



హైదరాబాద్ కేబీఆర్ పార్కులో భారీ కొండచిలువ



మహిళను వివస్త్తను చేసి దాడికి పాల్పడిన ఘటన మానవత్వానికే మచ్చ

- » వైసీపీ అధినేత జగన్
- » గుంటూరులో మహిళపై టీడీపీ నేత దాడి ఘటనపై జగన్ ఆగ్రహం
- » బుధవారం ఘటన జరిగితే మూడు రోజులు కప్పిపుచ్చారని ఆరోపణ
- » జడేనా సుచరిత్రలన, మహిళా భద్రత అంటూ సర్కారుకు ప్రశ్నలు
- » మహిళల ఆగ్రహం ప్రభుత్వానికి బుద్ధి చెబుతుందని హెచ్చరిక

అమరావతి : గుంటూరులో ఒక మహిళను వివస్త్తను చేసి, టీడీపీ నాయకుడు దాడికి పాల్పడిన ఘటన మానవత్వానికే మచ్చ అని, రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతల నిర్వహణ - మిగతా 2 లో

‘చెత్త నుంచి సంపద సృష్టి’ కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
- రాష్ట్రంలో అక్టోబరు 2 నాటికి చెత్త లేకుండా చేస్తాం
- ఇంట్లో ఎవరికివారో తడి, పాడి చెత్తలను వేరు చేసుకోవాలి
- తడి చెత్తను కంపోస్టింగ్ తయారుచేసుకోవాలి
- స్వచ్ఛాంధ్ర-స్వర్ణాంధ్ర కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు



అమరావతి : చెత్త నుంచి సంపద సృష్టించడమే కూటమి లక్ష్యం అని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో అక్టోబరు 2 నాటికి చెత్త లేకుండా చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఇంట్లో ఎవరికివారో తడి, పాడి చెత్తలను వేరు చేసుకోవాలని సూచించారు. తడి చెత్తను కంపోస్టింగ్ తయారు చేసుకోవాలన్నారు. శాశ్వతంగా చెత్త నుంచి రాష్ట్రాన్ని విముక్తి చేస్తామని సీఎం స్పష్టం చేశారు. కృష్ణా జిల్లా గుడివాడలో పర్యటించిన చంద్రబాబు, స్వచ్ఛాంధ్ర-స్వర్ణాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఎన్టీఆర్ గ్రౌండ్‌లోని ప్రజావేదిక సభలో పాల్గొని మాట్లాడారు. “చెత్త పేరుకుపోవడం వల్ల అనేక రోగాలు వస్తాయి. మే 23 నుంచి జూన్ 20 వరకు ఆవరేషన్ క్లీన్ స్పేస్ కార్యక్రమం పెట్టాం. చాలామంది ఆవరేషన్ క్లీన్ స్పేస్‌లో పాల్గొన్నారు. 12 ఏళ్ల ముందు కృష్ణా డెల్టాకు నీళ్లు వచ్చేవి కావు. - మిగతా 2 లో

టీడీపీ నేతపై వేటు.. చట్టం ముందు ఎవరైనా సమానమేనన్న సీఎం చంద్రబాబు



- » గుంటూరులో మహిళపై దాడి ఘటనపై తీవ్రంగా స్పందించిన ప్రభుత్వం
- » నిందితుడైన టీడీపీ నాయకుడిని పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తూ నిర్ణయం
- » చట్టం ముందు అందరూ సమానమేనని స్పష్టం చేసిన సీఎం చంద్రబాబు
- » నిందితుడిని అరెస్ట్ చేసి క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు
- » మహిళల భద్రతపై రాజ్ లేదని ప్రభుత్వ స్పష్టమైన హెచ్చరిక

అమరావతి : గుంటూరులోని కృష్ణబాబు కాలనీలో ఓ మహిళపై జరిగిన దాడి ఘటనపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీవ్రంగా స్పందించింది. నిందితుడు అధికార తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన నాయకుడని తెలిసినప్పటికీ, చట్టం ముందు అందరూ సమానమేనని స్పష్టం చేస్తూ కఠిన చర్యలకు ఉపక్రమించింది. - మిగతా 2 లో

భారత్‌ను గర్వపడేలా చేశారు

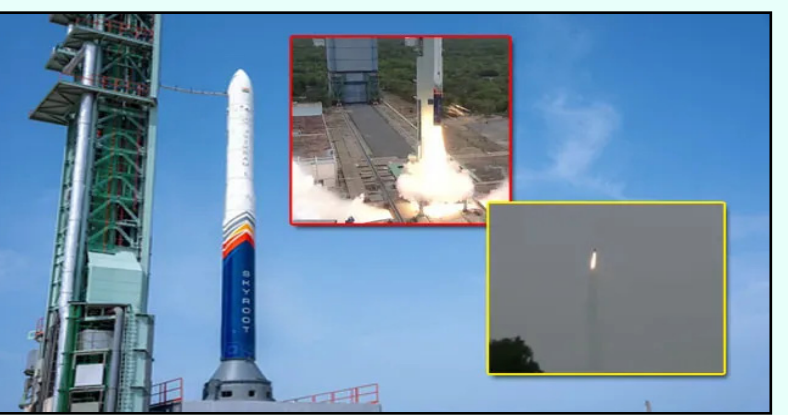


- » విక్రమ్-1 సక్సెస్ తర్వాత స్పైరూట్‌కు మోదీ ఫోన్!
- » విక్రమ్-1 విజయంపై స్పైరూట్‌కు మోదీ ఫోన్
- » ‘భారత్‌ను గర్వపడేలా చేశారు’ అంటూ ప్రశంస
- » స్పైరూట్ టీమ్ సగటు వయసు 28 ఏళ్లని పవన్ వెల్లడి
- » విక్రమ్-1తో అంతరిక్షంలోకి మోదీ రాసిన ‘పదేమాతరం’ సందేశం

ఢిల్లీ : భారత తొలి ప్రైవేట్ రాకెట్ విక్రమ్-1 ప్రయోగం విజయవంతమైన వెంటనే ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ స్పైరూట్ బృందానికి ఫోన్ చేసి అభినందించారు. సతీష్ ధావన్ అంతరిక్ష కేంద్రంలో సంబరాలు జరుగుతున్న సమయంలో వచ్చిన ఈ కాల్‌లో యువ శాస్త్రవేత్తల కృషిని ప్రధాని ప్రశంసించారు. స్పైరూట్ - మిగతా 2 లో

భారత అంతరిక్ష చరిత్రలో నవశకం

- » తొలి ప్రైవేట్ రాకెట్ ‘విక్రమ్-1’ ప్రయోగం సక్సెస్
- » భారత్ తొలి ప్రైవేట్ ఆర్బిటిల్ రాకెట్‌గా రికార్డు సృష్టి
- » శ్రీహరికోట నుంచి నింగోలోకి దూసుకెళ్లిన రాకెట్
- » ‘అగమన్’ పేరుతో చేపట్టిన ఈ ప్రయోగం చారిత్రాత్మకం
- » ప్రధాని సందేశంతో పాటు పలు పేలోడ్లను కక్షలోకి మోసుకెళ్లిన ‘విక్రమ్-1’



ఢిల్లీ : భారత అంతరిక్ష రంగంలో ఒక చారిత్రక ఘట్టం ఆవిష్కృతమైంది. దేశీయ ప్రైవేట్ స్పేస్ సంస్థ స్పైరూట్ ఏరోస్పేస్, పూర్తిగా స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో అభివృద్ధి చేసిన ‘విక్రమ్-1’ ఆర్బిటిల్ రాకెట్‌ను విజయవంతంగా ప్రయోగించింది. శ్రీహరికోటలోని సతీష్ ధావన్ స్పేస్ సెంటర్ (ఐఆర్) - మిగతా 2 లో

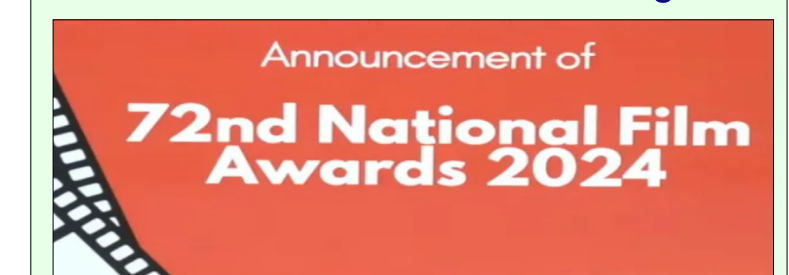
జంతర్ మంతర్ వద్ద ఉద్రిక్తత.. కాక్రోచ్ పార్టీ వ్యవస్థాపకుడిపై ఇంక్ లాంటి ద్రవం చల్లిన మహిళ

- » సోసమ్ వాంగ్‌మన్ ఆసుపత్రికి తరలించడంతో ఆందోహం ఉద్రిక్తం
- » కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దిమ్పే ఆమరణ నిరాహార దీక్ష
- » ప్రసంగిస్తున్న సమయంలో దిమ్పేపై గుర్తుతెలియని మహిళ ఇంకా దాడి



ఢిల్లీ : ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద శనివారం తరలిచిన కొద్ది గంటలకే, కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దిమ్పే ఆమరణ నిరాహార దీక్షకు దిగారు. వాంగ్‌మన్ పోలీసులు ఆసుపత్రికి తరలించిన కొద్ది గంటలకే, కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దిమ్పే ఆమరణ నిరాహార దీక్షకు దిగారు. వాంగ్‌మన్ పోలీసులు ఆసుపత్రికి తరలించిన కొద్ది గంటలకే, కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దిమ్పే ఆమరణ నిరాహార దీక్షకు దిగారు. - మిగతా 2 లో

72వ జాతీయ చలనచిత్ర పురస్కారాలు



- » 72వ జాతీయ చలనచిత్ర పురస్కారాలు ప్రకటించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం
- » ఉత్తమ నటులుగా మమ్మల్లీ, కార్తిక్ ఆర్యన్
- » తెలుగులో ఉత్తమ చిత్రంగా ‘కమిటీ కుర్చోళ్లు’
- » ఉత్తమ చిత్రంగా ‘అర్థికల్ 370’, ఉత్తమ సబ్‌టిటిల్స్ గా ‘హమ్ గోతమ్
- » ‘పుష్ప 2’, ‘కర్మి’, ‘అక్కి భాస్కర్’ చిత్రాలకు పలు విభాగాల్లో అవార్డులు

ఇప్పటి వరకు ఒక లెక్క.. ఇక నుంచి మరో లెక్క



- » సీఎం రేవంత్‌కు కేబీఆర్ సవాల్
- » ఉద్యోగాలపై కాంగ్రెస్‌ను నిలదీసిన కేబీఆర్
- » 70 వేల ఉద్యోగాలపై జహిరంగ సవాల్
- » నోటిఫికేషన్లు కాదు.. లాటిఫికేషన్ జరుగుతోందని విమర్శ
- » హామీలు నెరవేర్చకపోతే యువతే తీర్పు చెబుతుందన్న వ్యాఖ్య
- » యువ సంగ్రామ సదస్సులో మాట్లాడిన కేబీఆర్



ప్రతి పేద కుటుంబానికి పక్కా ఇల్లు అందిస్తాం

- » మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి
- » రాష్ట్రంలో గుడిసెలు లేకుండా చేస్తామన్న కోమటిరెడ్డి
- » ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పాలన సాగుతోందని వ్యాఖ్య
- » పేదలకు సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నామన్న మంత్రి

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో గుడిసెలు అనేవే లేకుండా చేస్తామని, అర్హతైన ప్రతి నిరుపేద కుటుంబానికి సొంత పక్కా ఇల్లు అందిస్తామని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. - మిగతా 2 లో

అధికారంలోకి వచ్చిన తొలిఏడాదే దాదాపు 70 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చాం

- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- ఘటేకేసర్‌లో అందెల్నే స్మృతి వహానికి శంకుస్థాపన చేసిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- 16 ఏళ్ల తర్వాత తాము అధికారంలోకి వచ్చాక గ్రూప్-1 నిర్వహించామన్న సీఎం
- అందెల్నే సమాధి వద్ద నివాళులు
- మేకతోలు కప్పుకున్న తోడేలు ఇవాళ బయటికొచ్చిందన్నారు

హైదరాబాద్ : మేకతోలు కప్పుకున్న తోడేలు ఇవాళ బయటికొచ్చిందని, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ నోటిఫికేషన్లు ఇస్తే, ఈ ప్రభుత్వం ఉద్యోగాలిచ్చిందని నోటిఫికేషన్లు ఇస్తే, ఈ ప్రభుత్వం ఉద్యోగాలిచ్చిందని చెబుతున్నారని కేబీఆర్‌ను ఉద్దేశించి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉద్యోగ నియామకాల గురించి ఒక్కరోజైనా బీఆర్ఎస్ పాలకులు ఆలోచించారా అని రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. నిరుద్యోగులను ఎప్పుడైనా మనుషులుగా చూశారా అని నిలదీశారు. 16 ఏళ్ల తర్వాత తాము అధికారంలోకి వచ్చాక, గ్రూప్-1 నిర్వహించామని, బీఆర్ఎస్ పాలనలో ఎందరో



నిరుద్యోగులు ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నారని ఆరోపించారు. అధికారంలోకి వచ్చిన తొలిఏడాదే దాదాపు 70 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చామని, తల్లిదండ్రుల సాక్షిగా 70 వేల మందికి ఉద్యోగ నియామక వత్రాలిచ్చామని సీఎం వెల్లడించారు.అందెల్నే తనకు - మిగతా 2 లో

చర్లపల్లిలో ఓటరు అవగాహన ప్రచారానికి శ్రీకారం

ప్రతి ఓటు విలువైనదే.. ప్రజలకు ఎమ్మెల్యే విలుపు

చర్లపల్లి,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి గోపాని పాండు) ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు ఓటు హక్కు బలమైన వునాది అని, ప్రతి అర్హుడి పేరు ఓటరు జాబితాలో ఉండేలా ప్రజలు చొరవ చూపాలని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. చర్లపల్లి డివిజన్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు నేమూరి మహేష్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమంపై ప్రజలకు విస్తృత అవగాహన కల్పించేందుకు ఏర్పాటు చేసిన ప్రచార రథాన్ని ఎమ్మెల్యే శనివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, ఓటు హక్కు కేవలం ఎన్నికల్లో ఓటు వేయడానికి మాత్రమే కాకుండా ప్రజాస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేసే అత్యంత విలువైన రాజ్యాంగబద్ధ హక్కు అని అన్నారు. ప్రతి అర్హుడైన పౌరుడు తన పేరు ఓటరు జాబితాలో సమైక్య ఉండే లేదో తప్పనిసరిగా పరిశీలించుకోవాలని సూచించారు. ఇటీవల 18 సంవత్సరాల నిండిన యువత వెంటనే ఓటరుగా నమోదు చేసుకోవాలని, ఇప్పటికే ఓటరు జాబితాలో పేరు ఉన్న వారు తమ పేరు, చిరునామా, కుటుంబ వివరాలు, ఇతర సమాచారం సక్రమంగా ఉన్నాయో లేదో దృవీకరించుకోవాలని సూచించారు. ఒక ప్రాంతం నుంచి మరో ప్రాంతానికి నివాసం మారిన వారు చిరునామా సవరణ చేసుకోవాలని, వేర్వేరు తప్పులు ఉంటే వెంటనే సరిచేసుకోవాలని, మరణించిన వారి పేర్ల తొలగింపు వంటి ప్రక్రియలను ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన గడువులోగా పూర్తి



చేయాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. నిర్లక్ష్యం కారణంగా ఓటరు జాబితాలో పేరు లేకపోతే ఓటు హక్కును వినియోగించుకునే అవకాశం కోల్పోయే పరిస్థితి తలెత్తుతుందని హెచ్చరించారు. ప్రజల్లో అపోహలు, అనుమానాలు తావు లేకుండా ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల మేరకు పూర్తి అవగాహన కల్పించడమే ఈ ప్రచార రథం ప్రధాన లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే వివరించారు. చర్లపల్లి డివిజన్లోని ప్రతి కాలనీ, బస్తీ, వీధిని సందర్శిస్తూ ఇంటింటికీ వెళ్లి ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియ, దరఖాస్తు విధానం, అవసరమైన పత్రాలపై ప్రజలకు వివరాలు అందజేస్తామని తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు నేమూరి మహేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, ప్రతి అర్హుడి ఓటు ప్రజాస్వామ్యానికి అమూల్యమైనదని, ఒక్క ఓటు కూడా వృథా కాకుండా ఉండేందుకు పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక ప్రచార



కార్యక్రమాలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ప్రజలకు అవసరమైన సహాయం అందిస్తూ ఓటరు నమోదు, సవరణ ప్రక్రియలో స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు అందుబాటులో ఉంటారని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ నాయకులు ప్రజలను నేరుగా కలిసి ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమం ప్రాధాన్యతను వివరించారు. ఓటరు జాబితాలో ప్రతి అర్హుడి పేరు నమోదు కావడం ద్వారా ప్రజాస్వామ్యం మరింత బలోపేతం అవుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చర్లపల్లి డివిజన్ బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా నాయకులు, యువజన ప్రతినిధులు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ప్రచార రథం డివిజన్లోని పలు ప్రాంతాల్లో పర్యటిస్తూ ఓటరు నమోదు, సవరణలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించింది.

ప్లాస్టిక్ రహిత చెరువు దిశగా చర్లపల్లి చెరువు..

జైల్దార్ ఆధ్వర్యంలో త్రవ్వకాలతో సుందరీకరణ శ్రీకారం

పరిశ్రమలు,ప్రజలు, ప్రభుత్వ శాఖల భాగస్వామ్యంతో అంద్రు చెరువు అభివృద్ధి

చర్లపల్లి,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి గోపాని పాండు) వర్షావరణ పరిరక్షణ, చెరువుల సంరక్షణ, ప్రజల్లో పరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించాలనే లక్ష్యంతో తెలంగాణ జైల్దార్లు చేపట్టిన చర్లపల్లి చెరువు సుందరీకరణ కార్యక్రమం వేగంగా కొనసాగుతోంది. చర్లపల్లి చెరువును పూర్తిస్థాయిలో ప్లాస్టిక్ రహిత, పరిశుభ్రమైన, ఆహ్లాదకరమైన చెరువుగా అభివృద్ధి చేయాలనే సంకల్పంతో శనివారం భారీ స్థాయిలో శ్రమదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. తెలంగాణ జైల్దార్లు డిజీ సౌమ్య మిత్రా ఆదేశాల మేరకు, ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్ (ఐఓసీఎల్), హైద్రా సంస్థల సహకారంతో జైల్దార్లు చర్లపల్లి చెరువును దత్తత తీసుకుని సమగ్ర అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేపట్టింది. రక్షణ కార్యక్రమంలో హైదరాబాద్ రేంజ్ జైల్దార్లు డివిజన్ డాక్టర్ శ్రీనివాస్, చర్లపల్లి సెంట్రల్ జైలు సూపరింటెండెంట్ భరత్ కుమార్, ఓపెన్ ఎయిర్ జైలు సూపరింటెండెంట్ ప్రమోద్, చర్లపల్లి బలా ప్రతినిధులు, జైల్దార్లు అధికారులు, సిబ్బంది, జైల్లీ కలిసి స్వచ్ఛందంగా శ్రమదానంలో పాల్గొన్నారు. శ్రమదానంలో భాగంగా చెరువు పరిసరాల్లో పేరుకుపోయిన ప్లాస్టిక్ వృద్ధులు, చెత్తను తొలగించి పరిసరాలను



పూర్తిగా శుభ్రం చేశారు. చెరువు ఒడ్డున పరిశుభ్రత పాటించేలా చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు, భవిష్యత్తులో ప్లాస్టిక్ వృద్ధులు చేరకుండా ప్రత్యేక కార్యాలయ రూపొందిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. చెరువు చుట్టూ పచ్చదనం పెంపు, నదక మార్గాలు, విశ్రాంతి ప్రదేశాలు, వర్షావరణపాత కావావరణం కల్పించే దిశగా అభివృద్ధి పనులు కొనసాగుస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా డివిజన్ డాక్టర్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, చర్లపల్లి చెరువును కేవలం శుభ్రపరచడం మాత్రమే కాకుండా, వర్షావరణానికి అనుకూలంగా సుందరీకరించి ప్రజలకు ఉపయోగపడే విధంగా తీర్చిదిద్దేందుకు జైల్దార్లు కట్టుబడి ఉండన్నారు. ప్రభుత్వ శాఖలు, పరిశ్రమలు, స్థానిక ప్రజలు కలిసి పనిచేస్తే చెరువుల సంరక్షణ మరింత సమర్థవంతంగా

జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. చర్లపల్లి బలా వైర్లెస్ కె. గోవిందరెడ్డి మాట్లాడుతూ, పరిశుభ్రమైన పరిసరాల్లో ఆరోగ్యకరమైన సమాజానికి వునాది అని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ వారంలో కనీసం ఒకరోజు శ్రమదానానికి కేటాయించి తమ పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉండేందుకు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. చర్లపల్లి పారిశుభీకరణలో ప్రతి వారం

శ్రమదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తూ పరిశుభ్రతను ఒక ఉద్యమంగా కొనసాగిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సూపరింటెండెంట్లు చేతబేళం, దేవుల నాయక్, చర్లపల్లి బలా వైస్ వైర్లెస్ తాడి శ్రీనివాస్, సీఎంబి వైస్ (పెసిడెంట్) వై. నూకర్ రెడ్డి, జైల్లు, డిప్యూటీ జైల్లు, జైల్దార్లు సిబ్బంది, జైలీలు, చర్లపల్లి బలా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొని చెరువు పరిశుభ్రత కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా “స్వచ్ఛమైన చెరువు - - పారిశుభీకరణ” అనే సందేశాన్ని సమాజానికి చాటుతూ, ప్రభుత్వ శాఖలు, పరిశ్రమలు, ప్రజల భాగస్వామ్యంతో వర్షావరణ పరిరక్షణకు ఒక ఆదర్శ సమాజంగా చర్లపల్లి చెరువు నిలవనున్నట్లు నిర్వాహకులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.

చర్లపల్లి కాంగ్రెస్‌లో కొత్త అధ్యాయం



అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు. నూతన కమిటీ ఎన్నికల ప్రధాన ఆదర్శకుల సమావేశంలో చర్లపల్లి డివిజన్ నూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం ప్రధాన ఫలితంగా నిలిచింది. పార్టీ కోసం నిరంతరం కృషిచేస్తున్న సీనియర్ నాయకులతో పాటు యువతకు



సముచిత ప్రాధాన్యం కల్పిస్తూ నూతన కార్యదర్శిని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కమిటీ ద్వారా ప్రతి బస్తీ, ప్రతి కాలనీ, ప్రతి బాకీలో పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని నిర్ణయించారు. నూతనంగా ఎన్నికైన కమిటీ సభ్యులు ప్రజల సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు గుర్తించి అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లడం, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల అమలును పర్యవేక్షించడం, ప్రజలతో నిరంతర సంబంధాలు కొనసాగించడం వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

సీనియర్లు యువత సమన్వయానికి వెంట

పార్టీ ఆవిర్భావం నుంచి కాంగ్రెస్ జెండాను మోస్తూన్న సీనియర్ నాయకులు సమావేశంలో పాల్గొని తమ అనుభవాలను సంచుకున్నారు. పార్టీ కృషిలలో పనిచేసిన కార్యకర్తల సేవలను గుర్తు చేస్తూ నూతన కమిటీకి అభినందనలు తెలిపారు. యువ నాయకత్వాన్ని ప్రోత్సహిస్తూ పార్టీ మరింత విస్తరించాలని ఆకాంక్షించారు. మహిళలు, విద్యార్థులు, యువత భాగంగా హోదా సమావేశానికి మహిళా నాయకురాలు, యువజన నాయకులు, విద్యార్థి విభాగం నాయకులు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. మహిళా విభాగాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడంతో పాటు యువతను పార్టీ కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములను చేయాలని సిద్ధాంతించారు. విద్యార్థి విభాగం నాయకులు యువతకేంద్రీ కాంగ్రెస్ నిర్మాణాల వైపు మళ్లించి పార్టీ విస్తరణకు కృషి చేస్తామని వెల్లడించారు. సమావేశం ముగింపులో పార్టీ బలోపేతమే లక్ష్యంగా ప్రతి కార్యకర్త ప్రజల మధ్య ఉండి వారి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని, చర్లపల్లి డివిజన్‌లో కాంగ్రెస్ పార్టీని మరింత శక్తివంతంగా తీర్చిదిద్దాలని నాయకులు పిలుపునిచ్చారు.

ఓటరు జాబితాలో ప్రతి ఒక్కరూ పేరు పరిశీలించుకోవాలి: జగదీశ్వర్ గౌడ్

శేరిలింగంపల్లి,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.ఆరమ్మ) ఓటు ప్రతి ఒక్కరి హక్కు. బాధ్యత అని, అది ప్రజాస్వామ్యానికి బలమైన వునాది అని తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ బాధ్యుడు ఎ. జగదీశ్వర్ గౌడ్ అన్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ తమ పేరు ఓటరు జాబితాలో ఉండే లేదో తప్పనిసరిగా పరిశీలించుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ పరిధిలోని పీజీఆర్ నగర్ కాలనీలో స్థానిక నాయకుడు పట్నూర్ శశిధర్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక ఓటరు



జాబితా సంక్షిప్త సవరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సరపరకాల సంస్థ సభ్యుడు దొడ్డ వెంకటేశ్



గౌడ్, స్థానిక నాయకులు, ప్రజలతో కలిసి జగదీశ్వర్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు. ఆయన వెంట మియాపూర్ యువ నాయకుడు యులవంచి ఉదయ్ కిరణ్ కూడా ఉన్నారు. ఓటు హక్కు రాజ్యాంగం కల్పించిన అమూల్యమైన హక్కు. ఈ సందర్భంగా జగదీశ్వర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, ప్రజాస్వామ్యానికి అనలైన బలం ప్రజలేనని, ఆ ప్రజల శక్తికి ప్రతీక ఓటు హక్కున అన్నారు. ప్రతి అర్హుడైన పౌరుడు ఓటరుగా నమోదు కావడం కేవలం ఒక ప్రక్రియ మాత్రమే కాదని, అది దేశం పట్ల ప్రతి పౌరుడి బాధ్యతతో పాటు

ఓటరు నమోదు కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశ్యాలు:

అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరి పేరును ఓటరు జాబితాలో నమోదు చేయడం. ఓటరు గుర్తింపు కార్డు వివరాలలోని తప్పులను సవరించడం. నివాస చిరునామా మార్పులను నమోదు చేయడం. 18 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న యువతను కొత్త ఓటరుగా చేర్చడం.

చివరగా, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ ప్రజలకు, ముఖ్యంగా యువతకు ఆయన విజ్ఞప్తి చేస్తూ, తమ పేరు ఓటరు జాబితాలో ఉండే లేదో తప్పనిసరిగా దృవీకరించుకోవాలని కోరారు. పేరు లేకుంటే వెంటనే నమోదు చేసుకోవాలని, వివరాలలో మార్పులు ఉంటే సవరించుకోవాలని సూచించారు. అలాగే తమ కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, స్నేహితులు, పొరుగువారిని కూడా ఈ ప్రక్రియలో భాగస్వాములను చేసి ఓటరు నమోదు పట్ల అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు.



ద్రోహి హైదరాబాద్, ఈస్ట్ గోదావరి, కాకినాడ జిల్లా, వెస్ట్ గోదావరి, ఏలూరు జిల్లా

“సర్” ప్రక్రియ సాఫీగా సాగేలా సహాయ కేంద్రాలు పని చేయాలి

కాంగ్రెస్ శ్రేణులకు ముందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి పిలుపు..

ఉప్పల్,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి హరి మోహన్ రెడ్డి) ఉప్పల్ పరిధిలో సర్ ప్రక్రియ సాఫీగా, వేగవంతంగా సాగేలా ప్రతి కాంగ్రెస్ కార్యకర్త పని చేయాలని ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఉప్పల్ భారత్ నగర్ విజైత స్మార్ట్ వర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ డివిజన్ అధ్యక్షులు ఈగ అంజనేయులు ముదిరాజ్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన సర్ సహాయ కేంద్రాన్ని ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి గురువారం పరిశీలించారు. నిజమైన ఓటర్లకు సర్ ప్రక్రియతో ఎలాంటి నష్టం లేకుండా చూడాలని ఈ సందర్భంగా పరమేశ్వర్ రెడ్డి అన్నారు. బీఎల్ఓతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ఓటర్లకు సేవలు అందించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఎస్ సి సెల్ అధ్యక్షులు లింగంపల్లి రామకృష్ణ, శుమ్మల దేవి రెడ్డి, సర్జా ప్రభాకర్ రెడ్డి, ప్రతాప్ రెడ్డి, అశ్వత్థ, బుతూర్ మదన్ గౌడ్, సవీన్, రామ్ రెడ్డి, రవీందర్ రెడ్డి, కోమల్ రెడ్డి కృష్ణ రెడ్డి, ఇర్లాద్, నయ్యా, అత్తోజ్, అసీఫ్, వాహెద్, బండి, ఈశ్వర్, విజయ్, మోసీన్, శ్రీనివాస్, మోహన్ నాయక్, ఉప్పల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు



యవ సంగ్రామ సదస్సులో పాల్గొన్న శేరిలింగంపల్లి బీఆర్ఎస్ నాయకుడు మరబోయిన రవి యాదవ్

శేరిలింగంపల్లి,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.ఆరమ్మ) సాయాసగర్లో నిర్వహించిన “యువ సంగ్రామ సదస్సు” కార్యక్రమంలో శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గానికి చెందిన పెద్ద సంఖ్యలో యువతతో కలిసి బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు మరబోయిన రవి యాదవ్ హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ (పెసిడెంట్) కే. తారక రామారావు (కేటీఆర్) యువత, నిరుద్యోగుల ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, ఉద్యోగ అవకాశాలు, అలాగే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల సందర్భంగా ప్రకటించిన యువజన ప్రణాళిక హామీల అమలుపై

తన అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు. తెలంగాణ యువతకు నాణ్యమైన ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించడం, నిరుద్యోగ యువత ఆకాంక్షలను నెరవేర్చడం ఏ ప్రభుత్వానికైనా అత్యంత ముఖ్యమైన బాధ్యత అని ఆయన అన్నారు. యువత భవిష్యత్తుకు సంబంధించిన హామీలను అమలు చేయడంలో ప్రభుత్వం బాధ్యతాయంతంగా వ్యవహరించాలని కోరారు. తెలంగాణ నలుమూలల నుంచి యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ఉపాధి, ఉద్యోగాలు, యువత సంక్షేమానికి సంబంధించిన అంశాలపై తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, యువ నాయకులు, కార్యకర్తలు, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గానికి చెందిన యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు లత్యంత విలువైన హక్కు బలరామ్ యాదవ్

కోండాపూర్,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.ఆరమ్మ) ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు అత్యంత విలువైన హక్కు అని శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ సీనియర్ నాయకులు బలరామ్ యాదవ్ అన్నారు. శేరిలింగంపల్లి పరిధిలోని కోండాపూర్ విభాగంలో శనివారం

నిర్వహించిన ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక ప్రజలతో కలిసి ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణ ప్రక్రియను ఆయన నితీతంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా బలరామ్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ...

ఈ ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమం అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ తమ పేరు ఓటరు జాబితాలో సక్రమంగా నమోదు అయి ఉండే లేదో తప్పనిసరిగా సరిచూసుకోవాలని కోరారు. ఓటు హక్కు లేని వారు కొత్తగా నమోదు చేసుకోవాలని, తప్పులు ఉన్నట్లయితే వివరాలను సవరించుకోవాలని ఆయన ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేయడానికి ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా ఓటరుగా నమోదు కావాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు రాజ మోహన్ రావు, నాగరాజ్ యాదవ్, నన్నె యాదవ్, వెంకటేశ్వర్లు, షేమ్ సాయి, మల్లికార్జున్, రవిశేష తదితరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

వర్షాకాలంలో నీటి నిల్వ సమస్యల నివారణకు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించిన సైబరాబాద్ సీట్

శేరిలింగంపల్లి,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.ఆరమ్మ) వర్షాకాలంలో ప్రజలకు ఎలాంటి అపొకర్యం కలగకుండా, ప్రాథమిక అంతరాయం లేకుండా ఉండేలా చర్యలు చేపట్టేందుకు సైబరాబాద్ సీట్ డాక్టర్ ఎం. రమేష్ క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించారు. జాయింట్ సీట్ (ట్రాఫిక్) సర్వేయింగ్, శేరిలింగంపల్లి, కనాకపల్లి జోన్ జోనల్ కమిషనర్లు, ఇరు జోన్లకు చెందిన ఇంజనీర్లు, డిప్టీ సీట్ డ్రాఫ్ట్, ఏడీసీ సీట్ డ్రాఫ్ట్ సహా ఇతర అధికారులతో కలిసి శనివారం ఆయన ఎలక్ట్రీక్ బిల్డింగ్, పిస్తా హౌస్ వరసర ప్రాంతాల్లోని నీరు నిలిచే ప్రాంతాలను సమగ్రంగా పరిశీలించారు. ఇటీవల కుసినే భారీ వర్షాల కారణంగా ఆయా ప్రాంతాల్లో నీరు నిల్వ కావడానికి గల కారణాలను అధికారులు క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. వర్షపు నీరు వేగంగా వెళ్లేలా డ్రైనేజ్ వ్యవస్థ సామర్థ్యాన్ని పెంచడం, బాటీలెక్స్ పాయింట్లను తొలగించడం, కల్లుర్లు, స్టాల్ వాటర్ డ్రైన్లను విస్తరించడం, పూడిక (సిల్టీ) మరియూ చెత్తను పూర్తిగా తొలగించడం, అవసరమైన రోడ్లు అదనపు డ్రైనేజ్ లైన్లను ఏర్పాటు చేయడం వంటి తక్షణ, దీర్ఘకాలిక చర్యలపై సంబంధిత అధికారులతో సీట్ విస్తృతంగా చర్చించారు.

సీట్ ఆదేశాలు మరియూ ముందస్తు ప్రణాళికలు: సమన్వయ చర్యలు: వర్షాకాలంలో డ్రాఫ్ట్ కు ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా ముందస్తు ప్రణాళికతో పనిచేయాలని అధికారులను సీట్ ఆదేశించారు. అత్యవసర బృందాలు: నీరు నిలిచే ప్రాంతాల్లో అత్యవసర స్పందన బృందాలు, మోటార్ పంపులు, అవసరమైన యంత్రాలు మరియూ సిబ్బందిని ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంచాలని సూచించారు. శాశ్వత పరిష్కారం: జీహెచ్ఎంసీ, డ్రాఫ్ట్ డిజైన్, ఇంజనీర్లు, ఇతర సంబంధిత శాఖలు పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేసి నీటి నిల్వ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపేలా కార్యాలయ రూపొందించాలని ఆదేశించారు.

ప్రణాళికలు: ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, వర్షపు రోజులలో డ్రాఫ్ట్ సాఫీగా కొనసాగేలా అవసరమైన అన్ని చర్యలను వేగవంతంగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భద్రత, సౌకర్యం, నిరంతర డ్రాఫ్ట్ నిర్వహణ కోసం సైబరాబాద్ పోలీసులు అన్ని శాఖలతో సమన్వయంగా పనిచేస్తూ, వర్షాకాల సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు కట్టుబడి ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా అధికారులు వెల్లడించారు.

ప్రణాళికలు: ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, వర్షపు రోజులలో డ్రాఫ్ట్ సాఫీగా కొనసాగేలా అవసరమైన అన్ని చర్యలను వేగవంతంగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భద్రత, సౌకర్యం, నిరంతర డ్రాఫ్ట్ నిర్వహణ కోసం సైబరాబాద్ పోలీసులు అన్ని శాఖలతో సమన్వయంగా పనిచేస్తూ, వర్షాకాల సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు కట్టుబడి ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా అధికారులు వెల్లడించారు.

ప్రణాళికలు: ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, వర్షపు రోజులలో డ్రాఫ్ట్ సాఫీగా కొనసాగేలా అవసరమైన అన్ని చర్యలను వేగవంతంగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భద్రత, సౌకర్యం, నిరంతర డ్రాఫ్ట్ నిర్వహణ కోసం సైబరాబాద్ పోలీసులు అన్ని శాఖలతో సమన్వయంగా పనిచేస్తూ, వర్షాకాల సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు కట్టుబడి ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా అధికారులు వెల్లడించారు.

ప్రణాళికలు: ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, వర్షపు రోజులలో డ్రాఫ్ట్ సాఫీగా కొనసాగేలా అవసరమైన అన్ని చర్యలను వేగవంతంగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భద్రత, సౌకర్యం, నిరంతర డ్రాఫ్ట్ నిర్వహణ కోసం సైబరాబాద్ పోలీసులు అన్ని శాఖలతో సమన్వయంగా పనిచేస్తూ, వర్షాకాల సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు కట్టుబడి ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా అధికారులు వెల్లడించారు.

ప్రణాళికలు: ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, వర్షపు రోజులలో డ్రాఫ్ట్ సాఫీగా కొనసాగేలా అవసరమైన అన్ని చర్యలను వేగవంతంగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భద్రత, సౌకర్యం, నిరంతర డ్రాఫ్ట్ నిర్వహణ కోసం సైబరాబాద్ పోలీసులు అన్ని శాఖలతో సమన్వయంగా పనిచేస్తూ, వర్షాకాల సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు కట్టుబడి ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా అధికారులు వెల్లడించారు.

ప్రణాళికలు: ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, వర్షపు రోజులలో డ్రాఫ్ట్ సాఫీగా కొనసాగేలా అవసరమైన అన్ని చర్యలను వేగవంతంగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భద్రత, సౌకర్యం, నిరంతర డ్రాఫ్ట్ నిర్వహణ కోసం సైబరాబాద్ పోలీసులు అన్ని శాఖలతో సమన్వయంగా పనిచేస్తూ, వర్షాకాల సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు కట్టుబడి ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా అధికారులు వెల్లడించారు.

ప్రణాళికలు: ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, వర్షపు రోజులలో డ్రాఫ్ట్ సాఫీగా కొనసాగేలా అవసరమైన అన్ని చర్యలను వేగవంతంగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భద్రత, సౌకర్యం, నిరంతర డ్రాఫ్ట్ నిర్వహణ కోసం సైబరాబాద్ పోలీసులు అన్ని శాఖలతో సమన్వయంగా పనిచేస్తూ, వర్షాకాల సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు కట్టుబడి ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా అధికారులు వెల్లడించారు.

ప్రణాళికలు: ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, వర్షపు రోజులలో డ్రాఫ్ట్ సాఫీగా కొనసాగేలా అవసరమైన అన్ని చర్యలను వేగవంతంగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భద్రత, సౌకర్యం, నిరంతర డ్రాఫ్ట్ నిర్వహణ కోసం సైబరాబాద్ పోలీసులు అన్ని శాఖలతో సమన్వయంగా పనిచేస్తూ, వర్షాకాల సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు కట్టుబడి ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా అధికారులు వెల్లడించారు.

ప్రణాళికలు: ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, వర్షపు రోజులలో డ్రాఫ్ట్ సాఫీగా కొనసాగేలా అవసరమైన అన్ని చర్యలను వేగవంతంగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భద్రత, సౌకర్యం, నిరంతర డ్రాఫ్ట్ నిర్వహణ కోసం సైబరాబాద్ పోలీసులు అన్ని శాఖలతో సమన్వయంగా పనిచేస్తూ, వర్షాకాల సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు కట్టుబడి ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా అధికారులు వెల్లడించారు.

ముద్రగడ చిత్తపటానికి శ్రద్ధాంజలి

ఘటించిన ఎమ్మెల్యే వరువుల సత్య ప్రభ రాజా



సమయంలో దైర్ఘ్యని ప్రసాదించాలని భగవంతుడిని ప్రార్థించారు.

ఏలేశ్వరం,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో తనదైన ముద్ర వేసిన సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి ముద్రగడ పద్మనాభం మృతి పట్ల ప్రతిపాదు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యురాలు ఎమ్మెల్యే వరువుల సత్యప్రభ రాజా ఘన నివాళులర్పించారు. కిర్తంపూడిలోని ముద్రగడ నివాసానికి కూటమి శ్రేణులతో కలిసి వెళ్లిన ఆమె, ఆయన చిత్రపటాన్ని సందర్శించి అంజలి ఘటించారు. అనంతరం ముద్రగడ తనయులు ముద్రగడ బాలు, వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతిపాదు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ ముద్రగడ గిరిబాబు ముద్రగడ సతీమణి వచ్చావతి ని స్వయంగా పరామర్శించి, తమ సానుభూతిని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వరువుల సత్యప్రభ రాజా ముద్రగడ పద్మనాభం సేవలను స్మరించుకున్నారు. ఆయన మరణం తీరని లోటని పెళ్ళింటూ, వారి ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, కుటుంబ సభ్యులకు ఈ కష్ట

స్వచ్ఛాంద్ర స్వర్ణాంద్ర మనందరి బాధ్యత

పాటంశెట్టి సూర్యచంద్ర స్వతంత్ర ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి

గోకవరం,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న “స్వచ్ఛాంద్ర -- స్వర్ణాంద్ర” కార్యక్రమాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ విజయవంతం చేయాలని ఇండిపెండెంట్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి పాటంశెట్టి సూర్యచంద్ర పిలుపునిచ్చారు.ప్రతి నెల మూడవ శనివారం నిర్వహించే ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కిర్తంపూడి మండలం సోమవరం గ్రామాన్ని సందర్శించిన సందర్భంగా, గ్రామంలో పలు ప్రాంతాల్లో చెత్త, మురుగునీరు, ఆస్తవస్తవ పరిస్థితులు కనిపించాయని ఇటువంటి పరిస్థితుల వల్ల దోమలు పెరిగి డెంగ్యూ, మలేరియా వంటి వ్యాధులు వ్యాపించే ప్రమాదం ఉందని ప్రజలందరూ తమ పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడంతో పాటు, తడి చెత్తను ఒక డబ్బాలో, పొడి చెత్తను మరో డబ్బాలో వేరు చేసి పంచాయతీ చెత్త సేకరణ రిక్షాకు అందించాలని సూచించారు. ప్రతి కుటుంబం చెత్తను ఎక్కడపడితే ఆక్కడ వేయకుండా బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా సోమవరం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులకు పరిశుభ్రత, పర్యావరణ పరిరక్షణ, చెత్త పర్చీకరణపై అవగాహన కల్పించారు. విద్యార్థులు తమ ఇళ్లలో, గ్రామంలో పరిశుభ్రత పాటిస్తూ ఇతరులకు కూడా అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు.పరిశుభ్రమైన గ్రామాలే ఆరోగ్యకరమైన సమాజాలే పునాది అని, ప్రజల సహకారంతోనే స్వచ్ఛాంద్ర -- స్వర్ణాంద్ర లక్ష్యం సాధ్యమవుతుందని పాటంశెట్టి సూర్యచంద్ర తెలిపారు.



జగన్ 2.0 సూపర్ యాప్ ఆవిష్కరణకు

తరలి వెళ్లిన గోకవరం వైసిపి నాయకులు



నరసింహం ఆధ్వర్యంలో జగన్ 2.0 సూపర్ యాప్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి గోకవరం మండలం వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అసెంబల్య కమిటీల అధ్యక్షులు, కార్యదర్శిలు అధిక సంఖ్యలో తరలివెళ్లి యాప్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం లో పాల్గొని విజయవంతం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉధయ గోదావరి జిల్లాల వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ విద్యార్థి విభాగం వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ తోట రాజ్, రాష్ట్ర వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ రైతు విభాగం సెక్రటరీ దాసరి చిన్నబాబు, జిల్లా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తూర్పు కాపు సంఘం అధ్యక్షులు సుంకర వెంకటరమణ, గోకవరం మండలం వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు పాడి రాంబాబు, జిల్లా వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ టి యు సి ఉపాధ్యక్షులు సరాశెట్టి నరసయ్య, జిల్లా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆర్థిక విభాగం సెక్రెటరీ సున్నం రాంబాబు, కృష్ణుని పాలెం గ్రామ సర్పంచ్ రొతు జోగీశ్వరరావు, గోకవరం మండలం మహిళా విభాగ అధ్యక్షులు కూరాకుల సుబంగిణి, సిహెచ్ వెంకట పద్మరాజు రాజు, రాయ జోగారావు, తుమ్మల రాంబాబు, కసిరెడ్డి రామదుర్గం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యన్నం బ్రహ్మానంద రెడ్డిని

పరామర్శించిన పిదతల ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి

రాచర్ల,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : మార్కాపురం జిల్లా రాచర్ల మండలం అనుమలవీడు గ్రామానికి చెందిన యన్నం బ్రహ్మానంద రెడ్డిని వైసీపీ నాయకులు ఏపీ స్టేట్ ఎగ్రికల్చరల్ కోనసెల్ మెంబర్ ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి పరామర్శించారు. ఇటీవల అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతూ ఆసుపత్రులలో అవశేషనే చేయించుకుని విశాఖలో తీసుకుంటున్న యన్నం బ్రహ్మానంద రెడ్డిని వారి కుటుంబ సభ్యులను ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి పరామర్శించి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు.



రాచర్ల కేజీబీపీ పాఠశాలను ఆకస్మికంగా

తనిఖీ చేసిన ఎమ్మెల్యే ముత్తుముల అశోక్ రెడ్డి



రాచర్ల,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : గిద్దలూరు శాసనసభ్యులు ముత్తుముల అశోక్ రెడ్డి రాచర్ల మండలంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయం ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో విద్యార్థిగన, విద్యార్థినులకు కల్పిస్తున్న వసతి,భోజన సౌకర్యాలు, పరిశుభ్రత తదితర అంశాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. అనంతరం విద్యార్థినులతో కలిసి భోజనం చేసి, భోజనం నాణ్యత, పరిమాణం, మెను అమలుపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు.ఈరోజు మెనూ ప్రకారం పాయసం అందించాల్సి ఉన్నప్పటికీ విద్యార్థినులకు అందించకపోవడంపై డ్రిన్కిపోల్ను వివరణ కోరారు. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన మెనూ ప్రకారం ప్రతిరోజూ నాణ్యమైన, తగిన పరిమాణంలో భోజనం అందించాలని స్పష్టం చేశారు.పాఠశాలలోని మరుగుదొడ్లు, స్నానాల గదులను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే వాటి నిర్వహణపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.వాటిని ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు.తరగతి గదుల్లో సరేచా వెలుతురు లేకపోవడాన్ని గమనించిన ఎమ్మెల్యే, అవసరమైన చోట ఆదనపు లైట్లు ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు.అలాగే పనిచేయని స్పార్క్లను వెంటనే మరమ్మలు చేయించి విద్యార్థినులకు సౌకర్యవంతమైన వాతావరణం కల్పించాలని సూచించారు.అనంతరం పాఠశాల రికార్డులను పరిశీలించి ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థినుల హాజరును తనిఖీ చేశారు.ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బందితో సహాచేపై విద్యార్థిగన నాణ్యత, విద్యార్థినుల సంక్షేమం, పాఠశాల పరిశుభ్రత విషయంలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం లేకుండా విధులు నిర్వహించాలని సూచించారు.పాఠశాలకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి, వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని ఎమ్మెల్యే ముత్తుముల అశోక్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో రాచర్ల మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కడిక యోగనంద్, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ బైలదురు బాలయ్య, సల్మడోతుల శ్రీను, సంజీవ్ , నాయకులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

పశ్చిమ రహదారుల్లో రద్దీ కప్పాలకు చెక్.!

బణబిడి,ఖాజుగూడ కూడళ్ల పనులను సమీక్షించిన

నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్

రూ. 679 కోట్లతో పైడివర్లు, భూగర్భ మార్గాల నిర్మాణం

2027 మే నాటికి అందుబాటులోకి తెచ్చేలా ప్రణాళికలు

శ్రీధింగంపల్లి,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.ఈరన్న) హైదరాబాద్ పశ్చిమ ప్రాంతంలో వాహనాల రద్దీని శాస్త్రీతంగా దూరం చేసేందుకు హైబాబాద్ నగరపాలక సంస్థ ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రాజెక్టులు వేగంగా దూసుకుపోతున్నాయి. బణబిడి కూడలి, ఖాజుగూడ కూడళ్ల వద్ద నిర్మిస్తున్న బహుస్థాయి రహదారుల విభజన ప్రాజెక్టుల పురోగతిని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి, అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. పనులను నాణ్యతా ప్రమాణాలతో, నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని ఇంజనీరింగ్ అధికారులను ఆదేశించారు.

బణబిడి కూడలి వద్ద రూ. 459 కోట్లతో బహుస్థాయి వంతెనలు

గచ్చిబౌలి, లింగంపల్లి, విప్రో కూడలి, కొండాపూర్ రహదారులను కలిపే కీలకమైన బణబిడి కూడలి వద్ద రూ. 459 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో మొత్తం 3.39 కిలోమీటర్ల పొడవున బహుస్థాయి వంతెనల నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయి. దీనిని మే 2027 నాటికి పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు.

ప్రాజెక్టు ప్రత్యేకతలు ఇవే:

బున్సీ రహదారి నుండి డిఎల్ఎఫ్ వైపు: 720 మీటర్ల పొడవుతో 4 వరుసల ద్విమార్గా వంతెన (ఇరువైపులా ప్రయాణించేందుకు). డిఎల్ఎఫ్ రహదారి నుండి లింగంపల్లి వైపు: 948 మీటర్ల పొడవుతో 3 వరుసల ఏకమార్గా వంతెన. బున్సీ రహదారి నుండి గచ్చిబౌలి వైపు: 1.20 కిలోమీటర్ల పొడవుతో 3 వరుసల ఏకమార్గా వంతెన. గచ్చిబౌలి నుండి లింగంపల్లి వైపు: 520 మీటర్ల పొడవుతో 6 వరుసల ద్విమార్గా భూగర్భ మార్గం

చంద్రబాబు వర్చువల్ విధానంలో లాంచనంగా

ప్రారంభించిన వరువుల సత్య ప్రభ రాజా

ఏలేశ్వరం,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : కాకినాడ జిల్లా ఏలేశ్వరం మున్సిపాలిటీలో సమీకృత ఘన వ్యర్థాలు నిర్వహణ కేంద్రాని ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబు వర్చువల్ విధానంలో లాంఛనంగా ప్రారంభించగా స్థానిక ఎమ్మెల్యే వరువుల సత్యప్రభ రాజా చేతుల మీదుగా రిల్యన్ కట్ చేసి ప్రారంభించారు. ఏలేశ్వరం మున్సిపాలిటీలో 1 కోటి 52 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నూతనంగా నిర్మించిన తడి వ్యర్థాల నుండి కుంభాస్థిత తయారీ,పొడి వ్యర్థాల నిర్వహణ కేంద్రాని ఎమ్మెల్యే సత్య ప్రభ రాజా జనసేన రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి వేడిశెట్టి బాబ్జి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. గుడివాడ నుండి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్వచ్ఛాంద్ర స్వస్మంద్రలో భాగంగా 10 మున్సిపాలిటీలలో ప్రారంభంలో భాగంగా ఏలేశ్వరం మున్సిపాలిటీలో నూతనంగా నిర్మించిన సమీకృత ఘన వర్గాల నిర్వహణ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు.

ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే సత్యప్రభ రాజా మాట్లాడుతూ,

పట్టణాలు లో పారిశుధ్యం పై ప్రత్యేక ప్రణాళికలు చేపడుతూ తడి పొడి వ్యర్థాలను వేరు చేస్తూ వాటి నుండి సంపద తయారీ

మానసిక ఆరోగ్యం మహిళా, బాలల రక్షణపై విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమం

కుక్కునూరులో మహిళా మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ

ఆధ్వర్యంలో చట్టాలు, హెల్ప్లైన్ సేవలపై అవగాహన

కుక్కునూరు,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : మహిళా మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ, ఏలూరు జిల్లా ఆధ్వర్యంలో కుక్కునూరు మండలంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయం (కేజీబీపీ)లో మానసిక ఆరోగ్య పరిరక్షణ, ఆత్మహత్యల నివారణ, మహిళలు--బాలల రక్షణకు సంబంధించిన వివిధ చట్టాలు, ప్రభుత్వ సేవలపై విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆత్మహత్యల నివారణ, మానసిక ఆరోగ్య పరిరక్షణ, వన స్టాప్ సెంటర్ (ఒకే చోట సమగ్ర సహాయ కేంద్రం) సేవలు, వివాహానికి ముందు కౌన్సెలింగ్, పని ప్రదేశాల్లో మహిళలపై లైంగిక వేధింపుల నిరోధక చట్టం--2013, గృహ హింస నిరోధక చట్టం, బాల్య వివాహాల నివారణ, గ్రామ స్థాయి బాల్య వివాహాల నిరోధక కమిటీల పాత్ర, పోక్సో చట్టం తదితర అంశాలపై వివరంగా అవగాహన కల్పించారు. జిల్లా మిషన్ కోఆర్డినేటర్, నోడల్ అధికారి ఈ. తులసి మాట్లాడుతూ మానసిక ఆరోగ్యం ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో అత్యంత కీలకమని అన్నారు. మానసిక సమస్యలు లేదా ఆత్మహత్య ఆలోచనలు వచ్చినప్పుడు వెంటనే టెలి-మానస్ హెల్ప్లైన్ 14416, మహిళల సహాయం కోసం 181, పిల్లల రక్షణ కోసం 1098, ఆత్మహత్య పరిస్థితుల్లో 112 హెల్ప్లైన్ సేవలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం మహిళలు, బాలికల సంక్షేమం కోసం అందిస్తున్న సేవలపై ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. కుక్కునూరు సీడీపీఓ. అనంత లక్ష్మి మాట్లాడుతూ వన స్టాప్ సెంటర్ ద్వారా సేవలకు గురైన మహిళలకు వైద్య, పోలీసు, న్యాయ సహాయం, మానసిక మర్యాద, తాత్కాలిక ఆశ్రయం వంటి సమగ్ర సేవలు పూర్తిగా ఉచితంగా అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే వివాహానికి ముందు యువతకు కుటుంబ విలువలు,



(అందర్నాన). ప్రస్తుత పురోగతి: నాలుగు వైపులా పునాదులు, పిల్లర్లు, పిల్లర్ల పైభాగాల నిర్మాణం మరియు కాంక్రీట్ డివ్యూల తయారీ పనులు సమాంతరంగా వేగంగా సాగుతున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే ఆర్థిక మందలి (పైనాన్షియల్ డిస్ట్రిక్ట్), వెలుపలి పట్టుకొలత రహదారి (ఓఆర్ఆర్) వైపు వైల్డే వారికి రద్దీ కప్పాలు తీరనున్నాయి.

ఖాజుగూడ కూడలి వద్ద రూ. 220 కోట్లతో వంతెన, భూగర్భ మార్గం

మెహదీపట్నం, షేక్పేట్, నానక్రామ్గూడ, గచ్చిబౌలి వరసర ప్రాంతాల మధ్య వాహనాల రాకపోకలను సులభతరం చేసేందుకు ఖాజుగూడ కూడలి వద్ద రూ. 220 కోట్ల వ్యయంతో 1.625 కిలోమీటర్ల పొడవు గల ప్రాజెక్టు పనులు జరుగుతున్నాయి. దీనిని ఏప్రిల్ 2027 నాటికి పూర్తి చేయనున్నారు. నానక్రామ్గూడ నుండి షేక్పేట్ వైపు: 1,085 మీటర్ల పొడవుతో 3 వరుసల ఏకమార్గా వంతెన. షేక్పేట్ నుండి గచ్చిబౌలి వైపు: 540 మీటర్ల పొడవుతో 3 వరుసల ఏకమార్గా భూగర్భ మార్గం. ప్రస్తుత పురోగతి: ప్రస్తుతం ఇక్కడ పునాదులు, పిల్లర్ల నిర్మాణ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. గడువులోగా పూర్తి చేయాలి: కమిషనర్ ఆదేశం పనుల పురోగతిపై సమీక్ష జరిపిన కమిషనర్.. నిర్మాణ రంగంలో ఆత్మస్పృత నాణ్యతా ప్రమాణాలు, కార్మికుల భద్రతా నియమాలు ఖచ్చితంగా పాటించాలని స్పష్టం చేశారు. బడి కారిడార్లో

సమీకృత ఘన వ్యర్థాలు నిర్వహణ కేంద్రం



విధానం గా ఈ కేంద్రాలు ఉపయోగపడతాయని ఎమ్మెల్యే సత్యప్రభ తెలిపారు. రాష్ట్ర కూటమి ప్రభుత్వం అభివృద్ధి సంక్షేమాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సాగిస్తుందని ఆమె అన్నారు. గ్రామాల పరిశుభ్రతతో పాటు ప్రజల ఆరోగ్యం పట్ల ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ క్షేర్ల ఇంచార్జ్ బొడ్డెరెడ్డి గోపి, పట్టణ టిడిపి



అధ్యక్షులు మూడి నారాయణస్వామి, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ అలమంద చలమయ్య, ఏలేశ్వరం మండల పార్టీ అధ్యక్షులు జ్యోతుల పెదబాబు, లింగంపల్లి సానెట్ అధ్యక్షులు పెంటకోట మోహన్, రుచి రమేష్, ఎండగూడి నాగబాబు, పెండ్ల శ్రీను, రాయుడు చిన్న జొన్నాడ వీరబాబు, సామంతం గోపి, కోట్ల కృష్ణ, కర్లకో గుండ్డి, వికాల్ లక్ష్మణరావు, పనల సూరిబాబు, బిన్న ప్రసాద్, మైరాల కనకారావు, జగటాపు సూరిబాబు,



పరస్పర అవగాహన, బాధ్యతలు, ఆరోగ్య అంశాలపై ప్రీ-మ్యూరిటల్ కౌన్సెలింగ్ అందిస్తున్నామని చెప్పారు. గృహ హింస నిరోధక చట్టం, మహిళలపై పని ప్రదేశాల్లో లైంగిక వేధింపుల నిరోధక చట్టం--2013 నిబంధనలను కూడా వివరించారు. జిల్లా బాలల పరిరక్షణ విభాగం (డీసీబీయా) సిబ్బంది పి. రాజేష్ వై.

రాజ్కుమార్ మాట్లాడుతూ బాల్య వివాహం చట్టరీత్యా నేరమని తెలిపారు. గ్రామ స్థాయి బాల్య వివాహాల నిరోధక కమిటీల బాధ్యతలు, పోక్సో చట్టం, పిల్లల హక్కులు, బాలల రక్షణకు సంబంధించిన నిబంధనలపై అవగాహన కల్పించారు. ఎక్కువగా బాల్య వివాహం జరుగుతున్నట్లు తెలిసిన వెంటనే 1098 చైల్డ్ హెల్ప్లైన్ లేదా సంబంధిత అధికారులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో

అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, ఏఎన్ఎంలు, స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. మహిళలు, బాలికలు, పిల్లల భద్రతతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంపొందించడమే ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశ్యమని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

చాల్ల వాసు మృతి పట్ల ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి విచారం

వైసిపి నేతలు టిడిపి కార్యకర్తలపై దాడులపట్ల స్పందించిన ఎమ్మెల్యే

అమాయకుల జోలికొట్టి తీవ్ర పరిణామాల తప్పనిసీ పాచ్చంక

కావలి,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : కావలి రూరల్ మండలం సర్పాయపాలెం పంచాయతీ ఠాకిగోవారి పాలెంకు చెందిన టిడిపి కార్యకర్త చాల్ల వాసుపై ఇటీవల వైసిపి మూతలు చేసిన దాడితో తీవ్రంగా గాయపడి చికిత్స పొందుతూ శనివారం నెల్లూరు హాస్పిటల్ నందు మృతి చెందారు.సమాచారం అందుకున్న కావలి శాసన సభ్యులు కావ్య కృష్ణారెడ్డి విచారం వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవల పథకం ప్రకారం పాసుపై నిందితులు వైసిపి మూతలు విచక్షణా రహితంగా దాడికి పాల్పడిన విషయంపై ఎమ్మెల్యే విచారం వ్యక్తం చేస్తూ, ఘాటుగా స్పందించారు. ఇటీవల వైసిపి నేతలు టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలపై చేస్తున్న దాడులు సహించరానివన్నారు. రూరల్ మండలం చెన్నులపాలెం గ్రామానికి చెందిన టిడిపి నాయకులు, మాజీ సర్పంచ్ అరగల కిష్టయ్య పై గత నెల 8వ తరకున ఆతి దారుణంగా మారణాయుధాలతో మాజీ ఎమ్మెల్యే రామిరెడ్డి ప్రతాప్ కుమార్ రెడ్డి అనుచరులు దాడికి పాల్పడిన విషయం గుర్తు చేశారు. ఈ వైసిపి మూతలు చేస్తున్న దాడుల ను సహించేది లేదని, చట్టప్రకారం కఠిన చర్యలు తప్పవు అన్నారు. చాల్ల వాసు పైన జరిగిన దాడి సంఘటనలో ప్రధాన నిందితుడు, సూత్రధారి సర్పాయపాలెం పంచాయతీ మాజీ సర్పంచ్, వైసిపి నాయకుడు మంద మధు అని మాజీ ఎమ్మెల్యే రామిరెడ్డికి ముఖ్య అనుచరుడుగా



ఉండటం విచారకరం అన్నారు. ప్రధాన నిందితుడు మధు , మరో ఇద్దరు నిందితులలో రవిచంద్ర అనే నిందితుడిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి, రిమాండ్ కి పంపినట్లు తెలిపారు. తప్ప చేసిన వారిని పోలీసులు కఠిన చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించినట్లు తెలిపారు. ప్రశాంతంగా ఉన్న కావలిని రామిరెడ్డి ప్రతాప్ కుమార్ రెడ్డి అనుచరులు దా్వారా అరాచకాలు చేస్తున్నారని గ్రామాల్లో నాయకులు మధ్య చిచ్చు పెట్టి రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూస్తున్నారని టిడిపి కార్యకర్తల జోలికొస్తే సహించేది లేదని ఎమ్మెల్యే హెచ్చరించారు. మృతుడు చాల్ల వాసు కు భార్య, చంటి బిడ్డలు ఉన్నారని వారు దైర్ఘంగా ఉండాలని, వారికి టిడిపి అందగా



ఉంటుందని తెలిపారు.

ఆర్థిక ఒత్తిడి మన జీవితంపై దాని ప్రభావం

జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో ప్రతి కుటుంబం ఏదో ఒక రకంలో ఆర్థిక ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటోంది. పెరుగుతున్న ధరలు, స్థిరంగా లేని ఆదాయం, అప్పుల భారం, విద్యా మరియు వైద్య ఖర్చులు, ఉద్యోగ అనిశ్చితి వంటి అంశాలు వ్యక్తుల్లో భవిష్యత్తుపై ఆందోళనను పెంచుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితి కేవలం డబ్బుకు మాత్రమే సంబంధించినది కాదు; ఇది వ్యక్తి ఆలోచనా విధానం, ఆరోగ్యం, కుటుంబ సంబంధాలు మరియు జీవన నాణ్యతపై కూడా గణనీయమైన ప్రభావం చూపుతుంది.

ఆర్థిక ఒత్తిడి లంఛన ఏమిటి?

వ్యక్తి తన ఆర్థిక బాధ్యతలను సకాలంలో నెరవేర్చలేననే భావన లేదా రాబోయే రోజుల్లో ఖర్చులను నిర్వహించగలమా అనే అనిశ్చితి వల్ల కలిగి మానసిక ఆందోళనను ఆర్థిక ఒత్తిడి అంటారు. ఇది తాత్కాలిక సమస్యగా ప్రారంభమైనా, సరైన ప్రణాళిక లేకపోతే దీర్ఘకాలికంగా మారి అవకాశం ఉంది.

మానసిక ప్రతాపకతపై ప్రభావం

ఆర్థిక సమస్యలు ఎక్కువకాలం కొనసాగినప్పుడు మనసులో ఆందోళన, నిరాశ, అనవసరం, భయం వంటి భావాలు పెరుగుతాయి. ఏ పని చేసినా దానిపై పూర్తిగా దృష్టి కేంద్రీకరించలేకపోవడం, భవిష్యత్తు గురించి నిరంతరం ఆలోచించడం, నిద్ర సరిగా లేకపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. దీర్ఘకాలంలో ఇవి తీవ్రమైన మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు.

శారీరక ఆరోగ్యంపై ప్రభావం

మానసిక ఒత్తిడి శరీరంపై కూడా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. తరచుగా అలసట, తలనొప్పి, జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు, రక్తపోటు పెరగడం, గుండె సంబంధిత ఇబ్బందులు వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు కనిపించవచ్చు. శరీరం విశ్రాంతి పొందకపోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి కూడా తగ్గి అవకాశం ఉంది.

కుటుంబ జీవితంలో మార్పులు

ఆర్థిక సమస్యలు కుటుంబ సభ్యుల మధ్య అభిప్రాయ భేదాలకు కారణమవుతాయి. ఖర్చులు, అప్పులు లేదా భవిష్యత్తు ప్రణాళికల విషయంలో విభేదాలు ఏర్పడవచ్చు. పిల్లల అవసరాలను తీర్చలేకపోతున్నామనే బాధ తల్లిదండ్రుల్లో ఒత్తిడిని మరింత పెంచుతుంది. ఫలితంగా కుటుంబంలో సానుకూల వాతావరణం దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది.

ఉద్యోగం మరియు విద్యపై ప్రభావం

ఆర్థిక ఆందోళనతో ఉన్న ఉద్యోగులు పనిపై పూర్తి దృష్టి పెట్టలేకపోవచ్చు. పనితీరు తగ్గదంతో పాటు నిర్ణయాలు తీసుకునే సామర్థ్యం కూడా ప్రణాళికమవుతుంది. విద్యార్థుల విషయంలో ఫీజులు, చదువు ఖర్చులు లేదా కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితిపై ఉన్న ఆందోళన చదువులో ఏకాగ్రతను తగ్గించవచ్చు.

నిర్ణయాల నాణ్యతపై ప్రభావం

ఆర్థిక ఒత్తిడి సమయంలో వ్యక్తులు దీర్ఘకాల ప్రయోజనాల కంటే తక్షణ సమస్యల పరిష్కారానికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. ఫలితంగా సరైన ఆలోచన లేకుండా అప్పులు చేయడం, అనవసర ఆర్థిక నిర్ణయాలు తీసుకోవడం లేదా మంచి అవకాశాలను కోల్పోవడం జరుగుతుంది.

సామాజిక సంబంధాలపై ప్రభావం

ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నప్పుడు కొంతమంది ఇతరులను కలవడానికి లేదా సామాజిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడానికి వెనుకడుగు వేస్తారు. ఈ పరిస్థితి ఒంటరితనాన్ని పెంచి, మానసిక ఒత్తిడిని మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది.

ఆర్థిక ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి ఉపయోగపడే మార్గాలు

ప్రతి నెల ఆదాయం--ఖర్చులకు స్పష్టమైన ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకోవాలి. అవసరమైన ఖర్చులకు మాత్రమే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. క్రమం తప్పకుండా పొదుపు చేసి అలవాటు పెంచుకోవాలి. అత్యవసర పరిస్థితుల కోసం ప్రత్యేక నిధిని ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. అప్పులను ప్రణాళికాబద్ధంగా తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలి.

కుటుంబ సభ్యులతో ఆర్థిక విషయాలపై పారదర్శకంగా చర్చించాలి. ఒత్తిడిని తగ్గించే వ్యాయామం, యోగా, ధ్యానం వంటి అలవాట్లు పెంపొందించుకోవాలి. అవసరమైతే ఆర్థిక నిపుణులు లేదా మానసిక ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా తీసుకోవాలి.

ముగింపు

ఆర్థిక ఒత్తిడి అనేది జీవితంలోని అనేక కోణాలను ప్రభావితం చేసే బహుముఖ సమస్య. ఇది వ్యక్తిగత ఆరోగ్యం, కుటుంబ జీవితం, ఉద్యోగం, విద్య మరియు సామాజిక సంబంధాలపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. అయితే సమయానుకూలమైన ఆర్థిక ప్రణాళిక, బాధ్యతాయుతమైన ఖర్చు విధానం, పొదుపు అలవాటు మరియు సానుకూల దృక్పథంతో ఈ ఒత్తిడిని సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవచ్చు. ఆర్థిక స్థిరత్వంతో పాటు మానసిక సమతుల్యతను కాపాడుకోవడం ఆరోగ్యకరమైన, సంతోషకరమైన జీవితానికి బలమైన పునాది అవుతుంది.



నన్ను అడ్డుకుంటే ఆమరణ దీక్షకు దిగుతా: ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్

కాసేపట్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ యువ సంగ్రామ సదస్సు

సబితా ఇంద్రారెడ్డి, ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ హౌస్ అరెస్ట్

హైకోర్టు అనుమతులు ఉన్నా అడ్డుకుంటున్నారని ప్రవీణ్ కుమార్ మండిపాటు

తెలంగాణలో నిరుద్యోగుల సమస్యలపై, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల విఫలతపై గళావేయడంపై బీఆర్ఎస్ చేపట్టిన 'యువ సంగ్రామ సదస్సు' తీవ్ర ఉత్పరేక్ష రేపేతోంది. సరూప్ నగర్ స్టేడియంలో మరీకాసేపట్లో ప్రారంభం కానున్న ఈ సదస్సుపై ప్రభుత్వం తొలుత ఆంక్షలు విధించింది. దీంతో, బీఆర్ఎస్ ఏకంగా హైకోర్టు మెట్టెక్కి మరీ న్యాయబద్ధంగా అనుమతి తెచ్చుకుంది. అయితే సభ ప్రారంభానికి ముందే పోలీసులు చర్యలు చేపట్టారు. మాజీ మంత్రి సనీతా ఇంద్రారెడ్డితో పాటు బీఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమారెలను పోలీసులు వారి ఇళ్లలోనే హౌస్ అరెస్టు చేశారు. ఈ నిర్బంధంపై ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ తన నివాసం నుండి ఒక వీడియో సందేశాన్ని విడుదల చేశారు. ఇవాళ ఉదయాన్నే పోలీసులు తనను అరెస్టు చేయడానికి ఇంటికి వచ్చారని ఆయన పండిపడ్డారు. పార్టీ వర్గీని ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరవుతున్న యువ సంగ్రామ సదస్సుకు తాను వెళ్లాల్సి ఉందని, దానికి హైకోర్టు అనుమతి కూడా ఉందని చెప్పినా పోలీసులు వినలేదన్నారు. తమకు పైనుంచి అదేశాలు ఉన్నాయని, మిమ్మల్ని ఎక్కడికీ పోనివ్వద్దని పోలీసులు చెబుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. న్యాయస్థానం వర్గిషన్ ఇచ్చినా కూడా అందేదర్కే రాసిన రాజ్యాంగం కల్పించిన ప్రాథమిక హక్కులను కారాగృహస్థులపై దృఢపెట్టారు. రాష్ట్రంలో కొనసాగుతున్న ఈ నిర్బంధకాండ నాడు ఇందిరా గాంధీ విధించిన ఎమర్జెన్సీ రోజులను తలపిస్తోందని ప్రవీణ్ కుమార్ దుయ్యబట్టారు. ఒకవైపు ఇలాంటి ఆరావకాలకు పాల్పడుతూనే, మరోవైపు సిగ్గు లేకుండా ప్రజా పాలన అని చెప్పకోవడం హాస్యాస్పదంగా ఉందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తన వద్దే హోంశాఖను



పెట్టుకుని, మొదటి నుంచీ బీఆర్ఎస్ సభలకు అటంకాలు సృష్టిస్తూనే ఉన్నారని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం ఎన్ని అడ్డంకులు సృష్టించినా, ఎలాంటి కుట్రలు చేసినా తాను పోలీసుల ఆంక్షలు దాటుకుని సదస్సుకు వెళ్లి తీరుతానని స్పష్టం చేశారు. ఒకవేళ తనను ఇంటి నుంచి కదలనివ్వకుండా బలవంతంగా అడ్డుకుంటే అక్కడికక్కడే ఆమరణ నిరాహార దీక్షకు దిగుతానని హెచ్చరించారు.

రావణ్ కేసు అఫ్టేట్స్ - ఆర్థిక లావాదేవీలపై ఇంద్రసేన, గమన మౌనం

రావణ్ కేసులో గమన, ఇంద్రసేనాను విచారించిన పోలీసులు

రావణ్, ఇంద్రసేన, గమనల మధ్య ఆర్థిక లావాదేవీలపై ప్రశ్నలు

వ్యక్తిగత అంశాలపైనా విచారించిన పోలీసులు

వాస్తవాలు కాకుండా తప్పుదారి పట్టించేలా సమాధానాలు

రావణ్ కేసు దర్యాప్తును పోలీసులు మరింత వేగవంతం చేశారు. ఈ కేసులో కీలకంగా భావిస్తున్న గమన, ఇంద్రసేనా చౌదరిని రెండో విడత విచారణకు హాజరుపరిచి ఆర్థిక, వ్యక్తిగత వ్యవహారాలతో పాటు యూట్యూబ్ ఛానల్ నిర్వహణ, నిధుల సమీకరణ, విద్యేషపూరిత కంటెంట్ ప్రచారం వంటి అంశాలపై విస్తృతంగా ప్రశ్నించినట్లు సమాచారం. తుక్రవారం ఉదయం నుంచి రాత్రి 8.30 గంటల వరకు పెనమలుారు పోలీస్ స్టేషన్లో దర్యాప్తు అధికారి ధర్మేంద్ర ఆధ్వర్యంలో విచారణ కొనసాగింది. పలుమార్లు అధికారులు విడివిడిగా ప్రశ్నలు సంధించినప్పటికీ, కీలక ప్రశ్నలకు ఇవ్వడా మౌనంతో పాటు స్పష్టతలేని సమాధానాలు ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రశ్నలపై విద్యేషపూరిత ప్రచారం చేస్తున్నట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న యూట్యూబ్ ఛానల్కు నిధులు ఎలా సమకూరాయనే కోణంలో పోలీసులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. ఇప్పటికే గమన, ఇంద్రసేనా చౌదరి బ్యాంకు స్టేట్మెంట్లను సేకరించిన దర్యాప్తు బృందం, వాటిలోని ప్రతి ఆర్థిక లావాదేవీపై వివరణ కోరినట్లు సమాచారం. అయితే చాలా లావాదేవీలకు సంబంధించి తమకు గుర్తులేదని వారు సమాధానమిచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. రావణ్తో పరిచయం ఎప్పుడీ నుంచి ఉందని ప్రశ్నించగా రెండేళ్లుగా పరిచయం ఉందని చెప్పినట్లు సమాచారం. యూట్యూబ్ ఛానల్ నిర్వహణకు ఇప్పటివరకు ఎంత మొత్తం ఖర్చు చేశారు, ఎలాంటి వనరులు ఏమిటి, నగదు ఇదిమిలు ఎలా జరిగాయి వంటి ప్రశ్నలకు స్పష్టమైన సమాధానాలు ఇవ్వలేదని తెలుస్తోంది. అలాగే



రావణ్తో కంటెంట్ ఎంపిక, స్క్రీన్ థయర్, వీడియోల ఛానల్లలో ఎవరి పాత్ర ఎంత వరకు ఉందనే అంశాలపైనా అధికారులు ఆరా తీశారు. ఇప్పటివరకు ఎన్ని వీడియోలు ఆన్‌లోడ్ చేశారన్న ప్రశ్నకు కూడా ఖచ్చితమైన వివరాలు చెప్పలేదని సమాచారం. రావణ్ రూపొందించిన వీడియోల సంఖ్యపై కూడా స్పష్టత ఇవ్వలేదని తెలిసింది. విచారణ మధ్యలో గమన, ఇంద్రసేనా చౌదరిని పోలీసులు ముంగిళగిరిలోని ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ ల్యాబ్కు తీసుకెళ్లారు. ఇటీవల స్వాధీనం చేసుకున్న వారి మొబైల్ ఫోన్లను సాంకేతిక విశ్లేషణ కోసం ఇప్పటికే ఫోరెన్సిక్ పరీక్షలకు పంపించారు. ఫోన్లను అనలాక్ చేయించి అందులోని సమాచారాన్ని పరిశీలించే

ప్రక్రియ చేపట్టారు. ఒకవేళ ఫోన్లోని డేటాను తొలగించి ఉంటే, దానిని సాంకేతికంగా తిరిగి రాబట్టి ప్రయత్నాలు కూడా జరుగుతున్నట్లు సమాచారం. అనంతరం గమనను తిరిగి పెనమలుారు పోలీస్ స్టేషన్కు తీసుకెళ్లి విచారించగా, ఇంద్రసేనా చౌదరిని గస్తవరం తరలింది అక్కడ ప్రత్యేకంగా ప్రశ్నించినట్లు తెలిసింది. కీలక అంశాలపై స్పష్టమైన సమాధానాలు లభించకపోవడంతో ఇద్దరికీ మరోసారి నేడు విచారణకు హాజరుకాలాని నోటీసులు జారీ చేశారు. ఫోరెన్సిక్ నివేదికలు, బ్యాంకు లావాదేవీ విశ్లేషణ ఆధారంగా దర్యాప్తు మంత్రి ముందుకు సాగి అవకాశం ఉందని పోలీసు వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

ఆశ్రమంలో గంజాయి సాగు.. ములుగు జిల్లాలో సాధువు అరెస్ట్

ములుగు జిల్లా ఆశ్రమంలో గంజాయి సాగు గుట్టురట్లు

ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల ముసుగులో అక్రమ పెంపకం

కాశీకి చెందిన సాధువు శ్రీరామ్ గిరిని అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు

ఆశ్రమం నుంచి 36 గంజాయి మొక్కల స్వాధీనం

ఆధ్యాత్మిక కేంద్రం ముసుగులో గంజాయి సాగు చేస్తున్న ఒక సాధువును తెలంగాణ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ములుగు జిల్లా తాండూరు మండలంలోని ఒక ఆశ్రమంలో ఈ ఘటన వెలుగుచూసింది. కాశీకి చెందిన శ్రీరామ్ గిరి అనే వ్యక్తిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు పోలీసులు గోవిందరావుపేటలోని ఆశ్రమంపై దురుపు దాడి చేశారు. ఆశ్రమ ప్రాంగణంలో క్షుణ్ణంగా తనిఖీలు నిర్వహించగా, అక్రమంగా సాగు చేస్తున్న 36 గంజాయి మొక్కలు బయటపడ్డాయి. వాటిని వేర్వేరు సహా స్వాధీనం చేసుకున్న పోలీసులు, అక్కడే లభించిన కొంత ఎండిన గంజాయిని కూడా సీజ్ చేశారు. సమాచారం తదుపరి పరీక్షల నిమిత్తం ల్యాబ్కు పంపించారు. నిందితుడైన శ్రీరామ్ గిరి తన సోదరితో కలిసి ఈ ఆశ్రమంలో నివసిస్తున్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల పేరుతో స్థానికులను నమ్మిస్తూ, చాటుగా గంజాయి సాగు చేస్తున్నట్లు ప్రాథమిక విచారణలో తేలింది. నిందితుడిపై సంబంధిత చట్టాల కింద కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు



ముమ్మరం చేసినట్లు అధికారులు వివరించారు. పవిత్రమైన ఆశ్రమంలో ఇలాంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలు సాగడం స్థానికంగా తార్చనీయాంశవేస్తుంది.

దాడికి గురై చికిత్స పొందుతూ చాట్ల వాసు మృతి

తాగేటిపాలెంలో విషాద ఛాయలు

కావలి,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : ఇటీవల పథకం ప్రకారం దాడికి పాల్పడి అతి కిరాతకంగా గాయపరచబడి నెల్లూరు ప్రైవేటు ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ చాట్ల వాసు శనివారం మృత్యు వాత పడ్డాడు. కావలి రూరల్ మండలం సర్పంచిపాలెం పంచాయతీ తాగేటిపాలెంపాలెం గ్రామానికి చెందిన డీడీపీ కార్యక్తర చాట్ల వాసు దారుణహత్యకు గురయ్యాడు. ప్రధాన నిందితుడు వైసీపీ నేత, మాజీ ఎమ్మెల్యే రామిరెడ్డి ప్రతాప్ కుమార్ రెడ్డి కి ముఖ్య అనుచరుడు మంద మధు అని విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. వరారీలో వైసీపీ నేత మాజీ సర్పంచ్ మంద మధు, మరో ఇద్దరు నిందితులు ఉన్నట్లు సమాచారం. రవివంద్ర అనే నిందితుడిని కావలి రూరల్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి, రిమాండ్ కి పంపినట్లు తెలిపారు. మరారీలో ఉన్న నిందితుల కోసం గాలింపు సమాచారం, రవివంద్ర చేసిన దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు రూరల్ సీబి రాజేశ్వరరావు తెలిపారు. నెల్లూరులోని ఓ ప్రయివేటు ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందిన వాసు ను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం జీజీహెచ్ కి తరలించి పోస్టుమార్టం అంతంత మృతదేహాన్ని స్వగ్రామం తాగేటిపాలెంపాలెం గ్రామానికి తరలించారు. ఈ ఉదంతం తో తాగేటిపాలెంపాలెం తీవ్ర విషాద ఛాయలు అలముకున్నాయి. మృతుడు వాసు కు భార్య చందీ బిడ్డ కూడా ఉన్నారు. కుటుంబ యజమాని మృతితో వారు విషవదనంతో ఉండిపోయారు. అందుబాటులో లేకపోయినందున సమాచారం తెలుసుకున్న కావలి ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి బాధితులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, ఆ కుటుంబానికి డీడీపీ ఆందంగా ఉంటుందని తెలిపారు. కావలి రూరల్ సీబి రాజేశ్వరరావు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.



విద్యుత్ తీగలు తగిలి గిరిజన

కూలీ మృతి ఊచపల్లిలో విషాద ఘటన



పొదలకూరు,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : (రిపోర్ట్ అనంద్) పొదలకూరు మండలం ఊచపల్లి గ్రామంలో శనివారం విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. పొరపాటున విద్యుత్ తీగలు తగిలి, పొదలకూరు పట్టణంలోని శ్రామిక నగర్‌కు చెందిన గిరిజనుడు శ్రీనివాసులు మృతి చెందాడు.

స్థానికుల కథనం మేరకు, శ్రీనివాసులు సుమారు రెండు నెలల క్రితం ఊచపల్లి గ్రామంలోని ఓ వ్యవసాయ పొలంలో కాపలాదారుడిగా చేరి జీవనం సాగిస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో విద్యుత్ తీగలు ప్రమాదవశాత్తు తగలడంతో తీవ్ర విద్యుదాఘాతానికి గురయ్యాడు. దీంతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. ఈ ఘటనతో గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలముకున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న కండ్లబర దామి పోలీసులు ఘటనాస్థలానికి చేరుకుని పరిశీలించారు. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

ఆంధ్రా హాస్పిటల్స్, మహేష్ బాబు

ఫౌండేషన్ ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతం

నరసరావుపేట,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : స్థానిక వర్షాదు రోడ్ లో గల శ్రీత్రీకోటేశ్వర స్వామి సింహర్ నందు ముందుగా ప్రకటించిన విధంగా మహేష్ బాబు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఉచిత వైద్య శిబిరం ఆంధ్ర హాస్పిటల్స్ డాక్టర్ లింగస్వామి పర్యవేక్షణలో విజయ వంతం అయింది. సమయం తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ సుమారు 20 మంది చిన్నపిల్లలకు ఉచితంగా వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించమని వైద్యులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ లింగస్వామి మాట్లాడుతూ గుండె సంబంధిత సమస్యలు చిన్న పిల్లల తల్లి తండ్రులు ఎవరు డబ్బులు గురించి ఆలోచించకుండా వారి పిల్లలను ఇలా వైద్యశిబిరం ఏర్పాటు చేసినప్పుడు తీసుకొని వస్తే వాళ్ళను పరీక్షించి అవసరమైన వారికి హీరోమహేష్ బాబు ఫౌండేషన్ ద్వారా ఉచితంగా గుండె ఆటరేషన్లు చేస్తామని వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా వర్షాదుజిల్లా నరసరావుపేట టౌన్ వైడ్ సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మహేష్ బాబు యువశక్తి పట్టణ ఆధ్వర్యులు మహర్షి ఫారూఖ్ బాబు ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ లింగస్వామి ని ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ కార్యక్రమంలో సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మహేష్ బాబు అభిమానులు నబీబాజీ, చిన్ని కృష్ణ, అబ్బులే నలామ్, నాగేశ్వరరావు, షకీషీరఅలీ, థామస్, కోటేశ్వరరావు, షబ్బూఖసాయి, సుభాని, మీరావలీ మరియు ఆంధ్రా హాస్పిటల్స్ పి ఆర్ ఓ ఆజయి మరియు ప్రసాదీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా ఘట్టమనేని జయకృష్ణ జన్మదినవేడుకలు

నరసరావుపేట,జూలై 18 .అక్షర టైమ్స్ : స్థానిక లూథరన్ అంధుల పాఠశాలలో సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మనవడు హీరో రమేష్ బాబు కుమారుడు అయిన ఘట్టమనేని జయకృష్ణ జన్మదిన వేడుకలు శనివారం మధ్యాహ్నం ఘనంగా నిర్వహించారు. వర్షాదు జిల్లా నరసరావుపేట టౌన్ వైడ్ సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మహేష్ బాబు యువశక్తి పట్టణ ఆధ్వర్యులు మహర్షి ఫారూఖ్ బాబు ఆధ్వర్యంలో ఘట్టమనేని జయకృష్ణ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కేకే కల్లే చేసి అంధుల పాఠశాలలోని విద్యార్థిని విద్యార్థులకు కేక్ ముక్కలతో పాటుగా బిస్కెట్ ప్యాకెట్లు, మిఠాయిలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణ ఆధ్వర్యులు మహర్షి ఫారూఖ్ బాబు మాట్లాడుతూ హీరో జయకృష్ణ పుట్టినరోజు వేడుకలు ఇలా పాఠశాల విద్యార్థిని, విద్యార్థుల మధ్య జరుపుకోవటం చాల అవసరంగా ఉందని తెలియజేశారు. అలాగే ఈనెల 30వ తేదీన ఘట్టమనేని జయకృష్ణ నవీంద్ర మొదటి లిత్రం "శ్రీనివాస మంగాపురం" విశ్వాన్ని ప్రేక్షకుల, సినీ అభిమానులు మరియు సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మహేష్ బాబు అభి మానులు అందరూ ఆదరించి విజయవంతం చేయాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో అభిమానులు నబీ బాజీ, చిన్ని కృష్ణ, అబ్బులే నలామ్, నాగేశ్వరరావు, షకీషీరఅలీ, థామస్ , కోటేశ్వరరావు, షబ్బూఖసాయి, సుభాని, మీరావలీ మరియు స్వాల్తీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



పర్యావరణం, సహజ వనరుల సంరక్షణ

బాధ్యత ప్రభుత్వాలదే : హైకోర్టు

చెరువులో మట్టి తవ్వకాలకు 2022లో విజయనగరం కలెక్టర్ ఇచ్చిన అనుమతులు రద్దు

సహజ వనరులకు ప్రజల తరపున ప్రభుత్వం ట్రస్ట్ (సంరక్షకుడు)గా వ్యవహరించాలని మావన

పర్యావరణం, సహజ వనరులు దేశ సంపదని వాటిని సంరక్షించాల్సిన ప్రాథమిక బాధ్యత ప్రభుత్వాల పైనే ఉందని హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. గాలి, నీరు, అడవులు తదితర సహజ వనరులకు ప్రజల తరపున ప్రభుత్వం కేవలం ట్రస్ట్ (సంరక్షకుడు)గా మాత్రమే వ్యవహరించాలని న్యాయస్థానం సూచించింది. కాలుష్య రహిత గాలి, నీరు, పర్యావరణంలో జీవించడం అనేది రాజ్యాంగం ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రసాదించిన జీవించే హక్కుతో అంతర్భాగమని ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసింది.జాతీయ రహదారి నిర్మాణ పనుల కోసం విజయనగరం జిల్లా బొందపల్లి మండలం కొత్తపాలెం గ్రామంలోని కన్యూనాయుడు చెరువు నుంచి మట్టి, గ్రానైట్, ఇసుక తవ్వకాలకు అనుమతిస్తూ 2022 ఏప్రిల్‌లో విజయనగరం జిల్లా కలెక్టర్ ఇచ్చిన ప్రాసీడింగ్స్‌ను హైకోర్టు పూర్తిగా రద్దు చేసింది. సహజ వనరుల పరిరక్షణను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ ఏడాది మే 8న ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ప్రామాణిక నిర్వహణ విధానానికి (ఎన్‌ఓడీ) కట్టుబడి వ్యవహరించాలని గమలశాఖకు ఆదేశాబిచ్చింది.అంతేకాకుండా, ఈ ఎన్‌ఓడీ అమలు తీరుపై ఏడాదికోసారి సంబంధిత శాఖల ఉన్నతాధికారులతో ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించాలని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి (సీఎన్‌డీ) ధర్మాసనం ఆదేశించింది. ఈ మేరకు హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ కుంచం మహేశ్వరరావు ఇటీవల కీలక తీర్పు ఇచ్చారు.చెలనే మేల్కొనకపోతే భావితరాలకు ప్రమాదం: కన్యూనాయుడు చెరువు నుంచి ఇస్పారాజ్యంగా మట్టి, ఇసుక తవ్వకాలకు కలెక్టర్ ఇచ్చిన ప్రాసీడింగ్స్‌ను మరియు సూపర్ స్టార్ కొత్తపాలెం గ్రామానికి చెందిన బోర్డు సభ్యులతో పాటు మరొకందర స్థానిక రైతులు హైకోర్టులో పిల్/వ్యాజ్యం వేశారు. దాదాపు 2 వేల ఎకరాల ఆయకట్టు సాగునీటికి కేవలం ఈ చెరువే ఏకైక ఆధారమైన వారు ధర్మాసనానికి వివరించారు.ఈ వ్యాజ్యంపై సుదీర్ఘ విచారణ జరిపిన న్యాయమూర్తి కలెక్టర్ ఇచ్చిన పాత ప్రాసీడింగ్స్ పైన్స్ అండ్ మినరల్ చట్ట నిబంధనలకు పూర్తిగా విరుద్ధమంటూ వాటిని తొలగించారు.

కాళ్ల వాపులా? ఒత్తిడి వేధిస్తోందా?

10 నిమిషాల ఈ ఒక్క ఆసనంతో అద్భుత ఉపశమనం!

కాళ్ల వాపులు, ఒత్తిడి తగ్గించే 'విపరీత కరణి' ఆసనంపై పెరుగుతున్న ఆసక్తి

కేవలం 10 నిమిషాల్లోనే రక్త ప్రసరణ మెరుగుపరిచి ఉపశమనం

గంటల తరబడి కూర్చుని, నిల్చుని పనిచేసేవారికి ఇది ఎంతో మేలు

గుండె జబ్బులు, హై బీపీ ఉన్నవారు వైద్యులను సంప్రదించడం తప్పనిసరి



ఆధునిక జీవనశైలిలో గంటల తరబడి కూర్చోవడం, నిలబడటం సర్వసాధారణమైపోయింది. దీనివల్ల చాలామంది కాళ్ల వాపులు, అలసట, మానసిక ఒత్తిడి వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. ఇలాంటి వారికి కేవలం 10 నిమిషాల్లోనే అద్భుతమైన ఉపశమనాన్ని అందించే ఒక సులభమైన యోగాసనం ఇప్పుడు బాగా ప్రాచుర్యం పొందుతోంది. అదే 'విపరీత కరణి' లేదా 'లెగ్స్-అప్-ది-వాలి' ఆసనం. ఎలాంటి ఖరీదైన పరికరాలు లేకుండా ఇంట్లోనే గోడ సహాయంతో ఈ ఆసనాన్ని సులభంగా వేయవచ్చు.ఈ ఆసనం వేయడానికి, నేలపై వెల్లకిలా పడుకుని, కాళ్లను నిటారుగా పైకి చాచి గోడకు ఆనించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల గురుత్వాకర్షణ శక్తి సాయంతో కాళ్లలో పేరుకుపోయిన ద్రవాలు, రక్తం తిరిగి గుండె వైపు ప్రసరిస్తాయి. ఫలితంగా కాళ్ల వాపులు, బరువుగా అనిపించడం వంటి సమస్యలు తగ్గుముఖం పడతాయి. ఈ భంగిమ మెదడుకు విశ్రాంతి సంతోషాలను పంచి, నాడీ వ్యవస్థను శాంతపరుస్తుంది. దీనివల్ల శరీరం 'ఫ్లెట్-ఆర్-ఫ్లెట్' (ఒత్తిడి) మోడ్ నుంచి 'రెస్ట్ అండ్ రైజెస్ట్' (విశ్రాంతి) మోడ్‌లోకి మారుతుంది.

ఎలా పనిచేస్తుంది?.. ప్రయోజనాలేమిటి?

సాధారణంగా ఎక్కువ సేపు కదలకుండా ఉన్నప్పుడు గురుత్వాకర్షణ ప్రభావంతో కాళ్లలో రక్త ప్రసరణ నెమ్మదిస్తుంది. దీంతో పాదాలు, బీలమండలాల్లో ద్రవాలు చేరి వాపు వస్తుంది. వేడి, ఆహారంలో ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకోవడం, గర్భం, నిరల బలహీనత వంటి కారణాలు ఈ సమస్యను మరింత తీవ్రం చేస్తాయి. కాళ్లను గుండె కంటే పైకి ఎత్తడం వల్ల ఈ ప్రక్రియ రివర్స్ అవుతుంది. రక్త, రిలఫాటిక్ ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది.“గంటల తరబడి నిలబడటం, కూర్చోవడం లేదా ప్రయాణాలు చేసేవారు తమ కాళ్లను 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు పైకి లేపడం వల్ల కాళ్ల బరువు, తేలికపాటి వాపు, అలసట నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు” అని వైద్య నిపుణులు వివరించారు. ఈ ఆసనం వేసేటప్పుడు దీర్ఘంగా శ్వాస తీసుకోవడం వల్ల గుండె వేగం తగ్గి, మానసిక ఆందోళన కూడా దూరమవుతుంది. డెస్క్ జాబ్స్ చేసేవారు, ప్రయాణికులు, వృద్ధులకు ఇది చాలా ప్రయోజనకరం.

ఎలా వేయాలి?.. ఎవరు జాగ్రత్తగా ఉండాలి?

ఈ ఆసనం వేయడానికి ముందుగా గోడ పక్కన ఒకవైపు తిరిగి కూర్చోవాలి. నెమ్మదిగా వెల్లకిలా పడుకుంటూ, కాళ్లను పైకి చాచి కాళ్లకు ఆనించాలి. పిరుదులకు, గోడకు మధ్య కొద్దిగా ఖాళీ ఉంచుకోవచ్చు. చేతులను శరీరానికి ఇరువైపులా రిలాక్స్ గా ఉంచి, 5 నుంచి 10 నిమిషాల పాటు దీర్ఘంగా శ్వాస తీసుకోవాలి.అయితే, ఈ ఆసనం అందరికీ సురక్షితం కాదు. అదుపులో లేని అధిక రక్తపోటు (హై బీపీ), గ్లూకోమా (కంటిలోని ఒత్తిడి), తీవ్రమైన గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు, ఇటీవల శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నవారు ఈ ఆసనానికి దూరంగా ఉండాలి లేదా వైద్యుల సలహా తీసుకోవాలి. ఒకవేళ కాళ్ల వాపు ఉండొచ్చుగా వచ్చినా, ఒకే కాలంలో నొప్పి, ఎరుపుదనం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. ఎందుకంటే అవి డీపీ వీన్ గ్రాంబోసిస్ (రక్తం గడ్డకట్టడం) లేదా ఇతర తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు. ఈ ఆసనం కేవలం ఒక సహాయక పద్ధతి మాత్రమేనని, క్రమం తప్పని వ్యాయామం, సమతుల్య ఆహారం, సరైన వైద్య సంరక్షణకు ప్రత్యామ్నాయం కాదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

కలిసమైన ఆహార నియమాలు అవసరం లేదు..

ఈ చిన్న అలవాట్లే ఆరోగ్యానికి అసలైన రహస్యం!

కలిసమైన డైటలు అవసరం లేంటున్న నిపుణులు

ఆకలికి తగ్గట్టు భోజనం ప్లాన్ చేసుకోవాలని సూచన

అల్పాహారానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని హెచ్చు

ఇష్టమైన ఆహారం పరిమితంగా తీసుకోవచ్చని వెల్లడి

చిన్న అలవాట్లే దీర్ఘకాలంలో పెద్ద ఫలితం ఇస్తాయని వివరణ

పోషకాహారం ఆరోగ్యానికి కీలకమన్న డబ్ల్యుహెచ్.డి.



బరువు తగ్గాలన్నా లేదా సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉండాలన్నా చాలామంది ముందుగా డైట్ (ఆహార నియమాల) గురించే ఆలోచిస్తారు. ఇందుకోసం తమకు ఇష్టమైన ఆహార పదార్థాలను పూర్తిగా దూరం పెట్టి, కొన్ని రోజుల పాటు కలిసమైన నియమాలను పాటిస్తుంటారు. అయితే, ఇలాంటి కఠిన నిబంధనలను ఎక్కువ మంది మధ్యలోనే వదిలేస్తుంటారు. నిజానికి ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి ఇంత కష్టపడాల్సిన అవసరం లేదని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజువారీ జీవనశైలిలో చేసుకునే చిన్నపాటి మార్పులే దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయని సూచిస్తున్నారు. అందుకోసం నిపుణులు చెబుతున్న ఐదు సులభమైన చిట్కాలను ఇప్పుడు చూద్దాం..

ఆకలి సంతోషాలను గుర్తించండి

ముందుగా మన శరీరం ఇచ్చే సంతోషాలను అర్థం చేసుకోవాలి. రోజులో ఏ సమయంలో ఎక్కువగా ఆకలి వేస్తుందో గమనించి, దానికి అనుగుణంగా భోజన సమయాలను ప్లాన్ చేసుకోవాలి. సమయానికి కాకుండా, శరీరం ఇచ్చే ఆకలి సంతోషాలకు ప్రాధాన్యమిస్తే ఆహారపు అలవాట్లు సహజంగా మారుతాయి.

అల్పాహారం అత్యంత కీలకం

ఆరోగ్య సంరక్షణలో అల్పాహారం (ట్రైక్ ఫాస్ట్) కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది రోజంతా శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించడమే కాకుండా.. పేగుల ఆరోగ్యం, హార్మోన్ల సమతుల్యత, వ్యాయామ సామర్థ్యంపై సానుకూల ప్రభావం చూపుతుంది. కేవలం వ్యాయామం చేస్తే సరిపోదని, దానికి తగిన పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారం కూడా తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఇష్టమైనవి మానేయాల్సిన పనిలేదు

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఇష్టమైన ఆహారాన్ని పూర్తిగా వదులుకోవాల్సిన అవసరం లేదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. వాటిని పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకుంటూ, మిగిలిన భోజనాన్ని సమతుల్యంగా ఉండేలా చూసుకుంటే సరిపోతుంది. కొన్ని రోజుల పాటు కలిసమైన డైట్ పాటించడం కంటే, నిత్యం ఆహారచరణిగే చిన్నపాటి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లే మెరుగైన ఫలితాలను ఇస్తాయి. స్థిరంగా కొనసాగించగలిగే మార్పులే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.

పోషకాహారమే అసలైన బలం

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యుహెచ్.డి) కూడా పోషకాహార ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెబుతోంది. సమతుల ఆహారం రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు మధుమేహం, గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పును తగ్గిస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందించువుడు సహజంగానే శక్తి పెరుగుతుంది. ఇది దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యానికి దోహదపడటంతో పాటు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. జీవన నాణ్యతను పెంచుతుంది.

రాముడి వంశీకులమని కొందరు ఎందుకు చెప్పుకుంటున్నారు ?

చరిత్ర, పురాణాల్లో ఏముంది



“ఇక్ష్వాకు కుల తిలకా.. ఇకనైన పలుకవే రామచంద్రా..” అంటూ సాగే భక్త రామదాసు కీర్తన తెలుగు వారికి బాగా పరిచితం. రామణ్ణి తరిమగా ఇక్ష్వాకు వంశీకుడిగా పురాణాల్లో వర్ణిస్తూ ఉంటారు. తాజాగా మరోసారి ఇక్ష్వాకు వంశం పేరు వార్తల్లోకి వచ్చింది.“భూమండలం అంతా ఇక్ష్వాకులదా కాదా? ఇక్ష్వాకుల గోత్రం ఏంటి?” అంటూ చిలుకూరు బాలాజీ ఆలయ పూజారి రంగరాజునె బెదిరిస్తూ ‘రామరాజ్యం’ సంస్థకు చెందిన వీర రాఘవ రెడ్డి మాట్లాడిన వీడియో ఈ మధ్య వైరలో అయింది.“ఇక్ష్వాకుల గోత్రం కూడా సీకు తెలియదు” అంటూ రంగరాజునెను విమర్శించారు రాఘవ రెడ్డి.ఇంతకీ ఎవరి ఇక్ష్వాకులు? ఏంటి వారి వంశం? అనేవి అద్దం కావాలంటే మూడు విషయాలు తెలియాలి. ఈ పదం మూడు చోట్ల ప్రముఖంగా వినిపిస్తుంది.హిందూ పురాణాల ప్రకారం రాముడి వంశాన్ని ఇక్ష్వాకు వంశం అంటారు. సూర్యుడి నుంచి ఆ వంశం ఏర్పడింది కాబట్టి సూర్య వంశం అని, రఘు అనే గొప్ప మహారాజు కూడా ఆ వంశీకుడే కాబట్టి రఘువంశం అని కూడా అంటారు.పురాణాల ప్రకారం.. రాముడి వంశంలో మొట్టమొదటి పాలకుడు అంటే ఆయోధ్య రాజధానిగా కోసల రాజ్యాన్ని పాలించిన వృశ్చి ఇక్ష్వాకుడు. ఆ ఇక్ష్వాకుడు వైవస్వత మనువు కొడుకు. అలా వారి క్రమంలో 80వ రాజు రాముడు.ముచకుచుడ, అంబరిషు, భరత, బాహుబలి, హరిశ్చంద్ర, దీపతి, సగర, రఘు, దశరథ్..ఇలా వీరంతా రాముడి కంటే ముందు ఇక్ష్వాకు వంశపు రాజులు.“శ్రీరాముని వంశ వృక్షాన్ని రఘువంశ మహాకావ్యంలో వర్ణించారు. అది కాళిదాసు రాసిన



సంస్కృత మహా కావ్యం. ఇక ఇక్ష్వాకుల వంశ మొదటి రాజుగా ఇక్ష్వాకు చక్రవర్తి ఉంటారు. ఇక్ష్వాకు వంశంలో చివరి రాజుగా బృహద్యలుడి పేరు కనిపిస్తుంది. ఆయనే మహాభారతంలో కూడా కనిపిస్తారు. బృహద్యలుడు కౌరవుల తరపున భారత యుద్ధంలో పాల్గొన్నాడు” అని వాస్తవ జ్యోతిష్వ పండితులు, ఆధ్యాత్మికవేత్త పాలెపు రాజేశ్వర శర్మ బీబీసితో చెప్పారు.రామాయణంలో పాటు వేదాల్లో కూడా ఇక్ష్వాకు పదం ప్రస్తావన ఉంది. వీటన్నింటిని హిందువుల విశ్వాసాలతో పాటు రామాయణం, భాగవతం, ఇతర పురాణాలు, రఘువంశం కావ్యం పేర్కొన్నాయి.హిందూ గ్రంథాలతో సంబంధం లేకుండా చారిత్రక ఆధారాలను బట్టి చూస్తే, భారతదేశంలో కొన్ని రాజు కుటుంబాలు ఈ పేరును ఉపయోగించుకున్నాయి.అయోధ్య ప్రాంతాన్ని క్రీస్తు పూర్వం 530 ప్రాంతంలో పాలించిన ప్రసెస్జెట్ అనే రాజు ఇక్ష్వాకు వంశీకుడని, అలాగే క్రీస్తు పూర్వం 345 ప్రాంతంలో పాలించిన సుమిత్రుడనే రాజు సూర్య వంశీకుడని చెప్పుకున్నట్లు కొందరు చరిత్రాకారులు రాశారు.అయితే ఈ ఇద్దరూ హిందూ పురాణాల్లోని ఇక్ష్వాకు వంశీకులే అనడానికి స్పష్టమైన ఆధారం లేదు.తెలుగునాట కూడా ఓ రాజ వంశానికి ఈ పేరు ఉంది. కృష్ణా నదీ తీరంలో శాతవాహనుల తరువాత పాలించిన రాజులు అంధ్ర ఇక్ష్వాకులు. వీళ్లనే విజయపురి ఇక్ష్వాకులు అని కూడా అంటారు.క్రీస్తు శకం 3-4 శతాబ్దాల్లో వీరు పాలించారని ఎక్కువ మంది చరిత్రాకారులు చెప్పారు. ప్రపంచ చల్లూడు జిల్లా మాచర్ల దగ్గర వాగార్జునకొండ వీరి రాజధాని. అంధ్ర, తెలంగాణల్లో పలు ప్రాంతాలను వీరు పాలించినట్లు రాముడి గురించి చెప్పే ఇక్ష్వాకు వంశానికి వీరికి సంబంధం ఉన్నట్లు పురాణవరంగా గానీ,

‘ఉప్పు’ తక్కువగా తీసుకుంటున్నారా

మీ శరీరంలో జరిగే మార్పులపై

ఉప్పు అన్నింటికీ ముప్పు

గుండె, కిడ్నీల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందంటున్న నిపుణులు!

“వంటల్లో అన్నీ వేసి చూడండి, నన్ను వేసి చూడండి” అంటుందట ఉప్పు వంటల రుచిలో ఉప్పుదే సరిహద్దంగా. కానీ, అది కాస్త తక్కువైతే వర్షేదు కానీ, ఏ మాత్రం ఎక్కువైనా ఆ పదార్థాలు పక్కన పెట్టేయాల్సిందే. ఉప్పు శరీరంలోని ద్రవ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. నరాల సంతోషాలను ప్రసారం చేస్తుంది. కండరాల సంకోచం, నడచింపులో సహాయపడుతుంది. రక్తపోటు, ప్లాస్మా పరిమాణాన్ని నిర్వహించడానికి కూడా ఉప్పు చాలా అవసరం. కానీ, ఉప్పు మితిమీరితే మాత్రం ఆరోగ్యానికి ముప్పు తప్పదుంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే, ఉప్పు తీసుకునే పరిమాణంలో నియంత్రణ కలిగి ఉండాలని చెబుతున్నారు.ఈ క్రమంలో ఉప్పు తక్కువగా తీసుకుంటే మనం ఆరోగ్యం ఎలా మెరుగుపడుతుందో? వ్యాధుల ముప్పు ఎలా తగ్గుతుందో? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!ప్రతి ఒక్కరూ ఉప్పు విషయంలో నియంత్రణ కలిగి ఉండాలి. కానీ, చాలామంది సిఫార్సు చేసిన దానికంటే ఎక్కువగానే తీసుకుంటున్నారు. ఫలితంగా అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను కొనితెచ్చుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో పెద్దలు రోజుకు 2000 మిల్లీగ్రాముల కంటే తక్కువ సోడియం (రోజుకు 5 గ్రాముల కంటే తక్కువ ఉప్పుతో సమానం) లేదా ఒక టీస్పూన్ కంటే కొంచెం తక్కువ తీసుకోవాలని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (ఐ.ఎం) సిఫార్సు చేస్తోంది. ఎందుకంటే, ఉప్పు వినియోగం పెరిగినప్పుడు, అది గుండె, రక్తపోటు, మూత్రపిండాలు, ఇతర అవయవాలపై ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే, ఉప్పు తీసుకోవడం తగ్గించడం చాలా ముఖ్యం.అధిక ఉప్పు వల్ల శరీరం నీటిని నిలుపుకుంటుంది. దీనివల్ల రక్త పరిమాణం పెరిగి గుండెపై అదనపు భారం పడుతుందంటున్నారని నిపుణులు. ఇది రక్తపోటును పెంచి, ధమనులపై ఒత్తిడి కలిగించి హైపర్ టెన్షన్ కు దారితీస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఉప్పును తక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల రక్త నాణాలు సడలి, రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. రక్తపోటు స్థిరంగా ఉంటుంది. ఉప్పును కొద్దిగా తగ్గించినా త్వరగా ఫలితాలు కనిపిస్తాయట. తలనొప్పి తగ్గడం, మంచి నిద్ర, మైకం తగ్గడాన్ని మీరు గమనించవచ్చు. దీర్ఘకాలంలో ఇది స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుందని, రక్త నాణాల దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుందని ంఎఅవఅవెపనఅతిపవ్ల పేర్కొంది.ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకుంటే, అది రక్త నాణాల పొరలను దెబ్బతీస్తుందంటున్నారని నిపుణులు. ఇది ధమనులలో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి దారితీస్తుందని చెబుతున్నారు. దీనివల్ల ధమనులు మూసుకుపోయి గుండెకు ఆక్సిజన్ అందదు. ఇది కాలక్రమేణా గుండె కండరాలను బలహీనపరుస్తుంది. ఈ క్రమంలో తక్కువ ఉప్పు ఉన్న ఆహారం గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గించి, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది.



గుండె లయను స్థిరీకరిస్తుంది. వంటల్లో ఉప్పును తక్కువగా వాడే వారిలో గుండెపోటు వచ్చే అవకాశాలు తక్కువగా ఉన్నట్లు పలు అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. దీనివల్ల గుండె మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది. హృదయ సంబంధ ఆరోగ్యానికి మాత్రమే కాకుండా మూత్రపిండాల వ్యాధిని నివారించడానికి, నిర్వహించడానికి కూడా ఉప్పు తగ్గించాలని టీతీశీత్అవతిఅంజ పేర్కొంది.ఉప్పు ఎక్కువైతే శరీరంలో ద్రవాలు పేరుకుపోవడం, వాపులు రావడం, మూత్రం ద్వారా ప్రోటీన్ బయటకు పోవడం వంటివి జరుగుతాయి. దీర్ఘకాలికంగా ఉప్పును అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాలు దెబ్బతినే ప్రమాదం పెరుగుతుందంటున్నారని నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఉప్పు తగ్గించడం వల్ల ఈ భారం తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు.అధిక ఉప్పు హైడ్రేషన్ కు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. దీనివల్ల ముఖం ఉబ్బడం, దాహం, నీటి నిలుపుదల వల్ల అలసట

కలుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. మీరు తగినంత నీరు తాగినప్పటికీ, కణాలు వాపునకు గురై డీప్లాడ్రేషన్ లక్షణాలు కనిపిస్తాయని చెబుతున్నారు. ఉప్పు తగ్గించడం వల్ల ఈ సమతుల్యతను తగ్గిపోతుందని తెలియజేస్తున్నారు. ముఖం, అయినావాల వాపు తగ్గుతుందట. శక్తి స్థాయిలు పెరగడంతో పాటు చర్మం మెరుస్తూ, మైగ్రేన్ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి.ఉప్పు తగ్గించడం వల్ల సంపూర్ణ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందంటున్నారని నిపుణులు. ఇది కడుపు అల్సర్లు లేదా కాలేయ ఒత్తిడి వంటి సమస్యలకు కారణమయ్యే శరీర వాపులను తగ్గిస్తుందని చెబుతున్నారు. రక్తపోటు మందులు వంటి ఔషధాల పనితీరును ఇది మెరుగుపరుస్తుంది. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. మానసిక పరంగా చూస్తే, మెదడుకు స్థిరమైన రక్త ప్రసరణ జరగడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది.

మొక్కలు, పూలు, కుండీల మాటున వచ్చే జంతువులతో ఎంత ప్రమాదమో తెలుసా?



కప్పలు, బల్లలు, పాములు, సాచిపురుగులు, ఇతర క్రిమి కీటకాలను కోసిన పూలు, చిన్నచిన్న కుండీల్లో పెంచే చెట్ల ద్వారా ప్రపంచవ్యాప్తంగా రవాణా అవుతున్నాయని, వీటివల్ల ప్రకృతికి హాని కలుగుతుందని తాద్రవ్యతలు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.ఇలా తరలివస్తున్న జీవులలో.. షెఫీల్డ్ లోని ఒక పూల దుకాణంలో గులాబీ పూల నుంచి బయటపడ్డ కప్ప, యూరప్ ప్రధాన భూభాగంలో అలంకరణకు ఉపయోగించే అలివీ మొక్కలలో పాములు దొరికాయి.ఇలా ఒక ప్రాంతం నుంచి మరో ప్రాంతానికి తరలివచ్చే జంతువులు, కీటకాలతో పంటలకు, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని భూభాగానికి తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుందని చరిత్ర్వి యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు చెప్పారు.మొక్కలకు, దుంపలకు, పూలకు ప్రపంచ

మార్కెట్లలో బాగా డిమాండ్ ఉన్న సమయంలో, రవాణా ప్రమాణాలను తక్షణం మెరుగుపర్చాల్సిన అవసరం ఉందని వారు కోరుతున్నారు.

“ఇలా తరలి వచ్చే జీవుల్లో పాములు, బల్లలు కేవలం చిన్న భాగం మాత్రమే” అని కేంబ్రిడ్జ్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ విల్లియం సదర్లయం చెప్పారు. ఇవే ఇలా ఒకడేకం నుంచి మరో దేశానికి రాగలుగుతున్నప్పుడు ఇక చిన్నచిన్న కీటకాలు, ఫంగిలను గుర్తించే అవకాశం ఎంతో?– అవి నిజంగా సమస్యలకు కారణం కావా? అని ప్రశ్నించారు.భౌగోళికంగా ముఖ్యంగా తూర్పు ఆఫ్రికా, దక్షిణ ఆమెరికాలో అలంకరణ మొక్కల ఉత్పత్తి చాలా వేగంగా విస్తరించింది.చట్టాలు, సరిహద్దుల్లో తనిఖీలు ఉపాస్తున్నటికీ..పెద్ద ఎత్తున సాగే పూలు, అలంకరణ మొక్కల వాణిజ్యంతో దాని ద్వారా వచ్చే క్రిమి కీటకాలను, వ్యాధులను అడ్డుకోవడం చాలా కష్టమని కేంబ్రిడ్జ్ యూనివర్సిటీకి చెందిన డాక్టర్ సిల్వియూ పెట్రోవాన్ చెప్పారు.

షెఫీల్డ్ లో ఒక పూల దుకాణంలో బతికున్న కప్పను గుర్తించాలని ఒకసారి క్షీరదాల నిపుణుడిని పిలిచారు.అయిన దాన్ని ప్రాంక్ అనుకున్నారు. కానీ, నిజంగానే ఈక్విడార్ మీదుగా కొలంబియా నుంచి వచ్చిన గులాబీల్లో శ్రీ-ప్రాగ్ (ఎక్కువ కాలం చెట్లపై పెరిగే కప్ప)ను గుర్తించి తాను షాకైనట్లు సదరు నిపుణుడు తెలిపారు.ట్రెబిన్లో కప్పలు, బల్లలు, క్రిమి కీటకాలు ప్రధానంగా ట్రాన్స్పార్ట్ అవుతున్నాయి. యూరప్ లో, ఎన్నో అరుదైన సరీసృపాలు, ఉభయచర జీవులు దొరుకుతున్నాయి.కుండీల్లో పెంచే అలివీ మొక్కలలో గుర్తిస్తున్న జీవులు, జంతువులు.బల్లలు, యూరోపియన్ భూభాగంలో ఉండే పలు రకాల పాములు కప్పలు, కప్పలు చూచిరి ఉండే జీవులు పెద్ద సంఖ్యలో క్రిమి కీటకాలు అధిక అడవి దున్నుల పుర్రెల పద్ధత్యం, దాని వెనుక ఓ దూరభయెన కుట్ర కథ.

యెూస్టెన్స్ బర్లల్ లో ప్రచురితమైన ఒక రిసర్చ్ పేపర్ లో, 2017-18 మధ్య కాలంలో నెదర్లాండ్స్ లో కష్టమే అధికంగా తనిఖీల్లో అలంకరణ మొక్కల్లో దొరికిన కీటకాల రికార్డులను ఒక డేమ్ పరిశీలించింది.తమ పరిశీలనలను 2021-23లో యూరోప్ ని పర్యావరణం, ఆహారం, గ్రామీణ వ్యవహారాల విభాగానికి రిపోర్ట్ చేసింది.ఉత్పత్తి ప్రమాణాలను మెరుగుపర్చాలని, వాణిజ్యంలో ఉన్న నిర్దిష్ట ప్రమాదాల డేటాను సేకరించి,పేర్ల చేయాలని వారు కోరారు.



మెటాకు కేంద్రం నోటీసులు

ఆ ఇన్స్టాగ్రామ్ ప్రకటనలను తక్షణమే

తొలగించాలని ఆదేశాలు

ఇన్స్టాగ్రామ్‌లో అభ్యంతరకర ప్రకటనలపై

కేంద్రం ఆగ్రహం

సంబంధిత ప్రకటనలు, కంటెంట్‌ను

వెంటనే తొలగించాలని ఆదేశం

ఏడు రోజుల్లోగా వివరణ ఇవ్వాలని

మెటాకు నోటీసులు

చిన్నారలపై లైంగిక వేధింపులకు సంబంధించిన కంటెంట్‌ను ప్రోత్సహించేలా ఇన్స్టాగ్రామ్‌లో ప్రకటనలు కనిపిస్తున్నాయన్న ఆరోపణలపై కేంద్ర ప్రభుత్వం తీవ్రంగా స్పందించింది. చిన్నారల లైంగిక దోపిడీ, వేధింపులకు సంబంధించిన కంటెంట్ ప్రోత్సహించే ఐయిడ్ యాక్టివ్ పాటు సంబంధిత కంటెంట్‌ను వెంటనే తొలగించాలని మెటాను ఆదేశించింది. ఈ మేరకు కేంద్ర ఎలక్ట్రానిక్స్, సమాచార సాంకేతిక మంత్రిత్వ శాఖ మెటాకు నోటీసులు జారీ చేసినట్లు ప్రభుత్వ వర్గాలు వెల్లడించాయి.ఈ వ్యవహారంపై ఏడు రోజుల్లోగా సమగ్ర వివరణ ఇవ్వాలని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. నిర్ణీత గడువులోగా సరైన సమాధానం ఇవ్వకపోయినా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరించినట్లు తేలిచా చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించింది. చిన్నారల భద్రత విషయంలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యాన్ని సహించబోమని తేల్చిచెప్పింది. ఇన్స్టాగ్రామ్‌లో చిన్నారలపై లైంగిక వేధింపులను ప్రోత్సహించేలా ఉన్న ప్రకటనలకు ఆసలు ఎలా ఆమోదం లభించిందని కేంద్రం ప్రశ్నించింది. ప్రకటనల పరిశీలన, ఆమోద ప్రక్రియలో ఎక్కువ లోపాలు జరిగాయో వివరించాలని మెటాను కోరింది. ఈ ఆరోపణలు వెలుగులోకి వచ్చిన తర్వాత ఎలాంటి దిద్దుబాటు చర్యలు తీసుకున్నారో కూడా తెలియజేయాలని ఆదేశించింది.భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ఎలాంటి సాంకేతిక, భద్రతాపరమైన చర్యలు తీసుకుంటారో స్పష్టత ఇవ్వాలని కేంద్రం పేర్కొంది. ముఖ్యంగా చిన్నారలకు హాని కలిగించే కంటెంట్‌ను గుర్తించడం, తొలగించడం, సంబంధిత ఖాతాలు, ప్రకటనదారులపై చర్యలు తీసుకోవడం వంటి అంశాలపై సమగ్ర సమాచారం ఇవ్వాలని కోసినట్లు ప్రభుత్వ వర్గాలు తెలిపాయి. ఇటీవల వెలుగులోకి వచ్చిన ఓ మీడియా సంస్థ దర్యాప్తు కథనం నేపథ్యంలో ఈ వ్యవహారం తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. మెటాకు చెందిన రికమెండేషన్ అల్గారిథమ్ చిన్నారలపై లైంగిక వేధింపులకు సంబంధించిన వీడియోలను ప్రోత్సహిస్తోందని ఆ కథనంలో ఆరోపణలు వచ్చాయి. అంతేకాకుండా ఫేస్‌బుక్, ఇన్స్టాగ్రామ్‌లో అభ్యంతరకర ప్రకటనలు కూడా కనిపించినట్లు పేర్కొంది.మెటా ప్రకటనల విధానాల్లో సగృహ్యం, లైంగిక హాని, అభ్యంతరకరమైన కంటెంట్‌పై స్పష్టమైన నిషేధం ఉంది. అయినప్పటికీ ఇలాంటి ప్రకటనలు ఎలా కనిపించాయన్నది ఇప్పుడు ప్రధాన ప్రశ్నగా మారింది. కొన్ని ఐయిడ్ యాక్టివ్ అభ్యంతరకర విధాలను ఉపయోగించడంతో పాటు.. వినియోగదారులను



టెలిగ్రామ్ ఛానళ్ల వైపు మళ్లించినట్లు ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఆయా ఛానళ్లలో చిన్నారలపై లైంగిక వేధింపులకు సంబంధించిన కంటెంట్‌ను విక్రయిస్తున్నట్లు కూడా కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర ఐటీ శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ ఈ వ్యవహారంపై అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మెటా ప్రతినిధులను పిలిపించి వివరణ కోరాలని సూచించారు. ఆ తర్వాత కేంద్ర ఎలక్ట్రానిక్స్, సమాచార సాంకేతిక మంత్రిత్వ శాఖ మెటాకు అధికారికంగా నోటీసులు జారీ చేసింది.ఈ వ్యవహారంలో థర్డ్ పార్టీ కంటెంట్ అనే వాదనతో మెటా బాధ్యత నుంచి తప్పించుకోలేదని ప్రభుత్వ వర్గాలు స్పష్టం చేశాయి. సాధారణంగా సోషల్ మీడియా వేదికల్లో వినియోగదారులు పోస్ట్ చేసే కంటెంట్ విషయంలో మధ్యవర్తి సంస్థలకు కొన్ని చట్టపరమైన రక్షణలు ఉంటాయి. అయితే ప్రస్తుతం వచ్చిన ఆరోపణలు ఐయిడ్ యాక్టివ్ సంబంధించినవని అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. ప్రకటనల ద్వారా మెటాకు ఆదాయం వస్తున్నందున వాటి విషయంలో సంస్థకు బాధ్యత ఉంటుందని ప్రభుత్వ వర్గాలు తెలిపాయి. ఆరోపణలు నిజమని తేలితే ప్రకటనలను ప్రచురించిన వేదిక కూడా బాధ్యునిగా ఉండాలి వస్తుందని స్పష్టం చేశాయి. ఈ అంశాన్ని సాంకేతిక, నియంత్రణ పరమైన కోణాల్లో కేంద్ర ఐటీ మంత్రిత్వ శాఖ పరిశీలించనుంది.అదే సమయంలో చట్ట ఉల్లంఘనలు జరిగినట్లు భావిస్తే సంబంధిత ప్రకటనదారులు లేదా సోషల్ మీడియా వేదికలపై ప్రభుత్వ సంస్థలు, అధికారులు లేదా వ్యక్తులు కూడా ఫిర్యాదు చేసే అవకాశం ఉందని అధికార వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. చిన్నారలపై లైంగిక వేధింపులకు సంబంధించిన కంటెంట్ విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం మొదటి నుంచి జీరో టాలరెన్స్ విధానాన్ని అనుసరిస్తోంది. ఆన్‌లైన్ వేదికలు ఇలాంటి కంటెంట్‌ను వెంటనే గుర్తించి, తొలగించడంతో పాటు సంబంధిత అధికారులకు సమాచారం అందించాలని స్పష్టం

చేస్తోంది. డిజిటల్ ప్రపంచంలో చిన్నారలకు రక్షణ కల్పించేందుకు మరింత బలమైన భద్రతా వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేయాలని సోషల్ మీడియా సంస్థలను కోరుతోంది.ఇంటర్‌పోల్ నుంచి అందిన సమాచారం ఆధారంగా చిన్నారలపై లైంగిక వేధింపులకు సంబంధించిన కంటెంట్ ఉన్న వెబ్‌సైట్లను కేంద్ర ప్రభుత్వం గతంలో పలుమార్లు బ్లాక్ చేసింది. సీవీఐ ద్వారా అందిన జాబితాల ఆధారంగా ఈ చర్యలు చేపట్టింది. హానికరమైన కంటెంట్‌ను నియంత్రించడంలో టెక్నాలజీ సంస్థలు విఫలమైతే నియంత్రణ సంస్థల విచారణతో పాటు చట్టపరమైన చర్యలు ఎదుర్కొనాలి వస్తుందని కేంద్రం ఇప్పటికే పలుమార్లు హెచ్చరించింది. కాగా, ఈ వారంలో మెటాకు కేంద్రం నోటీసులు జారీ చేయడం ఇది రెండోసారి కావడం గమనార్హం. వాట్సాప్‌లో తీసుకురావాలని భావిస్తున్న యూజర్‌లను ఫీచర్‌పైనా కేంద్రం ఇటీవల అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేసింది. ఈ ఫీచర్ పట్ల ఆన్‌లైన్ మోసాలు, ఫిషింగ్, డిజిటల్ అరెస్ట్ స్కామ్‌లు, ఇతరుల పేరుతో మోసాలకు పాల్పడే ఘటనలు పెరిగే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.ప్రభుత్వంతో సంప్రదించుకుని పూర్వయ్యే వరకు వాట్సాప్ యూజర్‌నేమ్స్ ఫీచర్‌ను నిలిపివేయాలని కేంద్రం ఆదేశించింది. ఈ వ్యవహారంపై కూడా మెటా ప్రతినిధులు ఐటీ మంత్రిత్వ శాఖ అధికారులతో సమావేశమయ్యారు. కేంద్రం కోరిన విధంగా నిర్ణీత గడువులోగా సమగ్ర వివరణ ఇచ్చేందుకు సంస్థ సిద్ధమవుతున్నట్లు సమాచారం. తాజాగా ఇన్స్టాగ్రామ్ ప్రకటనల వ్యవహారం కూడా తెరపైకి రావడంతో మెటాపై నియంత్రణ సంస్థల పరిశీలన మరింత పెరిగింది. చిన్నారల భద్రతకు ముఖ్య కలిగించే కంటెంట్, ప్రకటనల విషయంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండదని కేంద్రం స్పష్టం చేస్తున్న నేపథ్యంలో ఏడు రోజుల్లో మెటా ఇచ్చే వివరణ, ఆ తర్వాత ప్రభుత్వం తీసుకునే చర్యలు కీలకంగా మారవచ్చాయి.

ఎక్కువ ఆదాయం ఉంటే “క్రెడిట్ స్కోర్” పెరుగుతుందా

ప్రస్తుతం ఆర్థిక కార్యకలాపాల్లో “క్రెడిట్ స్కోర్” కీలకంగా మారింది. వర్చువల్, గోల్డ్, హోమ్ లోన్ ఇలాంటి ఎలాంటి రుణాలు తీసుకోవాలన్నా ఇది మెరుగ్గా ఉండడం చాలా అవసరం. లేదంటే కొన్నిసార్లు బ్యాంకులు లోన్ మంజూరు చేయకపోవచ్చు. అందుకే, అందరూ క్రెడిట్ స్కోర్‌ను మెరుగుపరుచుకోవడానికి చాలా ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అయితే, మీకుండే ఆర్థిక ఆదాయం క్రెడిట్ స్కోర్‌పై ఎంతవరకు ప్రభావితం చేస్తుందనే విషయాన్ని తప్పక తెలుసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. మరి, మీ ఆదాయం క్రెడిట్ స్కోరును ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది అందుకు తోడ్పడే ముఖ్యమైన అంశాలెంటో ఈ స్కోర్‌లో తెలుసుకుందామీ ఆర్థిక ఆదాయం డైరెక్ట్ క్రెడిట్ స్కోరుపై ప్రభావం చూపదంటున్నారు నిపుణులు. కానీ, ఆర్థిక వ్యవహారాలను నిర్వహించుకోవడానికి ఆదాయం చాలా అవసరం. మీకు ఇన్‌కమ్ బాగుంటే లోన్స్ మెరుగ్గా నిర్వహించగలరు. దీనివల్ల ఆలోమెడిక్స్ మీ స్కోరు పెరుగుతుందంటున్నారు. ఆదాయానికి, క్రెడిట్ స్కోరుకు మధ్య ప్రత్యక్ష సంబంధం లేనప్పటికీ, మీ క్రెడిట్ స్కోరును రూపొందించడంలో ఆదాయం పరోక్ష పాత్ర పోషిస్తుందని సూచిస్తున్నారు. ఇన్‌డైరెక్ట్ క్రెడిట్ స్కోర్‌ను ప్రభావితం చేసే కొన్ని కీలకమైన ఆదాయ సంబంధ అంశాల గురించి ఇప్పుడు చూద్దాం.మీ మంత్రి ఇన్‌కమ్‌లో ఎంత భాగం లోన్స్ కట్టడానికి వెలుతుందో తెలుసుకోవడానికి రుణఆదాయ నిష్పత్తి చాలా ముఖ్యం. ఇది మీ మంత్రి లోన్ పేమెంట్స్‌ను ఆ నెల ఆదాయంతో పోలుస్తుంది. అంటే, మీ ఆదాయంలో ఎంత భాగం రుణాల చెల్లింపులకు వెళుతుందో, ఇతర ఖర్చుల కోసం ఎంత మిగిలి ఉంటుందో అంచనా వేయడానికి ఈ నిష్పత్తి రుణ సంస్థలకు యూజీ అవుతుంది.మీ ఇన్‌కమ్ ఎక్కువగా ఉంటే, రుణఆదాయ నిష్పత్తి తక్కువగా ఉండే ఛాన్స్ ఎక్కువగా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. మీకు ఇది ప్రయోజనకరం అనే చెప్పకోవచ్చు. ఎందుకంటే, బ్యాంకులు తక్కువ ఋ ఉన్న వారిని తక్కువ రిస్క్ ఉన్న రుణగ్రహీతలుగా భావిస్తాయి. అందుకే, ఇక్కువ మీకుంటే ఎక్కువ ఆదాయం మీరు లోన్స్ పొందడంలో పరోక్షంగా సహాయపడుతుందంటున్నారు. మీ ఆదాయంతో ఎప్పుడైతే లోన్ పేమెంట్స్‌ను ఈజీగా నిర్వహిస్తారో మీ క్రెడిట్ స్కోరు కూడా మెరుగుపడుతుంది సూచిస్తున్నారు. అంటే, మీకుండే ఆర్థిక ఆదాయం పరోక్షంగా మెరుగైన క్రెడిట్ స్కోరును పొందేలా చేస్తుందంటున్నారు.క్రెడిట్ స్కోర్‌ను ప్రభావితం చేసే అంశాలలో సీయూఆర్ చాలా కీలకంగా ఉంటుంది. సీయూఆర్ అంటే ఏమిటంటే, మీకు అందుబాటులో ఉన్న క్రెడిట్‌లో మీరు ఉపయోగిస్తున్న శాతం. ఎప్పుడూ మీరు ఈ నిష్పత్తిని 30%, అంతకంటే తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవడం మంచిది. కార్యులపై ఎక్కువ వినియోగం, మీరు క్రెడిట్‌పై ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నారని రుణ కంపెనీలకు సంతోషం ఇవ్వవచ్చు. ఇది మీ స్కోర్‌ను ప్రభావితం చేస్తుందని గుర్తుంచుకోవాలి. మీ ఆదాయం సీయూఆర్ నిష్పత్తిని నియంత్రించడానికి పరోక్షంగా యూజీ అవుతుందంటున్నారు నిపుణులు.ఉదాహరణకు, మీ దగ్గర తగినంత ఇన్‌కమ్ లేనప్పుడు ఎక్కువగా క్రెడిట్ కార్యుల ఆధారపడే ఛాన్స్ ఉండొచ్చు. దానివల్ల మీ క్రెడిట్ వినియోగ నిష్పత్తి అధికమవుతుంది. అదే మీకు మెరుగైన ఆదాయం ఉందనుకోండి. క్రెడిట్ వినియోగంపై అంతగా ఆధారపడరు. దీనివల్ల సీయూఆర్ మెరుగువుతుంది. ఇక్కువ కూడా మీకు ఉన్న ఆర్థిక ఆదాయం పట్ల మీరు క్రెడిట్‌పై అధికంగా ఆధారపడకుండా కాపాడి, క్రెడిట్ స్కోరు మెరుగ్గా ఉండేలా పరోక్షంగా సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు.మీ ఆదాయం క్రెడిట్ కార్యు బిల్లులను సకాలంలో కట్టే సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఎందుకంటే, ఆర్థిక ఆదాయం ఉన్నప్పుడు ఇంటి కిరాయి, కిరాణా, యుటిలిటీల వంటి వాటికి పేమెంట్స్



కట్టాక కూడా మీ వద్ద ఉన్న ఆదాయంలో ఇంకా ఖర్చు చేయడానికి దబ్బు మిగిలి ఉంటుంది. దాంతో మీకు ఉండే లోన్స్, క్రెడిట్ కార్యుల బిల్లులను సకాలంలో కట్టడానికి వీలు కలుగుతుంది. ఇది పరోక్షంగా మీ క్రెడిట్ స్కోరుకు సానుకూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది.అదే, ఒకవేళ మీద వద్ద తక్కువ ఆదాయం ఉంటే, మీరు నెలవారీ చెల్లింపుల చేయడానికే ఇబ్బంది పడాలి వస్తోంది. దాంతో క్రెడిట్ కార్యు లేదా లోన్ చెల్లింపులు అలస్యం కావడం లేదా అసలు చేయకపోవడం జరగవచ్చు. చెల్లింపుల పరిశ్రమ మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌లో అత్యంత ముఖ్యమైన అంశం. కాబట్టి, ఇది తీవ్రమైన ప్రతికూల ప్రభావాన్ని కలిగిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే, ఆదాయం మెరుగ్గా ఉండడం కూడా క్రెడిట్ స్కోరుకు ఒక సానుకూలమైన అంశమే అని చెప్పకోవచ్చుంటున్నారు నార్మల్ గా రుణ సంస్థలు లోన్ అర్హతను అంచనా వేసేటప్పుడు మీ ఆదాయంలోని స్థిరత్వాన్ని, నిలకడను పరిగణనలోకి తీసుకుంటాయి. అందుకే, మంచి ఇన్‌కమ్ లభించే ఉపాధి మెరుగైన క్రెడిట్ స్కోరుకు పరోక్షంగా సహాయపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు.సహజంగానే ఎక్కువ ఆదాయం ఉండే వ్యక్తులు మెరుగైన ఆర్థిక భద్రతను కలిగి ఉంటారు. దీనివల్ల మెడికల్ బిల్లులు, ఇంటి రిపేరింగ్ లేదా ఉద్యోగం కోల్పోవడం వంటి అత్యవసర పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడానికి వీరికి వీలు కలుగుతుంది. ఎక్కువ ఆదాయం, ఆర్థిక క్రమశిక్షణ గలవారికి కొన్ని సమయాల్లో సమస్యలు ఉన్నానరే, ఆర్థిక పరిస్థితులను డైరెక్ట్ గా ఎదుర్కొని డిఫాల్ట్ భారిన పడకుండా కాపాడుకుంటారు. కానీ, తక్కువ ఇన్‌కమ్ ఉన్నవారు ఊహించని ఖర్చులను ఎదుర్కోలేరు. రుణ చెల్లింపులపై డిఫాల్ట్ అయ్యే ఛాన్స్ ఉంటుంది. పరోక్షంగా, క్రెడిట్ స్కోరు దెబ్బతింటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

అత్యంత విలువైన కంపెనీగా యాపిల్

ముక్తి ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన కంపెనీగా

నిలిచిన యాపిల్

మార్కెట్ విలువలో ఎన్నిడీయాను అధిగమించిన

టెక్ దిగ్గజం

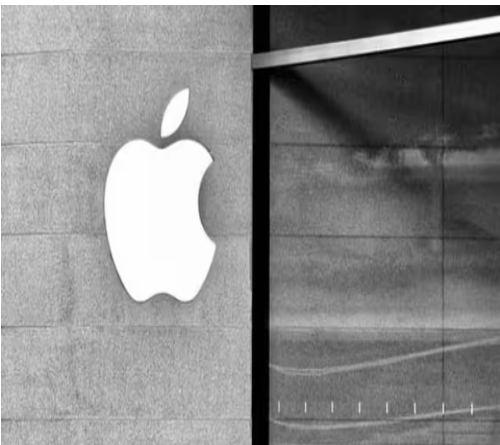
యాపిల్ విలువ 4.88 ట్రిలియన్ డాలర్లు,

ఎన్నిడీయా విలువ 4.86 ట్రిలియన్ డాలర్లు

ఎన్నిడీయా షేర్లు 3.9శాతం పడిపోవడంతో

మాలిన సమీకరణాలు

సాంకేతిక రంగంలో అగ్రస్థానం కోసం జరుగుతున్న పోటీలో యాపిల్ సంస్థ మరోసారి పైచేయి సాధించింది. ఆర్థికపియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) వివేల విక్రయాలుతో గత కొంతకాలంగా



దూసుకుపోతున్న ఎన్నిడీయాను వెనక్కి నెట్టి, ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన పబ్లిక్ ట్రేడ్ కంపెనీగా యాపిల్ తన స్థానాన్ని

పునరుద్ధరించుకుంది. శుక్రవారం నాటి ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి యాపిల్ మార్కెట్ విలువ సుమారు 4.88 ట్రిలియన్ డాలర్లకు చేరుకోగా, ఎన్నిడీయా విలువ 4.86 ట్రిలియన్ డాలర్లకు విరిచితమైంది.గత ఏడాది కాలంగా ఏఐ వివేలకు పెరిగిన పరిస్థితులను డిహాండ్‌తో ఎన్నిడీయా అగ్రస్థానంలో కొనసాగింది. అయితే, శుక్రవారం నాటి ట్రేడింగ్‌లో ఎన్నిడీయా షేర్లు సుమారు 3.5 శాతం నుండి 3.9 శాతం వరకు క్షీణించడమే ఈ మార్పుకు ప్రధాన కారణమైంది. చైనాకు చెందిన ‘మూన్‌షిప్’ అనే స్టార్టప్, ఓపెన్‌ఎఐ వంటి దిగ్గజ సంస్థలకు సవాలు విసురుతూ సరికొత్త ఏఐ మోడల్‌ను ప్రకటించిందన్న వార్తలు ఎన్నిడీయా షేర్లపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపాయి. మరోవైపు, యాపిల్ షేర్లు మార్కెట్‌లో స్థిరత్వాన్ని కనబరిచాయి.చైనా మార్కెట్‌లో ‘యూపిల్ ఇంటెలిజెన్స్’ ఏఐ ఫీచర్లను ప్రవేశపెట్టేందుకు అక్కడి అధికారుల నుండి జీవీపి అనుమతి లభించడం ఇన్వెస్టర్లలో నమ్మకాన్ని పెంచింది. ఈ సానుకూల పరిణామాలు నేపథ్యంలో, ఈ ఏడాదిలో ఇబ్బందిపరకు యాపిల్ షేర్లు సుమారు 22 శాతం మేర వృద్ధిని సమోదా చేశాయి.

ఎఫ్‌డీలపై అధిక వడ్డీ ఇచ్చే “టాప్ 10 కంపెనీలు” ఇవే

ఏ సంస్థలో ఎంత ఉందంటో ఎఫ్‌డీలపై బ్యాంకుల కన్నా ఎక్కువ వడ్డీ

ఏ కంపెనీ ఎంత వడ్డీ చెల్లిస్తుందంటే



ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మంది తాము సంపాదించే ఆదాయంలో ఎంతో కొంత భవిష్యత్తు అవసరాల కోసం పొదుపు చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే ఎక్కువమంది బ్యాంకులు, పోస్టాఫీసుల్లో ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ చేస్తుంటారు. అయితే, వీటి మాదిరిగానే నాన్ా ఉంటాయి. మరి, పెట్టుబడులపై ఆర్థిక రాబడినిచ్చే కంపెనీని ఎలా ఎంచుకోవాలి ప్రస్తుతం మంచి రేటింగ్ ఉన్న ప్రముఖ కంపెనీల్లో ఎఫ్‌డీలపై వడ్డీ రేట్లు వివిధంగా ఉన్నాయో ఈ స్టోర్‌లో తెలుసుకుందాం పెట్టుబడిదారులు తమ పెట్టుబడులపై మంచి రాబడిని సంపాదించడానికి బ్యాంకులు, పోస్టాఫీసులతో పాటు వీడిటీఐ(నాన్ బ్యాంకింగ్ ఫైనాన్స్ కంపెనీ)లను ఎంచుకోవచ్చు. ఈ కంపెనీల్లో కూడా ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు చేయొచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. అయితే, ఈ డిపాజిట్ల కాలవ్యవధి 1 నుంచి 5 సంవత్సరాలు ఉంటుంది. అలాగే, ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులతో పోలిస్తే ఈ డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లు 1 నుంచి 1.50% అధికంగానే ఉన్నాయి. అంతేకాకుండా, కంపెనీలలో సీనియర్ సిటిజన్స్ డిపాజిట్లపై కూడా 0.25 నుంచి 0.50% వరకు అదనపు వడ్డీని ఆఫర్ చేస్తున్నాయి.భయపెడుతున్న “జాన్ స్కామ్”

అప్రమత్తంగా ఉండాలంటూ కేంద్రం హెచ్చరికలు

కొత్త స్కామ్‌కు తెరపెసిన సైబర్ నేరగాళ్లు

ఈ విషయాల్లో జాగ్రత్తగా ఉండాలంటున్న కేంద్రం



ఇటీవలి కాలంలో స్వామ్య రోజురోజుకీ కొత్త పన్నాగాలతో జనాలను బురిడి కొట్టిస్తున్నారు. కంటికి కనిపించకుండానే అమాయక ప్రజల నుంచి డబ్బుల్ని దోచేస్తున్నారు. చిన్నా పెద్దా అనే తేదాలేకుండా అంతా సైబర్ లెక్కన్లు బాధితులుగా మారిపోతున్నారు. అయితే, ఇప్పుడు కేటుగాళ్ల తమ మంగా మారారు. కంపెనీల్లో లక్షంగా “జాన్ స్కామ్” పేరిట కొత్తకం మోసాలకు తెరపెసారు. జాన్ పేరిట మెసేజీలు పంపిస్తూ పెద్ద మొత్తుల్లో దోచుకుంటున్నారు. దీంతో పెద్ద పెద్ద సంస్థలూ వీటి నుంచి ఎలా తప్పించుకోవాలనే ఆలోచనలో వచ్చాయి. ఈ క్రమంలోనే ఈ తరహా మోసాల పట్ల వ్యక్తులు, కంపెనీలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని హెచ్చరికలు జారీ చేసింది కేంద్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన “సైబర్ క్రైమ్ కోఆర్డినేషన్ గెంటర్ల అంతకీ, జాన్ స్కామ్ అంటే ఏమిటి దీని ద్వారా ఎలా మోసగిస్తున్నారు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే దీని భారినపడకుండా ఉండొచ్చు వంటి పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు వారుకుని ఆ సంస్థలోనే పనిచేసే ఉద్యోగులను మోసం చేస్తుంటారు. ఆ విధానాన్నే “జాన్ స్కామ్” అంటారని చెబుతున్నారు నిపుణులు. దీని ముఖ్య ఉద్దేశం వచ్చేసి కింది స్థాయి ఉద్యోగుల నుంచి డబ్బులు బదిలీ చేయించుకోవడం లేదా సీక్రెట్ ఇన్ఫర్మేషన్లు దొంగిలించడం. ఎందుకంటే పై స్థాయి అధికారుల ఆదేశాలను నార్మల్ గా ఉద్యోగులు తా.చ. తప్పకుండా ఫాలో అవుతుంటారు. దీన్ని అనుసరించి సైబర్ నేరగాళ్లు ఈ కొత్త తరహా మోసానికి పాల్పడుతున్నారని సైబర్ నేరగాళ్లు ముందుగా కంపెనీ సీఈవోలు, ఉన్నతాధికారులను దోచుకునే ప్రయత్నం చేస్తారు. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వంటి గవర్నమెంట్ కంట్రోల్ కంపెనీల పేరుతో సంస్థల సీఈవోలకు వాట్సాప్ లేదా ఇ-మెయిల్ ద్వారా మెసేజీలు పంపిస్తారు. నిబంధనల ఉల్లంఘనకు పాల్పడ్డారంటూ ఒక జివీ షైల్‌ను పంపిస్తారు. సీఈవో ఆ షైల్ ఓపెన్ చేయగానే యూజర్ సైబర్‌లోకి ప్రవేశిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. చాలా కేసుల్లో సీఈవోలు ఆయా మెసేజీలను తమ ఫైనాన్స్ అఫీసర్లు సెండ్ చేసినట్లు పేర్కొంది సైబర్ క్రైమ్ కోఆర్డినేషన్ గెంటర్ల స్థాయిపై ఆ మాలేవేర్ ద్వారా వాట్సాప్ చెబ్ సెషన్లు వచ్చేసేసే, వారి అఫీషియల్ కమ్యూనికేషన్లను తమ ఆధీనంలోకి తీసుకుంటారు. అనంతరం ఆ నంబర్ నుంచి ఫైనాన్స్ డీమండు సందేశాలు పంపి, అవ అధ్యక్షంగా మని ట్రాన్స్‌ఫర్ చేయాలని ఆదేశిస్తారు. అందుకే, అవసరం సంబద్ధ నుంచి వచ్చే ఫోన్ కాల్స్, సందేశాల పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు.అయితే, ఈ నాన్ ఫైనాన్సియల్ బ్యాంకింగ్ సంస్థల్లో డిపాజిట్ చేసేటప్పుడు వాటి క్రెడిట్ రేటింగ్‌లను తప్పక చూడాలని చెబుతున్నారు. వాటి రేటింగ్‌ను బట్టి ఎంచుకోవడం ద్వారా పెట్టుబడిపై రిస్క్ తగ్గుతుందని సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ‘సూసూ’ రేటింగ్ ఉన్న కంపెనీల్లో డిపాజిట్ చేయడం మంచిదంటున్నారు. వీటిల్లో డిపాజిట్లకు గ్యారెంటీ ఎక్కువని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు

కిటికల్ ఇల్‌నెస్ పాలసీ” గురించి తెలుసా

అనుకోని ఆవర సమయంలో అత్యుక్త వస్తుందని ప్రస్తుతం చాలా మంది ఆరోగ్య బీమా తీసుకుంటున్నారు. అయితే, నేటి రోజుల్లో మారుతున్న జీవనశైలి కారణంగా వయసుతో సంబంధం లేకుండా గుండెపోటు, క్యాన్సర్, కిడ్నీ వైఫల్యం వంటి తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలు వేర్వేరున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కేవలం సాధారణ పాల్స్ ఇన్సూరెన్స్ మనల్ని పూర్తి ఆర్థికంగా ఆదుకోలేదని నిపుణులు అంటున్నారు. ఎందుకంటే ఈ పాలసీలు కేవలం అనువంత్ర ఖర్చులను మాత్రమే భరిస్తాయంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే డిర్క్టాలిక చికిత్సలు, ఆదాయ నష్టం వంటి ఇతర ఖర్చులను తట్టుకోవడానికి క్రిటికల్ ఇల్‌నెస్ పాలసీలు ఎంతగానో అవసరం అంటున్నారు. అయితే, వీరిని ఎంచుకునేటప్పుడు, క్లెయిం చేసుకునేటప్పుడు కొన్ని కీలకమైన విషయాలు, ఇబ్బందులపై అవగాహన ఉండాలంటున్నారు. ఆ వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.తీవ్ర ఆరోగ్య సమస్యలు ఇబ్బంది పెట్టినప్పుడు కేవలం హాస్పిటల్ ఖర్చులు మాత్రమే కాకుండా, డిర్క్టాలిక మెడిసిన్ ఖర్చులు, కుటుంబ ప్రయోజాలు, అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా భాధితుడి ఇన్‌కమ్ సామర్థ్యం తగ్గిపోవడం వంటి అనేక ఇతర ఖర్చులు ఎదురవుతాయంటున్నారు. సాధారణంగా తీవ్రమైన వ్యాధుల చికిత్స ఖర్చులు మిగిలిన వాటికంటే సగటున మూడు రెట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయని.. ఈ ఖాళీని భర్తీ చేసేందుకే క్రిటికల్ ఇల్‌నెస్ పాలసీలు అంగణాలుతో ఉన్నాయంటున్నారు.ఈ పాలసీ ఎలా పనిచేస్తుంది : ఇది స్థిరమైన పరివహం ఇచ్చే పాలసీ అంటున్నారు నిపుణులు. అంటే, పాలసీలో చెప్పిన ఏదైనా తీవ్రమైన వ్యాధి నిర్ధారణ జరిగిన వెంటనే, హాస్పిటల్ ఖర్చులతో సంబంధం లేకుండా, పాలసీలో ఉన్న పూర్తి మొత్తాన్ని బీమా సంస్థ ఒకేసారి పాలసీదారుడి చేతికి పరివహం అందిస్తుందని, ఈ డబ్బును పాలసీదారుడు చికిత్స కోసం, లోన్లు క్లీయర్ చేయడానికి, ఆదాయం లేని సమయంలో కుటుంబ ఆవసరాలకైనా ఉపయోగించుకోవచ్చుంటున్నారు.ప్రస్తుతం ఉన్న ప్రాథమిక ఆరోగ్య బీమా లేదా టర్మ్ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీకి అదనం ప్రీమియం చెల్లించి రైడర్‌గా జోడించుకోవచ్చుంటున్నారు. దీనికి ప్రీమియం తక్కువగా ఉంటుంది. కానీ, ఇందులో ప్రాథమిక పాలసీ విలువ కంటే ఎక్కువ మొత్తానికి కవరేజీని ఎంచుకునే వీలుండదంటున్నారు. జేసీఐ పాలసీ గడువు ముగిస్తే, ఇది ముగుస్తుందని చెబుతున్నారు.పూర్తిగా స్వతంత్రంగా ఉండే స్టాండలోస్ క్రిటికల్ ఇల్‌నెస్ పాలసీని ఎంచుకోవచ్చని సలహా ఇవ్తున్నారు. ఇందులో ఎక్కువ మొత్తానికి కవరేజీ ఎంచుకునే వెసులుబాటు ఉంటుందని, వ్యాధుల జాబితా కూడా ఎక్కువగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు.క్రిటికల్ ఇల్‌నెస్ పాలసీలను ఎంచుకునే ముందు నిబంధనలను పరిశీలించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ధూమపానం, మద్యపానం, (గర్బి) వాడకం వల్ల వచ్చే వ్యాధులకు ఈ బీమా వర్తించదని అంటున్నారు. అలాగే పుట్టుకతో వచ్చే లోపాలు, ప్రసవ సంబంధిత సమస్యల్లాంటివి ఈ పాలసీ పరిధిలోకి రావడంలేదు. ఇక కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రారంభ రంతలో పాలసీ వర్తించదని.. వ్యాధి తీవ్రత పెరిగినపై క్లెయిం చేసుకునేందుకు అవకాశం ఉంటుందని చెబుతున్నారు.తీవ్ర వ్యాధులకు వర్తించే క్రిటికల్ ఇల్‌నెస్ పాలసీ తీసుకున్న వెంటనే క్లెయిం చేయడానికి వీలుండదని.. వెయిటర్నిగ్ వీరియడ్ ఉంటుందని చెబుతున్నారు. సాధారణంగా పాలసీ ప్రారంభమైన మొదటి 3 నుంచి 6 నెలల వరకూ (నిబంధించ మేరకు) ఎలాంటి క్లెయిములు అంగీకరించరంటున్నారు.చైనా మార్కెట్ కవరేజీ 30 రోజుల వరకూ జీవించి ఉండాలనే నిబంధనా కొన్ని పాలసీల్లో ఉంటుందని తెలుపుతున్నారు.రెస్యూవల్ విధానం ఇలా: ఆరోగ్య బీమా పాలసీలో ఏటా ప్రీమియం చెల్లించి రెస్యూవల్ చేసుకోవచ్చు. క్లెయిమ్ చేసుకున్నా పునరుద్ధరణకు ఇబ్బంది లేదు. కానీ క్రిటికల్ ఇల్‌నెస్ పాలసీ పూర్తిగా ఖిన్నం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ పాలసీలో ఒకసారి క్లెయిమ్ మొత్తం చెల్లిందింటే తర్వాత పాలసీ రద్దవుతుందని..



ఈసారి కథ మారింది!

అగ్ర హీరో రామ్ చరణ్ 'పెద్ది' చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని నమోదు చేసుకుంది. దాదాపు గత ఏడాదిగా ఈ సినిమాపైనే దృష్టి పెట్టారు రామ్ చరణ్. 'పెద్ది' హంగామా ముగియడంతో సుకుమార్ దర్శకత్వంలో రామ్ చరణ్ చేయబోయే తదుపరి సినిమా అవ్డేట్స్ కోసం అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. వీరిద్దరి కాంబినేషన్లో 'రంగస్థలం' వంటి బ్లాక్బస్టర్ హిట్ రావడంతో తాజా ప్రాజెక్ట్పై ఇప్పటికే అంచనాలు పెరిగిపోయాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఈ సినిమా లాంచింగ్ డేట్, ఇది ఏ జోనర్ కథాంశమనే విషయాలపై సోషల్ మీడియాలో జోరుగా చర్చలు పెరుగుతున్నాయి. విశ్వసనీయ సమాచారం ప్రకారం సెప్టెంబర్ లో పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ సినిమాను లాంఛనంగా ప్రారంభించి, నవంబర్ నుంచి రెగ్యులర్ షాటింగ్ మొదలుపెడతారని తెలిసింది. ఇప్పటికే ఈ సినిమా స్క్రిప్ట్ ను దర్శకుడు సుకుమార్ లాక్ చేశారని సమాచారం. అందరూ అనుకుంటున్నట్లుగా ఇది 'రంగస్థలం' తరహా రూరల్ డ్రామా కాదని, రామ్ చరణ్ కోసం దర్శకుడు సుకుమార్ ఈసారి సరికొత్త కథను నిర్మించే శారని, నగర నేపథ్యంలో సైబిరియా యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఈ చిత్రాన్ని తీర్చిదిద్దబోతున్నారని ఇన్ సైడ్ టాక్. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాన్ని మైత్రీ మామీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సంయుక్తంగా తెరకెక్కించబోతున్నాయి. 'అరేస్ 17' వర్సింగ్ టైటిల్తో ఈ సినిమా రూపొందనుంది.



ప్రశాంత్ వర్మ దర్శకత్వంలో?

'కేజీఎఫ్'తో రాత్రికి రాత్రి పాన్ ఇండియా స్టార్ గా అవతరించారు కన్నడ స్టార్ హీరో యశ్. 'హను-మాన్' విజయంతో యావత్ భారతీయ సినిమా దృష్టినే ఆకర్షించారు దర్శకుడు ప్రశాంత్ వర్మ. ప్రస్తుతం 'టాక్సిక్', 'రామాయణ' చిత్రాలతో యశ్ బిజీగా ఉంటే, రివల్యూషన్తో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో 'జై హనుమాన్'ని తెరకెక్కిస్తూ అడియన్స్ లో ఆసక్తిని పెంచుతున్నారు ప్రశాంత్ వర్మ. తాజాగా వీరిద్దరి కాంబినేషన్లో సినిమా అంటూ ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో చర్చ నడుస్తున్నది. ఇటీవలే తన తదుపరి ప్రాజెక్ట్ కోసం యశ్ ని సంప్రదించారట ప్రశాంత్ వర్మ. ఈ వార్త నిజమే అయితే.. ఆ సినిమా సౌతిండియన్ సినిమాను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లడం భాయమని సినీపండితులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రశాంత్ వర్మ సినీమాలంటే ఫాంటసీ, మైథలాజికల్ అంకాల మేళవింపుగా ఉంటాయి. మరి యశ్ కోసం ఆయన ఏ తరహా కథను తయారు చేశారో చూడాలి. ప్రస్తుతం వీరిద్దరి మధ్య కథాచర్చలు ప్రాథమిక దశలో ఉన్నాయట.



రాకా కోసం దీపిక సాహసం?

ప్రెగ్నెన్సీలో కూడా సెట్స్ కి వచ్చి నటించిన నటీమణులు భారతీయ చలనచిత్ర చరిత్రలో చాలామందే ఉన్నారు. కానీ ప్రెగ్నెన్సీతో ఉండి యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో నటించిన హీరోయిన్లు మాత్రం దాదాపుగా లేరనే చెప్పాలి. కానీ దీపిక పదుకోన్ ఆ ఫీట్ చేసి హిస్టరీ క్రియేట్ చేశారు. అల్లు అర్జున్ నటిస్తున్న పాన్ ఇండియా చిత్రం 'రాకా'లో ఆమె కథానాయికగా నటిస్తున్న విషయం తెలిసింది. ఇటీవలే దీపికా పదుకోన్ పై కీలకమైన యాక్షన్ సన్నివేశాలను దర్శకుడు అట్లీ చిత్రీకరించారట. రెండో బిడ్డకు జన్మనివ్వబోతున్న దీపిక.. ప్రెగ్నెన్సీతోనే కరినమైన యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో పాల్గొన్నారని సమాచారం. అంతేకాదు, తన 'ఎనిమిది గంటల పని' నిబంధనను కూడా ఈ సినిమా విషయంలో ఆమె పక్కన పెట్టారని తెలిసింది. మెటర్నిటీ ట్రైక్ తీసుకునే ముందు, 'రాకా'లో తన పార్ట్ షూటింగ్ మొత్తాన్ని పూర్తి చేయాలని ఆమె నిర్ణయించారట. అటు షూట్ లో పాల్గొంటూనే ఇటు తన మొదటి కూతురు దువాను కూడా చూసుకుంటూ, లాకేషన్ లో నటిగా, తల్లిగా రెండు బాధ్యతలూ నిర్వహిస్తూ అందరి దృష్టిని దీపిక ఆకర్షించారట. దీపిక తన జీవితాన్ని బ్యాలెన్స్ చేసుకునే తీరును చూసి నెటిజన్లు ప్రశంసల వర్షం కురిస్తున్నారు.



రాజా.. జాకీ.. రాణి

1990ల కాలంలో సాగే పీరియడ్ క్రైమ్ డ్రామా 'కేజీకూర్'. 'ఖజుఅస్త్ర జీమినిఅవ ంబవవఅ' అనేది ఉపశీర్షిక. దసరా, ది గడ్డ ఫ్రెండ్ చిత్రాలతో తెలుగునాట గుర్తింపు తెచ్చుకున్న దీక్షిత్ శెట్టి హీరోగా, శశి ఓదల హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి స్వర్ణీయ కె.కె దర్శకుడు. ఎస్ఎల్ఎస్ సినిమాస్ పతాకంపై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం ఆగస్ట్ 7న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానున్నది. ఈ చిత్ర దర్శకుడు కేకే గత ఏడాది కన్ను మూశారు. ఆయనకు సినిమాపై ఉన్న పాషన్, విజన్ కి నివాళిగా ఈ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తెస్తున్నట్టు మేకర్స్ తెలిపారు. ఇప్పటికే ప్రచార చిత్రాల వల్ల సినిమాపై అంచనాలు పెరిగాయని, సినిమా తప్పకుండా ప్రేక్షకులకు ఓకొత్త అనుభూతినిస్తుందని మేకర్స్ నమ్మకం వెలిబుచ్చారు. యుక్తి తరేజా కీలకపాత్ర పోషిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కెమెరా: నగేష్ బానెన్, సంగీతం: పూర్ణచంద్ర తేజస్వి.