాయనాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. జీర్ణక్రియ, నిర్వహికరణ, జీవక్రియలో ప్రధానమైన కాలేయం అనారోగ్యానికి గురైనప్పుడు లేదా దెబ్బతిన్నప్పుడు, ఆరోగ్యం క్షీణించడం ప్రారంభమవుతుంది.. అనేక కొత్త వ్యాధులు అభివృద్ధి చెందడం ప్రారంభమవుతుంది.. ఇది జీవితానికి ముప్పు కలిగిస్తుంది. నకాలంలో చికిత్స చేయకపోతే ప్రాణాంతకం కూడా కావచ్చు.. మనం మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలనుకుంటే, మనం కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని అన్ని విధాలుగా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. అయితే.. ప్రమాదకరమైన 5 కాలేయ వ్యాధులు ఏమిటి..? ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకోండి..

అత్యంత ప్రమాదకరమైన కాలేయ (లివర్) వ్యాధులు ఇవే..

లివర్ సిరోసిస్: సిరోసిస్ అంటే కాలేయ కణజాలంపై విస్తృతమైన మచ్చలు ఏర్పడటం.. దీర్ఘకాలిక మద్యపానం లేదా హెపటైటిస్ వంటి పరిస్థితుల వల్ల కలిగే దీర్ఘకాలిక నష్టం దీనికి కారణం.. ఆరోగ్యకరమైన కణాల స్థానంలో మచ్చ కణజాలం రావడంతో, కాలేయ పనితీరు తగ్గుతుంది.. దీని వలన అలసట, వాపు, కామెర్డు.. అంతర్గత రక్తప్రాసం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. దాని అధునాతన దశలలో.. సిరోసిస్ కాలేయ వైఫల్యం లేదా కాలేయ క్యాన్సర్‌కు దారితీస్తుంది.

హెపటైటిస్ బి, సి:

హెపటైటిస్ బి, సి ఈ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు కాలేయం వాపునకు కారణమవుతాయి.. వెంటనే చికిత్స చేయకపోతే దీర్ఘకాలిక



రూపంలోకి వెళ్ళవచ్చు. దీర్ఘకాలిక హెపటైటిస్ బి లేదా సి కాలేయాన్ని సంవత్సరాల తరబడి నిశ్శబ్దంగా దెబ్బతీస్తుంది.. ఇది సిరోసిస్ లేదా కాలేయ క్యాన్సర్‌కు దారితీస్తుంది. ఈ రెండు వైరస్‌లు తల్లి నుండి బిడ్డకు సోకిన రక్తం ద్వారా, అనురక్తిక లైంగిక సంబంధం ద్వారా లేదా ప్రసవ సమయంలో వ్యాపిస్తాయి.

నాన్-అల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ :

నాన్-అల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్.. క్షుద్రంగా చెప్పాలంటే అల్కహాల్ తీసుకోకుండా కాలేయంలో అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోయినప్పుడు సంభవిస్తుంది. దీనికి కారణాలు ఊబకాయం, మధుమేహం, సరైన ఆహారం లేకపోవడం. నాన్-అల్కహాలిక్ స్టీటోహెపటైటిస్ (%హీనాన%) అని పిలువబడే దాని తీవ్రమైన రూపంలో.. ఇది సిరోసిస్, కాలేయ వైఫల్యానికి దారితీస్తుంది.

లివర్ క్యాన్సర్:

ఈ వ్యాధిని హెపటోసెల్ల్యులర్ కార్సినోమా అని కూడా అంటారు. హెపటైటిస్ లేదా సిరోసిస్ వంటి దీర్ఘకాలిక కాలేయ

వ్యాధి ఉన్నవారిలో ఇది తరచుగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. కాలేయ క్యాన్సర్ దూకుడుగా ఉంటుంది.. అలస్యంగా నిర్ధారణ అయితే, ఆ వ్యక్తి జీవించడం కష్టమవుతుంది. దీని లక్షణాలలో కడుపు నొప్పి, బరువు తగ్గడం, కామెర్డు ఉండవచ్చు.

తీవ్రమైన కాలేయ వైఫల్యం:

తీవ్రమైన కాలేయ వైఫల్యం.. ఈ పరిస్థితి చాలా అరుదు.. కానీ ఇది ఎవరికైనా జరిగితే, పరిస్థితి తీవ్రంగా మారుతుంది. దీని ఫలితంగా కాలేయ పనితీరు వేగంగా కోల్పోతుంది. ఇది తరచుగా క్యాన్సర్, రోజుల్లోనే కనిపిస్తుంది. ఇది మందుల అధిక మోతాదు (పారాసెటమాల్ వంటివి), వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు లేదా ఆరో ఇమ్యూన్ వ్యాధుల వల్ల కావచ్చు. మీరు మీ ప్రాణాలను కాపాడుకోవాలనుకుంటే, వెంటనే చికిత్స చేయించుకోవాలి. కాలేయానికి సంబంధించి మీరు ఏదైనా సమస్యతో బాధపడుతుంటే.. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి.. వారు పరీక్షలను సిఫారసు చేసి.. దానికి తగినట్లు వైద్యం అందిస్తారు.

నాలుగే నాలుగు వారాలు టీకి దూరంగా ఉండి చూడండి శరీరంలో జరిగే మార్పులు ఊహించలేరు



వీటికి దూరంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువ సేపు హాయిగా నిద్రపోవచ్చని, అలాగే తొందరగా పడుకోవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నాలుగు వారాల పాటు టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉన్నవారు ఎక్కువగా నిద్రపోయినట్లు, అలాగే తొందరగా పడుకున్నట్లు పలు అధ్యయనాలు కూడా వెల్లడించాయి. అంతేకాదు.. మనదేశంలో దాదాపు ప్రతి ఒక్కరూ చాయ్ డ్రియర్ అని చెప్పాలి.

ఎందుకంటే..దాదాపు అందరూ పొద్దున నిద్రలేచింది మొదలు రాత్రి పడుకునే వరకు టీ లాగించేస్తూనే ఉంటారు. ఉదయం నిద్రలేవగానే కప్పు కాఫీ, లేదా టీ కడుపులో పడకపోతే, బండికి ముందుకు సాగిని పరిస్థితి చాలా మందికి ఉంటుంది. పని ఒత్తిడి తగ్గించుకోవడానికి.. బద్దకాన్ని పదిలంచుకోవడానికి చాలా మంది టీ తాగుతుంటారు. తలనొప్పిని తగ్గించుకోవడానికి కూడా చాలా మంది చాయ్

తాగుతుంటారు. ఏ ఇద్దరు స్నేహితులు కలిసిగా కూడా ముందుగా కలిసి టీ తోనీ..అలాంటి టీ తో లాభాలు సరే.. సవ్వలు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక నెల రోజుల పాటు కాఫీ, టీలను పూర్తిగా తాగడం మానేయడం వల్ల మన శరీరంలో ఊహించని మార్పులు జరుగుతాయని చెబుతున్నారు. అవేలంటే ఇక్కడ తెలుసుకుందాం నెలరోజులు టీ తాగకపోతే నిద్ర నాణ్యత పెరుగుతుంది. టీ, కాఫీ అలవాటు మానేసిన వారిలో ముఖ్యంగా ఒక నెల రోజుల పాటు టీ, కాఫీలను తాగడం మానేస్తే నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నవారికి మంచి ఫలితం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. . వీటికి దూరంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువ సేపు హాయిగా నిద్రపోవచ్చని, అలాగే తొందరగా పడుకోవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నాలుగు వారాల పాటు టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉన్నవారు ఎక్కువగా నిద్రపోయినట్లు, అలాగే తొందరగా పడుకున్నట్లు పలు అధ్యయనాలు కూడా వెల్లడించాయి. అంతేకాదు.. ఒక నెల రోజుల పాటు కాఫీ, టీలను తాగకపోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందని చెప్పారు. నెల పాటు టీ తీసుకోకపోవడం ద్వారా రక్తపోటు కంట్రోల్‌లో ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, షుగర్ లెవల్స్ కూడా అదుపులో ఉంటాయని చెప్పారు. టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉన్నవారిలో గతంకంటే చురుకుగా, హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటారు. టీ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల గ్యాస్, అజీర్ణం సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. నెల పాటు టీ తాగకపోతే డంకాల పనువు సమస్య ఉండదు

రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినడం మంచిది నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే



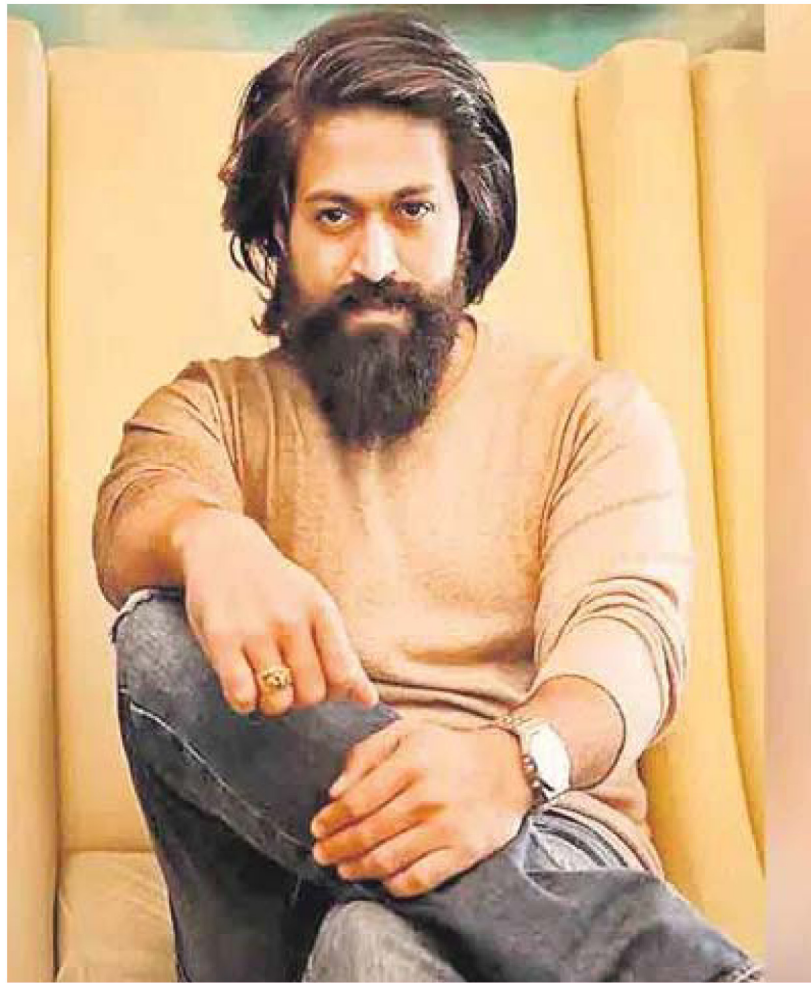
కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్ళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసకాయ క్యాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోసకాయలు, ఏదైనా ఎక్కువగా వేసవిలో కీర దోసకాయ తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే.. కీర దోసకాయలు పోషకాలు అధికంగా ఉండే కూరగాయలు. ఇవి హైడ్రేషన్, ఎముక ఆరోగ్యం, గుండె ఆరోగ్యం, జీర్ణక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, బరువు తగ్గడం, చర్మ ఆరోగ్యం వంటి అనేక ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటాయి. రోజు క్రమం తప్పకుండా కీరదోసకాయను తినడం వల్ల శరీరాన్ని తేమను అందిస్తూ హైడ్రేషన్‌ను పెంచుతుంది. ఇవి ఎముకలు బలంగా ఉండటానికి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడానికి, జీర్ణక్రియ సజావుగా ఉండటానికి, చర్మం ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగు పడేలా చేస్తాయి. అయితే, రోజుకు ఎన్ని కీరదోసకాయలో మీకు తెలుసా..? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. కీర దోసకాయ శరీరంలో వేడిని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయంతో బాధపడేవారికి కీరదోసకాయ మంచి జీవధంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాదు డయాబెటిస్‌ను నియంత్రించే ఉండుతుంది. శరీరంలో చక్కెర నిల్వలను తగ్గించి షుగర్‌ను అదుపులో ఉంచుతుంది. అందువల్ల షుగర్ ఉన్న వారు కీరా తినాలని సూచిస్తున్నారు. కీరదోసకాయ నీరు పుష్కలంగా ఉంటుంది. వేసవిలో కీరదోసకాయ తింటే శరీరం

చల్లబడుతుంది. కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్ళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసకాయ క్యాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోసకాయలు, ఏదైనా ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. కొందరికి కీరదోసకాయ తింటే అజీర్ణం లేదా త్రేమవులు వస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దోసకాయ తినడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినడం మంచిది..! నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే. కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్ళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసకాయ క్యాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోసకాయలు, ఏదైనా ఎక్కువగా

రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినడం మంచిది..!

వేసవిలో కీర దోసకాయ తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే.. కీర దోసకాయలు పోషకాలు అధికంగా ఉండే కూరగాయలు. ఇవి హైడ్రేషన్, ఎముక ఆరోగ్యం, గుండె ఆరోగ్యం, జీర్ణక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, బరువు

తగ్గడం, చర్మ ఆరోగ్యం వంటి అనేక ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటాయి. రోజు క్రమం తప్పకుండా కీరదోసకాయను తినడం వల్ల శరీరానికి తేమను అందిస్తూ హైడ్రేషన్‌ను పెంచుతుంది. ఇవి ఎముకలు బలంగా ఉండటానికి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడానికి, జీర్ణక్రియ సజావుగా ఉండటానికి, చర్మం ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. అయితే, రోజుకు ఎన్ని కీరదోసకాయలో మీకు తెలుసా..? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. కీరదోసకాయ శరీరంలో వేడిని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయంతో బాధపడేవారికి కీరదోసకాయ మంచి జీవధంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాదు డయాబెటిస్‌ను నియంత్రించే ఉండుతుంది. శరీరంలో చక్కెర నిల్వలను తగ్గించి షుగర్‌ను అదుపులో ఉంచుతుంది. అందువల్ల షుగర్ ఉన్న వారు కీరా తినాలని సూచిస్తున్నారు. కీరదోసకాయ నీరు పుష్కలంగా ఉంటుంది. వేసవిలో కీరదోసకాయ తింటే శరీరం చల్లబడుతుంది. కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్ళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసకాయ క్యాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోసకాయలు, ఏదైనా ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. కొందరికి కీరదోసకాయ తింటే అజీర్ణం లేదా త్రేమవులు వస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దోసకాయ తినడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



అజ్ఞాతం వైపు ప్రయాణం

నారా రోహిత్ నటిస్తున్న సైకలాజికల్ థ్రెయిల్ 'కపాలి' అనే టైటిల్ని ఖరారు చేశారు. ఉపశీర్షిక. హాస్యక మోక్షాని కథానాయిక. రామ్ గన్నీ దర్శకుడు. కళ్యాణ చక్రవర్తి మంధిని, భానుకిరణ్ ప్రతాప నిర్మాతలు. శనివారం నారా రోహిత్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా శుక్రవారం ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్తో పాటు టైటిల్ని మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ఇంటెన్స్ ఎమోషన్స్ తో కనిపిస్తున్న నారా రోహిత్ ని ఈ పోస్టర్లో చూడొచ్చు. కనిపించని ఓ శక్తితో పోరాడుతున్నట్టు ఈ పోస్టర్లో ఆయన కనిపిస్తున్నాడు. ఆయన తలపై కిరీటంలా కనిపిస్తున్న వంకర చెట్టు కొమ్మలు కథలోని మిస్టికల్ కనెక్షన్ ని సూచిస్తున్నాయి. నేపథ్యంలో కనిపిస్తున్న ప్రాచీన చిహ్నాలతో కూడిన డిజైన్ క్లుప్తశక్తులు, పురాణ నేపథ్యాన్ని, పోస్టర్లో ఎర్రటి కళ్ళతో కనిపిస్తున్న భయానక స్త్రీ రూపం అతీంద్రియ శక్తిని సూచిస్తున్నాయి. పోలీసులకు, అతీంద్రియ శక్తులకు మధ్య సాగే పోరాటమే ఈ సినిమా కథాంశమని పోస్టర్ చెబుతున్నది. ఈ చిత్రానికి సమర్పణ: విజయ్ కృష్ణ లింగమనేని, నిర్మాణం: సప్తఅశ్వ మీడియా వర్క్స్.

‘రామాయణ’ సాంకేతికంగా ఓ సవాల్

దేశంలోనే అత్యంత భారీగా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం.. పాన్ ఇండియా పౌరాణిక దృశ్యకావ్యం ‘రామాయణ’. రణబీర్ కపూర్ రాముడిగా, సాయిపల్లవి సీతగా, కన్నడ అగ్ర నటుడు యశ్ రావణుడిగా, కాజల్ మండోదరిగా, సన్నీడియోల్ హనుమంతుడిగా ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ చిత్రానికి నితేశ్ తివారీ దర్శకుడు. నమిత్ మల్హోత్రా రెండు భాగాలుగా నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రాంచైజీలోని తొలి భాగం ఈ ఏడాది దీపావళికి విడుదల కానున్నది. ఈ సందర్భంగా ఈ సినిమా గ్లోబల్ ప్రమోషన్స్ జోరందుకున్నాయి. అమెరికాలో జరుగుతున్న ‘శాన్ డియాగో కామిక్-కాన్ 2026’ వేడుకల్లో ఈ సినిమా బృందం సందడి చేసింది. ఇందులో భాగంగా ఇందులో రాముడిగా నటిస్తున్న రణబీర్ కపూర్ పై రావణపాత్రధారి యశ్ ప్రశంసలు కురిపించారు. ‘రాముడి పాత్ర పోషించడం చాలా కష్టం. భావోద్వేగాలతో కూడుకున్న పాత్ర అది. రణబీర్ ఆ పాత్రను చాలా గొప్పగా పోషించాడు. ఈ సినిమా చూసినప్పుడు అతని నిబద్ధత కనిపిస్తుంది. సంకల్పబలం ఉంటే తప్ప ఇలాంటి సినిమాలను నిర్మించలేం. ఈ సినిమా ప్రయాణంలో జీవితానికి కావాల్సిన ఎన్నో విషయాలను తెలుసుకున్నాను. సాంకేతికంగా ఈ సినిమా ఓ సవాల్. మంచి టీమ్ కుదరడంతో అన్నీ కలిసిచ్చాయి. మా శక్తివంతం లేకుండా కృషి చేశాం’ అని తెలిపారు యశ్. ఇదిలావుంటే ఈ నెల 24న విడుదల కావాల్సిన ఈ సినిమా ట్రైలర్ వాయిదా పడింది. ట్రైలర్ ని కూడా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో విడుదల చేయాలని సంకల్పించామని, అందుకే వాయిదా వేశామని, త్వరలోనే ట్రైలర్ ని విడుదల చేస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.



పురాణ కథకు సై?

‘నేను శైలజ, ఉన్నది ఒక్కటే జిందగీ, భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి’ వంటి చిత్రాలను తెరకెక్కించి, దర్శకుడుగా తనదైన మార్క్ తో ప్రతిభ చూపారు కిషోర్ తిరుమల. తాజాగా ఆయన ఓ ఉమెన్ సెంట్రీక్ స్టోరీని రెడీ చేస్తున్నారని, పురాణాలకు సంబంధించిన అంశాలు కూడా ఈ కథలో ఉంటాయని సమాచారం. ఈ సినిమాలోని లీడ్ రోల్ కు సాయి పల్లవిని అనుకుంటున్నారని, ఆమెకు ఇటీవలే కిషోర్ కథ కూడా వినిపించారని తెలిసింది. స్టోరీ లైన్ నచ్చడంతో ఈ సినిమా చేసేందుకు సాయి పల్లవి కూడా ప్రాథమికంగా అంగీకారం తెలిపారట. ఫుల్ స్క్రిప్ట్ పూర్తయ్యాక ఫైనల్ సరేషన్ విని, ఈ చిత్రం చేయడంపై ఓ నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు సాయి పల్లవి. మరోవైపు హిందీ ‘రామాయణ’లో సీతగా నటించారామె. తమిళంలో ధనుష్ హీరోగా చేస్తున్న సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు.



రణబాలి కోసం కఠోర సాధన

అగ్ర హీరో విజయ్ దేవరకొండ ‘రణబాలి’ చిత్రం సెప్టెంబర్ లో ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. సతీమణి రష్మిక ముందస్తుతో కలిసి ఆయన నటించిన ఈ సినిమా కోసం అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. వివాహానంతరం రాబోతున్న తొలి సినిమా అదే కావడం మరింత హైప్ ని క్రియేట్ చేస్తున్నది. ఈ పీరియాడిక్ డ్రామా కోసం విజయ్ దేవరకొండ గుర్రపుస్వారి, యుద్ధవిద్యల్లో శిక్షణ తీసుకున్న విషయం తెలిసిందే. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ సినిమాలో విజయ్ దేవరకొండ ఫిజికల్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ ప్రత్యేకంగా నిలుస్తుందని చెబుతున్నారు. గుర్రపుస్వారి, కత్తిసాముతో పాటు గన్ షూటింగ్ లో (ఫైర్ ఆర్ట్స్ ఆపరేషన్) ఇంటెన్స్ ట్రైనింగ్ తీసుకున్నాడట. గుర్రపుస్వారి చేస్తూనే బందూక్ ను పేల్చే యాక్షన్ ఘట్టాలపై ఆయన ప్రత్యేక తర్ఫీదును తీసుకున్నాడని సన్నిహిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. పోరాట ఘట్టాలు అత్యంత సహజంగా కనిపించేందుకు శారీరకంగా కఠోర సాధన చేశారని, హావీ బాడీబిల్డింగ్ తో ఆయన లుక్స్ ప్రేక్షకుల్ని సర్ప్రైజ్ చేస్తాయని చెబుతున్నారు. రణబాలి పాత్ర తాలూకు శారీరక, మానసిక ఉద్యోగాల్ని ప్రతిబింబించేలా యుద్ధ వీరుడిగా ఆయన పాత్ర ప్రతీ ఒక్కరిని ఆకట్టుకుంటుందని అంటున్నారు. 1854-1878 మధ్య బ్రిటీష్ కాలంలో జరిగిన యధార్థ చారిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామాగా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: అజయ్-అతుల్, నిర్మాతలు: నవీన్ యెర్నేని, రవిశంకర్, కథ, దర్శకత్వం: రాహుల్ సంకృత్యాన్.

