



తెలుగు దినపత్రిక ఆక్షర టైమ్స్ మా ఆక్షరం ప్రజల పక్షం



'డిజిటల్ అరెస్ట్' పేరుతో రూ.1.6 కోట్ల భారీ మోసం ఏపీ, తెలంగాణలో డిజిటల్ అరెస్ట్ స్కాం గుట్టరట్టు చేసిన సీబీఐ

RNI.NO : APTEL/2022/90211

సంపుటి : 04 సంచిక : 005 పేజీలు : 08, వెల రూ. 1 రూ/ www.akshratimes.com ఆదివారం 19 - 04 - 2026

Published by ANANTAPURAM : Circulated in Anantapuram, Satya Sai, Vijayavada, Ysr Kadapa, Annamayya, Prakasham, Bapatla,Ntr, Karimnagar,Gunturu,East Godavari, West Godavari, Kakinada, Eluru, Sri Potti Sriramulu Nellore, Kurnool



2 తో

దత్తపుత్రుడు జగన్ గారి

తెర తొలగింది

- వివేకానంద్ అధ్యక్షులు వైఎస్ షర్మిల
- సవరణ బిల్లును అడ్డుకుని ఏం సాధించారంటూ కాంగ్రెస్ సహా విపక్షాలను ప్రశ్నించిన జగన్
- జగన్ పై తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తిన ఏపీ కాంగ్రెస్ చీఫ్ షర్మిల
- కేసుల నుంచి రక్షణ పొందేందుకే కేంద్రానికి జగన్ దానోహమనైనన వ్యాఖ్యలు
- వైఎస్ఆర్ ఆశయాలకు జగన్ తూట్లు పొడిచారని తీవ్ర విమర్శ

మహిళా రిజర్వేషన్ల సవరణ బిల్లును ఓడించడం దుర్మార్గం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
- ఎన్డీఎ భాగస్వామ్య పక్షాలు నిరసన రా్యాలీలో పాల్గొన్న సీఎం
- మహిళలకు డ్రోహం చేయడం జాతి విద్రోహమేనన్న చంద్రబాబు
- పోరాడి సాధించుకునే సమయంలో అడ్డుకోవడం క్షమించరాని నేరమని వెల్లడి
- మహిళల రిజర్వేషన్ల కోసం మూడు దశాబ్దాలుగా పోరాడుతున్నామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు గుర్తు చేశారు
- విపక్షాల డ్రోహాన్ని ప్రతి ఇంటికీ తీసుకెళ్లాలన్నా సీఎం చంద్రబాబు



అన్నారు. మహిళలను గౌరవించి అన్ని రంగాల్లో ఆదరించడం సంస్కృతి అని తెలిపారు. సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు భిన్నంగా డ్రోహం చేశారని ఎద్దేవా చేశారు. ఇది ప్రాంతం మాత్రమేనని, మహిళా లోకమంతా ఏకమైందని వివరించారు. పోరాడి సాధించుకునే సమయంలో అడ్డుకోవడం క్షమించరాని నేరమన్నారు. అదేవిధంగా మహిళలు ఆత్మగౌరవంతో బతకాలనే నినాదంతో ముందుకెళ్లాలని సీఎం నూచించారు. బిల్లును అడ్డుకోవడం క్షమించరాని నేరం: చిన్న రాష్ట్రాలకు నష్టం జరుగుతుందని విపక్షాలు ఆరోపించాయని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. దక్షిణాది, ఈశాన్య, చిన్న - మిగతా 2 తో

అమరావతి :

కాంగ్రెస్, మిత్రపక్షాలు మహిళా బిల్లును అడ్డుకున్నాయని సీఎం చంద్రబాబు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లా నిడదవోలులోని ఎన్డీఎ భాగస్వామ్య పక్షాలు మహిళల రిజర్వేషన్ బిల్లు వీగిపోవడంపై నిరసన రా్యాలీని చేపట్టాయి. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. ఈ నిరసన ప్రదర్శన కార్యక్రమంలో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అడ్డుకోవడమనేది డ్రోహమంటూ వ్యక్తాల్లో నిరసన చేపట్టారు. మహిళలకు డ్రోహం చేయడం జాతి విద్రోహంతో సమానమని సీఎం చంద్రబాబు

రూ.16 కోట్ల ఇంజెక్షన్తో పునర్జన్మ



- చిన్నారి పునర్జన్మ ప్రాణాలు కాపాడిన మంత్రి నారా లోకేశ్
- ఆరువైసే వ్యాధితో బాధపడుతున్న చిన్నారి పునర్జన్మ
- రూ.16 కోట్ల విలువైన ఇంజెక్షన్ ఒక్కటే మార్గం
- ప్రజల సాయంతో రూ.10 కోట్లు, మిగిలిన మొత్తానికి లోకేశ్ హామీ
- ఇంజెక్షన్లు విదేశాల నుంచి తెప్పించిన మంత్రి
- లోకేశ్ సమక్షంలో చిన్నారికి జీన్ థెరపీ ఇంజెక్షన్ ఇచ్చిన వైద్యులు
- ప్రాణం నిలిపిన లోకేశ్ కు, దాతలకు కన్నీళ్లతో కృతజ్ఞతలు తెలిపిన తల్లిదండ్రులు

విపక్షాలు భారీ మూల్యం చెల్లించుకుంటాయ్

- జీవితాంతం ఆ విషయంలో చింతిస్తాయ్
- ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ
- విపక్షాలు జీవితాంతం పశ్చాత్తాపపడతాయని ప్రధాని మోదీ వ్యాఖ్యలు
- మహిళల హక్కులను అడ్డుకున్నారని కిరణ్ రిజిజు ఆరోపణలు



ఢిల్లీ :

పార్లమెంటులో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించేందుకు తీసుకొచ్చిన కీలక రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు ఆమోదం పొందకపోవడంపై ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. విపక్షాల వైఖరి దేశ మహిళలకు అన్యాయం చేసినందు, ఈ విషయంలో వారు జీవితాంతం చింతించాల్సి వస్తుందని మండిపడ్డారు. కేంద్ర కేబినెట్ సమావేశంలో ఈ అంశంపై మోదీ స్పష్టంగా స్పందించినట్లు ప్రభుత్వ పర్సనల్ వెబ్సైటులో వెల్లడించారు. శనివారం జరిగిన కేంద్ర కేబినెట్ సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించిన మోదీ, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అడ్డుకోవడం ద్వారా విపక్షాలు తమ అసలు స్వరూపాన్ని బయటపెట్టాయని అన్నారు. దేశంలోని ప్రతి గ్రామానికీ ఈ విషయాన్ని తీసుకెళ్లాలని ఆవేశం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. మహిళల ఆశలను తుంగలో

కొక్కిరిస్తోంది, ఈ విధ్యం రాజకీయంగా కూడా విపక్షాలకు భారీ మూల్యం చెల్లించేస్తుందని హెచ్చరించారు. **బిల్లును అడ్డుకోవడం ఘోర పాపం: రిజిజు** ఇదే విషయంపై పార్లమెంటులో వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు కూడా తీవ్రంగా స్పందించారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అడ్డుకోవడం ఘోర పాపమని ఆయన విమర్శించారు. మహిళలకు హక్కులు కల్పించే చట్టాన్ని అడ్డుకోవడం దుర్మార్గమని, దానిపై సంబరాలు చేసుకోవడం మరింత దురదృష్టకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బిల్లును అడ్డుకున్న విపక్ష నేతలు మహిళా వ్యతిరేకులుగా నిలిచిపోయారని అన్నారు. లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ ఈ బిల్లును ఎలా అప్రజాస్వామికమైన చెబుతున్నారో ప్రజలకు సమాధానం - మిగతా 2 తో

హార్మూజ్ మళ్లీ మూసివేత

- ఇరాన్ సంచలన నిర్ణయం
- హార్మూజ్ జలసంధిపై మళ్లీ కఠిన నియంత్రణ విధించిన ఇరాన్
- ప్రపంచ ఆయిల్ సరఫరాపై ప్రభావం చూపే అవకాశం

హార్మూజ్ జలసంధిలో ఇరాన్ సైన్యం కాల్పులు

- వెనక్కి మళ్లిన రెండు భారత నౌకలు
- హార్మూజ్ జలసంధిలో నౌకలపై ఇరాన్ రివల్యూషనరీ గార్డ్స్ కాల్పులు
- జలసంధిపై తిరిగి నియంత్రణ సాధించామని ఇరాన్ ప్రకటన
- అమెరికా దిగ్బంధనానికి ప్రతిచర్యగా ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు వెల్లడి

తెలంగాణలో మండుతున్న ఎండలు

- కొమురంభీమ్ జిల్లాలో 44.6 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత
- ఉదయం నుంచే బయటకు రాలేని పరిస్థితులు
- నిజామాబాద్ జిల్లాలో 44.5 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత సమాధు
- అత్యధిక సరఫరా తప్ప బయటకు రావద్దని వాతావరణ శాఖ సూచన

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో భానుదీ భగవంతుడు ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఉదయం తొమ్మిది గంటల నుంచే బయటకు రాలేని పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీలు దాటుతున్నాయి. - మిగతా 2 తో



2 తో

దక్షిణాదికి విపక్షాల

చారిత్రక డ్రోహం

- రక్షణ కవచం లాంటి బిల్లును చంపేశారు: బండి సంజయ్
- దక్షిణాది ప్రయోజనాలను కాపాడే బిల్లును విపక్షాలు అడ్డుకున్నాయన్న బండి సంజయ్
- దక్షిణాది గౌరవం పేరుతో ద్రావాణులు ఆడుతున్నారని విమర్శ
- రాజకీయ స్వార్థం కోసం చారిత్రక సంస్కరణను అడ్డుకున్నారని మండిపాటు

రైతు భరోసా నిధులపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం శుభవార్త



- భూపాలపల్లి జిల్లాలో విడుదల చేయనున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- రెండో విడతలో 45,11,947 మంది రైతులకు రూ.5,653 కోట్ల నిధులు విడుదల
- మార్చి 22న తొలి విడత నిధులు సిద్ధిపేట జిల్లాలో విడుదల చేసిన సీఎం

హైదరాబాద్ :

రైతులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. రెండో విడత రైతు భరోసా నిధులను ప్రభుత్వం త్వరలో విడుదల చేయనుంది. ఈ నెల 20వ తేదీన భూపాలపల్లి జిల్లా కాలరం బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ నిధులను విడుదల చేయనున్నారు. రెండో విడతలో 45,11,947 మంది రైతులకు రూ.5,653 కోట్ల నిధులను వారి వారి ఖాతాల్లో జమ చేయనున్నారు. మార్చి 22వ తేదీన సిద్ధిపేట జిల్లా - మిగతా 2 తో

తెలంగాణలో మరోసారి మోగనున్న ఎన్నికల నగారా

- తెలంగాణలో జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికలకు ఈసీ కసరత్తు
- జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికలకు ఎన్ఈసీ సన్నాహాలు
- ఓటర్ల జాబితా తయారీకి రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల జారీ
- మే నెలలోనే పోలింగ్ నిర్వహించేందుకు వేగంగా కసరత్తు
- అదనపు ఓటర్ల వివరాలను మండలాల వారీగా గుర్తింపి పోలింగ్ కేంద్రాల వారీగా జమ చేయాలని ఆదేశం
- ఈ జాబితాలను పోలింగ్ కేంద్రాలకు అనుసంధానించాలని ఉత్తర్వులు
- జీసీ రిజిస్ట్రేషన్లపై సైకోర్డు గ్రీన్ సిగ్నల్ తో ముందుకు సాగుతున్న ప్రక్రియ



హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికలకు సంబంధించి రంగం సిద్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఓటర్ల జాబితాను సిద్ధం చేయాలని ఎన్ఈసీ (రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం) ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. అన్ని అనుకూలించినట్లయితే మే నెలలోనే ఎన్నికలు జరిగే అవకాశాలున్నాయి. 10.07.2025 నుంచి 05.02.2026 వరకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నవీకరించిన జాబితాలో నియోజకవర్గాల్లోని అదనపు ఓటర్ల వివరాలను మండలాల వారీగా గుర్తించి, వాటిని సంబంధిత పంచాయతీ, పోలింగ్ కేంద్రాల వారీగా ఉన్న జాబితాలకు జత చేయాలని హైదరాబాద్, మేధ్వల్-మల్కాజిగిరి మినహా అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లను ఎన్ఈసీ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. వీటి ఆధారంగా ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీల పరిధిలోని గ్రామ పంచాయతీలు,

పోలింగ్ స్టేషన్ల వారీగా కొత్త జాబితాలను రూపొందించాలని తాజాగా ఉత్తర్వులను జారీ చేసింది. ఈ జాబితాలను జిల్లా పంచాయతీ అధికారి (డిపీఓ) ప్రతిపేక్షాణ అనంతరం, సెంటర్ ఫర్ గుడ్ గవర్నెన్స్ (సీజీఐ) యూజర్ మాన్యువల్ సూచనల ప్రకారం పోలింగ్ సెంటర్లకు అనుసంధానించాలని పేర్కొంది. ఆ డేటాలో ఏవైనా తేడాలున్నట్లు గమనిస్తే, వాటిని ఈ నెల - మిగతా 2 తో

శనివారం వచ్చిందంటే కూల్చివేతలే

వీధి వ్యాపారులకు దడ పుట్టిస్తున్న బుల్డోజర్లు
ప్రతి శనివారం స్పష్టం డ్రైవ్ పేరుతో ఫుట్ పాత్ పై
అక్రమణలు తొలగింపు
ట్రాఫిక్ సమస్యకు చెక్ పెట్టేందుకు సర్కార్ నిర్ణయం
చిరు వ్యాపారులకు ఇబ్బంది తలెత్తకుండా
తొలగించాలన్న సీఎం సూచనలు బుట్టడాఖిలు



జరిగిన అన్యాయానికి ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారని పూజాగా నిందిస్తున్నారు. ఏప్రిల్ 4 నుంచి ట్రై కార్పొరేషన్ పరిధిలో ఫుట్ పాత్ అక్రమణలపై విరుచుకుపడుతున్న అధికారులు, జీహెచ్ఎస్ పరిధిలో ఒక్కోక్కే 798 దుకాణాలు, దబ్బాలను తొలగించారు.

పాదచారుల హక్కులను కాపాడుతున్న అధికారులు : మియాపూర్, కూకట్ పల్లి, శ్రీనగర్ కాలనీ, ఎంజీ మార్కెట్ ఇలా చాలా ప్రాంతాల్లో ఫుట్ పాత్ అక్రమణలపై దృష్టి సారించిన మున్సిపల్ ఉన్నతాధికారులు స్థానిక ట్రాఫిక్ పోలీసుల సహకారంతో బుల్డోజర్లతో విరుచుకుపడుతూ దుకాణాలను ధ్వంసం చేస్తున్నారు. కార్పొరేషన్ 11 రోజులు గడిచింది. ఫుట్ పాత్ పై ధ్వంసమైన శిథిలాలను తొలగించడంలో మాత్రం అడుగుడుగునా నిర్లక్ష్యమే కనిపిస్తోంది. అక్రమణలు తొలగించే పాదచారుల హక్కులను కాపాడుతున్నామని అధికారులు వెలుతున్నప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో మాత్రం ఆ హక్కులు ఎక్కడా కనిపించడం లేదు. "ఫుట్ పాత్ అక్రమణ తొలగింపు అనేది ప్రతి శనివారం చేస్తాం. ఫుట్ పాత్ పై బిజినెస్ చేస్తున్న దుకాణాలను తప్పకుండా తీసేస్తాం. వీధి వ్యాపారులకు

మాత్రం ప్రత్యామ్నాయం చూపించి అక్రమణలను తొలగిస్తాం. ఈ కూల్చివేతలు ఫుట్ పాత్ పై నడిచే వారి సేఫ్టీ కోసం చేస్తున్నాం. దీనికి హైకోర్టు కూడా ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది" - అర్బీ కర్కర్, జీహెచ్ఎస్ కమిషనర్

నగరంలో 4,133 అక్రమణలు గుర్తింపు : గతంలో జరిపిన సర్వే ప్రకారం నగరంలోని దాదాపు 127 కిలోమీటర్ల పొడవైన 48 ప్రధాన రహదారుల వెంట సుమారు 4,133 అక్రమణలను అధికారులు గుర్తించారు. ఇటీవల జీహెచ్ఎస్ కమిషనర్ అర్బీ కర్కర్ తో పాటు హైదరాబాద్ కమిషనర్ సజ్జాద్ షేక్ పేట నుంచి మానభీష్మాంక రోడ్ నుంచి పరిశీలించారు. అక్కడి ట్రాఫిక్ సమస్యను అంచనా వేసేందుకు రోడ్లకు ఇరువైపులా 7 కిలోమీటర్ల పేర అక్రమణలను తొలగించాలని నిర్ణయించారు. ఇప్పటికే నగరంలోని కీలక ప్రాంతాల్లో అక్రమణలను తొలగిస్తున్న అధికారులపై తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్న క్రమంలో ఈ శనివారం నగర వీధి వ్యాపారులను సుందీ ఎలాంటి ప్రతిఘటనలు ఎదురవుతాయోనే చూడాలి.

ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలు చెల్లించాలి : పరుచూరి రాజేంద్ర బాబు

- అక్రమ అడ్మిషన్లు నిర్వహిస్తున్న విద్యాసంస్థలపై చర్యలు ఏవీ? -



విజయవాడ, ఏప్రిల్ 18, అక్షర టైమ్స్: - ఎస్సీఆర్ జిల్లా విజయవాడలోని స్థానిక గాంధీనగర్ కార్యాలయంలో రైల్వే ఫర్ యాక్ అండ్ సూడెంట్స్ ఫోరమ్ (ఆర్ వై ఎస్ ఎఫ్) రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పరుచూరి రాజేంద్ర బాబు మరియు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చామల లక్ష్మారెడ్డి మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో పెండింగ్ ఉన్న ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలు 6,400 కోట్ల తరఫుమే విడుదల చేయాలని రైల్వే ఫర్

యాక్ అండ్ సూడెంట్స్ ఫోరమ్ (ఆర్ వై ఎస్ ఎఫ్) రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పరుచూరి రాజేంద్ర బాబు కొరారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... రాష్ట్రంలో పెండింగ్ ఉన్నటువంటి ఫీజు రీయింబర్స్ బకాయిలు తక్షణమే విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. కూటమి ప్రభుత్వం చెప్పినా కూడా విద్యాసంస్థలు యాజమాన్యాల అందర్ల టీకల్ రేట్ల తీసుకోవడం తో పాటు ఫీజు చెల్లింపక పోతే పరిస్థితులు, ల్యాబ్ లకు అనుమతించవని విద్యార్థులను వేధిస్తున్నట్లు వంటి పరిస్థితులు ఉన్నాయన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు దృష్ట్యా ప్రభుత్వం బకాయిలు చెల్లించాలని, విద్యార్థులను వేధింపులకు గురి చేస్తున్న విద్యాసంస్థలపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో విద్యా సంవత్సరం ముగియక ముందే కోన్ని విద్యాసంస్థలు, పాఠశాలలు, కాలేజీలు, యాజమాన్యాలు ముందు అడ్మిషన్ లు నిర్వహిస్తున్నారని పిఆర్ ఓ ల ద్వారా ముందస్తు అడ్మిషన్లు నిర్వహిస్తూ రాయితీలు కల్పిస్తామంటూ మళ్ళీపెడుతూ తల్లిదండ్రులను ప్రలోభాలకు గురి చేయడం జరుగుతుందని ఒక సంస్థ పేరుతో అనుమతి పొంది ఫ్రాంచీసు నిబంధనలను విరుద్ధంగా వ్యవహరించడం జరుగుతున్న అధికారులు మొదట నిద్ర నడిస్తున్నారని అన్నారు. ఇక అక్రమ అడ్మిషన్లు నిర్వహిస్తున్న సంబంధిత విద్యా సంస్థలపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో ఆర్ వై ఎస్ ఎఫ్ రాష్ట్ర నాయకులు పటమట సరేష్, రమేష్ రవింద్ర బాబు, సోమయ్య, నాగేంద్ర పాల్గొన్నారు

రోజూ 125 టన్నుల వ్యర్థాలు ఐదు టన్నుల బయోగ్యాస్ ఉత్పత్తి

పంట గ్యాస్ కొరతకు ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు

ప్రభుత్వ ప్రైవేటు భాగస్వామ్య విధానంలో కంప్రెస్డ్ బయోగ్యాస్ ప్లాంట్లు

తొలి దశలో హోటళ్లకు సరఫరా
రూ.59.63 కోట్లతో ప్రణాళిక

అమెరికా, ఇజ్రాయెల్-ఇరాన్ యుద్ధం కారణంగా పంట గ్యాస్ కొరత నెలకొని క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలు అసౌకర్యాలను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో గ్యాస్ సేవించేటట్లు ప్రత్యామ్నాయంగా కంప్రెస్డ్ బయోగ్యాస్ ప్లాంట్ ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోంది. రాష్ట్రంలోని ఐదు ప్రాంతాల్లో పీవీపీ (ప్రభుత్వ ప్రైవేటు భాగస్వామ్య) విధానంలో వీటిని ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించింది. వ్యర్థాల నుంచి బయోగ్యాస్ ఉత్పత్తి చేసి వాణిజ్య అవసరాలకు సరఫరా చేయనుంది. పలు రాష్ట్రాల్లో విజయవాడలోని కంప్రెస్డ్ బయో గ్యాస్ ప్లాంట్ తరహాలో రాష్ట్రంలో రూ.59.63 కోట్లతో నెలకొని, ఒంగోలు, గుంటూరు, రాజమహేంద్రవరం, విజయవాడలో ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు సంబంధిత అధికారులు తెలుపుతున్నారు.

బెంద్రకల ఆప్యం: ఇందులో రూ. 12.50 కోట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం గ్రాంట్ గా ఇవ్వనుంది. రూ. 8.30 కోట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమకర్తృత్వంలో, పుర, నగరపాలక సంస్థలు రూ. 17 కోట్లు అందిస్తాయి. మిగిలిన రూ. 21.83 కోట్లు ప్లాంట్ల ఏర్పాటుకు ముందుకొచ్చిన ప్రైవేట్ సంస్థలు పెట్టుకున్నాయి. ఆసక్తిగల సంస్థలను ఆహ్వానిస్తూ రాష్ట్ర స్వచ్ఛంద సంస్థ బెంద్రకల పిలిచింది.

చెత్త సేకరణ ఇలా: ఒక్కో ప్లాంట్ కు రోజూ 25 టన్నుల చొప్పున ఐదు ప్లాంట్లకు కలిపి 125 టన్నుల వ్యర్థాలు అవసరం. ఇందుకోసం నగరాల్లో మార్కెట్లు, హోటళ్లు, హాస్టళ్లు, కమ్యూనిటీ హాల్ల నుంచి ఆహారం, కూరగాయల వ్యర్థాలను రోజూ తరలించనున్నారు. టోన్ షిఫ్టులు, భారీ అపెర్టమెంట్ల నుంచి కూడా వీటిని సేకరిస్తారు. ఘన వ్యర్థాల నిర్వహణ విధానం-2026 కొత్త నిబంధనల ప్రకారం రోజూ 100 కిలోల పాడి వ్యర్థాలు వచ్చే టోన్ షిఫ్టులో వాటిని ఎరువుల కింద విధిగా తయారు చేస్తారు. లేనప్పుడు నగరపాలక సంస్థలకే సరఫరా చేయాలి. అందువల్ల ఇలాంటి వాటి నుంచి కూడా రోజూ పాడి వ్యర్థాలు ప్లాంట్లకు తరలించనున్నారు. రోజూ 125 టన్నుల వ్యర్థాలు వినియోగించి ఐదు ప్లాంట్లలో ఐదు టన్నుల బయో గ్యాస్ ఉత్పత్తి చేయనున్నారు. ప్రాథమిక దశలో హోటళ్లకు, రెండో దశలో ఇతర వాణిజ్య సంస్థలకు అందిస్తారు. దేశవ్యాప్తంగా 132 ప్లాంట్లలో రోజూ 120 టన్నుల గ్యాస్ ఉత్పత్తి చేసి సరఫరా చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలోనూ దశలవారీగా ప్లాంట్ల సంఖ్యను పెంచాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. (ప్రైవేట్ ప్లాంట్లను ప్రోత్సహించాలి). స్వచ్ఛ కార్యక్రమాల్లో ఇదే కిలకం మందగించిన స్వచ్ఛంద సంస్థలైట్ కోమ్పార్టిబిల్ పట్టణాధికారి అభిప్రాయపడ్డారు. ప్లాంట్లతో మేలు జరుగుతుంది: ప్లాంట్లకు చెత్త సరఫరా చేయడం ద్వారా నగరాల్లో వ్యర్థాల సమస్యకు పరిష్కారం దొరుకుతుంది. ఎల్ఈవీ వినియోగం తగ్గించడానికి దోహదపడుతుంది. రెండోసారి యార్డులకు చెత్త తరలించే పరిస్థితి తగ్గుతుంది. సతత పథకం కింద కేంద్రం నిధులను సద్వినియోగం చేసుకుంటుంది.

రాష్ట్రంలో రోజువారీ కూలీల్లో ఎస్సీలే అధికం

13 శాతం మందికి నో టాయిలెట్స్
బీసీల్లో జనాభాకు తగ్గట్టుగా దినసరి కూలీలు



రాష్ట్రంలో ఎస్సీలే రోజువారీ కూలీలే అత్యధిక సంఖ్యలో ఉన్నారని సమగ్ర కుటుంబ సర్వే నివేదిక వెల్లడించింది. షెడ్యూల్డ్ కులాల వారిలో 25 శాతం మంది దినసరి కూలీలుగా, 29 శాతం మంది ఉపాధి హామీ పథకాల కింద కూలీలుగా, 27 శాతం మంది వ్యవసాయ కూలీలుగా పని చేస్తున్నారు. కేవలం 11 శాతం మంది మాత్రమే స్వయంగా సాగు చేసుకునే రైతులు ఉన్నారు. మొత్తం జనాభాలో 17.4 శాతంగా ఉన్నప్పటికీ వివిధ రంగాల్లో దీనికి తగినంత ప్రాతినిధ్యం లేదు. 7 శాతం మంది మాత్రమే వ్యాపారులు లేదా అసబద్ధ రంగాల్లో వారి పని వారు చేసుకుంటున్నారు.

తక్కువ వేతనాలు వచ్చే వృత్తులపై ఊపం : ఇక షెడ్యూల్డ్ తగల విషయానికి వస్తే 13 శాతం మంది రోజువారీ కూలీలుగా, 12 శాతం మంది ఉపాధి హామీ పథకాల కింద కూలీలుగా, 17 శాతం మంది వ్యవసాయ కూలీలుగా పని చేస్తున్నారు. 23 శాతం మంది స్వయంగా సాగు చేసుకునే రైతులుగా ఉన్నారు. ఇక మొత్తం జనాభాలో 10.3 శాతంగా ఉన్న ఎస్సీ విభాగంలో 17 శాతం మంది వ్యవసాయ కూలీలుగా, 13 శాతం మంది రోజువారీ కూలీలుగా, 12 శాతం మంది ఉపాధి హామీ పథకాల కింద కూలీలుగా పని చేస్తున్నారని విషయాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే అత్యధిక శాతం మంది తక్కువ వేతనాలు వచ్చే వృత్తులపైనే ఆధారపడి జీవిస్తున్నారని స్పష్టమవుతోంది. వీరిలో 3 శాతం మందికి మాత్రమే మద్దతుదళ లేదా భారీ స్థాయి వ్యాపారులు సొంతంగా ఉన్నారు.

బీసీల్లో జనాభాకు తగ్గట్టుగా : ఇక బీసీల విషయానికొస్తే వీరు మొత్తం జనాభాలో 52.6 శాతంగా ఉన్నారు. ఇందులో రోజువారీ కూలీలుగా పని చేసేవారిలో వీరి వాటా 58 శాతంగా ఉంది. అదేవిధంగా ఉపాధి హామీ పనుల్లో 58 శాతం కాగా, వ్యవసాయ కూలీల్లో 52 శాతంగా ఉంది. సాగుదారులుగా ఉన్న వారిలో బీసీలు 54 శాతం ఉన్నారు. వ్యాపార రంగంలో కూడా వీరి ప్రాతినిధ్యం గణనీయంగా ఉండటంతో 53 శాతంగా నమోదైంది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో వీరి వాటా 54 శాతం కాగా, ప్రైవేటు రంగ ఉద్యోగాల్లో 53 శాతంగా ఉంది. భారీ పరిశ్రమలు, మధ్య తరహా పరిశ్రమలు, వ్యాపార సంస్థల్లోని మొత్తం వీరు 53 శాతం ఉన్నారని నివేదికలో పేర్కొంది.

ఓసీల్లో 4 శాతం మాత్రమే : ఓసీల కేటగిరీల విషయానికి వస్తే రోజువారీ కూలీలు, ఉపాధి హామీ కార్యకర్తలు, వ్యవసాయ కూలీల్లో వీరి వాటా కేవలం 4 శాతం మాత్రమే. సాగుదారులతో అయితే 12 శాతం, వ్యాపారాల్లో 39 శాతం, ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో 19 శాతం, ప్రైవేటు రంగంలో 29 శాతంగా ఉంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చూస్తే మొత్తం జనాభాలో కేవలం 56.4 శాతం మంది మాత్రమే 12వ తరగతి వరకు విద్యను అభ్యసిస్తున్నారు. ఇందులో షెడ్యూల్డ్ కులాల శాతం 57 శాతంలో నగలు కేవలం కేవలం 54 శాతం కాగా, ఓసీలు, షెడ్యూల్డ్ కులాల విషయానికి వస్తే నమోదైన గణాంకాలు వరుసగా 54, 53 శాతంగా ఉన్నాయి.

మరుగుదొడ్ల సౌకర్యం లేదు : తెలంగాణలో మొత్తం జనాభాలో 13.5 శాతం మందికి మరుగుదొడ్ల సౌకర్యం అందుబాటులో లేదు. ఈ టాయిలెట్ సౌకర్యాలు లేమీ ఉన్న జనాభాలో 32.5 శాతం మంది, ఎస్సీలో 18.8 శాతం, బీసీల్లో 10.8 శాతం, ఓసీల్లో 4.5 శాతంగా ఉంది. వివిధ సామాజిక వర్గాల మధ్య పారిశుధ్యం, ఆరోగ్యం అసహనశతలకు ఈ విషయం ఒక సూచికగా గుర్తుంటుంది నివేదికలో పేర్కొంది. ప్రత్యేకించి ఈ సమస్య మహిళ భద్రత, గౌరవానికి సంబంధించిన విషయాల తెలిపింది.

భోజనంలో అన్నమే తింటారా ఇంకా ఏమైనా తీసుకుంటారా

'జనగణన'లో ఈ ప్రశ్నకు కచ్చితమైన ఆన్సర్ ఇవ్వాలి
జనగణనలో ప్రజల భోజన అలవాట్లపై అరా
మొత్తం 34 ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇవ్వాలి
ఈ నెల 26 నుంచి వచ్చే నెల 10 వరకు వివరాలు ఆన్లైన్లో నమోదుకు అవకాశం

మీరు రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో భాగంగా వరి అన్నం, గోధుమ రొట్టెలు కాకుండా సజ్జలు, జొన్నలు, మక్కలు లాంటి తృణ ధాన్యాల్లో తీసుకుంటారా? త్వరలో జరగబోయే జనాభా లెక్కలో ఈ ప్రశ్నకు ప్రతి కుటుంబం కూడా తప్పనిసరిగా సమాధానం తెలియజేయాల్సి ఉంటుంది. జనగణనలో భాగంగా ఈసారి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ వివరాలను ప్రత్యేకంగా సేకరిస్తోంది. రేపేంకాయలపై ప్రస్తుతం బియ్యం, గోధుమల పంటితోనే ఎక్కువగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో దేశ చరిత్రలోనే తొలిసారిగా ఈ జనగణనలో వీటి వివరాలను సేకరించాలని నిర్ణయించింది. ఈ ఐదు మాత్రమే కాకుండా వేరే ఆహారం అయితే ఇతరాలు అని ఎంటర్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ప్రజల ఆహారపు అలవాట్ల ఆధారంగా రేపేంకాయలపై పంటితో చేయాల్సిన వాటిని నిర్ణయించాలన్న యోచనలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉన్నట్లుగా సమాచారం. ఈ నెల 26వ తేదీ నుంచి వచ్చే నెల 10 వరకు ఆన్లైన్లో వివరాల నమోదుకు అవకాశం ఉండగా, రాష్ట్ర ప్రజలు మొత్తం 34 ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇవ్వాలి ఉంటుంది. ఈ వ్యక్తిగత వివరాలను ఎం.ఎంఆర్ఎం, స్టేజి. ఆం పోర్టల్లో కుటుంబ కుటుంబం యజమాని తరఫున ఫ్యామిలీ మెంబర్లు ఎవరైనా నమోదు చేయాలి. కుటుంబంలో ఎవరో ఒకరి స్పాట్ ఫోన్ నంబర్ను తప్పనిసరిగా ఇవ్వాలి ఉంటుంది. ఈ విధంగా నమోదు చేసినా, చేయకున్నా వచ్చే నెల 11వ తేదీ నుంచి జూన్ 9లో గణతలు ప్రతి ఇంటికి వస్తారు. ప్రజలు అప్పటికే వ్యక్తిగతంగా నమోదు చేస్తే అవి వాస్తవమా కాదా అనేది తనిఖీ చేసి కుటుంబ యజమాని సంతకాన్ని తీసుకుంటారు. నమోదు చేయనిట్లయితే వివరాలను అడిగి తెలుసుకొని ఆన్లైన్లో ఎంటర్ చేస్తారు.

ఎస్సీ, ఎస్సీలపై : జనాభాలో ఎస్సీ (షెడ్యూల్డ్ క్యాస్ట్), ఎస్సీలు (షెడ్యూల్డ్ ట్రిబ్) ఎందరో? వారు ఏ మతాల్లో ఉన్నారో వివరాలను కూడా చక్కగా సేకరిస్తారు. హిందూ, బౌద్ధ, సిక్కు మతంలో ఉన్న దళిత వర్గాలనే ఎస్సీలుగా నమోదు చేయాలని, ఇతర మతంలో ఉన్నవారిని ఈ కేటగిరీలో ఎంటర్ చేయవద్దని 13వ ప్రశ్నలో కేంద్రం స్పష్టమైన ఆదేశాలిచ్చింది. గిరిజనులు ఏ మతంలో ఉన్నప్పటికీ వారిని ఎస్సీ అని నమోదు చేయాలని సూచించింది. ఇంటికి గ్యాస్ కనెక్షన్ ఉందా? ఉంటే సిలిండర్ ఆధారంగానే పంట



చేస్తున్నారా లేదంటే కిలోనీ, కచ్చెల పొయ్యి, బయోగ్యాస్ లాంటి ఇతర పంటి వరకును వినియోగిస్తున్నారా అని ఈసారి స్పష్టమైన సమాధానం సేకరిస్తున్నారు. గతంలో జరిగిన జనాభా లెక్కలో గ్యాస్ కనెక్షన్ ఉందా లేదా అని మాత్రమే అడిగినారు.

ఇల్లు ఎక్కన్నా చెప్పాలి : కొంతమందికి వేరేచోట సొంత ఇల్లు ఉన్నప్పటికీ, ఉపాధి రీత్యా మరో ప్రాంతంలో నివసిస్తూ అక్కడే ఇల్లు ఉంటారు. ఇలాంటి వారు అక్కడే నివసిస్తున్నట్లు చెప్పినా, దేశంలో మరెక్కడైనా సొంత ఇల్లు ఉందా లేదా అనేది స్పష్టమైన సమాధానం ఇవ్వాలి ఉంటుంది. దీనివల్ల సొంత ఇల్లు ఉన్నవారు ఎందరో? లేనవారు ఎందరో అనేది తెల్లగానీ ఈ సమాచారం రాబట్టాలని కేంద్రం నిర్ణయించింది. రేడియో, మింటియా? సొంత రేడియో సెట్ ఉందా? లేదా స్పాట్ ఫోన్లో ఉన్న రేడియోను వింటున్నారా? అనేది తప్పనిసరిగా తెలపాలి. (ప్రధానముంది నిర్వహిస్తున్న మనోజ్ బాట్ నేపథ్యంలో ఈ ప్రశ్న అడుగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది). ఈ నెల ఒకటి నుంచి పలు కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల, 10 రాష్ట్రాల్లో ఆన్లైన్లో వ్యక్తిగతంగా నమోదు ప్రారంభమైంది. తాజాగా బీహార్ రాష్ట్రంలో ప్రారంభించారు. బంగాల్, గుజరాత్, రూర్కండ్ మినహా మిగిలిన రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలన్నింటికి జనగణన షెడ్యూలులు కేంద్రప్రభుత్వం తాజాగా విడుదల చేసింది.

'భూమి ఇప్పించండి అమ్మమ్మల కాలం నాటి వంటలు చూపిస్తాం'

ప్రతి జిల్లాలో రైతు సంఘాలకు ఐదు ఎకరాల భూమిని లీజుకు ఇవ్వండి
తెలుగు సంస్కృతిని ప్రదర్శించే ఏర్పాట్లు చేస్తాం

ముఖ్యమంత్రి తమ ప్రతిపాదనను వివరించిన విజయ రామ్ జాతీయ రహదారుల వెంబడి ప్రతి జిల్లాలోనూ రైతు సంఘాలకు ఐదు ఎకరాల భూమిని లీజు ప్రాతిపదికన కేటాయించండి. అమ్మమ్మల కాలం నాటి స్వచ్ఛమైన ఇంటి వంట రుచులను అందిస్తామని 'సేవ్ ఫౌండేషన్' వ్యవస్థాపకుడు విజయ రామ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబును కలిసి స్పష్టం చేశారు. "మా భూమి, మా వంటలు, మా వంటలు" అనే మా నినాదానికి మీ మద్దతును అందించండి. ప్రతి జిల్లాలో హైవేల వెంబడి ఇన్నో భూమిలో 'తెలుగుదనం' (తెలుగు సంస్కృతి సారం) అనే శీర్షికన 600 రకాల ఆంధ్ర వంటకాలను పరిచయం చేస్తామని తెలిపారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ హయాంలో రైతు బజార్లు, శిల్పారామాలను స్థాపించడం ద్వారా చంద్రబాబు మన వ్యవసాయానికి, సంస్కృతికి ఆపారమైన మద్దతును అందించారని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఇప్పుడు ఈ 'తెలుగుదనం' వేదికను ఏర్పాటుకు కూడా అటువంటి సహకారాన్నే అందించాలని ఆయన ముఖ్యమంత్రికి విజ్ఞప్తి చేశారు. సుభాష్ పాఠేకర్ ప్రకృతి వ్యవసాయ వద్దతులను అవలంబించాలని మొట్టమొదటగా సూచించింది, ప్రోత్సహించింది చంద్రబాబేనని కూడా ఆయన ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు.



చంద్రబాబుకు 35 రకాల ఉత్పత్తుల బహూకరణ : చిత్తూరుకు చెందిన ప్రవాస తెలుగు మహిళ రూప్సీ లక్ష్మణయ్య, విజయ రామ్ నవీదాదులతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబును కలిసి తమ ప్రతిపాదనలను సమర్పించి వాటి గురించి వివరించారు. ఈ 'తెలుగుదనం' కేంద్రాల ద్వారా ప్రకృతి వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల విక్రయాలికి ఒక వేదికను కల్పించడం వల్ల రైతు సహజానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని వారు చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా మచిలీపట్నం సమీపంలోని తారకబాదులో ఉన్న ఒక వ్యవసాయ క్షేత్రంలో పనిచేసిన 35 రకాల ఉత్పత్తులను వారు చంద్రబాబుకు బహూకరించారు. ఆ వ్యవసాయ క్షేత్రాన్ని తాను స్వయంగా సందర్శించిన ముఖ్యమంత్రి తమకు హామీ ఇచ్చారని విజయ రామ్ తెలిపారు. విశాఖపట్నంలో మా వంటకాలకు ఆపారమైన ఆదరణ లభిస్తుందని వెల్లడించారు. "గత రెండేళ్లుగా మేము విశాఖపట్నంలో ఒక 'ఆహార ఉత్సవం' (భోజన పండుగ) నిర్వహించి అనేక రకాల

వంటకాలను పరిచయం చేశాం. దీనికి అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. ఏప్రిల్ 1 నుంచి 5వ తేదీ వరకు 'సబల్' అనే పేరుతో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలోకి 50,000 మంది ప్రజలు హాజరయ్యారు. మా సంప్రదాయ వంటకాల పట్ల ప్రజలకు ఎంత ఆసక్తి ఉందో చెప్పడానికి ఇదే స్పష్టమైన నిదర్శనం." - విజయ రామ్, సేవ్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు

తయారీపై పూర్తి శిక్షణ : 'తెలుగుదనం' (తెలుగు సంస్కృతి సారం) కేంద్రాల ఏర్పాటు ప్రణాళికల గురించి వివరిస్తూ, తెలుగు ప్రజలకు మాత్రమే ప్రత్యేకమైన సుమారు 600 రకాల వంటకాలను ఎలా తయారు చేయాలి? ఈ కేంద్రాల ద్వారా నేర్పిస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఏ సీజన్లో ఏ విధమైన ఆహారం తీసుకోవాలనే అంశంపై మార్గదర్శకత్వం అందిస్తాం. సంప్రదాయ పిండివంటలు, ఉదాహరణలు తయారీ, ఎద్దుల సహాయంతో నడిచే గానుగల ద్వారా కోల్డ్-డ్రైస్ నూనె ఉత్పత్తి, మట్టి బొమ్మలు, కుండల తయారీ, అలాగే బట్టలు, తాడి ఉత్పాదక మంచాల అల్లిక వంటి అంశాలలో శిక్షణ

ఇస్తాం. జానపద కళలు, తెలుగు కవిత్వం, మహనీయుల వీరగాథల గురించి తెలుసుకోవడానికి వేదికలుగా ఈ కేంద్రాలను రూపొందిస్తాం. అంతేకాకుండా గో-ఆధారిత వ్యవసాయం, వర్షపు నీటి సంరక్షణ, స్థానిక విత్తనాల పరిరక్షణ, దేశవారి పంట తొలగించడం, సుస్థిర పాడి పరిశ్రమ సమూహాలపై నిరంతర శిక్షణ అందిస్తామని ఆయన వెల్లడించారు.

అన్ని ప్రధాన కార్యక్రమాలకు అధికారం : జిల్లా పరిధిలో జరిగే అన్ని ప్రధాన కార్యక్రమాలకు ఈ కేంద్రాలే వేదికలుగా నిలిచేలా సంస్థ ఏర్పాట్లు చేస్తుంది. సంప్రదాయ 'పెళ్లి చూపులు, పర్యవరణ హిత వివాహాలు, 'సీమంతం', 'ఉయ్యాల పండుగ', 'పుణ్యరోజు' వంటకాలు, పదవీ విరమణ సన్మాన సభలు వంటి వివిధ సందర్భాల కోసం ఈ ప్రాంగణాలను వినియోగించుకోవచ్చని చెప్పారు. ప్రతి జిల్లాలోనూ ఈ కేంద్రాల నిర్వహణను ఒక ఖర్చు అధికారి పర్యవేక్షించేలా చూడటం అత్యంత అవశ్యకం అని విజయ రామ్ వివరించారు.

కీరదోస ఎలా తినాలి తొక్క తీసా తీయకుండానా



సాధారణంగా కీరదోస తొక్కలు తీసి తింటే రుచిగా ఉంటుంది. నిజానికి, తొక్క భాగం ఎక్కువ పోషకమైనదట. దోసకాయ తొక్కలలో ఫైబర్, విటమిన్ కె, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, సిలికా వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. కీరదోస తొక్క చేదుగా, కాస్త గట్టిగా కూడా ఉంటుంది.. వేసవిలో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకోవడానికి చక్కని పరిష్కారం కీరదోస. చాలా మంది కీరదోస తొక్క తీసి తింటారు. కొంతమంది తొక్క తీయకుండానే అలాగే తింటారు. కానీ కీరదోస అసలు ఎలా తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిదో చాలా మందికి తెలియదు. వేసవిలో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకోవడానికి చక్కని పరిష్కారం కీరదోస. చాలా మంది కీరదోస తొక్క తీసి తింటారు. కొంతమంది తొక్క తీయకుండానే అలాగే తింటారు. కానీ కీరదోస అసలు ఎలా తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిదో చాలా మందికి తెలియదు.

1 / 5

సాధారణంగా కీరదోస తొక్కలు తీసి తింటే రుచిగా ఉంటుంది. నిజానికి, తొక్క భాగం ఎక్కువ పోషకమైనదట. దోసకాయ తొక్కలలో ఫైబర్, విటమిన్ కె, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, సిలికా వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. సాధారణంగా కీరదోస తొక్కలు తీసి తింటే రుచిగా ఉంటుంది. నిజానికి, తొక్క భాగం ఎక్కువ పోషకమైనదట. దోసకాయ తొక్కలలో ఫైబర్, విటమిన్ కె, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, సిలికా వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.

2 / 5

కీరదోస తొక్క చేదుగా, కాస్త గట్టిగా కూడా ఉంటుంది. మై సాగు సమయంలో ఉపయోగించే పురుగుమందులు వీటిపై ఉంటాయి. ఇది శరీరానికి చాలా హానికరం. ఈ కారణంగా రసాయనాల ప్రభావాలను నివారించడానికి చాలా మంది కీరదోస తొక్క తీసి తినేందుకు ఆసక్తి చూపుతారు. కీరదోస తొక్క చేదుగా, కాస్త గట్టిగా కూడా ఉంటుంది. మై సాగు సమయంలో ఉపయోగించే పురుగుమందులు వీటిపై ఉంటాయి. ఇది శరీరానికి చాలా హానికరం. ఈ కారణంగా రసాయనాల ప్రభావాలను నివారించడానికి చాలా మంది కీరదోస తొక్క తీసి తినేందుకు ఆసక్తి చూపుతారు.

3 / 5

అయితే వీటిపై ఉండే రసాయనాలు పోవాలంటే చల్లది నీటిలో బాగా కడిగి, కొద్దిగా ఉప్పు లేదా బేకింగ్ సోడాతో శుభ్రం చేస్తే పురుగుమందులు తొలిగిపోతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇప్పుడు తొక్కతోనే తినడం పూర్తిగా సురక్షితం. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, దోసకాయలను తొక్క తీయకుండా తినడం వల్ల అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు లభిస్తాయి. లోపలి భాగాన్ని మాత్రమే తినడం ద్వారా నీరు, కొద్ది మొత్తంలో ఫైబర్ మాత్రమే లభిస్తుంది. అందువల్ల కీరదోస తినడానికి ముందు వాటిని బాగా కడగడం మంచిది. అయితే వీటిపై ఉండే రసాయనాలు పోవాలంటే చల్లది నీటిలో బాగా కడిగి, కొద్దిగా ఉప్పు లేదా బేకింగ్ సోడాతో శుభ్రం చేస్తే పురుగుమందులు తొలిగిపోతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇప్పుడు తొక్కతోనే తినడం పూర్తిగా సురక్షితం. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, దోసకాయలను తొక్క తీయకుండా తినడం వల్ల అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు లభిస్తాయి. లోపలి భాగాన్ని మాత్రమే తినడం ద్వారా నీరు, కొద్ది మొత్తంలో ఫైబర్ మాత్రమే లభిస్తుంది. అందువల్ల కీరదోస తినడానికి ముందు వాటిని బాగా కడగడం మంచిది.

4 / 5

దోసకాయ తొక్క తీయాలా.. వద్దా.. అనేది పూర్తిగా మీ ప్రాధాన్యత, శుభ్రపరిచే పద్ధతిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీరు కీరదోస పూర్తి పోషకాలకు పొందాలనుకుంటే, ఆరోగ్యానికి 100 శాతం ప్రయోజనాలను పొందాలనుకుంటే, దానిని బాగా కడిగి తొక్క తీయకుండా తినండి. దోసకాయ తొక్క తీయాలా.. వద్దా.. అనేది పూర్తిగా మీ ప్రాధాన్యత, శుభ్రపరిచే పద్ధతిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీరు కీరదోస పూర్తి పోషకాలకు పొందాలనుకుంటే, ఆరోగ్యానికి 100 శాతం ప్రయోజనాలను పొందాలనుకుంటే, దానిని బాగా కడిగి తొక్క తీయకుండా తినండి.

బండి మీద బజ్జీలు, పుసుగులు మీ ఫేవరెట్టా ఈ 3 వ్యాధులు రావడం గ్యారెంటీ



రోడ్డు పక్కన బజ్జీలు, పుసుగులు తినడం చాలా మందికి అలవాటు అయినప్పటికీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ముఖ్యం. ఈ ఆహారాలు రుచికరమైనవి అయినా, వాటి తయారీలో పరిశుభ్రత, నాణ్యత లోపిస్తే ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవు. స్వల్పకాలిక సమస్యలైన ఫుడ్ పాయిజన్లను సుడి దీర్ఘకాలిక సమస్యలైన గుండె జబ్బులు వరకు ప్రమాదాలు ఉన్నాయి. వీటిని రెగ్యులర్ గా తినేవారిలో ఈ 3 రకాల వ్యాధులు ప్రమాదం తప్పదు.. రోడ్డు పక్కన స్టాళ్లలో విక్రయించే బజ్జీలు, పుసుగులు రుచికరమైనవి, సరసమైనవి అయినప్పటికీ, వీటిని తరచూ తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. ఈ ఆహారాలు తయారీలో ఉపయోగించే పదార్థాలు, వంట పద్ధతులు, పరిశుభ్రత స్థాయిలు ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఈ అంశాలలో రోడ్డు పక్కన వేసే బజ్జీలు, పుసుగులు తినడం వల్ల కలిగే సాధారణ సమస్యలను వివరిస్తాము.

పరిశుభ్రత లేకపోవడం వల్ల సమస్యలు

రోడ్డు పక్కన స్టాళ్లలో తరచూ పరిశుభ్రత ప్రమాణాలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఉపయోగించే నీరు, వంట సామగ్రి, చేతులు శుభ్రంగా లేకపోతే, బ్యాక్టీరియా, వైరస్లు ఆహారంలో కలుస్తాయి. ఇవి ఫుడ్ పాయిజన్లకు, వాంటలు, గడయోయా, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలకు దారితీస్తాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో, హెపటైటిస్ %౯౫%, సాల్మోనెల్లా వంటి తీవ్రమైన ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా సంభవించవచ్చు.

నూనె నాణ్యత వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు

బజ్జీలు, పుసుగులు వేయడానికి ఉపయోగించే నూనె తరచూ పడేపడే వేడి చేయబడుతుంది. ఇలా చేయడం వల్ల నూనెలో ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్, ఫ్రీ రాడికల్స్ ఏర్పడతాయి, ఇవి గుండె జబ్బులు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుదలకు కారణమవుతాయి. అలాగే, నాణ్యత లేని లేదా కలిపి నూనె ఉపయోగించడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, కాలోరి లెక్కింపు వంటివి ఎదురవుతాయి.

అధిక కేలరీలు, ఊణకాయం

బజ్జీలు, పుసుగులు పాత నూనెలో వేయబడతాయి, ఇవి అధిక కేలరీలను కలిగి ఉంటాయి. తరచూ ఈ ఆహారాలను తినడం వల్ల ముఖ్యంగా మూడు రకాల ప్రమాదాలు పొంచి ఉన్నాయి. అవే బరువు పెరగడం, ఊణకాయం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ ఆహారాలలో ఉండే అధిక కొవ్వు, ఉప్పు రెకపోటు, గడయోబెన్ వంటి దీర్ఘకాలిక జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి.

జీర్ణ సమస్యలు

ఈ ఆహారాలు తరచూ బరువైనవి, జీర్ణం కావడానికి సమయం వడతాయి. అధిక నూనె, మసాలా వాడకం వల్ల అజీర్ణం, గ్యాస్, గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలు రావచ్చు. కొన్ని స్టాళ్లలో వాడే మైదా, కలిపి పదార్థాలు జీర్ణ వ్యవస్థపై ఒత్తిడిని పెంచుతాయి.

అల్లర్లు, అహార సున్నితత్వం

రోడ్డు పక్క స్టాళ్లలో ఉపయోగించే పదార్థాలు ఎల్లప్పుడూ తాజాగా లేదా నాణ్యమైనవిగా ఉండకపోవచ్చు. కొన్ని సందర్భాల్లో, కలిపి రంగులు, సుగంధక పదార్థాలు లేదా అస్పష్టమైన పదార్థాలు అల్లర్లకు కారణమవుతాయి. ఇవి చర్మంపై దద్దుర్లు, శ్వాస సమస్యలు లేదా అహార సున్నితత్వ లక్షణాలను కలిగించవచ్చు.

మల్లపోకుండా ఉండేందుకు జపనీస్ వాడే మైండ్ ట్రీక్స్ తెలిస్తే షాకవ్వాలిందే

తెలివితేటలు, క్రమశిక్షణ వంటి పదాలు చెప్పుగానే ముందుగా గుర్తొస్తేది జపాన్ దేశమే. వీరి ఇంటిలిజెన్స్ ను ఉపయోగించి చేసే తయారు చేసే టెక్నాలజీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా పేరుంది. అయితే, వీరు ఏ విషయామైనా మల్లపోకుండా ఎలా గుర్తుపెట్టుకుంటారు అనేది అంతుచిక్కని విషయం. అందుకోసం వీరు కొన్ని టెక్నిక్స్ ను ఉపయోగిస్తారు. వీటివల్లే చారు అంత తెలివీగా ఉంటారంటారు. అవేంటో చూద్దాం. మెదడులో సమాచారాన్ని ఎక్కువ కాలం నిలిపి ఉంచేందుకు షివిదా పద్ధతి ఉపయోగపడుతుంది. ఈ విధానంలో సమాచారాన్ని రంగుల బొమ్మలు లేదా కథల రూపంలో ఊహించుకోవడం జరుగుతుంది. ఉదాహరణకు, ఒక జాబితాను గుర్తుంచుకోవాలంటే, దానిని ఒక సజీవ కథగా మార్చి, మెదడు సృజనాత్మక భాగాన్ని ఉత్తేజపరచడం ద్వారా గుర్తుంపు సులభమవుతుంది. ఈ పద్ధతి జపాన్ విద్యావిధానాల్లో విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తుంటారు.ఎన్-బ్యాక్ టెక్నిక్ టెక్నిక్ మెదడు గుర్తుంచుకోవే సామర్థ్యాన్ని ఏకాగ్రతను పెంచే మానసిక వ్యాధులను. ఈ పద్ధతిలో ఒక వరుసలోని అంకాలను కొన్ని దశల ముందు నుంచి గుర్తుచేసుకోవాలి. ఉదాహరణకు, రెండు లేదా మూడు అంకాల ముందు ఉన్న వాటిని గుర్తుంచుకోవడం. ఈ విధానం ద్వారా క్రమంగా మెదడు పనితీరు మెరుగుపడి, సమాచారాన్ని త్వరగా గ్రహించే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది.

చంకింగ్ (కాంజీ నేర్చుకునే శైలి)

సంక్లిష్ట సమాచారాన్ని చిన్న, సులభమైన భాగాలుగా విభజించడం చంకింగ్ పద్ధతి యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశం. జపాన్ కాంజీ అక్షరాలను నేర్చుకునే విధానం నుంచి ఈ టెక్నిక్ పుట్టింది. ఉదాహరణకు, ఒక పెద్ద సంఖ్యను గుర్తుంచుకోవాలంటే, దానిని చిన్న సమాఖ్యలుగా విభజించి నేర్చుకోవడం ద్వారా మెదడుకు సులభతరం అవుతుంది. ఈ విధానం సమాచారాన్ని వ్యవస్థీకరించడంలో సహాయపడుతుంది.

స్పెస్ట్ రివీల్షన్

సమాచారాన్ని దీర్ఘకాలం గుర్తుంచుకోవడానికి స్పెస్ట్ రివీల్షన్



అనేది ఒక శక్తివంతమైన పద్ధతి. ఈ టెక్నిక్లో సమాచారాన్ని నిర్దిష్ట వ్యవధులలో (ఉదాహరణకు, 1 రోజు, 3 రోజులు, 7 రోజులు) పునరావృతం చేయడం జరుగుతుంది. భాషా నేర్చుకోవడంలో ఈ పద్ధతి ఎక్కువగా ఉపయోగించబడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా పునరావృతం చేయడం వల్ల మెదడు సమాచారాన్ని బలంగా నిలుపుకుంటుంది.

మైండ్ మ్యాపింగ్ (ఐజాన్ శైలి)

మైండ్ మ్యాపింగ్ అనేది సమాచారాన్ని దృశ్య రూపంలో రూపొందించే పద్ధతి. ఒక కేంద్ర అలోచన చుట్టూ సంబంధిత విషయాలను చిత్రం లేదా రేఖాచిత్రం రూపంలో అనుసంధానం

చేయడం ద్వారా ఈ టెక్నిక్ పనిచేస్తుంది. ఈ విధానం సమాచారాన్ని వ్యవస్థీకరించడంతో పాటు, దానిని సులభంగా గుర్తుంచుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. జపాన్ విద్యార్థులు ఈ పద్ధతిని ఉపయోగిస్తారు.

పురుసాలో జ్ఞాపక టెక్నిక్

పురుసాలో టెక్నిక్ సమాచారాన్ని మనసుకు సుపరిచితమైన స్థలాలు లేదా వ్యక్తిగత జ్ఞాపకాలతో అనుసంధానం చేసే పద్ధతి. ఉదాహరణకు, మీ సొంత ఊరిలోని ఒక ప్రతీకతో సమాచారాన్ని జోడించడం ద్వారా భావోద్వేగ సంబంధాన్ని ఏర్పరుచుకోవచ్చు. ఈ భావోద్వేగ అనుబంధం మెదడులో సమాచారాన్ని ఎక్కువ కాలం నిలిపి ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

బరువు తగ్గడానికి డైట్ చేస్తున్నాం పొరపాటున కూడా తొద్దు



ప్రస్తుతం వయసుతో సంబంధం లేకుండా అధిక బరువు ఉబకాయం సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. దీంతో బరువు తగ్గేందుకు తినే ఆహారం విషయంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెడుతున్నారు. స్పెషల్ డైట్ ని ఫాలో అవుతారు. డైట్ లో పండ్లు తినడం ఆరోగ్యకరమైనదని భావిస్తారు. అయితే అన్ని రకాల పండ్లు బరువు తగ్గడానికి ఉపయోగపడవు. డైటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు మీ డైట్లో ఏ పండ్లను చేర్చుకోకూడదో ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.. బరువు తగ్గడానికి డైటింగ్ ప్రారంభించినప్పుడు మొదట తినే ఆహారంలో ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలను చేర్చుకోవడంపై దృష్టి పెడతారు. అందులో పండ్లను ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికగా భావించి ప్రతిరోజూ

వాటిని తినడం ప్రారంభిస్తారు. పండ్లలో పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండటమే కాదు శరీరానికి మేలు చేసే ఫైబర్, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. అయితే అన్ని రకాల పండ్లు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడవ మేకు తెలుసా? అవును కొన్ని పండ్లలో సహజ చక్కెర , కేలరీలు ఉంటాయి. అవి మీ బరువు తగ్గించే ప్రక్రియకు అటంకం కలిగిస్తాయి. తరచుగా ప్రజలు ఆరోగ్యంగా ఉన్నామని భావిస్తూ కొన్ని రకాల పండ్లను తీసుకుంటారు. ఈ రోజు డైటింగ్ చేసేవారు ఏ ఏ పండ్లకు దూరంగా ఉండాలో తెలుసుకుందాం.. ఆరటిపండ్లు: ఆరటిపండ్లలో అధిక మొత్తంలో చక్కెర, కేలరీలు

ఉంటాయి. ఒక మధ్య తరహా ఆరటిపండ్లలో దాదాపు 100-120 కేలరీలు, అధిక కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. ఎవరైనా డైటింగ్ చేస్తుంటే శరీరంలో కేలరీలు సమతుల్యతను పాడు చేస్తుంది.

ద్రాక్ష: ఇవి తియ్యగా ఉంటాయి. వీటిలో చాలా సహజ చక్కెర ఉంటుంది. వీటిని ఎక్కువ పరిమాణంలో తింటే బరువు తగ్గడానికి బదులుగా పెరుగుతారు. అలాగే ఇవి త్వరగా జీర్ణమవుతాయి. కనుక మీకు త్వరగా ఆకలి అనిపిస్తుంది. అతిగా తినే అవకాశం ఉంది.

అజర్లెజాన్, టర్కీచికెన్లు: టర్కీచికెన్లు భారతీయులు పిలుపు..

పుస్తకాలు: పుస్తకాలులో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంతేకాదు గైసెమిక్ ఇండెక్స్ కూడా పుస్తకాలులో ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని ఆర్డర్ ఇది త్వరగా చక్కెరగా మారుతుంది. ఇన్సులిన్ స్పైక్లకు కారణమవుతుంది. కనుక పుస్తకాలు బరువు తగ్గడాన్ని ఆడ్చుకుంటుంది.

మామిడి పండు: సాధారణ డైట్ తీసుకునే వారికి వేసవి పండ్లు తగినవి కావు. మామిడి పండ్లలో చాలా సహజ చక్కెర, కేలరీలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా పండిన మామిడి పండ్లు బరువు తగ్గించే ప్రయోజాన్ని నెమ్మది చేస్తాయి. కనుక వీలైతే, వీటిని డైట్ చేసేవారు దూరం పెట్టండి.

మైసూర్: మైసూర్లో కూడా అధిక మొత్తంలో ప్రక్కోజ్ ఉంటుంది. ఎవరైనా బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తుంటే పరిమిత పరిమాణంలో తినండి. దీనిని భారీ మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి.

ఏ పండ్లు తినాలంటే డైటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు అన్ని రకాల పండ్లను మానేయమని అవసరం లేదు. అరోగ్యం తెలివితేటలు ఎంచుకుని తినాలి. డైటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు ఆపిల్, బొప్పాయి, జామ, జెలరీలు, నేరేడు పండ్లను తినవచ్చు. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా.. ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి.

కంటి దురద ఈ వ్యాధికి ప్రారంభ సంకేతం బీ కేర్ ఫుల్ బ్రదర్

వేసవి, శీతాకాలంలో పొడి గాలితోపాటు వైనందిన జీవనశైలి అలవాట్లు కంటి అనౌకర్యానికి కారణంగా చెప్పవచ్చు. కానీ ఇది కేవలం అల్ట్రా వల్ల మాత్రమే కాదు, అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కూడా. దానికి కారణమేమిటో అర్థం చేసుకుని దానికి సరైన చికిత్స చేయడం వల్ల కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని.. ఇటీవలి కాలంలో కళ్ళు దురద సాధారణ సమస్యగా మారింది. వేసవి, శీతాకాలంలో పొడి గాలితోపాటు వైనందిన జీవనశైలి అలవాట్లు కంటి అనౌకర్యానికి కారణంగా చెప్పవచ్చు. కానీ ఇది కేవలం అల్ట్రా వల్ల మాత్రమే కాదు, అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కూడా. దానికి కారణమేమిటో అర్థం చేసుకుని దానికి సరైన చికిత్స చేయడం వల్ల కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. కళ్ళు దురదకు కారణమేమిటి? వాటిని నివారించడానికి ఇక్కడ కొన్ని చిట్కాలను నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుందాం..

అల్ట్రా

దుమ్ము లేదా ఇతర అల్ట్రా కారకాలు కళ్ళలో దురద, ఎరుపు, నీరు కారడానికి కారణమవుతాయి.

పొడి కళ్ళు

కళ్ళు తగినంత నీటిని ఉత్పత్తి చేయవున్నప్పుడు లేదా కల్పిస్తూ చాలా త్వరగా పొడి బారినవుడు దురదగా మారుతాయి. స్ప్రీన్ల ముందు

ఎక్కువ సమయం గడవడం, ఎయిర్ కండిషనింగ్ ఉపయోగించడం లేదా తక్కువ తేమ ఉన్న వాతావరణంలో ఎక్కువ సమయం గడవడం వల్ల కూడా ఇది సంభవించవచ్చు.

ఇంటర్ ఫాక్యుల్టరాలు మారుతున్నాయి.. కొత్త నిలబడి ఇదే!

కండక్టర్లకు వంటి బాక్సియల్ లేదా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు దురద, కళ్ళు ఎర్రబడటానికి కారణమవుతాయి.

కాంటాక్ట్ లెన్సులు

కాంటాక్ట్ లెన్సులను సరిగ్గా శుభ్రం చేయకపోవడం, ఎక్కువసేపు వాటిని ధరించడం వల్ల కళ్ళు దురద లేదా అనౌకర్యాగా ఉంటాయి. పర్యావరణ కారకం కాలంపుం, పొగ లేదా ఇతర రసాయనాలు కళ్ళను చికాకు కలిగిస్తాయి. వేసవి ఎండ వేడి లేదా శీతాకాలపు చల్లని గాలి కళ్ళ చికాకు, దురదకు కారణమవుతాయి.

మందుల దుష్ప్రభావాలు

కొన్ని మందులు కళ్ళు ఎండిపోయి దురదకు కారణమవుతాయి. బైఫెనోటీన్ (కసునిపుల వాపు), తామర లేదా టైరాయిడ్ సంబంధిత సమస్యలు కూడా కళ్ళ దురదకు కారణమవుతాయి. కొన్ని



సందర్భాల్లో గడయోబెన్ లేదా అలో ఇమ్యూన్ వ్యాధులు కూడా కళ్ళను ప్రభావితం చేస్తాయి. కొన్నిసార్లు వేడి వస్తువులను తిన్న తర్వాత కూడా దురద, కళ్ళు ఎర్రబడటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ సందర్భంలో పుష్కలంగా నీరు తాగడం, టీ- కాఫీ వంటి పానీయాలు తీసుకోకపోవడం మంచిది. సమస్య తీవ్రమైతే వైద్యుడిని తప్పనిసరిగా కలవాలి.

గమనిక: ఈ కంటిలో సాధారణ సమాచారాన్ని మాత్రమే అందిస్తున్నది. మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ వైద్యుడిని సంప్రదించడం మన్నిచోవచ్చు

ఎండిన నిమ్మకాయలను బయటపడేస్తున్నారా ఇకపై పారేయకండి ఇలా వాడితే బోలెడన్ని లాభాలు



నిమ్మకాయలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. కానీ తాజా నిమ్మకాయల కంటే ఎండిన నిమ్మకాయలలో ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయని మీకు తెలుసా? అవును.. ఎండిన నిమ్మకాయల్లో విటమిన్ సి, బిరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఫైబర్, విటమిన్ బి12 వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శరీర ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి. అందుకే మీరు ఇంట్లో ఎండిన నిమ్మకాయలను పారేస్తుంటే.. ఈజోజ్ వాటిని పారేయడం మానేయండి. ఎందుకంటే ఎండిన నిమ్మకాయ ఎక్కువ ఆరోగ్య

ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఎండిన నిమ్మకాయలను బయటపడేస్తున్నారా? ఇకపై పారేయకండి.. ఇలా వాడితే బోలెడన్ని లాభాలు.. ఎండిన నిమ్మకాయలలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అజీర్ణం, పేగు సంబంధిత రుగ్మతలు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఇది మలబద్ధకం లేదా ఇతర జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఎండిన

ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. చర్మంపై ఉన్న మచ్చలు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలు రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. వీటిలోని పోటాషియం కంటిలో రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలలో ఉండే ఫైబర్ కంటిలోని శరీరానికి శక్తిని అందించడమే కాకుండా కడుపు నిండిన నిమ్మకాయలని కలిగిస్తుంది. తద్వారా ఆకలి తగ్గుతుంది. అతిగా తినే అలవాటు తగ్గుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలు సహజ నిర్విషకరకంగా పనిచేస్తాయి. అవి శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడం ద్వారా శరీరాన్ని శుభ్రపరిచే ప్రక్రియలో సహాయపడతాయి. ఇవి కాలేయ ఆరోగ్యానికి అవసరమైన విటమిన్లు, జీర్ణ రసాయనాలను కూడా అందిస్తాయి.

దీన్ని ఎలా తినాలి?

ఎండిన నిమ్మకాయలను నేరుగా తినవచ్చు లేదా చాట్లలో లేదా ఇతర వంటకాలకు జోడించడం ద్వారా తినవచ్చు. వీటిని మీ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా, మీ ఆరోగ్యాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకోవచ్చు. ఇంటర్ ఫాక్యుల్టరాలు మారుతున్నాయి.. కొత్త నిలబడి ఇదే!

గమనిక: ఈ కంటిలో సాధారణ సమాచారాన్ని మాత్రమే అందిస్తున్నది. మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ వైద్యుడిని సంప్రదించడం మన్నిచోవచ్చు

యంగ్ ఎంట్రప్రెన్యూర్స్ సమ్మిట్

చిన్న స్టార్టప్ లు కోట్లు ఎలా సంపాదిస్తున్నాయి

హైదరాబాద్ వేదికగా 'యంగ్ ఎంట్రప్రెన్యూర్స్ సమ్మిట్ 2026'కు రంగం సిద్ధమైంది. ఏప్రిల్ 10 నుంచి ఐటీ హాల్ నడిబొడ్డున ఉన్న హైటెక్స్ లో ఈ భారీ ఈవెంట్ ప్రారంభం కానుంది. ముఖ్యంగా చిన్న చిన్న పనులతో మొదలుపెట్టి, వాటిని భారీ బిజినెస్ లుగా మార్చిన తెలుగు షార్టర్స్ కు ఈ సదస్సు ప్రధానంగా దృష్టి సారించనుంది. తమ స్టార్టప్ లను ఎలా డెవలప్ చేశారో, ఆ సక్సెస్ సీక్రెట్స్ ను వీరు వేలాది మంది యువ క్రియేటర్లతో పంచుకోనున్నారు. ఈ సమ్మిట్ లో పాల్గొనే చాలామంది స్పెక్ట్రం కేవలం వది వేల రూపాయల పెట్టుబడితోనే తమ ప్రయాణాన్ని మొదలుపెట్టారు. నేడు కోట్లాది రూపాయల వార్షిక టర్నోవర్ తో సత్తా చాటుతున్నారు. స్టార్టప్ ను ఉద్యోగాలును వదిలేసి ఫుల్ టైమ్ బిజినెస్ లోకి ఎలా వచ్చారు? రిస్క్ మేనేజ్ మెంట్ చేస్తూ ట్రాండ్ ను ఎలా బిల్డ్ చేయాలి? అనే అంశాలతో ఈ సదస్సులో హైలైట్ గా నిలవనున్నాయి. హైదరాబాద్ యంగ్ ఎంట్రప్రెన్యూర్స్ సమ్మిట్ 2026: సక్సెస్ ఫుల్ హైలైట్ గా నిలవనున్నాయి. హైదరాబాద్ యంగ్ ఎంట్రప్రెన్యూర్స్ సమ్మిట్ 2026: సక్సెస్ ఫుల్ హైలైట్ గా నిలవనున్నాయి. హైదరాబాద్ యంగ్ ఎంట్రప్రెన్యూర్స్ సమ్మిట్ 2026: సక్సెస్ ఫుల్ హైలైట్ గా నిలవనున్నాయి.

ఫౌండర్ నేపథ్యం	ప్రారంభ పెట్టుబడి	ప్రస్తుత పరిస్థితి
వరంగల్ ఫుడ్	= 15,000	50+ అవుట్ లెట్లు
వైజాగ్ టెక్స్	= 50,000	సిటీస్ ఫండింగ్

హైదరాబాద్ మేకర్ బూట్స్ ఫండ్ = 10 జిల్ల రెవెన్యూ మూడు రోజుల పాటు జరిగి ఈ ఈవెంట్ లో ఫండ్ రైజింగ్, డిజిటల్ మార్కెటింగ్ స్ట్రాటజీలపై ప్రత్యేక వర్కషాపులు ఉంటాయి. భారీ బిజినెస్ లోకి మొదటి వెయ్యి మంది కస్టమర్లను ఎలా సంపాదించారో షార్టర్స్ వివరిస్తారు. సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగాలు వదిలి సొంతంగా ఏదైనా చేయాలనుకునే వారికి ఈ సమ్మిట్ ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. టీమ్ బిల్డింగ్, ఇన్వెస్ట్ మెంట్ వంటి అంశాలపై ఇక్కడ ప్రాక్టికల్ టిప్స్



లభిస్తాయి. యంగ్ ఎంట్రప్రెన్యూర్స్ సమ్మిట్: యువతకు ఉపయోగపడే స్పెషల్ ఈ సమ్మిట్ కోసం రిజిస్ట్రేషన్లు ఇప్పుడికే ప్రారంభమయ్యాయి. అఫీషియల్ వెబ్సైట్ ద్వారా టిక్కెట్లు బుక్ చేసుకోవచ్చు. నెట్వర్కింగ్ జోన్స్, టెక్నికల్ హ్యాక్ థాన్స్ సెషన్లతో పాటునే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే లోకల్ స్టార్టప్ ల కోసం హైటెక్స్ లో భారీ ఎగ్జిబిషన్ కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. రీజినల్ మార్కెట్ పట్టుకునే మెంబర్లను కలిసేందుకు ఇది ఒక అద్భుతమైన అవకాశం. ఏప్రిల్ 12న టాప్ ఇన్వెస్టర్ల కోసం నిర్వహించే గాలా ఈవెంట్ తో ఈ సదస్సు ముగుస్తుంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో స్టార్టప్ కల్చర్ ను ఈ సమ్మిట్ కొత్త పుంతలు తొక్కించనుంది. తమ కలలను నిజం చేసుకోవాలనుకునే యువ పౌరజామికవేత్తలు ఈ అవకాశాన్ని అస్సలు మిస్ కావద్దు. హైదరాబాద్ లో మూడు రోజుల పాటు జరిగే ఈ సమ్మిట్ ఫేరింగ్ ఈవెంట్ కోసం సిద్ధంగా ఉండండి.

బెంగళూరు సబర్బన్ రైలు ఆగిందా

బిటి ఉద్యోగులకు ఫాకింగ్ వార్డు

బెంగళూరులో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన 148 కిలోమీటర్ల సబర్బన్ రైలు ప్రాజెక్టుకు కొత్త చిక్కులు వచ్చి వచ్చాయి. భూ బదిలీ ప్రక్రియలో జరుగుతున్న ఆకస్మిక జాప్యం వల్ల 2026 నాటికి ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తి కావడం కష్టంగా కనిపిస్తోంది. కే-రైల్ అధికారులకు అందాల్సిన కీలక భూభాగాలు ఇంకా పెండింగ్ లోనే ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా వైట్ ఫీల్డ్, సర్కూలర్ వంటి బిటి కారిడార్లలో ప్రయాణించే వారికి ఇది పెద్ద ఎదురుదెబ్బ. దీంతో అటు ప్రయాణికులు, ఇటు రియల్ ఎస్టేట్ ఇన్వెస్టర్లు తీవ్ర ఆందోళన చెందుతున్నారు. ప్రస్తుతం హెబ్బాల్ నుంచి యలహంక వరకు, అలాగే అంతర్జాతీయ విమానాశయానికి వెళ్లే దేవనహళ్లి రూల్ లో పనులు నిలిచిపోయాయి. భారీ నిర్మాణాల కోసం ఈ జోన్లలో కే-రైల్ అధికారులకు ఇంకా కొన్ని ఏకరూప భూమి అందాల్సి ఉంది. భూమి చేతికి రాకపోతే నిర్మిత పెద్దపల్లె ప్రకారం పిల్లర్ల నిర్మాణం సాధ్యం కాదు. ఈ జాప్యం వల్ల రైలు పనులతో పాటు స్టానిక్ రోడ్డు పనులు,



ఇతర అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులు కూడా ఆగిపోయాయి. సబర్బన్ రైలు అలస్యం. రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ పై ఎలాంటి ప్రభావం సర్కూలర్, కేఆర్ పురం ప్రాంతాల్లోని ప్రాసెస్డ్ మార్కెట్ పై ఈ ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. ఇక్కడ అడ్డెలు త్వరలోనే భారీగా మారే అవకాశం ఉందని రియల్ ఎస్టేట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. 2026 నాటికి రైలు సౌకర్యం వస్తుందన్న ఆశతో చాలా మంది ఈ

ప్రాంతాల్లో ఇళ్లు కొనుగోలు చేశారు. ఇప్పుడు ప్రాజెక్టు గనుక అలస్యమైతే, అపార్ట్ మెంట్ల రీసేల్ విలువ పెరగకుండా నిలిచిపోయే ప్రమాదం ఉంది. వేల సంఖ్యలో బిటి ఉద్యోగులకు అఫీస్ ప్రయాణం మళ్లీ పెద్ద తలవొప్పిగా మారనుంది. ప్రభావిత కారిడార్ ప్రస్తుత పరిస్థితి ప్రయాణికులపై ప్రభావం హెబ్బాల్ - యలహంక భూ బదిలీ పెండింగ్ అడ్డెలు పెరిగే ముప్పు భారం-వైట్ ఫీల్డ్ క్షియరెస్ దశలో. అఫీస్ ప్రయాణంలో జాప్యం సర్కూలర్ టెక్స్ సర్వే జరుగుతోంది రీసేల్ ధరల్లో స్పష్ట భూసేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారులపై ఒత్తిడి తెస్తోంది. వచ్చే త్రైమాసికం నాటికి పరిపాలనారమైన చిక్కులన్నీ తొలగిపోతాయని కే-రైల్ అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రాజెక్టు అనుకున్న సమయానికి పట్టణాల్లో తక్షణ చర్యలు తప్పవని. అప్పటివరకు బెంగళూరు వాసుల సౌఖ్య ప్రయాణం కలననే మిగిలిపోయేలా ఉంది. ఈ సమస్యకు త్వరగా పరిష్కారం దొరుకుతుందని నగరవాసులు కోరుకుంటున్నారు.

బరాకిట్ ఎందుకు ఇన్ని వేల మందిని తీసేస్తోంది

లోపల జరుగుతోంది ఇదే!

ప్రముఖ గ్లోబల్ టెక్ దిగ్గజం బరాకిట్ నుండి వస్తున్న తాజా వార్తలు బిటి రంగాన్ని వణికించేస్తున్నాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 10,000 నుండి 30,000 మంది ఉద్యోగులను తొలగించాలని కంపెనీ నిర్ణయించగా, అందులో అత్యధికంగా ప్రభావితమైన దేశాల్లో భారత్ ఒకటి. సుమారు 12,000 మంది భారతీయ ఉద్యోగులు ఈ లోకల్ వల్ల తమ ఉపాధిని కోల్పోయినట్లు అంచనా. క్లౌడ్, హార్డ్వేర్, సేల్స్, నెట్వర్క్ వంటి కీలక విభాగాల్లో ఈ కోతలు జరగడం గమనార్హం. అసలు ఇంత పెద్ద కంపెనీ, ఇంతమందిని ఎందుకు తొలగిస్తోంది? దీని వెనుక ఉన్న ఆర్థిక సమీకరణాలేంటి? అప్పటి ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది. ఏబి కోసం భారీ పంపిణీ. ఉద్యోగులపై భారం బరాకిట్ తీసుకున్న ఈ కఠిన నిర్ణయం వెనుక కృత్రిమ మేధ మౌలిక సదుపాయాల కోసం చేస్తున్న భారీ పెట్టుబడులు ఉన్నాయి. 2025లో బరాకిట్, ఓపెన్ ఏబి సంస్థతో దాదాపు 300 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్ అప్రోచ్ కుదుర్చుకుంది. చాట్ జీపీఓ వంటి అప్లైడ్ ఏబి సిస్టమ్స్ కోసం భారీ డేటా సెంటర్లను నిర్మించడమే ఈ ఒప్పందం లక్ష్యం. అయితే, ఈ వేగవంతమైన విస్తరణ కోసం బరాకిట్ దాదాపు 100 బిలియన్ డాలర్ల పైగా అప్పులు చేయాల్సి వచ్చింది. దీనివల్ల కంపెనీ డ్రీ క్యాష్ ఫ్లో దెబ్బతింది. ఖర్చులను అదుపులోకి తెచ్చుకోవడానికి బరాకిట్ ఇప్పుడు తన నిపుణులని తగ్గించుకుంటోంది. ఈ తీర్మానాలకు ద్వారా కంపెనీ దాదాపు 8 నుంచి 10 బిలియన్ డాలర్ల అప్పులను అదుపులోకి తెచ్చుకుంది. ఈ మిగిలిన నిధులను ఏబి ప్రాజెక్టు కోసం మళ్లించనుంది. వినియోగదారులను, ఏబి టూల్స్ సహాయంతోనే తక్కువ మంది డివీలెంట్ ఎక్కువ పని చేయవచ్చని బరాకిట్ భావిస్తోంది. అంటే, టెక్నాలజీ పెరుగుదల మనుషుల అవసరాన్ని తగ్గిస్తోందన్నమాట. ఇండియాలో సెవెన్స్ షాప్స్ ప్యాకేజీ ఎలా



ఉంది ఉద్యోగం కోల్పోయిన వారికి ఇచ్చే పరిహారం లేదా సెవెన్స్ షాప్స్ ప్యాకేజీపై బెంగళూరులోని బరాకిట్ ఇండియా డెవలప్ మెంట్ లోంబర్ట్ ఉద్యోగులు సోషల్ మీడియాలో (ముఖ్యంగా రెడ్డిట్) కొన్ని విమరాలను పంపిస్తున్నారు. దీని ప్రకారం, సర్వీస్ లో ఉన్న పని చేసిన ప్రతి ఏడాదికి 15 రోజుల బేసిక్ శాలర్. ఎక్స్ గ్రేడ్ షిఫ్ట్: ప్రతి ఏడాదికి అదనంగా మరో 15 రోజుల శాలర్ తో పాటు, ఫిక్స్డ్ అమౌంట్ గా రెండు నెలల జీతం. గార్డెనింగ్ లీట్: ఒక నెల రోజుల పాటు పని చేయాల్సిన అవసరం లేకుండానే ఇచ్చే జీతం. లీట్ ఎన్ క్యాష్ మెంట్: వాడుక సెలవులకు ఇచ్చే నగదు, దాదాపు రూ.

20,000 వరకు ఇన్సూరెన్స్ బెనిఫిట్. మొత్తంగా చూస్తే బరాకిట్ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం కేవలం ఒక కంపెనీ మాత్రమే పరిమితం కాదు. మొత్తం టెక్ పరిశ్రమ ఇప్పుడు ఎటు వెళ్తుంది వేస్తోంది. భారీ పెట్టుబడులు అవసరమైనప్పుడు కంపెనీలు మొదట చేసే పని మానవ వనరుల కోత. ఒకప్పుడు లక్షల్లో జీతాలు ఇచ్చి తీసుకున్న కంపెనీలే, ఇప్పుడు టెక్నాలజీ సేతుతో వేల మందిని ఇంటికి పంపిస్తున్నాయి. బిటి ఉద్యోగులు కేవలం కోడింగ్ మీదనే కాకుండా, మార్కెటింగ్, టెక్నాలజీ అనుగుణంగా తమను కాపాడు అవ్వడం చేసుకోవాల్సిన అవసరాన్ని ఈ లోకల్ మరోసారి గుర్తుచేస్తున్నాయి.

ఇకపై టోల్ ప్లాజాలు క్యాష్ లెస్

ఏప్రిల్ 10 నుంచి అంతా డిజిటల్ లోనే!
టోల్ వ్యవస్థను పూర్తిగా డిజిటల్ గా మార్చే ఉద్దేశంతో ఈ నిర్ణయం
ఏప్రిల్ 10 నుంచి టోల్ బూత్ల వద్ద నగదు చెల్లింపులను స్వీకరించబోమని ఉత్తర్వులు జారీ



కీంద నిర్దేశించిన వద్దటిల్ రుసుము చెల్లించడానికి అంగీకరించకపోతే, అటువంటి వాహనంపై నియమం 14 ప్రకారం తగిన చర్యలు తీసుకుంటారు. టోల్ వసూలుకు ఫ్యాన్ గా విధానంగా కొనసాగుతుంది, సరైన ఫ్యాన్ గా లేకుండా వచ్చే వాహనాలకు ప్రత్యామ్నాయ చెల్లింపులను ఉపయోగపడుతుంది. భారత్ రహదారి రవాణా, రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖలో వ్యవస్థను పూర్తిగా డిజిటల్ గా మార్చే ఉద్దేశంతో ఈ నిర్ణయం కాగా, టోల్ చెల్లింపుల్లో చాలా వరకు ఫ్యాన్ గా ద్వారానే జరుగుతున్నాయి. దాదాపు 98 శాతం లావాదేవీలు ఈ రూపంలోనే జరుగుతున్నాయిని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. అయితే, ఫ్యాన్ గా లేకపోవడం, పనిచేయకపోవడం వంటి కారణాలతో టోల్ ప్లాజా వద్దకు వచ్చే వాహనాల నుంచి చెల్లింపులను మొత్తంగా రెండింటిలో ఫీజును తీసుకుంటున్నారు. అదే యాపీబి అప్డేట్ ఎంచుకుంటే 1.25 రెట్లు ఫీజు మాత్రమే వసూలు చేస్తున్నారు. జాతీయ రహదారుల టోల్

వ్యవస్థను పూర్తిగా డిజిటల్ గా మార్చే ఉద్దేశంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఎన్ హెచ్ఎబి చెప్పింది. దేశవ్యాప్తంగా 1,150 టోల్ ప్లాజాలు జాబితాలో ఫ్యాన్ గా వార్షిక పాస్ విధానంలో 50 లక్షల మంది చందాదారులు సమాధి చేసుకుని అరుదైన మైలుదారుని కూడా అధిగమించింది. ఈ పాస్ ద్వారా వినియోగదారులు సంవత్సరానికి రూ. 3,000 చెల్లింది, గరిష్టంగా 200 సార్లు టోల్ ప్లాజాలను దాటి ప్రయాణించవచ్చు. అగస్టు 15న ప్రారంభమవుతుంది. అలాగే ఈ పాస్ ల ద్వారా మొత్తం 26.55 కోట్ల లావాదేవీలు సేవి చూడకుండా త్వరలో కొత్త ఎలక్ట్రానిక్ సిస్టమ్ అంతకుముందు కొద్ది రోజుల క్రితం జాతీయ రహదారులపై ఉన్న టోల్ ప్లాజాల వద్ద ఇక్కడ ఒక్క క్షణం కూడా ఆగాల్సిన అవసరం లేకుండా కొత్త వ్యవస్థను తీసుకువస్తున్నట్లు కేంద్రం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం ఉన్న విధానం తెర మరుగ్గి ఏడాదిలోగా దేశవ్యాప్తంగా అమల్లోకి రానుందని వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం 10 ప్రాంతాల్లో ఈ తరహా విధానాన్ని అమలుచేస్తున్నామని చెప్పారు. దాన్ని దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించనున్నామని లోక్ సభలో ప్రకటించిన సమయంలో తెలిపారు. టోల్ ప్లాజాల వద్ద ఫీజు వసూలు చేసేందుకు నేషనల్ ఎలక్ట్రానిక్ టోల్ కలెక్షన్ కార్పొరేషన్ నేషనల్ షేమెంట్ కార్పొరేషన్ అఫ్ ఇండియా తీసుకొచ్చింది. ఇది కూడా ఫ్యాన్ గా ద్వారానే పని చేస్తుంది. అయితే, టోల్ ప్లాజా మీదుగా వెళ్లినప్పుడు వాహనం అపార్ట్ అవసరం లేకుండానే యాజర్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా నుంచి ఫీజు ఆటోమేటిక్ గా కట్ అవుతుంది.

బెంగళూరుకు బిగ్ షాక్

మంగళూరుకు వెళ్లపోతున్న బిటి కంపెనీలు

భారత్ సిలికాన్ వీచ్ గా కొత్త నేమ్



12 సంవత్సరాలుగా సింగపూర్ లో పనిచేస్తున్న ఇంజనీర్ అదిత్య జీవితంలో ఒక కీలక మలుపు చోటు చేసుకుంది. అమెరికాకు చెందిన ప్రముఖ ఆడియో సాల్జ్యూషన్స్ సంస్థ డిజిటల్ గ్రాఫీస్ వంటి సంస్థలను విడిచి వచ్చింది. అమెరికా వెలుపల కంపెనీ స్థాపించే తొలి యూనిట్ కు సరైన స్ట్రాటజీ ఎంపిక చేయడం, మొదట కంపెనీ సూపర్ ఇంటెంట్ బెంగళూరు. కానీ అదిత్యకు అక్కడీ వాస్తవ పరిస్థితులు బాగా తెలుసు. తీవ్రమైన ట్రాఫిక్, పెరుగుతున్న జీవన వ్యయం, అధిక ఉద్యోగ మార్పులు వంటి అంశాలు దీర్ఘకాలిక మలుకు అర్థంకాగా మారతాయని ఆయన నమ్మారు. అందుకే ఆయన ఒక భిన్నమైన ప్రతిపాదన చేశారు. కర్ణాటక తీరంలోని మంగళూరు గురించి చెప్పారు. సాంప్రదాయంగా మంగళూరు ఆర్థిక వ్యవస్థ చుట్టూ కర్ణాటక, పిప్పిగ, మళ్లీకార రంగం, వ్యవసాయం చుట్టూ తిరిగింది. కానీ ఉడిపి జిల్లా కర్ణాటక సమీపంలో పెరిగిన అభివృద్ధి ఈ ప్రాంతంలోని ప్రతిభ, జీవన నాణ్యత, ప్రకాశం వాతావరణం మీద పూర్తి నమ్మకం ఉంది. తక్కువ ట్రాఫిక్, శుభ్రమైన గాలి, సమతుల్య జీవితం. ఇవన్నీ బిటి నిపుణులను ఆకర్షించాయి. బెంగళూరు నమ్మారు. నవంబర్ 2024లో లింక్ ఇన్ ద్వారా నియామక ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. మంగళూరు, ఉడిపి ప్రాంతానికి చెందిన కానీ ఇతర నగరాల్లో పనిచేస్తున్న నిపుణులను ప్రత్యేకంగా సంప్రదించారు. ఫలితం అశ్చర్యకరంగా వచ్చింది. కుటుంబానికి దగ్గరగా ఉండే అవకాశం, కొత్త ఉత్పత్తి మొదటి నుంచీ నిర్మించే ఛాన్స్, మంచి జీతం ఇలా ఇవన్నీ వారిని ఆకర్షించాయి. బెంగళూరు ట్రాఫిక్ కష్టాలకు చెక్. ఇక్కడ నిమిషాల్లోనే అఫీసుకు. రూ. 120 కోట్ల బిల్డర్ల మెట్రోస్టేషన్ రెడ్. జనవరి 2025 నాటికి అదిత్య భారత్ లో బిటి ప్రాజెక్టుల రెండు ఉద్యోగాని నియమించారు. అదే సంవత్సరం చివరికి బృందం 50 మందికి చేరింది. నేడు ఈ బృందం మంగళూరులోని కొల్లూరా చౌకలో ఉన్న అధునిక కార్యాలయం నుంచి అమెరికా మార్కెట్ కోసం కీలక సాఫ్ట్వేర్ నిర్మించే దిశలో అడుగులు వేస్తున్నట్లు అదిత్య అన్నారు. ఇటీవలి సంవత్సరాల్లో మంగళూరు, ఉడిపి, దక్షిణ కర్ణాటక జిల్లాల్లో వందలాది బిటి కంపెనీలు కార్యకలాపాలు ప్రారంభించాయి. గత రెండు సంవత్సరాల్లో ఈ ప్రాంత బిటి ఆదాయం రూ. 3,200 కోట్ల నుంచి దాదాపు రూ. 5,000 కోట్లకు చేరుకుంది. ఇందులో సుమారు రూ. 3,000 కోట్లు నిపుణుల జీతాల రూపంలో స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థలోకి ప్రవహిస్తున్నాయి. 2034 నాటికి ఈ ప్రాంత బిటి ఆదాయాన్ని రూ. 45,000 కోట్లకు చేర్చాలని, ఉద్యోగులను 50 వేల నుంచి 2 లక్షలకు పెంచాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. గత మూడేళ్లలోనే దాదాపు 100 మిలియన్ డాలర్ల విలువైన గ్లోబల్ కొనుగోళ్లు జరగడం ఇక్కడీ టెక్నాలజీ నాణ్యతకు నిదర్శనం. తక్కువ అఫీస్ అడ్డెలు, చౌరస్తా గృహాలు, సరసమైన విద్య, 15 నిమిషాల సగరంగా పేరొందిన ప్రయాణ సౌలభ్యం. ఇవన్నీ మంగళూరును ప్రత్యామ్నాయంగా నిలబెడుతున్నాయి. బెంగళూరులో జరిగిన తప్పులను పునరావృతం కాకుండా నియంత్రిత అభివృద్ధి జరగాలని స్థానిక వ్యవస్థాపకులు కోరుతున్నారు. ఒకప్పుడు ఉద్యోగాలు కోసం బయటకు వెళ్లిన యువత ఇప్పుడు తిరిగి స్వస్థానానికి వస్తోంది. ఈ మార్పు మంగళూరు-ఉడిపి తీరాన్ని నిజమైన భారతదేశ సిలికాన్ వీచ్ గా మార్చుతోంది. డిజిటల్: ఈ వెబ్సైట్ లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషణలు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు. మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కానీ, అనుమతిపడడం కానీ బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్సైట్ లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయాణాల కోసం అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన అధికారిక సంహారాల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

క్రెడిట్ కార్డ్ వాడుతున్నారా

ఏప్రిల్ 1 లోపు ఈ మార్పులు తెలుసుకోకపోతే ఇబ్బంది



ఈ రోజుల్లో టీ కప్పు దగ్గర నుండి విమాన టిక్కెట్ల వరకు ప్రతిదానికి క్రెడిట్ కార్డు వాడటం సర్వసాధారణం అయిపోయింది. అయితే ఈ వాడకం పెరిగే కొద్దీ పన్ను అధికారులు కూడా తమ నిధులను పెంచుతున్నారు. ప్రతిపాదిత ఆదాయపు పన్ను నిబంధనలు 2026 ప్రకారం ఏప్రిల్ 1 నుండి క్రెడిట్ కార్డ్ వినియోగదారులపై కొన్ని కొత్త నిబంధనలు అమలు కానున్నాయి. ఈ మార్పులు మీ ఆర్థిక లావాదేవీలపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతాయో ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం. పాస్ కార్డ్ తప్పనిసరి ఇక్కడ కొత్తగా క్రెడిట్ కార్డ్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలంటే 'పాస్' కార్డ్ తప్పనిసరి. కొత్త నిబంధనల ప్రకారం, పాస్ వివరాలు ఇవ్వకుండా బ్యాంకులు ఎ షెడ్యూల్డ్ ను ప్రాసెస్ చేయవు. క్రెడిట్ కార్డ్ ఖర్చులను పన్ను వ్యవస్థలో అనుసంధానించడానికి, సకలి ఖాతాలను అరికట్టడానికి ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. భారీ లావాదేవీలపై బిటి శాఖ నిఘా ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో మీరు క్రెడిట్ కార్డ్ ద్వారా రూ. 10 లక్షలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ నగదు రహిత చెల్లింపులు చేస్తే, ఆ వివరాలను బ్యాంకులు నేరుగా ఆదాయపు పన్ను శాఖకు నివేదిస్తాయి. అలాగే రూ. 1 లక్ష లేదా అంతకంటే ఎక్కువ నగదు రూపంలో క్రెడిట్ కార్డ్ బిల్లు చెల్లించే కూడా బిటి శాఖకు సమాచారం వెళ్తుంది. మీ ఆదాయానికి, ఖర్చులకు పొంతన లేకపోతే నోటీసులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. క్రెడిట్ కార్డ్ తో ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపు పన్ను చెల్లింపుదారులకు ఇది ఒక శుభవార్త. త్వరలో మీరు మీ ఆదాయపు పన్ను కూడా క్రెడిట్ కార్డు ద్వారా చెల్లించే అవకాశం కలగనుంది. ప్రస్తుతం నెట్ బ్యాంకింగ్ నెట్ బ్యాంకింగ్ కార్డులతో పరిమితమైన ఈ సౌకర్యం క్రెడిట్ కార్డ్ వినియోగదారులకు మరింత చెలువలుగా మారుతుంది. అయితే, దీనిపై పడే పడ్డీ రేట్లు, ప్రాసెసింగ్ ఫీజులను గమనించుకోవడం ముఖ్యం. కంపెనీ క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం ఉద్యోగులకు ఉపయోగపడే వ్యవస్థ క్రెడిట్ కార్డుల వివరాలలో కూడా నిబంధనలు కలిపడం కానున్నాయి. ఆ కార్డ్ ద్వారా చేసే ఖర్చులను వ్యక్తిగత ప్రయాణాలంటే పరిగణించి పన్ను విధించే అవకాశం ఉంది. అయితే, ఆ ఖర్చు కేవలం కంపెనీ పనుల కోసం అని సరైన ఆధారాలు, సర్టిఫికేషన్ల చూపినప్పుడు మినహాయించి పొందవచ్చు. అద్రెస్ డ్రాఫ్ట్ గా క్రెడిట్ కార్డ్ స్వీట్ మెంట్ పాస్ కార్డ్ దరఖాస్తు చేసుకునే వారికి ఇది ముఖ్యమైన మార్పు. గత మూడు నెలల్లో జారీ చేసిన క్రెడిట్ కార్డ్ స్వీట్ మెంట్ పాస్ ఇక్కడ చెల్లుబాటు అయ్యే చిరునామా ధృవీకరణ పత్రం గా అంగీకరిస్తారు. దీనివల్ల దాఖ్యమెంట్ ప్రక్రియ మరింత సులభం అవుతుంది. ఈ నిబంధనలు ప్రస్తుతానికి డ్రాఫ్ట్ రూపంలో ఉన్నాయి. ప్రజల అభిప్రాయాల తర్వాత ఏప్రిల్ 1 నుండి అధికారికంగా అమల్లోకి రానున్నాయి. కాబట్టి క్రెడిట్ కార్డ్ వాడేటప్పుడు తన జాగ్రత్తగా నిబంధనలకు లోబడి వ్యవహరించడం ఉత్తమం.

క్రేజీ కాంబోలో రాబోతున్న 'ఉద్దా తీర్'



టాలీవుడ్ వెండితెరపై ఓ సరికొత్త కలయిక ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమవుతోంది. విలక్షణ నటుడు ఆయుష్మాన్ ఖురానా, యంగ్ సెన్సేషన్ సారా అలిఖాన్ జంటగా నటిస్తున్న క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ 'ఉద్దా తీర్'. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన విడుదల తేదీని మేకర్స్ తాజాగా అధికారికంగా ప్రకటించారు. సాధారణంగా గూఢచారి సినిమాలు అంటే యాక్షన్, సీరియస్ డ్రామాతో నిండి ఉంటాయి. కానీ, 'ఉద్దా తీర్' ఆ గూఢచారి ప్రపంచాన్ని పూర్తిగా విస్దోధాత్మకంగా, తలకిందులు చేసేలా చూపిస్తూ ఒక నైపు యాక్షన్ కామెడీగా రాబోతోంది. ఆయుష్మాన్ ఖురానా తనదైన శైలిలో చేసే కామెడీ అద్భుతం. ఈ సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణ కానున్నాయట. ప్రముఖ రచయిత ఆకాష్ ఎ కౌశిక్ ఈ చిత్రం ద్వారా దర్శకుడిగా ఇండస్ట్రీకి పరిచయం కాబోతున్నారు. విభిన్నమైన కథాంశంతో ఆయన ఈ కథను సిద్ధం చేశారని సమాచారం. ప్రేక్షకులకు సరికొత్త అనుభూతిని అందించాలనే లక్ష్యంతో స్టార్ ప్రొడ్యూసర్ కరణ్ జోషీ, అదర్ పూనావాలా, గునీత్ మోంగా కపూర్ వంటి హేమాహేమీలు ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం చేతులు కలిపారు. వినోదానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూనే, ఒక సాహసోపేతమైన ప్రయాణంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. మూటింగ్ పనులను శరవేగంగా జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమాను సెప్టెంబర్ 11, 2026న థియేటర్లలో విడుదల కాబోతున్నట్లు మూవీ మేకర్స్ అఫీషియల్గా అనౌన్స్ చేశారు. ఆయుష్మాన్ మార్క్ కామెడీకి సారా అలిఖాన్ గ్లూబల్ తోడైతే బాక్సాఫీస్ వద్ద వినోదాల పంట పండటం ఖాయమని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు.



'లెనిన్' పది రోజుల్లో మొత్తం క్లోజ్

అఖిల్ అక్కినేని ప్రస్తుతం 'లెనిన్' చిత్రంలో హీరోగా నటిస్తున్నాడు. భాగ్యశ్రీ బోర్సే ఇందులో హీరోయిన్గా కనిపించనుండగా, మురళీ కిషోర్ అబ్బూరు ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. జూన్ 26న ఈ సినిమాను ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ చాలా రోజుల క్రితమే ప్రకటించారు. ఇక తాజాగా ఈ మూవీ షూటింగ్కు సంబంధించిన ఒక అప్డేట్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ప్రస్తుతం అందుతున్న సమాచారం ప్రకారం, ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన మరో పది రోజుల షూటింగ్ మాత్రమే పెండింగ్లో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అందులో మూడు రోజులు టాకీ షాట్ కోసం, మిగతా రోజుల్లో రెండు పాటలను చిత్రీకరించబోతున్నట్లు సమాచారం. ఇక ప్రస్తుతం డబ్బింగ్ పనులు కూడా జరుగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుత ప్రణాళికలను బట్టి చూస్తే, ఈ మూవీకి సంబంధించిన షూటింగ్ మరియు పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు మే నెలలో పూర్తయ్యే అవకాశాలు ఉన్నట్లు సమాచారం. దాంతో ఈ మూవీ బృందం ఈ చిత్రాన్ని చెప్పిన సమయానికి కచ్చితంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువచ్చే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయని సినీ వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. నాగార్జున అక్కినేని, సూర్యదేవర నాగవంశీ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి ఎస్ ఎస్ తమన్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు.



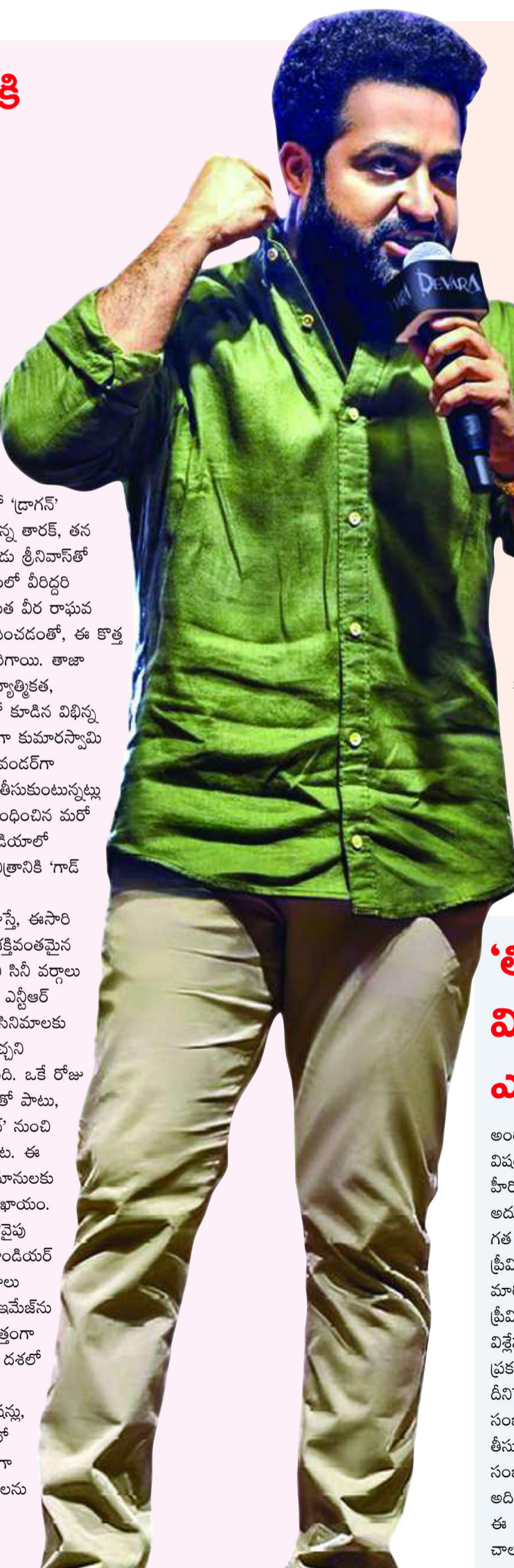
నటసింహంతో డింపుల్ సెల్ఫీ..

సోషల్ మీడియాలో ట్రెండ్ అవుతున్న ఫోటోలు

నటసింహం నందమూరి బాలకృష్ణ, యువ నటి డింపుల్ హయాతి కలిసి చేసిన సందడి ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. గుంటూరులో జరిగిన ఒక ప్రైవేట్ కార్యక్రమం కోసం వీరిద్దరూ కలిసి ప్రయాణించడమే కాకుండా, అక్కడ దిగిన ఫోటోలు అభిమానులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. గుంటూరులోని లక్ష్మీపురంలో ఒక ప్రముఖ జ్యువెలరీ షోరూమ్ ప్రారంభోత్సవానికి బాలకృష్ణ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు. ఆయనతో పాటు డింపుల్ హయాతి కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. వీరిద్దరూ హైదరాబాద్ నుంచి గుంటూరుకు ఒకే ప్రత్యేక హెలికాప్టర్లో ప్రయాణించారు. ఈ ప్రయాణ సమయంలో డింపుల్ హయాతి తన ఫోన్లో సెల్ఫీ తీయగా.. పక్కనే ఉన్న బాలయ్య చిన్న పిల్లాడిలా రకరకాల క్యూట్ ఎక్స్ప్రెషన్స్ ఇస్తూ అల్లరి చేశారు. సాధారణంగా గంభీరంగా కనిపించే బాలయ్య, ఇంత సరదాగా ఉండటాన్ని చూసి నెటిజన్లు ఫిదా అవుతున్నారు. ప్రస్తుతం బాలయ్య గోపీచంద్ మలిినేని దర్శకత్వంలో 'చీటిఖ 111' (వర్సింగ్ టైటిల్) చిత్రంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ సినిమాలో డింపుల్ హయాతి రెండో హీరోయిన్గా నటిస్తోందని ఇప్పటికే వార్తలు వస్తున్నాయి. తాజాగా వీరిద్దరూ కలిసి ఒకే ఈవెంట్లో కనిపించడంతో, ఈ రూమర్లు నిజమేనని ఫ్యాన్స్ భావిస్తున్నారు. అయితే, దీనిపై చిత్ర యూనిట్ నుండి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

ఎన్టీఆర్ ఫ్యాన్స్ కి డబుల ట్రీట్.. ఆ రోజు కోసం ఎదురు చూపులు..

టాలీవుడ్ మ్యాన్ ఆఫ్ ది షూ మూసిన ఎన్టీఆర్ పరుసగా భారీ ప్రాజెక్టులతో తన ఫ్యాన్స్ కు ఫుల్ ట్రీట్ ఇవ్వడానికి సిద్ధమవుతున్నాడు. ఇప్పటికే స్టార్ దర్శకుడు ప్రశాంత్ సీల్ దర్శకత్వంలో 'డ్రాగన్' అనే యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్లో నటిస్తున్న తారక్, తన తదుపరి చిత్రాన్ని మాటల మాంత్రికుడు శ్రీనివాసో చేయనున్న విషయం తెలిసిందే. గతంలో వీరిద్దరి కాంట్రాక్టులో వచ్చిన అరవింద సమేత వీర రాఘవ బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని సాధించడంతో, ఈ కొత్త ప్రాజెక్ట్పై అంచనాలు మరింతగా పెరిగాయి. తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఈ చిత్రం అధ్యాత్మికత, కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ మేళవింపుతో కూడిన విభిన్న కథాంశంతో తెరకెక్కుతుంది. ముఖ్యంగా కుమారస్వామి నేపథ్యం ఉండబోతుందని, విజువల్ వండర్స్ గా మలచడానికి త్రివిక్రమ్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ఈ ప్రాజెక్ట్కు సంబంధించిన మరో ఆసక్తికర అంశం టైటిల్. సోషల్ మీడియాలో వినిపిస్తున్న ప్రచారం ప్రకారం, ఈ చిత్రానికి 'గాడ్ ఆఫ్ వార్' అనే పవర్ఫుల్ టైటిల్ను పరిశీలిస్తున్నారు. టైటిల్ను బట్టి చూస్తే, ఈసారి ఎన్టీఆర్ను మరింత ఉగ్రరూపంలో, శక్తివంతమైన పాత్రలో చూపించే అవకాశం ఉందని సినీ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉంటే, ఎన్టీఆర్ ఫుట్ఫిన్లో సందర్భంగా ఈ రెండు సినిమాలకు సంబంధించిన కీలక అప్డేట్స్ రావాచ్చని ఫిలింసగర్ వర్గాల్లో గట్టిగా వినిపిస్తోంది. ఒకే రోజు త్రివిక్రమ్ ప్రాజెక్ట్ అధికారిక ప్రకటనతో పాటు, ప్రశాంత్ సీల్ దర్శకత్వంలోని 'డ్రాగన్' నుంచి కూడా అప్డేట్ వచ్చే అవకాశం ఉందట. ఈ డబుల్ అనౌన్స్ మెంట్స్ ఎన్టీఆర్ అభిమానులకు నిజమైన పండుగలా మారనుండడం ఖాయం. ఒకవైపు భారీ యాక్షన్ డ్రామా, మరోవైపు ఆధ్యాత్మిక బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్లో విజువల్ గ్రాండ్ యిర్ ఇలా రెండు విభిన్న జానర్లలో సినీమాలు చేయడం ద్వారా తారక్ తన గ్లోబల్ ఇమేజ్ ను మరింత బలోపేతం చేస్తున్నాడు. మొత్తంగా ఎన్టీఆర్ తన కెరీర్లో అత్యంత కీలక దశలో ఉన్నాడని చెప్పాలి. వరుసగా భారీ ప్రాజెక్టులు, స్టార్ డైరెక్టర్లతో కాంట్రాక్టులు, విభిన్న కథలు అన్నీ కలిసి టాలీవుడ్లో మరో సెన్సేషన్ సృష్టించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయి. ఇక ఈ సినిమాలు ప్రేక్షకులను ఎలా అలరిస్తాయో చూడాలి.



ఆ హీరోతో నటించానని ఊరంతా చెప్పాను..

తన అద్భుతమైన నటనతో ఎంతో మంది అభిమానులను సంపాదించుకున్న సత్యదేవ్ తాజాగా 'రావు బహదూర్' చిత్రంలో హీరోగా నటిస్తున్నాడు. ఈ సినిమా ప్రమోషన్ కార్యక్రమాల నిమిత్తం ఇటీవల మీడియాలో ఇంటర్వ్యూలు ఆయన ఆయన తన కెరీర్ ప్రారంభ దశలో జరిగిన ఓ ఆసక్తికర సంఘటనను గుర్తుచేసుకున్నారు. సత్యదేవ్ మాట్లాడుతూ? "నేను నటుడిగా కెరీర్ ప్రారంభించిన కొత్తలో మహేష్ బాబు హీరోగా నటించిన ఓ సినిమాలో చిన్న పాత్ర చేశాను. అది చిన్న పాత్ర అయినా కూడా మహేష్ బాబు గారి భుజం మీద చేయి వేసుకొని ఒక చిన్న డైలాగ్ కూడా చెప్పాను. అంత పెద్ద నటుడితో కలిసి నటించడం చాలా ఆనందంగా అనిపించింది. ఆ ఆనందాన్ని ఆపుకోలేక ఊరంతా తిరిగి మహేష్ తో సినీమా చేశానని అందరికీ చెప్పుకున్నాను. ఇక సినీమా విడుదలైన తర్వాత థియేటర్లకు వెళ్లి చూస్తే అందులో నా పాత్ర కనిపించలేదు. ఎడిటింగ్లో నా సన్నివేశాలను తీసివేసారని తెలిసి కాస్త బాధపడ్డాను" అని సత్యదేవ్ వెల్లడించారు. ఇక ప్రస్తుతం సత్యదేవ్ నటిస్తున్న 'రావు బహదూర్' చిత్రంపై ప్రేక్షకుల్లో మంచి అంచనాలు నెలకొన్నాయి. వెంటనే మహా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని ఉజ్జ్వల ఎంటర్టైన్మెంట్, ంకా మూవీస్, శ్రీచక్ర ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ల సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. మలయాళ చిత్రాలలో గుర్తింపు సంపాదించుకున్న దీపా భావన్ ఈ సినిమాలో కథానాయికగా నటిస్తోంది. ఈ మూవీ ద్వారా ఆమె తెలుగు తెరకు పరిచయం కానుంది.



'తిమ్మరాజుపల్లి టీవీ' విషయంలో కిరణ్ అబ్బవరం ఎందుకు ఆ తప్పు చేశాడు

అంతా కొత్తవాళ్లతో నటుడు కిరణ్ అబ్బవరం 'తిమ్మరాజుపల్లి టీవీ' అనే సినీమాను నిర్మించిన విషయం మనందరికీ తెలిసిందే. ఇందులో సాయి తేజ హీరోగా, వేద జలంధర్ హీరోయిన్గా నటించింది. ఈ చిత్రం నుంచి మేకర్స్ వీడియోల చేసిన ప్రచార చిత్రాలు అన్నీ అద్భుతంగా ఉండడంతో ప్రస్తుతం ఈ మూవీపై భారీ స్ట్రాంలో అంచనాలు నెలకొన్నాయి. గత కొంతకాలంగా ఏదైనా సినీమాపై మంచి అంచనాలు ఏర్పడితే, ఆ మూవీకి సంబంధించిన ప్రీమియర్ షోలను చిత్ర విడుదలకు ముందు రోజు పెద్ద ఎత్తున ప్రదర్శించడం ఆనవాయితీగా మారింది. దాంతో ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలు నెలకొనడంతో, ఈ మూవీకి సంబంధించిన ప్రీమియర్ షోలను కూడా ఈరోజు సాయంత్రం నుంచి పెద్ద ఎత్తున ప్రదర్శిస్తారని సినీ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడ్డారు. కానీ ఇప్పటివరకు అందుకు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన రాకపోవడంతో, ఈ మూవీకి సంబంధించిన ప్రీమియర్ షోలు లేనట్టేనని స్పష్టమైంది. దీనిపై కొంతమంది తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కిరణ్ అబ్బవరం ఈ సినీమాకు సంబంధించిన ప్రమోషన్లను అద్భుతమైన రీతిలో నిర్వహించి సినీమాను జనల వరకు తీసుకువెళ్లాడు. ఒకవేళ నిజంగానే సినీమాలో మంచి కంటెంట్ ఉండి ఉంటే, ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన ప్రీమియర్ షోలను ప్రదర్శించాల్సిందని, దాని ద్వారా మంచి టాక్ వస్తే అదిరిపోయే రెంట్ ఓపెనింగ్స్ వచ్చేవని కొంతమంది అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఏదేమైనా, రేపు ఈ చిత్రానికి గనుక మంచి టాక్ వస్తే, ఈ మూవీ భారీ కలెక్షన్లను అందుకునే అవకాశాలు చాలావరకు ఉన్నాయని సినీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

