

ఏపీలో ముందుగా

మున్సిపల్ ఎన్నికలు

- వార్డుల పునర్విభజనపై వీడని సంబద్ధత
- మున్సిపల్, నగర పంచాయతీల తర్వాత గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు
- సెప్టెంబర్, అక్టోబర్‌లో ఎన్నికల నిర్వహణకు ప్రభుత్వం కసరత్తు
- కోర్టు కేసుల కారణంగా 23 పురపాలక సంస్థల్లో నిలిచిపోయిన పోరు



అమరావతి :
రాష్ట్రంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సందడి మొదలుకొనంది. ముందుగా మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీలు, నగర పంచాయతీలకు ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం ప్రాథమికంగా నిర్ణయించింది.

ఆ తర్వాతే గ్రామ పంచాయతీలకు ఎన్నికలు జరపాలని భావిస్తోంది. ఈ మేరకు అధికార యంత్రాంగం ముందస్తు కసరత్తును ప్రారంభించింది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు సంబంధించి పెండింగ్‌లో ఉన్న కోర్టు కేసులపై ప్రభుత్వం ప్రధానంగా దృష్టి సారించింది.

అలాగే అసంపూర్ణంగా నిలిచిపోయిన డివిజన్లు, వార్డుల పునర్విభజన ప్రక్రియను సమీక్షిస్తోంది. మరోవైపు స్థానిక సంస్థల్లో టీసీ రిజర్వేషన్లు ఖరారుకు సంబంధించి ప్రభుత్వం డెడికేటెడ్ కమిషన్‌ను ఏర్పాటు చేసింది. ఈ కమిషన్ నివేదిక వచ్చేలోగా - **మిగతా 2 లో**

అది రాష్ట్ర ద్రోహం,
దేశ ద్రోహంతో సమానం



ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
మూడేళ్లలో 36 సార్సినీటి ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేస్తామని సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటన
రూ. 35 వేల కోట్ల బడ్జెట్‌తో పనులు చేపడతామని వెల్లడి
రాష్ట్ర జీవనాది పోలవరం ప్రాజెక్టును పూర్తి 2027 నాటికి పూర్తి చేస్తామని స్పష్టం
గత ఐదేళ్లలో ప్రాజెక్టుల నిర్వహణ పూర్తిగా విఫలమైందని విమర్శలు
కేవల రాష్ట్ర జయంతి, పబ్లిసిమీ జలహారతి కార్యక్రమంలో కీలక హామీలు

అమరావతి :
ఎన్టీఆర్ జిల్లా ఇబ్రహీంపట్నం సమీపంలో కృష్ణా-గోదావరి వచిత్ర సంగమం వేదికగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు గత ప్రభుత్వంపై నిప్పులు చెరిగారు. రాష్ట్రానికి జీవనాది అయిన పోలవరం ప్రాజెక్టును పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం - **మిగతా 2 లో**



ప్రభుత్వ లాంఛనాలు వద్దు..
ముద్రగడ కుటుంబం సంఘం నిర్ణయం
ముద్రగడ అంత్యక్రియలను అధికారిక లాంఛనాలతో నిర్వహించాలని ఏపీ ప్రభుత్వ నిర్ణయం
ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనను తిరస్కరించిన ముద్రగడ కుటుంబ సభ్యులు
బలికున్నప్పుడు ఇబ్బందిపెట్టి ఇప్పుడీ గౌరవం పద్దని స్పష్టీకరణ

అమరావతి :
కాపు ఉద్యమనేత, మాజీ మంత్రి ముద్రగడ వర్మనాథం (73) అంత్యక్రియలను ప్రభుత్వ లాంఛనాలతో నిర్వహించాలన్న ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనను ఆయన కుటుంబ సభ్యులు తిరస్కరించారు. బలికున్నప్పుడు ఆయన్ను అనేక విధాలుగా అవమానించారని, ఇప్పుడు అధికారిక గౌరవాలు, సానుభూతి తమకు అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ నిర్ణయం - **మిగతా 2 లో**

అయోధ్య రామమందిరం సీతాపీ
పోస్టుకు వెయ్యికి పైగా దరఖాస్తులు



నోటిఫికేషన్ ఇచ్చిన రెండు రోజుల్లో వెయ్యికి పైగా అప్లికేషన్లు
పరిపాలన, ఆర్థిక వ్యవహారాలను పటిష్టం చేసేందుకు ఈ నియామకం
దరఖాస్తుదారుల్లో ఎక్కువగా రిటైర్డ్ బ్యూరోక్రాట్లు, ఉన్నతాధికారులు
విరాళాల దుర్వినియోగం ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఈ కీలక నిర్ణయం

దీర్ఘి :
అయోధ్య రామమందిరం నిర్వహణ కోసం శ్రీరామ జన్మభూమి తీర్థ క్షేత్ర ప్రస్థ సూతనంగా ప్రకటించిన ప్రధాన కార్యనిర్వహణాధికారి (సీతాపీ) పోస్టుకు అనూహ్య స్పందన లభిస్తోంది. నోటిఫికేషన్ విడుదలైన రెండు రోజుల్లో వెయ్యికి పైగా దరఖాస్తులు ప్రస్తుతం అందడం విశేషం. ఆలయ పరిపాలన, ఆర్థిక వ్యవహారాలను మరింత క్రమబద్ధీకరించి, వృత్తిపరమైన ప్రమాణాలతో తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో ప్రస్థ ఈ సీతాపీ పదవిని స్వీకరించింది. దీని కోసం జూలై 13వ తేదీన దరఖాస్తులను ఆహ్వానించగా, అభ్యర్థులలో అత్యధికులు విశ్రాంత బ్యూరోక్రాట్లు, మాజీ సీనియర్ పరిపాలనాధికారులు ఉండటం - **మిగతా 2 లో**



వేలంలో రికార్డు ధర పలికిన డైనోసార్ అస్థిపంజరం
వేలంలో రికార్డు ధర పలికిన టీ-రెక్స్ అస్థిపంజరం
సుమారు రూ. 482 కోట్లకు అమ్ముడైన 'గస్'
ఇప్పటివరకు ఇదే అత్యంత ఖరీదైన డైనోసార్ శిలాజం
ప్రైవేట్ సేకరణ పల్ల శాస్త్రీయ పరిశోధనలకు నష్టమని శాస్త్రవేత్తల ఆందోళన

దేశంలో కనీవినీ ఎరుగని దొంగతనాలు

దేశవ్యాప్తంగా సంఘటన రేపుతున్న వింత దొంగతనాలు
బీహార్‌లో 132 అడుగుల మొస్తేట్ టవర్, 60 అడుగుల పంకెన చోర్
హైదరాబాద్ నిజాం మ్యూజియంలో రూ. 50 కోట్లకు పైగా విలువైన వస్తువుల హయాం
అయోధ్య రామాలయ హండిలో రూ. 7 కోట్లకు పైగా గజ్జంతు
2 కిలోమీటర్ల రోడ్డును దున్నేసి గోధుమ చంపి వేసిన వైనం

దీర్ఘి :
దేశంలో జరుగుతున్న కొన్ని దొంగతనాలు వింటుంటే ఆశ్చర్యం కలగక మానదు. చిన్న చిన్న వస్తువులు కాదు.. ఏకంగా సెల్ టవర్లు, రోడ్లు, చివరికి భారీ ఇసుక పంకెనలే

హయమవుతున్నాయి. బీహార్, తెలంగాణ వంటి రాష్ట్రాల్లో ఇటీవల వెలుగు చూసిన కొన్ని భారీ చోరీలు దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చనీయాంశమయ్యాయి. భద్రతా వ్యవస్థల దౌర్బల్యాన్ని నేరస్థుల తెగింపును ఈ ఘటనలు కళ్లకు కడుతున్నాయి. - మిగతా 2 లో

తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి
ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ లేఖ

పోజిటివ్ ఫుటనపై రేవంత్ రెడ్డికి పవన్ కల్యాణ్ లేఖ
పోజిటివ్ చట్టాన్ని కఠినంగా అమలు చేయాలని విజ్ఞప్తి
పోజిటివ్ కేసు నిందితుడు ఆరుగురిని హత్య చేసిన వైనం
పోలీసుల వైఫల్యం వల్లే ఈ ఘోరం జరిగిందని పవన్ ఆరోపణ

హైదరాబాద్ :
తెలంగాణ రాష్ట్రం షాద్‌నగర్ చౌటుప్పేసుకున్న ఘోర సామాజిక హత్యల ఫుటనపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తీవ్ర దిగ్గ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ దుర్ఘటనపై తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఆయన బుధవారం ఒక లేఖ రాశారు. పోజిటివ్ చట్టాన్ని మరింత పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని, - **మిగతా 2 లో**

TELANGANA
SIR 2026

తెలంగాణలో 'ఎస్ఎఆర్' గడువు పొడిగింపు
తెలంగాణ, కర్ణాటక సహా నాలుగు రాష్ట్రాల్లో ఓటర్ల జాబితా సవరణ గడువు పొడిగింపు
ఇంటింటి సర్వే కోసం జూలై లెవల్ అధికారులకు అదనపు సమయం
తెలంగాణలో ఆగస్టు 10న ముసాయిదా, అక్టోబర్ 12న తుది జాబితా
కర్ణాటకలో ఆగస్టు 17న ముసాయిదా, అక్టోబర్ 19న తుది జాబితా విడుదల
హైదరాబాద్ :
తెలంగాణతో పాటు పలు రాష్ట్రాల్లో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఎఆర్) గడువును కేంద్ర - **మిగతా 2 లో**

50 నామినేటెడ్ పదవులు
ఈ నెలలోనే భర్తీ

టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్
మంచి పనితీరు కనబరిచిన వారిని రెస్ట్రవల్ చేస్తామన్న మహేశ్ గౌడ్
పార్టీ పదవులపై మీనాక్షి నటరాజన్ తో చర్చించామని వెల్లడి
మండల కమిటీలలో టీసీసీల రిపోర్ట్ పైసల్ అని స్పష్టీకరణ

హైదరాబాద్ :
రాష్ట్రంలో 50 నామినేటెడ్ పదవులను ఈ నెలలోనే భర్తీ చేస్తామని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ప్రకటించారు. ప్రస్తుతం మంచి పనితీరు కనబరిచిన వారిని రెస్ట్రవల్ చేసే అవకాశం ఉందన్నారు. టీసీసీల పనితీరు బాగాలేకపోతే మార్చే అవకాశం ఉందని వెల్లడించారు. పార్టీ పదవులపై మీనాక్షి నటరాజన్‌తో చర్చించామని తెలిపారు. రెండు రోజుల్లో సీఎం రేవంత్ - **మిగతా 2 లో**

విద్యార్థులు క్రిడల్లో రాణించాలి
మీ భవిష్యత్తుకు నాదీ హామీ

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
గత ప్రభుత్వం విద్యారంగాన్ని నిర్లక్ష్యం చేసిందన్న సీఎం రేవంత్
విద్యార్థులకు తెలంగాణ విద్యా కిటీ అందించునామని వెల్లడి
ప్రభుత్వ పాఠశాలపై ప్రత్యేకమైన దృష్టి పెట్టామన్న సీఎం
మహబూబ్‌నగర్‌లో అమర రాజా తయారీ యూనిట్‌ను ప్రారంభించిన రేవంత్
పరిశ్రమల్లో స్థానికులకే అత్యధిక ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలని సూచన

హైదరాబాద్ :
గత ప్రభుత్వం విద్యారంగాన్ని నిర్లక్ష్యం చేసిందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. గతంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతులు లేకపోవడం కారణంగానే విద్యార్థులు చేరలేదని, అధికశాతం మంది ప్రైవేటు స్కూళ్ల వైపు మళ్లారని అన్నారు. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక సర్కారు బడులపై ప్రత్యేక దృష్టిసారింపామని, ఉపాధ్యాయుల సిబ్బంది సమస్యలు పరిష్కరించామని సీఎం తెలిపారు. వసవర్తి జిల్లా కొత్తకోటలో జూనియర్ హైస్కూల్‌కు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సభలో ఆయన ప్రసంగించారు. తమ ప్రభుత్వం చేపట్టిన చర్యలతో ఫర్‌ఫార్మింగ్ గ్రేడింగ్ ఇండెక్స్-2.0లో దేశంలోనే తెలంగాణ రాష్ట్రానికి 18 స్థానం వచ్చిందన్నారు. గత ప్రభుత్వం విద్యారంగాన్ని నిర్లక్ష్యం చేసిందని ఆయన ఆరోపించారు. తాము అధికారంలోకి వచ్చాక పెండింగ్‌లో ఉన్న ఉపాధ్యాయుల

సమస్యలను పరిష్కరించామన్నారు.ఆగస్టు 15లోపు ఎడ్యుకేషన్ కిట్ ఇస్తాం : విద్యార్థులకు తెలంగాణ విద్యా కిట్ కింద 9 వస్తువులు అందించేందుకు నిర్ణయం తీసుకున్నామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. రూ.1000 కోట్లతో 27,50,000 మంది విద్యార్థులకు ఆగస్టు 15వ తేదీలోపు ఈ కిట్‌ను ఇవ్వనున్నట్లుగా వెల్లడించారు. ఒక్కో విద్యార్థి చదువు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ. 1.80క్షలు ఖర్చు చేస్తుందని వివరించారు. - **మిగతా 2 లో**

విద్యార్థులకు రాజ్యాంగం, ఓటు హక్కుపై అవగాహన..

నారాయణ స్కూల్లో మాక్ ఎలక్షన్

పాఠశాలకూ,జూలై 15 ,అక్షర టైమ్స్ : రిపోర్ట్ ఆనంద్ విద్యార్థుల్లో ప్రజాస్వామ్య విలువలు, నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందించడంతో పాటు భారత రాజ్యాంగం, ఎన్నికల వ్యవస్థపై అవగాహన కల్పించేందుకు పాఠశాలకూలోని నారాయణ స్కూల్లో బుధవారం మాక్ ఎలక్షన్ నిర్వహించారు. ఎన్నికల సంఘం నిర్వహించే ఎన్నికలను పోలిన విధంగా అన్ని రకాలను చేపట్టి, ఎలక్ట్రానిక్ విధానంలో ఓటింగ్ నిర్వహించడం కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది.ఈ కార్యక్రమాన్ని పాఠశాలకూ హౌసింగ్ ఏఈ మహేష్ నాయుడు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భారత రాజ్యాంగం ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ



రాజ్యాంగంలో ఒకటని పేర్కొన్నారు.ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతి పౌరుడి



ఓటు ఎంతో విలువైనదని, ఓటు హక్కును బాధ్యతాయుతంగా వినియోగించడం ప్రతి ఒక్కరి కర్తవ్యమని విద్యార్థులకు వివరించారు.దేశ భవిష్యత్తును నిర్ణయించే ఎన్నికల ప్రక్రియను చిన్న వయస్సులోనే అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా విద్యార్థులు మంచి పౌరులుగా ఎదుగుతారని చెప్పారు.అనంతరం ఎన్నికల సంఘం నిర్వహించే ఎన్నికలను పోలిన విధంగా నామినేషన్ల స్వీకరణ, ప్రచారం, ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్, ఓట్ల లెక్కింపు, ఫలితాల ప్రకటన వంటి అన్ని రకాలను విద్యార్థులతో నిర్వహించారు. విద్యార్థులు ఓటుర్లుగా పాల్గొని ఎలక్ట్రానిక్ విధానంలో తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా పాఠశాల నిర్వాహకులు

మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలు, బాధ్యతాయుతమైన పౌరసత్వ భావన, ప్రజాస్వామ్య విలువలు పెంపొందించడమే ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశమని తెలిపారు. ఇటువంటి కార్యక్రమాలు విద్యార్థులకు ఎన్నికల ప్రక్రియపై ప్రత్యక్ష అనుభవాన్ని అందించడంతో పాటు భవిష్యత్తులో చైతన్యవంతమైన, బాధ్యతగల ఓటర్లుగా ఎదగడానికి రోహదవడతాయని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ గిడియాన్, ఏజిఎం రఘురాం, కోఆర్డినేటర్ ప్రసన్న, ఏవో రామోహన్ రెడ్డి, వైస్ ప్రిన్సిపల్స్ లక్ష్మీప్రసన్న, నీలమ, సునీల్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఓటర్ల జాబితా పునర్విమర్శ ప్రక్రియను విజయవంతం

బోనకల్లో ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమాన్ని

పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే తర్కేశ్చవల్లి రవీందర్ రావు

ప్రతి అర్హుడి పేరు ఓటర్ల జాబితాలో ఉండేలా

చర్చలు తీసుకోవాలి -- లింగాల కమల్ రాజు

బోనకల్,జూలై 15 ,అక్షర టైమ్స్ : బోనకల్ మండల కేంద్రంలో కొనసాగుతున్న ప్రత్యేక ఓటర్ల జాబితా సమగ్ర పునర్విమర్శ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమాన్ని ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా ఇన్స్పెక్టర్, ఎమ్మెల్యే తర్కేశ్చవల్లి రవీందర్ రావు బుధవారం ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు.బోనకల్లోని బీవీఆర్ ఫంక్షన్ హాల్లో నాన్నా చేసిన సమీక్ష సమావేశంలో బాత్ స్నాయి అధికారులు (బీఎల్ఓలు), బాత్ స్నాయి ప్రతినిధులు (బీఎల్ఓలు)తో సమావేశమై కార్యక్రమం పురోగతి, ఎదురవుతున్న సమస్యలు, చేపట్టాల్సిన చర్యలపై సమగ్రంగా చర్చించారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే తర్కేశ్చవల్లి రవీందర్ రావు మాట్లాడుతూ, ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు ఓటర్ల జాబితా అత్యంత కీలకమైనదని, ప్రతి అర్హుడైన ఓటరు పేరు జాబితాలో సమాదర్యేలా అధికారులు, సిబ్బంది బాధ్యతాయుతంగా పనిచేయాలని సూచించారు. ఎవరూ ఓటు హక్కును కోల్పోకుండా ఇంటింటికీ వెళ్లి పూర్తి వివరాలు సేకరించాలని, అర్హుల పేర్లు సమాధాన చేయడం, అనర్హుల వివరాలను నిబంధనల ప్రకారం పరిశీలించడం అత్యంత పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని అన్నారు.ఓటర్ల జాబితా సక్రమంగా ఉండటం వల్ల ఎన్నికల ప్రక్రియ మరింత విశ్వసనీయంగా సాగుతుందని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొంటున్న బీఎల్ఓలు, బీఎల్ఓలు ప్రజలకు పూర్తి అవగాహన కల్పిస్తూ ప్రతి దరఖాస్తును నిబంధనల అనుగుణంగా పరిశీలించాలని సూచించారు. ప్రజలు కూడా ఈ ప్రత్యేక పునర్విమర్శ కార్యక్రమాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని తమ ఓటరు వివరాలను సరిచూసుకొని అవసరమైన మార్పులు, చేర్పులు చేసుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. మాజీ జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ లింగాల కమల్ రాజు మాట్లాడుతూ, ఓటు హక్కు ప్రతి పౌరుడికి రాజ్యాంగం కల్పించిన అత్యంత విలువైన ప్రజాస్వామ్య హక్కు అని అన్నారు. ప్రత్యేక పునర్విమర్శ కార్యక్రమంలో అధికారులు, బాత్ స్నాయి ప్రతినిధులు సమన్వయంతో పనిచేసి ప్రతి అర్హుడి పేరు ఓటర్ల జాబితాలో సమాదర్యేలా చర్చలు తీసుకోవాలని సూచించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి ఎవరూ తమ



ఓటు హక్కును కోల్పోకుండా చూడడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు.అనంతరం బోనకల్ మండల మాజీ జెడ్పీటీసీ బానోతు కొండ మాట్లాడుతూ, ఓటు హక్కు ప్రతి పౌరునికి రాజ్యాంగం కల్పించిన విలువైన హక్కు అని, అందరూ ఈ కార్యక్రమంలో భాగస్వాములై ఓటర్ల జాబితాను మరింత పకడ్బందీగా రూపొందించేందుకు సహకరించాలని కోరారు.అధికారులు,

ప్రజాప్రతినిధులు, రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు వరసగా సమన్వయంతో పనిచేసి ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమం విజయవంతమవుతుందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో బోనకల్ కల్పించిన విలువైన హక్కు అని, అందరూ ఈ కార్యక్రమంలో భాగస్వాములై ఓటర్ల జాబితాను మరింత పకడ్బందీగా రూపొందించేందుకు సహకరించాలని కోరారు.అధికారులు,

ఎస్ఐఆర్-2026 ఓటరు జాబితా భవిష్యత్తులోనూ కీలకమే

తర్కాత చూద్దాం అనుకుంటే ఇబ్బందులే

ఎస్ఐఆర్-2026లో ఓటర్లకు పెద్దగా లేని అవగాహన

ప్రస్తుతం వారి సంతానానికి తప్పని ఇబ్బందులు

ఎటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఉండాలంటే ఎస్ఐఆర్

2026లో ఎన్యూమరేషన్ ఫారం నింపాలంటున్న అధికారులు

ఓటర్ల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (సర్) ప్రస్తుతం తెలంగాణలో కొనసాగుతోంది. జూలై 24వ తేదీ వరకు ఎన్యూమరేషన్ పత్రాన్ని సంబంధిత బీఎల్ఓలకు ఇవ్వాలని ఎన్నికల సంఘం తెలిపింది. ఎన్యూమరేషన్ పత్రం నింపడంలో అలసత్వం, తర్కాత చూసుకోవద్దులే అని లైట్ తీసుకుంటే మాత్రం భవిష్యత్తులో అనేక ఇబ్బందులు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. ఎస్ఐఆర్-2026 ఓటర్ల జాబితా రాబోయే రోజుల్లో మరింత కీలకంగా మారుతుంది. కొత్త ఓటరుగా సమాధుకు, భవిష్యత్తులో నిర్వహించే ఎస్ఐఆర్కు ఈ జాబితానే ప్రాతిపదికగా తీసుకుంటారని అధికారులు చెబుతున్నారు.ప్రస్తుతం జరుగుతున్న సవరణ ప్రక్రియలో ఎస్ఐఆర్-2002 జాబితాలో వివరాలను లింక్ చేస్తున్నారు. అప్పటి జాబితాలో తమ పేర్లు, తల్లిదండ్రుల పేర్లు లేకపోవడంతో పత్రాలు నింపడంలో చలవపరికి ఇక్కట్లు తప్పడం లేదు. ఈ వివరాలు లేకుండా ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలను నింపితే తర్కాత కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించిన గుర్తింపు కార్డుల్లో ఒకటి తప్పకుండా చూపించాల్సి ఉంటుంది.ఎస్ఐఆర్-2002లో ఈ కార్యక్రమంపై అప్పట్లో ఓటర్లకు పెద్దగా అవగాహన లేదు. దీంతో చాలా మంది 2002లో ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వలేదు. ఇప్పుడు వారి పిల్లలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తోంది. భవిష్యత్తు తరాలు ఓటరు గుర్తింపు కార్డు కోసం అవస్థలు పడకుండా ఉండాలంటే తప్పనిసరిగా ఎస్ఐఆర్-2026లో పేరు ఉండేలా చూసుకోవాలని ఎన్నికల సంఘం అధికారులు సూచిస్తున్నారు.సాధారణంగా కొత్త ఓటరుగా సమాధు చేసుకోవాలంటే ఫారం-6 నింపి ప్రస్తుతం నివసిస్తున్న ఆడ్రస్, ఏదైనా గుర్తింపు కార్డు ద్రువపత్రాలను సమర్పించాలి. రాష్ట్రంలో



తాత, నానమ్మ పేర్లలో ఒకరి వివరాలను పూరించాల్సి ఉంటుంది. భవిష్యత్తులోనూ కొత్త ఓటర్ల సమాధుకు ఇదే పద్ధతిని అమలుచేసే అవకాశాలు మెండుగా కనిపిస్తున్నాయి.వేరే రాష్ట్రంలోని ఓటర్ల జాబితాలో పేరు సమాధి ఉండి, ప్రస్తుతం తెలంగాణలో ఉద్యోగాలు, వ్యాపారం చేస్తూ నివాసం ఉంటున్నవారు చాలా మంది ఉన్నారు. వేరే రాష్ట్రంలో ఒకరుగా ఉండి చిరునామా మార్పులో భాగంగా ఫారం-8 నింపితే దాంతోపాటు ఎస్ఐఆర్ వివరాలతో కూడిన డిక్లరేషన్ ఫారాన్ని కూడా అందించాల్సి ఉంటుంది. అలా చేస్తేనే ఒక రాష్ట్రం నుంచి మరో రాష్ట్రానికి ఓటు బదిలీ అవుతుందని ఎన్నికల సంఘం అధికారులు చెబుతున్నారు.రాష్ట్రంలోని ప్రతి ఒక్కరు ఎన్యూమరేషన్ పత్రాన్ని సమర్పించి ఓటు హక్కును కాపాడుకోవాలని ఓటర్లకు రాష్ట్ర బీఫ్ కలెక్టర్ల అధికారి (సీఈవో) సుదర్శన్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎన్యూమరేషన్ ఫారాల పంపిణీ ఇంకా కేవలం పది రోజుల గడువు మాత్రమే ఉందని వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో మొత్తం 3,38,26,448 మంది ఓటర్లు ఉన్నారని, మంగళవారం సాయంత్రం నాటికి 1,66,70,610 (49.28 శాతం) మంది ఓటర్లు తమ ఎన్యూమరేషన్ పత్రాలను తీసుకుని వివరాలను సమాధు చేసి తిరిగి బీఎల్ఓలకు సమర్పించినట్లు చెప్పారు. రాష్ట్రంలో ఇప్పటివరకు 3,38,21,554(99.99 శాతం) మంది ఓటర్లకు ఎన్యూమరేషన్ పత్రాలను అందించినట్లు తెలిపారు. ఇంకా ఇప్పటివరకు ఎన్యూమరేషన్ అప్లికేషన్లను బీఎల్ఓలకు అందించినవారు ఉంటే వెంటనే పూర్తి చేసి ఇవ్వాలని సీఈవో సుదర్శన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

మీర్పేటలో భారీ అగ్నిప్రమాదం.. పూర్తిగా దగ్ధమైన ప్లాస్టిక్ గోడౌన్

రంగారెడ్డి జిల్లా మీర్పేటలో భారీ అగ్నిప్రమాదం

పూర్తిగా దగ్ధమైన ప్లాస్టిక్ వేరహౌస్

పక్క భవనాలకు కూడా వ్యాపించిన మంటలు

ఎలాంటి ప్రాణనష్టం జరగలేదని వెల్లడి

ప్రమాద కారణాలపై పోలీసులు దర్యాప్తు

రంగారెడ్డి జిల్లా మీర్పేటలో భారీ అగ్నిప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. నందనవనం మెట్లల్ బోర్ సమీపంలోని ఒక ప్లాస్టిక్ వేరహౌస్లో అకస్మాత్తుగా మంటలు చెలరేగాయి. క్షణాల్లోనే మంటలు భారీగా ఎగిసిపడటంతో గోడౌన్ పూర్తిగా

దగ్ధమైంది.సమాచారం అందుకున్న వెంటనే మూడు అగ్నిమాపక యంత్రాలు ఘటనాస్థలానికి చేరుకున్నాయి. గోడౌన్లో భారీగా ప్లాస్టిక్ సామగ్రి నిల్వ ఉండటంతో మంటలు తీవ్రరూపం దాల్చి, పక్కనే ఉన్న మరో గోడౌన్లో పాటు సమీప భవనాలకు కూడా వ్యాపించాయి. అగ్నిమాపక సిబ్బంది గంటల తరబడి శ్రమించి మంటలను అదుపులోకి తీసుకువచ్చారు. మీర్పేట పోలీసులు సైతం ఘటనాస్థలికి చేరుకుని సహాయక చర్యల్లో పాల్గొన్నారు.ఈ ప్రమాదంలో ఎలాంటి ప్రాణనష్టం సంభవించలేదని అధికారులు ధ్రువీకరించడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. అయితే, ఈ ప్రమాదం వల్ల భారీగా అన్న నష్టం జరిగినట్లు ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ ఘటనతో స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర భయంకరణలకు గురయ్యారు. పోలీసులు కేసు సమాధి చేసుకుని, అగ్నిప్రమాదానికి



మరో వారం వరకు వర్షాలు కురవడం కష్టమే!

మళ్ళీ క్రమంగా పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు

ఈ నెల 20 వరకు బలమైన వేడిగాలులు వీస్తాయన్న వాతావరణ శాఖ

28 జిల్లాల్లో లోటు వర్షపాతమే - హనుమకొండలో అత్యధికంగా 68శాతం

మహబూబ్ నగర్లో 38.5 డిగ్రీల గరిష్ఠ ఉష్ణోగ్రత సమాధి

తెలంగాణ వాతావరణ సమాచారం



రాష్ట్రంలో వర్షాభావ పరిస్థితులు క్రమంగా పెరిగిపోతుండగా మరోవైపు ఎండలు దంచి కొడుతున్నాయి. కొద్ది రోజులుగా మోస్తరు వర్షాలతో వాతావరణం కాస్త చల్లబడి ఉపశమనం లభించగా, ఇటీవల సమాదవుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు మళ్ళీ వేసవిని తలపిస్తున్నాయి. దీనికి తోడు మరో వారం రోజుల దాకా వానలు కురిసే అవకాశం లేదని వాతావరణ శాఖ ప్రకటించింది. బలమైన ఉపరితల గాలులు వీయడంతో ఈ నెల 20 వరకు వర్షాభావ పరిస్థితులే ఉండొచ్చని తెలిపింది. ఇప్పటి వరకూ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కురిసిన వానల్లోనూ 28 జిల్లాల్లో లోటు వర్షపాతమే సమాధించింది తాజాగా వ్యవసాయ శాఖ వెల్లడించింది. కేవలం 5 జిల్లాల్లో మాత్రమే సాధారణ స్థాయిలో వర్షాలు కురిశాయని తెలిపింది. ఈ మేరకు మంగళవారం సర్కారుకు నివేదిక అందించింది.అప్పుడప్పుడు కురిసిన జల్లులతో కాస్త ఉపశమనం లభించిన ప్రజలకు మళ్ళీ ఎండ సెగ పెరుగుతోంది. దీంతో మళ్ళీ ఏసీలు, కూలర్లకు పని చెప్పక తప్పడం లేదు. మంగళవారం రాష్ట్రంలోనే మహబూబ్ నగర్లో అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు సమాదయ్యాయి. ఇక్కడ సాధారణం కన్నా 6.8 డిగ్రీలు పెరిగి, 38.5 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రతలు సమాదయ్యాయి. తర్వాత ఖమ్మంలో 36.4 డిగ్రీలు, హైదరాబాద్లో 35.6 డిగ్రీల సెల్సియస్ మేరకు ఉష్ణోగ్రతలు సమాదయ్యాయి. జూన్ నెలారంభం నుంచి జూలై 14 వరకు రాష్ట్రంలో సగటున కురచాల్సిన వానలు లోటు వర్షపాతంతోనే కొనసాగుతున్నాయి.ఈ ఏడాది వానాకాలానికి సంబంధించి జూన్ ఒకటి నుంచి జూలై 14 వరకు సుమారు 31 శాతం లోటు వర్షపాతం సమాధించింది. ఇంతవరకు సగటున 228 మిల్లీ మీటర్ల వర్షానికిగాను 158.4 మిల్లీ మీటర్లు మాత్రమే వర్షాలు కురిశాయి. సగటు వర్షపాతానికి దరదాపుల్లో కొన్ని జిల్లాల్లో మాత్రమే వర్షాలు కురిశాయి. ఈ జాబితాలో అధికంగా ములుగు, నాగేరక్కర్లూర్, రంగారెడ్డి, నూర్పేట, నల్గొండ జిల్లాలున్నాయి. ఆయా జిల్లాల్లో మరో రెండు మూడు రోజులపాటు వానలు పడలేదంటే అవి కూడా సగటు కంటే దిగువ వర్షపాత జిల్లాలు కోవలోకి చేరతాయి.రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అత్యల్ప వర్షాలు కురుస్తుండగా హనుమకొండ జిల్లాలో దారుణంగా వర్షపాతం లోటు సమాధించింది. ఈ వానాకాలానికి సంబంధించి ఇంతవరకు ఈ జిల్లాలో సగటున 247 మిల్లీ మీటర్ల మేర వానలు కురచాల్సి ఉండగా కేవలం 87 మిల్లీ మీటర్లతో ఏకంగా 64 శాతం లోటు వర్షపాతం సమాధించింది. జిల్లాల వారీగా చూస్తే తర్వాత స్థానంలో మేషుల్లో 56.54 శాతం లోటు సమాధించింది. వరుసగా వరంగల్ 55.23 శాతం, జోగులాంబ గద్దాల 48.35, నిజామాబాద్లో 47.54 శాతాల లోటు వర్షపాతం సమాధించింది. వనపర్తి జిల్లాలో 46.51 శాతం, యాదాద్రి భువనగిరిలో 43.24, జగిత్యాలలో 40.35 శాతాల లోటు సమాధి కాగా, 39 నుంచి 20 శాతం లోటు వర్షపాతంతో మిగిలిన జిల్లాలున్నాయి.

పోలవరానికి పర్యాటక శోభ

గోదావరి ఒడ్డున మెగా టూరిజం హాట్

ఇరిగేషన్, టూరిజం శాఖ అధికారులతో సీఎం సమావేశం

పోలవరం ప్రాజెక్టు సమీపంలో నదికి ఇరువైపులా పర్యాటక ప్రాజెక్టుల ఏర్పాటుపై చర్చ నిష్పాన్ కోయి ప్రతినిధుల ప్రజంటేషన్



ఆంధ్రప్రదేశ్కు జీవనాదిగా పేరొందిన పోలవరం ప్రాజెక్టు ఇకపై కేవలం సాగునీరు, తాగునీరు, విద్యుత్ ఉత్పత్తికే పరిమితం కాకుండా రాష్ట్ర పర్యాటక రంగానికి సరికొత్త గుర్తింపును తీసుకురానుంది. గోదావరి నది పరివాహక ప్రాంత సహజనిర్మిత అండాలు, పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణ వైభవం, పాతకొండల ప్రకృతి సౌరుగాలను సమన్వయం చేస్తూ ఈ ప్రాంతాన్ని అంతర్జాతీయ స్థాయి పర్యాటక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భారీ కార్యచరణకు తీకారం చుట్టింది. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు స్వయంగా ఈ ప్రణాళికలపై ప్రత్యేక దృష్టి సాగించడం ప్రాజెక్టు ప్రభుత్వం ఇస్తున్న ప్రాధాన్యాన్ని ప్రతిబింబిస్తోంది.ముఖ్యమంత్రి క్యాబినెట్ కార్యాలయంలో ఇరిగేషన్, టూరిజం శాఖల ఉన్నతాధికారులు, ప్రణాళికా సంస్థల ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో పోలవరం అభివృద్ధి అవకాశాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. గోదావరి నదికి ఇరువైపులా ఆధునిక రివర్రప్రంట్ అభివృద్ధి, పర్యాటకులకు ఆకర్షణీయమైన వాకింగ్ ట్రాక్లు, వీక్షణ వేదికలు, ల్యాండ్ సీషింగ్, ప్రాజెక్టు సిటీవే ప్రాంత సుందరీకరణ, ఆధునిక సందర్శకుల కేంద్రాలు, పార్కింగ్, విశ్రాంతి కేంద్రాలు, ఫుడ్ కోర్టులు వంటి మౌలిక సదుపాయాలు ఏర్పాటుపై అధికారులు ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు. పోలవరం వద్ద నిర్మించనున్న ప్రతిష్టాత్మక కేబుల్ బ్రిడ్జి డిజైనుకు కూడా ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు.పర్యాటక రంగంలో అంతర్జాతీయ అనుభవం కలిగిన నిష్పాన్ కోయి సంస్థ ప్రతినిధులు పోలవరం పరిసర ప్రాంతాల్లో సుమారు 1,500 ఎకరాల్లో అభివృద్ధి చేయదగిన పర్యాటక ప్రాజెక్టులపై సమగ్ర ప్రతిపాదనలు సమర్పించారు. ఇంజినీరింగ్ టూరిజం, రివర్రప్రంట్ టూరిజం, ఇన్ఫ్రాచర్ స్ట్రక్చర్, వాటర్ స్కాఫ్ట్, క్రూయిజ్ బోటింగ్, ఎకో టూరిజం, ప్రకృతి వీక్షణ కేంద్రాలు, కుటుంబ విహార పార్కులు వంటి అంశాలకు ఈ ప్రాంతం ఎంతో అనుకూలమని వారు పేర్కొన్నారు. గోదావరి నది వైభవం, పోలవరం నిర్మాణ ఆధునం, పరిసర ప్రాంతాల సహజ అండాలు దేశ విదేశాల నుంచి పెద్దఎత్తున పర్యాటకులను ఆకర్షించే సామర్థ్యం కలిగి ఉన్నాయని అభిప్రాయపడ్డారు.సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి 'అఖండ గోదావరి' అనే భరావసతో ఈ ప్రాంతాన్ని సమగ్ర పర్యాటక గమ్యస్థానంగా అభివృద్ధి చేయాలని అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇందుకోసం తక్షణమే సమగ్ర చూస్తూ ప్లాన్ సిద్ధం చేసి రకలవారీగా అమలు చేయడానికి చర్యలు ప్రారంభించాలని సూచించారు. పోలవరం పర్యాటక ప్రాజెక్టు పూర్తయితే రాష్ట్ర పర్యాటక రంగానికి కొత్త ఉష్ణ రావడంతో పాటు స్థానిక పాపాద అవకాశాలు పెరుగుతాయి. చోట్లట్ల, రెస్టారెంట్లు, రవాణా, హాస్టళ్లు, చిన్న వ్యాపారాలు, స్థానిక ఉత్పత్తులకు కొత్త మార్కెట్ లభించే అవకాశం ఉంది. దీంతో గోదావరి పరివాహక ప్రాంతం ఆర్థిక వ్యవస్థకు కొత్త బలం చేకూరనుంది. సాగునీరు, విద్యుత్ ఉత్పత్తి లక్ష్యాలను సరచేర్లదంతో పాటు పర్యాటక అభివృద్ధికి కూడా పోలవరాన్ని కేంద్రబిందువుగా నిలపాలన్న లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం



ఇమ్యూనిటీ పెరగాలంటే

ఈ విటమిన్స్ తప్పనిసరంటున్న నిపుణులు!

విటమిన్లు మన శరీరానికి అత్యంత ఆవశ్యకమైన పోషకాలను

అందిస్తాయంటున్న నిపుణులు



రోగనిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా ఉండే వివిధ వైరస్లు, బ్యాక్టీరియాలు మన ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రతికూల ప్రభావాల్ని చూపలేవు. అయితే, రోగనిరోధక శక్తి దృఢంగా ఉండాలంటే.. మనం తీసుకునే ఆహారం చాలా ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని విటమిన్లు ఉండే ఆహార పదార్థాల్ని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని సాంఘిక చేసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. మరి, అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!మన శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో విటమిన్ సి కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని చీఫ్ఆఫీషియల్ శాంతిపీఠ్తీప శీట వీమఅపెఅపెపేర్పొంది. ఈ విటమిన్ లోపం ఉన్న వాళ్ళు త్వరగా జబ్బు పడే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే, మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా లభించే నిమ్మకాయ, కమలాపలం వంటి నిమ్మకాయ పండ్లను భాగం చేసుకోవడం చాలా మంచిదని సూచిస్తున్నారు. అలాగే పాలకూర, క్యాప్సికం వంటివి కూడా మెనూలో చేర్చుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు.రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరచడంలో విటమిన్ బి6 సహకరిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి, ఇన్స్యూలన్ సుందీ మనల్ని మనం కాపాడుకోవాలంటే బి6 అధికంగా లభించే ఆరటిపండ్లు, బంగాళాదుంపలు, చికెన్, శనగలు వంటి ఆహార పదార్థాల్ని రోజువారీ మెనూలో భాగం చేసుకోవాలని పేర్కొంటున్నారు.విటమిన్ ఇ మన శరీరంలో ఒక శక్తిమంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్గా పనిచేస్తుందం టున్నారు నిపుణులు. ఇది బ్యాక్టీరియా, వైరస్, ఇతర ఇన్ఫెక్షన్స్ నుమర్చగా పోరాడి.. మన ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపకుండా కాపాడుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే, ఈ విటమిన్ రోగనిరోధక వ్యవస్థను పటిష్ఠపరచడంలోనూ సహకరిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. కాబట్టి, ఇది ఎక్కువగా లభించే పొద్దుతిరుగుడు గింజలు, పల్లెలు, బాదం పప్పులు, పాలకూర, సెట్స్ వంటివి రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని తెలియజేస్తున్నారు. విటమిన్ ఇ, జింక, సెలీనియం అనేవి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ సుందీ కోలుకోవడా నికీ సహాయపడతాయని ంపెఅపెఅపెపెఅపెపే పేర్కొంది.ఈ విటమిన్లోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, విటమిన్ ఎ కంటి ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిదంటున్నారు. పాలు, పెరుగు, గుడ్డు, సాల్మన్, మాకేరెల్ వంటి కొవ్వు చేపలు, చిలగడదుంపలు, క్యారెట్లు, పాలకూర, ట్రోకరీ వంటి కూరగాయలు వంటిల్లో విటమిన్ ఎ లభిస్తుందని ఎల్లీవజవత్తీపఅంపెల్లీఅఅఅపే పేర్కొంది.రోగనిరోధక వ్యవస్థ చురుగ్గా పనిచేయడానికి, దాని రక్షణకు విటమిన్ డి ఎంతగానే తోడ్పడుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. కాబట్టి, ఈ విటమిన్ను పొందడానికి ఉద యాల్స్ ఎండల్ 10 సుందీ 30 నిమిషాలపాటు గడపాలని పేర్కొంటున్నారు. అలాగే, ఇది అధికంగా లభించే చేపలు, కోడిగుడ్డు, పాలు వంటివి తక్కువగా తీసుకోవాలని తెలియజేస్తున్నారు. విటమిన్ డి పల్ల ఎముకలు కూడా దృఢంగా మారతాయని వివరిస్తున్నారు. రోగనిరోధక కణాల పెరుగుదల, పనితీరుకు కీలకమైనదిగా గుర్తించబడిన వాటిలో విటమిన్ సి, విటమిన్ డి, జింక, సెలీనియం, ఐరన్, ప్రోటీన్ ఉన్నాయి.

కిడ్నీలో రాళ్ళూ? నీళ్లు తాగితే సరిపోడు!

కిడ్నీలో రాళ్ళ సమస్యను నివారించడానికి ఎక్కువగా నీళ్లు తాగాలనేది చాలా కాలంగా ఉన్న సమస్య. కానీ, ఇది మాత్రమే సరిపోదని ప్రఖ్యాత వైద్య పత్రిక 'ది లాన్సెట్'లో ప్రచురితమైన ఒక తాజా అధ్యయనం స్పష్టం చేస్తోంది. కేవలం నీళ్లు తాగడం కిడ్నీ రాళ్ళను నివారించడానికి ఒక దివ్యోషధం కాదని, దీనికి సమగ్రమైన విధానం అవసరమని ఈ నివేదిక తేల్చి చెప్పింది.గతంలో కిడ్నీలో రాళ్ళ సమస్యను ఎదుర్కొన్న 1,600 మందిపై జరిపిన ఈ అధ్యయనం ప్రకారం, కేవలం ద్రవాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల రాళ్ళు పుట్టి ఏర్పడటంలో పెద్దగా తగ్గదల కనిపించలేదు. నీళ్ళు తాగడంపై దృష్టి పెట్టడం కన్నా, రోజుకా కనీసం 2.5 లీటర్ల మూత్రం విసర్జించేలా చూసుకోవడం ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మూత్రం లేత పనుపు రంగులో వస్తేనే శరీరానికి సరిపడా నీరు అందినట్లు లెక్కి భారతీ వంటి వేడి వాతావరణం ఉన్న దేశాల్లో చెమట ద్వారా ఎక్కువ నీరు బయటకు పోతుంటే కాబట్టి, మరింత అధికంగా ద్రవాలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.నీటితో పాటు ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు చాలా కీలకమని ఈ నివేదిక తేల్చింది. ముఖ్యంగా ఈ నాలుగు విషయాలపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించింది:

1. ఉప్పు తగ్గించడం: ఆహారంలో సోడియం (ఉప్పు) ఎక్కువగా ఉంటే, మూత్రంలో కాల్షియం ఎక్కువగా విసర్జించబడి రాళ్ళు ఏర్పడతాయి.
2. కాల్షియం తీసుకోవడం: కాల్షియం ఉన్న ఆహారాన్ని పూర్తిగా మానేయడం ప్రమాదకరం. పేగుల్లో ఆక్సలేట్లను బంధించడానికి తగినంత కాల్షియం అవసరం.
3. మాంసకృత్తుల నియంత్రణ: మాంసాహారం ఎక్కువగా తింటే యూరిక్ యాసిడ్ పెరిగి రాళ్ళు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది.
4. ఆక్సలేట్ ఆహారాలు: పాలకూర, బీట్‌రూట్ వంటి అధిక ఆక్సలేట్ ఉన్న ఆహార పదార్థాలను పరిమితంగా తీసుకోవాలి.

జీవనశైలి మార్పులు పాటిస్తున్నా కూడా రాళ్ళు పడేవడే వస్తుంటే వైద్యులను సంప్రదించడం తప్పనిసరి. అవసరాన్ని బట్టి వారు పొటాషియం సిట్రేట్, థయాజైడ్ డైయాలిటిక్స్, అల్ట్రాఫ్యూరినాల్ వంటి మందులను సూచిస్తారు. కాబట్టి, కిడ్నీలో రాళ్ళ నివారణకు కేవలం నీళ్ళపైనే ఆధారపడకుండా, సరైన మూత్ర విసర్జన, ఆహార నియమాలు, బరువు నియంత్రణ వంటి సమగ్రమైన విధానాన్ని పాటించాలని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

రేగుపండ్లు అంటే ఇష్టమా?



తీపి, పులుపు, వగరు కలగలిసిన రుచితో ఉండే రేగుపండ్లు అంటే అందరికీ ఇష్టమే. ఈ నీజువల్ ఎక్కువ చూసిన బండ్లపై కనిపిస్తుంటాయి. ఈ పండ్లు కేవలం రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు వీటిలో ఉంటాయని చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో రేగుపండ్లు తినడం వల్ల అలాగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

రోగనిరోధక శక్తి : ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. దీంతో శరీరంలో ఉత్పత్తయ్యే హానికర ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను తొలగించి ఇన్ఫ్లమేషన్‌ని తగ్గించడం ద్వారా రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే, ఇందులోని లిగ్నన్ పీచు సైతం యాంటీఆక్సిడెంట్‌లా పనిచేసి రోగనిరోధక కణాల వ్యాధుల మీద తిరగబడే శక్తి పెరుగుతుందని పేర్కొంటున్నారు. ఈ రెండు గుణాలవల్ల రేగుపండు డయాబెటీస్, గుండెబిల్లుల సుందీ రక్తిస్థందని చెబుతున్నారు. ఇంకా, జలుబూ, ఫ్లూ ఇన్ఫెక్షన్ సుందీ రక్షణ కల్పిస్తుంటున్నారు.

నిద్ర: రేగు పండ్లలో ఉండే 'శాపెనిన్' అనే పదార్థం మెదడును ప్రశాంతపరుస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇది సహజంగా నిద్ర పట్టేలా చేసి, నిద్రలేపే సమస్యను తగ్గిస్తుందని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా, దీర్ఘకాలిక ఆందోళన, ఒత్తిడితో

బాధపడేవాళ్ళకి రేగుపండ్లు మంచి ఔషధమని సూచిస్తున్నారు. ఈ పండ్లతో మరిగించిన టీ తాగినా మంచిదంటున్నారు. చైనా, అసియాలోని ఇతర ప్రాంతాలలో రేగుపండ్లను నిద్రలేపి, ఆందోళన, మరిగింపుకీ నివారణగా చాలా కాలంగా ఉపయోగిస్తున్నారని ఎల్లీవజవత్తీపఅంపెల్లీఅఅఅపే అధ్యయనం పేర్కొంది.

క్యాన్సర్: రేగులోని విటమిన్-సికి యాంటీ క్యాన్సర్ గుణాలు ఉన్నాయని అధ్యయనం పేర్కొంది. ఈ పండ్ల సుందీ తీసిన ఎక్స్ట్రాక్టును పేగు, గర్భాశయ, అండాశయ, రొమ్ము, చర్మ, కాలేయ క్యాన్సర్ల నివారణలో వాడినట్లు.. ఆయా కణాలను నాశనం చేసేలాన్న స్పష్టమైనట్లు,జీర్ణసంబంధిత వ్యాధులకి: రేగు పండ్లలో అధికంగా ఉండే పీచు పొట్ల గోడల్ని సంరక్షిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తద్వారా హానికర బ్యాక్టీరియా, అల్సర్ సుందీ కాపాడుతుందంటున్నారు. ఈ పండు మంచి ప్రాబయోటిక్‌గానూ పనిచేసి, పొట్లలో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరిగేలా చేస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. ఫలితంగా, కడుపులో మంటని తగ్గిస్తుందని వివరిస్తున్నారు. వీటి రసం నోటి పుండ్లు, గొంతు మంటనీ నివారిస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. అంతేకాదు, ఈ పండ్లు ఆకలిని తగ్గిస్తాయట. తద్వారా బరువుని నియంత్రించుకోవచ్చని అంటున్నారు.

అంధానికి : రక్తాన్ని తుద్ది చేసే గుణాలు రేగుపండ్లలో ఉండటంతో చర్మ ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇవి ముఖంపై గీతలు, ముడతలను రానివ్వకుండా చర్మాన్ని పురుదుగా ఉంచుతాయని చెబుతున్నారు. అలాగే, ముందంపై పుద్దాపు ఛాయలను దరికి చేరనియేవని తెలియజేస్తున్నారు. వీటిలోని పోషకాలు జుట్టు రాలకుండా కాపాడతాయని పేర్కొంటున్నారు.

ఈ ప్రయోజనాలు కూడా! :

రేగు పండ్లలో పొటాషియం, ఫ్లోరైడ్, ఇసుము పుష్కలంగా ఉంటుందని తీవ్రముఖ్యతపూర్వకం అధ్యయనం పేర్కొంది. పొటాషియం కణాలు, శరీర ద్రవాలలో ఒక ముఖ్యమైన భాగంగా ఉండి, హృదయ స్పృందం రేటును, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుందని తెలిపింది. ఈ పండ్లలో సమృద్ధిగా ఉండే ఐరన్, ఫాస్ఫరస్‌లు రక్తకణ వృద్ధికి తోడ్పడటం ద్వారా రక్తహీనతనీ తగ్గిస్తాయి.ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారు ఈ పండ్లను తీసుకోంటే.. వీటిలోని కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ ముతలను దృఢంగా ఉంచుతాయని.. కీళ్లకు సంబంధించిన పలురకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు ఈ పండు ఔషధంలా పనిచేస్తుందని అంటున్నారు. రేగు పండ్లలోని విటమిన్ సి , విటమిన్ కె, పొటాషియం వంటి పోషకాలు ఎముకలను బలపరుస్తాయని ఎల్లీవజవత్తీపఅంపెల్లీఅఅఅపే అధ్యయనం పేర్కొంది.రక్తప్రసరణ సజావుగా జరిగి ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి సమస్యలు దరిచేరవు.కాలేయానికి సంబంధించిన సమస్యలకు దూరంగా ఉండొచ్చు.వీటిలోని పీచు జీర్ణాశయం పనితీరును మెరుగుపరిచి అజీర్తిని తగ్గిస్తుంది.గర్భిణులెక్కువయ్యే వికారం, వాంతలు వంటి సమస్యలకు ఇది ఉపశమనాన్నిస్తుంది.మెనోపాజ్‌లోకి అడుగుపెట్టేటప్పుడు డి విటమిన్ తగ్గి ఎక్కువయ్యే కండరాల సమస్యలకు ఈ పండుతో చెక్ పెట్టొచ్చు. నెలసరిలో అధికస్రావాన్ని ఈ పండు తీసుకోవడం ద్వారా తగ్గించచ్చని చెబుతున్నారు.



ఈ-20 పెట్రోల్‌పై ఎన్‌డీఏ ఓటర్లకూ గుబులు!

వాహనాలు పొడవుతాయని మెజారిటీ జనం భయం

‘సీ-ఓటర్’ సర్వేలో సంచలన విషయాల వెల్లడి

ఇథనాల్ కలిపిన ఈ-20 పెట్రోల్ వాడకానికి 55 శాతం మంది విముఖత

సొంత కూటమి ఎన్‌డీఏ మద్దతుదారుల్లోనూ 52.5 శాతం వ్యతిరేకత

ఈ-20 వల్ల మైలేజీ తగ్గుతుందని 52.8 శాతం మంది నమ్మకం

వాహన ఇంజిన్లు దెబ్బతింటాయంటూ వాహనదారుల్లో తీవ్ర ఆందోళన

ధర తగ్గించినా ఇథనాల్ ఇంధనం వాడేందుకు జనం సముఖంగా లేరని వెల్లడి



ముందర నిలబడతామని ప్రతిసవార్ చేశారు. అయితే మీడియా ముందుకు వెళ్లేకంటే ముందే, ఈ విషయమై గడ్డగి తమతో నేరుగా సమావేశం కావాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం ఈ ఇంధనం సురక్షితమేనని చెబుతున్నప్పటికీ, ముఖ్యంగా పాత వాహనాల యజమానులు ఈ విధానం వల్ల తాము తీవ్రంగా నష్టపోతామని ఆవేదన చెందుతున్నారు.సీ-ఓటర్ దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన ఈ సర్వేలో విస్తృతంగా నిజాలు బయటపడ్డాయి. దాదాపు 52.5 శాతం మంది ఎన్‌డీఏ మద్దతుదారులు తమ వాహనల్లో ఈ-20 పెట్రోల్ వాడటానికి నిరాకరించగా, కేవలం 18.1 శాతం మంది మాత్రమే మొగ్గు చూపారు. ఇక ప్రతిపక్షాల మద్దతుదారుల్లో ఈ వ్యతిరేకత 57.9 శాతంగా ఉంది. మొత్తం మీద చూసుకుంటే దేశంలో 55.1 శాతం మంది వాహనదారులు ఈ ఇంధనానికి నో చెబుతున్నారు. ఇథనాల్ కలపడం వల్ల మైలేజీ

తగ్గుతుందని 52.8 శాతం మంది, అసలు వాహనాల్ పాడైపోతాయని 54.2 శాతం మంది బలంగా నమ్ముతున్నారు. సాధారణ పెట్రోల్‌తో పోలిస్తే ఇథనాల్ కలిపిన పెట్రోల్ ధర తక్కువగా ఉండాలని 74.5 శాతం మంది అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే, ఒకవేళ ప్రభుత్వం ధర తగ్గించి అమ్మినా కూడా.. తాము ఈ-20 పెట్రోల్‌కు మారబోమని 40.4 శాతం మంది కుండబద్దలు కొట్టారు. అలాగే పెట్రోల్ బంకుల్లో ఇథనాల్ కలిపిన పెట్రోల్‌తో పాటు, పాత పద్ధతిలోని సాధారణ పెట్రోల్‌ను కూడా అందుబాటులో ఉంచాలని, దేన్నీ వాడాలో ఎంచుకునే స్వేచ్ఛ కస్టమర్లకే వదిలేయాలని 75.9 శాతం మంది డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ముడిచమురు దిగుమతులు తగ్గించుకోవడానికి కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో వాహనదారుల నమ్మకాన్ని గెలవడంలో ప్రభుత్వం మెనుకబడిందని ఈ సర్వే స్పష్టం చేస్తోంది.

భారత్‌లో గూగుల్ భారీ ఏవ ప్రణాళికలు.. విద్య, ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి

భారత్‌లో పలు ఏవ కార్యక్రమాలను ప్రకటించిన గూగుల్

విద్య, ఆరోగ్యం, సైబర్ సెక్యూరిటీ రంగాలపై ప్రధానంగా దృష్టి

డెవలపర్ల కోసం డీవ్‌మైండ్ ఉచిత ఏవ శిక్షణా కార్యక్రమం

ఎయిమ్స్‌తో కలిసి ఆరోగ్య సంరక్షణపై కీలక పరిశోధనలు

25 భారతీయ భాషల్లో అందుబాటులోకి వచ్చిన జెమిని లైవ్

అమెరికా టెక్నాలజీ దిగ్గజం గూగుల్, భారతదేశంలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) రంగంలో తన కార్యకలాపాలను భారీగా విస్తరిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. భారత డెవలపర్లు, స్టార్టప్‌లు, విద్యాసంస్థలను లక్ష్యంగా చేసుకుని పలు కీలక కార్యక్రమాలను మంగళవారం అవిష్కరించింది. బెంగళూరులో జరిగిన ‘గూగుల్ ఐ/ఓ కనెక్ట్ ఇండియా 2026’ సదస్సులో ఈ ప్రకటనలు చేసింది. విద్య, ఆరోగ్యం, సైబర్ సెక్యూరిటీ వంటి రంగాల్లో కొత్త ఏవ ప్రోగ్రామ్‌లను ప్రారంభించనున్నట్లు వెల్లడించింది.ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి డిశీ శివకుమార్ మాట్లాడుతూ.. భారత్‌లో ఇంటర్నెట్ సేవలను విస్తరించడంలో గూగుల్ కీలక పాత్ర పోషించిందని ప్రశంసించారు. సెర్చ్, ఆండ్రాయిడ్, యూట్యూబ్, గూగుల్ పే వంటి ఉత్పత్తులతో కొత్త మంచి జీవితాల్లో మార్పు తెచ్చిందని అన్నారు. వ్యాపారాలు, ప్రభుత్వ సేవలు, విద్యా విధానంలో గూగుల్ అసాధారణమైన అవివరణలు చేసిందని కొనియాడారు.ఈ సదస్సులో భాగంగా గూగుల్ పలు ముఖ్యమైన ప్రకటనలు చేసింది. గూగుల్ డీవ్‌మైండ్, ‘ఏబి రీసెర్చ్ ఫ్రౌండ్‌షిప్స్’ పేరుతో 56 గంటల ఉచిత శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించింది. నాస్మామ్, బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ (ఐఐఎస్‌ఐ) భాగస్వామ్యంతో ఈ ప్రోగ్రామ్‌ను అందివ్వనుంది. దీని ద్వారా భారీ లాంగ్‌జేమ్ మోడళ్లను (సూపర్) రూపొందించడంలో నిపుణులకు శిక్షణ ఇస్తారు. అలాగే, అటల్ ఇన్‌స్పైషన్ విషన్ కింద ఉపాధ్యాయుల కోసం ‘ఏటీఎల్ సార్‌ల’ అనే జెమిని ఆధారిత అసిస్టెంట్‌ను ప్రవేశపెట్టింది. ప్రాథమికంగా 100 వేలశాలల్లో దీన్ని అమలు చేయనున్నారు.ఆరోగ్య సంరక్షణ రంగంలో ఢిల్లీ ఎయిమ్స్



పరిశోధకులతో కలిసి పనిచేస్తున్నట్లు గూగుల్ తెలిపింది. తమ ‘మెడ్‌జెమ్మా’ ఓపెన్ ఏబి మోడళ్లను ఉపయోగించి కుష్టు వ్యాధి, లైంగిక, పునరుత్పత్తి అలోగ్యం వంటి అంశాలపై భారత్‌కు ప్రత్యేకమైన టూల్స్ అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు పేర్కొంది. వీటిని దేశంలోని డెవలపర్లందరికీ అందుబాటులో ఉంచామని వివరించింది. దీంతో పాటు, గూగుల్ ‘జెమిని లైవ్’ ఇప్పుడు సంస్కృతం, భోజపూర్, మైథిలి సహా 25 భారతీయ భాషలు, మాండలికాలకు సపోర్ట్ చేస్తుందని వెల్లడించింది. ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే భారత డెవలపర్లు ఏబిని అత్యంత వేగంగా వినియోగిస్తున్నారని గూగుల్ ఇండియా కంట్రి మేనేజర్ ప్రీతి లోబానా తెలిపారు. వారికి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు, భద్రతా ప్రమాణాలను అందించడంపై దృష్టి సారించామని వివరించారు. 2025లో గూగుల్ ప్లే స్టోర్, ఆండ్రాయిడ్ ఎకోస్టమ్ ద్వారా భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు సుమారు రూ. 5.3 లక్షల కోట్ల ఆదాయం సమకూరిందని, ఇది అంతకుముందు ఏడాదితో పోలిస్తే 28 శాతం అధికమని గూగుల్ పేర్కొంది.

కొత్త ఈపీఎస్ స్కీమ్.. ఈ 5 బెనిఫిట్స్ గురించి తెలుసుకోండి!

ఈపీఎస్ 2026 కింద చందాదారుల కుటుంబాలకు ఆర్థిక భద్రత

ఉద్యోగి మరణిస్తే వితంతు, పిల్లలు, అనాథ పెన్షన్ల సౌకర్యం

1995 నాటి పథకం స్థానంలో అమల్లోకి వచ్చిన కొత్త పెన్షన్ స్కీమ్

నామినీ, ఆధారపడిన తల్లిదండ్రులకు కూడా పెన్షన్స్ ప్రయోజనాలు

కనీస నెలవారీ పెన్షన్ రూ. 1,000గా యథాతథం



3. అనాథ పెన్షన్: చందాదారుడికి జీవిత భాగస్వామి లేని పక్షంలో, పిల్లలకు అనాథ పెన్షన్ కేటాయిస్తారు. ఇది సాధారణ వితంతు పెన్షన్‌లో 75 శాతం వరకు ఉంటుంది.

4. నామినీ పెన్షన్: చందాదారుని అవివాహితుడైనా లేదా పైన పేర్కొన్న ఆద్యులైన కుటుంబ సభ్యులు లేకపోయినా, వారు నామినీలే చేసిన వ్యక్తికి ఈ పెన్షన్ ప్రయోజనం చేకూరుతుంది.

5. ఆధారపడిన తల్లిదండ్రులకు పెన్షన్: పైన పేర్కొన్న కేటగిరీలలో ఎవరూ లేనప్పుడు మాత్రం పైన తెలిపిన ఏ

కేటగిరీలోనూ లబ్ధిదారులు లేని పక్షంలోనే, చందాదారుడిపై ఆధారపడిన తల్లిదండ్రులకు ఈ పెన్షన్ వర్తిస్తుంది. ఇందులో మొదట తండ్రికి, ఆ తర్వాత తల్లికి ప్రాధాన్యత ఉంటుంది.

ఈ పథకానికి భద్రత సాధించాలంటే ఉద్యోగి కనీసం ఒక నెల పాటు ఈపీఎఫ్ ఖాతాకు కంట్రిబ్యూట్ చేసి ఉండాలి. నూతన నిబంధనల ప్రకారం కైయమ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తూ, వ్యవస్థలో జవాబదారీతనం పెంచడంపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది.

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలు.. భారీ నష్టాలతో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

పశ్చిమాసియాలో పెరిగిన ఉద్రిక్తతల కారణంగా మార్కెట్లలో అమ్మకాల ఒత్తిడి

సెన్సెక్స్ 561 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 159 పాయింట్లు నష్టపోయిన వైతం

భారీగా నష్టపోయిన పీఎస్‌యూ బ్యాంక్, రియల్టీ, ఆటో రంగాల షేర్లు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు నేడు భారీ నష్టాలతో ముగిశాయి. పశ్చిమాసియాలో పెరుగుతున్న భౌగోళిక, రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు ఇన్వెస్టర్ల సెంటిమెంట్‌ను తీవ్రంగా దెబ్బతీశాయి. దీంతో అన్ని రంగాల్లో అమ్మకాల ఒత్తిడి వెల్లడైంది. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు, రియల్టీ, ఆటో స్టాక్స్‌లో భారీగా నష్టాలు సమారయ్యాయి. ట్రేడింగ్ ముగిసి సమయానికి బిఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 561.46 పాయింట్లు నష్టపోయి 77,054.94 వద్ద స్థిరపడింది. అలాగే, ఎన్ఎస్ఐఈ నిఫ్టీ 159 పాయింట్లు క్షీణించి 24,052.05 వద్ద ముగిసింది.అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న ఆందోళనల నేపథ్యంలో ఇన్వెస్టర్లు లాభాల స్వీకరణకు మొగ్గుచూపారు. కొన్ని రక్షణాత్మక రంగాల షేర్లు నిలదొక్కుకున్నప్పటికీ, కీలక రంగాల్లో అమ్మకాల ఒత్తిడి సూపీల పతనానికి దారితీసింది. నిఫ్టీలో హెచ్‌సీఎల్ టెక్, శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్, హెచ్‌డిఎఫ్‌సీ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ షేర్లు ఎక్కువగా నష్టపోయి సూపీల పాత్రపై భారం పోవాలి. ఈ బలహీనత క్రాడర్ మార్కెట్లకు కూడా విస్తరించింది. నిఫ్టీ మిడ్‌క్యాప్ ఇండెక్స్ 0.44 శాతం, నిఫ్టీ స్మాల్‌క్యాప్ ఇండెక్స్ 1.01 శాతం మేర నష్టపోయాయి.రంగాల వారీగా చూస్తే.. దాదాపు అన్ని సూచీలు నష్టాల్లోనే ట్రేడ్ అయ్యాయి. నిఫ్టీ రియల్టీ, నిఫ్టీ పీఎస్‌యూ బ్యాంక్, నిఫ్టీ ఆటో అత్యధికంగా నష్టపోయిన వాటిలో ఉన్నాయి. అయితే, ఈ ప్రభికాల ధోరణికి భిన్నంగా నిఫ్టీ ఫార్యూ ఇండెక్స్ లాభాలతో ముగిసింది. మార్కెట్లలో నెలకొన్న అనిశ్చితి కారణంగా



ఇన్వెస్టర్లు ఫార్యూ వంటి సురక్షిత రంగాల వైపు మొగ్గు చూపినట్లు విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. కార్పొరేట్ ఫలితాలు సానుకూలంగా ఉన్నప్పటికీ, అంతర్జాతీయ ఉద్రిక్తతలు మార్కెట్‌పై ప్రభావం చూపుతున్నాయి.

ప్రెషర్లకు పోకే.. హెచ్‌సీఎల్‌టెక్ నియామకాల్లో భారీ మార్పు!

ప్రెషర్ల కంటే ప్రత్యేక నైపుణ్యాలన్న ఇంజనీర్లకే ప్రాధాన్యం

ఎంపికైన వారికి నాలుగు రెట్లు అధిక వేతనం

ఏఐ, క్లౌడ్, సైబర్ సెక్యూరిటీపై ఫోకస్, రెండేళ్లలో కొత్త బృందం ఏర్పాటు



ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) ప్రభావంతో ఐటీ రంగంలో నియామకాల తీరు వేగంగా మారుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో దేశంలోని మూడో అతిపెద్ద ఐటీ సేవల సంస్థ హెచ్‌సీఎల్‌టెక్ కొత్త వ్యూహాన్ని అమలు చేయనుంది. ఇకపై పెద్ద సంఖ్యలో ప్రెషర్లను నియమించుకోవడం కంటే ప్రత్యేక నైపుణ్యాలన్న ఇంజనీర్లను ఎంపిక చేయడంపైనే దృష్టి పెట్టనున్నట్లు వెల్లడించింది. అలాంటి వారికి సాధారణ ప్రెషర్లతో పోలిస్తే నాలుగు రెట్లు ఎక్కువ వేతనం ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపింది.హెచ్‌సీఎల్‌టెక్ ‘చీఫ్ పీపుల్ ఆఫీసర్’ రామ్ సుందరరాజన్ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. రానున్న రెండు నుంచి మూడేళ్లలో ప్రత్యేక నైపుణ్యాలన్న ఇంజనీర్ల బృందాన్ని తయారు చేయనున్నట్లు చెప్పారు. వీరిని ‘ఫార్వర్డ్ డిప్లాయిడ్ ఇంజనీర్లు’గా తీర్చిదిద్దనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కస్టమర్ల వ్యాపార అవసరాలను అర్థం చేసుకుని ఏఐ ఆధారిత పరిష్కారాలను వేగంగా అందించే భాగ్యత వీరిపై ఉంటుందని వివరించారు.సంప్రదాయ సాఫ్ట్‌వేర్ ఇంజనీర్లతో పోలిస్తే ఈ విభాగంలో పనిచేసే వారికి సాంకేతిక నైపుణ్యాలతో పాటు కస్టమర్లతో నేరుగా పనిచేసే సామర్థ్యం కూడా అవసరమని సంస్థ తెలిపింది. ఏఐ, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ, డేటా ఇంజనీరింగ్, డిజిటల్ ఫ్లాట్‌ఫార్మ్స్ వంటి రంగాల్లో నైపుణ్యాల ఉన్నవారే ప్రాధాన్యం ఇవ్వనున్నట్లు వెల్లడించింది. ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమానికి ఎంపికైన వారికి సాధారణ ప్రెషర్ల వేతనంతో పోలిస్తే నాలుగు రెట్లు ఎక్కువ ప్యాకేజీ ఉండే అవకాశం ఉందని తెలిపింది.ఏఐ ప్రాజెక్టుల్లో చేరిన వెంటనే పనిచేయగలిగే ఉద్యోగులను సంస్థలు తొరుకుతున్నాయని హెచ్‌సీఎల్‌టెక్ పేర్కొంది. దీంతో పెద్ద సంఖ్యలో ఉద్యోగులను తీసుకుని తర్వాత శిక్షణ ఇవ్వడం కంటే, ముందుగానే నైపుణ్యాల ఉన్న వారిని ఎంపిక చేసే విధానానికి ప్రాధాన్యం పెరుగుతోందని వివరించింది.

రెనో ట్రైబర్‌పై రూ.60,000 వరకు డిస్కాంట్

ఈ ఆఫర్ పరిమిత కాలానికేనన్న కంపెనీ, రాష్ట్రానికి బట్టి మారుతున్న డిస్కాంట్లు

తేరశలో గరిష్టంగా రూ.60 వేల డిస్కాంట్, గుజరాత్‌లో రూ.45 వేల తగ్గింపు

మిగిలిన రాష్ట్రాల్లో గరిష్టంగా రూ.30 వేల రాయితీ

క్యాష్ డిస్కాంట్‌తో పాటు ఎక్స్‌చేంజ్ బోనస్, స్టాఫ్‌జే బెనిఫిట్, లాయల్టీ, రిఫరల్, కాన్సిడరేబిల్ డిస్కాంట్లు



రెనో ఇండియా తన ట్రైబర్ ఎంపీఓపై ఆకర్షణీయమైన ఆఫర్లను ప్రకటించింది. పరిమిత కాలానికి అందుబాటులో ఉండే ఈ ఆఫర్‌లో భాగంగా, జులై నెలలో గరిష్టంగా రూ.60 వేల వరకు ప్రయోజనాలు పొందే అవకాశం కల్పించింది. అయితే రాష్ట్రం, వేరియంట్, మోడల్ ఇయర్, వినియోగదారుడి ఆర్థికతను బట్టి డిస్కాంట్ మొత్తం మారుతుందని కంపెనీ తెలిపింది.రెనో అధికారిక వివరాల ప్రకారం.. తేరశలో ట్రైబర్‌పై రూ.60 వేల వరకు, గుజరాత్‌లో రూ.45 వేల వరకు ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఇతర చాలా రాష్ట్రాల్లో గరిష్టంగా రూ.30 వేల వరకు ఆఫర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ ప్యాకేజీలో క్యాష్ డిస్కాంట్‌తో పాటు ఎక్స్‌చేంజ్ బోనస్, స్టాఫ్‌జేట్ బెనిఫిట్, లాయల్టీ, రిఫరల్, కాన్సిడరేబిల్ డిస్కాంట్లు కూడా ఉండొచ్చు.రెనో ట్రైబర్ ధర ఎక్స్‌షోరూమ్‌లో రూ.5.81 లక్షల నుంచి రూ.8.48 లక్షల వరకు ఉంది. ఏడు స్పీడ్ సదుపాయం ఉండి, అత్యంత అందుబాటు ధరలో వస్తున్న బాగా చవక ఎంపీఓలో ఇదొకటి. ఇందులో 1.0 లీటర్, మూడు సిలిండర్ల పెట్రోల్ ఇంజన్ ఉండగా, 5-స్పీడ్ మాన్యువల్ లేదా ఏఎంటి గేర్‌బాక్స్ ఆప్షన్స్ లభిస్తాయి. మాన్యువల్ వేరియంట్‌కు లీటర్‌కు 20 కిలోమీటర్ల వరకు, ఏఎంటి వేరియంట్‌కు 17 కిలోమీటర్ల వరకు మైలేజీ ఉందని కంపెనీ పేర్కొంది.వేరియంట్‌ను బట్టి ట్రైబర్‌లో 8 అంగుళాల టచ్‌స్క్రీన్ ఇన్ఫోటైన్‌మెంట్ సిస్టమ్, వెర్సెస్ ఆండ్రాయిడ్ ఆటో, యూపీల్ కార్‌ష్, డిజిటల్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్, రియర్ ఏసీ వెంటిల్స్, ఫ్లష్ బలవీ స్టార్ట్, కీరెస్ ఎంట్రి వంటి ఫీచర్లు ఉన్నాయి. భద్రత రంగంగా ఆరు ఎయిర్‌బ్యాగులు, ఏబిఎస్, ఈబీడి, ఎలక్ట్రానిక్ స్టెబిలిటీ ప్రోగ్రామ్, హిల్ హోల్డ్ అసిస్ట్, టైర్ ప్రెజర్ మానిటరింగ్ సిస్టమ్, రివర్స్ కెమెరా వంటి ఫీచర్లను కూడా అందిస్తోంది.

ఆపిల్ ఐఫోన్ 17 నో స్టాక్... కారణం ఇదే!

ధరలు పెరుగుతాయనే భయంతో భారత్‌లో ఐఫోన్ 17కు కొరత

ఆన్‌లైన్, ఆఫ్‌లైన్ స్టోర్లలో వేగంగా అమ్ముడవుతున్న స్టాక్స్

మెమరీ చిప్‌ల వ్యయం పెరగడమే దీనికి ప్రధాన కారణం

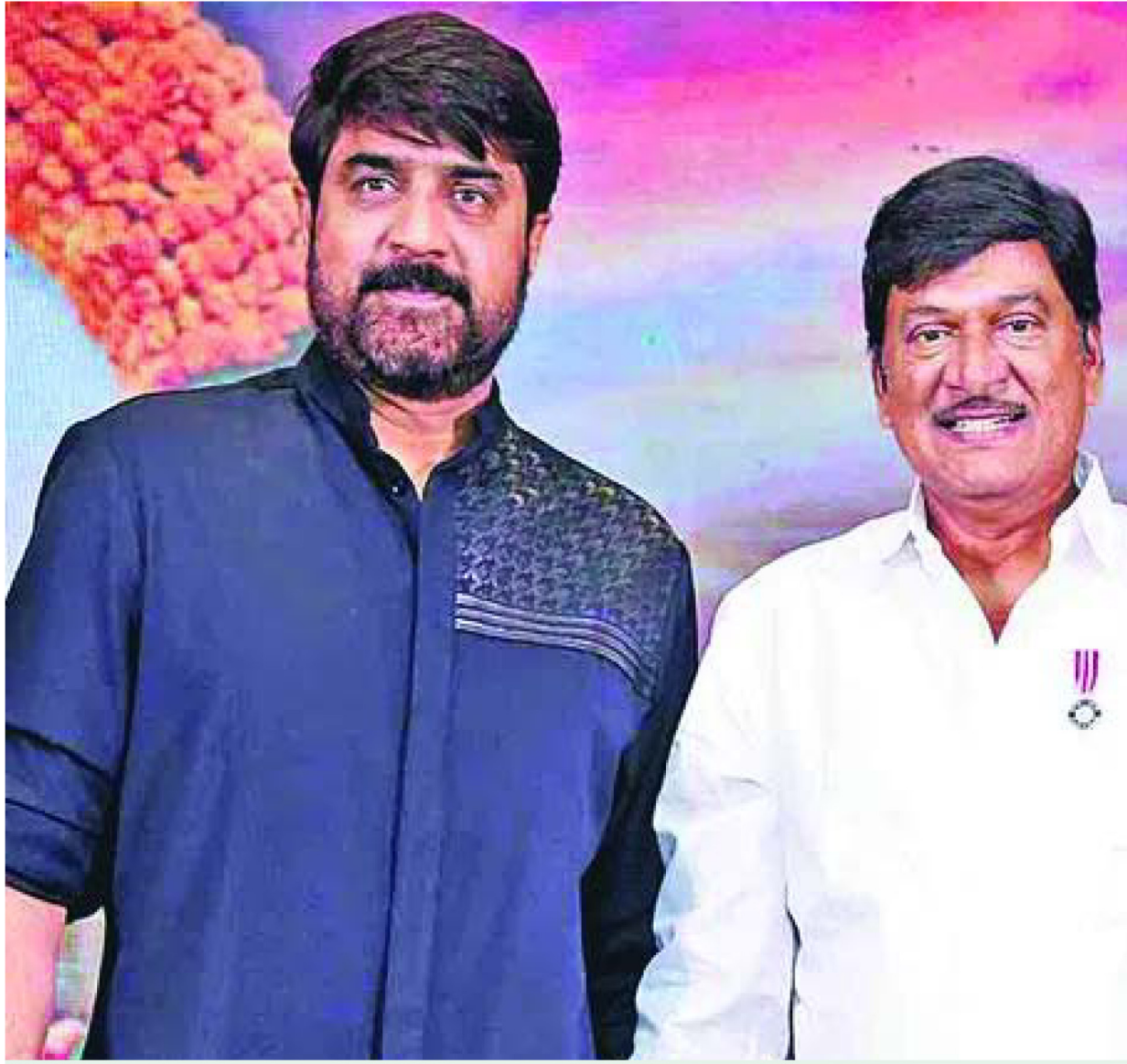
ఇప్పటికే ధరలు పెంచిన శాంసంగ్, ఒప్పో, వివో వంటి సంస్థలు

ఇప్పుడే కొనాలంటూ కస్టమర్లకు రిటైలర్ల నులచో



భారత మార్కెట్‌లో యాపిల్ ఐఫోన్ 17 మోడళ్లకు తీవ్ర కొరత నెలకొంది. సమీప భవిష్యత్తులో ధరలు పెరిగే అవకాశం ఉందన్న అంచనాల నేపథ్యంలో, వినియోగదారులు వీటి కొనుగోలుకు భారీగా మొగ్గు చూపుతుండటంతో ఈ పరిస్థితి తలెత్తింది. గత పది రోజులుగా ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లతో పాటు రిటైల్ స్టోర్లలోనూ ఐఫోన్ 17 బేస్ మోడల్ నిల్వలు వేగంగా నిండుకుంటున్నాయి. అమెజాన్, ఫ్లిప్‌కార్డ్ వంటి ఆన్‌లైన్ వెట్రేట్లు, ఇన్‌లైన్ అవుట్రీల్‌లలో పలు వేరియంట్లు, కలర్ ఆప్షన్లు ఇప్పటికే ‘అవుట్ ఆఫ్ స్టాక్’గా దర్శనమిస్తున్నాయి.మెమరీ చిప్‌ల పెరుగుదల దృష్ట్యా కొన్ని ఉత్పత్తుల ధరలను పెంచక తప్పదని లేదని యాపిల్ సీఈఓ టిమ్ కుక్ జతీవల సంతకాలిచ్చారు. ఈ క్రమంలోనే కంపెనీ ఇప్పటికే ఐఫోన్, మ్యాక్ మోడళ్ల ధరలను సవరించింది. ప్రస్తుతానికి ఐఫోన్ ధరల్లో ఎలాంటి మార్పు చేయకపోయినప్పటికీ, భవిష్యత్తులో ఏ క్షణమైనా ధరలు పెరగొచ్చనే ఆందోళన వినియోగదారులను వెంటాడుతోంది. ఫలితంగా, ముందస్తుగానే ఫోన్లను కొనుగోలు చేసేందుకు వారు ఆసక్తి కనబరుస్తున్నారు.ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏఐ డేటా నింట్లర్ల నుంచి డిమాండ్ పెరగడంతో మెమరీ, స్టోరేజీ చిప్‌ల కొరత ఏర్పడింది. ఇదే తరుణంలో భారతదేశంలో శాంసంగ్, ఒప్పో, వివో, రియల్‌మీ వంటి సంస్థలు ఇప్పటికే తమ హ్యాండ్‌సెట్ల ధరలను పెంచాయి. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో, ఐఫోన్ 17 ధరల కూడా పెరిగే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్న వినియోగదారులకు, ఇదే సరైన సమయమని రిటైలర్లు సూచిస్తున్నారు. యాపిల్ నుంచి దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడనప్పటికీ, మార్కెట్‌లో నెలకొన్న అంచనాలు, ఊహగానాలే ప్రస్తుత కొరతకు ప్రధాన కారణమవుతున్నాయి.





మధ్యతరగతి మందహాసాలు

శ్రీకాంత్, లయ నాయకానాయికలుగా రాజేంద్రప్రసాద్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రం 'మిస్టర్ మిడిల్ క్లాస్'. జి.నాగేశ్వర రెడ్డి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ నెల 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మంగళవారం ట్రైలర్‌ను ఆవిష్కరించడంతో పాటు ప్రీరిలీజ్ వేడుకను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ దర్శకులు వి.వి.వి.నాయక్, దశరథ్, రచయిత కోన వెంకట్ అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ.. మధ్యతరగతి కష్టాలను వినోదాత్మకంగా ఈ సినిమాలో చూపించారన్నారు. ఇందులో నటించిన ప్రతీ అర్జిస్టుతో గతంలో తాను సినిమాలు చేశానని, మళ్ళీ వారందరితో కలిసి స్క్రీన్ పేర్ చేసుకోవడం పాత రోజులను గుర్తుకు తెచ్చిందని ఆయన ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సినిమాలో తాను వెంకటేశ్వరస్వామి పాత్రను పోషించడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని రాజేంద్రప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. ఈ సినిమాతో శ్రీకాంత్ బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ కొట్టబోతున్నారని, రాజేంద్రప్రసాద్ పాత్ర వెన్నెముకలా నిలిచిందని, అద్భుతం హాస్యభరితంగా సినిమా ప్రేక్షకుల్ని అలరిస్తుందని దర్శకుడు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్ర యూనిట్ సభ్యులందరూ పాల్గొన్నారు

చెన్నైకి మకాం మార్పు

కమల్ హాసన్ ముద్దుల తనయ శృతిహాసన్ చెన్నైలో కొత్త ఇంటిలోకి అడుగుపెట్టింది. గృహ ప్రవేశానికి సంబంధించిన ఫోటోలను తన సోషల్ మీడియా ఖాతాల ద్వారా పంచుకుంది. దాదాపు 40కోట్ల వ్యయంతో తన అభిరుచికి తగినట్లు శృతిహాసన్ ఇంటిని డిజైన్ చేసుకుందట. సోమవారం జరిగిన గృహ ప్రవేశ వేడుకలో ఆమె సోదరి అక్షరహాసన్ తో పాటు కొద్దిమంది స్నేహితులు పాల్గొన్నారు. కెరీర్ ఆరంభం నుంచి దాదాపు పదిహేనేళ్లుగా ముంబయిలో నివాసం ఉంటున్నది శృతిహాసన్. అయితే గతకొంతకాలంగా బాలీవుడ్ లో ఈ భామకు అవకాశాలు తగ్గాయి. వ్యక్తిగత జీవితంలో కూడా ఒడిదుడుకులు ఎదురయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో తల్లిదండ్రులకు దగ్గరగా ఉండాలనే ఉద్దేశ్యంతో తిరిగి చెన్నైకి మకాం మార్చిందని అంటున్నారు. ఇక నుంచి దక్షిణాది సినిమాలకే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలనే నిర్ణయం కూడా ఈ భామ చెన్నైకి షిఫ్ట్ కావడానికి ఓ కారణమని చెబుతున్నారు. ఇటీవలే 'పెద్ది' సినిమాలో ఐటెం సాంగ్ లో మెరిసిన ఈ సాగసరి ప్రస్తుతం దుల్కర్ సల్మాన్ తో కలిసి 'అకాశంలో ఒక తార' చిత్రంలో నటిస్తున్నది.



అతిథి పాత్రకు 15కోట్లు?

పారితోషికాల విషయంలో హీరోలతో పోటీపడుతూ తగ్గేదేలే అంటున్నారు అగ్ర కథానాయికలు. ఒకప్పుడు స్టార్ హీరోయిన్స్ రెమ్యునరేషన్ కూడా రెండుమూడు కోట్లకు మించేది కాదు. కానీ ఇప్పుడు సినీ వ్యాపార సమీకరణాలు మారిపోయాయి. పాన్ ఇండియా ట్రెండ్ తో పాటు నాయికా ప్రాధాన్యం ఉన్న చిత్రాలకు ఆదరణ పెరగడంతో హీరోయిన్స్ సైతం భారీ పారితోషికాలను డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దక్షిణాదితో పాటు హిందీలో అగ్ర కథానాయికలు పదికోట్లకు పైగా రెమ్యునరేషన్ అందుకోవడం సాధారణంగా మారింది. అయితే బాలీవుడ్ భామ అలియాభట్ అతిథి పాత్రకోసమే 15కోట్ల రెమ్యునరేషన్ స్వీకరించి ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. హిందీ సూపర్ హిట్ హరర్ ఫిల్మ్ 'తుంబాడ్'కు సీక్వెల్ తెరకెక్కుతున్న విషయం తెలిసిందే. సోహమ్ షా హీరోగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి అనిల్ బావ్రే దర్శకుడు. ఇందులో అలియా కీలకమైన అతిథి పాత్రను పోషిస్తున్నది. కేవలం పదినిమిషాల నిడివిగల ఈ పాత్ర కోసం మేకర్స్ అలియాభట్ కు 15 కోట్ల రెమ్యునరేషన్ ను ఆఫర్ చేశారని తెలిసింది. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో అలియాభట్ కు ఉన్న క్రేజ్ ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఆమె కోరినంత పారితోషికాన్ని ఇచ్చారని బాలీవుడ్ ట్రేడ్ వర్గాల్లో వినిపిస్తున్నది. త్వరలో ఈ సినిమా సెట్స్ లో అలియాభట్ జాయిన్ కానుంది. ఈ సీక్వెల్ లో నవాజుద్దీన్ సిద్ధికి సైతం ఓ హీరోగా నటిస్తున్నారు. డిసెంబర్ లో ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది.



పోలీస్ పాత్రలో కొత్త సినిమా?

'కేజీఎఫ్' ప్రాంతాల్లో దేశవ్యాప్తంగా మంచి పాపులారిటీ సంపాదించుకున్నారు కన్నడ అగ్ర హీరో యశ్. ఆయన తాజా చిత్రం 'టాక్సిక్' ఆగస్ట్ 26న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. దీనితో పాటు బాలీవుడ్ 'రామాయణ'లో కూడా యశ్ నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమా తర్వాత యశ్ చేయబోయే ప్రాజెక్ట్ వింటన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. తాజా సమాచారం ప్రకారం 'సప్త సాగరదాచే ఎల్లో' (తెలుగులో 'సప్తసాగరాలు దాటి') చిత్రంతో కన్నడంలో మంచి గుర్తింపును సంపాదించుకున్నాడు దర్శకుడు హేమంత్ ఎమ్ రావ్. ఆయన దర్శకత్వంలో యశ్ తన తదుపరి సినిమా చేయబోతున్నారని కన్నడ ఫిల్మ్ వర్గాల్లో వినిపిస్తున్నది. ఇందులో యశ్ పోలీస్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నారని, సామాజిక అంశాల చుట్టూ అల్లుకున్న ఈ కథలో ఆయన ఫెరోషియస్ పోలీస్ ఆఫీసర్ గా కనిపిస్తారని సమాచారం. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో కరణ్ తోహార్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించనున్నారని తెలిసింది. అయితే ఈ వార్తలో నిజమెంతో తెలియాలంటే మేకర్స్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సిందే.