

సంపాదకీయం

జల వివాదాలకు ముగింపు నదుల అనుసంధానంతోనే! (సి.హెచ్.ప్రతాప్)

“జలం జీవనం” అనే భారతీయ తత్వం నీటి ప్రాధాన్యాన్ని చాటివెబుతోంది. అయితే దేశంలో ఒకవైపు వరదలు, మరోవైపు కరవు ప్రతి ఏడాది కోట్లాది మంది జీవితాలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో నదులు ఉప్పొంగి సముద్రంలోకి లక్షల కోట్ల ఘనపు అడుగుల నీరు వృథాగా చేరుతుండగా, మరికొన్ని ప్రాంతాలు తాగునీరు, సాగునీటి కోసం తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాయి. వాతావరణ మార్పుల ప్రభావంతో ఈ పరిస్థితులు మరింత తీవ్రతరమవ ుతున్నాయి. ఎడతెరిపి లేని వర్షాలు ఒక ప్రాంతంలో వరదలను సృష్టిస్తే, మరో ప్రాంతంలో వర్షాభావం రైతులను తీవ్రంగా నష్టపరుస్తోంది. ఈ అసమతుల్యతకు దీర్ఘకాలిక పరిష్కారంగా నదుల అనుసంధానం ప్రాజెక్టు ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.భారతదేశంలో నీటి వంపిజీ విషయంలో అనేక రాష్ట్రాల మధ్య దశాబ్దాలుగా వివాదాలు కొనసాగుతున్నాయి. కావేరి జలాలపై కర్ణాటక--తమిళనాడు మధ్య, కృష్ణా జలాలపై ఆంధ్రప్రదేశ్--తెలంగాణ--కర్ణాటక--మహారాష్ట్ర మధ్య, మహదాాయి (మహాదేవి) నదిపై గోవా--కర్ణాటక మధ్య, రవి--వియోన జలాలపై వంజాజీ--హర్యానా మధ్య వివాదాలు తరచూ న్యాయస్థానాల వరకు చేరుతున్నాయి. వర్షపాతం అసమానత, పెరుగుతున్న నీటి అవసరాలు, రాష్ట్రాల మధ్య సమన్వయ లోపం ఈ సమస్యలను మరింత క్లిష్టం చేస్తున్నాయి. నీటి కొరత రాజకీయ వివాదాలకు, వ్యవసాయ సంక్షోభానికి, సామాజిక ఉద్రిక్తతలకు కూడా దారితీస్తోంది. నదుల అనుసంధానం ద్వారా నీటి లభ్యతను సమతుల్యం చేయగలిగితే ఇలాంటి వివాదాల తీవ్రతను గణనీయంగా తగ్గించే అవకాశం ఉంది.జాతీయ నదుల అనుసంధాన ప్రణాళికలో ప్రధానంగా హిమాలయ నదుల అనుసంధానం మరియు దక్షిణ ద్వీపకల్ప నదుల అనుసంధానం అనే రెండు విభాగాలు ఉన్నాయి. కెన్--బీతా కొనుసంధాన ప్రాజెక్టు ఇప్పటికీ అమలు దశలో ఉంది. అదనంగా గోదావరి--కృష్ణా, కృష్ణా--పెన్నా, పెన్నా--కావేరి, పార్--తాపీ--నర్మదా, దమనగంగా--పింజల్, మహానది--గోదావరి వంటి అనుసంధాన ప్రతిపాదనలు పరిశీలనలో ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా గోదావరి నదిలో వరదకాలంలో సముద్రంలోకి వెళ్లే అదనపు నీటిని కృష్ణా, పెన్నా, కావేరి పరివాహక ప్రాంతాలకు మళ్లించడం ద్వారా దక్షిణ భారత రాష్ట్రాలకు దీర్ఘకాలిక నీటి భద్రత లభించే అవకాశం ఉంది. భవిష్యత్తులో దేశంలోని వివిధ నదీ పరివాహక ప్రాంతాల మధ్య సమగ్ర జల నిర్వహణకు ఈ ప్రాజెక్టులు కీలకంగా మారనున్నాయి.నదుల అనుసంధానం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కరవు ప్రాంతాలకు సాగునీరు అందడంతో వ్యవసాయ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. తాగునీటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. వరదల ప్రభుతన నియంత్రింపవచ్చు. జలవిద్యుత్ ఉత్పత్తి పెరగడంతో పాటు భూగర్భ జలాలు పునరుద్ధరించబడతాయి. అంతర్గత జల రవాణా, చేపల పెంపకం, గ్రామీణ ఉపాధి, పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి కూడా ఇది దోహదపడుతుంది. ఒక ప్రాంతంలో మిగులుగా ఉన్న నీటిని అవసరమైన ప్రాంతాలకు మళ్లించడం ద్వారా దేశ జల వనరులను మరింత సమగ్రంగా వినియోగించుకోవచ్చు. రైతుల ఆదాయం పెరగడంతో పాటు వంటల వైవిధ్యం సాధ్యమవుతుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి పలనలు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. పారిశ్రామిక అవసరాలకు నీటి లభ్యత అందుకే సాంకేతికత, నీటి సంరక్షణ వర్తకులు, వర్షపు నీటి నిల్వ, మైక్రో ఇరిగేషన్ వంటి చర్యలలో నదుల అనుసంధానాన్ని సమన్వయం చేస్తే ఫలితాలు మరింత మెరుగ్గా ఉంటాయి. రాష్ట్రాల మధ్య వర్షపు నిల్వారణ, పారదర్శక నిర్ణయాలు, కేంద్ర--రాష్ట్రాల సమన్వయం ఈ మహాత్మర ప్రాజెక్టు విజయానికి కీలకం. “సర్వ జనాః సుఖిణీ భవంతః” అనే భారతీయ భావనకు అనుగుణంగా నీరు ప్రతి ప్రాంతానికి సమానంగా చేరినప్పుడే జల భద్రత, ఆహార భద్రత, దేశ సమగ్ర అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుంది. నదుల అనుసంధానం కేవలం ఇంజనీరింగ్ ప్రాజెక్టు కాదు; భావికాలాలకు నీటి భద్రతను అందించే జాతీయ సంకల్పం, సమగ్ర భారత నిర్మాణానికి జలమైన పునాది.

వైజాగ్‌లో అదానీ ఎనల్డ్రిక్ రూ. 8,500 కోట్ల భారీ ప్రాజెక్ట్

మొదటిపేజీ తరువాయి - చేసేందుకు ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టనున్నారు. దీని ద్వారా సుమారు 4,500 మోవాబ్లా విద్యుత్ డిమాండ్‌ను తీర్చాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు.ప్రభుత్వం నిర్వహించిన టారిఫ్-ఆధారిత పోటీ బిడ్డింగ్ (బీబీసీబి) ఆధారిత తీర్మానంతో అత్యంత పోటీతీత భర్తను కోట్ చేసి అదానీ ఎన్‌డ్రిక్ ఈ ప్రాజెక్టును కైవసం చేసుకుంది. ఒప్పందం ప్రకారం.. ఈ ప్రాజెక్టును 30 నెలల్లోగా పూర్తి చేయాల్సి ఉంటుందని కంపెనీ ఒక ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ఈ ప్రాజెక్టును 'వైజాగ్ పవర్ ట్రాన్సిమిషన్ లిమిటెడ్' అనే ప్రత్యేక సంస్థ (ఎన్‌ఐపీ) కింద నిర్వహించనున్నారు.ఈ ప్రాజెక్టుపై అదానీ ఎన్‌డ్రిక్ సాల్వేజ్‌ఎస్సీ సీఈఓ కందర్పా వరేలే మాట్లాడుతూ, “భారతదేశ పారిశ్రామిక ప్రగతికి అవసరమైన ఇంధన మౌలిక సదుపాయాల నిర్మాణంలో వైజాగ్ ట్రాన్సిమిషన్ ప్రాజెక్ట్ ఒక ముఖ్యమైన ముందడుగు. ఇది ఏపీల్‌ గ్రీన్ ఫైర్‌లోజన్, గ్రీన్ అమ్మోనియా సామర్థ్యం అభివృద్ధికి మద్దతు ఇవ్వడమే కాకుండా, పెండుర్ల-విశాఖపట్నం ప్రాంతంలో పెరుగుతున్న డిజిటల్ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ డిమాండ్‌కు గ్రీడ్‌ను బలోపేతం చేస్తుంది” అని వివరించారు.ప్రస్తుతం విశాఖపట్నం డిజిటల్ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ హబ్‌గా వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. ఇక్కడ పెద్ద ఎత్తున ఏజ, హైవేస్మిల్ లేటా సెంటర్ల అభివృద్ధి, నేపీన్ కనక్టివిటీ, రాజస్థిక్స్, క్లీన్ ఎన్‌ర్జీ పరిధివి రానున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పెరుగుతున్న విద్యుత్ అవసరాలను తీర్చడంలో ఈ ట్రాన్సిమిషన్ ప్రాజెక్ట్ అత్యంత కీలకం కానుంది. ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో ఏఈఎన్-ఎల్ తన బేస్‌వర్క్‌లు అదనంగా 1,582 సర్క్యూట్ కిలోమీటర్ల (ఎంఎ) ట్రాన్సిమిషన్ లైన్లు, 10,500 ఎంపిఎ ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్ సామర్థ్యాన్ని జోడించనుంది. దీంతో కంపెనీ మొత్తం ట్రాన్సిమిషన్ నెట్‌వర్క్ 29,531 ఎంఎకు, ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్ సామర్థ్యం 1,33,675 ఎంపిఎకు చేరుకుంటుంది. దేశంలో అతిపెద్ద ప్రైవేట్ ట్రాన్సిమిషన్ కంపెనీగా ఏఈఎన్‌ఎల్ కొనసాగుతోంది.

ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామాకు కేంద్రం నో?

మొదటిపేజీ తరువాయి - వర్షాలు వెల్లడించినట్లు ఆంగ్ల మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. నేషనల్ టెన్సింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్ఎస్ఐ)లో నెలకొన్న వ్యవస్థాగత సమస్యలను పరిష్కరించడం, పేపర్ లీక్ మూలాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడంపైనే ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం ప్రధానంగా దృష్టి సారించిందని ఆ వర్షాలు పేర్కొన్నాయి.కులకర్ణుల జంతుల్ మంతర్ వద్ద ఆంధోళన చేస్తున్న సీజీపీ విద్యార్థులతో కేంద్ర ప్రభుత్వం రెండో విదత చర్యలు జరిపింది. ప్రభుత్వ ప్రతినిధులకు కేంద్ర మంత్రులు జేపీ నడ్లా, జితేంద్ర సింగ్ ఈ చర్యల్లో పాల్గొన్నారు. అత్యహత్య చేసుకున్న విద్యార్థుల కుటుంబాలకు నష్టపరిహారం చెల్లించడం, శాంతియుత నిరసనకారులపై సమోదైన కేసులను ఉపసంహరించుకోవడం వంటి అంశాలకు సూత్రప్రాయంగా అంగీకరించిన ప్రభుత్వం, మంత్రి రాజీనామా విషయంలో మాత్రం కనీసరూ మధ్యాహ్నం వరకు గడుపు కోసంపట్టు కాకోన్ జనతా పార్టీ తెలిపింది. అయితే, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేసే వరకు ఆంధోళనలు విరివించే ప్రసక్తి లేదని సీజీపీ నేతలు అతుకోష రాతా, అభిజిత్ దీప్తి తేల్చి చెప్పారు.ఇదలా ఉండగా, కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ఉన్నత విద్యాశాఖ కార్యదర్శి నితీష్ జోషిని బదిలీ చేసి, నేటి విశాఖాల్లో కొత్త అధికారులను నియమించింది. మరోవైపు, కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ఇతర విద్యా సంస్థలకు అంశాలపై సోషల్ మీడియాలో చురుకైన భావపరింస్తూనే, పేపర్ లీకలకు బాధ్యులైన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ప్రధాని మోదీ చేసిన వ్యాఖ్యలను షేర్ చేస్తున్నారు.

గడువుకు రెండేళ్ల ముందే బంగ్లాదేశ్ అధ్యక్షుడు రాజీనామా

మొదటిపేజీ తరువాయి - కీలక నిర్ణయం తీసుకోవడం రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చనీయంగా కమైంది. అయితే, అనారోగ్య కారణాల వల్లనే ఆయన పదవి నుంచి తప్పుకున్నారని స్థానిక మీడియా వెల్లడించింది. ప్రస్తుత తాత్కాలిక ప్రభుత్వం తో విభిదాలు, మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనాతో ఉన్న సన్నిహిత సంబంధాల్ త ఈ రాజీనామాకు ప్రధాన కారణాలని తెలుస్తోంది. 2024లో విద్యార్థి ఉద్యమం నేపథ్యంలో అధికారాన్ని కోల్పోయి భారత్‌లో అక్రయం పొందుతున్న షేక్ హసీనా, డిసెంబర్‌లో న్యూఢెలానికి తిరిగి వస్తానని ఇదీపలే ప్రకటించారు. ఈ ప్రకటన వెలువడిన కొద్ది రోజులను రాజీనామా చేయడం గమనార్హం.2023లో షేక్ హసీనాకు చెందిన కాబ్డి లోగ్ పార్టీ మద్దతుతో షహబుద్దీన్ అధ్యక్షుడిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. హసీనా ప్రభుత్వం పతనమైన తర్వాత, ఆ నాటి పాలనకు సంబంధించి కీలక రాజ్యాంగం పదవిలో కొనసాగుతున్న చివరి వ్యక్తి ఆయనే. ఆయన పదవీకాలం 2028 ఏప్రిల్ వరకు ఉన్నప్పటికీ, ప్రస్తుత పరిస్థితుల దృష్ట్యా ముందుగానే తప్పుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు.షేక్ హసీనా పదవీచ్యుతులారైనప్పటి నుంచి షహబుద్దీన్ అధ్యక్ష పదవి నుంచి వైదొలగాలని భావిస్తున్నట్లు గతంలోనే సంతకించాచ్చారు. తాజాగా ఆయన రాజీనామా చేయడంతో, బంగ్లాదేశ్ రాజ్యాంగం నిబంధనల ప్రకారం పార్లమెంట్ స్పీకర్ హఫీజుద్దీన్ అహ్మద్ తాత్కాలిక అధ్యక్షుడిగా భార్యతలు చేపట్టనున్నారు.

పిల్లలు పుడితే భారం కాదు ఆదాయంగా మార్చేశాం

మొదటిపేజీ తరువాయి -

అన్నారు. పిల్లలు పుట్టినప్పటి నుంచి ఉన్నత విద్య అభ్యసించేవరకూ ప్రభుత్వమే అండగా నిలిచేలా వివిధ వధకాలు అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. భవిష్యత్తులో పిల్లల్ ఆస్తి, పిల్లలు పుడితే భారం కాదు, ఆదాయంగా మార్చేశాం అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. ఎంతమంది పిల్లలున్నా అందరికీ తల్లికి వందనం డబ్బులు జమ చేస్తున్నామన్నారు. 67 లక్షల మంది పిల్లలకు రూ.10,120 కోట్లు జమ చేసినట్లు వివరించారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లోనే 5లక్షల మందికి రూ.664 కోట్లు వారి ఖాతాల్లో వేశామని చెప్పారు.“ఆర్థిక అసమానతలు తగ్గించాలని ధ్యేయంగా పెట్టుకున్నాం. సంక్షేమ కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తూనే అభివృద్ధిని నడిపిస్తున్నాం. మీ 4 కార్యక్రమాలతో పేదవారిని ఆదుకునేలా కృషి చేస్తున్నాం. అప్పులు కాదు, ఆదాయాన్ని పెంచాలి. పిల్లలు సమాజానికి ఉపయోగపడాలి. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ఉపాధ్యాయుల చేతుల్లో ఉంది. విద్యా వ్యవస్థకు వైస్సెమెంట్ ఉపాధ్యాయులు. భవిష్యత్తులో పిల్లల్ ఆస్తి, పిల్లలు పెన్నాజుకులైతే ఊహించని ఫలితాలు వస్తాయి. సహజంలో తీవ్రస్తకు మంచి గుర్తింపు ఉంది.

శనివారం నో బ్యాగ్ డే అమలు చేస్తున్నాం. పిల్లలు ఆనందంగా ఉంటే బాగా చదువుతారు. అందుకే వారికి పాస్టికాహారం అందిస్తున్నాం. ఆగస్టు నుంచి సంతపని ప్రాజెక్టు రాబోతోంది.” అని సీఎం తెలిపారు.విద్యార్థులకు మార్పులు తగ్గితే మంత్రి లోకేశకు కూడా మార్పులు తగ్గిస్తానని సీఎం చంద్రబాబు ఫలోకి విసిరారు. మంత్రి లోకేశ్ విద్యాశాఖ కావాలని కోరినప్పుడు, న్యాయం చేయగలడా అనే అనుమానం ఉండేదని కానీ ఆద్యుత పనితీరు కనబరుస్తున్నారని చంద్రబాబు ప్రశంసించారు.సీఎం నర్ నేను పెద్దయ్యాక అయ్యి మిమ్మల్ని కలుస్తాను అని విద్యార్థి చెప్పిన మాటలకు చంద్రబాబు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. మోగ పేరెంట్-టీచర్ మీటింగ్లో మాట్లాడిన విద్యార్థి సాతేత్‌ను చంద్రబాబు మెచ్చుకు న్నారు. మోగ పేరెంట్ టీచర్ మీటింగ్‌లో 'ద్రగ్స్ వమ్మ డ్రో' అంతసేం తెలుస్తామై చిచ్చులతో వెంటనే మైక్ అందుకున్న చంద్రబాబు విజన్ అంటే ఇదే అంటూ ప్రసంశించారు. ‘డేర్ టూ డ్రీమ్ డ్రైవ్ టూ ఎచీవ్’ అన్న మాటను విద్యార్థులంతా గుర్తు పెట్టుకుని ముందుకెళ్లాలన్నారు.

విద్యార్థుల లక్ష్యాలను గుర్తించి తల్లిదండ్రులు, టీచర్స్ నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ ప్రోత్సహించాలని సీఎం చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు.సభలో తల్లికి వందనం లబ్ధిదారులతో సీఎం మాట్లాడారు. డబ్బులు జమపై లబ్ధిదారులతో మాట్లాడి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. డబ్బులు ఆదాయాన్ని మహిళలు ఖోసేకు వచ్చిన మెసేజీలను సీఎంకు చూపించారు. తల్లికి వందనం అందించడంపై మహిళల హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ డబ్బులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వారికి సీఎం సూచించారు. ప్రభుత్వ బడుల్లో మెరుగైన విద్య అందిస్తున్నామని, అందుకోసం ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను విద్యాశాఖ మంత్రి లోకేశ్ వివరించారు.అనంతరం మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ, విద్యావ్యవస్థలో సమూల మార్పులు తెచ్చేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని వెల్లడించారు. ఆ దిశగా ఇప్పటికే అడుగులు వేస్తోందన్నారు. తల్లికివందనం లక్ష్యం కేవలం ఆర్థికసాయమే కాదని తల్లిని, భర్తాపును గౌరవించాలనే సద్బుధేశం ఇందులో చాగి ఉందన్నారు. ప్రతిఒక్కరి జీవితంలో ఇద్దరు దైవాలు ఉంటారని మొదటి దైవం తల్లిదండ్రులే. రెండో దైవం గురువు అనే విషయం అందరూ గుర్తుంచుకోవాలన్నారు.

గిరిజన పాఠశాలలకు పక్కా భవనాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి -

శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ హామీ ఇచ్చారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల పట్ల ప్రజల్లో పెరిగిన విశ్వాసంతో ఈ ఏడాది 1.10 లక్షల మంది విద్యార్థులు డ్రైవేట్ నుంచి ప్రభుత్వ బడుల్లో చేరారని, ఇది రెండేళ్ల తమ ప్రభుత్వ కృషికి నిర్దర్శనమని ఆయన అన్నారు. పోలవరం జిల్లా రంపచోడవరం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో కలిసి ఆయన మోగ పేరెంట్-టీచర్ మీటింగ్‌లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా లోకేశ్ మాట్లాడుతూ, విద్యా వ్యవస్థలో చేపట్టిన సంస్కరణల ఫలాలను వివరించారు.“మనందరి రెండేళ్ల కృషి ఫలించింది. చరిత్రలో తొలిసారిగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల ముందు ‘నో అడ్మిషన్’ బోర్డులు చూస్తున్నాం. ఇది ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థుల సమష్టి విజయం. వాో ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు నిజమైన ట్రాండ్ అందానీడచ్చు” అని లోకేశ్ అన్నారు. తన నియోజకవర్గమైన మంగళగిరిలో ఒక తల్లి తన బిడ్డకు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో సీటు ఇప్పించాలని ఆదర్శంగా తనను ఆశ్చర్యపరిచిందని, ప్రభుత్వ బడుల్లో సీట్లకు డిమాండ్ పెరగడం ఉపాధ్యాయుల కర్తవ్యమని నిదర్శనమని కొనియాడారు.విద్యాశాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించినప్పుడు ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు పూర్వ వైభవం తీసుకొస్తానని ముఖ్యమంత్రికి హామీ ఇచ్చాను. ఆ మాట నిలబెట్టుకునే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నామని లోకేశ్ తెలిపారు. ఇందులో భాగంగానే ‘తల్లికి వందనం’ వధకాన్ని గత ప్రభుత్వానికి భిన్నంగా ఇంట్లో ఎంతమంది పిల్లలు చదువుకుంటే అంతమందికీ వర్తింపజేస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు.

లీక్‌లకు చెక్ పెట్టే బిల్లుకు కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం

మొదటిపేజీ తరువాయి -

చర్యలు తీసుకుంటామని ప్రధాని మోదీ ఇదీవల ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే కేంద్ర ప్రభుత్వం చట్టపరమైన మార్పులపై దృష్టి సారించింది. చేసిన, అందరూ అమర్చే ఉన్న నిబంధనలను మరింత బలోపేతం చేసి, నిందితులకు దీర్ఘకాల జైలు శిక్షలు, భారీ జరిమానాలు విధించేలా ముసాయిదా బిల్లును సిద్ధం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఆ అంశంపై గురువారం ప్రధాని మోదీ ప్రత్యేక మీడియా సందేశాన్ని విడుదల చేశారు. ప్రశ్నప్రతాల బీకేజీ వల్ల లక్షలలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు దెబ్బతిలతోందని, ఇలాంటి ఘటనలను ఏ మాత్రం సహించలోమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. లీకలకు పాల్పడిన వారిపై చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకోవడమే కాకుండా, కేసుల విచారణలు వేగంగా పూర్తి చేసే నిమిత్తంగా అమలు చేయనున్నట్లు తెలిపారు.ప్రస్తుతం అమర్చే ఉన్న 2024

ప్రవేశ పరీక్షల (అక్రమ పద్ధతుల నివారణ) చట్టం ప్రకారం, వ్యక్తిగతంగా ప్రశ్నప్రతాల లీకీకు పాల్పడిన వారిపై 3 నుంచి 5 సంవత్సరాల వరకు జైలు శిక్ష, రూ.10 లక్షల వరకు జరిమానా విధించే అవకాశం ఉంది. అదే వ్యవస్థీకృతంగా జరిగే నేరాల విషయంలో 5 నుంచి 10 సంవత్సరాల జైలు శిక్షతో పాటు రూ.1 కోటి వరకు జరిమానా విధించే నిబంధనలు ఉన్నాయి. అయితే, ఇదీవల చోటుచేసుకున్న పలు ప్రవేశ పరీక్షల లీక్ ఘటలను సరివ్యర్థంలో ఈ శిక్షలు సరిహద్దం లేదనే ఆభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. దీంతో క్షేలు శిక్షల కాలాన్ని పెంచడం, జరిమానాల మొత్తాన్ని భారీగా పెంచడం వంటి అంశాలను కేంద్రం పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా పరీక్షల నిర్వహణలో భాగమైన అధికారులు లేదా వ్యవస్థీకృత నేర మరణాలు ప్రమేయం ఉన్న కేసుల్లో మరింత కఠిన నిబంధనలు అమలు చేసే అవకాశం

ఉన్నట్లు సమాచారం.ఇక, పేపర్ లీక్ కేసుల విచారణను వేగవంతం చేయడంపై కూడా కేంద్రం ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టింది. ఇందుకోసం ప్రత్యేక ఫోటోలాక్ కోర్టులను విద్యాలయ చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే ఢిల్లీలో తొలి ఫోటోలాక్ కోర్టు ఏర్పాటు కాగా, త్వరలో మరో నాలుగు కోర్టులను కూడా ఏర్పాటు చేసే దిశగా చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని సమాచారం. ఈ కోర్టుల్లో పేపర్ లీకీలకు సంబంధించిన కేసులను ఏడాది లోపే విచారించే తీర్పులు ఇవ్వాలనే లక్ష్యంతో చట్టంలో సవరణలు చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఇలాంటి కేసుల విచారణకు ఎక్కువ సమయం పడుతుండటంతో నిందితులకు శిక్షలు అలభ్యమవుతున్నాయనే విమర్శలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వేగవంతమైన న్యాయ ప్రక్రియకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని కేంద్రం నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది.

గుంతకల్లు-బళ్లారి మధ్య 3వ, 4వ

రైల్వే లైన్లకు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్

మొదటిపేజీ తరువాయి -

ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా నిర్దేశించారు. ఈ కొత్త లైన్ నిర్మాణం వల్ల దాదాపు 99 గ్రామాలకు మెరుగైన కనెక్టివిటీ అందుబాటులోకి వస్తుంది. ఈ ప్రాంతాల్లోని సుమారు 7 లక్షల మంది ప్రజలకు ఇది ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. అంతేకాకుండా, బజ్జర్ కోట, శ్రీ కుమార స్వామి ఆలయం వంటి చిహ్నాలకు ప్రాంతాలకు రైలు సౌకర్యం మరింత మెరుగుపడుతుంది.గుంతకల్లు-బళ్లారి మార్గం ఇప్పవ ఖనిజం, దోలమైల్, సున్నపురాయి, ఉక్కు, బొగ్గు, ఎరువులు, ఆహార ధాన్యాలు వంటి నిత్యావసర సరుకుల రవాణాకు అత్యంత కీలకమైనది. ఈ లైన్ల సామర్థ్యం పెంచడం ద్వారా ఏటా అదనంగా 16.22 మిలియన్ టన్నుల సరుకు రవాణా చేసేందుకు వీలవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. దీనివల్ల ఈ మార్గంలో రద్దీ తగ్గి, రైల్వే రాకపోకలు వేగవంతం అవుతాయి.పర్యావరణ హితమైన రవాణా విధానంగా రైల్వే నెట్‌వర్క్ విస్తరణ దోహదపడుతుందని కేంద్రం పేర్కొంది. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా దేశ వమయ దిగుమతులు ఏటా 1.32 కోట్ లీటర్ల మేర తగ్గుతాయని, కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ గ్రహకారాలు 6.67 కోట్ల కిలోలు తగ్గుతాయని తెలిపింది. ఇది 0.27 కోట్ల చెల్లెను నాటకులతో సమానమని వివరించింది. పీఎం-గతి శక్తి నేషనల్ మార్కెట్ ప్లాస్లో భాగంగా చేపట్టిన ఈ ప్రాజెక్టు, ప్రజలు, వసృవులు, సేవల కదలికలకు అతుకులు లేకు కనెక్టివిటీని అభివృద్ధిచేసిన ప్రభుత్వం ఒక ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా ఈ ప్రాంతంలో సమగ్ర అభివృద్ధి జరిగి, ఉపాధి అవకాశాలు పెరిగి ప్రజలు 'అత్యునిర్ధోగ'గా మారతారని కేంద్రం ఆశాభావం వ్యక్తం చేసింది.

హైదరాబాద్‌లో ఇందిరమ్మ ఇళ్లను నివాస ప్రాంతాల్లోనే నిర్మించాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి -

7,680 ఫ్లాట్లు నిర్మించనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. రాజ్‌చేంద్రనగర్, మహేశ్వరం, శేరిలింగంపల్లి, ఇబ్రహీంపట్నం, మలాజ్‌గిరి, నాంపల్లి, శైలంజాబాద్, జూబిహిల్స్, కార్వాన్, బహదూర్‌పూ, అంబర్‌పేట్, కూకట్‌పల్లి, మేడ్చల్, కుత్బుల్లాపూర్, సనత్ నగర్, సికింద్రాబాద్ కంట్‌స్ట్రాంట్, మలక్‌పేట్ నియోజకవర్గాల్లో ప్రభుత్వం తొలి విదతలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లను నిర్మించనుంది.మిగతా నియోజకవర్గాల్లోనూ ఖాళీ స్థలాలను గుర్తించే ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని అధికారులను ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. సమావేశంలో హైదరాబాద్ జిల్లా ఇన్‌ఛార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రవాణాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి వికాస్ రాజ్, డీజీపీ సీపీ ఆనంద్, సీఎం ముఖ్య కార్యదర్శి ఎన్ శ్రీధర్, రెవెన్యూ శాఖ కార్యదర్శి లోకేశ్ కుమార్, వి.శేషాద్రి, హెచ్‌ఎండి కమిషనర్ సర్పూరాజ్ అహ్మద్, హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ ఎండి పీపీ గౌతమ్, కలెక్టర్ ప్రియంక ఆల,



ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.అల్పాదాయ వర్గాలకోసం నిర్మించనున్న ఇందిరమ్మ ఇళ్లకోసం ఈనెల 21 నుంచి ఆగస్టు 10 వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నారు. మీ సేవ కేంద్రాలు, మీ సేవ వెబ్‌సైట్, వాట్సాప్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని హౌసింగ్ బోర్డు తెలిపింది. రూ.100 దరఖాస్తు షీజాతో పాటు రూ.10 వేల డిపాజిట్ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఒక వేళ ప్లాట్ రాకపోతే రూ.10 వేలు తిరిగి

ఇస్తామని, వచ్చే లబ్ధిదారుల పాటలో తగ్గిస్తామని సర్కారు వెల్లడించింది.

లక్ష్యదారులకు అవసరమైన లభ్యత :

కనీసం పదేళ్ల నుంచి క్యూర్ పరిధిలోనే నివసించి ఉండాలి. వార్షిక కుటుంబ ఆదాయం మొత్తం రూ.6 లక్షల వరకే ఉండాలి. సాిత ఇళ్లు, ప్లాట్ లేదా ఫ్లాటు ఉండకూడదు. ప్రస్తుతం నివసిస్తున్న నియోజకవర్గంలోనే ఇంటి కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. గతంలో ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి గృహ ప్రయోజనం పొంది ఉండకూడదు. లబ్ధిదారులకు మొత్తం రూ.11 లక్షల్లో చేయూతలో పాటు రూ.5 లక్షల రాయితీలు ప్రస్తుతం ఇస్తుంది. రూ.6 లక్షలను మాత్రం లబ్ధిదారులు చెల్లించాలి.

ఢిల్లీలో జరిగిన నీట్ ఆందోళనల్లో కేసీఆర్ ఎందుకు లేరు?

మొదటిపేజీ తరువాయి -

కారణంగానే బీఆర్ఎస్ నేతలు ఢిల్లీకి వెళ్లి నిరసన తెలపలేకపోయారని ఆయన విమర్శించారు. గత పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో సున్నా సీట్లు తెచ్చుకుని, వారి ఎంపీ స్థానాలను బీజేపీకి దానం చేశారని ఆరోపించారు. దేశంలో పలు ప్రాంతీయ పార్టీల వలే బీఆర్ఎస్ కూడా బీజేపీ గుప్పిల్లోనే ఉండనేది వచ్చి నిజమని, అందుకే గడిచిన పదేళ్లలో బీజేపీ ప్రతిపాదించిన బిల్లులన్నింటికీ బీఆర్ఎస్ మద్దతుగా నిలిచిందని వ్యాఖ్యానించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా ఢిల్లీకి వెళ్లకపోయినా, నీట్ ఉద్యమానికి పూర్వస్థాయిలో మద్దతుగా నిలిచారని అన్నారు.నెల రోజులుగా నీట్ సమస్యపై స్పందించని బీఆర్ఎస్ నేతలు, ఇప్పుడు ధర్మా చౌక్ వద్ద కూర్చుని నాటకాలు ఆడుతున్నారని మహీశ్ కుమార్ గౌడ్ మండిపడ్డారు. బీఆర్ఎస్ ఎన్ని వేషాలు వేసినా ప్రజలు ఇక నమ్మ పంపిలి లేదని, విశ్వవిద్యాలయాల ప్రాంగణాల్లోకి వెళ్లే

దైర్ఘ్యం వారికి ఉండా అని నిలదీశారు. గత పాలనలో ఎంతోమంది విద్యార్థుల బలవస్తరణాలకు, నిరుద్యోగుల ఆశ్చర్యశాలలకు బాధ్యులైనవని ప్రశ్నించారు. కేవలం తమ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే నిరుద్యోగులను వాడుకున్నారని విమర్శించారు.గత ప్రభుత్వ హయాంలో సాగిన పోలీసు రాజ్యం, విచ్చలవిడిగా జరిగిన ఇసుక మాఫియా దోపిడీని తెలంగాణ ప్రజలు ఇంకా మరిచిపోలేదని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. నీళ్ల ప్రాజెక్టుల గురించి హరీశ్ రావు మాట్లాడుతున్నారని, కానీ వారి పాలనలో నీళ్ల పేరుతో జరిగిన భారీ దోపిడీ, అక్రమాలను ప్రజలు ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకుంటారని స్పష్టం చేశారు.





www.akshratimes.com

గ్రేటర్ హైదరాబాద్, ఈస్ట్ గోదావరి, కాకినాడ జిల్లా, వెస్ట్ గోదావరి, ఏలూరు జిల్లా

ఘనంగా గ్రంథాలయ పితామహుడు అయ్యంకి జయంతి



గోకవరం,జూలై 24 .అక్షర టైమ్స్ :

తూర్పుగోదావరి జిల్లా పెరవలి మండలం గ్రంథాలయ ఉద్యమ పితామహుడు అయ్యంకి వెంకట రమణయ్య 136వ జయంతి ని ముక్త్యమల గ్రంథాలయ అధికారి ఎం వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం గ్రంథాలయం వద్ద ఆయ్యంకి విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రంథాలయాలకు అయ్యంకి చేసిన సేవలను గుర్తు చేశారు. ఆయన ఊరూర పాదయాత్రలు చేసి ప్రతి గ్రామంలోని గ్రంథాలయాలను నెలకొల్పారని రిటైర్ గంధాల అధికారి వివి సూర్యనారాయణ అన్నారు. చివరిగా సూర్యనారాయణ ను ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రంథాలయ అభివృద్ధి కమిటీ అధ్యక్షులు కడియాల సాయి రామారావు, కరుటూరి విశ్వనాథం, పాతూరు వెంకటేశ్వరరావు, అబ్బూరి పుల్లయ్య, సుం కపల్లి మానసు, భోజా మంగారావు, మారీ గోవిందు రాజు, కంఠంనే కేశవ, చదవరలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆగస్టు 3వ తేదీ లోగా ఓటరు సమాచార

పత్రాలు అందజేయాలి బలరామ్ యాదవ్ విజ్ఞప్తి

కొండాపూర్,జూలై 24 .అక్షర టైమ్స్

:(ప్రతినిధి ఎం.ఈరన్న)

ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు హక్కు అత్యంత కీలకమైనదని, ఓటు వేయడం ప్రతి ఒక్కరి ప్రాథమిక బాధ్యత అని తేలిరింగంపల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బలరామ్ యాదవ్ పేర్కొన్నారు. ప్రజలందరూ తమ ఓటు హక్కు పట్ల చైతన్యంతో వ్యవహరించాలని ఆయన కోరారు.కొండాపూర్ పరిధిలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కలెక్షన్ ఆయన మాట్లాడారు. నియోజకవర్గంలోని ప్రజలందరినీ ప్రజానిధులు, నివాసితులు తమ సమగ్ర వివరాలతో కూడిన ఓటరు సమాచార పత్రాలను (ఫారాలను) పూర్తి చేసి, ఆగస్టు 3వ తేదీ లోగా సంబంధిత పోలింగ్ కేంద్ర స్థాయి అధికారులకు తప్పకుండా అందజేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ:

అర్చనైన ప్రతి ఒక్కరూ తమ పేరు ఓటర్ల జాబితాలో నమోదయ్యేలా జాగ్రత్త వహించాలి. కొత్తగా ఓటు హక్కు పొందే యువత మరియు వివిధాల సమరణులు చేసుకోవాలనుకునే వారు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి ఓటు నమోదు అత్యంత అవశ్యకమని స్పష్టం చేశారు. ఏవైనా సందేహాలు లేదా సమస్యలు ఉంటే స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులను గానీ, కాంగ్రెస్ నాయకులను గానీ సంప్రదించి సమాచార పత్రాలను నిర్ణీత గడువులోగా సమర్పించాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.

నీట్ అవకతవకలకు బాధ్యత వహిస్తూ

కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి వెంటనే రాజీనామా చేయాలి

కొండాపూర్ భారత రాష్ట్ర సమితి నాయకులు ఎండ్ లిల్యాబ్బెస్ పటిల్ డిమాండ్



కొండాపూర్,జూలై 24 .అక్షర టైమ్స్ :

:(ప్రతినిధి ఎం.ఈరన్న)

దేశంలో నాణ్యమైన పరిశ్రమ నిర్వహణలో కేంద్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని కొండాపూర్

డివిజన్ భారత రాష్ట్ర సమితి కార్యకర్తల ఆశావహులు ఎండ్

అల్యాబ్బెస్ పటిల్ (బీఎ, ఎల్ఎల్బీ) తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ

సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ...

ధీల్లోని జంతు మంతర్ వద్ద వైద్య విద్య ప్రవేశ పరీక్ష (నీట్) ప్రశ్నాపత్రాల లోకేటికి



వ్యతిరేకంగా విద్యార్థులు చేపట్టిన నిరసనలకు పూర్తి మద్దతు ప్రకటిస్తున్నామన్నారు. తమ భవిష్యత్తు కోసం పోరాడుతున్న విద్యార్థులందరికీ ఆయన అభినందనలు తెలిపారు. ఇటీవల ఇందిరా పార్క్ సమీపంలో తమ బృందంతో కలిసి కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామాను డిమాండ్ చేస్తూ నిరసన తెలిపినట్లు ఆయన గుర్తుచేశారు. ఈ పోరాటంలో పాల్గొన్న కార్యకర్తలకు ఆధ్వర్యం కేటీఆర్ అన్నా కూడా పాల్గొని విద్యార్థుల తరఫున గళం విప్పుడం సంతోషకరమన్నారు. ఈ లీకేజీ ఘటనకు బాధ్యత వహిస్తూ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి వెంటనే తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని పార్టీ మరియు కొండాపూర్ డివిజన్ నివాసుల తరఫున డిమాండ్ చేశారు. నిరసనల్లో పాల్గొన్న విద్యార్థులు, నాయకులందరూ సురక్షితంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.

నల్లగండ్లలో ఘనంగా కేటీఆర్ జన్మదిన వేడుకలు



తేలిరింగంపల్లి,జూలై 24 .అక్షర టైమ్స్ ::(ప్రతినిధి ఎం.ఈరన్న) నల్లగండ్ల డివిజన్ పరిధిలోని గాలిబాడ్ లో బిఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ (మెసిడెంట్), మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు (కేటీఆర్) జన్మదిన వేడుకలను బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు రాగం హరి శంకర్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు.

వేడుకల ముఖ్యాంశాలు:

కేక్ కట్టింగ్: హరి శంకర్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో పార్టీ శ్రేణులు కేక్ కట్ చేసి కేటీఆర్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మున్సిపల్ కార్మికులకు సత్కారం: నిరుతరం ప్రజాసేవలో క్రమిస్తున్న మున్సిపల్ కార్మికులకు దుస్తులు పంపిణీ చేసి, వారిని ఘనంగా సత్కరించారు. సినాదాలు: కేటీఆర్ నాయకత్వాన్ని బలపరుస్తూ పార్టీ శ్రేణులు ఉత్సాహంగా సినాదాలు చేశారు.

పాల్గొన్న నాయకులు కార్యకర్తలు:

ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గోవింద్, గద్దర్ రాజ్, రాజు ముదిరాజ్, వెలకట్ రెడ్డి, భీమ రాజ్, రాణి, పరమేశ్వర్, బారాజ్, రవికుమార్, నవాజ్, శ్రీకాంత్, సురేష్, సర్పంచి, ఎం. తిరుపతి, చందన్, సాంబ, అరుణ్, శ్రీను, రాము, సర్పంచి, రమేష్, తరుణ్, గోవర్ధన్, మోహన్, లోకేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రంపవరంపాలెం జిడ్పీ హై స్కూల్ లో వైభవంగా మెగా పేరెంట్స్ దే వేడుకలు

విద్యార్థులచే తల్లులకు పురాణపాఠం

ప్రత్యేక ఆకర్షణగా విద్యార్థుల వేషధారణలు

గోకవరం,జూలై 24 .అక్షర టైమ్స్ : రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని పాఠశాలలలో ఈరోజు నిర్వహించిన మెగా పేరెంట్స్ దే గోకవరం మండలం రంపవరంపాలెం జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ లో అత్యంత వైభవంగా ఘనంగా నిర్వహించారు. ముందుగా జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ ప్రధానోపాధ్యాయుడు అబ్బులు కన్నీసర్ గా వ్యవహరించాగా తల్లిదండ్రుల కమిటీ చైర్మన్ గంటా శ్రీను అధ్యక్షతన జరిగింది.పాఠశాల సోషల్ ఉపాధ్యాయుడు పెద్దిరెడ్డి రాజు వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరించి కార్యక్రమాన్ని దిగ్విజయంగా నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిలుగా సూరంపాలెం ప్రాజెక్ట్ చైర్మన్ టిడిపి క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ ఉంగరాల రాము, తాజా మాజీ సర్పంచ్ బాదంపూడి హర్షిత ప్రకాష్ తల్లిదండ్రుల కమిటీ జిల్లా పరిషత్ హై



స్కూల్ మొట్టమొదటి చైర్మన్ నందం పాపారావు, టిడిపి గ్రామ అధ్యక్షుడు సత్యం పెద్దబ్బులు అనే వెంకటేశ్వరరావు, మానవ హక్కుల ఫౌండేషన్ ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా అధ్యక్షులు బత్తిన రామకృష్ణ, విశ్రాంత ఉపాధ్యాయుడు వంగలపూడి వెంకటేశ్వరరావు, మరో విశ్రాంత ఉపాధ్యాయుడు తోట్లా మల్లేశ్వరరావు, పెనుగొండ

సత్యానందం, పప్పు బుడ్డి, షేక్ మర్సం, అదభాల వెంకటేశ్వరరావు (అబ్బు),జాజుల అవతారం రఫీ,గుర్జితల నాని ,రామకృష్ణ,స్కూల్ మేట్ బ్రన్స్ (మెసిడెంట్ కాకర్ విష్ణు, చిక్కు రమేష్ చలంపూరు గ్రామ పెద్దల సమక్షంలో నిర్వహించిన మెగా పేరెంట్స్ దే రో పాఠశాల ఘనతను వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరించిన ఉపాధ్యాయుడు పెద్దిరెడ్డి రాజు మాష్టర్ చక్కిని తన వాక్యాతుర్యంతో ఆకట్టుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులచే తమతమ తల్లులను పూలతో సత్కరించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాల ముద్దు అనే పాటకు సృష్ట ప్రదర్శన విద్యార్థులతో చేయించిన ప్రదర్శన ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. విద్యార్థులచే వివిధ వేషధారణలు సభ వేదికపై ఉన్న పెద్దలను విద్యార్థిని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులను ఆకట్టుకున్నాయి అనంతరం సహపాఠి భోజనాలు నిర్వహించారు. ఉపాధ్యాయులు కె రామకృష్ణ,కె వరలక్ష్మి,పెనుగొండ కుమారి,భాస్కరరావు,ప్రకాశరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏలేశ్వరం పట్టణ పాఠశాలలు కళాశాలలో మెగా పీటీఎం4.0

ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన బొలిరెడ్డి గోపి మూడి నారాయణస్వామి

ఏలేశ్వరం,జూలై 24 .అక్షర టైమ్స్ : కాకినాడ జిల్లా ఏలేశ్వరం మున్సిపాలిటీ లో గల పాఠశాలలు, కళాశాలలో మెగా పేరెంట్స్--టీచర్ మీటింగ్ (గ్రాపీ)--4.0 కార్యక్రమాన్ని పట్టణ పరిధి పాఠశాలల్లో ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి పట్టణ నాయకులు బొలిరెడ్డి గోపి, మూడి నారాయణస్వామి, ముఖ్య అతిథిలుగా హాజరయ్యారు. మెగా పేరెంట్స్--టీచర్ సమావేశంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై విద్యార్థుల విద్యా ప్రగతి, క్రమశిక్షణ, ఆరోగ్యం తదితర అంశాలపై ఉపాధ్యాయులతో చర్చించారు. అనంతరం కళాశాల ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన పలు అటల హీరోలతో విద్యార్థులతో పాటు విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు పాల్గొని అలరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రముఖులు మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న ఈ మెగా పేరెంట్స్ అండ్ టీచర్స్ మీట్ ద్వారా విద్యార్థుల నైపుణ్యాలను తదితర అంశాలను ఉపాధ్యాయులు తల్లిదండ్రులకు చర్చించట ద్వారా



వారిని ఉన్నత ప్రతిభాపంతులుగా తీర్చిదిద్దేందుకు ఈ కార్యక్రమం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. కార్పొరేట్ పాఠశాలకు డిటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఉత్తీర్ణత శాతం పెరిగిందని బుడ్డి తెలిపారు, విద్యార్థులు ఉత్తమ విద్యను అభ్యసిస్తూ ఉత్తమ ప్రతిభాపంతులుగా ఉండేందుకు పోటీ తప్పకపోవద్దు విద్యను అభ్యసించాలని కోరారు. విద్యార్థుల ఆరోగ్య సంరక్షణ, బాల్య వివాహాల నివారణ, సైబర్ సేఫర్ల పట్ల అవగాహన, గుడ్ టన్--బ్యాడ్ టన్, నైతిక విలువలు, క్రమశిక్షణ, విద్య ప్రాముఖ్యత వంటి



అంశాలపైఆయా శాఖల అధికారులు విలువైన సందేశాలను అందించారు. తల్లిదండ్రులు విల్ల విద్యాభివృద్ధిలో చురుకైన పాత్ర పోషించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎంఈబి2వరలక్ష్మి ,వైద్యాధికారి డాక్టర్ సౌభాగ్య,నాయకులు , మామిడి లలిత,కోకాల వెంకట రమణ, రుచి రమేష్, సామంతుల గోపీ, పెండ్ర శ్రీను, రాయుడు చిన్న శంఖాని బాబ్జి,కళాశాల అధ్యాపకులు,అధిక సంఖ్యలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో చెలగాటం కేంద్ర ప్రభుత్వ దిష్టిబొమ్మ దహనం

నీట్ అక్రమాలపై విద్యార్థుల గళం

ఈసీఐఎల్లో కేంద్రానికి హెచ్చరిక

కాప్రాజులై 24 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి గోపాని పాండు) జాతీయ స్థాయి ప్రవేశ పరీక్షల్లో చోటుచేసుకున్న అక్రమాలు, ప్రశ్నాపత్రాల లీకేజీలు, విద్యార్థుల భవిష్యత్తుపై కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్య పైకొరికి నిరసనగా అఖిల భారత యువజన సమాఖ్య (ఐబిజెఎఫ్), జాతీయ విద్యార్థి సంఘం, యువ కాంగ్రెస్ అధ్వర్యంలో శుక్రవారం ఈసీఐఎల్ కూడలిలో కేంద్ర ప్రభుత్వ దిష్టిబొమ్మను దహనం చేసి నిరసన తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా చేపట్టిన విద్యాసంస్థల బంద్ కు విద్యార్థులు విశేషంగా స్పందించడంతో కార్యక్రమం విజయవంతమైందని నిర్వాహకులు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విభిన్నవేష మేధుల్ల జిల్లా కార్యదర్శి డి. సత్య ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ దేశ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దాలిని విద్యా వ్యవస్థను కేంద్ర ప్రభుత్వం అవినీతి, నిర్లక్ష్యం, అసమర్థతతో నంక్షోభంలోకి నెట్టిందని ఆరోపించారు. జాతీయ స్థాయి ప్రవేశ పరీక్షల్లో వరుసగా జరుగుతున్న అవకతవకలు కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి నిదర్శనమని విమర్శించారు.ఉప్పులే నియోజకవర్గ జాతీయ విద్యార్థి సంఘం



అధ్యక్షుడు బి. కిషోర్, విభిన్నవేష మేధుల్ల జిల్లా అధ్యక్షుడు సల్మాన్

బేగ్ మాట్లాడుతూ నీట్ ప్రవేశ పరీక్షల్లో జరిగిన అక్రమాల వల్ల లక్షలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ప్రశ్నార్థకంగా మారిందన్నారు. ఈ ఘటనకు నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ పదవికి రాజీనామా చేయాలని లేదా ఆయనను పదవి నుంచి తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు.ప్రవేశ పరీక్షలను నిర్వహించే జాతీయ పరీక్షల సంస్థ అవినీతికి కేంద్రంగా మారిందని విమర్శించిన వారు, సంస్థ పనితీరుపై సమగ్ర విచారణ జరిపి అక్రమాలకు పాల్పడిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.విద్యార్థులు తమ హక్కుల కోసం శాంతియుతంగా నిరసనలు చేపడుతుంటే ఢిల్లీలో పోలీసులతో లాఠీచార్జీలు, బలప్రయోగం చేయడం ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని నాయకులు విమర్శించారు. సమస్యలకు సమాధానం చెప్పాల్సిన ప్రభుత్వం నిరసనలను అణగివేయడానికి ప్రయత్నించడం ప్రజాస్వామ్య విలువలను దెబ్బతీసే చర్య అని పేర్కొన్నారు.ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో విభిన్నవేష మేధుల్ల జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గిరిబాబు, జాతీయ విద్యార్థి సంఘం నాయకుడు షేమ్ కుమార్ గౌడ్, యువ కాంగ్రెస్ నాయకుడు లింగస్వామి, విభిన్నవేష నాయకులు వికాస్ రెడ్డి, మల్లేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనుమతులు లేకుండా భారీ షెడ్ నిర్మాణం.?

కీసరలో అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు.. అధికారులు

నిర్లక్ష్యంపై స్థానికుల ఆగ్రహం

మున్సిపల్, రెవెన్యూ, టౌన్ ప్లానింగ్, టీఎస్ఐఐసీ

అనుమతులపై సందేహాలు - విచారణకు డిమాండ్

కీసర,జూలై 24 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి గోపాని పాండు) మేధుల్ల--మల్యాజిరి జిల్లా కీసర నవోదయస్థాన్ కార్యాలయానికి అనుకుని ఉన్న ఇండియన్ ఆయల్ ఫెట్రోల్ బంక్ సమీపంలో భారీ షెడ్ నిర్మాణం కొనసాగుతున్న తీరు ప్రస్తుతం స్థానికంగా తీవ్ర చర్చనీయంవేరంగా మారింది. సంబంధిత శాఖల నుంచి అవసరమైన అనుమతులు పొందకుండానే నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తుండగా, అధికారులు మాత్రం ఈ వ్యవహారంపై ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడం వలన అనుమానాలకు తావిస్తోంది. స్థానికుల కలనం ప్రకారం, భారీ స్థాయిలో ఇసుక స్తంభాలు ఏర్పాటు చేసి షెడ్ నిర్మాణాన్ని వేగంగా కొనసాగిస్తున్నప్పటికీ, మున్సిపల్ అనుమతి లేని ప్లాన్ పైనిగో అనుమతి, రెవెన్యూ శాఖ నుంచి భూ వినియోగానికి సంబంధించిన స్పష్టత, టీఎస్ఐఐసీ పరిధిలో ఉంటే ఆ శాఖ నుంచి అవసరమైన అనుమతులు తీసుకున్నారా లేదా అన్న విషయంపై ఎలాంటి సమాచారం బయటకు రావడం లేదని అంటున్నారు. నిర్మాణ స్థలంలో అనుమతుల వివరాలను ప్రదర్శించే టోర్చు కూడా



కనిపించకపోవడం సందేహాలను మరింత పెంచుతోందని పేర్కొంటున్నారు.భారీ నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు ఇప్పటివరకు తనిఖీలు నిర్వహించకపోవడం విమర్శలకు దారితీసింది. సాధారణ ప్రజలు చిన్నపాటి నిర్మాణాలు చేపట్టినా అధికారులు వెంటనే నోటీసులు జారీ చేస్తారని, ఆయితే ఇంత పెద్ద నిర్మాణం జరుగుతున్నా అధికారులు ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారనే ప్రశ్నలు స్థానికుల నుంచి వ్యక్తమవుతున్నాయి. కొందరి అందడందలతోనే ఈ నిర్మాణం కొనసాగుతోందా అనే అనుమానాలను కూడా ప్రజలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.అంతేకాకుండా,

నిర్మాణ పనుల వద్ద కార్మికుల భద్రతా ప్రమాణాలు సక్రమంగా పాటించడం లేదని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. హెల్మెట్లు, భద్రతా ఔట్టులు, రక్షణ పరికరాలు లేకుండానే కార్మికులు ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో పని చేస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రమాదాలు సంభవించే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు స్పందించకపోవడం ఆందోళన కలిగిస్తోందని అంటున్నారు. నిర్మాణ స్థలం భూ వినియోగం ఏ ప్రయోజనం కోసం కేటాయించబడింది? అక్షర వాణిజ్య కార్యకలాపాలకు అనుమతి ఉందా? నిర్మాణం నిబంధనలకు అనుగుణంగా జరుగుతోందా? ఫైర్ సేఫ్టీ వ్యవస్థరణ, పార్కింగ్ వంటి అంశాల్లో అవసరమైన అనుమతులు పొందారా? అనే ప్రశ్నలకు ఇప్పటివరకు స్పష్టమైన సమాధానం లేకపోవడం స్థానికుల్లో సందేహాలను పెంచుతోంది. ఈ వ్యవహారంపై జిల్లా కలెక్టర్, మున్సిపల్ కమిషనర్, టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు, రెవెన్యూ అధికారులు సంయుక్తంగా విచారణ చేపట్టి వ్యాపాలను ప్రజల ముందుంచాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. నిర్మాణం నిబంధనలకు విరుద్ధంగా జరిగినట్లు తేలితే నిర్మాణం నిలిపివేసి బాధ్యులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలకు ఉల్లంఘించే వారికి ఎలాంటి మినహాయంపులు ఇవ్వకుండా చర్యలు తీసుకుంటేనే అక్రమ నిర్మాణాలకు అడ్డుకట్ట వదులుతుందని స్థానికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఈసీఐఎల్లో కిసాన్ ఫ్యాషన్ మార్ ప్రారంభోత్సవం

ప్రజలకు అందుబాటు ధరల్లో నాణ్యమైన దుస్తులు

హిరోయిన్ ప్రియాంక మోహన్ సందడితో

ప్రారంభోత్సవానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణ

కాప్రాజులై 24 .అక్షర టైమ్స్ : (ప్రతినిధి గోపాని పాండు) ఈసీఐఎల్ క్రాస్ రోడ్స్లో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన కిసాన్ ఫ్యాషన్ మార్లను ఉప్పులే ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి, భారతీయ జనతా పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు, ఉప్పులే మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎస్సీఎస్ ప్రభాకర్, నిజామాబాద్ ఎమ్మెల్యే దన్వెహ్ సూర్యనారాయణ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. ఈ ప్రారంభోత్సవానికి ప్రముఖ తెలుగు సినీ నటి ప్రియాంక మోహన్ హాజరై సందడి చేయడంతో అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. ఆమెతో సిబ్బిలు, ఫోటోలు దిగేందుకు అభిమానులు ఆసక్తి చూచగా, ప్రారంభోత్సవం సందడి వాతావరణంలో జరిగింది. ప్రారంభోత్సవం అనంతరం ప్రజాప్రతినిధులు, అతిథులు షాపింగ్ మాల్లోని వివిధ విభాగాలను సందర్శించి ఏర్పాట్లు, వినియోగదారులకు కల్పించిన సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఈసీఐఎల్ ప్రాంతంలో అధునిక సౌకర్యాలతో కూడిన వస్త్ర విపణి ప్రారంభం కావడం స్థానిక ప్రజలకు ఎంతో ప్రయోజనకరమని అన్నారు. ఒకే చోట మహిళలు, పురుషులు, చిన్నారులు, వృద్ధులకు అవసరమైన నాణ్యమైన దుస్తులు అందుబాటు ధరల్లో లభించేలా ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమని



పేర్కొన్నారు. ఇటువంటి వాణిజ్య సంస్థలు ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు

అందించడంతో పాటు స్థానిక ప్రాంత అభివృద్ధికి కూడా దోహదపడతాయని చెప్పారు. భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు మాట్లాడుతూ, హైదరాబాద్ తూర్పు ప్రాంతంలో వాణిజ్య రంగం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోందని, కొత్తగా ఏర్పడుతున్న వ్యాపార సంస్థలు స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థకు బలం చేకూరుస్తున్నాయని అన్నారు. ఇటువంటి సంస్థల ద్వారా యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు పెరగడంతో పాటు వినియోగదారులకు నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు అందుబాటులోకి వస్తాయని పేర్కొన్నారు. నిజామాబాద్ ఎమ్మెల్యే దన్వెహ్ సూర్యనారాయణ మాట్లాడుతూ, ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా అధునిక సౌకర్యాలతో వ్యాపార సంస్థలు ఏర్పాటు కావడం శుభవరణామమని, వ్యాపార రంగం అభివృద్ధి చెందితే స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థ కూడా మరింత బలోపేతం అవుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు సోమశేఖర్ రెడ్డి, మహేష్ గౌడ్, కిసాన్ ఫ్యాషన్ మార్ల యాజమాన్యం, స్థానిక నాయకులు, వ్యాపారవేత్తలు, అభిమానులు, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ముఖ్యంగా సినీ నటి ప్రియాంక మోహన్ హాజరు కావడంతో ప్రారంభోత్సవం మరింత ఆకర్షణీయంగా మారి, అభిమానుల సందడితో ఈసీఐఎల్ క్రాస్ రోడ్స్ కళకళలాడింది.

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది మెగా పి.టి. ఎం-4.0

విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రుల సమ్మేళనం ప్రభుత్వ లక్ష్యం

పిల్లలకు ప్రేమించి బోధించే ఉపాధ్యాయులు అవసరం

విధేయత విద్యార్థులను అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తుంది

విశ్రాంత ప్రొఫెసర్ డా॥కృష్ణ ప్రసాద్ బాబు

కావలిజూలై 24 .అక్షర టైమ్స్ : విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది ఈ మెగా పి.టి.ఎం - 4.0 కార్యక్రమం అని, విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రుల సమ్మేళనంతో విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ఉన్నత స్థాయిలో నిలవవచ్చు అని, ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకొని ఈ ప్రోగ్రాం సృష్టించడం జరిగిందని విశ్రాంత ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ కృష్ణ ప్రసాద్ బాబు పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమంలో భాగంగా కావలి పట్టణం జనతాపేటలో ఉన్న ఏపీ ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ రిసెన్సియల్ పాఠశాల నందు ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన పి.టి.ఎం 4.0 కార్యక్రమం ప్రిన్సిపల్ నరేంద్ర శ్యామ్ సుధాకర్, ఎన్.యం.సి కైర్లన్ బి మీనాక్షి ల ఆధ్వర్యంలో ఆధ్వర్యంగా చేపట్టారు. సభాభిక్షులు, ప్రిన్సిపాల్ శ్యామ్ సుధాకర్ తమ పాఠశాల పాస్ వం రిపోర్ట్ ను తెలియజేశారు. 2016లో ఈ పాఠశాల గురుకుల పాఠశాలగా ఆతి స్వల్ప సంఖ్యలో విద్యార్థులతో ఆధ్వర్యంలో నేడు 170 మంది విద్యార్థులుగా మారింది అన్నారు. తమ గురుకుల పాఠశాలకు 5 ఎకరాములు భూమి కావాలని ప్రభుత్వానికి ఆర్టిఫ్ ద్వారా విసతితో, విస్తరించాము అన్నారు. గత 10వ తరగతి లో 95.65శాతం ఉత్తీర్ణతతో, వి వెంకట కిషోర్ అనే విద్యార్థి ఐ.టి.డి.ఎ పాఠశాలలో 4 జిల్లాలకు గాను మొదటి రా్యాక్ సాధించారని, మరో ఇద్దరు ట్రిబుల్ ఐటీ లో సీట్లు సాధించినట్లు తెలిపారు. గణిత పరీక్షలో సూటికి సూరు మార్పులు తమ పాఠశాల నుంచి సాధించారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా విశ్రాంత ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ కృష్ణ ప్రసాద్ బాబు, స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధి జె వెంకటేశ్వర్లు నాయుడు, పాఠశాల కో.ఆఫ్స్ సభ్యులు, సోపల్ వర్గల్ సబ్బారావు లు పాల్గొని మాట్లాడారు. ముందుగా ప్రజా ప్రతినిధి వెంకటేశ్వర్లు నాయుడు మాట్లాడుతూ ప్రైవేటు పాఠశాలలకు అతితంగా ప్రభుత్వ



పాఠశాలలు, హాస్టల్స్ విద్యార్థులకు మెరుగైన సేవలను ప్రభుత్వం అందిస్తుంది అన్నారు. కో ఆఫ్స్ సభ్యులు సబ్బారావు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ లక్ష్యాలను పాఠశాలల్లో ప్రభుత్వ ప్రతినిధులుగా ఉన్న ప్రిన్సిపల్, ప్రధానోపాధ్యాయులు విద్యార్థుల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతూ నిస్వార్థ అంకితభావంతో కూడిన విద్యను ఉపాధ్యాయుల ద్వారా అందిస్తూ ఉండటం సంతోషంగా ఉందన్నారు. సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న కృష్ణ ప్రసాద్ బాబు మాట్లాడుతూ పేరెంట్స్, టీచర్స్, విద్యార్థులతో మీటింగ్ ఏర్పాటు ఒక గొప్ప విజయాన్ని తెచ్చిపెడుతుంది అన్నారు. ఈ ముగ్గురు ఎవరు చేయవలసిన బాధ్యత వారు చేస్తూ పోతే, నాలుగవదిగా ప్రభుత్వం మనకు కనిపించకుండా ప్రిన్సిపల్ రూపంలో వనిచేస్తూ ఉంటుందన్నారు. పిల్లలు ఒక భవనానికి పిల్లర్స్ లాంటి వారని, టీచర్స్ ఉపాధ్యాయులు అని, తల్లిదండ్రులు, ప్రభుత్వం ఆ విద్యా వ్యవస్థలో సమూల మార్పులు తెస్తోంది అన్నారు. పేరెంట్స్, టీచర్లు, విద్యార్థులు అనే ముగ్గురు కలిసి తీసుకునే నిర్ణయంతో ఒక భాండవ్వమే ఏర్పడుతుంది అన్నారు. ఆ భాండవ్వం ప్రభుత్వానికి, ఇటు కుటుంబ వ్యవస్థకు మన్నలేని, క్రమశిక్షణతో కూడిన అభివృద్ధిని తెచ్చిపెడుతున్నారు. తెలివితో కూడిన చదువు కంటే, కష్టపడి చదివినపుడే ఉన్నత స్థానాల్లో స్థిరంగా నిలుస్తారు అన్నారు. ఉపాధ్యాయుల బోధన పట్ల శ్రద్ధతో విని, నెమరు వేస్తూ అన్వయించుకునే విధానం విద్యార్థులు అలవాటు చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. తల్లిదండ్రులు వారి పిల్లలను శ్రద్ధగా



చదివించాలని, మీ పిల్లలకు చదువు చెప్పే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉండే ఉపాధ్యాయులు లాంటి వారు ఏ ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో ఉందరు అని గుర్తించి సంతోషించాలి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు సుదూర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చి ఆయా ఆటలలో పాల్గొని బహుమతులు పొందారు. అలాగే తల్లి దండ్రుల పాదాలపై విద్యార్థుల చేత పూలు వేయించి పాదాభివందనం చేయించే మంచి కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. కార్యక్రమంలో ఆస్పెట్ల ట్రిన్సిపాల్ డి రవి, తోటి ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలలను అంతర్జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్తాం మంత్రి పొంగూల నారాయణ

నెల్లూరు,జూలై 24 .అక్షర టైమ్స్ : ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన విద్యతో పాటు విద్యార్థుల సమగ్ర అభివృద్ధి లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని పురపాలక చట్టడాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి డాక్టర్ పొంగూరు నారాయణ అన్నారు. నెల్లూరు నగరంలోని డీఎస్ఆర్ ప్రభుత్వ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో శుక్రవారం నిర్వహించిన మెగా పేరెంట్-టీచర్స్ మీట్ 4.0 లో ఆయన పాల్గొన్నారు. విద్యార్థులను, వారి తల్లిదండ్రులను వద్దకు వెళ్లి ఆత్మీయంగా మాట్లాడి పిల్లల చదువు, భవిష్యత్తు లక్ష్యాలపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి మధ్యాహ్నా భోజనం చేశారు. హైస్కూల్ ని ఆధ్వర్యంగా నిర్వహించిన డీఎస్ఆర్ కనప్రక్కన్ అధినేత దేవిరెడ్డి సుధాకర్ రెడ్డికి అభినందనలు తెలిపారు. కంపెనీ ప్రతినిధి నాగరాజును సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, 2024 ఎన్నికల సమయంలో వీఆర్ పాఠశాల అభివృద్ధికి ఇచ్చిన హామీని అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే నిలబెట్టుకుని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పునర్నిర్మించామని చెప్పారు. వీఆర్ పాఠశాలలో చదివిన ఎంతో మంది ఉన్నత స్థానాల్లో ఉన్నారని గుర్తుచేశారు. నెల్లూరు కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 15 ప్రభుత్వ పాఠశాలలను దాతల సహకారంతో అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయించగా, జిల్లాకు చెందిన పారిశ్రామికవేత్తలతో పాటు ఉన్నతస్థాయిలో ఉన్న తన స్నేహితులు ముందుకు వచ్చారని తెలిపారు. పిల్లల చదువుపై ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక బాధ్యత తీసుకోవాలని సూచించిన మంత్రి, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ విద్యా వ్యవస్థ బలోపేతంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారని చెప్పారు. పేరెంట్-టీచర్స్ మీటింగ్ ఉద్దేశం విద్యార్థుల ఆసక్తులు, సామర్థ్యాలను తల్లిదండ్రుల ద్వారా తెలుసుకుని వాటికి అనుగుణంగా ప్రోత్సహించడమేది వివరంగా. ప్రతి పాఠశాలలో తరగతి గదులతో పాటు విద్యార్థుల ప్రతిభ, వికాసానికి అవసరమైన 18 రకాల ప్రత్యేక గదులు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందన్నారు. చదువుతో పాటు సంగీతం, క్రీడలు తదితర



రంగాల్లో విద్యార్థులకు ఆసక్తి ఉన్న చాటిలో శిక్షణ అందిస్తామని చెప్పారు. తన విద్యార్థి దశను గుర్తు చేసుకున్న మంత్రి, తాను పదో తరగతిలో ఒకసారి విఫలమైనప్పటికీ వట్టుదలతో చదివి తర్వాత ప్రథమ శ్రేణిలో ఉత్తీర్ణుడై, ఎస్సీ యూనివర్సిటీలో ప్రథమ స్థానం సాధించానని తెలిపారు. బాల్యంలో తన గురువు నారాయణమ్మార్చి మాస్టారు వేసిన బలమైన పునాది తన జీవితాన్ని మార్చిందన్నారు.

తాను చదివిన పాఠశాలలోనే పార్ట్ టైమ్ ఉపాధ్యాయుడిగా పనిచేసిన విషయాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ, తల్లిదండ్రులు పెద్దగా చదువుకోవోయినా విద్యపై ఆసక్తి, కృషితో ఈ స్థాయికి చేరుకున్నారని చెప్పారు.నెల్లూరు జిల్లాలో వుట్టి పెరిగినందుకు గర్వంగా ఉందన్న మంత్రి, నారాయణ వెంకటసర్వోత్తర్, దేశవ్యాప్తంగా 6 లక్షల మంది విద్యాభ్యాసం చేయగా, 60 వేల మందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు. కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 23 ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు వచ్చే నెల ఒకరోజు తేదీ నుంచి నారాయణ గ్రూప్ ఆధ్వర్యంలో ఉచితంగా ఐటి

ఫౌండేషన్ శిక్షణ అందజేస్తామని ప్రకటించారు. తాను విఆల్ఫీ లో చదివే రోజుల్లో పేదరికం కారణంగా స్కూల్ కి నడిచి వెళ్ళాడిననీ, చాలా కష్టాలు పడ్డానని చెప్పారు. అలాంటి కష్టం ఉండకూడదనే 6 కోట్ల రూపాయల సొంత నిధులతో 10 వేల ప్రైవేట్ కాలనీలు చేశామని,ఈ నెల 27న తొలివిడతలో 7 వేల ప్రైవేట్ ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు పంపిణీ చేయనున్నామని తెలిపారు. తాను విద్యార్థిగా ఉన్నప్పుడు కనీస వసతులు లేక మర్యాద ఇబ్బందులు నేటి పిల్లలు ఎదుర్కోకూడదనే ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామని చెప్పారు. ఫెయిల్ అయ్యారనే, మర్పులు తప్పుల పచ్చాయనే పిల్లలను తల్లిదండ్రులు మందలించటం సరికాదన్నారు. సరైన ప్రోత్సాహం గైడెన్స్ ఇచ్చి మాట్లు తీసుకు నారాలుని సూచించారు. తానే ఏ దేశానికి వెళ్ళినా నారాయణ విద్యార్థులు తారసపడతారని వాళ్లని చూస్తే చాలా సంతోషం వస్తుందన్నారు. ఒక ఉపాధ్యాయుడికి అంతకు మించిన అనందం ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేయర్ దేవరకొండ సుజాత,డి.ఉట్ల, బాలాజీ రావు, ఎంఈజి, తిరుపాల్, ప్రిన్సిపాల్ పద్మావతి, డిజివీ టీడీపీ నేతలు అన్నగి ప్రసాద్, బీజేపీ నేత మిడతల రమేష్, టీచర్స్, పేరెంట్స్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు గుడ్ న్యూస్

నెరవేరనున్న ఆర్టీసీ కార్మికుల చిరకాల స్వప్నం

ప్రభుత్వంలో ఆర్టీసీ వీలిన ప్రక్రియకు వేగంగా అడుగులు

ఆగస్టు మూడో వారంలో గుర్తింపు సంఘం ఎన్నికలు నిర్వహించే అవకాశం

డిసెంబరు 9న విలీనంపై తుది ప్రకటన చేసేందుకు ప్రభుత్వ కసరత్తు

విలీన విధివిధానాల్లో ఎన్నికల్లో గెలిచిన సంఘానికి భాగస్వామ్యం

ఏప్రిల్ సమ్మె హామీలను నెరవేర్చే బిశా ప్రభుత్వ చర్యలు

తెలంగాణ ఆర్టీసీ ఉద్యోగుల దశాబ్దాల కల నెరవేరే బిశా కీలక పథకామం చోటుచేసుకుంది. ఆర్టీసీ సిబ్బందిని ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయాలన్న చిరకాల వాంఛను నెరవేర్చేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వేగంగా కసరత్తు చేస్తోంది. ప్రజాశక్తి ప్రకారం అన్ని జిల్లాల్లో, తెలంగాణ అవిభావ ప్రకటన వెలువడిన డిసెంబరు

9వ తేదీన విలీనంపై తుది నిర్ణయాన్ని ప్రకటించే అవకాశం ఉందని విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం. ఈలోగా విలీన ప్రక్రియకు సంబంధించిన పూర్తి విధివిధానాలను సిద్ధం చేసే పనితో అధికారులు నిమగ్నమయ్యారు. విలీన ప్రక్రియలో భాగంగా ప్రభుత్వం ముందుగా ఆర్టీసీ గుర్తింపు కార్మిక సంఘం ఎన్నికలను పూర్తి చేయాలని నిర్ణయించింది. ఇందుకోసం లేబర్ జాయింట్ కమిషన్ సునీతను నోడల్ అధికారిని నియమించింది. ఆగస్టు మూడో వారంలో ఈ ఎన్నికలు నిర్వహించే అవకాశాలున్నాయి. ఎన్నికల్లో గెలిచిన సంఘాన్ని విలీన విధివిధానాల రూపకల్పనలో భాగస్వామ్యం చేస్తామని రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఇప్పటికే స్పష్టం చేశారు. ఈ హామీతో కార్మిక సంఘాలు ఎన్నికలను ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకుని, డిపో వార్గాన్ని ముమ్మరం చేశాయి. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ నెలలో ఆర్టీసీ ఉద్యోగుల సమ్మెకు దిగిన విషయం తెలిసిందే. ప్రభుత్వంలో విలీనం, కార్మిక సంఘం ఎన్నికల నిర్వహణ, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులతో సమానంగా జీతభత్యాల వంటి 32 డిమాండ్లను యాజమాన్యం ముందుంచారు. అప్పట్లో ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ మేరకు చాలా డిమాండ్లను ఇప్పటికే నెరవేర్చింది. ఇప్పుడు అత్యంత కీలకమైన విలీనం, ఎన్నికల ప్రక్రియలపై దృష్టి సారించింది. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన ప్రణాళిక ప్రకారం, మొదట ఎన్నికల ప్రక్రియను పూర్తి చేసి, గెలిచిన సంఘం అభిప్రాయాలను తీసుకుంటారు.

రాజకీయాల్లోకి అల్లు అర్జున్ అసలు నిజం చెప్పిన మేనేజర్

బన్నీ రాజకీయ ప్రవేశంపై తోరుగా సాగుతున్న ప్రచారం

ఈ వార్తలన్నీ అవాస్తవాలని మేనేజర్ శరత్ చంద్ర

నాయుడు స్పష్టీకరణ

ప్రస్తుతం అల్లు అర్జున్ దృష్టి పూర్తిగా సినిమాలపైనే

ఉందని వెల్లడి

రాజీయ పదేళ్ల పాటు సినిమాలతోనే ఆయన షెడ్యూల్

నిండిపోయిందన్న మేనేజర్

మామగారి ద్వారా రాజకీయాల్లోకి వస్తున్నది కేవలం

ఊహగానమేనని కొట్టివేత

ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ రాజకీయ రంగప్రవేశం చేయమన్నారంటూ గత కొంతకాలంగా సాగుతున్న ప్రచారానికి ఆయన మేనేజర్ శరత్ చంద్ర నాయుడు పూర్ స్టాం పెట్టారు. ఈ వార్తలన్నీ పూర్తిగా అవాస్తవమని, కేవలం సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న నిరాధారమైన ప్రచారమేని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అల్లు అర్జున్ మామగారు చంద్రశేఖర్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీలో కీలక నేతగా ఉండటంతో ఈ ఊహగానాలకు మరింత బలం చేకూరిన నేపథ్యంలో మేనేజర్ ప్రకటనతో వీటికి తెరపడినట్లుంది. ఈ విషయంపై ఒక ఇంటర్వ్యూ మాట్లాడిన శరత్ చంద్ర నాయుడు, అల్లు అర్జున్ రాజకీయ ప్రవేశం వార్తలను తీవ్రంగా ఖండించారు. “సోషల్ మీడియాలో ఈ ప్రచారం మొదలైన వెంటనే నేను స్పందించాను. అవన్నీ ఫేక్ న్యూస్ అని చెప్పాను. ప్రస్తుతం అల్లు అర్జున్ భారతదేశంలోనే అత్యంత బిశా ఉన్న నటులలో ఒకరు. తన



తెరీలో అత్యంత కీలకమైన దశలో ఉన్నారు. ఇలాంటి సమయంలో సినిమాలను వదిలి రాజకీయాల్లోకి రావాలనే అవసరం ఏముంది?” అని ఆయన ప్రశ్నించారు అల్లు అర్జున్ భవిష్యత్తు ప్రణాళికల గురించి వివరిస్తూ.. “ప్రస్తుతం ఆయన చేతిలో భారీ పాస్-ఇండియా ప్రాజెక్టులు ఉన్నాయి. రాబోయే వరదేళ్ల వరకు ఆయన షెడ్యూల్ సినిమాలతోనే నిండిపోయింది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో రాజకీయాల గురించి ఆలోచించే అవకాశం లేదు” అని శరత్ చంద్ర స్పష్టం

చేశారు. మామగారి ద్వారా రాజకీయాల్లోకి వస్తారనే ప్రచారాన్ని కూడా ఆయన కొద్దిపాఠేశారు. అది కేవలం మీడియా సృష్టిస్తున్న ఊహగానం మాత్రమేనని తెలిపారు. ప్రస్తుతం అల్లు అర్జున్ తన పూర్తి దృష్టిని సినిమాలపైనే కేంద్రీకరించారని, దేశవ్యాప్తంగా భారీ అంచనాలున్న వలు ప్రాజెక్టులతో బిశా ఉన్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సృష్టతతో ఐకాన్ స్టార్ రాజకీయాల్లోకి వస్తున్నారనే చర్చకు తాత్కాలికంగా ముగిపు పలికినట్లుంది.

పాదలకూరు ఎంఈజి గా రమేష్ బాధ్యతల స్వీకరణ

పాదలకూరు,జూలై 23 .అక్షర టైమ్స్ :

(రిపోర్ట్ ఆనంద్) పాదలకూరు మండల

నూతన ఎంఈజి గా, రమేష్ శుక్రవారం

అధికారికంగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

స్థానిక మండల విద్యాశాఖ కార్యాలయంలో

జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన పదవీ

బాధ్యతలు చేపట్టారు.ఈ సందర్భంగా

పలువురు నూతన ఎంఈజికు పుష్పగుచ్ఛాలు

అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం పి. రమేష్ మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న

విద్యా సంస్కరణలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయడంతో పాటు మండలంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో

విద్యా ప్రమాణాల పెంపునకు ప్రత్యేక కృషి చేస్తానని తెలిపారు.విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య

అందించేందుకు ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, పాఠశాల నిర్వహణ కమిటీలు సమన్వయంతో

పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి విద్యలో రాణించేలా పాఠశాలల్లో విద్యా

వాతావరణాన్ని మరింత మెరుగుపరచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు.మండలంలోని

అన్ని పాఠశాలలను క్రమం తప్పకుండా సందర్శించి బోధన, మౌలిక సదుపాయాలు, విద్యార్థుల హాజరు

తదితర అంశాలను సమీక్షిస్తూ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తామని తెలిపారు.౦



పాదలకూరులో ఘనంగా మెగా పేరెంట్స్,టీచర్స్ వేడుకలు..

తల్లులకు విద్యార్థుల పాదపూజ

తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులకు పోటీలు,బహుమతుల ప్రధానం



పాదలకూరు,జూలై 24 .అక్షర టైమ్స్ : -(రిపోర్ట్ ఆనంద్) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న మెగా పేరెంట్స్-టీచర్స్ మీటింగ్ కార్యక్రమం సందర్భంగా పాదలకూరు మండలంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో శుక్రవారం ఉత్సాహభరితంగా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని పాఠశాలల అభివృద్ధి, విద్యార్థుల విద్యా ప్రగతిపై చర్చించారు.పాదలకూరులోని డీఎస్ఆర్ జిల్లా పరిషత్ బాలికీస్తన పాఠశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయురాలు బి. శైలజ, పీడి డేవిడ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులను తమ తల్లులకు పాదపూజ నిర్వహించి మాతృమూర్తుల పట్ల

గౌరవాన్ని చాటారు. ఈ కార్యక్రమం తల్లిదండ్రులను భావోద్వేగానికి గురిచేయగా, పాఠశాల ప్రాంగణం ఆహ్వాయతతో నిండిపోయింది. అనంతరం తల్లిదండ్రులకు విద్యార్థుల విద్యా పురోగతి, హాజరు, భవిష్యత్ లక్ష్యాలపై ఉపాధ్యాయులు వివరించారు.అలాగే డీఎస్ఆర్ జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయుడు సీవాన్, సరవే ఆధ్వర్యంలో మెగా పేరెంట్స్-టీచర్స్ మీటింగ్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పాదలకూరు ఎంపీడివో నరసింహారావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. సమగ్ర అభివృద్ధికి తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. పిల్లల చదువుతో పాటు క్రమశిక్షణ, నైతిక విలువలు, వ్యక్తిత్వ వికాసంపై కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరమని తెలిపారు.కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల కోసం పలు వినోదాత్మక, విజ్ఞాన సంబంధిత పోటీలు నిర్వహించారు. విజేతలకు అతిథులు బహుమతులు అందజేసి అభినందించారు.తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల ప్రతిభను ప్రత్యక్షంగా వీక్షించి అసంతృప్తితో చేశారు.ఈ కార్యక్రమాల్లో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, పాఠశాల నిర్వహణ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొని మెగా పేరెంట్స్-టీచర్స్ మీటింగ్ను విజయవంతం చేశారు. ఈ సమావేశాల ద్వారా పాఠశాల-తల్లిదండ్రుల మధ్య బంధం మరింత బలోపేతమై, విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధికి సమీక్షిగా కృషి చేయాలనే సందేశం అందిందని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది ప్రభుత్వ లక్ష్యం

మెగా పి.టి. ఎం - 4.0 లో వక్రలు

కావలి/రూరల్,జూలై 24

.అక్షర టైమ్స్ : విద్యార్థుల

భవిష్యత్తు కు బలమైన పునాది

వేయడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన

లక్ష్యం అని వక్రలు

మాట్లాడుతూ, శుక్రవారం రాష్ట్ర

ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా

చేపట్టిన మెగా టి.పి.యం 4.0

కార్యక్రమం కావలి రూరల్

మండలంలోని నర్సాయపాలెం

జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ఉన్నత

పాఠశాలలో

ప్రధానోపాధ్యాయులు తోట

వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యకన

ఘనంగా నిర్వహించడం

జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రధానోపాధ్యాయులు తోట వెంకటేశ్వర్లు, తదితర వక్రలు మాట్లాడుతూ

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉన్నత ఆశయముతో బిడుగు, బలహీన వర్గాల విద్యార్థులందరికీ ఈ మెగా పి.టి.యం.

నిర్వహించడం జరుగుతుందని, తర్వాత తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల విద్యాభివృద్ధిని ప్రత్యక్షంగా

ఉపాధ్యాయుల ద్వారా తెలుసుకునే అవకాశాన్ని కలిగిస్తుందని, అదేవిధంగా పండుగ

వాతావరణంలో ఈ కార్యక్రమం జరుగుతుందని, తల్లిదండ్రులు డొక్కా సీతమ్మ మధ్యాహ్నం

భోజనాన్ని అన్నాదిస్తారని తెలియజేశారు. తదుపరి తమ పాఠశాల ప్రగతి గురించి మాట్లాడుతూ

2023- 24 విద్యా సంవత్సరంలో నలుగురు విద్యార్థులు ‘త్రిబుల్ ఐటీ’ సాధించారని 2024-25

విద్యా సంవత్సరంలో ఒక విద్యార్థి, అదేవి

ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నా బరువు తగ్గడంలేదా.. తేనెను ఇలా వాడితే.. ఈజీగా తగ్గిపోతారు..!



మారిన ఆహారపు అలవాట్లు, అస్వస్థమైన జీవనశైలి కారణంగా ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది అధిక బరువు, ఊబకాయం సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగానే ఎక్కువ మంది అధిక బరువు, ఔట్ ఫ్యాట్ సమస్యలను ఎదుర్కొవాల్సి వస్తుంది. అయితే, బరువు తగ్గడానికి చాలా మంది రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కొందరు ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే.. మరికొందరు ఎక్సర్ సైజులు, జిమిల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. అయితే, చాలా మందిలో ఎక్కువ మార్పు కనిపించడం లేదు. ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా బరువు తగ్గలేకపోతున్నారు. అలాంటి వారికి కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు అద్భుత మేలు చేస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గడానే ప్రయత్నంలో ఉన్నవారు తేనె తీసుకోవడం వల్ల బరువు ఈజీగా తగ్గతారని అంటున్నారు. అదేలాగే ఇక్కడ తెలుసుకుందాం...

తేనెలో విటమిన్స్, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా

ఉంటాయి. బరువుని కంట్రోల్ చేసుకోవాలనుకునే వారికి ప్రాసెస్డ్ ఫుగర్ కంటే తేనె ఔట్స్ అప్డన్ అంటున్నార ఆరోగ్య నిపుణులు. తేనెలోని గుణాలు శరీరానికి చాలా మంచివి. నీరసంగా ఉన్నప్పుడు ఒక టీ స్పూన్ తేనె తింటే చాలు సమస్య ఇట్టే తగ్గిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకకు దీనిని నేమరలో ఎస్ర్డ్ బూస్టర్ అంటారు.

తేనెని తీసుకుంటే మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీని వల్ల జీర్ణశక్తి సరిగ్గా పెరిగి మనం తీసుకున్న ఆహారాన్ని బాడీ సరిగ్గా అడ్జస్ట్ చేసుకుంటుంది. దీంతో పోషకాలు అందుతాయి. బరువు కూడా తగ్గుతారు. తేనె తీసుకోవడం వల్ల అధిక క్యాలరీలు కలిగిన స్వీట్స్ క్రొకటలు తగ్గుతాయి. తేనెలో ఉండే కార్బోహైడ్రేట్స్ త్వరిత శక్తిని అందజేస్తాయి.

ప్రతిరోజూ గోరు వెచ్చని నీటిలో తేనె వేసుకోవాలి. జీవక్రియను మెరుగ్గా చేసేందుకు తేనెని ఖాళీ కడుపుతో గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి

తీసుకోవచ్చు. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి, ఎక్కువగా తినాలన్న కోరికలను తగ్గిస్తుంది. ఇది కేలరీలు తీసుకోకుండా చూస్తుంది.

తేనె తీసుకుంటే జీర్ణ వ్యవస్థ క్లీన్ అవుతుంది. ఇది నేమరల్ ప్రోబయోటిక్స్ గా పనిచేస్తుంది. దీంతో బాడీ నుండి టాక్సిన్స్ బయటికి వెళ్లిపోతాయి. దీంతో బరువు తగ్గడమే కాదు.. మన బాడీలో వ్యాధికారకాలన్నీ బయటికి వెళ్తాయి. ప్రతిరోజూ గోరు వెచ్చని నీటిలో తేనె వేసుకుని తీసుకోవడం వల్ల బరువు తగ్గుతారు.

తేనె తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. తిన్న తర్వాత గోరువెచ్చని నీటిలో నివ్వడం, తేనె వేసుకుని తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం, ఒక గ్లాసు గోరు వెచ్చని పాలలో తేనెను కలిపి తీసుకోవడం వల్ల మేగంగా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

తెలుగింటి వంటకాలతో 35 కిలోల బరువు తగ్గిన కుర్రోడు.. వీడియో చూశారా?

నేడు జీవితం ఒక దిశలో కదులుతుంటే, శరీరం మరో దిశలో కదులుతోంది. ఈ ఒత్తిడితో కూడిన జీవితంలో శరీర ఆరోగ్యం, ఫిట్నెస్ను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం అంత సులువుకాదు. ఈ రెండింటినీ సమతుల్యంగా ఉంచడం కష్టమని అనుకునేవారు లేకపోలేదు. కొంత మంది ప్రతిరోజూ గంటల తరబడి కనరత్తులు చేసినా.. నేటి కాలంలో యువత ఎదుర్కొంటున్న ఆతి ముఖ్యమైన సమస్యల్లో ఉభకాయం ఒకటి. నేడు జీవితం ఒక దిశలో కదులుతుంటే, శరీరం మరో దిశలో కదులుతోంది. ఈ ఒత్తిడితో కూడిన జీవితంలో శరీర ఆరోగ్యం, ఫిట్నెస్ను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం అంత సులువుకాదు. ఈ రెండింటినీ సమతుల్యంగా ఉంచడం కష్టమని అనుకునేవారు లేకపోలేదు. కొంత మంది ప్రతిరోజూ గంటల తరబడి కనరత్తులు చేసినా.. ఎంత మాత్రం ప్రయోజనం ఉండదు. ఇలాంటి వారు తమ షెడ్యూల్లో కొన్ని మార్పులు చేసుకుంటే తేలికగా బరువు తగ్గొచ్చని ఓ యువకుడు చెబుతున్నాడు. సబ్జిమెంట్లు, కలిసమైన ఆహార నియమాలు పాటించకుండానే సహజ పద్ధతుల్లో 35 కిలోగ్రాముల బరువు తగ్గి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచాడు. ఫిట్నెస్ బ్లాగర్ %మా%జిజిన్ ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశాడు. తాను ఏ విధంగా బరువు తగ్గడో ఆ వివరాలు ఇందులో నెటిజన్లతో పంచుకున్నాడు. ముఖ్యంగా ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే దక్షిణాది అల్పాహారాలను తీసుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గడం సాధ్యమైందని జిజిన్ వివరించాడు. సాధారణంగా ప్రతిరోజూ చేసే వంటలతో తన బరువు తగ్గి రహస్యాన్ని వెల్లడించాడు. అనవసరమైన పద్ధతులను ఉపయోగించకుండా సహజ ఆహారాలను ఉపయోగించడం ద్వారా ఆతను బరువు తగ్గడట. ఈ వీడియో జిజిన్ ఏడు శాఖాహార ఆహారాలను ప్రస్తావించాడు. రుచికరమైన, సులభంగా తయారు చేయగల వంట పద్ధతులను కూడా ఇందులో ప్రస్తావించాడు. దీని గురించి ఇక్కడ ముంత చూడండి.

వసర్ స్ట్రప్ గోధుమ దోస



మీరు ప్రతిరోజూ దోస తినే అలవాటు ఉంటే, బియ్యం పిండి దోసకు బదులుగా గోధుమ దోస తయారు చేసుకోండి. వసర్ మసాలా, ఉల్లిపాయ, పచ్చిమిర్చి, కొత్తిమీర వేసి చట్నీ తయారు చేసుకుని, గోధుమ దోసతో దీన్ని తింటే, భరో రుచిగా ఉంటుంది. శరీరానికి కూడా మంచిది. ఇది దాదాపు 18 గ్రాముల ప్రోటీన్, 300 కేలరీలను అందిస్తుంది. బరువు తగ్గేటప్పుడు కండరాలు బాధపడకుండా కూడా ఇది నివారిస్తుంది.

గుడ్డు మసాలాతో రాగి దోస

ఈ వంటకం మాంసాహారాలకు మంచిది. ఉల్లిపాయ, టమోటా, గుడ్డు మసాలాతో రెండు ఉడికించిన గుడ్డు వేసి తయారు

చేసుకోవాలి. అలాగే రాగి, బ్రజా లేదా జోవర్తో తయారు చేసిన రాగి రోటీ కూడా ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇందులో 18 గ్రాముల ప్రోటీన్, 230 కేలరీలు మాత్రమే ఉంటాయి. రాగిలోని అధిక ఫైబర్ కంటేంట్ జీర్ణ ప్రయోజనాలను పెంచుతుంది.

శనగ పిండి దోస విత్ ఫుదీనా చట్నీ

శనగ పిండి (బెన్స్) తో తయారుచేసిన క్రిస్పీ దోస రుచికరమైన అల్పాహారం. అల్లం, పచ్చిమిర్చి, కొత్తిమీరను పిండిలో కలిపి తయారు చేసుకోవాలి. పెరుగుతో చేసిన ఫుదీనా చట్నీ శనగపిండి దోసతో కలిపి తినవచ్చు. ఇందులో 12 గ్రాముల ప్రోటీన్, 240 కేలరీలు ఉంటాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

అన్ని రోగాలకు ఒక్కటే మందు.. 30 రోజులు తాగి చూడండి.. ఆ తర్వాత



బాడీలో మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఈ జ్యూస్ తాగడం వల్ల చర్మం, శిరోజాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఈ జ్యూస్లో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్ చర్మం సాగే గుణాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయి. దీంతో వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. దీంతోపాటు జుట్టు నల్లగా మారుతుంది. క్రమం తప్పకుండా ఏబీసీ జ్యూస్ తాగుతూ ఉండటం వల్ల యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. యాపిల్, బీట్ రూట్, క్యారెట్ కలిపి చేసే దాన్నే ఏబీసీ జ్యూస్ అంటారు. ప్రతిరోజూ ఈ జ్యూస్ తాగితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజూ ఏబీసీ జ్యూస్ ను తాగితే రోగ నిరోధక శక్తి స్థాయిలు అమాంతం పెరుగుతాయి. అలాగే శరీరంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల నిస్య

పెరుగుతుంది. ఈ మాడింటితో చేసే జ్యూస్ లో యాంటీ-ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని ఫ్రీ-రాడికల్స్ తో పోరాడి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని నియంత్రిస్తాయి. ఈ జ్యూస్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. జీర్ణ సంబంధ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఏబీసీ జ్యూస్ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో తెల్ల రక్త కణాలు ఉత్పత్తి కూడా పెరుగుతుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలపడుతుంది. ఈ జ్యూస్ చర్మానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. చర్మానికి సహజమైన రంగును ఇస్తాయి. చర్మంలో ఉన్న టాక్సిన్స్, మురికిని వదిలేస్తాయి. ఫలితంగా చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఏబీసీ జ్యూస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీనిలోని ఫైబర్ లక్షణాలు రోజంతా మిమ్మల్ని తక్కువ ఆహారం తినేలా చేస్తాయి. ఫలితంగా బరువు నియంత్రణలో

ఉంటుంది. ఈ జ్యూస్ తాగడం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. తీవ్రమైన అలసట, నీరసం ఉన్నవారు ఈ జ్యూస్ను తాగితే శక్తి లభిస్తుంది. ఉత్సాహంగా మారుతారు. యాక్టివ్ గా పనిచేస్తారు. బాడీలో మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఈ జ్యూస్ తాగడం వల్ల చర్మం, శిరోజాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఈ జ్యూస్లో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్ చర్మం సాగే గుణాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయి. దీంతో వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. దీంతోపాటు జుట్టు నల్లగా మారుతుంది. క్రమం తప్పకుండా ఏబీసీ జ్యూస్ తాగుతూ ఉండటం వల్ల యువ్వనంగా కనిపిస్తారు.

అలోవీరాతో అద్భుత ప్రయోజనాలు..

ఈ విషయాలు తప్పక తెలుసుకోండి..



అలోవీరా ఆంథ్రాక్విన్స్ సమృథ్నాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇవి మలబద్ధకానికి ప్రకృతి ఔషధంగా పనిచేస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలోవీరాతో మీ జుట్టు మెరుస్తూ, స్కాల్డ్ గా మారిపోతుంది. జుట్టు రాల్చిపోయేవారు ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితాలుంటాయి. కడుపులోని కొవ్వు, చెడు పదార్థాలు, పేగులకు

అంటుకుపోయే అయిల్ వంటివన్నీ మొత్తం క్లీన్ అయిపోతాయి. ఉత్తి జ్యూస్ తాగలేమనుకునేవారు అందులో కాస్త నిమ్మరసం, తేనె లాంటివి కలుపుకుంటే సరి అలోవీరాతో అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. చర్మ సమస్యలతో పాటు దయోబెడిన్ రోగులకు అలోవీరా అద్భుతంగా పని చేస్తుంది. జిడ్డు చర్మంతో చాలా మంది ఇబ్బందిపడుతుంటారు. ఇలాంటి వారు కలబంద ఆకుని నీళ్లలో కాసిపు మరిగించి దాన్ని పేస్ట్ గాగా వాడుకోవచ్చు. ఇలాంటి ఫేస్ మాస్క్ తో మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ముఖంలో ట్యాన్ సమస్యకు కూడా అలోవీరాతో చెక్ పెట్టవచ్చు. అలోవీరా గుజ్జును నిమ్మరసం, పసుపు వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమంతో ట్యాన్ సమస్య తగ్గుతుంది. అలోవీరాను పచ్చిగా లేదా జ్యూస్ గా కూడా తీసుకోవచ్చు. ఫలితంగా చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రణలో ఉంటాయని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అలోవీరా జ్యూస్ ద్వారా విటమిన్ సి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. మంచి ఆరోగ్య ఫలితాలు అందుతాయి. కడుపులోని కొవ్వు, చెడు పదార్థాలు, పేగులకు అంటుకుపోయే అయిల్ వంటివన్నీ మొత్తం క్లీన్ అయిపోతాయి. ఉత్తి జ్యూస్ తాగలేమనుకునేవారు అందులో కాస్త నిమ్మరసం, తేనె లాంటివి కలుపుకుంటే సరి. గుండె సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంతో పాటు రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరచడంలోనూ అలోవీరా జ్యూస్ అద్భుత మేలు చేస్తుంది. అలోవీరా ఆంథ్రాక్విన్స్ సమృథ్నాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇవి మలబద్ధకానికి ప్రకృతి ఔషధంగా పనిచేస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలోవీరా గుజ్జునూ.. కొబ్బరి నూనెతో కలిపి తలకు పట్టిస్తే మంచి మేలు చేస్తుంది. దీంతో జుట్టు రిపేర్ అవుతుంది. చుండ్రు వదిలిపోతుంది. తలలోని మృత కణాలు తొలగిపోతాయి. మీ జుట్టు మెరుస్తూ, స్కాల్డ్ గా మారిపోతుంది. జుట్టు రాల్చిపోయేవారు ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితాలుంటాయి. కడుపులోని కొవ్వు, చెడు పదార్థాలు, పేగులకు అంటుకుపోయే అయిల్ వంటివన్నీ మొత్తం క్లీన్ అయిపోతాయి. ఉత్తి జ్యూస్ తాగలేమనుకునేవారు అందులో కాస్త నిమ్మరసం, తేనె లాంటివి కలుపుకుంటే సరి

ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో ప్రయాణిస్తున్నారా?

ఈ విషయం తప్పక తెలుసుకోండి..

గర్భిణీలు ప్రయాణాల సమయంలో

ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే

ఈ సమయంలో వారి ఆరోగ్యం చాలా

సున్నితంగా ఉంటుంది. గర్భధారణ

సమయంలో సాధారణంగానే చిన్న చిన్న

ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతూ ఉంటాయి.

గర్భిణీలు ఈ సమయంలో తల్లి, బిడ్డ

ఆరోగ్యం కోసం చాలా జాగ్రత్తగా

ఉండాలని.. మనలో చాలా మందికి ప్రావెరింగ్ చాలా సరదా. అయితే అన్ని సమయాల్లో ఆ అలవాటు

అనందాన్ని నింపదు. ముఖ్యంగా గర్భిణీలు ప్రయాణాల సమయంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

ఎందుకంటే ఈ సమయంలో వారి ఆరోగ్యం చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది. గర్భధారణ సమయంలో

సాధారణంగానే చిన్న చిన్న ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతూ ఉంటాయి. గర్భిణీలు ఈ సమయంలో తల్లి,

బిడ్డ ఆరోగ్యం కోసం చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలని అందుకే వైద్యులు వదే వదే సూచిస్తుంటారు. అయితే

ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో ప్రయాణించాలంటే అమ్మాయిలు కొన్ని విషయాల్లో జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

ఎందుకంటే చిన్న నిర్లక్ష్యం కొన్నిసార్లు తీవ్రమైన పరిణామాలకు దారి తీస్తుంది. అందువల్ల గర్భిణీ

సుదీర్ఘ ప్రయాణానికి వెళ్లే ముందు ఈ కింది జాగ్రత్తలు తప్పక తీసుకోవాలి. అవేంటో ఇక్కడ

తెలుసుకుందాం..

వైద్యుడిని సంప్రదించాలి

ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో అమ్మాయిలు దూర ప్రయాణాలు చేసే ముందు ఆరోగ్య పరీక్షలు

చేయించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా వాకిట్ ఏప్రెసా దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు ఉంటే లేదా రోజూ

మందులు వాడుతుంటే.. ఇలాంటి వారు తప్పకుండా పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. తనిఖీ తర్వాత డాక్టర్

మీకు సరైన సలహా ఇస్తారు.

ఆహారంపై శ్రద్ధ

గర్భిణీలు ప్రయాణాలలో ఇంకో ఫుడ్, మేయించిన, కారంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినకూడదు.

అలాంటి ఆహారాన్ని తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అందువల్ల ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంతో

పాటు చుట్టమైన నీళ్లు తాగాలి. అలాగే వీల్డెంజం వలకు కాకంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినకుండా

నిరోధించాలి. ప్రయాణ సమయంలో అలసట చాలా సాధారణం. ముఖ్యంగా గర్భిణీలు సులువుగా

అలసి పోతారు. కాబట్టి ఈ సమయంలో విశ్రాంతి తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అలాగే తగినంత నిద్ర

కూడా అవసరం. అలసట, నిద్ర లేకపోవడం మీ రోగనిరోధక శక్తిని బలహీనపరుస్తుంది. నిద్ర

లేకపోవడం అలసట, ఒత్తిడికి దారితీస్తుంది. కాబట్టి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి తగినంత విశ్రాంతి

తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

సౌకర్యవంతమైన సీట్లను ఎంచుకోవాలి

ప్రయాణ సమయంలో సౌకర్యవంతమైన సీటును ఎంచుకోవాలి. మీరు రైలులో ప్రయాణిస్తుంటే,

వాషేరూమ్ కు దగ్గరగా ఉన్న సీటును ఎంచుకోండి. ఎందుకంటే తరచుగా వాషేరూమ్ కు వెళ్లాల్సి

ఉంటుంది. పదులుగా, సౌకర్యవంతమైన దున్నులు ధరించాలి. ముఖ్యంగా కారులో ప్రయాణిస్తుంటే

మాత్రం సీటు బెల్ట్ ధరించడం గుర్తుంచుకోవాలి. అలాగే మీరు వెళ్లే ప్రదేశం వాతావరణం, ఆహారం,

తాగునీటి గురించి ముందుగానే క్లుప్తంగా తెలుసుకోవాలి. ఎక్కి రాల్చిన్న ప్రదేశాలకు వెళ్లకుండా

ఉండటమే మంచిది. మీరు వెళ్లే ప్రదేశం చుట్టుపక్కల ఉన్న ఆసుపత్రులు, వైద్యుల గురించి కూడా

సమాచారం ముందే సేకరించాలి. ఒకజేత ఏదైనా సమస్య తలెత్తితే వెంటనే ఆ వైద్యుడిని

సంప్రదించడంలో అలస్యం చేయకూడదు.

ముఖ్యమైన మందులను వెంట తీసుకెళ్లాలి

గర్భధారణ సమయంలో ప్రయాణించేటప్పుడు మందులను ఎల్లప్పుడూ మీతో తీసుకెళ్లాలి. దీన్ని

నిర్లక్ష్యం చేయవద్దు. ప్రయాణ తేదీకి కొన్ని రోజుల ముందే వైద్యుడిని సంధర్శించి, మీకు ఏదైనా సమస్య

ఉంటే అతనికి తెలియజేయాలి. తద్వారా వైద్యులు మీకు అవసరమైన మందులను అందిస్తారు. ఈ

కంటెంట్ సాధారణ సమాచారాన్ని మాత్రమే అందిస్తుంది. మరింత సమాచారం కోసం వైద్యుడిని

సంప్రదించడం మంచిది.

డయాబెటీస్ రోగులకు దివ్యౌషధం..

ఫుగర్ ను కూకటివేళ్ల నుండి నయం చేసే దివ్యౌషధం..!



మెగ్నెషియం మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ బి6 కూడా ఉంటుంది. అరటి పూవ్లు మహిళల్లో రుతుక్రమ సమస్యలను నివారిస్తాయి. ఇందులో ఉండే బరన్ ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తికి హెల్ప్ చేస్తుంది. అరటి పువ్వు తింటే రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయని అంటున్నారు. ఇందులో ఉండే తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్, ఫైబర్ రక్తంలో షుగర్ కంట్రోల్ చేయడానికి హెల్ప్ అవుతుంది. అరటి పువ్వుతో ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటి పువ్వులో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఫైబర్, ప్రోటీన్స్, విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సి, పొటాషియం, మెగ్నెషియం, కాల్షియం ఉంటాయి. ఎముకలను బలంగా ఉంచడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. అరటి పువ్వులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. అరటి పువ్వులో విటమిన్ ఏ ఏ పోషకాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. సీజనల్ జబ్బులు రాకుండా వ్యాధులను నివారిస్తాయి. దీనిలో ఉండే మెగ్నెషియం మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా దీనిలో ఉండే విటమిన్ బి6.. మహిళల్లో రుతుక్రమ సమస్యలను నివారించి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. అరటి పువ్వును ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇది శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు కూడా తగ్గుతాయి. అరటి పువ్వులో మెగ్నెషియం చాలా సుపర్ ఫుడ్ గా ఉంటుంది. మెగ్నెషియం మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ బి6 కూడా ఉంటుంది. అరటి పూవ్లు మహిళల్లో రుతుక్రమ సమస్యలను నివారిస్తాయి. ఇందులో ఉండే బరన్ ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తికి హెల్ప్ చేస్తుంది. అరటి పువ్వు తింటే రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయని అంటున్నారు. ఇందులో ఉండే తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్, ఫైబర్ రక్తంలో షుగర్ కంట్రోల్ చేయడానికి హెల్ప్ అవుతుంది. అరటి పువ్వులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. నొప్పి, వాపులు, అల్టరెడిన్ వంటి సమస్యల్ని ఇవి తొలగిస్తాయి. అరటి పువ్వును తీసుకుంటే ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. అందోసన్, డిప్రెషన్ వంటి బాధలు కూడా ఉండవు. అరటి పువ్వు తీసుకుంటే పాలిట్ తల్లుల్లో పాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. బిడ్డ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.



రణ్‌వీర్ సింగ్ 'ప్రళయ్'లో దక్షిణాది బ్యూటీ

కళ్యాణి ప్రియదర్శన్

కొత్త జోడీపై పెరిగిన ఆసక్తి

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో రణ్‌వీర్ సింగ్ నటిస్తున్న భారీ బడ్జెట్ చిత్రం 'ప్రళయ్'పై ఇప్పటికే సినీ వర్గాల్లో మంచి అంచనాలు నెలకొన్నాయి. యాక్షన్, ఎమోషన్స్ కలగలిపిన కథతో రూపొందుతున్న ఈ సినిమా గురించి వస్తున్న తాజా వార్త ఇప్పుడు మరింత ఆసక్తిని పెంచుతోంది. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్‌గా దక్షిణాది నటి కళ్యాణి ప్రియదర్శన్ ఎంపికైనట్లు సినీ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. కళ్యాణి ప్రియదర్శన్ ఇప్పటికే తెలుగు, తమిళం, మలయాళ భాషల్లో పలు విజయవంతమైన చిత్రాల్లో నటించి మంచి గుర్తింపు సంపాదించారు. సహజమైన నటన, అందంతో యువతలో ప్రత్యేకమైన ఫాలోయింగ్ ఏర్పరచుకున్న ఆమెకు ఇప్పుడు బాలీవుడ్‌లో భారీ అవకాశం దక్కబోతుందనే వార్త చర్చనీయాంశంగా మారింది. రణ్‌వీర్ సింగ్ వంటి స్టార్ హీరో సరసన నటించే అవకాశం రావడం ఆమె కెరీర్‌లో కీలక మలుపుగా భావిస్తున్నారు. రణ్‌వీర్ సింగ్ తన ఎనర్జిటిక్ స్టైల్ (ప్రెజెన్స్, విభిన్న పాత్రలతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తూ వస్తున్నారు. అలాంటి హీరోతో కళ్యాణి జోడీ కట్టడం సినిమాపై మరింత ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. ఈ ఇద్దరి మధ్య కెమిస్ట్రీ ఎలా ఉంటుందో తెలుసుకోవాలని అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్నారు. ముఖ్యంగా దక్షిణాది ప్రేక్షకుల్లో కూడా ఈ కాంబినేషన్‌పై చర్చ మొదలైంది. 'ప్రళయ్' చిత్రాన్ని భారీ స్థాయిలో తెరకెక్కిస్తున్నట్లు సమాచారం. యాక్షన్ సీక్వెన్సులతో పాటు భావోద్వేగాలకు కూడా ప్రాధాన్యత ఇచ్చే కథగా రూపొందుతోందని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ స్థాయి సాంకేతిక ప్రమాణాలతో సినిమాను రూపొందించేందుకు మేకర్స్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం కళ్యాణి ప్రియదర్శన్ ఎంపికపై అధికారిక ప్రకటన రాకపోయినా, త్వరలోనే చిత్రబృందం పూర్తి తారాగణాన్ని ప్రకటించే అవకాశం ఉందని సమాచారం. తదుపరి షూటింగ్ షెడ్యూల్ కూడా త్వరలో ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. మొత్తానికి రణ్‌వీర్ సింగ్ -- కళ్యాణి ప్రియదర్శన్ కాంబినేషన్ నిజమైతే, ఇది దక్షిణాది -- బాలీవుడ్ కలయికలో మరో ఆసక్తికర జోడీగా నిలిచే అవకాశముందని సినీ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఈ కొత్త జంట వెండితెరపై ఎలాంటి మ్యాజిక్ చేస్తుందో చూడాలంటే అధికారిక ప్రకటనతో పాటు సినీమా విడుదల వరకు వేచి చూడాల్సిందే.



జబర్దస్త్ బ్యూటీకి బిగ్ బాస్ ఆఫర్..

ఆమె స్పందన ఏంటి?

జబర్దస్త్ కామెడీ షో ద్వారా తెలుగు ప్రేక్షకులకు దగ్గరైన నటి సత్యశ్రీ ప్రస్తుతం సినిమాల్లో వరుస అవకాశాలతో బిజీగా ఉన్నారు. టెలివిజన్‌కు దూరంగా ఉంటూ వెండితెరపై తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంటున్న ఆమె, తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన సినీ ప్రయాణం, కెరీర్ ఎంపికలు, అలాగే బిగ్ బాస్ ఆఫర్‌ను ఎందుకు తిరస్కరించారనే విషయంపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. జబర్దస్త్ తర్వాత సినిమాల్లో మంచి అవకాశాలు రావడంతో టెలివిజన్‌లో తక్కువగా కనిపిస్తున్నానని సత్యశ్రీ తెలిపారు. కెరీర్ ప్రారంభంలో వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని స్వీకరించినప్పటికీ, ఇప్పుడు మాత్రం పాత్రల ఎంపికలో చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తున్నానని చెప్పారు. ఇప్పుడు నేను ఉన్న దశలో నా ఇమేజ్, రెప్యుటేషన్‌ను దృష్టిలో పెట్టుకుని పాత్రలు ఎంచుకుంటున్నాను. గ్లామర్ ఉన్నంతవరకు మంచి అవకాశాలను సెలెక్టివ్‌గా చేయాలనుకుంటున్నాను అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఇటీవల విడుదలైన 'అనగనగా ఒక రాజు' చిత్రంలో నటించిన సత్యశ్రీ, హీరో నవీన్ పొలిశెట్టి గురించి కూడా ఆసక్తికర విషయాలు వెల్లడించారు. సెట్స్‌లో నవీన్ ఎప్పుడూ పనిపైనే దృష్టి పెట్టే వ్యక్తి అని, ప్రతి క్షణం సినిమా గురించే ఆలోచిస్తుంటారని చెప్పారు. నవీన్ గారితో మాట్లాడింది చాలా తక్కువ. కానీ ఆయన పని చేసే విధానాన్ని దగ్గరగా చూసి అవకాశం వచ్చింది. 'జాతిరత్నాలు' సమయంలోనే మరో సినిమాలో కలిసి పని చేద్దామని ఆయన చెప్పారు. ఆ మాటను నిలబెట్టుకుని 'అనగనగా ఒక రాజు'లో అవకాశం ఇవ్వడం నాకు చాలా ఆనందంగా అనిపించింది" అని సత్యశ్రీ తెలిపారు. ఇటీవల బిగ్ బాస్ తెలుగు సీజన్-10 కోసం సత్యశ్రీకి ఆఫర్ వచ్చిందనే వార్తలపై కూడా ఆమె స్పందించారు. ఆ వార్తల్లో నిజం ఉందని, కానీ కుటుంబ పరిస్థితుల కారణంగా ఆ అవకాశాన్ని వదులుకోవాల్సి వచ్చిందని వెల్లడించారు. నాకు బిగ్ బాస్ నుంచి ఆఫర్ వచ్చింది. కానీ నేను మా కుటుంబ బాధ్యతలను చూసుకుంటున్నాను. అమ్మానాన్నలను అంతకాలం వదిలి వెళ్లడం నాకు సాధ్యం కాదు. వారికి తోడుగా ఉండాల్సిన బాధ్యత నాదే. అందుకే ఆ ఆఫర్‌ను సుస్పృతంగా తిరస్కరించాను అని ఆమె చెప్పారు. ప్రతి ఒక్కరికీ కుటుంబం ఉంటుందని, కానీ చాలామందికి వారి బాధ్యతలు పంచుకునే వారు ఉంటారని, తన పరిస్థితి మాత్రం భిన్నమని సత్యశ్రీ వివరించారు. అందుకే కెరీర్ కంటే కుటుంబానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చానని స్పష్టం చేశారు.



క్రేజీ టాక్..

నందమూరి

హీరోను టైన్‌లో

పెట్టిన పరశురాం!

సోలో, గీత గోవిందం, సర్కారు వారి పాట ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్‌లో సూపర్ క్రేజ్ సంపాదించుకున్నాడు టాలీవుడ్ డైరెక్టర్ పరశురాం. ఈ క్రేజీ డైరెక్టర్ 2024లో వచ్చిన ది ఫ్యామిలీ స్టార్ సినిమా తర్వాత కొత్త ప్రాజెక్టుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వలేదు. ఇప్పుడు పరశురాం కొత్త సినిమాకు సంబంధించిన ఆసక్తికర వార్త ఒకటి ఫిలింనగర్ సర్కిల్‌లో రౌండ్‌వ్ చేస్తోంది. ఈ సారి నందమూరి హీరోతో సినిమా చేసేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నాడన్న న్యూస్ ఒకటి తెరపైకి వచ్చింది. ఇంతకీ ఎవరా హీరో అనే కదా మీ డౌటు.. పటాన్ హీరో నందమూరి కల్యాణ్ రామ్. తాజా టాక్ ప్రకారం పరశురాం ఇప్పటికే కల్యాణ్ రామ్‌కు ఓ ఐడియాను చెప్పాడట. కల్యాణ్ రామ్‌కు పరశురాం చెప్పిన బేసిక్ ఐడియా నచ్చిందట. ఈ క్రమంలో పరశురాం పూర్తి స్థాయిలో స్క్రిప్ట్‌ను సిద్ధం చేసే పనిలో ఉన్నాడని ఇన్‌సైడ్ టాక్. ప్రస్తుతం కల్యాణ్ రామ్ అనిల్ రావిపూడి డైరెక్ట్ చేస్తున్న మల్టీ స్టారర్‌తో బిజీగా ఉన్నాడు. వెంకటేశ్, కల్యాణ్ రామ్ లీడ్ రోల్స్‌లో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం షూటింగ్ దశలో ఉంది. అన్నీ అనుకున్నట్లుగా కుదిరితే ఈ మూవీ పూర్తయిన తర్వాత కల్యాణ్ రామ్, పరశురాం సినిమా సెట్స్‌పైకి వెళ్లే అవకాశమున్నట్లు సమాచారం. క్లాస్, మాన్ టచ్‌తో మంచి సందేశాన్ని జోడిస్తూ.. ఎంటర్టైన్ చేసే ప్రయత్నం చేయడంలో ఎప్పుడూ ముందుంటాడు పరశురాం. మరి ఈ సారి కల్యాణ్ రామ్‌తో ఎలాంటి సబ్జెక్టును రెడీ చేశాడనేది ఆసక్తి నెలకొంది. దీనిపై రాబోయే రోజుల్లో కొత్త అప్‌డేట్ వస్తుందేమో చూడాలి.



'టాక్సిక్'పై నిర్మాత ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు..

ఇది పెద్దల కోసం రూపొందించిన ప్రత్యేక చిత్రం

కేజీఎఫ్ సీరీస్‌తో దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించిన రాక్ స్టార్ యశ్ నటిస్తున్న తాజా పాన్ ఇండియా చిత్రం 'టాక్సిక్: ఎ ఫెయిర్ టేల్ ఫర్ గ్రోన్ అప్స్' ఇప్పటికే భారీ అంచనాలను సొంతం చేసుకుంది. దర్శకురాలు గీతూ మోహన్‌దాస్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రం ఆగస్టు 26న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్‌గా విడుదల కానుంది. ఇటీవల విడుదలైన టీజర్, ట్రోమో వీడియోలు, పాటల్లో కనిపించిన బోల్డ్ కంటెంట్ సోషల్ మీడియాలో పెద్ద చర్చకు దారితీసింది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్ర నిర్మాత కె. వెంకట నారాయణ తాజాగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో సినిమాపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. టాక్సిక్ సాధారణ కమర్షియల్ సినిమా కాదని, తాము ఇప్పటివరకు నిర్మించిన చిత్రాల కంటే పూర్తిగా భిన్నమైన కథాంశంతో రూపొందించామని ఆయన తెలిపారు. ప్రేక్షకులు థియేటర్లలో ఈ సినిమాను చూసిన తర్వాత తప్పకుండా కొత్త అనుభూతిని పొందుతారని, సినిమా ముగిసిన తర్వాత చిత్ర బృందాన్ని అభినందిస్తారనే పూర్తి నమ్మకం తనకు ఉందని పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా, 'టాక్సిక్' ఒక కల్పిత కథ ఆధారంగా రూపొందిన సినిమా అని, ముఖ్యంగా పెద్దల కోసం రూపొందించిన ప్రత్యేక కథనమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. సినిమా టైటిల్‌కు తగ్గట్టుగానే ఇందులో భావోద్వేగాలు, యాక్షన్, రొమాన్స్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే అంశాలు ఉంటాయని సంతకాలు ఇచ్చారు. ఇదిలా ఉంటే, ఇటీవల విడుదలైన 'మనసాగదే' పాటకు అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తోంది. యశ్, తారా సుతారియా మధ్య సాగే ఈ రొమాంటిక్ ట్రాక్ సోషల్ మీడియాలో ట్రెండింగ్‌లో నిలిచింది. ముఖ్యంగా పాటలోని విజువల్స్, సంగీతం, ఇద్దరి కెమిస్ట్రీ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఈ పాటపై హీరోయిన్ తారా సుతారియా కూడా స్పందించారు. పాటలోని కొన్ని సన్నివేశాలను ఎంతో అందంగా చిత్రీకరించారని, చిత్రబృందం విజువల్‌గా అద్భుతమైన అనుభూతిని అందించిందని ఆమె సోషల్ మీడియా ద్వారా పేర్కొన్నారు. దీంతో ఈ పాటకు మరింత క్రేజ్ ఏర్పడింది. భారీ తారాగణంతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో నయనతార, కియారా అద్వానీ, రుక్మిణి వసంత్, హ్యూమా ఖురేషీ, తారా సుతారియా కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. భారీ బడ్జెట్‌తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా పలు భాషల్లో విడుదల చేయడానికి మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.