

అర్హులందరికీ రుణాలు అందించడమే లక్ష్యం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
- నరసరావుపేటపర్యటనలో సీఎం చంద్రబాబు
- రాష్ట్రాన్ని కేంద్రమే ఆడుకుందని సీఎం చంద్రబాబు వ్యాఖ్య
- నరసరావుపేటలో కేంద్ర మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ తో కలిసి రుగాల పంపిణీ
- వివిధ వర్గాల అభ్యూహాలకు రూ.3,216 కోట్ల రుణాలు అందజేత
- కేంద్ర సమాచారంతో రాష్ట్రంలోని అధిక వడ్డీ అప్పుల రిషిద్యూల్ చేశామన్న సీఎం
- 2047 నాటికి ఏపీని పార్లీ, వెర్రి, పశ్చిమ సాన్సిదోగా తీర్చిదిద్దామని వెల్లడి



అమరావతి :

గత ఐదేళ్ల పాటులో జరిగిన విద్యుత్తును సుంచి అంద్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాని కేంద్ర ప్రభుత్వమే నిలబెట్టించిన, ప్రధాన నరేంద్ర మోడీ నాయత్వంలోని కేంద్రం అందించిన సహకారంతోనే రాష్ట్రం తిరిగి గాడిన పడుతోందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. వల్లూరు జిల్లా నరసాపేట కదలి కేంద్ర అధ్యక్ష మంత్రి నిర్మలా సిఠారామన్తో కలిసి ఆయన 'క్రెడిట్ మంత్రి రివీ'

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రానికే చెప్పే సభలో చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ కేంద్రం అందిస్తున్న చేయూత వల్లే రాష్ట్రం ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకోగలుగుతోందని అన్నారు. సమరపరి, పోలవరం ప్రాజెక్టులో పాటు విశాఖ స్టీల్ షాల్లో విషయంలోనూ కేంద్రం రాష్ట్రానికి సహకారం అందిగలుగుతోందని గుర్తుచేశాడు. ఈ కార్యక్రమంలో బాగింగా కేంద్ర ప్రభుత్వ పక్షకల కింద 1,03,246 మంది లబ్ధిదారులకు ముఖ్యమంత్రి

చంద్రబాబు, కేంద్ర మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్
రూ. 3,216 కోట్ల రుణాలను పంపిణీ చేశారు.
అనంతరం బాలికలకు సైకిళ్లను అందజేశారు. ఈ
సందర్భంగా సీఎం మహబూబ్‌తూ.. సంగ్రహం,
అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అంశమివ్వ లక్ష్యం ప్రజల
జీవన ప్రమాణాలు పెంచడమే అన్నారు.
ఈశ్వర్లు రుణాలకు సేవం బ్యాంకులను చుట్టూ
ఒకప్పుడు వచ్చేదని, ఇప్పుడు బ్యాంకులే ప్రజల
వద్దకు వచ్చి రుణాలు - మంగలా 2 లో

త్వరలో ప్లాస్టిక్ కరెన్సీ నోట్లు.. కీలక ప్రయోగానికి ఆర్బీఐ సిద్ధం!

- ▶ త్వరలో పాలిమర్ కరెన్సీ నోట్ల ప్రయోగానికి అడ్వెన్స్ శ్రీకారం!
- ▶ మొదటగా రూ. 10, రూ. వ20 డినామినేషన్లలో పైలట్ ప్రాజెక్ట్
- ▶ ప్రస్తుత కాగితం నోట్లు యథావిధిగా చలామణి
- ▶ 2027 నుంచి పూరిస్తాయిలో అందుబాటులోకి తెస్తే అవకాశం



ప విక్కు నుంచి బులైట్లు దూసుకొస్తాయో
ఊహించలేని పరిస్థితి

- ▶▶ పంజాబ్ ప్రభుత్వంపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ధ్వజం
- ▶▶ రూ.5,470 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు
- ▶▶ ఆప్ ప్రభుత్వంలో నేరగాళ్లు బహిరంగంగానే బెదిరింపులకు దిగి అక్రమ పనుల్లోకు పాల్పడుతున్నారని ధ్వజం
- ▶▶ పంజాబ్ లో మార్పును తీసుకురావడం కేవలం బీజేపీ వల్ల సాధ్యమవుతుందన్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ
- ▶▶ పంజాబ్ రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో సింహభాగం కేవలం అప్పులు తీర్చడానికే వినియోగిస్తున్నారని వ్యాఖ్య



ధర్మి:

పవిత్ర భూమి మంజూలేలో శాంతిప్రదత్తల పూర్తిగా క్షీణించాయని ప్రధాని నరేంద్రమోదీ విమర్శించారు. మిథిభక్తులని ఆమె ప్రభుత్వంలోనే సేరాగట్లు బహిరంగంగానే డిడిరింపులకు దిగి ఆక్రమ మహాత్ముడు పాల్కుడవలసానని దృఢపెట్టారు. అమృతీ భారత్ పథకంలో భాగంగా 20 రాష్ట్రాల్లో ఆత్మాభివృద్ధికి ఆధునికంధిని 75 రైల్వేస్టేషన్లను ప్రధాని మోదీ జలంధర్ నుంచి పర్మిట్తో ప్రారంభించారు. రూ. 5,470 కోట్ల విలువైన ఆభివృద్ధి మనులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో మాట్లాడిన మోదీ ఆమె ఆర్మీ పార్టీ పాలనలో పంజాబ్లోని శిథిల్పర్వ మనులపై ఎక్కడెక్కడ నిలిచిపోయాయని ఆరోపించారు. మంజూలేలో రాష్ట్ర డియ్యట్లో సింహభాగం కేవలం అమృతు తీర్చునాకే వినియోగించబడుతున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వాన్ని నడుపుతున్న పేర్లలు ఆ నిధులను తమ సొంత ధనమైతే ముగ్ధులు - మిగతా 2 వర్గాలు

ల్ ఇంజన్ సర్కార్తోనే
సమగ్రాభివృద్ధి సాధ్యం

- ▶ మంగళగిరిలో మంత్రి నారా లోకేశ్
- ▶ మంగళగిరిలో రైల్వే స్టేషన్ ప్రారంభోత్సవంలో మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రసంగం
- ▶ 91 వేల మోకరిబీళ్ళ గెలిపించిన ప్రజల రుణం తీర్చుకుంటామని భావోద్వేగ ప్రసంగం
- ▶ డబుల్ ఇంజన్ సరూరోవోన్ రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధి సాధ్యమని స్పష్టికరణ
- ▶ అమరావతిని ప్రపంచస్థాయి సగరంగా నిర్మిస్తామని, పెట్టుబడులు ఆకర్షిస్తామని హామీ



“హైదరాబాద్ ను చూసిన ప్రతిసారీ నాకు అసూయ కలుగుతుంది. అక్కడి విమానాశ్రయం, రైల్వే స్టేషన్లు, బస్ టవర్లు చూసినప్పుడు కలిగే ఆ అసూయ.. నాలో కనిపి పెంచింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ను దక్షిణ - మిగతా 2 లో

గత ప్రభుత్వం చేసిందే ఇప్పుడు
కూటమి ప్రభుత్వం చేస్తోంది

- ▶ ఏపీ కాంగ్రెస్ చీఫ్ సైఎస్ పర్మిల
- ▶ అమ్మఒడి ఒక్క బిడ్డతో ఇచ్చి వైసిపీ మోసం చేసిందన్న పర్మిల
- ▶ కూటమి ప్రభుత్వం కూడా తల్లులను మోసం చేస్తోందని విమర్శ
- ▶ మిగతా 20 లక్షల మంది బిడ్డలకు పథకాన్ని అందజేయాలని డిమాండ్

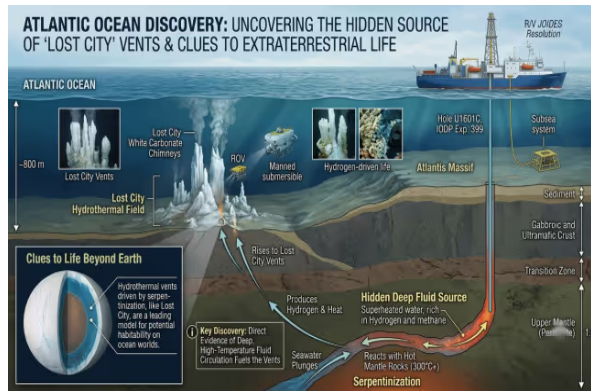


అమరావతి :
కూటమి ప్రభుత్వంపై ఏమీ కాంగ్రెస్ చీఫ్ వైఎస్ షర్మిల తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. “తల్లికి వందనానికి పగనామం-బిడ్డలకు ఎగనామం” ఇదే కూటమి ప్రభుత్వం ఆమలు చేస్తున్న సూపర్ సిక్స్ హామీ అంటూ ఆమె విమర్శించారు. అంతేకాదు గత ముఖ్యమంత్రి జగన్ కి వారసుడు నేటి

నీఎం చంద్రబాబు అంటూ ఆమె ఎద్దేవా చేశారు. గత వైసీపీ మోసాలను తు. చ తప్పుకుండా పాటించడం కూటమి ప్రభుత్వ విధానమైందని మండిపడ్డారు. అమ్మఒడి పేరుతో ఒక్క బిడ్డతే ఇప్పటి వైసీపీ ప్రభుత్వం తల్లులను పట్టిమోసం చేసిందని వ్యాఖ్యానించారు. “నీకు 15, నీకు 15, ఎంతమంది ఊరిలో అని 15 వేల అని చెప్పిన - మిగతా 2 లో

అట్లాంటిక్‌లో 'లాస్ట్ సిటీ'
రహస్యాన్ని ఛేదించిన శాస్త్రవేత్తలు!

- ▶ అట్లాంటిక్ సముద్రంలోని 'లాస్ట్ సిటీ' రహస్యంపై వీడిన చిక్కుముడి
- ▶ సముద్ర గర్భంలో 1.3 కిలోమీటర్ల లోతున భారీ వేడి నీటి జలాశయం
- ▶ భూగర్భంలో 3000 బిజి ఉష్ణోగ్రతతో కూడిన నీటి అసవాళ్లు
- ▶ భూమిపై జీవం, గ్రహాంతర జీవంపై అధ్యయనానికి ఇది కీలకం



దిట్ట:
అటాంటిక్ మహాసముద్ర గర్భంలో దాగి ఉన్న ఓ అద్భుత ప్రపంచం రహస్యాన్ని శాస్త్రవేత్తలు చేదించారు. ప్రఖ్యాత 'లాస్ సీటీ' హైడ్రోథర్మల్ ఫీల్డ్ కింద, భూమి పొరల్లోపల అత్యంత వేడి నీటితో కూడిన భారీ జలాశయం ఉన్నట్లు గుర్తించారు. భూమిపై

జీవం ఎలా ఆవిర్భవించిందో అర్థం చేసుకోవడానికి, సౌర
కుటుంబంలోని ఇతర గ్రహాలపై జీవం ఉనికిని అన్వేషించడానికి
ఈ ఆవిష్కరణ మార్గం చూపుతుందని పరిశోధకులు
భావిస్తున్నారు. ఇంటర్వెషన్ ఓపెన్ డిస్కవరీ ప్రోగ్రామ్
ఆధ్వర్యంలో 'ఎస్పిడిఎస్ 399' బృందం - మిగతా 2 లో

**బీఆర్ఎస్ 'యువ సంగ్రామ సభ'కు
షరతులతో హైకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్**



- ▶ నేటి టీఆర్ఎస్ ‘యువ సంగ్రామ సభ’కు హైకోర్టు అనుమతి
- ▶ సరూప్ నగర్ స్టేషియంలో భారీ ఇహిరంగ సభ
- ▶ పోలీసులు అనుమతి నిరాకరించడంతో కోర్టును ఆశ్రయించిన టీఆర్ఎస్
- ▶ శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించకుండా నిర్వహించుకోవాలని స్పష్టమైన షరతులు
- ▶ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించనున్న కేటీఆర్

ఓటర్ల జాబితా సవరణ
తెలంగాణలో 60 శాతం
డిజిటలైజేషన్ పూర్తి



- ▶ తెలంగాణలో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ వేగవంతం
- ▶ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 60 శాతం డిజిటలైజేషన్ పూర్తయినట్లు వెల్లడి
- ▶ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 80, పట్టణాల్లో 45 శాతం పురోగతి
- ▶ గడువు పొడిగింపును దృష్టిలో ఉంచుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశం

హైదరాబాద్ :
తెలంగాణలో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (ఎస్ఐఆర్) ప్రక్రియలో ఇప్పటివరకు 60 శాతం డిజిటలైజేషన్ శ్రావ్యమిందని రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ - మిగతా 2 లో

**ధరణి అక్రమాలపై
ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం ఏర్పాటు**

- ముగిసిన రాష్ట్ర మంత్రిత్వ సమావేశం
- ధరణి భూ వివాదాల్ని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వివరాల సేకరణ
- భూ రికార్డుల మార్పుల్ని సమర్పణ విచారణ
- ప్రభుత్వ లిన్డ్రి, బిక్స్, దేవాదాయ భూములని నిష్ఠా
- అక్రమాలకు పాల్పడిన వారిని కఠిన చర్యలు
- దేవాదుల, చిన్న కౌశక్రారం ప్రాజెక్టుల వ్యయాల పెంపు
- పాలమూరు-రంగారెడ్డి, నీకారామ ప్రాజెక్టుల ఆమోదం
- ఇందిరమ్మ క్షోణ్స భూమి కేటాయింపుకు ఆమోదం
- బుల్లెట్ డ్రైన్ అల్లినెమెంట్ మార్పుకు మంత్రిత్వం ఆమోదం

హైదరాబాద్ :

తెలంగాణ నవీవాలయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యకన ప్రారంభమైన మంత్రివర నమావేశం ముగిసింది. రాధాపు మామ గంటల పాటు సాసిన ఈ నమావేశంలో పరి అంశాలపై మంత్రులు వర్చుంది కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ధరశీ, నీటిపారుదల శాఖలకు, బులెట్ ట్రై డిగ్గి కకాశాలలో పోస్టులు పంపి, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, గ్రామ వచాయితల ఆదాయం వంటి అంశాలు ప్రధానంగా వర్చకు వచాయితల, ఈ నమావేశంలో దేవదారు, చిన్న కాశకేశరం



పాలేమూరు-రంగారెడ్డి, సీతారామ ప్రాజెక్టుల అంచనా వ్యయాలను పెంచాలని క్యాబినెట్ నిర్ణయించింది. అలాగే జగిత్యాల జిల్లాలోని దీగ్గి కళాశాలలో యు పోస్టు భర్తీకి క్యాబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. సంగారెడ్డి జిల్లా పానాసోనిక్ ఇండరస్ట్రీస్ ఇళ్ల కోసం భూమి కేటాయింపుకు సీఎంఐఎస్ పన్నులపై ఊహించిన ఖర్చులపై ట్రైన్ అప్రెన్సిమెంట్ మార్కును మంజూరుచేసి ఆమోదించింది. తెలంగాణా పంచాయితీ రాజ్-2018 చట్ట సవరణకు క్యాబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. గ్రామ పంచాయితీల సౌకం ఆదాయం డైరెక్ట్ కాకుండా ఇచ్చుతే... **మనకా 2 లో**

రాష్ట్ర వడ్డెర కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గుంజ రేణుక నారాయణకు ఘన సన్మానం

మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన రంగారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్

సెక్రటరీ ముద్దుగుల తిరుపతి బృందం

శేరిలింగంపల్లి,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.ఈరన్న) తెలంగాణ రాష్ట్ర వడ్డెర కోఆపరేటివ్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ చైర్మన్ గా నూతనంగా నియమితులైన గుంజ రేణుక నారాయణను రంగారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ సెక్రటరీ, శేరిలింగంపల్లి వడ్డెర సంఘం అధ్యక్షులు ముద్దుగుల తిరుపతి అధ్యక్షులతో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గుంజ రేణుక నారాయణ గారి నివాసంలో వారిని కలిసి పూలబోకే అందజేసి, శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించి కుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కాంగ్రెస్ అధిష్టానానికి ధన్యవాదాలు వడ్డెర కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గా గుంజ రేణుక నారాయణను నియమించినందుకు గాను కాంగ్రెస్ నాయకత్వానికి ఈ సందర్భంగా వారు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ నియామకానికి సహకరించిన: తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ రాష్ట్ర



ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి టీపీసీసీ అధ్యక్షులు బొమ్మ

మహిషే కుమార్ గౌడ్ మరియు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినాయకత్వానికి వారు తమ పూర్వపురస్కార ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. పార్టీపై ముఖ్య నాయకులు ఈ అభినందనల కార్యక్రమంలో పలువురు కీలక కాంగ్రెస్ నాయకులు మరియు కార్యక సంఘాల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. వారిలో: రమేష్ మంజులేకర్ (అఖిల భారత వడ్డెర సంక్షేమ సంఘం తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు) నల్ల సంజీవరెడ్డి (శ్రామిక శక్తి అవార్డు గ్రహీత, తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐఎన్టీయూసీ, టీపీసీసీ లేబర్ సెల్ వైస్ చైర్మన్) వీరమల్ల వీరేందర్ గౌడ్ (టీపీసీసీ లేబర్ సెల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుల సెక్రటరీ) ఉయ్యూరు శ్రీదేవి (శ్రమశక్తి అవార్డు గ్రహీత, టీపీసీసీ లేబర్ సెల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుల సెక్రటరీ, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం ఏ-బ్లాక్ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు) మాదిరెడ్డి మోహన్ రెడ్డి (శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం టీపీసీసీ లేబర్ సెల్ అధ్యక్షులు) కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు తమ్మిలి మాణిక్యం, బ్రహ్మానందం, నాగరాజు, ఉయ్యూరు రామారావు తదితరులు పాల్గొని నూతన చైర్మన్ కు కుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణపై ముమ్మరంగా క్షేత్రస్థాయిలో అధికారులతో

కలిసి స్వయంగా పర్యవేక్షించిన ఎన్నికల నమోదు అధికారి నారాయణ్ అమిత్ ఐఎఎస్

శేరిలింగంపల్లి,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.ఈరన్న) శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ పరిధిలో జరుగుతున్న ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా క్షేత్రస్థాయి పనుల పురోగతిని గౌరవనీయులైన ఎన్నికల నమోదు అధికారి నారాయణ్ అమిత్ ఐఎఎస్ గారు ఇతర అధికారులతో కలిసి నేడు స్వయంగా విస్తృతంగా పర్యటించి పరిశీలించారు.

పరిశీలించిన ప్రాంతాలు:

మన్సిద్ బంద, కొండాపూర్, జైన్ కాలనీ, గచ్చిబౌలి, డెలికాం నగర్, గౌతమి ఎన్ఎక్వీ మరియు రామవేంద్ర కులనీ తదితర ప్రాంతాలలో క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన సాగింది.

సమీక్షలో ప్రధాన అంశాలు:

సమాచార పత్రాల పంపిణీ, నీకరణ మరియు కంప్యూటరీకరణ:

ఇంటింటి సర్వే ద్వారా సేకరించిన వివరాల పత్రాలను ఎప్పటికప్పుడు కంప్యూటరీకరించి, అంతర్జాల పద్ధతిలో నమోదు చేస్తున్న తీరును అధికారులు స్వయంగా పర్యవేక్షించారు. పెండింగ్ లో ఉండకండా రోజువారీగా నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.

క్షేత్రస్థాయి తనిఖీ:

పోలింగ్ కేంద్రాల అధికారులు మరియు పర్యవేక్షకులు చేస్తున్న



తనిఖీ పనులను నోడల్ అధికారులు ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. కొత్తగా వచ్చి చేరిన కుటుంబాలు, వలస వెళ్లిన వారు, మరణించిన వారి వివరాలను ఖచ్చితంగా నమోదు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. రెండు చోట్ల పేర్లు నమోదు కాకుండా, తప్పుడు సమాచారం లేకుండా చూడాలని ఆదేశించారు.

అర్బులైన ఓటర్లందరికీ అవకాశం:

నిర్దేశిత గడువులోపు అర్బులైన ప్రతి పౌరుడి పేరు ఓటరు జాబితాలో నమోదయ్యేలా చూడాలని అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. ప్రత్యేకించి 18 సంవత్సరాల నిండిన యువత, కొత్తగా నివాసం ఉంటున్న వారిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని తెలిపారు.



ప్రజల్లో సైతం:

ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణ యొక్క ప్రాముఖ్యతను ప్రజలకు చేపరించి, వారి సహకారంతో ఈ ప్రక్రియను విజయవంతం చేయాలని అధికారులను కోరారు. ప్రజల సందేహాలను తక్షణమే నివృత్తి చేసేందుకు సహాయ కేంద్రాలను అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. పరస్పర సమన్వయంతో, బాధ్యతతో పనిచేసి ఎలాంటి తప్పులు లేని స్వచ్ఛమైన ఓటరు జాబితాను రూపొందించడమే మన ప్రధాన లక్ష్యమని గౌరవనీయులైన ఎన్నికల నమోదు అధికారి నారాయణ్ అమిత్ ఐఎఎస్ గారు స్పష్టం చేశారు.

చెత్తకు చెక్.. పరిశుభ్ర నగరానికి కమిషనర్ కార్యచరణ

నాగం,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి గోపూని పాడు) మల్లాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో ఘన వ్యర్థాల నిర్వహణను పూర్తిస్థాయిలో శాస్త్రీయ విధానంలో చేపట్టి పరిశుభ్రమైన, కాలుష్యరహిత వాతావరణం కల్పించేందుకు అన్ని చర్యలను వేగవంతం చేయాలని కార్పొరేషన్ కమిషనర్ వివేక్ కృష్ణారెడ్డి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఘనకేసర్ సర్కిల్ లో పలు ఘన వ్యర్థాల ప్రాసెసింగ్ కేంద్రాలను శుభ్రపారం ఆయన క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు.ముందుగా కరీంనగర్ లో ఏర్పాటు చేసిన కబ్బరి పీచు వ్యర్థాల ప్రాసెసింగ్ కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన కమిషనర్, వ్యర్థాలను శాస్త్రీయంగా శుద్ధి చేసి తిరిగి ఉపయోగపడే ఉత్పత్తులుగా మార్చి ప్రక్రియను మరింత సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని సూచించారు. అనంతరం నాగం వార్డులోని పచ్చ వ్యర్థాల ప్రాసెసింగ్ కేంద్రాన్ని సందర్శించి చెట్ల కొమ్మలు, ఉకులు, ఉద్యానవన వ్యర్థాలను సక్రమంగా ప్రాసెస్ చేసి సేంద్రియ ఎరువుగా వినియోగించే విధానాన్ని మరింత విస్తరించాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. కార్పొరేషన్ పరిధిలో ఉత్పత్తి అవుతున్న వ్యర్థాలను డబింగ్ యార్డులకు తరలింపే విధానానికి బదులుగా, స్థానికంగానే శాస్త్రీయ పద్ధతిలో ప్రాసెస్ చేసి తిరిగి వినియోగంలోకి



తీసుకురావడం ద్వారా పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు పరిశుభ్రతను మెరుగుపరచవచ్చని కమిషనర్ పేర్కొన్నారు. ఇందుకోసం అవసరమైన చోట్ల ఇలాంటి ప్రాసెసింగ్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి దిశగా కార్యచరణ రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.అనంతరం రాంపల్లి సమీపంలో ప్రతిపాదించిన నిర్మాణ, కూలివేత వ్యర్థాల ప్రాసెసింగ్ కేంద్రం కోసం గుర్తించిన స్థలాన్ని పరిశీలించారు. నిర్మాణ వ్యర్థాలను శాస్త్రీయంగా ప్రాసెస్ చేసి తిరిగి నిర్మాణ రంగంలో వినియోగించే అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకునేలా ప్రణాళికలు రూపొందించాలని సూచించారు. తదుపరి



ఘనకేసర్ వార్డు కొండాపూర్ లో కొనసాగుతున్న జీవ గనుల ప్రక్రియను పరిశీలించిన కమిషనర్, పాత వ్యర్థాలను శాస్త్రీయంగా చేరు చేసి భూమిని పునరుద్ధరించే పనులను స్థిత గడువులో పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఘన వ్యర్థాల నిర్వహణలో ఎక్కడా నిర్లక్ష్యానికి తావులేకుండా ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తూ పర్యావరణహిత చర్యలను మరింత వేగవంతం చేయాలని స్పష్టం చేశారు.ఈ పరిశీలనలో ఆదనపు కమిషనర్ (అలోగ్రిం-పారిశుధ్యం) రఘు ప్రసాద్, ఘనకేసర్ డిప్యూటీ కమిషనర్ వాణి, ఘన వ్యర్థాల నిర్వహణ విభాగం డీఈఆ త్రీనివాస్, ఏఈఆ చంద్రశేఖర్ తో పాటు సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నెల్లూరు రూరల్ నియోజకవర్గంలో 851 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు

తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి కోటంరెడ్డి గింధర్ రెడ్డి

నెల్లూరు,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : నెల్లూరు రూరల్ నియోజకవర్గం పరిధిలో 851 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయి. శుభ్రపారం గొల్లకందుకూరు గ్రామంలో 36 లక్షల రూపాయలతో నిర్మించిన విల్డే హెల్త్ క్లినిక్ ని గుండ్లపాలెం పి.ఏ.సి.ఎస్. సాస్టెట్ చైర్మన్ పమజాల ప్రదీప్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి కోటంరెడ్డి గింధర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన రెండేళ్లలో గొల్లకందుకూరు గ్రామ అభివృద్ధికి 6 కోట్ల రూపాయలు కేటాయించామని తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి కోటంరెడ్డి గింధర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రజల సూచనలు, సలహాల మేరకే నెల్లూరు రూరల్ లో అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయన్నారు. గ్రామాలలో ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా ఉండే విధంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిపర్యటన నారా చంద్రబాబు నాయుడు గ్రామాలలో విల్డే హెల్త్ క్లినిక్లను ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు ఆరోగ్య భద్రతను కల్పిస్తున్నారని ఇంత మంచి చేస్తున్న కూటమి ప్రభుత్వానికి ముఖ్యమంత్రిపర్యటన నారా చంద్రబాబు నాయుడుకి మరియు రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డికి



అందరి అశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి కోటంరెడ్డి గింధర్ రెడ్డి కోరారు. పై కార్యక్రమంలో జడ్పీ కో ఆఫ్ఫీస్ మెంబర్ అల్లాబక్షు, శ్రీ వేదగిరి లక్ష్మి సరసింహస్వామి దేవస్థాన చైర్మన్ ఇందుపూరు అమృత్ రెడ్డి, నెల్లూరు రూరల్ మండల ఎమ్మెల్యే కార్నాటం ఇంచార్జ్ మేమిరెడ్డి సురేంద్ర రెడ్డి, నెల్లూరు రూరల్ మండల ఎమ్మెల్యే కార్నాటం గ్రీనెస్ సెల్ ఇంచార్జ్ భాస్కర్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ దొరనరావు, డీటీపీ నాయకులు శివారెడ్డి,



దయాకర్ రెడ్డి, హరిప్రసాద్ రెడ్డి, సిద్ధిరెడ్డి శ్రీనివాసులు రెడ్డి, వినుకోటి వేమయ్య, సురేంద్ర రెడ్డి, రాజేందర్ రెడ్డి, బుజ్జి రెడ్డి, మంచల నారాయణ, అడేటి మురళి, చింతగింజల శ్రీనివాసులు, పంచంల, మధు, ఆది శేషయ్య, శ్రీనివాసులు, వేణు, అజయ్య, ప్రసన్న లక్ష్మి, శ్రీకాంత్, పెంచలయ్య, వెంకటేశ్వర్లు, అనిల్, సురేష్, కృష్ణయ్య, పెంచలయ్య, వెంకటేశ్వర్లు, పండు, నరేష్, రామ, శ్రీను, సురేష్, రమేష్, కొండయ్య, మస్తానయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంతర్జాతీయ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని న్యాయవాదికి సన్మానం

నెల్లూరు,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : అంతర్జాతీయ న్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా న్యాయవాది సామాజికవేత్త ఇద్ర వెంకటరమణయ్య ను ఘనంగా పలువురు సన్మానించారు. శు క్రవారం ప్రముఖ న్యాయవాది, సామాజిక వేత్త ఇద్ర వెంకట రమణయ్య ప్రజలకు అందిస్తున్న సేవలను కొనియాడుతూ, అభినవానులు, అభ్యులులు కొండలరావు, ప్రేమ్ కుమార్, లక్ష్మి తదితరులు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా న్యాయవాది



వెంకటరమణయ్య మీడియాతో మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని గౌరవ



న్యాయమూర్తులకు న్యాయవాదులకు ప్రజా ప్రతినిధులకు అధికారులకు న్యాయ దినోత్సవం కుభాకాంక్షలు తెలిపారు. భారతదేశంలో రాజ్యాంగం పౌరులకు కల్పించిన ప్రాథమిక హక్కులకు భంగం కలిగినప్పుడు ఉన్నత న్యాయస్థానాలు ద్వారా

అభ్యులులు కొండలరావు ప్రేమ్ కుమార్ లక్ష్మి తదితరులు మాట్లాడుతూ తమ లాంటి వారికి న్యాయ సలహాలు ఇస్తూ వెన్నుండి ఉండటం సంతోషంగా ఉందని ఇలాంటి వారిని సత్కరించుకోవడం ఎంతైనా అవసరం అన్నారు.



ద్రోహిర హైదరాబాద్, ఈస్ట్ గోదావరి, కాకినాడ జిల్లా, వెస్ట్ గోదావరి, ఏలూరు జిల్లా

వీర్లంకపల్లి, పెంటపల్లి గ్రామ మహిళలకు

కంబాల ఉచితంగా 700 పట్టు చీరల పంపిణీ..

గోకవరం,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ :

గోకవరం మండలం ఇద్రంపల్లి, పెంటపల్లి గ్రామాలలో గురువారం రాత్రి నిర్వహించిన కంబాల కానుక వనితల వేడుక కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి విశ్వహిందూ ధర్మపరిరక్షణ రామసేన అధ్యక్షులు, టీజేపీ నాయకులు కంబాల శ్రీనివాసరావు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని రెండు గ్రామాలకు చెందిన మహిళలకు 700 పట్టు చీరలను ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. తొలితర కంబాల శ్రీనివాసరావు వీర్లంకపల్లి గ్రామస్థులు ఘన స్వాగతం పలికి, పూలమాలలతో సత్కరించారు. గ్రామంలో పలు అలయాలను దర్శించుకుని, పూజలు నిర్వహించి, అమృతానికి తొలి చీరను అందజేశారు. వీర్లంకపల్లి గ్రామంలో 230 మంది మహిళలకు పట్టు చీరలను ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. అనంతరం పెంటపల్లి గ్రామాన్ని సందర్శించి, గ్రామంలో అలయాలను దర్శించుకున్నారు. పెంటపల్లి గ్రామంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో 470 మంది మహిళలకు ఉచితంగా పట్టు చీరలను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కంబాల శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ మహిళల సంక్షేమం ఆర్థిక, సామాజిక అభివృద్ధికి కృషి చేస్తామన్నారు. సమాజంలో మహిళలకు గౌరవప్రదమైన స్థానం కల్పించాలనే ఉద్దేశంతోనే ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు తెలిపారు. మహిళలకు అందగా నిలుస్తూ భవిష్యత్తులో కూడా ఇటువంటి సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతంగా నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు. ప్రజల ఆశీర్వాదం, అభినవానంతో సేవా కార్యక్రమాలను కొనసాగిస్తూ, సమాజ అభివృద్ధికి తన వంతు కృషి చేస్తానని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామసేన సభ్యులు, టీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు, అలయ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఉభయగోదావరి బీకూడి కళాశాలల

యాజమాన్య అధ్యక్షుడిగా డాక్టర్ బి.సువర్ణ కుమార్ ఎన్నిక

హన్మాలా కాలేజీ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ లో ఘన సత్కారం



గోకవరం,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : ఆదికవి నన్నయ యూనివర్సిటీ పరిధిలోని ఉభయగోదావరి జిల్లాల బీకూడి కళాశాలల యాజమాన్యసంఘం అధ్యక్షుడిగా హన్మాలా కాలేజీ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ బి. సువర్ణ కుమార్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. విద్యారంగంలో ఆయన అందించిన సేవలు, కళాశాలల అభివృద్ధికి చేస్తున్న కృషిని గుర్తిస్తూ ఈ బాధ్యతలను అప్పగించినట్లు యాజమాన్య ప్రతినిధులు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా

గోకవరం హన్మాలా కాలేజీ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ లో కళాశాల సిబ్బంది, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు డాక్టర్ బి. సువర్ణ కుమార్ ను సాల్వూ కప్పి, పూలమాలతో ఘనంగా సత్కరించి కుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఆయన నాయకత్వంలో ఉభయగోదావరి జిల్లాలో బీకూడి విద్య మరింత అభివృద్ధి చెందుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. డాక్టర్ బి. సువర్ణ కుమార్ మాట్లాడుతూ, తనపై ఉంచిన విశ్వాసానికి అందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నా, బీకూడి కళాశాలల అభివృద్ధి, విద్యా ప్రమాణాలపెంపు,యాజమాన్యాల సమన్వయ పరిష్కారం కోసం సమిష్టిగా కృషి చేస్తానని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో వెంకటేశ్వరరావు, ప్రసాద్, తులసి కుమారి, శ్రీను, రాజేష్, రాజు, శివరామకృష్ణ, వై.వి.ఎస్. నారాయణ, దుర్గాప్రసాద్, శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొని డాక్టర్ బి. సువర్ణ కుమార్ కు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలియజేశారు.

ప్రజలకు అందుబాటులోకి యాక్సిస్ బ్యాంక్ సేవలు

బ్రాంచ్-2 ను ఆవిష్కరించిన కార్పొరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్

శేరిలింగంపల్లి,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి ఎం.ఈరన్న) శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలోని నల్లగండ్లలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన యాక్సిస్ బ్యాంక్ నల్లగండ్ల బ్రాంచ్-2 ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి శేరిలింగంపల్లి కార్పొరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్ ముఖ్య అతిథిలుగా



హాజరై బ్యాంకింగు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ.. వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నల్లగండ్ల ప్రాంతంలో అక్సిస్ బ్యాంక్ రెండవ బ్రాంచ్ ఏర్పాటు చేయడం స్థానికులకు ఎంతో ఉపయోగకరమని అన్నారు. వినియోగదారులకు బ్యాంకుపై బ్యాంకింగ్ సేవలు అందించి ప్రజల ఆర్థిక అవసరాలకు తోడ్పాటునందించాలని బ్యాంక్ నిర్వహణలోని కార్పొరేటర్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాక్సిస్ బ్యాంక్ సర్కిల్ హెడ్ రవీంద్రనాథ్, క్లస్టర్ హెడ్ మధుసూదన్ గౌడ్, బ్రాంచ్ మేనేజర్ గడిరాజు కపర్తి, పురం విప్లవర్ధన్ రెడ్డి, రాజ్ కుమార్, రవి యాదవ్, బ్యాంక్ అధికారులు, సిబ్బంది, వినియోగదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హిందూ స్వశానవాటికను పరిరక్షించాలి

చర్యపల్లి,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ :

(ప్రతినిధి గోపూని పాడు) మేధుల్ మల్లాజిరి జిల్లా చిన్న చర్యపల్లిలోని హిందూ స్వశానవాటికను ఉప్పల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్.వి.ఎస్. ప్రభాకర్ సందర్శించి అక్కడి పరిస్థితులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక ప్రజలు, కుల సంఘాల ప్రతినిధులు, కాలనీ సంక్షేమ సంఘాల నాయకులతో మాట్లాడి వారి అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు.అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, చిన్న చర్యపల్లిలోని ఈ స్వశానవాటిక గత వందేళ్లకు పైగా హిందూ సమాజం అంతర్వీధియల కోసం వినియోగంలో ఉందని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి చారిత్రక ప్రాధాన్యం కలిగిన హిందూ స్వశానవాటికలో ఇతర మతాలకు స్థలం కేటాయించే ప్రతిపాదనలు వస్తున్నాయనే సమాచారం ప్రజల్లో తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేస్తోందని అన్నారు. హిందువుల ఆచారాలు, సంప్రదాయాలు, మత విశ్వాసాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ స్వశానవాటికను హిందువులే పరిమితం చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.ఇతర మతాలకు అవసరమైతే ప్రభుత్వం తగిన స్థలాన్ని గుర్తించి ప్రత్యేకంగా కేటాయించాలని సూచించారు. ఇప్పటికే హిందువులు ఎన్నో దశాబ్దాలుగా వినియోగిస్తున్న ఈ స్థల స్వరూపాన్ని మార్చాలి ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రజల మనోభావాలను గౌరవిస్తూ అధికారులు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని కోరారు. అంతంపై త్వరలోనే జిల్లా కలెక్టర్, రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారిని కలిసి వివేచిత్రం సమర్పించనున్నట్లు ప్రభాకర్ తెలిపారు. అవసరమైతే ప్రజలతో కలిసి ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో ఉద్దేశం చేపట్టేందుకు కూడా వెనకాడకోమని హెచ్చరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో రుద్రగోని రాంబందర్ గౌడ్, కొమ్మ సర్పింగ్, పవై వెంకటరెడ్డి, రాంబాబు, కే. బాలరాజ్, లక్ష్మణ్ గౌడ్, డి. బీరప్ప, రాజేష్, డి. బాబి, అబ్బయ్య, ఆనంద్ గౌడ్ తదితర పలు చర్యపల్లి, పరిసర కాలనీలకు చెందిన వివిధ కుల సంఘాల అధ్యక్షులు, కాలనీ సంక్షేమ సంఘాల ప్రతినిధులు, సామాజిక సంస్థల నాయకులు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని హిందూ స్వశానవాటికను యథాభిధాన కొనసాగించాలని కోరారు.



రాష్ట్ర ఎస్సీ కమీషను చైర్మన్ ను కలిసిన గోన చెన్న కేశవులు

కంభంజూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి **మల్లాపరం సాగర్**) గిద్దలూరు నియోజకవర్గ పరిధిలోని కంభం గ్రామంలో కీలక రాజకీయ అధికారిక భేటీ జరిగింది.. ఎస్సీ ఎడ్యుకేషనల్ అండ్ వెల్ఫేర్ ప్రక్యూర్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ రాష్ట్ర ఎస్సీ సెల్ ప్రధాన కార్యదర్శి గోనా చెన్నకేశవులు స్వగృహానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఎస్సీ కమిషన్ చైర్మన్ కెయస్ జవహర్ విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా గోన చెన్నకేశవులు ఆయనను మార్కాడపూర్వకంగా కలిసి అత్యీయ సాగుతం పలికారు. అనంతరం చైర్మన్ కేఎస్ జవహరును స్థానిక మండల నాయకులు భారీ సంఖ్యలో పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొని సందడి చేశారు



ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో స్థానిక మండల నాయకులు భారీ సంఖ్యలో పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొని సందడి చేశారు

పెన్ పహాడ్ నూతన ఎస్సై బాలు నాయక్కు ఘన సన్మానం



పెన్ పహాడ్జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : పెన్ పహాడ్ మండల నూతన సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన బాలు నాయక్ను ఈ క్రవారం పలువురు ప్రముఖులు మార్కాడపూర్వకంగా కలిసి ఘనంగా సన్మానించారు. మండల కేంద్రంలోని పోలీస్ స్టేషన్లో ఎమ్మార్సీఎస్ పెన్ పహాడ్ మండల అధ్యక్షుడు కొండేటి గోపి అధ్యక్షంలో నూతన ఎస్సైకి శాలువా కప్పి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ... మండలంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు, ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి నూతన ఎస్సై అంకితభావంతో పనిచేయాలని కోరారు. పోలీస్ శాఖకు, ప్రజలకు మధ్య సన్నిత సంబంధాలు ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సన్మాన కార్యక్రమంలో దోన పహాడ్ సర్పంచ్ వలపట్ల సైదమ్మ లింగయ్య, అనంతాం మాజీ ఎంపిటిసి మామిడి పరంధాములు, నాయకులు మామిడి ప్రశాంత్, కొండేటి వెంకట్, మామిడి సవీర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కావలి డి.డి.ఓ బాధ్యతలు చేపట్టిన టీ.నగేష్ కుమారి



కావలి,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : కావలి డివిజన్లో డెవలప్మెంట్ మెంట్ అధికారి(డిడిఓ)గా డీ నగేష్ కుమారి శుక్రవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా కార్యాలయంలో బాధ్యతలు చేపట్టిన ఆమెకు అధికారులు, సిబ్బంది, ప్రజాప్రతినిధులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కొత్తగా బాధ్యతలు చేపట్టిన డీ నగేష్ కుమారిని ఎన్టీఓ విజన్ యూత్ తాలూకా అధ్యక్షులు, ఏపీ జేసీసీ చైర్మన్ వెలుగోటి మధు, కార్యాలయ ఉద్యోగులు, సిబ్బంది మార్కాడపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు మెరుగైన పరిపాలనా సేవలు అందించడంలో ఆమె సమర్థవంతంగా పనిచేయాలని ఆకాంక్షించారు. నగేష్ కుమారి మాట్లాడుతూ తమ పరిధిలోని సిబ్బందికి, ప్రజలకు పారదర్శకంగా, బాధ్యతాయుతంగా సేవలు అందించేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు.

షైనింగ్ స్టార్స్ అవార్డుకు నాగార్జున విద్యార్థి ఎంపిక..



పాదలకూరు,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : (రిపోర్టర్ అనంద్) ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అందజేసే షైనింగ్ స్టార్స్ అవార్డుకు పాదలకూరులోని నాగార్జున ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్ విద్యార్థి మేకల పూర్వ చందం ఎంపిక కావడం పాఠశాలకు గర్వకారణంగా నిలిచింది. 2026 వదో తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలో 600 మార్కులకు గాను 589 మార్కులు సాధించి విశేష ప్రతిభ కనబరిచిన పూర్వచందకు ఈ ప్రతిష్టాత్మక గుర్తింపు లభించింది. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ఆవరణలో శుక్రవారం ప్రత్యేక అభినందన సభ నిర్వహించారు. పాఠశాల కరస్పాండెంట్ ఎం. సుధాకర్ రెడ్డి, ప్రిన్సిపాల్ లక్ష్మి దుర్గతో పాటు యాజమాన్య సభ్యులు విద్యార్థిని ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు. పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి శాలువతో సత్కరించి, జ్ఞాపికను బహూకరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, క్రమశిక్షణతో కూడిన కృషి, ఉపాధ్యాయుల సమర్థమైన మార్గదర్శకత్వం, తల్లిదండ్రుల సహకారం వల్లే విద్యార్థి ఈ స్థాయికి చేరుకున్నాడన్నారు. షైనింగ్ స్టార్స్ అవార్డుకు ఎంపిక కావడం పాఠశాలకే కాకుండా పాదలకూరు ప్రాంతానికి గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించి విద్యార్థులు రాష్ట్ర జాతీయ స్థాయిలో రాణించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొని పూర్వచందకు అభినందనలు తెలియజేశారు.

“షైనింగ్ స్టార్ అవార్డ్స్”సాధించిన

ముగ్గురు అమరావతి విద్యార్థులు



పాదలకూరు,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : (రిపోర్టర్ అనంద్) పాదలకూరు మండలం లో ప్రకటించిన 6 షైనింగ్ స్టార్ అవార్డులలో 3 అవార్డులను అమరావతి విద్యార్థుల విద్యార్థులు కెవసం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కరస్పాండెంట్ కే సరేష్ మాట్లాడుతూ ఇది అమరావతి విద్యార్థులందరికీ అందిస్తున్న నాణ్యమైన విద్య, క్రమశిక్షణ, ఉపాధ్యాయుల ఆంకితభావం మరియు విద్యార్థుల నిరంతర శ్రమకు నిదర్శనం అన్నారు. షైనింగ్ స్టార్ అవార్డ్ సాధించిన విద్యార్థులు ఎం మజి డివ 592/600, ఎన్ సాయి మేఘన 591/600, కే ప్రజాదీప్ 589/600 మార్కులు సాధించి ఈ అవార్డులను కెవసం చేసుకున్నారు.అత్యుత్తమ మార్కులతో రాష్ట్ర స్థాయిలో గుర్తింపు పొందిన ఈ ముగ్గురు విద్యార్థులను అమరావతి విద్యార్థుల అధినేత హృదయపూర్వకంగా అభినందించారు.వారి తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయులకు ప్రత్యేక శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత విజయాలను సాధించాలని ఆకాంక్షించారు.విజయం మా లక్ష్యం కాదు... విద్యార్థుల భవిష్యత్ మా లక్ష్యం అనే నినాదంతో ముందుకు సాగుతున్న అమరావతి విద్యార్థులందరినీ పేర్కొన్నారు. ప్రతి విద్యార్థిలోని ప్రతిభను వెలికితీసి రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయిలో నిలబెట్టేందుకు నిరంతరం కృషి చేస్తోందన్నారు.ఈ ఆహ్వాన విజయానికి సహకరించిన తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయ బృందానికి, శ్రేయాధిలాభులకు అమరావతి విద్యార్థులందరినీ యాజమాన్యం హృదయపూర్వక దీప్తవాలాలు తెలిపారు.

చేనేతలకు ‘నేతన్న భరోసా’ పథకం సక్రమంగా అమలు చేయాలి

పాదలకూరు,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : (రిపోర్టర్ అనంద్) చేనేత కార్మికులకు ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ‘నేతన్న భరోసా’ పథకాన్ని అర్హులైన ప్రతి చేనేత కుటుంబానికి సక్రమంగా అమలు చేయాలని వైఎస్సార్సీసీ చేనేత విభాగం రాష్ట్ర కార్యదర్శి కోసం బ్రహ్మయ్య, సర్పంచి నియోజకవర్గ చేనేత విభాగం అధ్యక్షుడు పముజాల శంకరయ్య డిమాండ్ చేశారు.వారు మాట్లాడుతూ, ఆగస్టు 7న చేనేత కార్మికులకు రూ.25 వేల చొప్పున ఆర్థిక సాయం అందజేయనున్నట్లు పత్రికా కథనాల ద్వారా తెలిసినదని తెలిపారు. జోటి శాఖ నిర్వహించిన కనరత్తులో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 54 వేల మంది మాత్రమే ఆర్థికంగా గుర్తించినట్లు ప్రచారం జరుగుతోందని, అయితే ఈ అంచనా వాస్తవ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా లేదని పేర్కొన్నారు.2019 నుంచి 2024 వరకు వైఎస్సార్సీసీ ప్రభుత్వ హయాంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అమలు చేసిన ‘నేతన్న నేస్తం’ పథకం ద్వారా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 81,700 మంది సొంత మగ్గు కలిగిన చేనేత కార్మికులు లబ్ధి పొందారని తెలిపారు. నెలవారూ జిల్లాలోనే దాదాపు 3,500 మంది చేనేత కార్మికులకు ఈ పథకం వర్తించిందని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం జిల్లాలో సుమారు 2,900 మందికి మాత్రమే నేతన్న భరోసా అమలు చేస్తారనే ప్రచారం ఆందోళన కలిగిస్తోందన్నారు.కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు పూర్తి మాత్రా సంవత్సరం ప్రారంభమైన నేపథ్యంలో, గత రెండేళ్లకు సంబంధించిన నేతన్న భరోసా బకాయిగా ఉన్న రూ.50 వేల ఆర్థిక సాయాన్ని కూడా వెంటనే విడుదల చేయాలని వారు కోరారు.అదేవిధంగా, 50 సంవత్సరాలు నిండిన ప్రతి చేనేత కార్మికుడికి ప్రత్యేక పెన్షన్



సౌకర్యం కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. వైఎస్సార్సీసీ ప్రభుత్వంలో చేనేతలకు నాలుగు కార్పొరేషన్లు ఏర్పాటు చేశారని, ప్రస్తుతం రెండు కార్పొరేషన్లు మాత్రమే కొనసాగిస్తూ డేమాంగ్, తోగట వర్గాలకు కార్పొరేషన్లు ఇవ్వకుండా అన్యాయం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఆ కార్పొరేషన్లు వెంటనే ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు.ప్రతి చేనేత

కార్మికుడు, సొంత మగ్గుపై నేత నేసేవారు, సహకార సంఘాల్లో పనిచేసే నేత కార్మికులు, చేనేత అనుబంధ ఉపవృత్తులపై ఆధారపడి వారందరికీ ‘నేతన్న భరోసా’ పథకాన్ని ఎలాంటి వివక్ష లేకుండా అమలు చేయాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

సీ.జి.హెచ్.ఎస్ సీనియర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొండా నాగార్జున కు చీఫ్ మెడికల్ మెడికల్ ఆఫీసర్ గా పదోన్నతి

గుంటూరు,జూలై 17 .అక్షర టైమ్స్ : ఐదు జిల్లాల పరిధి వరకు విస్తరించి ఉన్న గుంటూరు సీ.జి.హెచ్.ఎస్ (సెంట్రల్ గవర్నమెంట్ హెల్త్ స్కూల్) వెల్ సెన్ కార్యాలయంలో సీనియర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ గా సేవలందిస్తున్న డాక్టర్ కొండా నాగార్జున చీఫ్ మెడికల్ ఆఫీసర్ (సీ.ఎం.ఓ) గా పదోన్నతి పొందారు. ఆయనను గుంటూరు కే కేటాయిస్తూ శుక్రవారం కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. శనివారం అధికారకంగా సీ.ఎం.ఓ గా ఆయన బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారు. నాలుగు రోజుల క్రితం నెల్లూరు సీ.జి.హెచ్.ఎస్ నుండి బదిలీ పై వచ్చిన దాసరి రమేష్ సీ.ఎం.ఓ గా ప్రస్తుతం గుంటూరులో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. కొండా నాగార్జునకు కూడా పదోన్నతి లభించడంతో సీ.జి.హెచ్.ఎస్ కేంద్రాలలో ఎక్కడా లేని విధంగా గుంటూరులో ఇద్దరు సీ.ఎం.ఓ లు విధులు నిర్వహించడం విశేషం. పదోన్నతి పొందిన కొండా నాగార్జున ను గుంటూరు సీ.జి.హెచ్.ఎస్ లోకల్ ఎడ్యుజరి కమిటీ మెంబర్లు గమ్మడి సీతారామయ్యచౌదరి, కట్ట వెంకటేశ్వర్లు,



పలువురు ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు, వైద్య సిబ్బంది పుష్పగుచ్ఛాలు

ఇన్ని అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నాగార్జున మాట్లాడుతూ.. గుంటూరు సీ.జి.హెచ్.ఎస్ పరిధిలోని గుంటూరు, పల్నాడు, బాపట్ల, ప్రకాశం, మార్కాపూరు జిల్లాలోని వివిధ కేంద్ర ప్రభుత్వ శాఖలకు చెందిన ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు వైద్య పరంగా ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా మాస్టామని హామీ ఇచ్చారు. నగదు రహిత ఎంపానల్డ్ అనువత్తులపై వస్తున్న ఫిర్యాదులను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్తామన్నారు. గుంటూరు సీ.జి.హెచ్.ఎస్ వెల్సెన్ సెంటర్ కు వస్తున్న పేషంట్ల తాకిడికి మరో డాక్టర్ అవసరమని కోరుతూ ఎల్.ఎస్.ఎంబెర్ల సీతారామయ్యచౌదరి, కట్ట వెంకటేశ్వర్లు సీ.ఎం.ఓ కు, సీ.జి.హెచ్.ఎస్ డైరెక్టర్ కార్యాలయం కు మెమోరాండం సమర్పించారు.

అయోధ్య రామాలయంలో 10 రోజుల ప్రాయశ్చిత్త, శుద్ధి పూజలు- సోమవారం సుప్రీంకు సిట్ రిపోర్ట్?!

రామాలయంలో విరాళాల దుర్వినియోగం వివాదం తర్వాత ప్రాయశ్చిత్త పూజలు ప్రారంభించిన ట్రస్ట్ పారాయణాలు నిర్వహిస్తూ భగవంతుడికి క్షమాపణలు సుప్రీం కోర్టుకు మధ్యంతర రిపోర్ట్ సోమవారం రోజు సమర్పించనున్న సిట్

అయోధ్య రామాలయంలో విరాళాల దుర్వినియోగం ఆరోపణలు దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చకు దారితీసిన నేపథ్యంలో శ్రీరామ జన్మభూమి తీర్థ క్షేత్ర (ట్రస్ట్) ప్రత్యేక 10 రోజుల ప్రాయశ్చిత్త, శుద్ధి పూజల్ని ప్రారంభించింది. ఆలయంలో జరిగిన విరాళాల దుర్వినియోగంతో కోట్లాది మంది భక్తుల విశ్వాసం దెబ్బతిన్నందున, భగవంతుడికి క్షమాపణలు కోరుతూ ఆలయ పవిత్రతను, గౌరవాన్ని పునరుద్ధరించడమే ఈ పూజల ఉద్దేశమని (ట్రస్ట్) తెలిపింది. ఇదే సమయంలో ఈ కేసును దర్యాప్తు చేస్తున్న ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం సోమవారం సుప్రీం కోర్టుకు మధ్యంతర నివేదికను సమర్పించనుంది. (ట్రస్ట్) కోర్టులో గోవింద్ దేవ్ గిరి సంతకంతో బుధవారం ఈ శుద్ధి క్రతువు ప్రారంభమైంది. ఇందులో భాగంగా అయోధ్యలోని గురుకులాల విద్యార్థులు రోజూ విష్ణు సహస్రనామ స్తోత్రాన్ని కనీసం 251 సార్లు పారాయణం చేస్తున్నారు. హిందూ విశ్వాసాల ప్రకారం సహస్రనామ సానుకూలతల్ని పెంచి అష్టైశ్వర్యాలను ఇచ్చే శ్రీ మహా విష్ణువు సహస్రనామాలతో (1000 నామాల ఇవం) పాటు వాల్మీకి రామాయణ పారాయణాన్ని కూడా అక్షర నిర్వహిస్తున్నారు. విరాళాల దుర్వినియోగం కారణంగా ఆలయ పవిత్రత, గౌరవం దెబ్బతిన్నాయి.. వాటిని పునరుద్ధరించేందుకు ఈ ప్రత్యేక ప్రాయశ్చిత్త, శుద్ధి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించాం.” అని గోవింద్ దేవ్ గిరి తెలిపారు. విరాళాల వ్యవహారం భక్తుల్ని తీవ్రంగా బానిసరించినది, నిజాలు త్వరలోనే వెలుగులోకి వస్తాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. రామేలర్ల ఆలయంలో జరిగిన తప్పులకు ప్రాయశ్చిత్తంగా ఈ పారాయణాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు (ట్రస్ట్) సభ్యుడు దినేంద్ర దాస్.

సుప్రీం కోర్టుకు సోమవారం మధ్యంతర రిపోర్ట్ సమర్పించనున్న సిట్

ఇక సిట్ను ఇటీవల స్టేట్స్ రిపోర్ట్ సమర్పించాలని సుప్రీం కోర్టు ఆదేశించగా సోమవారం మధ్యంతర నివేదికను సమర్పించే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ముగ్గురు సభ్యులతో కూడిన సిట్లో లభ్యపాతా డివిజన్లో కమిషనర్ విజయ్ విశ్వాస్ పంత్, ఐటీ కిరణ్



ఎస్, ఆర్థిక శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి సీల్ రతన్ సభ్యులుగా ఉన్నారు. ఇక పైనల్ రిపోర్టులో ఆలయ పరిపాలన, విరాళాల లెక్కింపు వ్యవస్థలో సంస్కరణలపై కీలక సిఫార్సులు చేసే అవకాశం ఉంది. జూలై 22న అయోధ్యలో జరగనున్న (ట్రస్ట్) సమావేశంలో వాటిపై చర్చించనున్నారు.

మారింది? అనే వివరాలు రాబట్టేందుకు, ఇంకా కీలక సాక్ష్యాన్ని సేకరించేందుకు కస్టడీకి ఇవ్వాలని కోరారు. అయితే 7 రోజుల కస్టడీ కోరుతూ పిటిషన్ దాఖలు చేయగా, వాదనలు విన్న కోర్టు 39 గంటల కస్టడీకి అనుమతి ఇచ్చింది. కోర్టు ఉత్తర్వుల ప్రకారం శనివారం ఉదయం వీరిద్దరినీ జైలు నుంచి బయటికి తీసుకొచ్చి పోలీసులు విచారించనున్నారు. అంతకుముందు బుధవారం మరో ఇద్దరు నిందితులు సుభాష్ చంద్ర శ్రీవాస్తవ, రామశంకర్ మిశ్రాలకు కోర్టు 14 గంటల పోలీస్ కస్టడీ మంజూరు చేసింది. దీంతో వీరిని క్రమింది పోలీసులు కీలక వివరాలు సేకరించారు. దానికి ముందు నలుగురు నిందితులు అవినాష్ శుక్లా, అనుకల్పే మిశ్రా, లక్ష్మీకుమార్ మిశ్రా, కరుణేశ్ పాండేలు పోలీసు కస్టడీలో విచారించారు.

ప్రధాని మోదీ వివాదాల కాంగ్రెస్ డిమాండ్

ఈ విచారంపై కాంగ్రెస్ పార్టీ కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు చేస్తోంది. (ట్రస్ట్) ఏర్పాటును గతంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీనే ప్రకటించారని, ఇప్పుడు అదే (ట్రస్ట్) చందా చోరీ ఆరోపణలు వస్తున్న నేపథ్యంలో పార్లమెంటులోనే ప్రధాని ఈ అంశంపై సమాధానం ఇవ్వాలని అవసరం ఉందని డిమాండ్ చేశారు పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరాం రమేష్. ‘2020 ఫిబ్రవరి 5న స్వయంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీనే శ్రీరామ జన్మభూమి తీర్థ క్షేత్ర (ట్రస్ట్) ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇప్పుడు అదే (ట్రస్ట్) ‘చందా చోరీ- అస్తా ధోఖా’ జరిగిందని ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. అందుకే ప్రధాని పార్లమెంటులో ఈ అంశంపై మౌనం వీడి వివరణ ఇవ్వాలి.’ అని పేర్కొన్నారు. మరోవైపు (ట్రస్ట్) నిర్వహిస్తున్న ప్రాయశ్చిత్త యజ్ఞమే అయోధ్యలో తీవ్రమైన తత్పరిం జరిగిందనే విషయాన్ని నిరూపిస్తుందన్నారు యూపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు అజయ్ రావు. ఇక విరాళ దుర్వినియోగానికి బాధ్యులైన వ్యక్తులు స్వయంగా ప్రాయశ్చిత్తంలో పాల్గొని క్షమాపణ కోరితేనే యజ్ఞానికి విలువ ఉంటుందని, లేకపోతే కంటితుడుపు చర్య అవుతుందని సమాజ్వాదీ పార్టీ నేత అభిషేక్ మిశ్రా వ్యాఖ్యానించారు.

ఆ బిల్లుల ఆమోదమే ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యం- పార్లమెంట్ సమావేశాలపై చీణాగా వ్యూహారచన

దిల్లీలోని కర్పణభవన్లో సమావేశమైన ఎన్?డీఏ కూటమి- రానున్న వర్షకాల సమావేశంలో ప్రభుత్వ విధివిధానాలపై సాగిన చర్చలు- ప్రవేశపెట్టేయే బిల్లులపై కనరత్తు చేస్తున్న కూటమి- డీలిమిటేషన్పై అధ్యయనం చేసి నిర్ణయం తీసుకుంటామన్న డిమాండ్

పార్లమెంట్ వర్షకాల సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్న వేళ ఎన్?డీఏ ప్రభుత్వం వ్యూహారచనను వేగవంతం చేసింది. ఈ క్రమంలో దిల్లీలోని కర్పణ భవన్లో రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ అభ్యుత్తరణ మంత్రుల బృందం కీలక సమావేశం నిర్వహించింది. జూలై 20న జరగనున్న పార్లమెంట్ వార్షికాల సమావేశాల్లో ప్రభుత్వం చేపట్టాల్సిన విధివిధానాలు, రెండు ఆర్డినెన్సులను చట్టాలుగా మార్చడంపై ఎన్?డీఏ కూటమి చర్చించింది. ముఖ్యంగా ఆదాయపు పన్నుపరణ బిల్లు, గతంలో నెగ్గని డీలిమిటేషన్తో కూడిన మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులను మళ్లీ పార్లమెంట్ ముందుకు తెచ్చేందుకు ఎన్?డీఏ కనరత్తు చేస్తోంది. మరోవైపు ప్రభుత్వంపై విమర్శలు గుప్పించేందుకు ప్రతిపక్షాలు సిద్ధపవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా సీట్ పేపర్ బీజేపీ, పశ్చిమానుయూ మర్చంట్ల భారతీయ నావికుల మృతి, అయోధ్య రామాలయ విరాళాల్లో అవకతవకల ఆరోపణలపై ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయాలని ప్రతిపక్షాలు భావిస్తున్నాయి.

ఎన్?డీఏ పార్లమెంటు పార్టీ సమావేశానికి ‘మంగళ మిలన్’ పేరు

జూలై 21న జరగనున్న పార్లమెంటు పార్టీ సమావేశానికి ‘మంగళ మిలన్’ అని ఎన్?డీఏ పేరు పెట్టింది. పార్లమెంట్ లైబ్రరీ భవనంలోని టీఎస్ బాలయోగి ఆడిటోరియంలో ఉదయం 9:30 గంటలకు జరగనున్న ఈ సమావేశానికి లోక్సభ, రాజ్యసభలకు చెందిన ఎన్?డీఏ ఎంపీలందరూ హాజరకానున్నారు. ప్రభుత్వ శాసనపరమైన అజెండా నేపథ్యంలో ఎన్?డీఏ నాయకుల ఈ సమావేశం ప్రాముఖ్యాన్ని సంతకించుకుంది. కేంద్ర పార్లమెంటు



వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజా గతంలో ప్రకటించినట్లుగా, ఆగస్టు 13 వరకు కొనసాగే వర్షకాల సమావేశాల్లో పలు ముఖ్యమైన బిల్లులను చేపట్టే అవకాశం ఉంది. ఇదిలా ఉండగా, డీలిమిటేషన్? బిల్లుపై డిమాండ్ అసెక్టివ్ వ్యాఖ్యలు చేసింది. లోక్సభ, రాష్ట్రాల అసెంబ్లీల పునరిర్థజనపై కేంద్రం బిల్లు పెడితే అధ్యయనం చేసి, తమిళనాడు ప్రయోజనాల మేరకు నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపింది. బిల్లు పరిధి, లక్ష్యాలు తెలిసిన తర్వాత బిజ్నెస్ని నిర్ణయం తీసుకుంటామని డిమాండ్ వర్గాల తెలిపారు. తమిళనాడు ప్రయోజనాలు కాపాడేందుకు డిమాండ్ తీసుకునే నిర్ణయం స్వతంత్రంగా ఉంటుందని ఆ పార్టీ వర్గాలు వివరించాయి. డీలిమిటేషన్పై వర్షకాల సమావేశాల్లో పెట్టే బిల్లు స్వతంత్ర చట్టంగానే ఉండే అవకాశం ఉందని, ఇతర చట్టాలతో కలిపి ఉండదని భావిస్తున్నట్లు తెలిపాయి. 50 శాతం సీట్లు పెంపు, రాష్ట్రాల మధ్య ప్రస్తుతం ఉన్న సీట్ల పంపిణీ విస్తృతంగా అలాగే కొనసాగించడం తదితర పంపిణీ అంశాలు చర్చలో ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. జూలై

డిమాండ్, ఇండి కూటమిపై జైరాం

రమేష్? కీలక వ్యాఖ్యలు

మరోవైపు, డిమాండ్, ఇండి కూటమికి సంబంధించిన అంశంపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ జైరాం రమేష్? మాట్లాడారు. ‘బీజేపీ, డిమాండ్ కి నిర్ధారణలు వేర్వేరు కాబట్టి అవి ఎప్పుడీ కలిసి పనిచేయలేవు. 8వ తేదీన జరిగిన ఇండి కూటమి సమావేశానికి డిమాండ్ హాజరకాలేదన్నది, అలాగే మేము డీపీటీకి మద్దతు ఇస్తున్నామన్నది వాస్తవమే. ప్రభుత్వంలో మాకు ఇద్దరు కలిసేటే యజ్ఞానికి విలువ ఎలాంటి ఒప్పందం లేదని స్పష్టమవుతోంది. సరైన సమయం వచ్చినప్పుడు డిమాండ్ కచ్చితంగా నియోజకవర్గాల పునరిర్థజన బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా నిలబడుతుందని నాకు సమ్మతం ఉంది’ అని జైరాం రమేష్? వ్యాఖ్యానించారు.

ఇలాంటి ఆహారాలు మీ కిడ్నీలను దెబ్బతీస్తాయి.. వెంటనే వాటికి గుడ్ బై చెప్పండి



కిడ్నీ మన శరీరానికి అవసరమైన అవయవాలలో ఒకటి. ఇది శరీరంలో అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన మూత్రపిండాలు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. శరీరంలోని ఈ ముఖ్యమైన భాగాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అయినప్పటికీ, వేగంగా మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల అజాగ్రత్తగా ఉండటం వల్ల కిడ్నీ వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు మీ మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలనుకుంటే ఈ 5 ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి అనారోగ్యకర ఆహారాల గురించి తెలుసుకుందాం. మీరు కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధి గురైనట్లయితే పాల ఉత్పత్తులకు అంటే చీజ్, క్రీమ్, వెన్న వంటి పూర్తి కొవ్వు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. దీంతో కిడ్నీ గుండె సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాగే, మీరు టమాటాలను ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటే, అది మూత్రపిండాలకు హానికరం. మూత్రపిండాలు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, టమాటాలకు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. పొక్లాస్ ఫుడ్స్ అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇలాంటి ఆహారాన్ని తాజాగా ఉంచడానికి, అధిక సోడియం ఉపయోగిస్తారు. ఇది రక్తపోటును పెంచుతుంది. మూత్రపిండాలను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. అలాగే, నారింజ కూడా. ఇందులో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మూత్రపిండాలకు హానికరం. మీరు మీ ఆహారంలో నారింజను కూడా చేర్చుకుంటే, ఈరోజే దానికి వీటిల్లు చెప్పండి. మూత్రపిండాల వ్యాధి ఉన్నవారికి రెడ్ మీట్ చాలా హానికరం. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీకి ఎక్కువ నష్టం వాటిల్లుతుంది.

బెండకాయలను తింటే ఇన్ని లాభాలు కలుగుతాయా.. తెలిస్తే షాకవుతారు



బెండకాయలు.. వీటినే ఇంగ్లీష్‌లో ఓక్రా అని, లేడీస్ ఫింగర్ అని కూడా పిలుస్తారు. బెండకాయలను మొదటగా ఆఫ్రికాలో పండించారు. ఆక్రబ్బీ నుంచి ఇవి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అన్ని రేతాలకు వ్యాపించాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా మంది బెండకాయలను ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. వీటితో అనేక రకాల పదార్థాలను చేస్తుంటారు. బెండకాయలను లేతగా ఉన్నప్పుడే తినిాల్సి ఉంటుంది. ముదిరితే రుచి అంత బాగోవు. ఇక బెండకాయలతో మనం చేపుడు, పులుసు వంటివి చేస్తుంటాం. చాలా మంది వీటిని చారు వంటి వాటిలోనూ చేస్తుంటారు. దీంతో ఇవి చక్కని రుచిని కలిగి ఉంటాయి. అయితే బెండకాయలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిల్లో విటమిన్లు ఎ, సి సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అలాగే పొటాషియం, మెగ్నీషియం కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి.

హార్ట్ ఎటాక్ రాదు..

బెండకాయల్లో విటమిన్లు ఎ, సిలతోపాటు మెగ్నీషియం, పొటాషియం, క్యాలియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని అన్ని రకాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈ కాయలను తరచూ తినడం వల్ల వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. బెండకాయలను తరచూ తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణాశయం, పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బెండకాయలను తినడం వల్ల మన శరీరం ఆహారాల్లో ఉండే కొవ్వును శోషించుకోదు. దీంతో శరీరంలో కొలిస్ట్రాల్ చేరకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఫలితంగా రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

అధిక బరువు తగ్గుతారు..

బెండకాయల్లో పోషికాల్స్ అనే సమృ్థనాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అలాగే వీటిల్లో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. దీంతో డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి బెండకాయలు ఒక వరం అనే చెప్పవచ్చు. వీటితో డయాబెటిస్‌ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. బెండకాయలను తినడం వల్ల విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్ఠం చేస్తాయి. దీంతో రోగాలు, ఇన్‌ఫెక్షన్లు నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. అధిక బరువు ఉన్నవారు బెండకాయలను తరచూ తింటుంటే బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయకుండా చేయడంలో బెండకాయలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. దీంతో అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు.

కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది..

బెండకాయల్లో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. తరచూ బెండకాయలను తినడం వల్ల కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వీటిని తింటుంటే శరీరంలోని నొప్పులు, వాపులను తగ్గించుకోవచ్చు. బెండకాయల్లో ఉండే యాంటీ ఇన్‌ఫ్లామేటరీ గుణాలు శరీరంలోని నొప్పులు, వాపులను తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ కాయల్లో క్యాలియం, విటమిన్ సి, మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇలా బెండకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

పింక్ సాల్ట్ వాడుతున్నారా?.. అయితే ఈ విషయం తెలుసుకోండి!

రోజువారీ ఆహారంలో ఉప్పు చాలా ముఖ్యం. ఇది రుచిని పెంచడమే కాదు, శరీర పనితీరుకు కూడా అవసరం. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో వైట్ సాల్ట్‌తో పాటు పింక్ సాల్ట్ కూడా బాగా ప్రాచుర్యం పొందింది. అయితే, వైట్ సాల్ట్‌ను పూర్తిగా వక్రస్పెల్డీ పింక్ సాల్ట్ వాడటం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని పోషకాహార నిపుణురాలు డాజ్‌మీత్ హెచ్ఛెర్లిస్సున్నారు. పింక్ సాల్ట్ వాడకం పెరిగాక థైరాయిడ్ సమస్యలు ఎక్కువయ్యాయని ఆమె తన ఇన్‌స్టాగ్రామ వీడియోలో తెలిపారు.వైట్ సాల్ట్‌లో ఉండే అయోడిన్, థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరుకు చాలా కీలకమని డాజ్‌మీత్ వివరించారు. అయోడిన్ లేంప వల్ల గాయిటర్ వంటి సమస్యలు వస్తాయని గుర్తుచేశారు. అంతేకాకుండా, వైట్ సాల్ట్‌లోని సోడియం శరీరంలో ప్రచాల సమతుల్యతను కాపాడుతుంది, సరాల పనితీరులో, కండరాల సంకేత వ్యాక్చికాలలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది.పింక్ సాల్ట్‌లో 84 రకాల ఖనిజాలు ఉంటాయని ప్రచారం ఉన్నప్పటికీ, అవి చాలా స్వల్ప మోతాదులో ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ఖనిజాల వల్ల చెప్పుకోదగ్గ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉండవు. ఉదాహరణకు, ఒక వ్యక్తికి రోజువారీ పొటాషియం అవసరం తీరాంటే సుమారు 1.7 కిలోల పింక్ సాల్ట్ తినిాల్సి ఉంటుంది.సాధారణ ఉప్పులో ఉండే అబిడిన్స్ (ఫ్లూనైడ్‌జిమ్) వర్ధునుకునే వారికి పింక్ సాల్ట్ ఒక సహజ ప్రత్యామ్నాయం మాత్రమేనని, అంతకుమించి గొప్ప ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఆశించవద్దని స్పష్టం చేస్తున్నారు. పూర్తిగా పింక్ సాల్ట్‌కు మారితే, అయోడిన్ కోసం సముద్రపు పాచి, పాలు, చేపలు వంటి ఇతర ఆహార పదార్థాలపై ఆధారపడాల్సి ఉంటుంది. అందుకే, వంటల కోసం వైట్ సాల్ట్, సలాడ్ వంటి వాటిపై చల్లుకోవడానికి పింక్ సాల్ట్ వాడటం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



గుండె ఆరోగ్యం “స్పెషల్ డైట్‌లు



పని చేసినంత వరకూ గుండె గురించి పెద్దగా పట్టించుకోక. ఎప్పుడైనా సమస్య వచ్చినప్పుడు ‘ముందే జాగ్రత్త పడితే బాగుండేది కదా’ అని చింతిస్తాం. అందుకే, పరిస్థితి అంత వరకూ రాకుండా ముందే మేల్‌తొలగంటున్నారని నిపుణులు. ఈ క్రమంలో గుండెకు మేలు చేసే డైట్‌ల గురించి తెలుసుకొని, పాటిస్తే మేలని చెబుతున్నారు. మరి, ఆమెంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! సాధారణంగా బరువు తగ్గలనుకునే వారు లేదా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవాలనుకునే వారు డైట్ పాటిస్తారు. కానీ, గుండె ఆరోగ్యం కోసం కొన్ని రకాల డైట్ చేయవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. అలాగే, గుండె ఆరోగ్యం కోసం వండ్ల రసాలు, ఆకుకూరలు, తృణధాన్యాలు, పప్పుధాన్యాలు, గింజలు, విత్తనాలు, కొవ్వు కలిగిన చేపలతో కూడిన ఆహారంపై దృష్టి పెట్టడం చాలా ముఖ్యం. ఈ క్రమంలో సోడియం, చక్కెర, సంతృప్త కొవ్వులు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను పరిమితం చేసుకోవాలంటున్నారని నిపుణులు. మెడిటరేనియన్ డైట్ అనేది మధ్యధరా సముద్ర తీర తాలైన గ్రీస్, ఇటలీ, స్పెయిన్ ప్రజల సంప్రదాయ ఆహారపు అలవాట్లపై ఆధారపడిన ఒక ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి. ఇది ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన ఆహార విధానాలలో ఒకటిగా గుర్తించబడింది. ఈ డైట్ గుండెకు చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో

సమయంలో మాత్రమే ఆహారం తీసుకోవడం జరుగుతుంది. ఇది ఊబకాయం, రక్తపోటు, బైప్ 2 డయాబెటిస్‌ను అదుపులో ఉంచుతుందని చెబుతున్నారు. అయితే, దీనిని అనుసరించే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.ఆరోగ్యకరమైన, సమతుల్యాహారం అంటే మన శరీరానికి కావలసిన కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు సరైన నిష్పత్తిలో ఉంటాయి. ఇందులో తాజా వండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు అనేవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడంతో పాటు బరువును నియంత్రిణలో ఉంచుతాయి. డైట్ అనేది ముఖ్యంగా రక్తపోటును తగ్గించడానికి పరిగణిస్తున్నారు. ఈ డైట్ పొటాషియం, కాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలతో నిండి ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడానికి, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి రూపొందించబడింది. జానాలు ఆహారం వూరదు, జీవక్రియ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇవ్వడానికి స్థూల పోషకాలు, సూక్ష్మపోషకాల సమతుల్యాహారం అందిస్తుందని ఓహియోస్టేట్ ాఅపెటిటైజం శీట వీవంజిఎఐఆవ అధ్యయనం పేర్కొంది. తృణధాన్యాలు, తక్కువ గ్లైసెమిక్ వండ్లు, ఆకుకూరలు, చిక్కుళ్లు నుంచి సంక్షిప్త కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, అవసరమైన

సూక్ష్మపోషకాలను సరఫరా చేస్తాయని తెలిపింది.దీనినే ‘శిలాజ యుగం నాటి ఆహారం’ (బ్రూజివంపుఆ ఐఆవ్) అని కూడా అంటారు. మన పూర్వీకులు వ్యవసాయం ప్రారంభించకముందు, అంటే సుమారు 10,000 ఏళ్ల క్రితం వేటాడటం లేదా ఆడవుల దొంగిలే వండ్లను మాత్రమే తినేవారు. ఈ పద్ధతినే పాలియో డైట్ అని పిలుస్తారు. ఆధునిక పాలియో డైట్‌లో వండ్లు, కూరగాయలు, లీన్ మాంసాలు, చేపలు, గుడ్లు, గింజలు, విత్తనాలు ఉంటాయని షువ-శీఎత్రిఐఐఐఎ అధ్యయనం పేర్కొంది.ఈ డైట్‌లో మొక్కల నుంచి లభించే ఆహార పదార్థాలపై ఆధారపడే జీవనశైలి. ఇది కేవలం శాశాహారం మాత్రమే కాదు, ఇందులో జంతు సంబంధిత ఆహారాన్ని కూడా తీసుకోవచ్చు. కానీ, ఈ డైట్‌లో 70-80% మొక్కల నుంచి లభించే ఆహారం మాత్రమే తీసుకోవాలి. తద్వారా రక్తపోటు, కొలిస్ట్రాల్ అదుపులో ఉండి గుండె జబ్బుల ముప్పు తగ్గుతుందంటున్నారని నిపుణులు.ఇది శరీరంలో దీర్ఘకాలిక వాపు లేదా మంచును తగ్గించే ఆహార నియమావళి. ఈ డైట్‌లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉన్న ఆహారాలు గుండె వాపును తగ్గించి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.ఈ డైట్‌లు రెండూ పిండి పదార్థాలను తగ్గించి, శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని కొవ్వుల నుంచి పొందేలా చేస్తాయి. 2026 నాటికి బరువు తగ్గడానికి ఇవి ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన పద్ధతులు. అంతేకాదు, మంచి కొలిస్ట్రాల్‌ను పెంచడానికి సహాయపడతాయి. రక్తపోటు కూడా అదుపులో ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.ఉప్పును తగ్గించి, పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండే చిలగడదుపలు, టమోటాలు వంటివి తీసుకోవడం వల్ల గుండె, ధమనులపై ఒత్తిడి తగ్గుతుందట.ఇది పూర్తిగా శాశాహారం తీసుకుంటూనే, అప్పుడప్పుడు లేదా మితంగా మాంసాహారాన్ని అనుమతించే ఒక సౌకర్యవంతమైన ఆహార విధానం. దీనిని 2026లో అత్యంత సులభంగా పొందించదగ్గ, సమతుల్యమైన డైట్‌లో ఒకటిగా నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఇది బరువు తగ్గడానికి, గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, బైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందంటున్నారు.

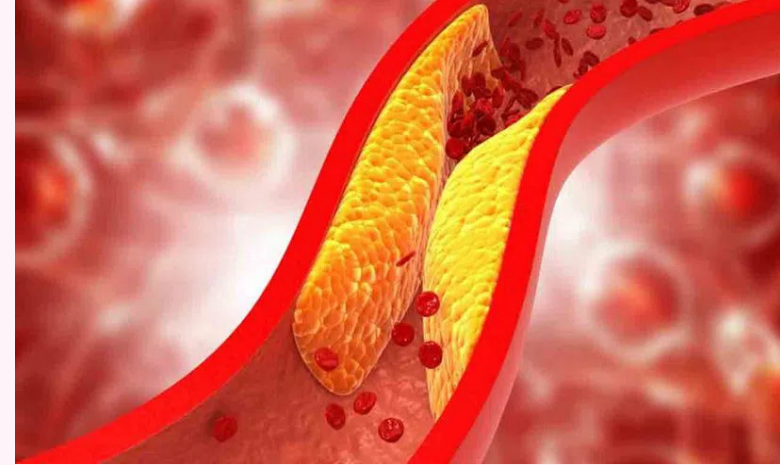
రాజ్యాంగంలో పైన్స్ స్మార్ట్



ఎవరో చెప్పారని, లేదా సంప్రదాయమని, లేదా నీకు నీవే ఊహించుకొని దేనినీ నమ్మొద్దు! చెప్పిన గురువు మీద గౌరవంతో విన్నదంతా నమ్మొద్దు! నీకు నువ్వే పరిశీలించి, విశ్లేషించుకుని అది మంచిదని, సమాజానికి మేలు చేస్తుందని భోధపడిన తర్వాతే దాన్ని స్వీకరించు, దాన్ని నీ వధంగా అందుకో ! అని రెండవసార్ వేల సంవత్సరాల క్రితం బుద్ధుడు చెప్పాడు. తన చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని ఎలా పరిగణించి ముందుకెళ్తారో తెలియజెప్పడానికి ఈ మాధుర్యా

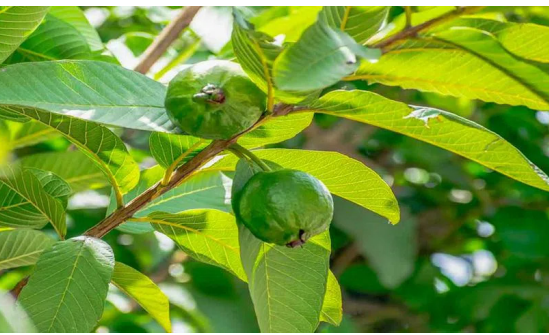
ఆయన సూచించాడు. దీనినే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ‘సైంటిఫిక్ టెంపర్’ అనే భావనకు సమగ్రమైన నిర్వచనంగా పరిగణిస్తున్నారు. ‘సైంటిఫిక్ టెంపర్’ అనే మాటను తొలక వాడింది సిద్ధాంతకర్త కాదు, భాషావేత్త అనలే కాదు. జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ 1946లో తన పుస్తకం ‘దీప్తపరి ఆఫ్ ఇండియా’లో ఈ మాటను మొదటిసారి ఉపయోగించారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత ఈ భావన మరింత గౌరవనీయమైన స్థానాన్ని ఆక్రమించింది. 1958లో సైన్స్

రోజూ ఈ గింజలు తింటే కొవ్వు ఐసోలా కలిగిపోతుంది తెలుసా..?



ఈ మధ్య కాలంలో చాలామంది హై కాలిస్ట్రాల్ సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. రక్తంలో కొవ్వు సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. మారిన జీవన విధానం, ఆహారపు అలవాట్లే ఇందుకు కారణమని

గింజల్లో ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి తోడ్పడుతాయి. కొలిస్ట్రాల్ సమస్యను తగ్గించడంలో చియా విత్తనాలు కూడా దోహదపడతాయి.



జామ వండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. జామకాయలను కూడా చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. ఇవి మనకు ఏడాది పొడవునా దాదాపుగా అన్ని సీజన్లలోనూ లభిస్తాయి. జామ వండ్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. జామ వండ్లలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రోగాలు రాకుండా చూస్తుంది. చర్మాన్ని సంరక్షిస్తుంది. ఈ వండ్లలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం ఉండవు. ఇలా జామ వండ్లతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. అయితే కేవలం వండ్లే కాదు.. ఆకులు కూడా మనకు కలిగే అనేక వ్యాధులను తగ్గించడంలో ఎంతగానో పనిచేస్తాయి.

నోటి సమస్యలకు..

జామ ఆకుల్లో అనేక ఔషధ గుణాలు దాగి ఉన్నాయి. ఇవి మనకు కలిగే వ్యాధులను నయం చేయడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. జామ ఆకుల్లో అధిక మొత్తంలో ట్యానిన్స్, ఆక్సాలిక్ ఐసోలా, నోటిలో పుండ్లు, చిగుళ్ల వాపు, గొంతు నొప్పి వంటి నోటి సమస్యలతో బాధపడేవారు లేత జామ ఆకులను సమిలితే ప్రయోజనం ఉంటుంది. లేదా జామ ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను నోట్లో పోసుకుని పుక్కిరించాలి. దీంతో సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే జామ ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను తాగుతుంటే క్యాన్సర్‌కే సమస్యలు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

వెన్న నొప్పికి..

ప్రస్తుత తరుణంలో చాలా మంది వెన్న నొప్పి సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. నిత్యం కంప్యూటర్ల ఎదుట కూర్చుని పనిచేసే ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. దీంతో వెన్న నొప్పి వస్తోంది. అయితే ఈ సమస్య ఉన్నవారు జామ ఆకుల నీళ్లను రోజూ తాగుతుండాలి. ఈ ఆకుల్లో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే జామ ఆకుల నీళ్లను రోజూ సేవిస్తుంటే క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. జామ ఆకుల్లో క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేసే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో కణాలు రక్షించబడతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా ఉంటాయి.

నిద్రలేపే సమస్యకు..

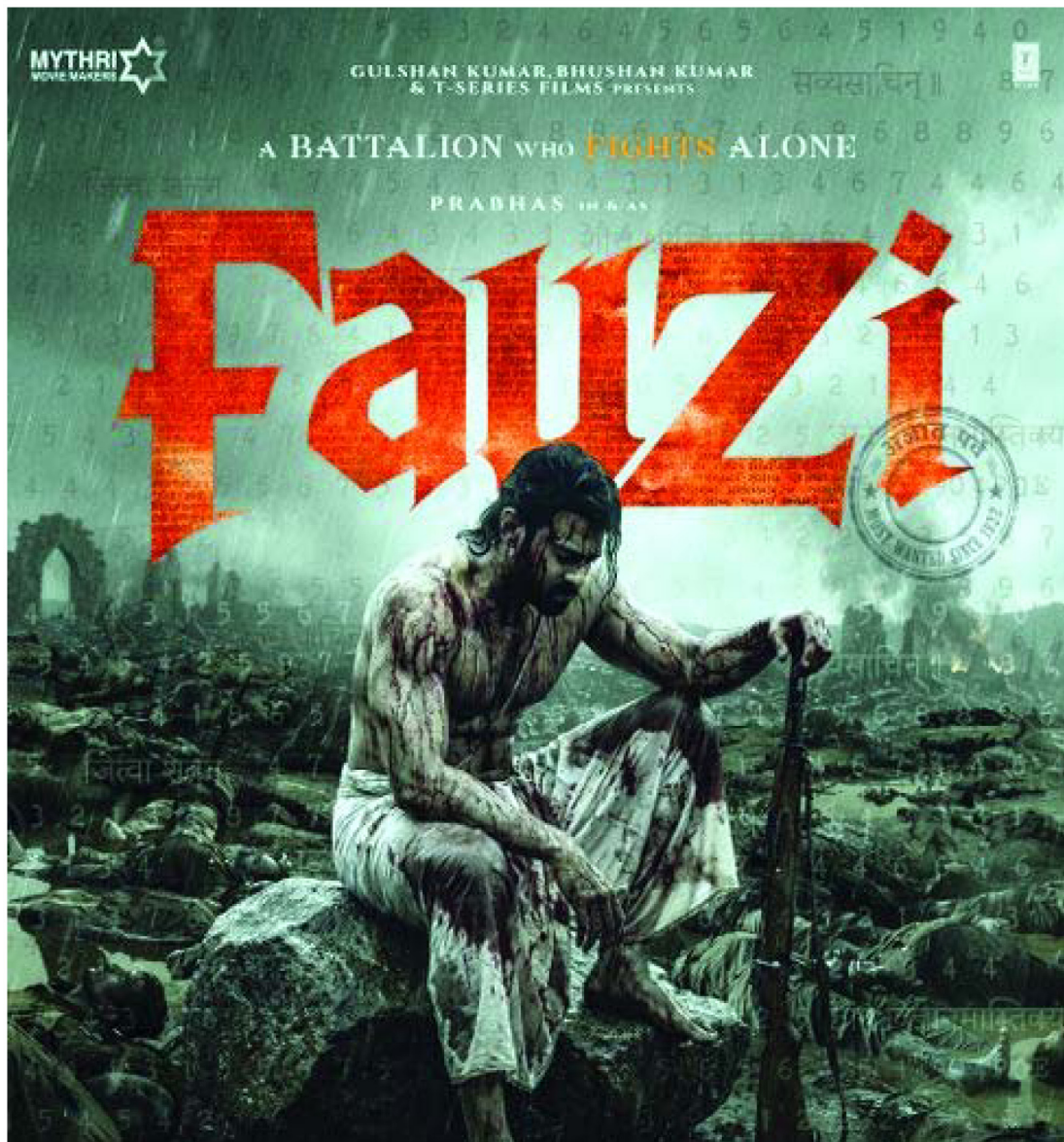
రాత్రి పూట ఆకులతో తయారు చేసిన నీళ్లను భోజనం చేసిన అనంతరం తాగితే మైందే రిలాక్స్ అవుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి బయట పడవచ్చు. దీంతో మనస్సు ప్రశాంతంగా మారి చక్కగా నిద్ర పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. జామ ఆకుల నీళ్లను రోజూ తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. పొట్టలో గ్యాస్ ఉత్పత్తి కాదు. మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. జామ ఆకుల నీళ్లను తాగితే శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో బీబీ నియంత్రణలోకి వస్తుంది. ఫలితంగా గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గుండె పొటా రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఇలా జామ ఆకులతో అనేక అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

జామ ఆకులు మనకు చేసే మేలు అంతా

ఇంతా కాదు ఈ విషయాలు తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు

జామ వండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. జామకాయలను కూడా చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. ఇవి మనకు ఏడాది పొడవునా దాదాపుగా అన్ని సీజన్లలోనూ లభిస్తాయి. జామ వండ్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. జామ వండ్లలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రోగాలు రాకుండా చూస్తుంది. చర్మాన్ని సంరక్షిస్తుంది. ఈ వండ్లలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం ఉండవు. ఇలా జామ వండ్లతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. అయితే కేవలం వండ్లే కాదు.. ఆకులు కూడా మనకు కలిగే అనేక వ్యాధులను తగ్గించడంలో ఎంతగానో పనిచేస్తాయి.



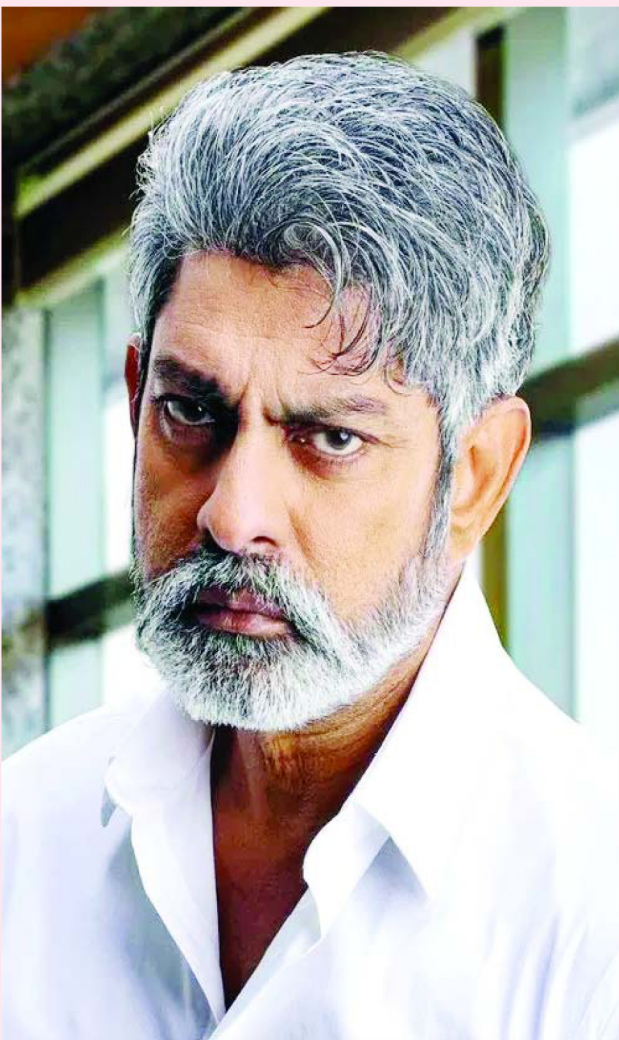


ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ కి గుడ్ న్యూస్.. 'పాజీ' రిలీజ్ డేట్ వచ్చేసింది

ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ కి గుడ్ న్యూస్. ఆయన హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'పాజీ' ఈ ఏడాదిలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. డిసెంబర్ 3న ఈ మూవీ విడుదల కానుంది. ఈ మేరకు చిత్రబృందం రిలీజ్ డేట్ ని ప్రకటిస్తూ కొత్త పోస్టర్ విడుదల చేసింది. అందులో ప్రభాస్.. యుద్ధంలో ఒంటి నిండా రక్తంతో, తుపాకీపై చేయి పెట్టి కూర్చుని ఉన్నాడు. మునుపెన్నడూ ఇలాంటి పాత్రలో ప్రభాస్ ని చూడలేదు. ప్రస్తుతం ఈ పోస్టర్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. హను రాఘవపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో ఇమాన్ సిరోయిన్ గా నటించగా.. మిథున్ చక్రవర్తి, అనుపమ్ ఖేర్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్ర బృందం త్వరలోనే షూటింగ్ ముగించుకొని పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో బిజీ కానుంది. ప్రచారంలో భాగంగా మరికొద్ది రోజుల్లో ఈ సినిమా నుంచి ఒక లిరికల్ సాంగ్ ని విడుదల చేయాలని మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు.

నేను హీరో మెటిరియల్ కాదు.. ఆ సినిమా చేయను అని చెప్పా.. జగపతి బాబు..

తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో తనకంటూ ఓ ప్రత్యేక స్థానాన్ని ఏర్పరుచుకున్న నటుడు జగపతిబాబు. ప్రస్తుతం సహాయ నటుడిగా రాణిస్తున్న ఆయన.. ఇప్పుడు ప్రధాన పాత్రలో నటించిన సినిమా వడలా. ఈ మూవీ ప్రమోషన్ లో భాగంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ఆయన పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. తాను హీరో మెటిరియల్ కాదంటూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. హీరో అనే ట్యాగ్ ను తాను నమ్మనని, సినిమా టైటిల్స్, హీరో ఇమేజ్ వంటి వాటి గురించి లెక్కలు వేసుకోనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. "నేను ఎప్పుడూ పెద్ద హీరోని కాను. ఏదో ఇమేజ్ ఉంటుంది, కానీ నా ప్రకారం ఇమేజ్ అనేది ఏమీ కాదు. ఒకే ఇమేజ్ తో ఎన్ని సినిమాలు చేస్తాం? ఎక్కడో ఆగిపోతాం. అసలు నేను హీరో కాన్సెప్ట్ ను నమ్మను. హీరో అనేది కేవలం ఒక ట్యాగ్ మాత్రమే. జీవితంలో హీరోగా ఉండాలి కానీ, సినిమాల్లో కాదు" అని జగపతిబాబు అన్నారు. సినిమాల్లో హీరోగా వచ్చిపోయే పాత్రల మాదిరిగానే జీవితంలో సంతోషం, బాధ వంటివి కూడా తాత్కాలికమేనని, అవి వచ్చిపోతుంటాయని చెప్పుకొచ్చారు. తన చిన్నతనం నుంచే అన్నింటినీ వదిలేయడం, సరెండర్ అవ్వడం అలవాటు చేసుకున్నానని జగపతిబాబు పేర్కొన్నారు. "అన్నీ సరెండర్, సరెండర్, సరెండర్, సబ్మిషన్, వదిలేయడమే. ఎందుకంటే దట్ ఈజ్ ద వే లైఫ్ ఈజ్. ఇప్పుడు వదలాలి. ఇప్పుడు హ్యాపీనెస్, శాడ్ నెస్ అన్నీ కూడా టెంపరరీయే. వచ్చి పోయే. ఇవి కూడా అంతే" అని ఆయన తన తత్వాన్ని తెలియజేశారు. హీరోగా కెరీర్ ముగిసిన తర్వాత నెక్ట్ ఏమిటి అనే ప్రశ్న తనకు చాలా సింపుల్ గా మారిందని, తాను పరిశ్రమలోకి రాకముందే ఆ హీరో ట్యాగ్ ను డ్రాప్ చేశానని తెలిపారు. అయితే, నిర్మాతలు కోరడం వల్ల కొన్ని సినిమాలు చేయాల్సి వచ్చిందని చెప్పారు. ప్రవరాఖ్యుడు సినిమా సమయంలో జరిగిన ఒక సంఘటనను ఆయన వివరించారు. అది 2009 నాటి విషయం అని గుర్తు చేసుకున్నారు. అప్పట్లో తాను రాజరవీంద్రకు చెప్పానని, "నా మీద తొమ్మిది కోట్లు పెట్టి సినిమా చేస్తే అది వర్సెట్ కాదు. 100% డబ్బులు పోతాయి" అని స్పష్టంగా హెచ్చరించినట్లు పేర్కొన్నారు. అప్పుడు రాజరవీంద్ర, "సార్, మీకు ఉన్న ఒక సినిమా అది. అది కూడా వదులుకుంటారా? డ్రాప్ చేస్తారా?" అని అడిగారని తెలిపారు. అందుకు తాను, "డబ్బులు కూడా పోతాయి కదా? వాట్ ఈజ్ ద పాయింట్? ఎవడో కొన్నప్పుడు ఆ సినిమా డబ్బులు తీసుకున్నప్పుడు అది ఫ్లాప్ కింద లెక్కే కదా?" అని సమాధానం ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. అప్పటికే తాను హీరో మెటిరియల్ కానని, ఆ చార్జర్ ముగిసినది అంగీకరించానని జగపతిబాబు వెల్లడించారు. గతంలో గుమ్మడి గారు, కాంతారావు వంటి నటుల గురించి ప్రస్తావిస్తూ, ఒకే రకమైన పాత్రలు లేదా ఇమేజ్ వస్తే ఆ ముద్ర పడిపోతుందనే భయం తనతో లేదని జగపతిబాబు స్పష్టం చేశారు. అందుకే, క్యారెక్టర్ రోల్స్, మల్టీస్టార్ రోల్స్ నడించడానికి తనకు ఎటువంటి భయం లేదని, "మల్టీ క్యారెక్టర్ ఇన్వేర్మెంట్, హీరో ఇన్వేర్మెంట్" అనే ఆలోచన తనకు లేదని అన్నారు. జీవితం చాలా సింపుల్ గా ఉంటుందని, దానిని అంతే సింపుల్ గా చూడాలని అన్నారు.



అప్పులోళ్లు ఇంటిమీదకు వచ్చేవాళ్లు .. కూలీ పనికి వెళ్లా: విజయ్ సేతుపతి

సినిమా పరిశ్రమలో ఎలాంటి బ్యాక్ గ్రౌండ్ లేకుండా స్వయంకృషితో ఎదిగిన నటుల్లో తమిళ 'మక్కుల్ సెల్వన్' విజయ్ సేతుపతి ఒకరు. కేవలం కోలీవుడ్ లోనే కాకుండా టాలీవుడ్ లోనూ తనదైన నటనతో విపరీతమైన అభిమానులను సంపాదించుకున్నారాయన. ఇటీవల జరిగిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో విజయ్ సేతుపతి తన బాల్యం, కుటుంబం ఎదుర్కొన్న ఆర్థిక ఇబ్బందుల గురించి వివరించాడు.

నాన్న పక్కనే కూర్చునేవాడిని

చిన్నప్పుడు మేము చాలా ఆర్థిక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొన్నాం. మా నాన్న మా కోసం చాలా అప్పులు చేశాడు. అవి కట్టేందుకు చాలా ఇబ్బంది పడ్డాం. ఒక్కోసారి అప్పులు కట్టలేదని మా ఇంటిపైకి దాడికి వచ్చేవాళ్లు. ఆ సమయంలో మా నాన్న ఒంటరిగా బాధపడకూడదని నేను ఎప్పుడూ ఆయన పక్కనే కూర్చునేవాడిని. మా నాన్నకు ఒక అలవాటు ఉండేది. ప్రతి రోజు రాత్రి 9.30 గంటలకు బుల్లెట్ బండిపై ఇంటికి వస్తూ.. ఫ్రైడ్ రైస్ తీసుకొచ్చేవాడు. మాతో షేర్ చేసుకొని తినేవాడు. అది నా జీవితంలో మర్చిపోలేని జ్ఞాపకం.

డబ్బుల కోసం సినిమాల్లోకి వచ్చా

నటుడు అవ్వాలనేది నా లక్ష్యమే కాదు. కేవలం కుటుంబ బాధ్యతలు, ఆర్థిక అవసరాల కోసమే నేను సినిమాల్లోకి వచ్చా. మొదట్లో సినిమాల్లో నటించడం నచ్చేది కాదు. కష్టపడి పని చేయడం అంటే చాలా ఇష్టం. ఏ పని అయినా సరే గౌరవంగా చేయడం నా అలవాటు. సినిమాల్లోకి రాకముందు దుబాయ్ లో అకౌంటెంట్ గా పని చేశా. స్కూల్ ఏజ్ లో కూలీ పనికి వెళ్లాను. రిటైల్ స్టోర్ లో సేల్స్ మ్యాన్ గా, ఫాస్ట్ ఫుడ్ జాయింట్ లో క్యాషియర్ గా, ఫోన్ బూత్ ఆపరేటర్ గా ఇలా చాలా పనులు ఇష్టంలో చేశాను. అలా సినిమాల్లోకి..

'దుబాయ్ నుంచి ఇండియా తిరిగి వచ్చాక నాటక రంగం వారితో పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ అనుభవంతోనే సినిమాల్లో చిన్న చిన్న పాత్రలు చేస్తూ నటుడిగా మారాను' అని విజయ్ చెప్పుకొచ్చాడు. 'తెన్నేర్కు పరువకాట్రు' చిత్రంతో హీరోగా మారిన ఆయన.. ఆ తర్వాత 'సూడు కావ్వుమ్', 'విక్రమ్ వేద' 'మహారాజు' వంటి వైవిధ్యమైన చిత్రాలతో అగ్ర నటుడిగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. ఆయన హీరోగా నటించిన 'టైన్', 'స్లైమ్ డాగ్' సినిమాలు విడుదలకు సిద్ధంగా ఉన్నాయి.



మహాప్రభు జగన్నాథ్ సినిమా రిలీజ్ పై స్టే.. సుప్రీంకోర్టులో శుక్రవారం విచారణ

న్యూఢిల్లీ: ఎలీ యానిమేషన్స్ సంస్థ నిర్మించిన మహాప్రభు జగన్నాథ్ చిత్రాన్ని శుక్రవారం రిలీజ్ చేయాల్సి ఉన్నది. కానీ ఆ ఫిల్మ్ రిలీజ్ పై ఒడిశా హైకోర్టు స్టే విధించింది. దీన్ని సవాల్ చేస్తూ సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్లు దాఖలు అయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆ పిటిషన్ పై శుక్రవారం విచారణ చేపట్టనున్నట్లు సుప్రీంకోర్టు ఇవాళ వెల్లడించింది. చీఫ్ జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్ మాల్హా బాగ్చీ, వీ మోహనాథ్ కూడిన ధర్మాసనం ఈ కేసులో అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేసింది. తక్షణమే ఈ పిటిషన్ పై విచారణ చేపట్టాలని సీనియర్ న్యాయవాది దేవదత్ కామత్ కోరారు. యానిమేషన్ ఫిల్మ్ లో జగన్నాథుడి పాత్రను చిత్రీకరించిన విధానంపై న్యాయ సమీక్ష చేయాల్సిన అవసరం ఉందని ఒడిశా హైకోర్టు తన తీర్పులో చెప్పింది. మహేశ్ కుమార్ సాహూ దాఖలు చేసిన పిల్ పై హైకోర్టు తాత్కాలిక ఆదేశాలు ఇస్తూ సినిమా రిలీజ్ పై స్టే విధించింది. పిల్ దాఖలు చేసిన వారిలో పూరి ఆచార్య డాక్టర్ ప్రమోద్ కుమార్, ఉమాశంకర్ ఆచార్య కూడా ఉన్నారు. ఒడిశాలో చిత్ర ప్రదర్శన ఆపేయాలని, ఆ సినిమాకు సీబీఎఫ్ సి ఇచ్చిన సర్టిఫికేట్ ను రద్దు చేయాలని కోరుతూ ఒడిశా కోర్టులో పిటిషన్ వేశారు. చిత్రంలో జగన్నాథుడి బాల్యం, డైలాగ్ లు, సాహసాలు, యుద్ధ సన్నివేశాలు చూపించిన తీరును తప్పుపట్టారు. ఆ సన్నివేశాలన్నీ సుంద పురాణం, బ్రహ్మ పురాణం, సనాతన ఆలయ సంప్రదాయాలకు వ్యతిరేకంగా ఉన్నట్లు పిటిషన్ లో అభ్యంతరాలు తెలిపారు.