

యదేచ్ఛంగా చెరువులో అక్రమముట్టే తరలింపు



పెద్దపడుగుూరు, ఏప్రిల్ 14 అక్షర టైమ్స్: మండలంలోని వెంకటాంపల్లి చెరువులో అక్రమముట్టే తరలింపులు చేరి ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా మట్టిని తరలిస్తూ జోబలు నింపుకుంటున్నారు. చిన్ననీటిపారుదలశాఖ, రెవెన్యూ అధికారులతో అనుమతులు తీసుకోవాల్సి ఉండగా అలాంటివిమే లేకుండా ఇక్కడి అధికార పార్టీకి చెందిన కొందరు యథేచ్ఛగా జే.సి.బి సాయంతో మట్టిని తరలింపుకు వెళ్తున్నా అధికారులు ఎవరూ అటువైపు తొంగిచూడకపోవడం విద్వేషంగా ఉందని పలువురు విమర్శిస్తున్నారు. సారవంతమైన మట్టి పొలాల్లోకి ఎంతో ఉపయోగపడుతున్నందున దీనిని అసలంగా చేసుకున్న కొందరు నాయకులు జోబలు నింపుకునేందుకు మత్తగడవేసి ఎవరికో విలాంటి

అనుమతులు తీసుకోకుండా దండా కొనసాగిస్తున్నారు. గ్రామస్థులు ఎవరైనా వీరిని దండించినా తరలింపు చేస్తున్నారని చెబుతున్నారు. గ్రామస్థులు ఎవరైనా వీరిని దండించినా తరలింపు చేస్తున్నారని చెబుతున్నారు. గ్రామస్థులు ఎవరైనా వీరిని దండించినా తరలింపు చేస్తున్నారని చెబుతున్నారు. గ్రామస్థులు ఎవరైనా వీరిని దండించినా తరలింపు చేస్తున్నారని చెబుతున్నారు.

www.akshratimes.com

తెలుగు దినపత్రిక

అక్షర టైమ్స్

మా అక్షరం ప్రజల పక్షం

ఆనంతపురము జిల్లా / శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా

అంబేద్కర్ జయంతి రోజున దళితుల ఇళ్లకు వెలుగులు : ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత

- కనగానపల్లి మండలం శివపురం గ్రామంలో పీఠం సూర్య
- ఘోరి యూనిట్ ప్రారంభం
- కోటి 20లక్షలతో నిర్మించిన సిసి రోడ్డు ప్రారంభం
- బ్రహ్మ రెడ్డి అంక తోపు అయితే పేరూరు ప్రాజెక్టు పనులు ఎందుకు పూర్తి చేయలేదు
- ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత విషయం



పథకాన్ని తీసుకొచ్చారు. గృహంతో పాటు ప్రభుత్వ భవనాలు, పాఠశాలలు, కళాశాలలు తదితర వాటిపై సోలార్ రూఫ్ ట్యాంబులు ఏర్పాటు చేసుకుంటే మనకు పూర్తిస్థాయిలో ఉచిత విద్యుత్ అందడమే కాకుండా... తిరిగి ప్రభుత్వానికి విక్రయించే పరిస్థితి కూడా ఉండవచ్చు. నెలకు 120 యూనిట్ల విద్యుత్తును వినియోగిస్తే 1000కి పైగా బిల్లు వస్తోంది... అయితే సోలార్ రూఫ్ ట్యాంబుతో 338కి ఖర్చు తగ్గించుకోవచ్చు. పీఠం సూర్యపురం యాజన కింద 13లో వాల్ట్స్ అయితే ఖర్చులో 30వేల వరకు సబ్సిడీ, 2కిలో వాల్ట్స్ కు 60వేలు, 3కిలో వాల్ట్స్ కి 78వేల వరకు సబ్సిడీ ఉంటుందన్నారు. ఇందులో ఎస్సీ, ఎస్టీలకైతే పూర్తి ఉచితంగా అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రాన్ని నియోజకవర్గంలో మొత్తం 18వందలకు పైగా ఇళ్లపైన దీనిని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఎస్సీలకు ఇది పూర్తిగా ఉచితంగా ఉంటుంది అందుకే అంబేద్కర్ జయంతి రోజున వారికి ఈ పథకాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు వివరించారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల కేవలం సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల కాకుండా అలాంటివి అందజేస్తున్నట్లు వచ్చారు. బడీళ్ల పాటు



అధికారంలో ఉన్న ప్రకాష్ రెడ్డి పేరూరు ప్రాజెక్టు పనులను పూర్తి చేయకుండా... ఇప్పుడు మా పై విమర్శలు చేస్తున్నారు అగ్రహారం వద్దకి చేశారు. 2018 లోనే ఈ ప్రాజెక్టు పనులు ప్రారంభిస్తే తర్వాత మట్టి ఎక్కడూ రూపాయి రైతులకు వరహారం అందించడం విమర్శలు చేస్తున్నారు. గత బడీళ్లలో ఎన్నిసార్లు పేరూరు ప్రాజెక్టు సీరు అందించారో సమాధానం చెప్పాలని నిలదీశారు. మీరు చేసిన తప్పిదాలతో రైతులు పరిహారం కోసం ఇన్ని రోజులు ఎదురు చూడాలని పరిస్థితి వచ్చిందని త్వరలోనే రైతులకు పరిహారం అందిస్తామని... ప్రాజెక్టు కూడా విధాదిల్చు పూర్తి చేయమని ఎమ్మెల్యే సునీత స్పష్టం చేశారు.

ఏర్పాటు చేసుకునే అవకాశాన్ని కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుంచున్నాయి. రెండేళ్ల క్రితం వరకు కరెంట్ బిల్లులు ఎంత వచ్చినా అందడం లేదని తెలిపినట్లుగా, కరెంట్ బిల్లులు చూడాలంటేనే భయం వేసేదని .. అవి ముట్టకుంటే షాక్ కొట్టేదన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారంలోకి వచ్చా.. విద్యుత్ ఛార్జీలు పెంచకుండా ఆ భారాన్ని ప్రభుత్వం భరించేలా నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పైగా కరెంట్ ఛార్జీలు తగ్గించేలా కూడా సీఎం చంద్రబాబు చర్యలు తీసుకుంటున్నారన్నారు. అయినప్పటికీ మనం విద్యుత్ ఛార్జీలు చెల్లించకుండా మన ఇంట్లపైనే విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసుకునేలా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల పీఠం సూర్య ఫుర్ అనే

అధికారంలో ఉన్న ప్రకాష్ రెడ్డి పేరూరు ప్రాజెక్టు పనులను పూర్తి చేయకుండా... ఇప్పుడు మా పై విమర్శలు చేస్తున్నారు అగ్రహారం వద్దకి చేశారు. 2018 లోనే ఈ ప్రాజెక్టు పనులు ప్రారంభిస్తే తర్వాత మట్టి ఎక్కడూ రూపాయి రైతులకు వరహారం అందించడం విమర్శలు చేస్తున్నారు. గత బడీళ్లలో ఎన్నిసార్లు పేరూరు ప్రాజెక్టు సీరు అందించారో సమాధానం చెప్పాలని నిలదీశారు. మీరు చేసిన తప్పిదాలతో రైతులు పరిహారం కోసం ఇన్ని రోజులు ఎదురు చూడాలని పరిస్థితి వచ్చిందని త్వరలోనే రైతులకు పరిహారం అందిస్తామని... ప్రాజెక్టు కూడా విధాదిల్చు పూర్తి చేయమని ఎమ్మెల్యే సునీత స్పష్టం చేశారు.

భారతదేశంలో స్వేచ్ఛ, సార్వభౌమాధికారం, సమానత్వపు హక్కులు కల్పించడంతో జీవించగలుగుతున్నాం : శైలజనాథ్



నిర్వహించడంతో పాటు అన్యధాన కార్యక్రమాల ఘనంగా చేపట్టారు. మండలంలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీలలో ప్రత్యేక అధికారులతో కలిసి పంచాయతీ కార్యదర్శులు గ్రామ సభలను నిర్వహించారు. ఈ గ్రామసభల్లో అంబేద్కర్ ఆశయాల, రాజ్యాంగం అంశాలపై చర్చలు జరిపి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అశ్వినీ మణిషీవ్ కాకుమారు బహిష్కారం, మాజీ ఎంపీ ముంజీమదుగు శ్రీనివాసరెడ్డి, ఎంపీడీ.ఎం. గోపాల్, గార్లదెన్నె పంచాయతీ కార్యదర్శి ఖాదర్ పలి, మాజీ సర్పంచ్ గోపాల్, వీమల శ్రీనివాసులు, మాజీ జడ్పీటీసీ గుర్రం ఆదిరామయ్య, ఇల్లూరు రామాంజనేయులు మాజీ సర్పంచ్ రామ, కల్లూరు బాషా, కల్లూరు సుందరయ్య, అగ్రహారం ప్రసాద్, పాత కల్లూరు ప్రమాదు, కుమార్, తలారి నాగరాజు, కొండమీద రామయ్య, ఎస్సీ డి ఎస్సీ ప్రజా సంఘాల జేపీసీ రాష్ట్ర చైర్మన్ డి.రవిరాజ్, పీపీ ఎంబీఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కడిదిప్ప, ఎస్సీ, ఎస్టీ పరిరక్షణ సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు హెచ్. రామాంజనేయులు, వికలాంగుల జిల్లా అధ్యక్షులు కొప్పులకొండ పుల్లన్న, డాక్టర్ కళాచూరుల సంఘం అధ్యక్షులు నాగరాజు, బూదాల రామాంజనేయులు, కమంపల్లి గోపాల్, అవెన్న, నరసింహులు, రామాంజి, పెన్నెబిలిసెను, పంచాయతీ సిబ్బంది తదితరులు నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రజాసంఘాలు దళిత సంఘాలు అభిమాన సంఘాలు అధికారులు అనాధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సామిడి/గార్లదెన్నె, ఏప్రిల్ 14, అక్షర టైమ్స్: మండల కేంద్రంలోని ఎస్సీ, ఎస్టీ ప్రజాసంఘాల జేపీసీ అధ్యక్షులతో భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారతరత్న డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గార్లదెన్నెలోని అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు సమర్పించి, కేక కట్ చేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. ఈ సందర్భంగా సింగసమల మాజీ ఎమ్మెల్యే మాజీ మంత్రి అయిన సాతీ శైలజనాథ్ పాల్గొని మాట్లాడుతూ, దళిత సామాజిక వర్గంలో జన్మించి, భారత రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించి పేదబడుగు, బలహీన వర్గాల జీవితాల్లో

నిర్వహించడంతో పాటు అన్యధాన కార్యక్రమాల ఘనంగా చేపట్టారు. మండలంలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీలలో ప్రత్యేక అధికారులతో కలిసి పంచాయతీ కార్యదర్శులు గ్రామ సభలను నిర్వహించారు. ఈ గ్రామసభల్లో అంబేద్కర్ ఆశయాల, రాజ్యాంగం అంశాలపై చర్చలు జరిపి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అశ్వినీ మణిషీవ్ కాకుమారు బహిష్కారం, మాజీ ఎంపీ ముంజీమదుగు శ్రీనివాసరెడ్డి, ఎంపీడీ.ఎం. గోపాల్, గార్లదెన్నె పంచాయతీ కార్యదర్శి ఖాదర్ పలి, మాజీ సర్పంచ్ గోపాల్, వీమల శ్రీనివాసులు, మాజీ జడ్పీటీసీ గుర్రం ఆదిరామయ్య, ఇల్లూరు రామాంజనేయులు మాజీ సర్పంచ్ రామ, కల్లూరు బాషా, కల్లూరు సుందరయ్య, అగ్రహారం ప్రసాద్, పాత కల్లూరు ప్రమాదు, కుమార్, తలారి నాగరాజు, కొండమీద రామయ్య, ఎస్సీ డి ఎస్సీ ప్రజా సంఘాల జేపీసీ రాష్ట్ర చైర్మన్ డి.రవిరాజ్, పీపీ ఎంబీఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కడిదిప్ప, ఎస్సీ, ఎస్టీ పరిరక్షణ సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు హెచ్. రామాంజనేయులు, వికలాంగుల జిల్లా అధ్యక్షులు కొప్పులకొండ పుల్లన్న, డాక్టర్ కళాచూరుల సంఘం అధ్యక్షులు నాగరాజు, బూదాల రామాంజనేయులు, కమంపల్లి గోపాల్, అవెన్న, నరసింహులు, రామాంజి, పెన్నెబిలిసెను, పంచాయతీ సిబ్బంది తదితరులు నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రజాసంఘాలు దళిత సంఘాలు అభిమాన సంఘాలు అధికారులు అనాధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిర్వహించడంతో పాటు అన్యధాన కార్యక్రమాల ఘనంగా చేపట్టారు. మండలంలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీలలో ప్రత్యేక అధికారులతో కలిసి పంచాయతీ కార్యదర్శులు గ్రామ సభలను నిర్వహించారు. ఈ గ్రామసభల్లో అంబేద్కర్ ఆశయాల, రాజ్యాంగం అంశాలపై చర్చలు జరిపి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అశ్వినీ మణిషీవ్ కాకుమారు బహిష్కారం, మాజీ ఎంపీ ముంజీమదుగు శ్రీనివాసరెడ్డి, ఎంపీడీ.ఎం. గోపాల్, గార్లదెన్నె పంచాయతీ కార్యదర్శి ఖాదర్ పలి, మాజీ సర్పంచ్ గోపాల్, వీమల శ్రీనివాసులు, మాజీ జడ్పీటీసీ గుర్రం ఆదిరామయ్య, ఇల్లూరు రామాంజనేయులు మాజీ సర్పంచ్ రామ, కల్లూరు బాషా, కల్లూరు సుందరయ్య, అగ్రహారం ప్రసాద్, పాత కల్లూరు ప్రమాదు, కుమార్, తలారి నాగరాజు, కొండమీద రామయ్య, ఎస్సీ డి ఎస్సీ ప్రజా సంఘాల జేపీసీ రాష్ట్ర చైర్మన్ డి.రవిరాజ్, పీపీ ఎంబీఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కడిదిప్ప, ఎస్సీ, ఎస్టీ పరిరక్షణ సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు హెచ్. రామాంజనేయులు, వికలాంగుల జిల్లా అధ్యక్షులు కొప్పులకొండ పుల్లన్న, డాక్టర్ కళాచూరుల సంఘం అధ్యక్షులు నాగరాజు, బూదాల రామాంజనేయులు, కమంపల్లి గోపాల్, అవెన్న, నరసింహులు, రామాంజి, పెన్నెబిలిసెను, పంచాయతీ సిబ్బంది తదితరులు నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రజాసంఘాలు దళిత సంఘాలు అభిమాన సంఘాలు అధికారులు అనాధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బొమ్మలాటపల్లి గ్రామంలో భారతరత్న డాక్టర్ బి ఆర్ అంబేద్కర్ 135 వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలు



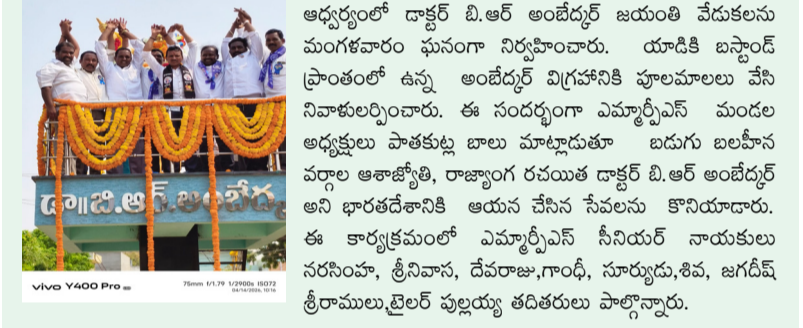
పెద్దపడుగుూరు, ఏప్రిల్ 14, అక్షర టైమ్స్: భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత కమిటీ సభ్యులు, భారతరత్న అవార్డు గ్రహీత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ ఆశయాల సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి ని చేయాలని తాసిల్దార్ ఉషారాణి ఎస్సీ ఆంజనేయులు పేర్కొన్నారు ఈ సందర్భంగా తాసిల్దార్ ఉషారాణి ఎస్సీ ఆంజనేయులు మాట్లాడుతూ రాజ్యాంగం అందరికీ ప్రజలకు నిస్సార్మమైన, జవాబుదారితనముతో కూడిన సేవలు అందించాలని పిలుపునిచ్చారు. డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ పేద బడుగు, బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి పేర్కొన్నారు అనంతరం ఎమ్మెల్యే ఎన్ నాయకులకి మాట్లాడుతూ స్వేచ్ఛ సమానత్వం కోసం, బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి అలుపెరుగని పోరాటం చేసిన గొప్ప వ్యక్తి మహనీయుడు అంబేద్కర్ కొనియాడారు. భారత రాజ్యాంగంలో కల్పించిన హక్కులు బలహీనవర్గాల ప్రజలకు అందిస్తున్నాడే ఆయనకిచ్చే నిజమైన నివాళులు అన్నారు. కాఫీ రాజ్యాంగంలో కల్పించిన హక్కుల కోసం యువత అంబేద్కర్ ఆశయాల కోసం నిరంతరంగా పోరాటాలు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

విశ్రామం అని జోహార్ డాక్టర్ బి ఆర్ అంబేద్కర్ జోహార్ అంటూ నివాదాలు చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దల యాతీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గడ్డి కథలో మతలబు వార్తపై స్పందించిన ఎంపీడీవో దివాకర్

వివారణ చేసి ఉన్నాధికారులకు నివేదిక అందజేస్తాం అని వెల్లడి
అనంతపురం/రూరల్, ఏప్రిల్ 14, అక్షర టైమ్స్: అనంతపురం రూరల్ మండలంలోని రూరల్ పంచాయతీ గ్రామ కార్యాలయంలో జరిగిన అవినీతిపై అలాగే పంచాయతీ సెక్రటరీ అశోక్ పై వచ్చిన అవినీతిపై నిన్నటి రోజున అక్షర టైమ్స్ లో గడ్డి కథలో మతలబు రూ.25 అడుగుకి రూ.54 చెల్లింపు వచ్చిన వార్తపై రూరల్ ఎంపీడీవో దివాకర్ స్పందించి వివారణ కమిటీ వేసి వివారణ అనంతరం తేలిక అంశాలను నివేదిక రూపంలో ఉన్నతాధికారులకు అందిస్తామని ఆలోచనలు వచ్చినట్లు తప్ప జరిగినట్లు తెలితే బాధ్యులైన అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అలాంటి అధికారులను ఉపేక్షించమని తెలిపారు.

ఎమ్మెల్యే ఎన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి



యాడికి, ఏప్రిల్ 14, అక్షర టైమ్స్: ఎమ్మెల్యే ఎన్ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలను మంగళవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. యాడికి జిల్లా అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ఎన్ మండల అధ్యక్షులు పాతకట్ల బాలు మాట్లాడుతూ బడుగు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి, రాజ్యాంగ రచయిత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ అని భారతదేశానికి ఆయన చేసిన సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే ఎన్ సీనియర్ నాయకులు నరసింహ, శ్రీనివాసు, దేవరాజు, గోపాల్, సూర్యులు, శివ, జగదీష్ శ్రీరాములు, లైలర్ పుల్లయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలు



పెద్దపడుగుూరు, ఏప్రిల్ 14, అక్షర టైమ్స్: మండల కేంద్రమైన పెద్దపడుగుూరు తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తాసిల్దార్ ఉషారాణి కార్యాలయ సిబ్బంది అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా తాసిల్దార్ ఉషారాణి మాట్లాడుతూ భారతదేశానికి దిశానిర్దేశం చేసిన మహనీయుడు అంబేద్కర్ అని, ఆయన కల్పించిన రాజ్యాంగ ఫలాలు నేడు అందరికీ అందుతున్నాయని కొనియాడారు. ప్రతి ఒక్కరూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను స్వార్థిగా తీసుకుని సమాజ అభివృద్ధికి తోడ్పడాలని ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రెవెన్యూ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

డా.బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జీవితం అనుసరణీయం, స్వార్థిదాయకం, ఆధర్వనీయం

- అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఎస్సీ కమిషన్ సభ్యులు పి.వెంకటప్ప
అనంతపురము, ఏప్రిల్ 14, అక్షర టైమ్స్: నవ భారత నిర్మాత, భారతరత్న శ్రీ డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ 135 వ జయంతి వేడుకల సందర్భంగా నేటి మంగళవారం ఉదయం అనంతపురము నగరంలోని జిల్లా పరిషత్ డివీజన్ సమావేశ మందిరం నందు నిర్వహించిన సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ ఓ.అనంద్, అనంతపురము అర్బన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గణాథి ప్రసాద్, అశ్వినీ జోనల్ చైర్మన్ పూల నాగరాజు, రాష్ట్ర ఎస్సీ కమిషన్ సభ్యులు పి. వెంకటప్ప, ఎస్సీ కమిషన్ సభ్యులూ రామాంజయ్య, వివిధ కార్యకర్తలతో కలిసి, పలు కల సంఘాల మరయ కార్మికులు, మహిళా సంఘ నాయకులు, అధికారులు తదితరులు పాల్గొని ముందుగా జ్యోతి ప్రజ్ఞలనతో శ్రీ డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ చిత్ర చటానికి పూల మాలలు సమర్పించి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఎస్సీ కమిషన్ సభ్యులు పి వెంకటప్ప మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగం వలన నేడు అట్టడుగు వర్గాల వారికి రిజర్వేషన్లు అందుబాటు జరుగుతోంది అని, కూటమి ప్రభుత్వం ఇందుకు కట్టుబడి ఉందని, జిల్లా యంత్రాంగం కూడా అదే దిశలో అంబేద్కర్ ఆశయాలకు అనుగుణంగా పని చేస్తున్నారని తెలిపారు.

రాజ్యాంగాన్ని రచించి.. అంబేద్కర్ ఒక దేవుడిగా కొలవబడుతున్నారు

అనంతపురం/రూరల్, ఏప్రిల్ 14, అక్షర టైమ్స్: అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా యంత్రాంగం డి.యం.ఎన్. జిల్లా అధ్యక్షులు పూజారి చెన్నకేశవులు అనంతపురం నగరంలో ఉన్న డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారు ఆర్.టి.వి కార్యకర్తల కుమారుల గోవిందు యం ఆర్ పి ఎన్ డి యం యం ఎన్ సీనియర్ నాయకులు పి కోటప్ప, మాం మహానాథ సీనియర్ నాయకులు సీనా, యం ఆర్ పి ఎన్ డి యం యం ఎన్ రాష్ట్రాదు మండల అధ్యక్షులు పి నాగేంద్ర యం ఆర్ పి ఎన్ డి యం యం ఎన్ గ్రామ కార్యదర్శి బి. కదిరప్ప రాష్ట్రాదు ముఖ్యులు అధికారులు డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద కేక కట్ చేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించడం దేశానికి దిక్సూచిలాంటి రాజ్యాంగాన్ని అంబేద్కర్ రచించారు ఒక పేద దళిత కుటుంబంలో పుట్టి దేశానికే స్వార్థిగా నిలచారు ఎన్నో దేశాల వారు మన రాజ్యాంగాన్ని చూసి స్పృహ పొందారు అన్ని వర్గాలకు సమాన హక్కులు ఉండాలని అంబేద్కర్ పరిశీలించారు. అని స్పృహించుకున్నారు



పామిడిలో ఘనంగా అంబేద్కర్ 135వ జన్మదిన వేడుకలు

అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా పలు సేవా కార్యక్రమాలు



పామిడి,ఏప్రిల్14.అక్షర టైమ్స్: స్థానిక పామిడి పట్టణంలోపాటు మండల వ్యాప్తంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూడా డాక్టర్ అంబేద్కర్

135వ జయంతిని రకరకాల విధానాలతో ఆదికారులు ఆనాడికారులు రాజకీయ పార్టీల నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రజా సంఘాలు విద్యార్థి విభాగాలుగా పోటీబది నిర్వహించారు. స్థానిక పట్టణంలోని అంబేద్కర్ కాలనీలో జయంతిని పురస్కరించుకొని ముగ్గుల పోటీలను నిర్వహించారు వీటిని నిలకొనడానికి మహిళలు దండోపదండాలుగా వచ్చారు. అలాగే గుంతకల్ నియోజకవర్గం శాసనసభ్యుడు గుమ్మూరు జయరాం తనయుడు గుత్తి పామిడి ఇన్చార్జి అయిన యువ నేత గుమ్మూరు ఈశ్వర్ ఎద్దులపల్లి రోడ్డు సర్కిల్ లో ఉన్న అంబేద్కర్ విగ్రహానికి గజ మాలలు సమర్పించి అంబేద్కర్ అమర్ హై అంటూ కూటమి నాయకులు కార్యకర్తలచే హోరెత్తి పోయేలా నివాహాలతో ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అలాగే స్థానిక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో తెలుగుదేశం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అలాగే గజరాంపల్లి కల మతాలకు అతీతంగా డిడిపి నాయకుల ఆధ్వర్యంలో అంబేద్కర్ కు నివాళులర్పించారు. జి కొట్లాల గ్రామంలో తహసీల్దార్ షర్మ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నివాళులర్పించారు. స్థానిక పట్టణంలోని పంచాయతీ కార్యాలయంలో ఎంపీడివో తేజోబ్బ, డిప్యూటీ ఎంపీడివో (ఇబి) అశ్వత్ నాయుడు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అఖిలవక్షాల నాయకులు గుమ్మూరు ఈశ్వర్, బొబ్బి శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ముసలి రెడ్డి, జిలక సంజీవ్, బొమ్మపాపాన్ కృష్ణవతుల నాగరాజు, గౌస్ వీరా, రంగస్వామి, పెరమసాని రామంజనేయులు, ఓటల కిష్టయ్య,విలకల రాజగోపాల్,రాజేష్ నాయక్,అనంద్, సుదర్శన్ బాబు,వెంకటేశ్, అబ్దుల్ ఖాదర్, హనుమంతరెడ్డి,లక్ష్మీకాంతరెడ్డి మారుతిరెడ్డి, రాజు,శ్రీనివాసులు, కిలకే నరేష్,వెంకటయ్య, తూర్పింటి ఓటలేశ్, మల్లికార్జున, ఎంసీ సుంకన్న, సుధీర్, మల్లేష్, కుమార్, గోమాత శంకర్,గంపవల్లయ్య, బాబా, దాదా, పెద్దగంగన్న, వల్లే రాము, సూరి, తర్వాన్ తదితరుల నాయకులు, కార్యకర్తలు, సచివాలయాల సిబ్బంది, ప్రజా సంఘాల దళిత సంఘాలు సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొని యుద్ధ ప్రాతిపదికల ఘనంగా జయంతి వేడుకలను, నివాళులు నిర్వహించారు.

డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ ఆశయ స్ఫూర్తితో ముందుకెళ్దాం

రాయదుర్గం, ఏప్రిల్14. అక్షర టైమ్స్:



భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారతరత్న డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కలిసికట్టుగా కృషి చేయాలని రాయదుర్గం ఎమ్మెల్యే కాలవ శ్రీనివాసులు పిలుపునిచ్చారు. అంబేద్కర్ 135వ జయంతి సందర్భంగా నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ ఆయన పూర్వదర్శక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ?రాయదుర్గం పట్టణంలోని మున్సిపల్ కార్యాలయంలో మంగళవారం నిర్వహించిన అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకల్లో ఆయన మాట్లాడుతూ... జీవితంలో ఎదురయ్యే చిన్న చిన్న సమస్యలకే మనం సతమతమవుతుంటాం. కానీ, బాబాసాహెబ్ తన జీవితంలో అనుభవించినన్ని కష్టాలు, అవమానాలు మరో ఇతర రాజకీయ నాయకుడి జీవితంలోనూ ఉండవచ్చారు. వాటన్నింటినీ ధైర్యంగా ఎదుర్కొని, బదులు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి ఆయన బాటలు వేశారన్నారు. అంబేద్కర్ కేవలం ఒక వర్గానికి చెందిన నాయకుడు కాదు, ఆయన ప్రపంచం గర్వింపదగ్గ గొప్ప మేధావునాడు. నేడు మనం అనుభవిస్తున్న స్వేచ్ఛ, ఓటు హక్కు సమానత్వం,పిల్లనింటికి పునాది అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగమే అన్నారు. అణగారిన వర్గాలకు రాజకీయ అధికారం దక్కాల్సిందే అయిన చిరకాల స్వప్నమన్నారు. జీవితంలో ఎదురయ్యే కష్టనష్టాలను ఎలా ఆధిగమించాలో అంబేద్కర్ జీవిత పాఠాలు మనకు దిశానిర్దేశం చేస్తాయన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ ఆవిర్భావం సుంచే బదులు బలహీన వర్గాలకు రాజకీయ ప్రాధాన్యత కల్పిస్తామన్నారు. బీసీ, ఎస్టీ, ఎస్సీ, మైనార్టీలను అభ్యున్నతం చేయాలని, పారిశుధ్య పథకాలు ఇచ్చి, అధికారంలో నిజమైన భాగస్వామ్యం కల్పించడం స్వర్గీయ ఎస్సీ రామారావు తోనే ప్రారంభమైందని గుర్తు చేశారు.నారా చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలోని ఎస్సీ కుటమి ప్రభుత్వం అంబేద్కర్ ఆశయ సాధనలో భాగంగా ముందుకు సాగుతోందన్నారు. పేదరిక నిర్మూలన, నాణ్యమైన విద్య, సామాజిక న్యాయం ఏవీ మున్నవనే వర్తల్లో అండ ఎంపియర్ ఫెడరేషన్ నాయకులు తిప్పేరుగ్ల, రాము, నాగరాజు ,తిప్పేస్వామి, మల్లేష్, సిద్ధ, సనమ్మయ్య, ఆలలిక్కి, సురీయ మున్సిపల్ కార్యకులు పాల్గొన్నారు.

పామిడిలో భారత్ స్కాట్స్ అండ్ గ్రైడ్స్ విద్యార్థులతో ర్యాలీ

పామిడి,ఏప్రిల్14.అక్షర టైమ్స్:



స్థానిక పామిడి పట్టణంలోని డిసీ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 135వ జన్మదినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డిసీ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల అవరణము సుంచి ప్రధానోపాధ్యాయులు రామకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థుల చేత ఎద్దులపల్లి రోడ్డు సర్కిల్లో ఉన్న అంబేద్కర్ విగ్రహం వరకు భారత్ స్కాట్స్ అండ్ గ్రైడ్స్ విద్యార్థులతో ఘనంగా ర్యాలీ నిర్వహించి అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలహారం వేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కె.రామ్ కుమార్,మరియు స్కాట్ మాస్టర్ సిపావీ వహేలు,గ్రెడ్ కెప్టెన్ జి కలకత్,మరియు స్కాట్స్ అండ్ గ్రైడ్స్ విద్యార్థులు, పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

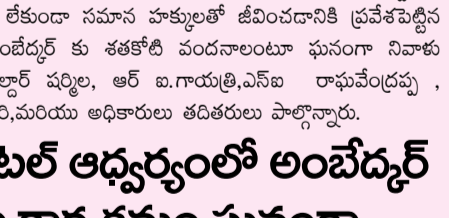
అంబేద్కర్ ఆశయాలకు కృషి చేయాలి - వాటి సాధనకు పోరాడాలి : చెంచురమేష్



పామిడి,ఏప్రిల్14.అక్షర టైమ్స్: భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి సందర్భంగా మంగళవారం ఆ మహనీయునికీ వివిధ ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా తాసిల్దార్ షర్మల మాట్లాడుతూ నిరుపేద బడుగు బలహీన వర్గాల శ్రేయస్సు, దేశ అభివృద్ధి కోసం జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహోన్నత వ్యక్తి డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ సమాజంలో అంటరానితనం,నిర్యూలన,వివక్షనలు,అనుపెరుగని పోరాటం చేశారు. భారత రాజ్యాంగం ద్వారా అన్ని వర్గాల ప్రజలకు సమాన హక్కులు కల్పించిన ఘనత ఆయనకే దక్కుతుంది అని అమె తెలిపారు. చెంచు రమేష్ మాట్లాడుతూ ఆయన బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి సంఘసంపై స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు భారతరత్న అయిన బాబా సాహెబ్ ధీంరావు అంబేద్కర్, పశ్చిమ సంపదైన గాలి వెలుతురు నీరుకు, ఎలా కుల మతాలను, రూపాని లాంటివి పోరాటం చేశారు. భారత రాజ్యాంగం విధాత స్వస్థిత్య అంబేద్కర్ కు శతకోటి వందనాలంటూ ఘనంగా నివాళు లర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ షర్మల, ఆర్ బి.తదితరులు, ఎంపి రాఘవేంద్రప్రసాద్ , చెంచురమేష్, సుధీర్, కిరణ్, కొట్లాల సూరి,మరియు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కదిలి సిమ్స్ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో అంబేద్కర్ జయంతి సేవా కార్యక్రమం ఘనంగా

కదిలి,ఏప్రిల్14.అక్షర టైమ్స్:



భారత రాజ్యాంగ శిల్పి, భారతరత్న డా. బి ఆర్ అంబేద్కర్ జయంతిని పురస్కరించుకుని కదిలి పట్టణంలో సేవా కార్యక్రమాల ఘనంగా నిర్వహించారు. స్థానిక సిమ్స్ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం సామాజిక స్పృహను చాటుతూ ఆదర్శంగా నిలిచింది. ముందుగా అంబేద్కర్ కూడలిలోని బాబాసాహెబ్ విగ్రహానికి పూలమాలలు సమర్పించి నివాళులు అర్పించారు. ఆనంతరం సిమ్స్ హాస్పిటల్ ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో భాగంగా కదిలి పురపాలక పరిషత్ పనిచేస్తున్న దాదాపు 235 మంది పారిశుధ్య కార్మికులకు బట్టలు పంపిణీ చేశారు. సేవే లక్ష్యం... సమానత్వమే సందేశం : నిసార యాసీన్ ఖాన్ ఈ సందర్భంగా సిమ్స్ హాస్పిటల్ ఎంపీ నిసార యాసీన్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ, అంబేద్కర్ అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతికి చేసిన సేవలు అపారమైన, ఆయన చూపిన మార్గం ఇప్పటికీ ప్రతి ఒక్కరికీ మార్గదర్శకమని అన్నారు. "ఎద్దులపల్లి, ఆగిబేట్, ఆర్మినేజ్" అనే అంబేద్కర్ సందేశం సమాజాన్ని మాధ్యగేల శక్తి కలిగిచేయడం పేరొచ్చారు. పారిశుధ్య కార్యకుల విజ్ఞలు విద్యలో ముందుకు వెళ్లాలని, విద్య ద్వారానే సమానత్వం సాధ్యమవుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. సమాజంలో వారి సేవలను గుర్తించి ప్రోత్సహించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న యు డి ఎస్ రాష్ట్ర కౌన్సిలర్ తాకూర్ వలి మాట్లాడుతూ, అంబేద్కర్ జయంతి రోజున ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం సమాజానికి మంచి సందేశాన్ని ఇస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. పారిశుధ్య కార్యకుల కష్టాన్ని గుర్తించి వారిని గౌరవించడం అత్యంత అవసరమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాదిగ ఉద్యోగ సమైక్య నాయకులు, మాదిగ రిజిస్ట్రేషన్ పోరాట సమితి ప్రతినిధులు, అనంద్, నాగేంద్రనాథ్, తిరుపాల్, శ్రీనివాసులు, నరసింహులు, బాబాన్ తదితరులు, సిమ్స్ హాస్పిటల్ సిబ్బంది, మునిసిపల్ కార్యకులు, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

సన్నబడాలని ఉందా? ఈ సంప్రదాయ పిండితో బరువు తగ్గడం ఎంత ఈజీనో

శరీర బరువు అదుపులో ఉంచుకోవాలని ఆశించేవారికి శుభవార్త! మన సంప్రదాయ భారతీయ ఆహారంలో ఒక అద్భుతమైన పోషకాహారం ఉంది. అదే సత్తు. కేవలం రుచిలో గొప్పదైన ఈ ఆహారం, బరువు తగ్గడానికి కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ప్రాచీన్లు, పీచు పదార్థాలు పుష్టకాంక్ష ఉండే సత్తు, మిమల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతూనే బరువును నియంత్రించడంలో ఎలా సాయపడుతుందో ఇప్పుడు చూద్దాం. సత్తు, శనగలు లేదా ఇతర పప్పులను ఎండబెట్టి, వేయించి, మెత్తగా చేసిన పిండి. ఇది ప్రాచీన్, పైబర్, ఐరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలతో నిండిన సంప్రదాయ భారతీయ సూపర్ఫుడ్. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి సత్తు గొప్ప ఎంపిక. ఇది తగ్గరా కడుపు నింపుతుంది, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. దీనితో అనవసరమైన చిరుతిళ్ల తగ్గించుకోవచ్చు, బరువు తగ్గించే ఆహారంలో ఇది ఉత్తమమైనది.

అధిక ప్రోటీన్:

సత్తులో ఉండే ప్రోటీన్ కండరాల నిర్మాణానికి సాయపడుతుంది, ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. దీంతో అనవసరంగా తినడం తగ్గుతుంది, బరువు తగ్గడానికి ఇది కీలకం.

పైబర్ పుష్టం:

సత్తులో గల పైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం నివారిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థ పోషకాలను సరిగా గ్రహిస్తుంది, జీవక్రియ మందగించడం వల్ల వచ్చే బరువు పెరుగుదలను అడ్డుకుంటుంది.

జీవక్రియను పెంచుతుంది:

ఐరన్, మెగ్నీషియం, కాల్షియం లాంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సత్తులో ఉంటాయి. ఇవి జీవక్రియ ప్రక్రియలకు మద్దతు ఇస్తాయి. జీవక్రియ పెరిగితే క్యాలరీలు సమర్థంగా ఖర్చవుతాయి, వేగంగా బరువు తగ్గుతుంది.

రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ:

సత్తుకు తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంది. అంటే ఇది శక్తిని నెమ్మదిగా విడుదల చేస్తుంది, రక్తంలో చక్కెర అకస్మాత్తుగా పెరగడాన్ని తగ్గడాన్ని నివారిస్తుంది. స్థిరమైన రక్తంలో చక్కెర ఆశకి భాగలను నియంత్రిస్తుంది, ఎక్కువగా తినే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

శరీర శుద్ధికి సాయం:

సత్తు సహజమైన డిటాక్సిఫైయర్గా పనిచేస్తుంది, శరీరం నుండి విష పదార్థాలను బయటకు పంపుతుంది. శుభ్రమైన వ్యవస్థ



జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, జీవక్రియను పెంచుతుంది, వ్యర్థాలను సమర్థంగా తొలగించడం ద్వారా బరువు తగ్గడానికి సాయపడుతుంది.

తక్కువ క్యాలరీతో శక్తి:

అధిక క్యాలరీల ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలకు భిన్నంగా, సత్తు సహజమైన శక్తి బాస్టర్. ఇది అనవసరమైన కొవ్వులు, చక్కెరలు లేకుండా నిరంతర శక్తిని అందిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి వ్యాయామానికి ముందు లేదా తర్వాత ఇది అద్భుతమైన పానీయం.

బరువు తగ్గడానికి సత్తును ఐదు మార్గాల్లో తినవచ్చు:

సత్తు పానీయం: రెండు చెంచాల సత్తును ఒక గ్లాసు నీరు, చిటికెడు ఉప్పు, నిమ్మరసం కలుపాలి. ఈ పానీయం తక్కువ క్యాలరీలతో, ప్రోటీన్తో నిండి ఉంటుంది, గంటల తరబడి కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. ఉదయం దీనిని తాగడం వల్ల జీవక్రియ నియంత్రణలో ఉంటుంది, రోజు మొత్తం ఆకలి తగ్గుతుంది.

సత్తు మజ్జిగ:

సత్తును మజ్జిగ, జీలకర్ర పొడి, సల్ల ఉప్పుతో కలిపి తాగాలి. ఇది ప్రోటీన్ నిండిన, జీర్ణక్రియకు అనుకూలమైన పానీయం. మజ్జిగ జీర్ణక్రియకు, గట్ ఆరోగ్యానికి సాయపడుతుంది, సత్తు ప్రోటీన్,

పైబర్ అందిస్తుంది. సత్తు రోటి లేదా పరాటా: సత్తును గోధుమ పిండితో కలిపి పోషకమైన రోటి లేదా పరాటా చేయాలి. ఈ కలయిక నిరంతర శక్తిని అందిస్తుంది, ఆకలి బాధలను తగ్గిస్తుంది, ఎక్కువగా తినకుండా చేస్తుంది.

సత్తు లడ్డు:

సత్తును బెల్లం, కొద్దిగా నెయ్యి కలిపి లడ్డులు చేయాలి. ఈ ఆరోగ్యకరమైన శక్తి లడ్డులు తీపి కోరికలను తీరుస్తాయి, బరువు పెరగకుండా చూస్తాయి. చక్కెర చిరుతిళ్లకు ఇది మంచి ప్రత్యామ్నాయం.

సత్తు చిల్లా:

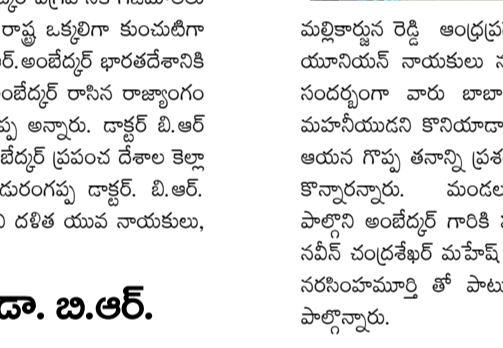
సత్తు, తరిగిన కూరగాయలు, మసాలా దినుసులతో పిండి కలిపి పానీకేలా తాల్చాలి. ఈ ప్రాచీన్ అధికంగా ఉండే పంపిడి తేలికైనది, కడుపు నింపేది. ఇది ముఖ్యమైన పోషకాలను అందిస్తూ క్యాలరీల తీసుకోవడాన్ని నియంత్రిస్తుంది. ఈ వివిధ రూపాల్లో సత్తును రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గించవచ్చు, అదే సమయంలో సరైన పోషణను, శక్తిని పొందవచ్చు.

రోళ్ళ లో ఘనంగా డాక్టర్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలు

రొళ్ళ,ఏప్రిల్14.అక్షర టైమ్స్:

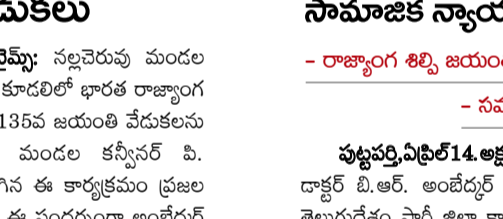


మండల కేంద్రంలోని బిఆర్ అంబేద్కర్ సర్కిల్లో అంబేద్కర్ యువజన సంఘం, స్థానిక ఎస్ ఐ కే. సరసింహుడు,మదకశిర జనసేన సమన్వయకర్త రంగస్వామి, మాజీ జెడ్పీటీసీ పాండురంగప్ప, వివిధ పార్టీ నాయకులు ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించామని వారు అన్నారు. ఈ సందర్భంగా బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహానికి గజమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర ఒక్కలిగా కుంచుటిగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, మాజీ జెడ్పీటీసీ పాండురంగప్ప మాట్లాడుతూ డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ భారతదేశానికి దిశ నిర్దేశాన్ని చూపిన మహనీయుడని కొనియాడారు. డాక్టర్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగం నేడు ప్రపంచ దేశాల అనుసరిస్తున్నాయని మాజీ జెడ్పీటీసీ పాండురంగప్ప అన్నారు. డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ గొప్పతనాన్ని ప్రశంసించారు. ఆదేవిధంగా డాక్టర్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ప్రపంచ దేశాల కిల్లా మేధావి గా కీర్తి ప్రతిష్టలు సంపాదించుకున్నారని మాజీ జెడ్పీటీసీ పాండురంగప్ప డాక్టర్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ను ఆయన కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండలమంత్రి దళిత యువ నాయకులు, వివిధ పార్టీ నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలు

నల్లచెరువు,ఏప్రిల్14.అక్షర టైమ్స్:



నల్లచెరువు మండల కేంద్రంలోని బస్స్టాండ్ మూడు రోడ్ల కూడలిలో భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత బి ఆర్ . అంబేద్కర్ గారి 135వ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు.తెదోపి మండల కన్వీనర్ పి. రాజేశ్వర్ బాబు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమం ప్రజల సందోహంతో సందడిగా మారింది. ఈ సందర్భంగా అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించిన నాయకులు, కార్యకర్తలు ఆయన సేవలను స్మరించుకున్నారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారంతా "జై ధీమ్" నినాదాలతో ప్రాంగణాన్ని రాష్ట్రోగించారు. ఈ సందర్భంగా పి. రాజేశ్వర్ బాబు మాట్లాడుతూ, అంబేద్కర్ అణగారిన వర్గాల ఆశాజ్యోతి అని కొనియాడారు. అంటరానితనం, కుల వివక్ష వంటి సామాజిక అన్యాయాలపై జీవితాంతం పోరాడిన మహనీతగా ఆయన నిలిచారని పేర్కొన్నారు. స్వతంత్ర భారతదేశపు తొలి న్యాయశాఖ మంత్రిగా సేవలందిస్తూ దేశ నిర్మాణంలో కీలకపాత్ర పోషించారని తెలిపారు. అలాగే భారత రాజ్యాంగం సేవసాయుధా కమిటీ చైర్మనగా దేశానికి అత్యున్నత చట్టాన్ని అందించిన మహనీయుడిగా ఆయన చిరస్థాయిగా నిలిచారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీ తిలకచర్ల మాణిసాహెబ్,సింగంపేట రెవెన్యూ కమిషనర్ వెంకటరమణ, మాజీ సర్పంచ్ పంచరత్నమ్మ, నాగ బయ్యప్ప,ఎమ్ ఆర్ పి ఎస్ వర్ధ భరత్ కుమార్,తిరుపాల, రమణ, ఆర్టీ సీనా తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఎమ్మెల్యేవైన నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై అంబేద్కర్ జయంతిని ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలు సామాజిక సమానత్వం, న్యాయం, స్వాభిమానానికి అంబేద్కర్ చూపిన మార్గాన్ని మరింతగా గుర్తు చేశాయని పాల్గొన్న వారు అభిప్రాయపడ్డారు.

అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతికి కృషి చేసిన మహానుభావుడు డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్

రాజ్యాంగ రచణ కోడే దశ దిశ మార్చిన మేధావి

జీజీ ఆర్ యూజీ, సీనియర్ దండోరా నాయకులు ఆధ్వర్యంలో భారీ ర్యాలీ

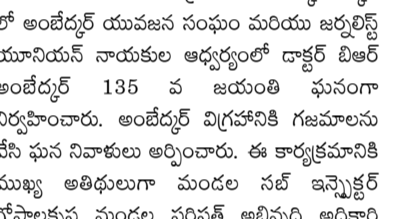
సోపంచేపల్లి,ఏప్రిల్14.అక్షర టైమ్స్:



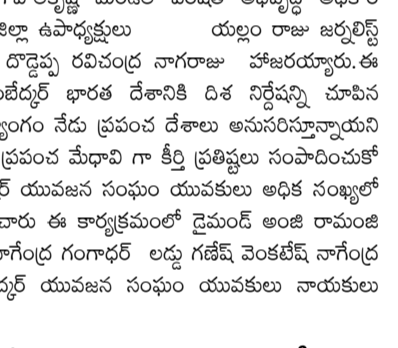
దేశంలో ఆర్థికంగా, విద్యావరంగా, వెనకబడిన అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతికి ఎంతో కృషి చేసిన మహానుభావుడు డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ అని, అతని అడుగుజాడల్లో సమాజ శ్రేయస్సు కొరకు యువత కృషి చేయాలని దండోరా నాయకులు పేర్కొన్నారు. మండల కేంద్రం లో మంగళవారం జీజీఆర్ యూజీ , దండోరా నాయకులు ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలను భారీ జన సందోహం నడుమ వండుగ వాతావరణం లో ఘనంగా నిర్వహించారు.ముందుగా మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ సగర్ నుండి తప్పేట్లతో, అంబేద్కర్ నినాదాలతో జీ జీ ఆర్ యూజీ, దండోరా నాయకులు, మహిళలు భారీ ర్యాలీ గా అంబేద్కర్ సర్కిల్ చేరుకుని,అంబేద్కర్ చిత్ర పటానికి పూల మాల వేసి నివాళులు అర్పించారు,ఆనంతరం ముఖ్య అతిథి యువ బి నుద్దారా యాదవ్ చేత కేక కట్టేయించారు, ఈ సందర్భంగా యువ బి నుద్దారా యాదవ్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలు చాలా గొప్పవని, దేశంలో కుల మతాలకు అతీతంగా ప్రతి ఒక్కరూ సోదర భావంతో మెలిగి ఆనందం గా ఉండడానికి కారణం అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగం అని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్క యువత అంబేద్కర్ ఆశయాలకు అనుగుణంగా ఉన్నత విద్య బాసం అభ్యున్నతి జీవితం లో స్థిరపడి, కుటుంబ శ్రేయస్సుకు, సమాజ శ్రేయస్సుకు తన వంతుగా కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అణగారిన వర్గాలలో జన్మించి, ఉన్నత చదువుల అభ్యున్నతి, సమాజ శ్రేయస్సుకు కృషి చేస్తున్న వలువులని జీ జీ ఆర్ యూజీ, దండోరా నాయకులు, పూలమాలలు వేసి దుశ్చాలయాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. అంజనేయులు,మండల అధ్యక్షులు గంగాధర్,ప్రభుత్వ ఉపాధ్యక్షులు కిష్టప్ప,మండల గౌరవ అధ్యక్షులు పెయంటర్ రామంజనేయులు,కోళ్లప్ప,కాలాప్ప,సీసీ నరసింహులపత్రికంటపల్లి అంజి, బ్యాంకు మెనేజర్ లు అంజి, నరసింహులు, మహిళా అధ్యక్షులు వరలక్ష్మి, అలివేలమ్మ మరియులు నాయకులు పృథ్వి, సంకోష్, గంగరాజు, నవీన్, సరసింహ, రామంజనేయులు, వెంకటేశ్, బాబు, కోలకల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి

అమడగూరు,ఏప్రిల్14.అక్షర టైమ్స్:



అమడగూరు మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ సర్కిల్ లో అంబేద్కర్ యువజన సంఘం మరియు జర్నలిస్టు యూనియన్ నాయకులు సర్పంచులు గంగాధర్ దొడ్డెప్ప రవిచంద్ర నాగరాజు హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా వారు బాబా సాహెబ్ బీఆర్ అంబేద్కర్ భారత దేశానికి దిశ నిర్దేశాన్ని చూపిన మహనీయుడని కొనియాడారు.ఆయనరాసిన రాజ్యాంగం నేడు ప్రపంచ దేశాలు అనుసరిస్తున్నాయని ఆయన గొప్ప తనాన్ని ప్రశంసించారు. అంబేద్కర్ ప్రపంచ మేధావి గా కీర్తి ప్రతిష్టలు సంపాదించుకో కొలవచ్చారు. మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ యువజన సంఘం యువకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని అంబేద్కర్ గారికి ఘన నివాళులు అర్పించారు ఈ కార్యక్రమంలో డైమండ్ అంజి రామంజి నవీన్ చంద్రశేఖర్ మహేష్ అంజనప్ప వెంకటేశ్ నాగేంద్ర గంగాధర్ లద్దు గజేష్ వెంకటేశ్ నాగేంద్ర సరసింహమూర్తి తో పాటు అమడగూరు అంబేద్కర్ యువజన సంఘం యువకులు నాల్గొన్నారు.



సామాజిక న్యాయం కోసం అంబేద్కర్ పోరాటం చిరస్మరణీయం

రాజ్యాంగ శిల్పి జయంతి సందర్భంగా పాల్గొన్న వజ్ర కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ వల్లిశ్రీ త్రినివాసులు

సమానత్వ సంరక్షణ గుర్తుచేసిన జయంతి వేడుకలు

పుట్టపర్తి,ఏప్రిల్14.అక్షర టైమ్స్:



భారత రాజ్యాంగ శిల్పి డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా జిల్లా కార్యాలయంలో మరలం ప్రభుత్వం తరఫున పుట్టపర్తిలోని జానకిరామయ్య కళ్యాణమండపంలో ఘనంగా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలు సామాజిక న్యాయం, సమానత్వం, రాజ్యాంగ విలువల పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించేలా సాగాయి.ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో జానకిరామయ్య కళ్యాణమండపంలో జరిగిన కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ పి. శ్యామ్ ప్రసాద్, జాయింట్ కలెక్టర్ మౌర్య భరద్వాజ్, రాష్ట్ర వజ్ర కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ వల్లిశ్రీ త