ప్రశాంతి నిలయంలో రాజ్‌నాథ్ సింగ్, చంద్రబాబు ప్రత్యేక దర్శనం

- సత్యసాయి సేవా కార్యక్రమాలను ప్రశంసించిన ప్రముఖులు

పుట్టపర్తి,మే15.అక్షర టైమ్స్: కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు, రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ శుక్రవారం ప్రశాంతి నిలయాన్ని సందర్శించారు. ప్రముఖ నాయకుల రాకతో ప్రశాంతి నిలయం పరిసరాలు సందడిగా మారాయి. ఈ సందర్భంగా శ్రీ సత్యసాయి సెంట్రల్ ట్రస్ట్ ట్రస్టీలు ఐఎస్ఎన్ ప్రసాద్ (ఐఏఎస్ రిటైర్డ్), మనోహర్ శెట్టి, కర్ణాటక మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి వందితా శర్మలు వారికి ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా దర్శనం అనంతరం ట్రస్టీలతో ప్రముఖులు సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో కొనసాగుతున్న వైద్య సేవలు, విద్యా సేవలు, గ్రామీణాభివృద్ధి, ఆధ్యాత్మిక సేవా కార్యక్రమాల గురించి ట్రస్టీలు వివరించారు. భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా బోధించిన నిస్వార్థ సేవా తత్వాన్ని ఆధారంగా చేసుకుని ప్రజలకు అందిస్తున్న సేవలను నాయకులు అభినందించారు. పేదలకు ఉచిత వైద్యం, విద్య అందించడంలో శ్రీ సత్యసాయి సంస్థలు దేశానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తరించాలని ఆకాంక్షించారు.

www.akshratimes.com
తెలుగు దినపత్రిక
అక్షర టైమ్స్
మా అక్షరం ప్రజల పక్షం
అనంతపురము జిల్లా / శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా

పుట్టపర్తిలో ఏఎంసీఏ ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన

- రక్షణ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్,సీఎం చంద్రబాబు చేతుల మీదుగా ప్రారంభం

- రూ.15 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు.. 7,500 మందికి ఉద్యోగావకాశాలు

- పుట్టపర్తి దేశ రక్షణ శక్తి కేంద్రంగా అవతరిస్తుందన్న సీఎం చంద్రబాబు

పుట్టపర్తి,మే15.అక్షర టైమ్స్: శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా పుట్టపర్తి దేశ రక్షణ రంగ చరిత్రలో మరో కీలక ఘట్టానికి వేదికైంది. అత్యాధునిక యుద్ధ విమానాల తయారీ, పరీక్షల కోసం ఏర్పాటు చేస్తున్న అడ్వాన్స్డ్ మీడియం కంబాట్ ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్ (ఏఎంసీఏ) ఇంటిగ్రేషన్ అండ్ ఫ్లైట్ టెస్టింగ్ ప్రాజెక్టుకు శుక్రవారం ఘనంగా శంకుస్థాపన జరిగింది. ఏరోనాటికల్ డెవలప్మెంట్ ఏజెన్సీ ఆధ్వర్యంలో అమలు కానున్న ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక ప్రాజెక్టు శిలాఫలకాన్ని కేంద్ర రక్షణ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆవిష్కరించారు.ఇదే కార్యక్రమంలో కల్యాణి స్ట్రాటజిక్ సిస్టమ్స్, భారత్ డైనమిక్స్ లిమిటెడ్, హెచ్ఎఫ్‌సీఎల్‌కు సంబంధించిన అనుబంధ రక్షణ ప్రాజెక్టుల శిలాఫలకాలను వర్చువల్‌గా ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర మంత్రులు, రక్షణ శాఖ ఉన్నతాధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పరిశ్రమల ప్రతినిధులు, శాస్త్రవేత్తలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.

పుట్టపర్తి నుంచి రక్షణ రంగానికి కొత్త దిశ

ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ పుట్టపర్తి ఇప్పటివరకు ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిందని, ఇకపై దేశ రక్షణ రంగంలోనూ కీలకమైన వ్యూహాత్మక కేంద్రంగా నిలవబోతోందని పేర్కొన్నారు. సత్యసాయి బాబా బోధనలు ప్రపంచ శాంతికి మార్గదర్శకంగా నిలిచాయని, అదే నేలపై దేశ భద్రతకు సంబంధించిన అత్యాధునిక రక్షణ ప్రాజెక్టు రావడం చారిత్రాత్మకమన్నారు. ఏఎంసీఏ ప్రాజెక్టు ద్వారా అత్యాధునిక స్టెల్త్ యుద్ధ విమానాల అభివృద్ధి, సమీకరణ, పరీక్షలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. భారత రక్షణ రంగాన్ని స్వావలంబన దిశగా తీసుకెళ్లే ఆత్మనిర్భర్ భారత్ లక్ష్యానికి ఈ ప్రాజెక్టు బలమైన పునాది అవుతుందని పేర్కొన్నారు. దేశ భద్రతను మరింత పటిష్ఠం చేయాలన్న లక్ష్యంతో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పనిచేస్తున్నారని, ఆ దిశలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు ఈ భారీ ప్రాజెక్టు రావడం గర్వకారణమన్నారు.

36 రోజుల్లో అనుమతులు పూర్తి

ఇంత భారీ ప్రాజెక్టును అత్యంత వేగంగా అమలు దశకు తీసుకురావడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుందని సీఎం తెలిపారు. కేవలం 36 రోజుల్లోనే అన్ని అనుమతులు పూర్తి చేసి శంకుస్థాపన దశకు తీసుకురావడం ప్రభుత్వ సామర్థ్యానికి నిదర్శనమన్నారు. "జెట్ స్పీడ్‌తో అనుమతులు ఇచ్చాం" అని వ్యాఖ్యానించారు.ఈ ప్రాజెక్టు కోసం కేంద్ర రక్షణ శాఖ, కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించిన సహకారానికి రక్షణ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్‌కు ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఏపీ పరిశ్రమలకు అనుకూల రాష్ట్రంగా ఎదుగుతోందని, రక్షణ రంగ పెట్టుబడులకు రాష్ట్రం ప్రధాన కేంద్రంగా మారబోతోందన్నారు.

రూ.15 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు

ఏఎంసీఏ ప్రాజెక్టు ద్వారా రూ.15 వేల కోట్లకు పైగా పెట్టుబడులు రాష్ట్రానికి రానున్నాయని సీఎం వెల్లడించారు. ఈ ప్రాజెక్టుతో ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా సుమారు 7,500 మందికి ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని తెలిపారు. ఫైటర్ జెట్ ఇంటిగ్రేషన్, ఫ్లైట్ టెస్టింగ్ వంటి అత్యున్నత సాంకేతిక కార్యకలాపాలు పుట్టపర్తిలోనే జరగనున్నాయని చెప్పారు. ఈ ప్రాజెక్టుతో పాటు మరిన్ని ఏరోస్పేస్, డిఫెన్స్ రంగ పరిశ్రమలు రాష్ట్రానికి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. భారత్ ఫోర్జ్, కల్యాణి గ్రూప్, హెచ్ఎఫ్‌సీఎల్, భారత్ డైనమిక్స్ లిమిటెడ్ వంటి సంస్థలు రాష్ట్రంలో తమ కార్యకలాపాలు విస్తరించనున్నాయని పేర్కొన్నారు.

డ్రోన్ల తయారీలోనూ ఏపీ ముందంజ

ఇటీవల ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న యుద్ధాల్లో డ్రోన్ల ప్రాధాన్యం గణనీయంగా పెరిగిందని చంద్రబాబు అన్నారు. వ్యవసాయం, వైద్యం, భద్రత, పరిశ్రమలు వంటి అనేక రంగాల్లో డ్రోన్ల వినియోగం విస్తరిస్తోందన్నారు. ఆపరేషన్ సింధూర్‌లో వినియోగించిన డ్రోన్లు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో తయారై పరీక్షించబడిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. కర్నూలు జిల్లా ఓర్వకల్లులో డ్రోన్ సిటీ ఏర్పాటు చేసి డ్రోన్ తయారీ, పరిశోధన, శిక్షణ కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందన్నారు. రాబోయే కాలంలో డ్రోన్ టెక్నాలజీ ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని పేర్కొన్నారు. దేశ రక్షణలో ఏపీ కీలక కేంద్రం"శ్రీహరికోట అంతరిక్ష శక్తి... నాగాయలంక క్షిపణి శక్తి... పుట్టపర్తి రక్షణ శక్తి... విశాఖ నౌకాదళ శక్తి"గా దేశ భద్రతకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రధాన అండగా నిలుస్తుందని సీఎం వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో రక్షణ, అంతరిక్ష, నౌకాదళ రంగాలకు సంబంధించిన సమగ్ర ఎకోసిస్టమ్ ఏర్పడుతోందన్నారు.

రాయలసీమ అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యం

రాయలసీమ గతంలో రతనాల సీమగా పేరుగాంచిందని, కాలక్రమేణా కరవు సమస్యలతో వెనుకబడిందని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రాయలసీమ అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టిందన్నారు. ప్రతి ఎకరాకు సాగునీరు అందించేలా కార్యాచరణ చేపట్టామని తెలిపారు.కియా పరిశ్రమకు నీటి సరఫరా చేసినట్లు గుర్తుచేస్తూ, రాయలసీమను హార్టికల్చర్ హబ్‌గా తీర్చిదిద్దేందుకు లక్ష కోట్ల రూపాయల ప్రణాళికతో ముందుకు సాగుతున్నామని చెప్పారు. పరిశ్రమలు, వ్యవసాయం, సాంకేతిక రంగాల సమన్వయంతో రాయలసీమ రూపురేఖలు మారుస్తామని వెల్లడించారు.

పుట్టపర్తిని దేశ రక్షణ రంగంలో కీలక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దుతాం : మంత్రి లోకేష్

పుట్టపర్తి,మే15.అక్షర టైమ్స్: శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా పుట్టపర్తి దేశ రక్షణ రంగంలో కీలక కేంద్రంగా ఎదగబోతోందని మంత్రి నారా లోకేష్ పేర్కొన్నారు. ఏరోనాటికల్ అభివృద్ధి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు కానున్న ఆధునిక మధ్యశ్రేణి యుద్ధ విమానాల సమీకరణ, విమాన పరీక్షల ప్రాజెక్టు శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో ఆయన ప్రసంగించారు.కేంద్ర రక్షణ మంత్రి రాజ్నాథ్ సింగ్, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సమక్షంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో జరిగింది. సభలో కొద్దిసేపు హిందీలో మాట్లాడిన మంత్రి లోకేష్ అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. రాయలసీమలో భారీ రక్షణ రంగ పరిశ్రమలు నెలకొల్పడం ద్వారా యువతకు విస్తృత స్థాయిలో ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని మంత్రి తెలిపారు. ఎన్నో దశాబ్దాలుగా కరవుతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న ఈ ప్రాంతానికి ఇప్పుడు పారిశ్రామిక అభివృద్ధి రూపంలో కొత్త ఆశలు కనిపిస్తున్నాయన్నారు. గతంలో ఆటోమొబైల్ పరిశ్రమలను తీసుకువచ్చిన ప్రభుత్వం, ఇప్పుడు రక్షణ రంగ ప్రాజెక్టులను కూడా రాష్ట్రానికి తీసుకొస్తోందని చెప్పారు.పుట్టపర్తిలో ఏర్పాటు కానున్న ఈ ప్రాజెక్టులో ఐదో తరం ఆధునిక యుద్ధ విమానాల సమీకరణ, సాంకేతిక పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. దీనివల్ల దేశ రక్షణ సామర్థ్యం మరింత పెరగడంతో పాటు రాయలసీమకు అంతర్జాతీయ గుర్తింపు వస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు.ఈ ప్రాజెక్టు చుట్టూ అనుబంధ పరిశ్రమలు కూడా ఏర్పడి వేలాది మందికి ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని వివరించారు.ఈ ప్రాజెక్టు సాధన వెనుక కూటమి ప్రభుత్వ కృషి ఉందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఢిల్లీలో కేంద్ర రక్షణ మంత్రిని కలిసి ప్రాజెక్టును రాష్ట్రానికి కేటాయించాలని కోరినట్లు తెలిపారు. అనంతరం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వేగంగా భూముల కేటాయింపు, అనుమతుల ప్రక్రియ పూర్తి చేసి ప్రాజెక్టు అమలుకు సహకరించిందన్నారు. తక్కువ సమయంలోనే కార్యరూపం దాల్చిన ఈ ప్రాజెక్టు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పనితీరుకు నిదర్శనమని వ్యాఖ్యానించారు.దేశ రక్షణ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయడంలో ప్రధాని నరేందర్ మోడీ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని మంత్రి కొనియాడారు. దేశ గౌరవాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా నిలబెట్టే నాయకత్వం ప్రస్తుతం దేశానికి లభించిందన్నారు. రక్షణ రంగంలో భారత్ శక్తిని ప్రపంచ దేశాలకు చాటిచెప్పే విధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని చెప్పారు.శ్రీ సత్యసాయి బాబా దూరదృష్టితో పుట్టపర్తిలో నిర్మించిన విమానాశ్రయాన్ని ఒకప్పుడు చాలామంది ప్రశ్నించారని, ఇప్పుడు అదే ప్రాంతం దేశ రక్షణ రంగానికి ప్రధాన కేంద్రంగా మారుతోందని మంత్రి గుర్తుచేశారు. బాబా ఆశయాలకు అనుగుణంగానే అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు.రాష్ట్రానికి భారీ పెట్టుబడులు ఆకర్షించడంలో ప్రభుత్వం విజయవంతమైందని, వివిధ రంగాల్లో జాతీయ, అంతర్జాతీయ సంస్థలు ముందుకొస్తున్నాయని చెప్పారు. రాయలసీమతో పాటు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పరిశ్రమలు విస్తరిస్తుండటంతో యువతకు కొత్త అవకాశాలు లభిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు.కర్నూలులో హైకోర్టు బెంచ్ ఏర్పాటుకు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని మంత్రి వెల్లడించారు. అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందన్నారు. రక్షణ రంగంతో పాటు విద్య, సాంకేతిక, పారిశ్రామిక రంగాల్లో కూడా రాష్ట్రాన్ని ముందంజలో నిలబెట్టేందుకు కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు.ఈ ప్రాజెక్టు కేవలం రక్షణ రంగానికే పరిమితం కాకుండా రాయలసీమ భవిష్యత్తును మార్చే అభివృద్ధి యజ్ఞమని మంత్రి లోకేష్ అభివర్ణించారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కేంద్రం, రాష్ట్రం కలిసి పనిచేస్తున్నాయని, భవిష్యత్తులో మరిన్ని భారీ ప్రాజెక్టులు రాష్ట్రానికి తీసుకొస్తామని వెల్లడించారు.

దేశ ఏరోస్పేస్ రంగానికే గేమ్ ఛేంజర్ ఈ ప్రాజెక్ట్ : ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూరరెడ్డి

పుట్టపర్తి,మే15.అక్షర టైమ్స్: భారతదేశ ఏరోస్పేస్ మరియు రక్షణ తయారీ రంగంలో పుట్టపర్తి ప్రత్యేక గుర్తింపు సాధించే దిశగా ఈ ప్రాజెక్టు కీలకంగా మారనుందని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూరరెడ్డి అభిప్రాయపడ్డారు.పుట్టపర్తి సమీపంలోని బ్రాహ్మణపల్లి వద్ద ప్రతిష్ఠాత్మక అడ్వాన్స్డ్ మీడియం కాంబాట్ ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్ రక్షణ ప్రాజెక్టుకు గురువారం శంకుస్థాపన జరిగింది. కార్యక్రమంలో పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూరరెడ్డి పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ ప్రాజెక్టు పుట్టపర్తి చరిత్రలో సువర్ణాక్షరాలతో లిఖించదగ్గ ఘట్టమని పేర్కొన్నారు. సత్యసాయి బాబా ఆశీస్సులతో ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా గుర్తింపు పొందిన పుట్టపర్తి, ఇకపై సాంకేతిక మరియు రక్షణ రంగాల కేంద్రంగా ఎదగబోతుందని తెలిపారు. ఎన్నో ఏళ్ల క్రితమే ఇక్కడ విమానాశ్రయం ఏర్పాటు కావడం, ఇప్పుడు రక్షణ పరిశోధన సంస్థ ఆధ్వర్యంలో భారీ ప్రాజెక్టు రావడం గర్వకారణమన్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సమన్వయంతో సుమారు 650 ఎకరాల్లో ఈ తయారీ కేంద్రం ఏర్పాటవుతోందని చెప్పారు. ఇందులో స్వదేశీ సాంకేతికతతో ఐదో తరం స్టెల్త్ యుద్ధ విమానాలు, అడ్వాన్స్డ్ మీడియం కాంబాట్ ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్‌ల తయారీ చేపట్టనున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రవేశపెట్టిన 'మేక్ ఇన్ ఇండియా', 'ఆత్మనిర్భర్ భారత్' లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా ఈ ప్రాజెక్టు ఉండబోతుందన్నారు.ఈ ప్రాజెక్టుతో లక్షల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులు వచ్చే అవకాశం ఉందని, వేలాది మంది యువతకు ప్రత్యక్ష, పరోక్ష ఉపాధి లభిస్తుందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఏరోస్పేస్, ఇంజినీరింగ్ సేవలు, పరిశోధన, సమాచార సాంకేతికత, రవాణా, అతిథ్య రంగాల్లో అవకాశాలు విస్తరించనున్నాయని చెప్పారు. పుట్టపర్తి ప్రాంతంలో మౌలిక సదుపాయాలు గణనీయంగా అభివృద్ధి చెందనున్నాయని, స్థానిక వ్యాపారాలు, హోటల్ రంగాలకు కూడా ఊతమిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రాజెక్టును రాష్ట్రానికి కేటాయించిన కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేష్‌లకు ఎమ్మెల్యే కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. యువత భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని రాష్ట్రానికి భారీ పెట్టుబడులు తీసుకువస్తున్నారని కొనియాడారు.

పెంచిన పెట్రోల్,డీజిల్ ధరలను ఉపసంహరించుకోవాలి : సిపిఎం నాయకులు డిమాండ్

కళ్యాణదుర్గం,మే15.అక్షర టైమ్స్: కళ్యాణదుర్గం పట్టణంలో స్థానిక అంబేద్కర్ విగ్రహం ఎదుట భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ మార్క్సిస్ట్ సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో పెరిగిన పెట్రోల్,డీజిల్ ధరలను ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిరసన తెలియజేసిన సిపిఎం నాయకులు ఈ సందర్భంగా సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు అచ్యుత్ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ దేశంలో ఓ వైపు తీవ్రమైన అధిక భారాలతో ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతుంటే మరో వైపు కేంద్ర ప్రభుత్వం గ్యాస్, డిజీల్ ,పెట్రోల్ ధరలను పెంచుతూ ప్రజలపై భారాన్ని వెస్తున్నది దింతో సామాన్య ప్రజలపై అన్ని రకాలుగా ధరలు పెరిగిపోయాయి నిత్యావసర సరుకులు కొనే పరిస్థితులు లేక ప్రజలు అధికంగా అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోతున్నారు,దేశంలో ఇటీవల జరిగిన పలు రాష్ట్రాల ఎన్నికలు ముగిసిన వెంటనే ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం భాదాకరం అందుకు నిరసనగా నేడు జిల్లా వ్యాప్తంగా సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో పెంచిన ధరలను తగ్గించాలని కోరుతూ నిరసనలు తెలియజేస్తున్నారు.కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రజలపై మోపుతున్న భారాలను ప్రజలందరూ వ్యతిరేకించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం అలాగే జిల్లాలో వందలాది గ్రామాలకు త్రాగునీరు అందిచే సత్యసాయి కార్మికులు సమ్మె పదకొండు రోజులకి చేరుకుంది ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో పర్యటిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు వెంటనే పెండింగ్‌లో ఉన్న జీతాలను చెల్లించి కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని,బడ్జెట్ లో సత్యసాయి త్రాగునీటి పథకం కు నిధులు కేటాయించాలని సిపిఎం పార్టీగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నాం,కార్యక్రమంలో గిరిజన సంక్షేమ సంఘం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు తిప్పానాయక్,ఎస్సీ ఎస్టీ జేఏసి అధ్యక్షుడు చెలిమప్ప,వైఎస్ఆర్ ట్రేడ్ యూనియన్ నాయకులు ప్రకాష్ ,సిఐటియూ కార్యదర్శి రంగనాథ్, సత్యసాయి త్రాగునీటి యూనియన్ నాయకులు వన్నూరప్ప,తిప్పేస్వామి,రాధాకృష్ణ,భవిత్,హనుమంతరాయుడు,నగేష్,వెంటేశులు,గంగన్న,పరంధామ,ఎర్రస్వామి,శివన్న కార్మికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత షూటింగ్ బాల్ వేసవి శిక్షణ శిబిరం..

- శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా షూటింగ్ బాల్స్ అసోసియేషన్

ధర్మవరం,మే15.అక్షర టైమ్స్: గత 2 సంవత్సరాల నుండి శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా ధర్మవరం పట్టణంలోని స్థానిక ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల క్రీడా మైదానం నందు పట్టణంలోనే ఏకైక షూటింగ్ బాల్స్ సమ్మర్ క్యాంపు,రెగ్యులర్ ప్రాక్టీస్, నిర్వహించినటువంటి సత్యసాయి జిల్లాకు చెందినటువంటి ఎంతోమంది క్రీడాకారులను జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయి క్రీడాకారులుగా తీర్చు దిద్దుటకు నిరంతరం కృషి చేస్తున్న సత్యసాయి జిల్లా అసోసియేషన్ సెక్రటరీ జింక ఉదయ్ కిరణ్, స్థానిక అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు సి. శీను ,కోశాధికారి బి. మోహన్ కోచ్‌లు ,వీరా, మణికంఠ,షేక్షావలి,సీనియర్ క్రీడాకారుల సౌజన్యంతో ఉచితంగా ఉదయం సాయంత్రం ఉచిత షూటింగ్ బాల్స్ శిక్షణ అందిస్తున్నారు. ఈ ఉచిత శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని ధర్మవరం పట్టణ ప్రజలు పరిసర గ్రామ ప్రజలు సద్వినియోగపర్చుకోవాలని వారు తెలిపారు.

ఫైటర్ జెట్ ప్రాజెక్టు శంకుస్థాపనకు విచ్చేసిన ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఘన స్వాగతం పలికిన ఎమ్మెల్యే అమిలినేని

కళ్యాణదుర్గం,మే15.అక్షర టైమ్స్: ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా పుట్టపర్తిలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న ఏఎమ్ సీఏ దేశ రక్షణ కోసం ఫిఫ్త్ జనరేషన్ ఫైటర్ జెట్ ప్రాజెక్ట్ శంకుస్థాపనకు విచ్చేసిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పుట్టపర్తి విమానాశ్రయంలో ఘన స్వాగతం పలికిన కళ్యాణదుర్గం ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు, జిల్లా ఎమ్మెల్యేలు ఎంపీలు తదితరులు ఆయనతోపాటు పాల్గొన్నారు.

టెన్త్ ఇంటర్ లో అత్యధిక మార్కులు సాధించిన ఆర్యవైశ్య విద్యార్థులకు సన్మానం

హిందూపురం,మే15.అక్షర టైమ్స్: పట్టణంలోని ఆర్యవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో టెన్త్ ఇంటర్ లలో 85% పైగా మార్కులు సాధించిన ఆర్య వైశ్య విద్యార్థులకు స్థానిక కన్యక పరమేశ్వరి ఆలయం నందు విద్యార్థులకు ఆర్య సంఘం అధ్యక్షులు జే పీ కే రాము, ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీకాంత్, కోశాధికారి రవీంద్రుడు మరియు సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో అధిక మార్కులు సాధించిన 38 మంది విద్యార్థినీ విద్యార్థులకు శాలువా మెమెంటోతో ఘనంగా సత్కరించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం అధ్యక్షులు జేపీకె రాము మాట్లాడుతూ ప్రతి ఏటలాగానే బాగా చదివే విద్యార్థులను ప్రోత్సహిస్తూ ఇటువంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఆర్యవైశ్యుల విద్యార్థులు మరింత ఉన్నత చదువులు అభ్యసించి ఉద్యోగాలలో స్థిరపడి ఆర్థికంగా ఎదగాలని ఆయన ఈ సందర్భంగా కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఆర్యవైశ్య సంఘం నాయకులు మహిళా సంఘాల సభ్యురాళ్ళు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏపీ రెసిడెన్షియల్ డిగ్రీ కళాశాలకు మోడల్ కాలేజీ విద్యార్థి ఎంపిక

అమడగూరు,మే15.అక్షర టైమ్స్: ఆంధ్రప్రదేశ్ రెసిడెన్షియల్ డిగ్రీ ప్రవేశ పరీక్ష ఫలితాల్లో మోడల్ కాలేజీ విద్యార్థి పచ్చార్ల జయమణికంఠనాయుడు 119 ర్యాంక్ సాధించి ప్రతిభ కనబరిచినట్లు ప్రిన్సిపాల్ కే.శిరీష బాయి శుక్రవారం తెలిపారు. ఓడిచెరువు మండలం,తుమ్మలకుంట్లపల్లి గ్రామానికి చెందిన విద్యార్థి పచ్చార్ల జయమణికంఠ నాయుడు (అమడగూరు మండలంలో) 2025-26 మోడల్ కాలేజీలో ఇంటర్మీడియట్ ఎంపీసీ చెందినవారని,ఏప్రిల్ 24 నిర్వహించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రెసిడెన్షియల్ డిగ్రీ కళాశాల ప్రవేశ పరీక్షలో విద్యార్థి పచ్చార్ల జయమణికంఠ నాయుడు 119 ర్యాంక్ సాధించి ప్రతిభ కనబరిచారని తెలిపారు.విద్యార్థి పచ్చార్ల జయమణికంఠ నాయుడు ఏపీ రెసిడెన్షియల్ ఆచార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీ డిగ్రీ కళాశాలలో ప్రవేశం పొందుతున్న సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ శిరీష బాయి మోడల్ స్కూల్ ఎ కాలేజీ అధ్యాపక బృందం,సహచర విద్యార్థులతో పాటు ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు పచ్చార్ల ఆంజనేయులు నాయుడు, పార్వతి దంపతులు, కుటుంబ సభ్యులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

మంత్రి నారా లోకేష్ కు ఘన స్వాగతం పలికిన ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు

- ఆర్డిటి విషయంలో ఆయన చూపిన చొరవకు రుణపడి ఉంటాం
- మంత్రి లోకేష్ పర్యటన సందర్భంగా పరిటాల శ్రీరామ్ ప్రకటన
- భవిష్యత్తులో కూడా ఆర్డిటీకీ ప్రభుత్వ సహకారం ఉంటుందన్న పరిటాల శ్రీరామ్

ధర్మవరం,మే15.అక్షర టైమ్స్: ఐటి,విద్యాశాఖల మంత్రి, తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ నారా లోకేష్ పర్యటనను విజయవంతం చేసిన కార్యకర్తలకు, మహిళలకు, యువతకు, నాయకులకు ధర్మవరం నియోజకవర్గ టీడీపీ ఇన్ ఛార్జ్ పరిటాల శ్రీరామ్ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. గురువారం జరిగిన నారా లోకేష్ పర్యటనకు కార్యకర్తల నుంచి అనూహ్య స్పందన కనిపించింది. ధర్మవరం నియోజకవర్గంలోని అన్ని ప్రాంతాల నుంచి కార్యకర్తలు నాయకులు తరలివచ్చి మంత్రి నారా లోకేష్ కు ఘన స్వాగతం పలికారు. పుట్టపర్తి నుంచి రోడ్డు మార్గంలో వచ్చిన మంత్రి నారా లోకేష్ కు ధర్మవరం నియోజకవర్గంలోని ప్రతి గ్రామంలోనూ కార్యకర్తలు, ప్రజలు స్వాగతం పలికారు. పట్టణంలో ఆయనకు పూల వర్షం కురిపించి అభిమానం చాటుకున్నారు. బత్తలపల్లి మండల కేంద్రంలో ఒక జనసంద్రం కనిపించింది. కార్యకర్తలు భారీగా తరలి రావడంతో నాలుగు మార్గాల్లో పసుపు జెండాలు కనిపించాయి. నారా లోకేష్ కి జై అంటూ బత్తలపల్లి మండల కేంద్రం దద్దరిల్లింది. ఈ పర్యటనను ఇంత విజయవంతం చేసిన కార్యకర్తలకు పరిటాల శ్రీరామ్ ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జాతీయ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ హోదాలో తొలిసారి నియోజకవర్గానికి రావడమే కాకుండా ఆర్డిటికీ ఎఫ్.సి.ఆర్.ఏ రెన్యువల్ చేయించినందున మంత్రి లోకేష్ కు ఈ స్థాయిలో స్వాగతం లభించిందని అన్నారు. ఆర్డిటికీ ఎఫ్.సి.ఆర్.ఏ రెన్యువల్ కాక ఇబ్బందికర పరిస్తితులు ఉన్న సమయంలో మంత్రి లోకేష్ ప్రత్యేకంగా చొరవ తీసుకొని ప్రధానమంత్రి మోడీ, హోం మంత్రి అమిత్ షా తో ఇక్కడ పరిస్థితి అంతా వివరించారన్నారు. ఎఫ్.సి.ఆర్.ఏ రెన్యువల్ కావడంలో నారా లోకేష్ ది చాలా కీలకమైన పాత్ర ఉందన్నారు. ఇందుకు జిల్లా ప్రజలు ఎప్పటికీ ఆయనకి రుణపడి ఉంటారన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఆర్డిటికీ ప్రభుత్వ సహకారం ఉంటుందని శ్రీరామ్ స్పష్టం చేశారు.

నారా లోకేష్ పర్యటన విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి ధన్యవాదాలు

- స్వచ్ఛందంగా తరలివచ్చిన ప్రజలకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు
- రాయలసీమలో తన ప్రత్యేక మార్క్ చూపించిన నారా లోకేష్
- ఆర్డిటి సేవలను రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తరిస్తామన్న నారా లోకేష్ కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు

ధర్మవరం,మే15.అక్షర టైమ్స్: తెలుగుదేశంపార్టీ జాతీయ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఎన్నికై మొట్టమొదటిసారిగా ధర్మవరం నియోజకవర్గానికి నిన్నటి రోజున విచ్చేసిన రాష్ట్ర విద్య, ఐటి శాఖ మాత్యులు నారా లోకేష్ బత్తలపల్లి లోగల ఆర్డిటి హాస్పిటల్ సందర్శన కోసం విచ్చేసిన సందర్భంగా ధర్మవరం నియోజకవర్గ తెదేపా ఇంచార్జ్ పరిటాల శ్రీరామ్ నాయకత్వంలో నియోజకవర్గ ప్రజలు,తెలుగుదేశం పార్టీ శ్రేణులు భారీ ఎత్తున తరలివచ్చి నారా లోకేష్ కి ఘనంగా స్వాగతం పలకడం కనీవినీ ఎరుగని రీతిలో ప్రజలు, తెలుగుదేశం పార్టీ శ్రేణులు స్వచ్ఛందంగా తరలిరావడం ధర్మవరం నియోజకవర్గంలో తెలుగుదేశంపార్టీకి ఎంత బలమైన పునాదులు ఉన్నాయో నారా లోకేష్ పర్యటన ద్వారా స్పష్టమైందని తెలుగుదేశంపార్టీ నాయకులు అన్నారు. గత 40 ఏళ్లుగా ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో ఆర్డిటి సంస్థ పేద ప్రజలకు ఉచితంగా విద్య,వైద్యం గృహ నిర్మాణంలో కొన్ని లక్షల మందికి తమ సేవలను అందజేసిందని దురదృష్టవశాత్తు గత వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో ఆర్డిటి సంస్థకు ఎఫ్.సి.ఆర్.ఎ రెన్యువల్ చేయకపోవడంతో ఆర్డిటి సంస్థ సేవలు ప్రశ్నార్థకంగా మారుతున్న తరుణంలో మాజీ మంత్రి పరిటాల సునీతమ్మ మరియు ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా ఎమ్మెల్యేలంతా కలిసి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు తోను, నారా లోకేష్ తోను ఆర్డిటి సేవా సంస్థ చేస్తున్న సేవలను తెలియజేసి మా జిల్లా పేద ప్రజల వరప్రదాయని ఆర్డిటి సంస్థకు ఎఫ్.సి.ఆర్.ఎ రెన్యువల్ చేయించాలని విజ్ఞప్తి చేయగా,తక్షణమే స్పందించిన చంద్రబాబు లోకేష్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ కేంద్ర ప్రభుత్వంతో మాట్లాడి ఆర్డిటి సంస్థకు ఎఫ్.సి.ఆర్.ఎ అనుమతి మంజూరు చేయించారని అందుకు కృషిచేసిన చంద్రబాబు కి, పవన్ కళ్యాణ్ కి, నారా లోకేష్ కి జిల్లా ప్రజా తరపున ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామని అదేవిధంగా ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాకు కియా లాంటి భారీ పరిశ్రమను తెప్పించిన చంద్రబాబునాయుడు ఇప్పుడు మళ్లీ యుద్ధ విమానాల తయారీ పరిశ్రమను తెప్పించి ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాపై తనకున్న ప్రేమను మరొకసారి చాటుకున్నారని, అందుకుగాను చంద్రబాబు నాయుడు కి నారా లోకేష్ కి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ధర్మవరం నియోజకవర్గ ప్రజల తరపున, తెలుగుదేశంపార్టీ తరపున ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నామని తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెదేపా నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా వేసవి వినోదం ముగింపు వేడుకలు పాల్గొన్న ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ గేయానంద్

- జన విజ్ఞాన వేదిక జిల్లా అధ్యక్షులు టీచర్ చిత్తప్ప

కళ్యాణదుర్గం,మే15.అక్షర టైమ్స్: మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఉన్న నార్త్ ప్రైమరీ పాఠశాల నందు జరిగిన ముగింపు వేసవి వినోదం కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన డాక్టర్ గేయానంద్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థి ఎదుగుదలకు విద్యతో పాటు ఆటాపాటలు చాలా ముఖ్యం మరియు బాల్య దశలోనే శాస్త్రీయ దృక్పథం కూడి ఉండాలని మాజీ ఎమ్మెల్సీ గేయానంద్ పిలుపునిచ్చారు. కళ్యాణదుర్గం నార్త్ ప్రైమరీ స్కూల్లో పదహేను రోజులుగా జరిగిన వేసవి వినోద కార్యక్రమం జిల్లా జనవిజ్ఞాన వేదిక జిల్లా అధ్యక్షులు కె.చిత్తప్ప అధ్యక్షతన ఘనంగా జరిగింది. చిత్తప్ప మాట్లాడుతూ బాల్య దశలోనే పిల్లలకు సృజనాత్మక శక్తిని మేధస్సు శక్తిని మెదడు చురుకుగా పనిచేయడానికి ఇలాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం వల్ల పిల్లలకు వారి భవిష్యత్తుకు ఉపయోగపడే విధంగా ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఉపయోగపడతాయని జెవివి జిల్లా అధ్యక్షుడు సిద్ధప్ప తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఉపాధ్యాయులకు ఎమ్మెల్సీ గేయానంద్ చేతుల మీదుగా మెమెంటోలు బహుకరించడమైనది. ఈ కార్యక్రమానికి జె వి వి రాష్ట్ర ఆడిట్ కమిటీ కన్వీనర్ సాకే భాస్కర్ వినియోగదారుల సంఘం నాయకులు చల్లా కిషోర్, ఎస్ టి యూ రాష్ట్ర కౌన్సిలర్ ఆనంద్ రెడ్డి, యూటీఫ్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఈశ్వరయ్య, జె వి వి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు రాజన్న, ఏ పి టి ఎఫ్ మండల అధ్యక్షులు కసమ్ రామాంజనేయులు, యూటీఫ్ మండల మాజీ అధ్యక్షులు తిప్పేస్వామి, యూటీఫ్ సీనియర్ నాయకులు మంజునాథ, విశ్రాంత ప్రధానోపాధ్యాయులు భగవాన్ దాస్ , జిల్లా పీడీ అసోసియేషన్ సభ్యులు శివయ్య , సింగర్ లక్ష్మీదేవి, ఏ పి ఎన్ జి ఓ నాయకులు సోమశేఖర్, ఆంగ్ల ఉపాధ్యాయులు శ్రీనివాసులు, జె వి వి జోనల్ అధ్యక్షులు కంబాల తిమ్మారెడ్డి, రీసోర్స్ పర్సన్స్ ప్రశాంత్ పిఎస్ అసిస్టెంట్,జె వి వి మెజీషియన్ టీచర్ ప్రశాంత్ ,జె వి వి శ్రేయోభిలాషులు పాత్రికేయులు ప్రసాద్, గోవిందప్ప, మాంతేష్, అన్నపూర్ణ, కొల్లప్ప, అనిల్ , రాముడు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

బహుజన సమాజ్ పార్టీ ప్రశ్నిస్తోంది బుడగ జంగాల వర్గానికి ఎస్సీ హోదా ఎప్పుడు?

- దళితుల హక్కులకు భంగం కలగకుండా ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వాలి

గుత్తి,మే15.అక్షర టైమ్స్: అనంతపురం జిల్లా గుత్తి మండలంలోని ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ కార్యాలయం వద్ద బహుజన సమాజ్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో పార్టీ నాయకులు గుంతకల్ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు విజయ్ కుమార్, పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు, బండల రామాంజనేయులు విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, బుడగ జంగాల వర్గానికి షెడ్యూల్ కుల హోదా కల్పిస్తామని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రకటించిన నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం స్పష్టమైన విధానాన్ని ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రస్తుతం ఎస్సీ వర్గాలకు అమలులో ఉన్న పదిహేను శాతం రిజర్వేషన్‌లో ఎటువంటి కోత లేకుండా, ఇప్పటికే ఉన్న దళిత వర్గాల హక్కులు మరియు అవకాశాలకు నష్టం కలగకుండా, అవసరమైతే రిజర్వేషన్ శాతాన్ని పెంచి చట్టబద్ధంగా హోదా కల్పించాలన్నారు.భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 341 ప్రకారం షెడ్యూల్డ్ కులాల జాబితాలో మార్పులు చేయాలంటే పార్లమెంట్ ఆమోదం అవసరమని గుర్తు చేశారు. అందువల్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పూర్తి నివేదిక పంపించి తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. పెట్రోలు, డీజిల్ ధరల పెంపు వల్ల బడుగు, బలహీన వర్గాలపై తీవ్రమైన ఆర్థిక భారం పడుతోందని పేర్కొన్నారు. ఇంధన ధరల పెరుగుదలతో నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు పెరిగి సామాన్య ప్రజల జీవనం మరింత భారంగా మారిందన్నారు. దళితులు, వెనుకబడిన వర్గాల మహిళలు మరియు బాలికలపై జరుగుతున్న దాడులు, వేధింపులపై ప్రభుత్వం ఎందుకు కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు. షెడ్యూల్డ్ కులాలు, షెడ్యూల్డ్ తెగలపై జరిగే దౌర్జన్యాల నివారణ చట్టాన్ని కఠినంగా అమలు చేసి బాధితులకు తక్షణ న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 17 ప్రకారం అంటరానితనం రద్దు చేయబడిందని, ఆర్టికల్ 21 ప్రకారం ప్రతి వ్యక్తికి గౌరవప్రదమైన జీవన హక్కు ఉందని, ఆర్టికల్ 46 ప్రకారం ఎస్సీ, ఎస్టీ వర్గాల విద్యా మరియు ఆర్థిక ప్రయోజనాలను ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా రక్షించాల్సిన బాధ్యత ఉందని గుర్తు చేశారు.దళితులు మరియు ఇతర బహుజన వర్గాలపై జరుగుతున్న అన్యాయాలను అరికట్టడంలో ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని, రాజ్యాంగబద్ధ హక్కులను సంపూర్ణంగా అమలు చేయాలని బహుజన సమాజ్ పార్టీ డిమాండ్ చేసింది.

పేదలకు నాణ్యమైన వైద్యం అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

- పుట్టపర్తిలో ఆధునిక డయాలిసిస్ సెంటర్ ప్రారంభించిన మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్
- రూ.7.4 కోట్ల క్యాన్సర్ కేర్ సెంటర్

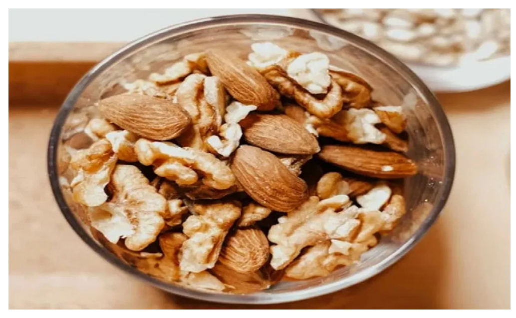
పుట్టపర్తి,మే15.అక్షర టైమ్స్: పేదలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకురావడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కట్టుబడి పనిచేస్తోందని రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి, ధర్మవరం ఎమ్మెల్యే సత్యకుమార్ యాదవ్ తెలిపారు. పుట్టపర్తిలోని శ్రీ సత్యసాయి ప్యాలియేటివ్ కేర్ అండ్ క్యాన్సర్ సెంటర్‌లో బెంగళూరు కిడ్నీ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఏర్పాటు చేసిన ఆధునిక డయాలిసిస్ సెంటర్‌ను శుక్రవారం ఆయన ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఆస్పత్రిలో అందిస్తున్న వైద్య సేవలను పరిశీలించిన మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్, ఔట్ పేషెంట్ సేవలు, వైద్య సదుపాయాలపై సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం సుమారు రూ.7.4 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మాణంలో ఉన్న క్యాన్సర్ కేర్ మరియు ప్యాలియేటివ్ కేర్ సెంటర్ పనులను పరిశీలించి నిర్మాణ పురోగతిపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు.ప్రాణాంతక వ్యాధులతో బాధపడుతున్న వారికి కేవలం వైద్యం మాత్రమే కాకుండా మానసిక ధైర్యం, సాంత్వన, మానవీయ సేవలు కూడా అందించాల్సిన అవసరం ఉందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఈ దిశగా శ్రీ సత్యసాయి సేవా సంస్థలు చేస్తున్న సేవలు అభినందనీయమని కొనియాడారు. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆర్థికంగా వెనుకబడిన కుటుంబాలకు డయాలిసిస్ సేవలు ఎంతో ఊరటనిస్తాయని అన్నారు.అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వారికి ఖరీదైన వైద్యం భారంగా మారకుండా సేవా సంస్థలు ఉచితంగా లేదా తక్కువ ఖర్చుతో సేవలు అందించడం సమాజానికి మంచి సంకేతమని తెలిపారు. బెంగళూరు కిడ్నీ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు, వైద్య సిబ్బంది, సేవా కార్యకర్తలను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.పుట్టపర్తి వంటి ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రంలో నిర్మితమవుతున్న క్యాన్సర్ మరియు ప్యాలియేటివ్ కేర్ సెంటర్ భవిష్యత్తులో రాయలసీమ ప్రజలకు గొప్ప వరంగా నిలుస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం మరియు సేవా సంస్థలు కలిసి ముందుకు సాగితే వైద్య సేవలు మరింత మందికి చేరుతాయని మంత్రి తెలిపారు.కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ శ్యామ్ ప్రసాద్ ఐఏఎస్, డీఎంహెచ్ఓ ఫైరోజ్ బేగం, సేవా సంస్థ ప్రతినిధులు, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, సేవా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

నియమ నిబంధనలను రెస్టారెంట్లు బార్లు కచ్చితంగా పాటించాలి

- అనంతపురం రోహిబిషన్ అండ్ ఎక్సైజ్ డిప్యూటీ కమిషనర్ నాగమద్దయ్య
- అనంతపురం ఎన్ఫోర్స్మెంట్ వింగ్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఎస్ కేడివి ప్రసాద్

ధర్మవరం,మే15.అక్షర టైమ్స్: పట్టణంలోని రెస్టారెంట్లు బార్లు తప్పనిసరిగా ప్రభుత్వ నియమ నిబంధనలను పాటించాలని అనంతపురం రోహిబిషన్ అండ్ ఎక్సైజ్ డిప్యూటీ కమిషనర్ నాగమద్దయ్య, అనంతపురం ఎయిర్పోర్ట్ వింగ్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఎస్ కే డివి ప్రసాద్ తెలిపారు. వారు పట్టణంలోని (03) టు బి బార్లను అనగా శివశక్తి రెస్టారెంట్ అండ్ బార్, లీలా రెస్టారెంట్ అండ్ బార్, మయూరి బార్ అండ్ రెస్టారెంట్లను వారు ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. తదుపరి స్టాకులు పరిశీలించి రిజిస్టర్లను ఆన్లైన్ విధానమును వారు పరిశీలించారు. ఐ ఎం ఎల్ బాటిల్ల విక్రయాలను తప్పనిసరిగా ఎక్సైజ్ సురక్ష యాప్ ద్వారానే జరపాలని లైసెన్స్ దారులకు ఆదేశాలను జారీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ధర్మవరం రోహిబిషన్ అండ్ ఎక్సైజ్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ చాంద్ బాషా, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నిర్జలీకరణ సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా..
వెంటనే ఈ అలవాట్లకు గుడ్ బై చెప్పండి..



చాలా సార్లు మనం తినే ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ చూపము. దీనివల్ల శరీరం నిర్జలీకరణ సమస్య బారిన పడుతుంది. ఈ సమయంలో తలతిరుగడం, బలహీనత వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. ఇది ఎక్కువగా శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు జరుగుతుంది. కనుక శరీరంలో నిర్జలీకరణ సమస్య రాకుండా ఉండటానికి పొరపాటున కూడా కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తినొద్దు. ఎందకంటే కొన్నిరకాల ఆహార పదార్థాలను ఎందుకు తినొద్దో తెలుసుకుందాం. వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు ఒకొక్కసారి వివిధ కారణాల వలన శరీరంలో నీటి లోపం ఏర్పడడం సర్వసాధారణం. వేసవిలో చెమట ద్వారా శరీరం నుంచి నీరు బయటకు విసర్జింపబడుతుందని సీనియర్ వైద్యుడు డాక్టర్ కమల్‌జిత్ సింగ్ కైంత్ అన్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడానికి తగినంత నీరు అవసరం. అయితే శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు నిర్జలీకరణ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అయితే శరీరంలో నీటి లోపం కలిగించే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? వీటిని వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు.. ఏ కాలంలోనైనా సరే ఈ ఆహార పదార్థాలను అధిక మొత్తంలో తిన్నా.. తాగినా అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొనాల్సి ఉంటుంది. వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు ఒకొక్కసారి వివిధ కారణాల వలన శరీరంలో నీటి లోపం ఏర్పడడం సర్వసాధారణం. వేసవిలో చెమట ద్వారా శరీరం నుంచి నీరు బయటకు విసర్జింపబడుతుందని సీనియర్ వైద్యుడు డాక్టర్ కమల్‌జిత్ సింగ్ కైంత్ అన్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడానికి తగినంత నీరు అవసరం. అయితే శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు నిర్జలీకరణ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అయితే శరీరంలో నీటి లోపం కలిగించే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? వీటిని వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు.. ఏ కాలంలోనైనా సరే ఈ ఆహార పదార్థాలను అధిక మొత్తంలో తిన్నా.. తాగినా అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొనాల్సి ఉంటుంది.

వేసవిలో కారంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే వాటిలో అదనపు నూనె ఉండటం వల్ల పదే పదే దాహం వేస్తుంది . కాప్సైసిన్ కూడా కారంలో ఉండే పదార్థాలలో ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇది మీకు డీహైడ్రేషన్‌కు కారణమవుతుంది. వేసవిలో కారంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే వాటిలో అదనపు నూనె ఉండటం వల్ల పదే పదే దాహం వేస్తుంది . కాప్సైసిన్ కూడా కారంలో ఉండే పదార్థాలలో ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇది మీకు డీహైడ్రేషన్‌కు కారణమవుతుంది.

వాస్తవానికి డ్రై ఫ్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. అయినప్పటికీ వేసవిలో లేదా ఇతర సమయాల్లో కూడా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవద్దు. ఎందుకంటే వీటి స్వభావంచాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది . శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. వాస్తవానికి డ్రై ఫ్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. అయినప్పటికీ వేసవిలో లేదా ఇతర సమయాల్లో కూడా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవద్దు. ఎందుకంటే వీటి స్వభావంచాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది . శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది.

చాలా మంది కాఫీని ఇష్టపడతారు ఎందుకంటే ఇది అలసట ,బద్ధకాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వలన శరీరంలో నిర్జలీకరణం ఏర్పడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. అజీర్ణ సమస్యకు కూడా కారణమవుతుంది. చాలా మంది కాఫీని ఇష్టపడతారు ఎందుకంటే ఇది అలసట ,బద్ధకాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వలన శరీరంలో నిర్జలీకరణం ఏర్పడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. అజీర్ణ సమస్యకు కూడా కారణమవుతుంది.

కొంత మంది దాహార్తిని తీర్చుకునేందుకు వేసవి కాలంలో అధిక మొత్తంలో శీతల పానీయాలు తీసుకుంటారు ఎందుకంటే ఈ శీతల పానీయాలు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. అయితే వాటిలో చాలా చక్కెర ఉంటుంది. అందువలన ఈ శీతల పానీయాలను ఎంత తాగినా దాహం కలుగుతూనే ఉంటుంది. అంతేకాదు వీటిని తాగడం వలన శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. కొంత మంది దాహార్తిని తీర్చుకునేందుకు వేసవి కాలంలో అధిక మొత్తంలో శీతల పానీయాలు తీసుకుంటారు ఎందుకంటే ఈ శీతల పానీయాలు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. అయితే వాటిలో చాలా చక్కెర ఉంటుంది. అందువలన ఈ శీతల పానీయాలను ఎంత తాగినా దాహం కలుగుతూనే ఉంటుంది. అంతేకాదు వీటిని తాగడం వలన శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది.

బర్గర్లు, సమోసాలు , ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్ వంటి వేయించిన ఆహారాలు వేసవిలో తినకూడదు. ఎందుకంటే ఇవి నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారాలు. అంతేకాదు వీటిల్లో అధిక ఉప్పు కంటెంట్ కలిగి ఉంటుంది. దీని కారణంగా బర్గర్లు, సమోసాలు , ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్ వంటి ఆహార పదార్దాలను తినడం వలన నిర్జలీకరణ సమస్యను పెంచుతాయి. బర్గర్లు, సమోసాలు , ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్ వంటి వేయించిన ఆహారాలు వేసవిలో తినకూడదు. ఎందుకంటే ఇవి నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారాలు. అంతేకాదు వీటిల్లో అధిక ఉప్పు కంటెంట్ కలిగి ఉంటుంది. దీని కారణంగా బర్గర్లు, సమోసాలు , ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్ వంటి ఆహార పదార్దాలను తినడం వలన నిర్జలీకరణ సమస్యను పెంచుతాయి.

ఈ తప్పులు చేస్తున్నారా..? అయితే, మీ ఎముకలు గుల్లయినట్లే.. ఇక ముమ్ముందు కష్టమే..

ఎముకలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.. ఎముకలు బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు, అనేక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. చిన్న చిన్న అలవాట్లు మీ ఎముకలను బలహీనంగా మారుస్తాయి.. దీంతోపాటు పలు సమస్యలు కూడా వస్తాయి.. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఎముకలు బలహీనంగా మారితే ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి..? మీ ఎముకలను ఎలా బలంగా ఉంచుకోవాలి..? అనే విషయాలను తెలుసుకోండి.. ఎముకలు మన శరీరానికి ముఖ్యమైన ఆధారము.. దృఢంగా ఉండే ఎముకలు శరీరానికి నిర్మాణం, మద్దతు, చలనశీలతను అందిస్తాయి.. శరీరంలోని ఇతర అవయవాలను రక్షిస్తాయి.. అందుకే మన ఆరోగ్యానికి నిజమైన ఆధారం మన ఎముకలే. బలమైన ఎముకలు మనల్ని ఎక్కువ కాలం చురుగ్గా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.. కానీ నేటి బిజీ జీవితం, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, తప్పుడు అలవాట్ల కారణంగా, ఎముకలు మరింత బలహీనంగా మారుతున్నాయి. అది పెరిగే వరకు మనం సమస్యను విస్మరిస్తాము. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఎముక బలహీనతను గుర్తించడం %-% తప్పులను నివారించడం చాలా ముఖ్యం.. ఎముకలు బలహీనపడటానికి గల కారణాలు ఏమిటి..? దాని లక్షణాలు ఏమిటి..? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకుందాం. ఎముకలు బలహీనపడటానికి అనేక కారణాలు ఉండవచ్చంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు..

ఎముకలు బలహీనంగా మారడానికి కారణాలేమిటి?

సర్వోదయ ఆసుపత్రిలోని ఆర్థోపెడిక్ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ ఆంచల్ ఉప్పల్ మాట్లాడుతూ.. చాలా మందికి ఆరోగ్యం.. ఇతర అంశాల గురించి తెలుసు.. కానీ ఎముకల గురించి అంతగా పట్టించుకోరు.. చిన్న చిన్న తప్పుల వల్ల ఎముకలు బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి. ఎముకలు, కీళ్లలో నిరంతరం నొప్పి ఉంటే, అది అనేక సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు. కాల్షియం విటమిన్ డి లోపం ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి ముఖ్యమైన పోషకాలు కాల్షియం, విటమిన్ డి. మీ ఆహారంలో పాలు, పెరుగు, జున్ను, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, బాదం వంటి ఆహారాలు లేకపోతే, మీ ఎముకలు క్రమంగా బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి. సూర్యరశ్మి లేకపోవడం వల్ల విటమిన్ డి లోపం సంభవిస్తుంది. దీని కారణంగా శరీరం కాల్షియంను సరిగ్గా గ్రహించలేకపోతుంది. జంక్ ఫుడ్ కూల్ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం ఈ రోజుల్లో పిల్లలు, పెద్దలలో జంక్ ఫుడ్ పట్ల క్రేజ్ బాగా పెరిగింది. శీతల పానీయాలలో ఫాస్పోరిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కాల్షియం లోపానికి కారణమవుతుంది. దీనితో పాటు, అధిక ఉప్పు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం కూడా ఎముకలకు శత్రువులుగా మారుతాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం ఢిల్లీలోని ఆర్ఎంఎల్ హాస్పిటల్‌లోని మెడిసిన్ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ పులీన్ కుమార్ వివరిస్తూ.. రోజంతా కూర్చునే లేదా చాలా తక్కువగా కదిలే వ్యక్తుల ఎముకలు ప్రభావితమవుతాయి. వ్యాయామం చేయడం లేదా నడవడం ద్వారా ఎముకలు బలంగా మారుతాయి. ముఖ్యంగా వెయిట్ లిఫ్టింగ్ వ్యాయామాలు ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడతాయి. సోమరి జీవితాన్ని గడిపే వ్యక్తులకు ఆస్టియోపోరోసిస్ (ఎముకలు బలహీనపడటం) ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ధూమపానం మద్యపాన వ్యసనం ధూమపానం మద్యం సేవించడం ఊపిరితిత్తులు, కాలేయానికి మాత్రమే కాకుండా, ఎముకలకు కూడా ప్రమాదకరం. ధూమపానం ఎముక కణాలను బలహీనపరుస్తుంది. ఎముక సాంద్రతను తగ్గిస్తుంది. మరోవైపు,

మద్యం శరీరంలోని పోషకాల శోషణను ప్రభావితం చేస్తుంది. వయస్సు హార్మోన్లలో మార్పులు స్త్రీలలో రుతువిరతి తర్వాత ఎముక బలహీనత ఒక సాధారణ సమస్య. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ శరీరంలో హార్మోన్ల మార్పులు సంభవిస్తాయి. దీని వలన ఎముకల సాంద్రత తగ్గుతుంది. పురుషులలో కూడా, వయస్సు పెరిగే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనపడటం ప్రారంభమవుతుంది. ఎముకలు బలహీనపడటం లక్షణాలు ఏమిటి? ఎటువంటి కారణం లేకుండా కీళ్లలో నొప్పి, వీపు లేదా నడుములో నిరంతరం నొప్పి, ఎత్తు క్రమంగా తగ్గడం, చిన్న గాయాలలో కూడా ఎముకలు విరగడం, త్వరగా అలసిపోయినట్లు అనిపించడం, శరీరం వంగిపోయినట్లు అనిపించడం వంటివి ఉంటాయని డాక్టర్ ఆంచల్ ఉప్పల్ తెలిపారు.. ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి మార్గాలు ప్రతిరోజూ కనీసం 15-20 నిమిషాలు ఎండలో కూర్చోండి. కాల్షియం విటమిన్ డి అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినండి రోజులో కొద్దిసేపు నడవండి లేదా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి. ధూమపానం మద్యం నుండి దూరంగా ఉండండి మీ వైద్యుడు సూచించిన విధంగా ఎముక సాంద్రత పరీక్షలను క్రమానుగతంగా చేయించుకోండి.

అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న కుటుంబాలకు అండగా మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్

- ధర్మవరం ప్రజలకు మరోసారి భరోసా
- సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులతో 49 కుటుంబాలకు ఊరటనిచ్చిన మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్
- ధర్మవరం ప్రజల ఆరోగ్య రక్షణకు రూ.9.15 కోట్లకు పైగా సహాయం
- పేద కుటుంబాలకు వైద్య సహాయం అందించడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యం
- ధర్మవరం ప్రజలకు ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా నేను అందుబాటులో ఉంటాను : మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్
- ప్రజల ఆశలు, ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా పనిచేస్తున్నాం : మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్

ధర్మవరం,మే15.అక్షర టైమ్స్: ప్రజా సేవే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్న రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి మరియు ధర్మవరం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు సత్యకుమార్ యాదవ్ మరోసారి మానవత్వాన్ని చాటిచెప్పారు. అనారోగ్య సమస్యలతో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న పేద మరియు మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు అండగా నిలుస్తూ, ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి (జవీ=ఖీ) ద్వారా మంజూరైన చెక్కులను శుక్రవారం ధర్మవరం పట్టణంలోని ఎన్డీఏ కార్యాలయంలో స్వయంగా లబ్ధిదారులకు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ధర్మవరం నియోజకవర్గానికి చెందిన మొత్తం 49 మంది లబ్ధిదారులకు రూ.23,44,467/- లక్షల విలువైన ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కులను మంత్రి పంపిణీ చేశారు. వైద్య చికిత్సల కోసం అప్పులు చేసి, కుటుంబ పోషణకే ఇబ్బందులు పడుతున్న అనేక కుటుంబాలకు ఈ ఆర్థిక సహాయం ఊరటనిచ్చింది. ప్రభుత్వం ప్రజల పక్షాన నిలుస్తోందనే నమ్మకాన్ని ఈ సహాయ కార్యక్రమం మరింత బలపరిచిందని స్థానికులు అభిప్రాయపడ్డారు. చెక్కులు అందుకున్న పలువురు లబ్ధిదారులు తమ కుటుంబ పరిస్థితిని వివరిస్తూ భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. సరైన సమయంలో ప్రభుత్వం అందించిన ఈ సహాయం తమకు ప్రాణాధారంగా మారిందని మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ కి మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ.... ప్రజల ఆరోగ్యం మరియు ప్రాణాల కంటే విలువైనది ఏదీ లేదని అన్నారు. వైద్య చికిత్సల కోసం ఎవరూ ఆర్థిక ఇబ్బందులతో వెనుకబడకూడదనే ఉద్దేశంతో ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి సహాయం అందించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి పనిచేస్తోందన్నారు. ధర్మవరం నియోజకవర్గ ప్రజలకు ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా తాను ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటి వరకు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి (జవీ=ఖీ) మరియు ఎల్ఓసీల ద్వారా ధర్మవరం నియోజకవర్గ ప్రజలకు రూ.8,92,55,501/- కోట్ల మేర ఆర్థిక సహాయం అందించబడిందని మంత్రి తెలిపారు. శుక్రవారం పంపిణీ చేసిన రూ.23,44,467/- లక్షల సహాయంతో కలిపి మొత్తం రూ.9,15,99,968/- కోట్ల మేర ప్రజల ఆరోగ్య సంరక్షణ కోసం అందించామని వెల్లడించారు. ప్రజల ఆరోగ్య అవసరాల కోసం ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ ముందుంటుందని, ప్రభుత్వ పథకాలు నిజమైన అర్హులకు చేరేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నామని, ప్రజలకు అవసరమైన ప్రతి సందర్భంలో అండగా నిలవడం ప్రజాప్రతినిధుల బాధ్యత అని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ గార్ల నాయకత్వంలో రాష్ట్రంలో సంక్షేమం మరియు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు సమాంతరంగా కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక బీజేపీ ప్రజాప్రతినిధులు, బీజేపీ మండలాల అధ్యక్షులు, వివిధ మోర్చాల ప్రతినిధులు, ఎన్డీఏ నాయకులు, పార్టీ శ్రేణులు, లబ్ధిదారుల కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మీరు సూపరండి బాబూ.. 40 ఏళ్ల డాక్టర్.. 20 ఏళ్ల కుర్రాడిలా మారిపోయారు.. ఎలానో తెలుసా..

40 ఏళ్ల డాక్టర్.. 20 ఏళ్ల కుర్రాడిలా మారిపోయారు. లండన్ చెందిన ఆ డాక్టర్ మూడు కీలక సప్లిమెంట్ల సీక్రెట్‌ను రివీల్ చేసి హాట్‌టాపిక్ అయ్యారు. ఇంతకీ.. ఎవరా డాక్టర్?... కుర్రాడిలా మారిపోయేలా చేసిన ఆ మూడు కీలక సప్లిమెంట్లు ఏంటి?... డాక్టర్ ఏం చెప్పారు.. ఈ వివరాలను ఈ కథనంలో తెలుసుకోండి.. సాధారణంగా 41 ఏళ్లు వచ్చేసరికి చాలామంది మధ్య వయస్సుతో అలసటకు గురవుతుంటారు. కానీ.. ఇదిగో ఈ ఫొటోలోని మహమ్మద్ ఇనాయత్ అనే లండన్‌కు చెందిన ఓ ప్రైమరీ కేర్ డాక్టర్ మాత్రం అలాంటి అంచనాలను తారుమారు చేశారు. ప్రత్యేకమైన ఆహారం తీసుకుంటూ తన వయస్సును 24 ఏళ్లుగా మార్చుకుని ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తున్నారు. అతని ఒరిజినల్ ఏజ్ 41 ఏళ్లు కాగా.. దానిని 17 ఏళ్లు తగ్గించుకుని యంగ్ డైనమిక్‌గా ప్రచారంలోకి వచ్చారు. అయితే.. ఈ మార్పులకు కారణం మాత్రం తాను తీసుకునే ఆహారమేనంటూ ఫుడ్ సీక్రెట్‌ను రివీల్ చేశారు డాక్టర్ ఇనాయత్. కేవలం ఫుడ్‌తోపాటు.. రోజువారీ ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ, వ్యక్తిగత జీవనశైలిలోనే మార్పులు చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. డాక్టర్ ఇనాయత్ తన శరీరాన్ని ఏడేళ్లుగా ఒక డేటా ల్యాబ్‌గా మార్చుకున్నారు. ప్రత్యేక ఆహారం తీసుకోవడంతోపాటు.. నిద్రపోవడం, మేల్కోవడం లాంటి రోజువారీ కార్యకలాపాల కోసం ప్రత్యేక ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను ఉపయోగించారు. తరచూ వివిధ రకాల టెస్టులు చేయించుకుంటూ లైఫ్‌ను ట్రాక్ చేసుకుంటూ వచ్చారు. ప్రధానంగా.. ఫోలేట్‌తో కూడిన బీకాంప్లెక్స్, మెగ్నీషియం, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లను రోజువారీగా వాడినట్లు మహమ్మద్ ఇనాయత్ తెలిపారు. ఆయా సప్లిమెంట్లు ఎందుకు వాడాల్సి వచ్చిందో కూడా వివరించారు. తనకు మిథైలేషన్ జన్యులోపం కారణంగా ఫోలేట్‌తో కూడిన బీకాంప్లెక్స్ వాడినట్లు చెప్పారు. వీటి వినియోగంతో మానసిక స్థితి మెరుగుపడి.. మెదడు ఆరోగ్యం పనిచేస్తుందన్నారు డాక్టర్ ఇనాయత్. అలాగే.. కండరాల నొప్పి.. నిద్రలేమికి విరుగుడుగా మెగ్నీషియం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. ఇక.. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకునేందుకు గాను ఒమేగా-3ని వినియోగించినట్లు తెలిపారు. మొత్తంగా.. ప్రత్యేక సప్లిమెంట్ల ద్వారా 17ఏళ్ల ఏజ్‌ను తగ్గించుకున్న లండన్ డాక్టర్ ఇనాయత్ నేచర్ ఏజింగ్ అధ్యయనం ఆసక్తి రేపుతోంది. ఇనాయత్ లండన్‌లోని లాంగ్వేజ్ క్లినిక్ వ్యవస్థాపకుడుగా.. అలాగే.. ప్రాథమిక సంరక్షణ వైద్యుడిగా.. సేవలందిస్తున్నారు.

చేప గుడ్లు తింటున్నారా..? అయితే, మీ శరీరంలో జరిగేది ఇదే..!

నాన్ వెజ్ ప్రియులు చికెన్, మటన్‌తో పాటు చేపలు కూడా ఎక్కువగా తింటూ ఉంటారు. అలాగే, చేపలతో పాటు వాటి గుడ్లను చాలా మంది ఇష్టంగా తింటుంటారు. కానీ, చేప గుడ్లను తరచూ తినటం వల్ల శరీరంలో కలిగే మార్పులు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా..? పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఈ చేప గుడ్లలో ప్రధానంగా మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్ డి, కాల్షియం ఉంటాయి. చేప గుడ్లు తినే అలవాటు కూడా చాలామందిలో ఉంటుంది. ఈ గుడ్లలో పోషకాలు ఉంటాయి. పొటాషియం కలిగి ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. అయితే లోబీపీతో బాధపడేవారు తీసుకోకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా చేప గుడ్లు ఎంతో ప్రయోజనకరం అంటున్నారు నిపుణులు. తరచూ చేప గుడ్లు తినటం వల్ల గుండె ప్రమాదాలు దరి చేరకుండా తప్పిస్తాయి. ఇందులో ఉండే ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్ మెదడు పనితీరును మెరుగు చేస్తుంది. అంతేకాదు చేప గుడ్ల వల్ల కంటి ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. ఇవి కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతాయి. చేప గుడ్లలోశరీరానికి అవసరమైన న్యూట్రిషన్లు, బి 12, డి, ఎ తదితర విటమిన్లు, మినరల్స్, ఒమేగా ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. మతిమరపు సమస్య ఉన్నవారు, అల్జీమర్స్ పేషెంట్లు కూడా క్రమం తప్పకుండా చేప గుడ్లను తినటం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. చేప గుడ్లలో లభించే విటమిన్ ఏ కంటి చూపు మెరుగుపరచడంలో సాయపడుతుంది. చేపలు, వాటి గుడ్లు తినటం వల్ల రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ శాతం పెరిగి రక్తం శుద్ధి చేస్తుంది. రక్తహీనతతో బాధపడే వారికి చేపగుడ్లు బెస్ట్ ఆప్షన్ అంటున్నారు నిపుణులు. రెగ్యులర్‌గా చేప గుడ్లు తింటే బీపీ సమస్య తగ్గుతుంది. చేప గుడ్లలో ఉండే విటమిన్ డి తో ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా మారతాయి. చేప గుడ్లు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షిస్తాయి. వీటితో చర్మానికి కావాల్సిన పోషకాలు అందుతాయి. వృద్ధాప్యాన్ని దూరం చేస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన పాళ్లలో అయోడిన్ ఉంటుంది. హార్మోన్ బ్యాలెన్స్‌కి, జీర్ణక్రియకు ఇది ఉపయోగపడుతుంది. కండరాల ఎదుగుదలకు చేపగుడ్లు ఉపయోగపడతాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది ఈ కూరగాయ బెస్ట్ ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్.. తరచూ తింటే ఇలాంటి సమస్యలన్నీ తరచూ కలలో పాములు కనిపిస్తున్నాయా..? ఏం జరుగుతుందో తెలిస్తే.. తమషా కాదు..! సర్వ రోగాలకు దివ్యౌషధం ఈ ఆకు.. ప్రయోజనాలు తెలిస్తే.. మరో హనీమూన్ జంట మిస్సింగ్..13 రోజులైనా దొరకని ఆచూకీ.ఏం జరిగిందంటే ఆరోగ్య నిపుణులు, ఇతర అధ్యాయనాల ద్వారా అందిన సమాచారం మేరకు ఈ వివరాలు అందిస్తున్నాం.. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఏదైనా సందేహాలు,సమస్యలు ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే మంచిదని గమనించగలరు.

ఈ వస్తువులు అప్పుగా అయినా సరే.. ఉచితంగా అయినా సరే అస్సలు తీసుకోకూడదు..! ఎందుకో తెలుసా..?

వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం.. కొన్ని వస్తువులను ఉచితంగా లేదా అప్పుగా తీసుకుంటే ఇంట్లో నెగెటివ్ శక్తి నిండిపోతుంది. ఇది మనకు తెలియకుండానే డబ్బు సమస్యలు, అనారోగ్యం, కుటుంబ కలహాలు వంటివి తెస్తుందని నమ్మకం. ఈ ఆచారాలు చాలా కాలం నుంచి ఉన్నా వాటి వెనుక ఉన్న అర్థం తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. శాస్త్రం ప్రకారం ఉప్పు శని గ్రహానికి గుర్తు. దాన్ని ఇతరుల నుంచి ఉచితంగా తీసుకుంటే శని దోషం వస్తుందని నమ్ముతారు. ఇది ఆర్థిక సమస్యలు, ఆరోగ్య సమస్యలు తెచ్చే అవకాశం ఉంది. అందుకే ఉప్పును ఎప్పుడూ ఉచితంగా తీసుకోకుండా కొనుగోలు చేయాలి. ఇతరులకూ ఉచితంగా ఇవ్వకుండా జాగ్రత్త పడాలి. కొంతమంది బంధువులు, స్నేహితులు డబ్బుల పర్సును బహుమతిగా ఇస్తారు. కానీ వాస్తు నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఇతరులు ఇచ్చిన పర్సును వాడటం వల్ల డబ్బు విషయంలో ఇబ్బందులు రావచ్చు. ముఖ్యంగా కుటుంబ సభ్యులు కాకుండా ఇతరులు ఇచ్చిన పర్సులను వాడటం వల్ల ఆదాయంలో స్థిరత్వం ఉండకపోవచ్చు. ఇతరులు ఉపయోగించిన హ్యాండ్ కర్చీఫ్ లు తిరిగి తీసుకోవడం మంచిది కాదు. వాస్తు నియమాల ప్రకారం ఇవి మన ఇంటికి, మనశ్శాంతికి చెడు చేస్తాయి. ఇలా చేయడం వల్ల కుటుంబ సభ్యుల మధ్య గొడవలు, అపార్థాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. ఎవరైనా వాడిన గడియారాన్ని తీసుకుని వాడటం వల్ల వారి కాలచక్రం కూడా మనపై ప్రభావం చూపుతుందని నమ్మకం. ముఖ్యంగా ఆ గడియారం వాడినవారు గతంలో ఇబ్బందుల్లో ఉంటే.. వాటి చెడు ప్రభావం మనకూ వస్తుందని వాస్తు చెబుతోంది. అందుకే ఉపయోగించిన గడియారాలను తీసుకోవడం మానుకోవాలి. ఇంట్లో వాడే అగ్గిపెట్టెలు, లైటర్లు వంటి వాటిని ఇతరుల నుంచి ఉచితంగా తీసుకోవడం వల్ల కుటుంబంలోని శాంతి దెబ్బతినే అవకాశం ఉంది. వాస్తు ప్రకారం దీని వల్ల మన ఇంట్లో గొడవలు, వాదనలు, భావోద్వేగ సమస్యలు పెరుగుతాయని చెబుతారు. ఇది రాహు గ్రహ దోషాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుందని నమ్మకం ఉంది.