www.akshratimes.com

తెలుగు దినపత్రిక

అక్షర టైమ్స్

మా అక్షరం ప్రజల పక్షం

RNI.NO : APTEL/2022/90211

సంపుటి : 04 సంచిక : 004 పేజీలు : 08, వెల రూ. 1 రూ/ www.akshratimes.com శనివారం 18 - 04 - 2026

Published by ANANTAPURAM : Circulated in Anantapuram, Satya Sai, Vijayavada, Ysr Kadapa, Annamayya, Prakasham, Bapatla,Ntr, Karimnagar,Gunturu,East Godavari, West Godavari, Kakinada, Eluru, Sri Potti Sriramulu Nellore, Kurnool

మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం, డీలిమిటేషన్ బిల్లుకు బ్రేక్...
లోక్ సభలో వీగిపోయిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు

రానున్నది మరింత
కఠిన వేసవి

- హెచ్చరిస్తున్న వాతావరణ నిపుణులు
- రాష్ట్రంలో భగ్గుమంటున్న ఎండలు
- పలుచోట్ల 45 డిగ్రీలు దాటిన ఉష్ణోగ్రతలు
- నంద్యాల జిల్లా సంజామలలో అత్యధికంగా 45.1 డిగ్రీల నమోదు
- ఈ ఏడాది వేసవి మరింత తీవ్రంగా ఉంటుందని నిపుణుల హెచ్చరిక
- బలహీనపడిన తూర్పు గాలులే వేడికి కారణమని విశ్లేషణ
- పలు జిల్లాలకు తీవ్ర వడగాల్పుల హెచ్చరికలు జారీ

అమరావతి :
ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను తీవ్రమైన ఎండలు, వడగాల్పులు ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్నాయి. రాష్ట్రంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డు స్థాయికి చేరుకుంటున్నాయి. గురువారం ఒక్కరోజే నంద్యాల జిల్లా సంజామలలో అత్యధికంగా 45.1 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. రాబోయే మే, జూన్ నెలల్లో ఎండలు మరింత తీవ్రంగా ఉంటాయని, - మిగతా 2 లో

మహిళా బిల్లుకు టీడీపీ సంపూర్ణ మద్దతు

2 లో

- ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు
- చట్టసభల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం పెరగడం అనేది కేవలం ఒక బిల్లు కాదన్న లావు
- కోట్లాది మంది మహిళల ఆకాంక్షలకు దక్కిన గౌరవమని వ్యాఖ్య
- డీలిమిటేషన్ వల్ల రాష్ట్రాల మధ్య ప్రాతినిధ్య నిష్పత్తిలో మార్పు ఉండబోదన్న లావు

2 లో

యూరప్ పర్యటనకు జగన్‌కు గ్రీన్ సిగ్నల్

- 25 రోజుల విదేశీ యాత్రకు సీబీఐ కోర్టు అనుమతి
- యూకేతో పాటు యూరప్ దేశాల్లో పర్యటించనున్న జగన్
- కుటుంబంతో కలిసి 25 రోజులపాటు విదేశీ పర్యటన
- పర్యటన వివరాలు, కాంటాక్ట్ నెంబర్లు సీబీఐకి ఇవ్వాలని కోర్టు ఆదేశం

తల్లిని, చెల్లిని గెంటేసిన వ్యక్తి మహిళా పక్షపాతి అవుతారా?

- జగన్ పై గౌతు శిరీష ఫైర్
- మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై వైసీపీ నేతల విమర్శలు హాస్యాస్పదమన్న గౌతు శిరీష
- ఆస్తి కోసం తల్లిని, చెల్లిని బయటకు గెంటేసిన జగన్ మహిళా పక్షపాతి కాదని విమర్శలు
- వివేకా హత్య కేసులో అవినాష్ రెడ్డిని జగన్ ప్రభుత్వం కాపాడిందని ఆరోపణ
- అమరావతి మహిళలను వేధించిన చరిత్ర వైసీపీది అంటూ ఆగ్రహం

అమరావతి :
వైసీపీ నేతలు ఇప్పటివరకు విలన్లు అనుకుంటే, ఇప్పుడు వారు చేస్తున్న విమర్శలతో ఉత్త జోకర్లుగా నిరూపించుకుంటున్నారని టీడీపీ ఎమ్మెల్యే గౌతు శిరీష వ్యాఖ్యానించారు. దేశవ్యాప్తంగా మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై హర్షాతిరేకాలు వ్యక్తమవుతుంటే, ఏపీలోని వైసీపీ నేతలు మాత్రం విషం చిమ్ముతున్నారని ఆమె మండిపడ్డారు. తల్లిని, చెల్లిని గెంటేసిన వ్యక్తి మహిళా పక్షపాతి అవుతారా? అంటూ జగన్ పై ధ్వజమెత్తారు. మంగళగిరిలోని ఎన్టీఆర్ భవన్‌లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడుతూ, జగన్ పాలనలో మహిళలపై అనేక అకృత్యాలు జరిగాయంటూ నిప్పులు చెరిగారు."మాజీ మంత్రి - మిగతా 2 లో

మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును
ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించాలి

- ఎంపీలకు ప్రధాని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ పిలుపు
- మీ ఆత్మ ప్రబోధానుసారం నడుచుకోండి
- పార్లమెంటు సభ్యులకు ప్రధాని మోదీ పిలుపు
- లోక్‌సభ, రాష్ట్ర అసెంబ్లీలలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించేందుకు బిల్లు
- ఇది యుగాలుగా మహిళలకు నిరాకరించిన హక్కు అని, వారికి న్యాయం చేయాలని వ్యాఖ్య
- డీలిమిటేషన్ వల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరగదని ప్రధాని హామీ

అమరావతి :
పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాల్లో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ భావోద్వేగంగా ప్రసంగించారు. చట్టసభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే ఈ చరిత్రాత్మక బిల్లును ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించి చరిత్ర సృష్టించాలని ఆయన పార్లమెంటు సభ్యులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇది దేశంలోని సగం జనాభా అయిన మహిళలకు దక్కాల్సిన హక్కు అని, వారి శక్తికి కొత్త అవకాశాలు కల్పించాలని కోరారు.లోక్‌సభ, రాష్ట్రాల అసెంబ్లీలలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే 'నారీ శక్తి వందన్ అధినియమ్' అమలు కోసం ప్రభుత్వం ఈ ప్రత్యేక సమావేశాలను నిర్వహిస్తోంది. ఈ బిల్లును 2029 సార్వత్రిక ఎన్నికల నాటికి అమలు చేయడమే - మిగతా 2 లో

ప్రపంచ దేశాలకు ఇరాన్ శుభవార్త
హర్మూజ్ ను పూర్తిగా తెరిచామంటూ ప్రకటన

- హర్మూజ్ జలసంధిని వాణిజ్య నౌకల కోసం తెరిచినట్లు ప్రకటించిన ఇరాన్
- లెబనాన్‌లో కాల్పుల విరమణ కొనసాగినంత కాలం ఈ నిర్ణయం అమలు
- నిర్ణీత మార్గంలోనే నౌకలు ప్రయాణించాలని స్పష్టం చేసిన ఇరాన్

2 లో

పాస్టర్ ఇంట్లో కట్టల కొద్దీ నోట్లు..

- రూ. 2.27 కోట్లు స్వాధీనం చేసుకున్న పోలీసులు
- పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా నరసాపురంలో ఓ చర్చి పాస్టర్ ఇంట్లో భారీ నగదు పట్టివేత
- సోదాల్లో ఎలాంటి ఆధారాలు లేని రూ. 2.27 కోట్లను స్వాధీనం చేసుకున్న పోలీసులు
- ఇది హవాలాకు సంబంధించిన డబ్బుగా అనుమానిస్తున్న అధికారులు
- డబ్బు ఎక్కడిదో చెప్పలేక తడబడిన పాస్టర్ కుటుంబం

నరసాపురం :
పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో ఓ చర్చి పాస్టర్ ఇంట్లో భారీగా నోట్ల కట్టలు బయటపడటం కలకలం రేపింది. నరసాపురం మండలం పీచుపాలెంకు చెందిన పాస్టర్ ఘంటా జాన్‌బాబూరావు నివాసంలో పోలీసులు సోదాలు నిర్వహించి, ఎలాంటి ఆధారాలు లేని రూ. 2.27 కోట్ల నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పక్కా సమాచారంతో రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు ఈ డబ్బును సీజ్ చేసి, ఆదాయపు పన్ను శాఖకు సమాచారం అందించారు.ఇటీవల పాస్టర్ అల్లుడు శాంసన్ హైదరాబాద్ నుంచి రూ. 50 లక్షల నగదు తీసుకురావడంతో పోలీసులు నిఘా పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే ఆయన మామగారైన జాన్‌బాబూరావు ఇంట్లో తనిఖీలు చేపట్టగా, రూ. 500 నోట్ల కట్టల రూపంలో దాచి ఉంచిన ఈ భారీ మొత్తం బయటపడింది. - మిగతా 2 లో

2 లో

దక్షిణాదికి అన్యాయం జరగదు..

- రేవంత్ ఫార్ములా వెనుక అసదుద్దీన్: కిషన్ రెడ్డి
- డీలిమిటేషన్ విషయంపై ప్రజలను కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నాయన్న కిషన్ రెడ్డి
- జనాభా ప్రాతిపదికన సీట్ల విభజన జరిగినా దక్షిణాది ప్రాధాన్యత తగ్గబోదని వెల్లడి
- హైబ్రిడ్ ఫార్ములాను రేవంత్ చేత ఒవైసీ చెప్పించారని విమర్శ

రాష్ట్రానికి రావాల్సిన పెండింగ్ నిధులపై చర్చ

- ధాన్యం సేకరణ కోసం కేంద్రమంత్రిని కలిసిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- కేంద్రమంత్రి జోషితో రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి భేటీ
- 30 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పారా బాయిల్డ్ ధాన్యం సేకరించాలని విజ్ఞప్తి
- రాష్ట్రానికి రావాల్సిన పెండింగ్ నిధులపై చర్చ

హైదరాబాద్ :
కేంద్ర ఆహార, వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషిని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కలిశారు. వానాకాలం యాసంగి పంటకు సంబంధించి 30 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పారా బాయిల్డ్ ధాన్యం సేకరించాలని వారు కేంద్రమంత్రిని కోరారు. 2025-26 సీజన్ కు గాను యాసంగి పంట - మిగతా 2 లో

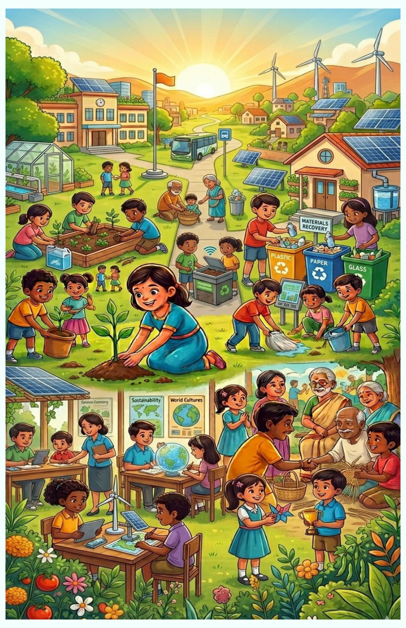
రాజధాని పరిధిలో పురుషుల కంటే
మహిళలే ఎక్కువ

- టాప్‌లో రంగారెడ్డి
- లింగ నిష్పత్తిలో రంగారెడ్డి జిల్లాదే అగ్రస్థానం
- మూడు జిల్లాల్లో మహిళల సంఖ్యే ఎక్కువ
- స్పష్టం చేసిన సామాజిక ఆర్థిక కుల సర్వే నివేదిక
- మేడ్చల్-మల్కాజిగిరిలో సగటు లింగ నిష్పత్తి 1066
- సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ, కుల సర్వే ఆధారంగా గణాంకాలు
- మహానగరం హైదరాబాద్‌లో నెలకు కేవలం రూ.5 వేలలోపు సంపాదనతో సగటున 9 శాతం మంది జీవనం
- వైద్య చికిత్సల కోసం పేదలు రుణాలు తెచ్చి మరీ ఆసుపత్రులను ఆశ్రయిస్తున్నారు

హైదరాబాద్ :
తెలంగాణలో నగర, పట్టణ జనాభాలో లింగ నిష్పత్తి చాలా ముందంజలో ఉంది. గతేడాది తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ, కుల సర్వే ఆధారంగా తాజాగా విడుదలైన తెలంగాణ అర్బన్ డెమోగ్రాఫిక్ టేబుల్స్ (2024) గణాంకాల ప్రకారం రాజధాని పరిధిలోని జిల్లాల్లో పురుషుల కంటే మహిళల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉండటం ఇక్కడ విశేషం. జీహెచ్ఎంసీ, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లాల పరిధిలో సామాజిక వర్గాల వారీగా లింగ నిష్పత్తిలో గణనీయమైన మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. ప్రస్తుతం మెరుగైన ఆరోగ్య సౌకర్యాలు, ప్రజల్లో అవగాహన, మారుతున్న సామాజిక దృక్పథానికి ఈ ఫలితాలే నిదర్శనమని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.
జీహెచ్ఎంసీలో : జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో లింగనిష్పత్తి 1078గా ఉంది. అంటే ఇక్కడ ప్రతి 1000 మంది పురుషులకు 1078 - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

నేటి బాధ్యతగల బాల్యం
రేపటి నాగరిక సమాజానికి బలమైన పునాది



"నేటి బాలలే రేపటి పౌరులు"

ఈ మాట ఎంత నిజమో, ఆ పౌరులను ఎలా తీర్చిదిద్దుతున్నామన్నది అంతే ముఖ్యం. సమాజం పట్ల గౌరవం, తోటి వారి పట్ల బాధ్యత అనేది పుస్తకాల్లో చదివి నేర్చుకునేది కాదు, అది ఆచరణ ద్వారా అలవడాల్సిన గుణం. బాల్యంలోనే వారికి సామాజిక బాధ్యత అనే గొప్ప విలువను అలవాటు చేయడం అత్యంత అవసరం. సామాజిక స్పృహను పెంపొందించడం దేశాభివృద్ధికి మొదటి మెట్టు. చిన్ననాటి అలవాట్లు, విలువలే నాగరిక సమాజ నిర్మాణానికి బలమైన మూలస్తంభాలుగా మారుతాయి. ప్రస్తుతం మన సమాజంలో కనిపిస్తున్న అనేక సమస్యలకు మూలం చిన్ననాటి అలవాట్ల లోపం, బాధ్యత రాహిత్యం. ట్రాఫిక్ నియమాల పట్ల నిర్లక్ష్యం, ప్రజా ప్రదేశాల అపరిశుభ్రత, పరస్పర గౌరవం తగ్గిపోవడం ఇంకా అనేక అంశాల పట్ల చిన్నప్పటి నుంచే అలవాటు చేసే సామాజిక క్రమశిక్షణే రేపటి సమాజ సమస్యలకు దీర్ఘకాలిక పరిష్కారం. ఇంటి వాతావరణమే పిల్లలకు తొలి పాఠశాల. తల్లిదండ్రుల ప్రవర్తన, మాటతీరు, క్రమశిక్షణ పిల్లలపై శాశ్వత ముద్ర వేస్తాయి. పెద్దలతో గౌరవంగా మాట్లాడడం, చిన్నవారితో ప్రేమగా మెలగడం, అవసరంలో ఉన్నవారికి సహాయం చేయడం, ఇంటి పనుల్లో తమ వంతు బాధ్యత తీసుకోవడం వంటి అలవాట్లు వారికి స్వయం బాధ్యతతో పాటు సామాజిక స్పృహను కూడా పెంపొందిస్తాయి. ఈరోజు చిన్నారుల మనసుల్లో నాటిన అలవాట్లే రేపటి సమాజపు స్వరూపాన్ని నిర్ణయిస్తాయి. ఈ విషయాన్నీ గ్రహించి పాఠశాలలు ఈ బాధ్యతను మరింత విస్తరించాలి. పుస్తకాల జ్ఞానంతో పాటు పౌర విలువలు, సామాజిక నైతికత, ప్రజా జీవన శైలి కూడా బోధనలో భాగం కావాలి. బస్సు స్టాండ్, రైల్వే స్టేషన్, దేవాలయం, ఆసుపత్రి వంటి ప్రజా ప్రదేశాల్లో క్యూ పద్ధతి పాటించడం, ట్రాఫిక్ నియమాలను గౌరవించడం, రోడ్డు భద్రతను అలవాటు చేయడం, ప్రజా ప్రదేశాల్లో చెత్త వేయకుండా ఉండడం, ఎక్కడపడితే అక్కడ ఉమ్మివేయకపోవడం, నీరు, విద్యుత్ వృథా చేయకపోవడం, మొక్కలను సంరక్షించడం వంటి ప్రాథమిక అలవాట్లు విద్యార్థుల జీవితంలో ఒక భాగంగా పటిష్టం కావాలి. పిల్లలకు వారసత్వంగా ఆస్తులు ఇవ్వడం కంటే సామాజిక బాధ్యత, విలువలు, క్రమశిక్షణ అనే జీవన సంపదను అందించడం గొప్పది. అదే భవిష్యత్తులో బాధ్యత గల పౌరులను, శాంతియుత సమాజాన్ని, అభివృద్ధి చెందిన దేశాన్ని నిర్మిస్తుంది. బాల్యంలో మీరు నాటిన బాధ్యత విత్తనమేడ రేపటి సమాజానికి మహావృక్షం అవుతుంది, కల్పవృక్షంగా మారుతుంది.

వై. సంజీవ కుమార్,
ఫౌండర్ & ప్రెసిడెంట్,
స్కై ఫౌండేషన్,
9393613555,9493613555.

యూరప్ పర్యటనకు జగన్‌కు గ్రీన్ సిగ్నల్

మొదటిపేజీ తరువాయి – వైసీపీ అధినేత జగన్ మరోసారి విదేశీ పర్యటనకు సిద్ధమయ్యారు. తన కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి యూకేతో పాటు యూరప్‌లోని పలు దేశాలను సందర్శించేందుకు అనుమతి కోరుతూ ఆయన దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై సీబీఐ ప్రత్యేక న్యాయస్థానం సానుకూలంగా స్పందించింది. ఈ నెల 20వ తేదీ నుంచి మే 15వ తేదీ వరకు, అంటే మొత్తం 25 రోజుల పాటు విదేశాల్లో గడిపేందుకు కోర్టు ఆయనకు అనుమతి మంజూరు చేసింది. అక్రమాస్తుల కేసు విచారణలో ఉన్న నేపథ్యంలో, విదేశీ ప్రయాణాలకు కోర్టు అనుమతి తప్పనిసరి కావడంతో జగన్ ఈ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు.అయితే, ఈ విదేశీ పర్యటనకు సంబంధించి న్యాయస్థానం కొన్ని కఠినమైన షరతులను విధించింది. ప్రయాణానికి ముందే తన పూర్తి పర్యటన వివరాలు, కాంటాక్ట్ నెంబర్లు, ఈ-మెయిల్ ఐడీ, అవసరమైన ష్యూరిటీ వివరాలను సీబీఐ అధికారులకు సమర్పించాలని ఆదేశించింది. ప్రస్తుతం ఏపీలో రాజకీయ సమీకరణాలు మారుతున్న తరుణంలో, జగన్ సుమారు మూడు వారాల పాటు విదేశీ పర్యటనకు వెళుతుండటం రాజకీయ వర్గాల్లో ఆసక్తికర చర్చకు దారితీసింది. కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి వ్యక్తిగత పర్యటన ముగించుకున్నాక, మే మధ్యలో ఆయన తిరిగి రాష్ట్రానికి చేరుకోనున్నారు.

మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి – లక్ష్యంగా అవసరమైన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లులను ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టింది. భవిష్యత్తులో జనాభా గణన, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన (డీలిమిటేషన్) తర్వాత ఈ రిజర్వేషన్లు అమల్లోకి వస్తాయి.ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మాట్లాడుతూ, "దయచేసి మీ మనస్సాక్షి చెప్పినట్టు నడుచుకోండి. మీ కుటుంబంలోని మహిళలను గుర్తుచేసుకోండి. ఇది మహిళలకు మనం ఇస్తున్నాం అనుకోకండి... యుగాలుగా వారికి నిరాకరించబడిన హక్కును తిరిగి ఇవ్వడం మన బాధ్యత అని గుర్తించండి" అని పేర్కొన్నారు. ఈ బిల్లు ఆమోదం ఘనతను ప్రతిపక్షాలే తీసుకోవచ్చని, తనకు క్రెడిట్ అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు.డీలిమిటేషన్ ప్రక్రియ వల్ల, ముఖ్యంగా దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు ఎలాంటి అన్యాయం జరగదని ప్రధాని స్పష్టమైన హామీ ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం లోక్‌సభలో ఈ బిల్లులపై చర్చ కొనసాగుతుండగా, శుక్రవారం సాయంత్రం ఓటింగ్ జరిగే అవకాశం ఉంది. ఈ బిల్లు ఏకగ్రీవంగా ఆమోదం పొందితే దేశ ప్రజాస్వామ్యం మరింత బలోపేతం అవుతుందని ప్రధాని పేర్కొన్నారు.

పాస్టర్ ఇంట్లో కట్టల కొద్దీ నోట్లు..

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఇది హవాలా లావాదేవీలకు సంబంధించిన డబ్బు అయి ఉండవచ్చని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు.ఒక పాస్టర్ ఇంట్లో ఇంత పెద్ద మొత్తంలో నగదు దొరకడం స్థానికంగా తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇటీవల కాలంలో బాబూరావు కుటుంబం పెద్ద ఎత్తున ఆస్తులు కొనుగోలు చేసినట్లు, లక్షల్లో ఖర్చు చేసినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. పట్టుబడిన డబ్బు గురించి పోలీసులు ప్రశ్నించగా, కుటుంబ సభ్యులు పొంతనలేని సమాధానాలు చెప్పినట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం ఈ డబ్బు మూలాలపై పోలీసులు లోతుగా దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ప్రపంచ దేశాలకు ఇరాన్ శుభవార్త
హార్మ్యూజ్ ను పూర్తిగా తెరిచామంటూ ప్రకటన

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఇటీవల కాలంలో చమురు, ఎల్పీజీ సంక్షోభంలో అల్లాడిపోతున్న ప్రపంచ దేశాలకు ఇరాన్ తియ్యని కబురు వినిపించింది. అంతర్జాతీయ వాణిజ్యానికి కీలకమైన హార్ముజ్ జలసంధి విషయంలో ఇరాన్ కీలక ప్రకటన చేసింది. హార్మ్యూజ్ ను పూర్తిగా తెరిచినట్టు వెల్లడించింది. లెబనాన్‌లో అమలవుతున్న కాల్పుల విరమణ కొనసాగినంత కాలం, ఈ జలసంధి గుండా అన్ని రకాల వాణిజ్య నౌకల రాకపోకలకు అనుమతి ఇస్తున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. ఈ విషయాన్ని ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి సయ్యద్ అబ్బాస్ అరాఘ్చీ శుక్రవారం అధికారికంగా వెల్లడించారు."లెబనాన్‌లో కాల్పుల విరమణ ఒప్పందానికి అనుగుణంగా, ఇరాన్ ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ పోర్ట్స్ అండ్ మారిటైమ్ ఆర్గనైజేషన్ ఇప్పటికే ప్రకటించిన సమన్వయ మార్గంలో, మిగిలిన కాల్పుల విరమణ కాలానికి హార్మ్యూజ్ జలసంధి గుండా అన్ని వాణిజ్య నౌకల ప్రయాణానికి మార్గం పూర్తిగా తెరిచి ఉంటుంది" అని మంత్రి తన ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.అంతర్జాతీయ చమురు వాణిజ్యంలో హార్మ్యూజ్ జలసంధి అత్యంత వ్యూహాత్మకమైనది. ఇటీవలి కాలంలో ఈ ప్రాంతంలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఇరాన్ తాజా నిర్ణయం వాణిజ్య వర్గాలకు ఊరటనిస్తోంది. అయితే, నౌకలు తమ దేశ మారిటైమ్ సంస్థ నిర్దేశించిన మార్గంలోనే ప్రయాణించాలనే షరతును ఇరాన్ విధించింది. లెబనాన్‌లో శాంతియుత వాతావరణం కొనసాగేలా చూసే చర్యల్లో భాగంగానే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.

రాష్ట్రానికి రావాల్సిన పెండింగ్ నిధులపై చర్చ

మొదటిపేజీ తరువాయి – 90 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు వస్తుందని కేంద్రమంత్రికి రేవంత్ రెడ్డి, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వివరించారు. ధాన్యం సేకరణ, కేంద్ర ప్రభుత్వం వాటా సంబంధిత అంశాలపై కేంద్రమంత్రితో వారు చర్చించారు. కేంద్ర పౌరసరఫరాల శాఖ నుంచి రాష్ట్రానికి రావాల్సిన పెండింగ్ నిధులను మంజూరు చేయాలని వారు కోరారు.

తల్లిని, చెల్లిని గెంటేసిన వ్యక్తి మహిళా పక్షపాతి అవుతారా?

మొదటిపేజీ తరువాయి – విడుదల రజిని గారు టీడీపీ వస్తే అకృత్యాలు జరుగుతాయని అబద్ధాలు మాట్లాడుతున్నారు. ఒక్కసారి గూగుల్ ఓపెన్ చేసి 2023 ఎన్సీఆర్‌బీ నివేదిక చూడండి. జగన్ రెడ్డి ఐదేళ్ల పాలనలో నేరాలు ఏ స్థాయిలో పెరిగాయో ఆ నివేదిక చెంపదెబ్బ కొట్టినట్లు చెబుతోంది. దక్షిణాదిలో మనకంటే పెద్ద రాష్ట్రాలైన కర్ణాటక, తమిళనాడును వెనక్కి నెట్టి ఏపీని నేరాల్లో నంబర్ వన్ చేసిన ఘనత మీ జగన్ రెడ్డిది కాదా?" అని శిరీష ప్రశ్నించారు. దళితులపై అఘాయిత్యాల్లో కూడా రాష్ట్రం అగ్రస్థానంలో ఉందని, మీ హయాంలో జరిగిన నేరాల చిట్టా చూస్తే ముఖం ఎక్కడ పెట్టుకుంటారని ఆమె నిలదీశారు. చంద్రబాబు పాలనకు, జగన్ గందరగోళ పాలనకు నక్కకూ నాగలోకానికీ ఉన్నంత తేడా ఉందని శిరీష అన్నారు. "ఎన్టీఆర్ గారు ఆస్తిలో మహిళలకు సమాన హక్కు కల్పిస్తే, చంద్రబాబు గారు డ్వాక్రా సంఘాలతో కోటి మంది మహిళలకు ఆర్థిక సాధికారత ఇచ్చారు. స్థానిక సంస్థల్లో 50 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇచ్చి మహిళలను మహారాణులను చేశారు. కానీ, జగన్ రెడ్డి పాలనలో ఏం జరిగింది? అమరావతికి భూములిచ్చిన ఆడబిడ్డలను నడిరోడ్డుపై ఈడ్చి, వారిపై డ్రోన్లు తిప్పి వేధించిన

క్రూరమైన చరిత్ర మీది. సొంత తల్లికి, చెల్లికి గౌరవం ఇవ్వని జగన్ రెడ్డి, రాష్ట్ర మహిళలకు మేలు చేశామని చెప్పుకోవడం ఈ శతాబ్దపు అతిపెద్ద జోక్" అని ఆమె విమర్శించారు.వైసీపీ సోషల్ మీడియా సైకోలు టీడీపీ, జనసేన వీరమహిళలపై పెట్టిన అశ్లీల పోస్టుల ఆధారాలన్నీ తమ వద్ద ఉన్నాయని, తాను కూడా బాధితురాలినేనని శిరీష ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. "జగనన్న వదిలిన బాణం అని పాదయాత్ర చేసిన చెల్లి షర్మిలపైనే నీచమైన పోస్టులు పెట్టిస్తున్నారు. ఆస్తిలో వాటా అడిగినందుకు కన్నతల్లిని బయటకు గెంటేసిన చరిత్ర జగన్‌ది. సొంత బాబాయ్ వివేకానంద రెడ్డిని చంపిన వారిని శిక్షించాలని పోరాడుతున్న ఆయన కూతురు సునీత రెడ్డిపై సాక్షి పత్రికలో రాయిస్తున్న రాతలు ఎంత అసహ్యంగా ఉన్నాయో ప్రజలు గమనిస్తున్నారు. ఇంతటి దమనకాండ సాగించి, ఈరోజు మహిళల గురించి మాట్లాడే నైతిక హక్కు మీకు లేదు" అని శిరీష సవాల్ విసిరారు.జగన్ హయాంలో జరిగిన దారుణాలను ఆమె పేరుపేరునా ప్రస్తావించారు. 'జై జగన్' అనలేదని చంద్రయ్యను గొంతు కోసి చంపడం, మాస్క్ అడిగినందుకు దళిత డాక్టర్ సుధాకర్‌ను వేధించి చంపడం, తన సోదరిని ఏడిపించారని అడిగిన పదేళ్ల బాలుడు అమర్నాథ్ గౌడ్‌ను పెట్రోల్ పోసి తగలబెట్టడం వంటి రాక్షస పాలనను ప్రజలు మర్చిపోలేదన్నారు. నేడు కూటమి ప్రభుత్వంలో ముగ్గురు మహిళలకు కీలక శాఖలు ఇచ్చి చంద్రబాబు మహిళా పక్షపాతి అని నిరూపించుకున్నారని, వైసీపీ నేతలు ఇప్పటికైనా అబద్ధాలు ఆపి మహిళా లోకానికి క్షమాపణ చెప్పాలని గౌతు శిరీష డిమాండ్ చేశారు.

రానున్నది మరింత కఠిన వేసవి

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఉష్ణోగ్రతలు 45 డిగ్రీలు దాటవచ్చని వాతావరణ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రాష్ట్రంలోని 215 మండలాల్లో 40 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డయ్యాయి. కోస్తా, రాయలసీమ ప్రాంతాలు వేడికి అట్టుడికిపోయాయి. శుక్రవారం కూడా మన్యం, పల్నాడు, ప్రకాశం, నెల్లూరు, రాయలసీమ జిల్లాల్లో 43-44 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు

నమోదు.సుమారు 30 మండలాల్లో తీవ్ర వడగాల్పులు, మరో 55 మండలాల్లో వడగాల్పుల ప్రభావం ఉంటుందని హెచ్చరించింది.ఈ ఏడాది వేసవి తీవ్రతకు బలహీనపడిన తూర్పు గాలులే ప్రధాన కారణంగా నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. హిందూ మహాసముద్రం, బంగాళాఖాతంలో పరిస్థితులు అనుకూలంగా లేకపోవడంతో వేడిని తగ్గించే తూర్పు గాలుల ప్రభావం తగ్గింది. అదే సమయంలో, ఉత్తరాది నుంచి వీస్తున్న పొడి, వేడి గాలులు దక్షిణాది రాష్ట్రాలపైకి ప్రభావం చూపుతున్నాయని ఇస్రో నిపుణులు తెలిపారు. దీనికి తోడు, పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో లానినా బలహీనపడటం కూడా వాతావరణం వేడెక్కడానికి దోహదం చేస్తోందని వారు అంచనా వేస్తున్నారు.నగరాలు, పట్టణ ప్రాంతాల్లో 'అర్బన్ హీట్ ఐలాండ్స్' ప్రభావం వల్ల వేడి తీవ్రత పెరుగుతోందని, ఇది ప్రజల ఆరోగ్యం, వ్యవసాయ దిగుబడులపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆకస్మిక వర్షాలు కురిస్తే తప్ప ఈ వేడి నుంచి ఉపశమనం లభించడం కష్టమని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

మహిళా బిల్లుకు టీడీపీ సంపూర్ణ మద్దతు

మొదటిపేజీ తరువాయి – దేశాభివృద్ధిలో సగభాగంగా ఉన్న మహిళల చిరకాల స్వప్నం నెరవేరబోతోందని టీడీపీ ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాల్లో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై జరిగిన చర్చలో ఆయన పాల్గొని, తమ పార్టీ తరపున సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించారు. చట్టసభల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం పెరగడం అనేది

కేవలం ఒక చట్టం మాత్రమే కాదని, అది కోట్లాది మంది మహిళల ఆకాంక్షలకు దక్కిన గౌరవమని ఆయన అభివర్ణించారు. ప్రధాని మోదీ నేతృత్వంలో ఈ చారిత్రాత్మక బిల్లు అమలు కాబోతుండటం అభినందనీయమన్నారు.డీలిమిటేషన్ అంశంపై కూడా టీడీపీ తన స్పష్టమైన వైఖరిని చాటింది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన వల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరుగుతుందన్న ఆందోళనలపై ఆయన క్లారిటీ ఇచ్చారు. లోక్‌సభ స్థానాల సంఖ్య పెరిగినప్పటికీ, రాష్ట్రాల మధ్య ప్రాతినిధ్య నిష్పత్తిలో మార్పు ఉండబోదని, దీనిపై ఇప్పటికే కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా స్పష్టత ఇచ్చారని గుర్తు చేశారు. మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలుకు డీలిమిటేషన్ ఒక కీలక అడుగని, దీనివల్ల మహిళలతో పాటు యువతకు కూడా రాజకీయాల్లో కొత్త అవకాశాలు లభిస్తాయని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. మహిళా సాధికారత కోసం ఎన్నో ఏళ్లుగా సాగుతున్న పోరాటాలకు ఈ బిల్లుతో ఒక తార్కిక ముగింపు లభిస్తుందని లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు పేర్కొన్నారు.

రాజధాని పరిధిలో పురుషుల కంటే మహిళలే ఎక్కువ

మొదటిపేజీ తరువాయి - మహిళలు ఉన్నారు. సామాజిక వర్గాల వారీగా బీసీ-ఏలో (1090), బీసీ-ఈ (1087), ఓసీల్లో (1108) వర్గాల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం చాలా బలంగా ఉంది. ముస్లిం మైనారిటీలు(బీసీ-ఈ)లో లింగ నిష్పత్తి 1087గా ఉంది. బీసీ-సి(962) వర్గాల్లో మాత్రం పురుషులతో పోలిస్తే మహిళల జనాభా తక్కువగా ఉంది.

రంగారెడ్డి జిల్లా..

రంగారెడ్డి జిల్లాలో 1095 లింగ నిష్పత్తితో తెలంగాణలోనే అగ్రస్థానంలో నిలిచింది.

ఓసీల్లో 1145తో పురుషుల కంటే మహిళల సంఖ్య చాలా ఎక్కువగా ఉంది. రాష్ట్రంలోనే ఇది అత్యధికం.

ఎస్టీల్లో లింగ నిష్పత్తి 1137గా నమోదైంది. బీసీ-సి సామాజిక వర్గంలో 1008గా లింగ నిష్పత్తి ఉంది.

మేడ్చల్-మల్కాజిగిరిలో..

మేడ్చల్ జిల్లాలో సగటు లింగ నిష్పత్తి 1066గా ఉంది.

ఈ జిల్లాల్లో ఎస్టీ సామాజిక వర్గంలో 1088, ఓసీల్లో 1097, బీసీల్లో 1053 నిష్పత్తిలో మహిళలు ఉన్నారు. ఎస్సీల్లో సగటు 1026గా ఉంది.

1000 : 1095

నగర జీవనంలో అతివల సారథ్యం : పట్టణ ప్రాంతాల్లో సామాజిక మార్పు స్పష్టంగా కొట్టొచ్చినట్లు కనిపిస్తోంది. మూడు జిల్లాల గణాంకాలను పరిశీలిస్తే కుటుంబానికి మహిళలు వెన్నుదన్నుగా నిలుస్తున్నట్లు ఈ లెక్కలు చెబుతున్నాయి. జీహెచ్ఎంసీలో 21.8 శాతం, రంగారెడ్డి జిల్లాలో 20.4శాతం, మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లాలో 18.9శాతం మంది మహిళలే ఇంటి యజమానులుగా ఉండటం అభినందనీయమైన విషయం. ఈ లెక్కన తెలంగాణవ్యాప్తంగా సగటు 23.9 శాతంగా ఉంది.

నెలకు రూ.5 వేల సంపాదన : మహానగరం హైదరాబాద్‌లో నెలకు కేవలం రూ.5 వేలలోపు సంపాదనతో సగటున 9 శాతం

మంది జీవనం కొనసాగిస్తున్నారు. ఇది రాష్ట్ర సగటు(12శాతం) కంటే తక్కువగా ఉంది. రంగారెడ్డి జిల్లాలో 9.3 శాతం, జీహెచ్ఎంసీలో 9.2 శాతం, మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లాలో 8.1 శాతం మంది ప్రజల వార్షిక ఆదాయం ఏడాదికి రూ.50 వేల లోపు మాత్రమే ఉంది.

ఇంకా బావులు, చేతి పంపులు : గ్రేటర్ హైదరాబాద్‌లో 89 శాతం మందికి కుళాయిలు ఉండగా మేడ్చల్ జిల్లాలో 86.3 శాతం, రంగారెడ్డి జిల్లాలో 85.3 శాతంగా ఉంది. గ్రేటర్ పరిధిలో చేతిపంపులపై ఆధారపడిన వారు ఇప్పటికీ 3.3 శాతం, మేడ్చల్ జిల్లాలో 2 శాతం, రంగారెడ్డి జిల్లాలో 2.4.శాతం మంది ఉన్నారు.

కులాంతర వివాహాల్లో టాప్ : రాష్ట్రంలోనే కులాంతర వివాహాల్లో అగ్రస్థానంలో జీహెచ్ఎంసీ ఉండగా తర్వాత స్థానాల్లో మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి, రంగారెడ్డి జిల్లాలు చోటు దక్కించుకున్నాయి. గ్రేటర్ పరిధిలో 14.3 శాతం కులాంతర వివాహాలు జరగ్గా, మేడ్చల్ జిల్లాలో 9.9.శాతం, రంగారెడ్డి జిల్లాలో 8.4 శాతంగా నమోదు అయ్యాయి.

ముందస్తు వివాహాలు అధికం : జీహెచ్ఎంసీలో ముందుస్తు వివాహాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. 11.1 శాతం మంది పురుషులు పెళ్లి వయస్సు రాక ముందే వివాహాలు చేసుకున్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లాలో 7 శాతం పురుషులు, 7.3 శాతం స్త్రీలు, మేడ్చల్‌లో పురుషులు 6.6శాతం, స్త్రీలు 6.8శాతం మేర చట్టబద్ధ వయసులోపే వివాహ జీవితంలోకి అడుగుపెట్టారు.

వైద్యం కోసం, రుణమే శరణ్యం! : వైద్య చికిత్సల కోసం పేదలు రుణాలు తెచ్చి మరీ ఆసుపత్రులను ఆశ్రయిస్తున్నారు. ఆరోగ్యశ్రీ లాంటి పథకాలున్నప్పటికీ ఏ మాత్రం ఊరట లేదు. ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాల్లో దాదాపు 11.5 శాతం మంది మెడికల్ పరంగా అప్పులు చేస్తున్నారు. నగరంలోని ఎస్సీ కేటగిరీ పేదలు దాదాపు 12.5 శాతం మంది అప్పుల కోసం అనధికార వడ్డీ వ్యాపారులనే ఆశ్రయిస్తున్నారు.

గ్రేటర్‌లో అక్షరాస్యులు 90 శాతం : గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని మూడు జిల్లాల్లో కుటుంబ సమగ్ర సర్వేను పరిశీలిస్తే ఆరేళ్ల నుంచి 29 ఏళ్ల వారిలో చదువుకున్న వారు 90 శాతం మంది ఉన్నారు. ఇందులో జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో 84.7శాతం మంది ఉండగా, అత్యధికంగా మేడ్చల్ జిల్లాలో 90.4శాతం మంది విద్యావంతులున్నారు. హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్ జిల్లాల్లో చదువుకున్న విద్యార్థుల్లో అత్యధికంగా ఇంగ్లీష్ మీడియం వారున్నారు. రెండో స్థానంలో తెలుగు, మూడో స్థానంలో ఉర్దూ మీడియం విద్యార్థులు ఉన్నారు. జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో తెలుగును మాతృ భాషగా మాట్లాడేవారు 53.10శాతంమంది ఉంటే, ఉర్దూ మాతృ భాషగా మాట్లాడేవారు 37.5 శాతం మంది. హిందీ మాతృ భాషగా మాట్లాడుతున్న వారు 6 శాతం ప్రజలు ఉన్నారు.

దక్షిణాదికి అన్యాయం జరగదు..

మొదటిపేజీ తరువాయి – నియోజకవర్గాల పునర్విభజన (డీలిమిటేషన్) అంశంపై తెలంగాణలో సాగుతున్న ప్రచారాన్ని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. ఢిల్లీలో మీడియా ముఖంగా మాట్లాడిన ఆయన... ఈ విషయంలో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతలు ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని మండిపడ్డారు.ముఖ్యంగా దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరుగుతుందంటూ 'నార్త్ వర్సెస్ సౌత్' వివాదాన్ని సృష్టించేందుకు విపక్షాలు కుట్ర చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు.దేశవ్యాప్తంగా అన్ని రాష్ట్రాలకు ప్రధాని మోదీ సమన్యాయం చేస్తారని, జనాభా ప్రాతిపదికన సీట్ల విభజన జరిగినా దక్షిణాది ప్రాధాన్యత తగ్గబోదని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏపీలో సీట్లు 25 నుంచి 38కి, తెలంగాణలో 17 నుంచి 26కు, తమిళనాడులో 39 నుంచి 59కి పెరిగే అవకాశం ఉందని ఆయన గణాంకాలను వివరించారు.మరోవైపు, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై కూడా కిషన్ రెడ్డి ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. మజ్లిస్ పార్టీ తన సీట్లు ఎక్కడ పోతాయో అన్న భయంతో మహిళా రిజర్వేషన్లను వ్యతిరేకిస్తోందని, ఆ పార్టీకి కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ వత్తాసు పలుకుతున్నాయని విమర్శించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపాదించిన హైబ్రిడ్ ఫార్ములా అసలు ఆయనది కాదని, అది అసదుద్దీన్ ఓవైసీ వెనుక ఉండి చెప్పించిన ఫార్ములా అని ఆయన ఆరోపించారు. కేవలం హైదరాబాద్‌లో ఎక్కువ ఆదాయం వస్తుందని అక్కడ సీట్లు పెంచమంటారా? అని ప్రశ్నించిన ఆయన... డబ్బున్న చోట ఓటు విలువ ఎక్కువగా ఉండాలని కోరుకోవడం ఏ రకమైన ప్రజాస్వామ్యం అని నిలదీశారు. మహిళలను అణగదొక్కే రాజకీయాలకు ఎంఐఎం కేంద్ర బిందువుగా మారిందని, విపక్షాలన్నీ కలిసి మహిళా నాయకత్వాన్ని అడ్డుకుంటున్నాయని ధ్వజమెత్తారు.

స్టాండప్ కమెడియన్‌పై తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎంకు ఫిర్యాదు

కమెడియన్ అనుదీప్ కటికలపై డిప్యూటీ సీఎం భట్టికి ఫిర్యాదు

పవన్ కల్యాణ్, రామ్ చరణ్‌పై వ్యక్తిగత వ్యాఖ్యల దుమారం

చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించిన భట్టి విక్రమార్క

మెగా ఫ్యామిలీపై విమర్శలు చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవన్న అభిమాన సంఘాల నేతలు

స్టాండప్ కామెడీ పేరుతో మెగా ఫ్యామిలీ సభ్యులపై వ్యక్తిగత దూషణలకు పాల్పడ్డారంటూ కమెడియన్ అనుదీప్ కటికలపై అఖిల భారత చిరంజీవి యువత తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కకు ఫిర్యాదు చేసింది. ఈ ఫిర్యాదుపై వెంటనే స్పందించిన ఆయన, బాధ్యులపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం వన్ కల్యాణ్, నటుడు రామ్ చరణ్ గారు, నిర్మాత, నటి నిహారిక వ్యక్తిగత జీవితాలను కించపరిచేలా అనుదీప్ కటికల వ్యాఖ్యలు చేశారని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. స్టాండప్ కామెడీ ముసుగులో వ్యక్తిత్వ హననానికి పాల్పడటం సరికాదని అఖిల భారత చిరంజీవి యువత వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు రవణం స్వామినాయుడు, తెలంగాణ చిరంజీవి యువత అధ్యక్షుడు వెల్పుల వెంకటేశ్ తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. "మెగా ఫ్యామిలీపై వ్యక్తిగత దూషణలకు పాల్పడే వారిని కఠినంగా శిక్షించేలా చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటాం. ఇలాంటి చర్యలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఉపేక్షించేది లేదు" అని హెచ్చరించారు.

రాంపల్లి ప్లాట్‌పై భారీ మోసం బయటపడింది

కీసర,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:-కీసర పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని రాంపల్లి గ్రామం, దయానంద నగర్ ఆఫీసర్స్ కాలనీలో ఉన్న ప్లాట్ నెం.235పై భారీ రియల్ ఎస్టేట్ మోసం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ ప్లాట్ అసలు యజమాని గంగాధర వీరయ్య కాగా, ఆయన తన కూతురు లీలావతికి గిఫ్ట్ డీడ్ ఇచ్చారు. అనంతరం లీలావతి 29-03-2022న గంగి మల్లేష్‌కు విక్రయించగా, ఆయన స్థలాన్ని తన ఆధీనంలోకి తీసుకున్నారు.ఇదిలా ఉండగా, ప్రధాన నిందితుడు నాంపల్లి ప్రభాకర్ రెడ్డి తన సహచరులతో కలిసి ఒరిజినల్ పత్రాలను దుర్వినియోగం చేసి, నకిలీ యజమానిని సృష్టించి 2004లో ఫేక్ రిజిస్ట్రేషన్ చేయించినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ఆ నకిలీ పత్రాలతో పలువురికి భూమిని అమ్మి డబ్బులు దోచుకున్నారు.ఈ కేసులో నాంపల్లి ప్రభాకర్ రెడ్డి (ఏ1), గుడిబాటి రమేష్ రెడ్డి (ఏ3), తుమ్మల మధుకర్ రెడ్డి (ఏ4)లను 17-04-2026న అరెస్ట్ చేసి కోర్టులో హాజరుపరిచారు. మిగతా నిందితులు పరారీలో ఉండగా, వారి కోసం ప్రత్యేక బృందాలు గాలిస్తున్నాయి. కేసుపై దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది.పోలీసుల సూచనలు: భూమి కొనుగోలు ముందు పత్రాలు పూర్తిగా పరిశీలించాలని, యజమాని వివరాలు ధృవీకరించాలని, అనుమానాస్పద లావాదేవీలపై వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని కీసర ఇన్స్పెక్టర్ ఆర్కపల్లి ఆంజనేయులు సూచించారు.

www.akshratimes.com
తెలుగు దినపత్రిక
అక్షర టైమ్స్
మా అక్షరం ప్రజల పక్షం
గ్రేటర్ హైదరాబాద్, ఈస్ట్ గోదావరి,
కాకినాడ జిల్లా, వెస్ట్ గోదావరి, ఏలూరు జిల్లా

కాప్రా చెరువు అభివృద్ధికి రూ.35 కోట్ల

- ఉప్పల్‌లో చెరువుల అభివృద్ధికి భారీ ప్రణాళిక

కాప్రా, ఏప్రిల్17. అక్షర టైమ్స్: -ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలో చెరువుల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున నిధులు కేటాయిస్తున్నట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి తెలిపారు. కాప్రా చెరువు అభివృద్ధి, సుందరీకరణ కోసం రూ.35 కోట్లతో పనులు త్వరలోనే ప్రారంభం కానున్నాయని వెల్లడించారు.శుక్రవారం కాప్రా చెరువును కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి సందర్శించిన పరమేశ్వర్ రెడ్డి, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక చొరవతో ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలోని చెరువుల అభివృద్ధికి రూ.100 కోట్లకు పైగా నిధులు మంజూరయ్యాయని తెలిపారు.ఇప్పటికే ఉప్పల్ నల్ల చెరువు అభివృద్ధి పనులు రూ.20 కోట్లతో తుది దశకు చేరుకున్నాయని, అలాగే నాచారం హెచ్‌ఎంటీ నగర్ చెరువు రూ.30 కోట్లు, రామంతాపూర్ పెద్ద చెరువు రూ.17 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టనున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్లు బొంతు శ్రీదేవి, స్వర్ణరాజ్ శివమణి, సింగిరెడ్డి ధన్పల్ రెడ్డి, పావని రెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్ రాజేందర్, సీనియర్ నాయకులు సీతారామ్ రెడ్డి, కాప్రా డివిజన్ అధ్యక్షుడు కొబ్బరినూరి నాగ శేషు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అల్వాల్ ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో సిపిఆర్ అవగాహన కార్యక్రమం

మల్కాజ్గిరి, ఏప్రిల్17. అక్షర టైమ్స్:- మల్కాజిగిరి అలైవ్ అరైవ్' కార్యక్రమం 5వ రోజు భాగంగా అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ప్రాణాలను కాపాడే కీలకమైన కార్డియో పల్మనరీ రిససిటేషన్ (సిపిఆర్) పై అల్వాల్ ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో శుక్రవారం ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి ట్రాఫిక్ త్రిముల్గిరి డివిజన్ ఏసీపీ జి. శంకర్ రాజు, అల్వాల్ ట్రాఫిక్ ఇన్‌స్పెక్టర్ పవన్ కుమార్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. గాంధీ ఆసుపత్రికి చెందిన డాక్టర్ సందీప్‌తో పాటు ట్రాఫిక్ పోలీసులు, లా & ఆర్డర్ సిబ్బంది, 108 అంబులెన్స్ సిబ్బంది, ఆటో డ్రైవర్లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసు సిబ్బంది మరియు సుమారు 15 మంది అంబులెన్స్ డ్రైవర్లకు సిపిఆర్ విధానంపై ప్రత్యక్ష ప్రదర్శన ఇచ్చారు. గుండెపోటు వంటి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఆసుపత్రికి చేరేలోపు మొదటి కొన్ని నిమిషాలు అత్యంత కీలకమని, ఆ సమయంలో సిపిఆర్ చేయడం ద్వారా ప్రాణాలను కాపాడవచ్చని వైద్యులు వివరించారు. సరైన పద్ధతిలో ఛాతీపై ఒత్తిడి కలిగించడం ద్వారా మెదడు మరియు ఇతర ముఖ్య అవయవాలకు రక్తప్రసరణ కొనసాగుతుందని తెలిపారు. పోలీసులు మరియు అంబులెన్స్ డ్రైవర్లు క్షేత్రస్థాయిలో మొదటి స్పందనదారులుగా పనిచేస్తారని, అందువల్ల వారికి ఈ ప్రాథమిక వైద్య పరిజ్ఞానం అవసరమని పేర్కొన్నారు. అనంతరం పాల్గొన్న వారికి ప్రాక్టికల్ శిక్షణ అందించి, సందేహాలను నివృత్తి చేశారు. ఈ శిక్షణ తమ విధులను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు ఉపయోగపడుతుందని పాల్గొన్న వారు తెలిపారు.

వర్షాకాలానికి ముందే అప్రమత్తం - నాగారంలో అవగాహన జోరు

నాగారం, ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్: -ఘట్‌కేసర్ సర్కిల్ పరిధిలోని నాగారం వార్డులో దోమల ద్వారా వ్యాప్తి చెందే వ్యాధుల నియంత్రణకు ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాలు వేగవంతం అయ్యాయి. వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ సంస్థ ఏంటమాలజీ విభాగం ముందస్తు చర్యలను మరింత కట్టుదిట్టం చేసింది.మున్సిపల్ కమిషనర్ వినయ్ కృష్ణ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు, ఘట్‌కేసర్ ఉప కమిషనర్ వాణి ప్రతి శుక్రవారం "ఫ్రైడే డ్రై డే" కార్యక్రమాన్ని క్రమం తప్పకుండా నిర్వహించాలని సిబ్బందికి సూచించారు. ఇందులో భాగంగా నాగారం డివిజన్ పరిధిలోని అరవింద్ నగర్, దయార్కుంట ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు దోమల నివారణపై అవగాహన కల్పించారు.ప్రత్యేక ప్రదర్శనల ద్వారా దోమ గుడ్డు నుంచి లార్వా దశ వరకు, అనంతరం పెద్ద దోమగా మారే ప్రక్రియను సులభంగా అర్థమయ్యే విధంగా వివరించారు. ఏంటమాలజీ సిబ్బంది ఇంటింటికీ వెళ్లి నీరు నిల్వ ఉండే ప్రదేశాలను గుర్తించి తొలగిస్తూ ప్రజలకు సూచనలు అందించారు.ఓవర్ హెడ్ ట్యాంకులు, డబ్బాలు, కూలర్లు, పాత టైర్లు, పూల కుండీలు, కొబ్బరి బొండాలు వంటి వస్తువుల్లో నీరు నిల్వ ఉండకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. కాలనీలు, బస్తీలు, గేటెడ్ సముదాయాల్లో సంఘాల భాగస్వామ్యంతో కార్యక్రమాలు నిర్వహించి ప్రజల సహకారాన్ని పెంచుతున్నారు.ఈ సందర్భంగా ఉప కమిషనర్ వాణి మాట్లాడుతూ, దోమల నివారణ ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత అని, వారానికి ఒకసారి ఇళ్ల పరిసరాల్లో నీటి నిల్వలు లేకుండా చూసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో శానిటేషన్ సిబ్బంది మరియు సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రత్తిపాడులో పోషణ పక్వాడలో పాల్గొన్న పిడి సిహెచ్ లక్ష్మి

- కెవిఐబి వైస్ ఛైర్మన్ కొమ్ముల కన్నబాబు

- చిన్నారుల మెదడు అభివృద్ధికి తల్లిదండ్రులు దోహదపడాలి : సిడీపీవో పద్మావతి

ఏలేశ్వరం,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:- కాకినాడ జిల్లా ప్రత్తిపాడు గ్రామంలో ఐసిడిఎస్ ప్రత్తిపాడు ప్రాజెక్ట్ సిడిపివో పద్మావతి ఆధ్వర్యంలో 8వ పోషణ పక్వాడ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ లక్ష్మి,ఖాదీ చిన్న తరహా పరిశ్రమల వైస్ చైర్మన్ కొమ్ముల కన్నబాబు,ప్రముఖ న్యాయవాది బుగత శివ హాజరయ్యారు.ఐసిడిఎస్ ప్రత్తిపాడు సెక్టార్ అంగన్వాడి కేంద్రం వద్ద నిర్వహించిన ఈ పోషణ పక్వాడ కార్యక్రమంలో గర్భిణీ బాలింతలు ఆరు నెలల నుండి మూడు సంవత్సరాల పిల్లల తల్లులకు పిల్లల పట్ల తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు.సూపర్ డేలో చిన్నారి తండ్రులను భాగస్వామ్యం,ప్యాకెట్ మరియు సంప్రదాయ చిరుతిల్లు మధ్య తేడా,ఆట బొమ్మల సేకరణ ద్వారా చిన్నారులను ఉత్తేజంపజేయడం తదితర అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు.అనంతరం బాలింతలకు పోషక పదార్థాలను అందించారు.పిల్లల పెంపకాలలో తండ్రులు కూడా బాధ్యత వహించాలని తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ చిన్నారులను ఉన్నత విద్యావంతులుగా తీర్చిదిద్దే ప్రక్రియ అంగన్వాడి కేంద్రాల ద్వారానే ప్రారంభమవుతుందని తెలిపారు. చిన్నారులకు రెండు సంవత్సరాలు వయస్సు వచ్చేసరికి మెదడు 80శాతం అభివృద్ధి చెందుతుందని ఆరు సంవత్సరాల వయసు వచ్చేసరికి మెదడు పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందుతుందని తెలిపారు.తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను చెడు అలవాట్లు స్క్రీన్,టీవీ మొబైల్ ఫోన్లకు మరియు ఐస్ క్రీం,చక్కెర వంటి పదార్థాలకు వంటి వాటికి దూరంగా ఉంచాలని కోరారు.చిన్నారులు తాత అమ్మమ్మ నాయనమ్మలు చెప్పే మంచి మంచి కథల ద్వారా వాళ్లకు మెదడు అభివృద్ధి ప్రక్రియలో దోహదపడాలని సూచించారు.తమ తమ పిల్లలకు ఇంటి లోపల మరియు బయట ప్రదేశాలలో ఆటలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని తెలిపారు.దీని ద్వారా శారీరక నైపుణ్యాలు మెరుగుపడతాయని సామాజిక భావోద్వేగ వికాసం పెరుగుతుందన్నారు. మంచి పోషకాలు అందించాలని దీని ద్వారా రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని మెదడు అభివృద్ధికి సహాయపడుతుందని ఈ సందర్భంగా వారు తెలిపారు.చిన్నారుల పెంపకాలలో తండ్రులు కూడా బాధ్యతలు తీసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో ఎంవిఆర్ కుమార్ బాబు,ఏపీఎం జి శ్రీనివాసరావు,ప్రత్తిపాడ జగ్గంపేట సిడిపివోలు టిడిఆర్ పద్మావతి,యం పూర్ణిమ,కూటమి నాయకులు మూరా చంటిబాబు, గోపి, సూపర్వైజర్లు వరలక్ష్మి, సూర్యకుమారి, చక్రవేణి, మంగా రత్నం,సునీత,సిడిఎస్ టీచర్లు, హెల్పర్లు, పలువురు గర్భిణీలుబాలింతలు, చిన్నారుల తల్లులు పాల్గొన్నారు.

కుక్కునూరులో 8వ పోషణ పక్వాడ కార్యక్రమం పిల్లల ఆరోగ్యంపై అవగాహన

కుక్కునూరు, ఏప్రిల్17. అక్షర టైమ్స్:- కుక్కునూరు మండలంలోని కుక్కునూరు ప్రాజెక్టు పరిధిలో 8వ పోషణ పక్వాడ కార్యక్రమం సిడిపిఓ అనంతలక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మండల ఎంఆర్ఓ రమేష్ బాబు, తెలుగుదేశం పార్టీ మండల అధ్యక్షులు నాగేశ్వరరావు, జనసేన పార్టీ అధ్యక్షులు యుగంధర్, భారత జనతా పార్టీ అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్, ఏపీఎం భానుమతి, అంగన్వాడి కార్యకర్తలు, తల్లులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సిడిపిఓ అనంతలక్ష్మి మాట్లాడుతూ పిల్లల భవిష్యత్తు బాగుండాలంటే వారి ఆరోగ్యం బలంగా ఉండాలని తెలిపారు. ముఖ్యంగా పిల్లల జీవితంలో మొదటి 1000 రోజులు అత్యంత కీలకమని, ఈ సమయంలో సరైన సంరక్షణ తీసుకోవాలని సూచించారు. గర్భధారణ జరిగిన వెంటనే అంగన్వాడి వర్కర్ మరియు ఏ.ఎన్.ఎం వద్ద పేరు నమోదు చేసుకోవడం, పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం, టిటి ఇంజెక్షన్లు పొందడం చాలా అవసరమని చెప్పారు. అలాగే ప్రసవానికి ముందుగానే సిద్ధం కావాలని, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో ప్రసవం చేయించుకోవాలని సూచించారు. ప్రసవం అనంతరం ముర్రుపాలు బిడ్డకు ఇవ్వడం ఎంతో ముఖ్యమని, ఆరు నెలల వరకు తల్లిపాలు మాత్రమే ఇవ్వాలని, ఏడవ నెల నుండి అనుబంధ ఆహారం ప్రారంభించి, రెండు సంవత్సరాల వరకు తల్లిపాలు కొనసాగించాలని వివరించారు. తల్లిపాలు వల్ల తల్లి, బిడ్డ ఇద్దరికీ కలిగే ప్రయోజనాలను కూడా వివరించారు. రెండు సంవత్సరాల లోపు పిల్లల మెదడు సుమారు 80 శాతం అభివృద్ధి చెందుతుందని పేర్కొంటూ, ఈ దశలో సరైన ఆహారం, సంరక్షణ చాలా అవసరమని తెలిపారు. జంక్ ఫుడ్‌కు బదులుగా ఇంటి ఆహారం పిల్లలకు అలవాటు చేయాలని సూచించారు. చిన్న పిల్లలకు సెల్‌ఫోన్ ఇవ్వడం వారి శారీరక, మానసిక అభివృద్ధిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని, కుటుంబ సభ్యులు పిల్లలతో ఎక్కువ సమయం గడపడం ద్వారా ఈ అలవాటును తగ్గించవచ్చని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఇతర అతిథులు కూడా ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించాలని తల్లులకు సూచిస్తూ, ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని పాటించాలని అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమం విజయవంతంగా ముగిసింది.

పొదలకూరు నాగార్జున స్కూల్ లో నేడు వార్షికోత్సవ వేడుకలు..

పొదలకూరు,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:- పొదలకూరులోని నాగార్జున ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్ లో ఈ ఏడాది వార్షికోత్సవాన్ని వినూత్నంగా నిర్వహించేందుకు పెద్ద ఎత్తున ఏర్పాట్లు చేసింది. దీంతో పాఠశాల ప్రాంగణం గత రెండు రోజులుగా పండుగ వాతావరణాన్ని తలపిస్తోంది.ఎక్కడ చూసినా విద్యార్థుల ఉత్సాహం,ఉపాధ్యాయుల బిజీ పనులు కనిపిస్తూ సందడి సందడిగా మారింది.ఈనెల 18వ తేదీ శనివారం జరగనున్న వార్షికోత్సవానికి నెల రోజుల ముందుగానే ప్రణాళికలు ప్రారంభించారు. ప్లే క్లాస్ నుంచి టెన్త్ క్లాస్ వరకు ఉన్న విద్యార్థులను విభిన్న బృందాలుగా విభజించి, ప్రతిభను వెలికితీసేలా శిక్షణ అందించారు. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల కోసం పిల్లలు ప్రతిరోజూ ఉత్సాహంగా సాధన చేశారు. పాటలు, నృత్యాలు, స్కిట్స్ వంటి విభిన్న అంశాల్లో ప్రత్యేక ప్రదర్శనలు సిద్ధం చేశారు.నెల్లూరు, పొదలకూరు ప్రాంతాలకు చెందిన అనుభవజ్ఞులైన డాన్స్ మాస్టర్లు విద్యార్థులకు శిక్షణ ఇవ్వడంతో ప్రతి ప్రదర్శనలో ప్రొఫెషనల్ టచ్ కనిపించనుంది. మరోవైపు కరాటేలో ఆసక్తి ఉన్న విద్యార్థులకు నెల్లూరుకు చెందిన కింగ్స్ మార్షల్ ఆర్ట్స్ సంస్థ నిర్వాహకులు సత్య, రమ్యల ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చారు.వార్షికోత్సవ వేదికపై కరాటే ప్రదర్శనలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. వివిధ రకాల ఆటల పోటీలను నిర్వహించారు. ఈ పోటీల్లో విజేతలైన వారికి వార్షికోత్సవ వేదికపై బహుమతులు అందజేసి ప్రోత్సహించనున్నారు.వేడుకలకు అనుగుణంగా భారీ వేదిక ను నిర్మించారు. సౌండ్ సిస్టమ్, లైటింగ్, అలంకరణలతో అద్భుతమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించేందుకు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు.పట్టణానికి చెందిన పలువురు ప్రముఖులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరుకానుండటం వేడుకకు మరింత ప్రత్యేకతను తీసుకురానుంది.శనివారం సాయంత్రం నాలుగు గంటల నుంచి కార్యక్రమాలు ప్రారంభం కానుండగా, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, పూర్వ విద్యార్థులు, శ్రేయోభిలాషులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరుకావాలని పాఠశాల యాజమాన్యం ఆహ్వానిస్తోంది. గతంలో ఎప్పుడూ చూడని విధంగా అట్టహాసంగా ఈ వేడుకను నిర్వహించాలని యాజమాన్యం సంకల్పించింది. నాగార్జున స్కూల్ వార్షికోత్సవం కేవలం ఒక కార్యక్రమం మాత్రమే కాకుండా విద్యార్థుల ప్రతిభకు వేదికగా, వారి కలలకు రంగులు అద్దే ఒక సాంస్కృతిక పండుగగా నిలవనుంది.

స్వీయ నమోదుపై ప్రజలకు అవగాహన..

శంఖవరం,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:- జనగణన నమోదు ప్రక్రియలో రెండవ బ్యాచ్ శిక్షణలో భాగంగా క్షేత్రస్థాయిలో స్వీయ నమోదుపై డిప్యూటీ తహసిల్దార్ ఎస్ కిరణ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. మండల కేంద్రం శంఖవరంలోని సచివాలయం 1లో జనగణనలో పాల్గొనే రెండవ బ్యాచ్ రెవెన్యూ, సచివాలయాల సిబ్బందికి ఫీల్డ్ ట్రైనర్లు తుమ్మల వెంకట రామన్న, కుర్రే వెంకటేశ్వర్రావు శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ శిక్షణలో డిటి కిరణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ జనగణన 2027లో భాగంగా ఈ నెల 16 నుండి 30వ తేదీ వరకు హౌస్ హోల్డ్ స్వీయ గణన ఉంటుందని, మే 1 నుండి 30వ తేదీ వరకు ప్రజలు అధికారులు భాగస్వామ్యంతో జనగణన పూర్తి చేయడం జరుగుతుందన్నారు. అనంతరం శిక్షణ పొందిన జనగణన సిబ్బంది శంఖవరంలోని వైష్ణవ మాన్యం కాలనీకు చేరుకుని స్వీయ నమోదు చేసుకునే విధానంపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు.ప్రతి ఒక్కరు, ప్రతి కుటుంబం జనగణన నమోదు చేసుకోవాలని ప్రజలకు సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఏఎస్ఓ మురళి, రెవెన్యూ, సచివాలయాల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

తోడేరు పాఠశాలలో 'మన బడి జ్ఞాన బాట' కార్యక్రమం విజయవంతం

పొదలకూరు,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– పొదలకూరు మండల పరిధిలోని తోడేరు జెడ్పీ హైస్కూల్ లో "మన బడి జ్ఞాన బాట" కార్యక్రమం , ర్యాలీ శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని, విద్య ప్రాముఖ్యతపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఏఎంఓ సుధీర్ , ప్రసాద్ ,పొదలకూరు ఎంఈఓ-2 శోభనాద్రి హాజరై విద్యార్థులను ప్రోత్సహించారు. వారు విద్యార్థులకు మంచి భవిష్యత్తు కోసం విద్య ఎంతో అవసరమని సూచించారు.అలాగే ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కె. వెంకటేశ్వర్లు , ఉపాధ్యాయులు , పాఠశాల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

బాల్య వివాహ రహిత సమాజాన్ని నిర్మిద్దాం

– ఎయిడ్ సంస్థ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ వగ్గు సోమన్న

పెన్ పహాడ్,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– సూర్యాపేట జిల్లాను బాల్య వివాహ రహిత జిల్లాగా మార్చేందుకు భాగస్వాములు కావాలని యాక్షన్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ డెవలప్మెంట్ ఎయిడ్ సంస్థ సూర్యాపేట జిల్లా కోఆర్డినేటర్ వగ్గు సోమన్న అన్నారు. శుక్రవారం మండల కేంద్రంలోని మస్జీద్ - ఏ - బిలాల్ లో అక్షయ తృతీయ కార్యక్రమంలో భాగంగా బాల్యవివాహాల నిరోధక చట్టం 2006 పై ఖాజాలకు ,ముస్లిం పెద్దలకు అవగాహన కల్పించి బాల్య వివాహాలు వ్యతిరేకిద్దాం బాలికల హక్కులను కాపాడుదాం అని ముస్లిం మత పెద్దలతో సోమన్న ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బాల్య వివాహాలు చేయడం చట్ట ప్రకారం నేరమని, అమ్మాయికి 18 సంవత్సరాలు, అబ్బాయి 21 సంవత్సరాల లోపు పెళ్లిళ్లు చేస్తే చట్ట ప్రకారం నేరమని బాల్యవివాహాలను ప్రోత్సహిస్తే ప్రోత్సహించిన వారికి, వివాహంలో పాల్గొన్న వారికి చట్టప్రకార శిక్షలు తప్పవని తెలిపారు. బాల్య వివాహాలు జరుగుతున్నాయని తెలిసిన వెంటనే చైల్డ్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ 1098 కు సమాచారం అందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముస్లిం ఇమామ్ మౌలానా సాదత్ హుస్సేన్ కాస్మి, మత పెద్దలు షేక్ లతీఫ్, చాంద్ , షేక్ సైదులు, షేక్ గులాం,రహీమ్, అల్లి సాబ్, షేక్ సయ్యద్ , జానీ, బికం,ఖాదర్, జమాల్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సింగరేణి-ఎస్టిపిపి ఆధ్వర్యంలో ఎల్కంటి గ్రామంలో ఉచిత వైద్యశిబిరం

మంచిర్యాల,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– సింగరేణి యాజమాన్యం సింగరేణి థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ ఆధ్వర్యంలో జైపూర్ మండలంలోని ఎల్కంటి గ్రామంలో గల గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో ఈరోజున ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఈడి శ్రీ సిహెచ్ చిరంజీవి ప్లాంట్ ప్రభావిత గ్రామాలలో వైద్య శిబిరాలను నిర్వహించాలని ఉన్నతాధికారుల సూచన మేరకు ఈ కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగిందని, దీని ద్వారా గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్య స్థితిగతులు తెలుసుకొని, తద్వారా ముందస్తుగా వ్యాధి నివారణ చర్యలు చేపట్టవచ్చు. గ్రామంలోని ప్రతి ఒక్కరు ఈ వైద్య శిబిరాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. డా.కె . పవన్ మాట్లాడుతూ ఈ వైద్యశిబిరంలో సుమారు 40 మంది వరకు వైద్యపరీక్షలు చేయించుకున్నారని, వారికి తగు విధంగా మందులు పంపిణి చేశామని తెలిపారు.

యర్రవరం గ్రామంలో స్వచ్ఛ రథం ప్రారంభించిన బస్సా మహాలక్ష్మి ప్రసాద్

– పొడి చెత్తకు నిత్యావసర సరుకులు ఎంపీడీవో రామరాజు వర్మ

ఏలేశ్వరం,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– కాకినాడ జిల్లా ఏలేశ్వరం మండలం యర్రవరం గ్రామంలో స్వచ్ఛ భారత్ లక్ష్యంగా స్వచ్ఛ రథాన్ని ఎంపీడీవో రామరాజు వర్మ,టీడీపీ నాయకుడు బస్సా ప్రసాద్ లాంఛనంగా ప్రారంభించారు.గ్రామంలో పలువురు ప్రజలు స్వచ్ఛ రథం వద్ద డ్రై వెస్ట్ అందించి నిత్యావసర సరుకులు పొందారు.ఈ సందర్భంగా ఎంపీడీవో రామరాజు వర్మ మాట్లాడుతూ కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పారిశుధ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తున్నాయని తెలిపారు. డ్రై వెస్ట్ (పొడి చెత్త) సేకరణను ప్రోత్సహించే భాగంగా కూటమి ప్రభుత్వం స్వచ్ఛ రథాలను ఏర్పాటు చేసిందన్నారు.మండల వ్యాప్తంగా రోజుకు ఒక గ్రామం చొప్పున ఈ రథం చెత్త సేకరణ చేపడుతుందని వివరించారు.గ్రామాల్లో ప్రజలు తమ వద్ద ఉన్న ఐరన్, ప్లాస్టిక్, అట్ట వంటి పొడి చెత్తను స్వచ్ఛ రథం వద్దకు తీసుకువచ్చి విక్రయించవచ్చని చెప్పారు.ఐరన్, ప్లాస్టిక్‌కు కేజీకి రూ.20, అట్ట కాగితాలకు కేజీకి రూ.15 చొప్పున నిత్యావసర సరుకులు అందజేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకొని గ్రామాల పరిశుభ్రతకు తోడ్పడాలని సూచించారు.

మంతిని జగన్మోహన్ రావు భూదందాలు,మాఫియా

కార్యకలాపాలపై,ఆస్తులపై ప్రత్యేక విచారణ చేపట్టాలి

– రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిట్ ఏర్పాటు చేయాలి

– టీ శ్రీనివాస్ సిపిఐ (ఎంఎల్) న్యూడెమోక్రసీ డిమాండ్

మంచిర్యాల,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– మంచిర్యాల జిల్లా కేంద్రంలో జగన్మోహన్రావు అనే వ్యక్తి ఒక ప్రజా ప్రతినిధి కాదు.ఒక పార్టీ నాయకుడు కాదు.కానీ జిల్లాలో జిల్లా కలెక్టరు,ఎమ్మెల్యేకి మించిన సర్వాధికారాలు ఉన్నాయి.ఆయన చెప్పిందే శాసనం.ఆయన ఇల్లు భూకబ్జాల కేంద్రం.లంపెంగి గ్యాంగ్ లకు కేంద్రం.నెంబర్ లేని వాహనాల్లో జిల్లా కేంద్రంలో లంపెంగి గ్యాంగులతో తన మాట వినని వారిపై గుండాల దాడులను కొనసాగిస్తున్నాడు.జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ వ్యవస్థలు తనమాట వినాల్సిందే. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాకముందు టిఆర్ఎస్ పార్టీ చెప్పుకొని ఆ పార్టీలో వాళ్ళ అగ్రనాయకత్వాలు తనకు బంధువులని భూదందాలు కొనసాగించాడు.గత 2023 ఎన్నికల సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేని గెలిపించడంలో అంగ బలం అర్థబలం సేకరించడంలో అన్ని తానే చేసాడు. అధికారంలోకి రాగానే భూకబ్జాలపై కేంద్రీకరించి వందల కోట్లు సంపాదించాడు. వివిధ రకాల ప్రభుత్వ భూములను, వివాదాస్పద భూములను, కోర్టు వివాదంలో ఉన్న భూములను వివిధ వ్యక్తుల మధ్య ఉన్న, వ్యక్తుల మధ్య భూముల సమస్యలను బెదిరించి షటిల్ చేసి చేసి భూములు, డబ్బులు వసూలు చేశాడు.తనకు ఎదురు తిరిగిన వారిపై దాడులు చేశాడు. బెదిరింపులు కొనసాగించాడు.ప్రభుత్వ భూములు,శిఖం భూములు, చెరువుల ఎఫ్టిఎల్ బఫర్ జోన్ల భూములు ప్లాట్లుగా చేసి రిజిస్ట్రేషన్ చేపించే దాన్లో జగన్మోహన్ ఘనుడు.మంచిర్యాల చుట్టూ కబ్జా దందా మొత్తం పాత్ర జగన్మోహన్ దే ఇందుగలడు అందులేడు అను సందేహం లేదు అన్ని రంగాలలో పాత్రదారి జగన్మోహన్. జగన్మోహన్ అనే వ్యక్తి ఇంతటి దందాలకి, వందలకొట్ల సంపాదనతో భూముల కబ్జాలకి, దాడులకి అతనికి ఉన్నా అధికార ధైర్యం ఏమిటి? నేనుఎమ్మెల్యే మనిషిని అని ఈ దందాలు లు కొనసాగిస్తున్నాడు. మొన్న కార్పొరేషన్ ఎన్నికలలో మొత్తం వ్యవహారాలను చక్కబెట్టిన వ్యక్తి అతను. అదికార పార్టీఎమ్మెల్యే అండ దండలు లేకుండా అతనికి ప్రభుత్వ వ్యవస్థలో రెవిన్యూ రిజస్టేషన్ లు పోలీసులు ఎలా సహకరిస్తున్నారు. అధికార పార్టీకి కి, జగన్మోహనరావు కి సంబంధం లేకుంటే మాకు సంబంధం లేదని అధికార పార్టీఎమ్మెల్యే ప్రకటించాలి. అతనిపైన ప్రత్యేక విచారణ జరిపించాలని కోరాలి. లేదంటే అధికార పార్టీ అండ దండ లతోనే కొనసాగిస్తున్నారు అని మేము భావించాల్సి వస్తుంది, ప్రజలు భావించాల్సి వస్తుంది. జగన్మోహనరావు ఆస్తులపై అధికార పార్టీ ఎమ్మెల్యే కనుసనలలో కొనసాగించిన బూ దందాలపై ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పృత్యేక విచారణ కొనసాగించాలని, అతనిపై చర్యలు తీసుకోవాలని సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ పార్టీ జిల్లా కమిటీ డిమాండ్ చేస్తుంది. జగన్మోహనరావు చేసిన బూ కబ్జాలపై దందాలపై న్యూడెమోక్రసీ పార్టీ తరుపున వివరాలతో కూడిన కరపత్రం త్వరలోనే విడుదల చేస్తాం. ఎవరైనా బాధితులు ఉంటే మా పార్టీ కి తెలియజేయాలని కోరుతున్నాం. అధికార పార్టీ అండ దండలతో జన్మోహనరావు కొనసాగితున్న బూ దందాలు, దాడులు, బెదిరింపులు ఆపాలి. ఇదే దందా కొనసాగిస్తే ప్రజలలో బహిర్గతం చేస్తాం, ప్రజల ముందు ఉంచుతాం, ఈ ప్రెస్ మీట్ లో పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి అజ్మీరా లాలకుమార్, ఐఎఫ్టియుజిల్లా అధ్యక్షుడు తాళ్లపల్లి శ్రీనివాస్, అరునోదయ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు మల్లన్న, జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆదేపు సమ్మయ్య జిల్లా కార్యదర్శి రత్నం తిరుపతి, ఐఎఫ్టియునాయకులు దేవయ్య, రాజేశం, సురేందర్, చిన్నయ్య పి డి ఎస్ యు జిల్లా కార్యదర్శి శ్రీకాంత్, పి ఓ డబ్ల్యూ జిల్లా కార్యదర్శి అరుణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నగరాభివృద్ధిపై చిత్తశుద్ధి లేని ప్రజాప్రతినిధులు

లంకా గోవిందరాజులు

విజయవాడ,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– విజయవాడలోని 29వ డివిజన్ నేతాజీ రోడ్, మధురానగర్‌లోని చంద్ర రాజేశ్వరరావు గ్రంథాలయంలో గోగా కృష్ణకుమారి అధ్యక్షతన శుక్రవారం జరిగిన సిపిఐ పార్టీ కమిటీ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన సిపిఐ నగర కార్యవర్గ సభ్యులు లంకా గోవిందరాజులు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ..., విజయవాడలోని మూడు నియోజకవర్గాల్లో ఎమ్మెల్యేలను ఎంపీని ప్రజలు ఎంతో నమ్మకంతో భారీ మెజారిటీతో గెలిపిస్తే, నేడు నగర ప్రజల ఆకాంక్షలను వారు తుంగలో తొక్కుతున్నారని విమర్శించారు. ఇప్పుడున్న విజయవాడను 'గ్రేటర్ విజయవాడ'గా మారుస్తామని పాలకులు దశాబ్దాలుగా ప్రకటనలకే పరిమితమయ్యారు, దీనికి అధికారికంగా చట్టబద్ధత కల్పించడంలో ఎందుకు తాత్సారం చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. గ్రేటర్ హోదా లేకపోవడం వల్ల కేంద్రం నుండి వచ్చే భారీ నిధులను నగరం కోల్పోతోందని, తక్షణమే చట్టబద్ధత కల్పించి పాలకవర్గాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అమరావతి అభివృద్ధిని మేము మనస్ఫూర్తిగా స్వాగతిస్తున్నాం. అయితే, రాజధాని ప్రాంతానికి వేల కోట్లు కేటాయిస్తూ, దానికి ప్రధాన కేంద్రమైన విజయవాడను విస్మరించడం ఎంతవరకు సమంజసం? కేంద్రం ఇచ్చే నిధులను సైతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇతర అవసరాలకు మళ్లించి, విజయవాడకు అన్యాయం చేస్తోందని ఆరోపించారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యేలు అసెంబ్లీలో నగర నిధుల కోసం ఎందుకు గొంతు ఎత్తడం లేదని నిలదీశారు. 2024లో బుడమేరు వరదలు నగర ప్రజలను నిలువునా ముంచాయి, మళ్లీ వర్షాకాలం సమీపిస్తున్నా, ముంపు నివారణకు ఒక్క రూపాయి కూడా కేటాయించకపోవడం ప్రభుత్వ బాధ్యతారాహిత్యానికి నిదర్శనమని అన్నారు. ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటం ఆడితే సహించేది లేదని హెచ్చరించారు. 29వ డివిజన్ కార్యదర్శి యాదల శివ మాట్లాడుతూ..., నగరంలోని అంతర్గత రోడ్లు, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ అధ్వాన్నంగా తయారయ్యాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికారుల పర్యవేక్షణ లోపంతో ప్రజలు నరకయాతన అనుభవిస్తున్నారని తెలిపారు. విజయవాడ నగరం తన ప్రాశస్త్యాన్ని కోల్పోకముందే ప్రభుత్వం కళ్ళు తెరవాలని, తక్షణమే అభివృద్ధి నిధులు విడుదల చేయాలని సిపిఐ డిమాండ్ చేస్తోందని తెలిపారు. లేనిపక్షంలో ప్రజాప్రతినిధుల ఇళ్లను ముట్టడించి, ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో సిపిఐ డివిజన్ సహాయ కార్యదర్శులు ఎస్.కె. సుభాని, గోగా నవీన్, కమిటీ సభ్యులు ఎస్.కె. షాదిక్, నివగాని కుమార్, ఒంగోలు రాజు, యారాబటి జగదీష్, పి. శ్రీనివాసరావు, సగ్గుర్తి రామకృష్ణ, మణెమ్మ, భారతి, లక్ష్మి, సుంకర దుర్గ, సింహాచలం మరియు ఇతర ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.

పంచాయతీల అభివృద్ధికి రూ.25కోట్ల నిధులు

ఎమ్మెల్యే వెనిగండ్ల రాము

– అభివృద్ధి పనులపై అధికారులతో ఎమ్మెల్యే చర్చ..

– గ్రామ స్వరాజ్య సాధనే డిప్యూటీ సీఎం పవన్ లక్ష్యం..

– రూరల్, నందివాడ, గుడ్లవల్లేరు కు రూ.8కోట్ల మంజూరు

– గ్రామాల వారీగా అభివృద్ధి పనుల జాబితా సిద్ధం

గుడివాడ,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– ఏపీలో పంచాయతీల అభివృద్ధికి డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ప్రతి నియోజకవర్గానికి 25 కోట్ల చొప్పున నిధులు మంజూరు చేయడం చాలా గొప్ప విషయం అని గుడివాడ ఎమ్మెల్యే రాము హర్షం వ్యక్తం చేశారు. గ్రామాల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యతనిస్తున్న డిప్యూటీ సీఎం, సీఎంకు ప్రజల తరపున ఎమ్మెల్యే కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పంచాయతీరాజ్ శాఖ నుండి గుడివాడ నియోజకవర్గంలోని గ్రామాల అభివృద్ధికి మంజూరు కానున్న 25 కోట్ల నిధుల వినియోగంపై అధికారులు, కూటమి నాయకులతో ప్రజా వేదిక కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే రాము సమావేశం అయ్యారు. అన్ని గ్రామాలకు సమన్యాయం జరిగేలా, పవన్ కళ్యాణ్ ఆశయాలకు అనుగుణంగా గ్రామ స్వరాజ్య సాధనే లక్ష్యంగా , గ్రామాల్లో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టాలని అధికారులకు ఎమ్మెల్యే రాము సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ..., ఇప్పటికే గ్రామాల వారీగా ప్రాధాన్యతా పనుల జాబితా సిద్ధం చేశామన్నారు. పారదర్శకంగా ప్రతి రూపాయి ఖర్చు చేస్తామని, అభివృద్ధి పనుల నాణ్యతలో ఎక్కడా రాజీ పడే ప్రసక్తి రాలేదని ఎమ్మెల్యే రాము స్పష్టం చేశారు. ప్రతి పంచాయతీకి సమన్యాయం జరిగేలా నిధులు కేటాయించామన్నారు. ప్రధానంగా కమ్యూనిటీ హాల్స్, అంగన్వాడి భవనాలు, రోడ్లు, డ్రైనేజీల నిర్మాణంతో పాటు తదితర అభివృద్ధి పనులు చేపడతామన్నారు. గ్రామ స్వరాజ్య సాధనే డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ లక్ష్యమని,ఆ దిశగా ఈ నిధులు పంచాయతీల రూపురేఖలు మార్చడంలో దోహదపడతాయన్నారు. ప్రజలంతా అధికారులకు సహకరించి, పనులు త్వరితగతిన పూర్తయ్యేలా చూడాలని, అభివృద్ధిలో అందరూ భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. రూరల్ మండలంలో రూ.8.62కోట్లు, నందివాడ మండలంలో రూ.8.05కోట్లు, గుడ్లవల్లేరు మండలంలో రూ.8.33 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ సమావేశంలో పంచాయతీరాజ్ ఏ.ఈలు సూరిబాబు, నాగేశ్వరరావు, జనసేన ఇన్చార్జి బూరగడ్డ శ్రీకాంత్, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ చాట్రగడ్డ రవికుమార్, నందివాడ మండల టిడిపి అధ్యక్షులు దానేటి సన్యాసిరావు, రూరల్ మండల అధ్యక్షుడు వాసే మురళి, డిసి చైర్మన్లు మళ్లీపెద్ది సుబ్రమణ్యం, ఆంజనేయులు, సర్పంచ్ రాధాకృష్ణ, కూటమి నాయకులు సీతయ్య, అంజిరెడ్డి, పేర్ని జగన్, బాబిరెడ్డి, పలువురు పంచాయతీరాజ్ శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మొగళ్లూరులో ప్రభుత్వ పాఠశాల కోసం ఇంటింటి ప్రచారం..

పొదలకూరు,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– పొదలకూరు మండలం మొగళ్లూరు గ్రామంలో ప్రభుత్వ పాఠశాల అభివృద్ధి కోసం ఉపాధ్యాయులు ముందడుగు వేశారు.202627 విద్యా సంవత్సరాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని, శుక్రవారం గ్రామంలోని ప్రతి ఇంటికీ వెళ్లి విద్యార్థులను ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేర్పించాలని కోరుతూ ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.గ్రామంలోని వీధులన్నింట "లోనూ ఉపాధ్యాయుల బృందం సందడి చేస్తూ, తల్లిదండ్రులతో నేరుగా మాట్లాడి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో లభించే సౌకర్యాలు, నాణ్యమైన బోధన గురించి వివరించారు.విద్యార్థుల భవిష్యత్తు నిర్మాణంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని వారు వివరించారు.ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అందిస్తున్న ఉచిత విద్య, పాఠ్యపుస్తకాలు, యూనిఫాం, మధ్యాహ్న భోజనం, డిజిటల్ తరగతులు వంటి సదుపాయాలను తల్లిదండ్రులకు వివరించారు.పిల్లలు సమగ్రంగా అభివృద్ధి చెందేందుకు విద్యతో పాటు క్రీడలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలకు కూడా ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు.ప్రభుత్వ పాఠశాలలను వినియోగిం చుకోవాలని కోరారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు వై. రాఘవేంద్ర మాట్లాడుతూ, ప్రతి తల్లిదండ్రి తమ పిల్లల భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రభుత్వ పాఠశాలలను ఎంచుకోవాలని కోరారు. నాణ్యమైన విద్యను అందించేందుకు ఉపాధ్యాయులు అంకితభావంతో పనిచేస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ ప్రచారంలో బి. సుధాకర్, పి. శ్రీనివాసులు సహా ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది, విద్యార్థులు చురుకుగా పాల్గొన్నారు. ఈ ఇంటింటి ప్రచారం ద్వారా గ్రామంలో విద్యపై అవగాహన పెరగడంతో పాటు, ప్రభుత్వ పాఠశాలలపై నమ్మకం మరింత బలపడుతుందని ఉపాధ్యాయులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

పిల్లల ఆరోగ్యం పట్ల తల్లి శ్రద్ధ వహించాలి

సూపర్ వైజర్ బి. సునిత

కురిచేడు,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– గర్భవతులు, బాలింతలు అంగన్వాడీ కేంద్రం ద్వారా పంపిణీ చేసే పోషకాహారం తీసుకోవడం ద్వారా బిడ్డ ఆరోగ్యంగా ఎదుగుతాడని కురిచేడు మండల సెక్టార్ సూపర్ వైజర్ పి. సునీత అన్నారు. మండల కేంద్రమైన కురిచేడు గ్రామము నందు గల కురిచేడు (మెయిన్) అంగన్వాడి కేంద్రంలో సూపర్ వైజర్ పి. సునీత ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం పోషణ పక్వాడ దినోత్సవ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సూపర్ వైజర్ సునీత మాట్లాడుతూ గర్భవతులు, బాలింతలు సరైన సమయంలో వైద్యాధికారుల సలహాలను, సూచనలను పాటిస్తూ మంచి ఆహారం, ఎక్కువ విశ్రాంతి తీసుకుంటే బిడ్డ ఎదుగుదల బాగుంటుందని ఆమె అన్నారు. తల్లులు, పిల్లలకు పోషకాహారంతో కూడిన ఆహారం అందించాలని చెప్పారు. పిల్లలకు బయట జంక్ ఫుడ్ పెట్టవద్దని, ఇంట్లో తయారుచేసిన పోషకాహారంతో కూడిన ఆహారం మాత్రమే పెట్టాలని వివరించారు. జంక్ ఫుడ్ తినడం వలన వచ్చే ఆరోగ్య సమస్యల గురించి వివరించినారు. సంప్రదాయకరమైన ఆహారం తినడం వలన పిల్లలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారని తెలిపారు. గర్భవతులు సమతుల్య ఆహారం, ఐరన్, కాల్షియం వంటి పోషకాలు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలన్నారు. తల్లి, బిడ్డ పుట్టిన వెంటనే ఒక గంటలోపు తప్పనిసరిగా ముర్రుపాలు పట్టవలెనని అన్నారు. బిడ్డకు ఆరు నెలల వరకు తప్పనిసరిగా తల్లిపాలు మాత్రమే పట్టవలెనని వివరించారు. బిడ్డకు 7 నెలల నుండి అంగన్వాడీ కేంద్రంలో పంపిణీ చేసే అనుబంధ పోషకాహారము తప్పనిసరిగా పెట్టవలెనని వివరించినారు. తల్లి తమ బిడ్డలను ప్రతినెల అంగన్వాడి కేంద్రంలో బరువులు తీయించుకొనవలెనని వివరించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు జే. పార్వతి, షేక్. ఖాదర్ బీ, అంగన్వాడి పరిధిలో గల గర్భవతులు, బాలింతలు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరూ ఆన్ లైన్ పోర్టల్ ద్వారా తమ కుటుంబ వివరాలు నమోదు చేసుకోవాలి

జిల్లా కలెక్టర్ పి. రాజాబాబు

ఒంగోలు,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– జనగణన-2027 ప్రక్రియ 'స్వీయ గణన' కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రతి ఒక్కరూ తమ కుటుంబ వివరాలను ఆన్‌లైన్ పోర్టల్ ద్వారా నమోదు చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి. రాజాబాబు పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం ఉదయం జిల్లా కలెక్టర్ రాజాబాబు, తన క్యాంపు కార్యాలయంలో 'స్వీయ గణన' కింద తమ వివరాలను ఆన్‌లైన్ పోర్టల్ ద్వారా నమోదు చేసుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు, జనగణన-2027 ప్రక్రియలో భాగంగా జిల్లాలో మొదటిసారిగా 'స్వీయ గణన' కార్యక్రమంలో భాగంగా వివిధ వర్గాల ప్రజలు తామే స్వయంగా ఆన్‌లైన్ పోర్టల్ ద్వారా తమ వివరాలను నమోదు చేసుకునేందుకు వీలుగాఈ నెల 16 నుండి 30వ తేదీ వరకు 15 రోజుల పాటు షెడ్యూల్ జారీ చేయడమైనదన్నారు. అందులో భాగంగా శుక్రవారం నేను స్వయంగా 'స్వీయ గణన' కార్యక్రమం నిర్వహణలో భాగంగా మా కుటుంబ వివరాలను నమోదు చేసుకోవడం జరిగిందని కలెక్టర్ అన్నారు. ప్రజలు కూడా ఈ జనగణన కార్యక్రమానికి సహకరించి తమ వివరాలను నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఒంగోలు ఇంచార్జి మున్సిపల్ కమీషనర్ రాంభూపాల్ రెడ్డి, జనగణన నమోదు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జంక్ ఫుడ్ వద్దు...... సాంప్రదాయ ఆహారం ముద్దు....

ఐ సి డి ఎస్ ప్రాజెక్టు అధికారిణి పరిమళ

దర్శి,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– :గర్భిణి, బాలింత స్త్రీలు మరియు మూడు సంవత్సరముల లోపు పిల్లలు జింక్ ఆహారాన్ని తీసుకోకుండా సాంప్రదాయమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని ఐసిడిఎస్ దర్శి ప్రాజెక్టు అధికారిణి పరిమళ పేర్కొన్నారు. దర్శి నగర పంచాయతీ పరిధిలోని 5వ సచివాలయ పరిధిలో కలిగిన అంగన్ వాడి కేంద్రాలలోని గర్భిణి మరియు బాలింత పోషణ్ పక్వాడ కార్యక్రమం అంగన్వాడి సూపర్వైజర్ బి కమల కుమారి అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ 0-3 సంవత్సరముల పిల్లలు జింక్ ఆహారానికి దూరంగా ఉంచాలని తల్లులకు సూచించారు. గర్భిణి బాలింత స్త్రీలు తక్కువ ఖర్చుతో కలిగిన ఎక్కువ పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని సూచించారు. గర్భిణీ స్త్రీలు ప్రభుత్వ వైద్యశాల లోనే ప్రసవం చేయించుకోవాలని ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో ప్రసవం కు సంబంధించిన అన్ని పరికరాలు ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లో ఉన్నాయన్నారు. గర్భిణీ, బాలింత స్త్రీలు ఎప్పటికప్పుడు ఆశా వర్కర్ల ద్వారా సూచనలు పొంది ఆరోగ్య పరిస్థితులు మెరుగుపరచుకొని ప్రభుత్వ వైద్యశాలలను ఉపయోగించుకోవాలన్నారు. ప్రతినిత్యము మనకు అందుబాటులో ఉంటున్న ఆశా వర్కర్లు మరియు అంగన్వాడి సిబ్బందితో తరచూ కలసి మీ యొక్క ఆరోగ్య స్థితిగతులపై చర్చించుకోవాలని కోరారు. ఏ చిన్న వ్యాధి లక్షణాలు కనబడ్డ వెంటనే ఆశా వర్కర్ లేదా అంగన్వాడి వర్కర్లకు తెలియజేసి వైద్య సదుపాయము పొందాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడి కార్యకర్తలు పుప్పాల బాలమ్మ, శివ పార్వతి, అచ్చమాంబ, నరసమ్మ, శిరీష, లక్ష్మి, పంచాయతీ సెక్రటరీ బి అలేఖ్య, మహిళా పోలీస్ కాకర్ల శ్రావణి, ఆశా వర్కర్లు, గ్రామ సచివాలయ సిబ్బంది, గర్భిణి, బాలింత స్త్రీలు, గ్రామ మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరము దర్శి సెక్టార్ 1 పరిధిలో జరిగిన పోషణ్ పక్వాడ కార్యక్రమం సెక్టార్ సూపర్వైజర్ సిహెచ్ సుభాషిని అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్టు అధికారినణి పరిమళ పాల్గొని మాట్లాడారు. గర్భిణీ బాలింత స్త్రీలు ప్రభుత్వమిస్తున్నటువంటి ప్రతి వస్తువులను తీసుకొని, ప్రభుత్వం ద్వారా పంపిణీ అవుతున్న పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారాన్ని అందరూ తీసుకోవాలని, ప్రతి ఒక్కరు కూడా సాంప్రదాయ ఆహారాన్ని తక్కువ ఖర్చుతో గల ఎక్కువ పోషక విలువలు గల ఆహారాన్ని పొందాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడి కార్యకర్తలు , సెక్టార్ పరిధిలోని గర్భిణీ, బాలింత స్త్రీలు మరియు గ్రామ పెద్దలు తది తరులు పాల్గొన్నారు.

మమతల పందిరి ప్రతి గ్రామానికి ప్రేరణ కావాలి

యార్లగడ్డ సతీష్

– గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి

బాపులపాడు,ఏప్రిల్17. అక్షర టైమ్స్:– కృష్ణా జిల్లా బాపులపాడు మండలం వీరవల్లి గ్రామంలో ఏప్రిల్ 16న "మమతల పందిరి సేవా సమితి" ఆధ్వర్యంలో చలివేంద్రం ప్రారంభమైంది. వేసవి తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని గ్రామ ప్రజలకు తాగునీరు, ఓ ఆర్ ఎస్ ప్యాకెట్లు అందించేందుకు ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏ ఎన్ ఎం కమల కుమారి, ఆశా కార్యకర్తల బృందం స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి ఆంధ్రప్రదేశ్ గవర్నమెంట్ ద్వారా గ్రామ ప్రజలకు ఓ ఆర్ ఎస్ ప్యాకెట్లు పంపిణీ చేయడం విశేషం. గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే ఉద్దేశంతో తీసుకున్న ఈ చర్య ప్రశంసనీయంగా నిలిచింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన తెలుగుదేశం పార్టీ నియోజకవర్గ యువ నాయకులు యార్లగడ్డ సతీష్ మాట్లాడుతూ..., వీరవల్లి గ్రామంలో మమతల పందిరి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో గత నాలుగు సవత్సరాలుగా ఏర్పాటు చేస్తున్న ఈ చలివేంద్రం ఎంతో అభినందనీయం అని పెరుగుతున్న వేసవి ఉష్ణోగ్రతల నేపథ్యంలో గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడాలనే ఆలోచనతో చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమం నిజంగా ఆదర్శప్రాయంగా నిలుస్తోందన్నారు. ప్రత్యేకంగా ఏ ఎన్ ఎమ్ కమల కుమారి, ఆశా కార్యకర్తలు అంగన్వాడీ టీచర్స్ పాల్గుని ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు పంపిణీ చేయడం సేవా భావానికి నిదర్శనం అన్నారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాలు గ్రామ స్థాయిలో ఆరోగ్య చైతన్యాన్ని పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి అని అన్నారు. మమతల పందిరి సేవా సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు లంక రమేష్ తీసుకున్న ఈ మంచి ప్రయత్నం ఇతర గ్రామాలకు కూడా ప్రేరణ కావాలి అని గ్రామ ప్రజలు, పాదచారులు, వాహనదారులకు దాహార్తి తీర్చే విధంగా ఉన్న ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉపయోగించుకొని ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను అన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలకు నా పూర్తి సహకారం ఉంటుంది అని అన్నారు. మమతల పందిరి సేవా సమితి వ్యవస్థాపకుడు లంక రమేష్ మాట్లాడుతూ..., గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్యం కోసం ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు నిరంతరం మమతల పందిరి ద్వారా కొనసాగిస్తామని తెలిపారు అలాగే మమతల పందిరి సేవ సమితి నిర్వహిస్తున్న ఈ చలివేంద్రం కొనసాగిన అన్ని రోజుల్లో ఉచితంగా ఓ ఆర్ ఎస్ ప్యాకెట్లు అందుబాటులో ఉంచనున్నట్లు తెలిపారు. ఇతర అతిథులుగా టీడీపీ బాపులపాడు మండల అధ్యక్షులు దయాల రాజేశ్వరరావు, గుండపనేని బుజ్జి, డీసీ ఛైర్మన్ కొమ్మారెడ్డి రాజేష్, వీరవల్లి సహకార బ్యాంకు ప్రెసిడెంట్ కలపాల నాని బాబు ,లంక అజయ్, లంక సురేంద్ర మోహన్ బెనర్జీ కలపాల రాజబాబు అమృతపల్లి సూర్యనారాయణ,పిల్ల రామారావు, మండాది రవీంద్ర, మోర్ల కనకారావు హాజరై ప్రసంగించగా, ఈ కార్యక్రమం లో మమతల పందిరి గ్రూప్ అడ్మిన్ రాధిక నాయుడు, రత్న బబులు, పునుకొల్లు తేజ, లంక ఉపేంద్ర ఏ ఎన్ ఎం కమల కుమారి, ఆశా కార్యకర్తలు అంగన్వాడీ టీచర్స్ పెద్ద ఎత్తున గ్రామస్తులు పాల్గొని మమతల పందిరి సేవలను కొనియాడారు.

పవన్ ను విమర్శించిన వ్యక్తులు పంచభూతాల్లో కలిసి పోయారు : గడ్డం రాజు యాదవ్

మచిలీపట్నం,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:–బీసీవై పార్టీ స్థాపించి బోడె రామచంద్ర యాదవ్ సమస్యలపై పోరాడటం లో తప్పు లేదు, వైసీపీ ప్రభుత్వంలో బీసీలపై జరిగిన దాడులపై ఏ రోజు రామచంద్ర యాదవ్ స్పందించలేదని కూటమి ప్రభుత్వం రాగానే రామచంద్ర యాదవ్ కు బీసీలపై మమకారం పుట్టుకొచ్చిందా అని జనసేన పార్టీ నగర అధ్యక్షుడు గడ్డం రాజు యాదవ్ ఏద్దేవా చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ..., బోడే రామచంద్ర యాదవ్ ను బాహ్య ప్రపంచానికి పరిచయం చేసిన వ్యక్తి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పవన్ కళ్యాణ్ అని పేర్కొన్నారు. 2019లో పుంగనూరు నుంచి జనసేన పార్టీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా పవన్ కళ్యాణ్ అవకాశం ఇచ్చి ప్రోత్సహించారని అన్నారు. బీసీవై పార్టీ స్థాపించి బోడె రామచంద్ర యాదవ్ సమస్యలపై పోరాడటం లో తప్పు లేదన్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వంలో బీసీలపై జరిగిన దాడులపై ఏ రోజు రామచంద్ర యాదవ్ స్పందించలేదని కూటమి ప్రభుత్వం రాగానే రామచంద్ర యాదవ్ కు బీసీలపై మమకారం పుట్టుకొచ్చిందా అని గడ్డంరాజు యాదవ్ ఏద్దేవా చేశారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్న రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ను తిట్టించడానికి బీసీ ధర్మదీక్ష ఏర్పాటు చేశారా అని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణకు చెందిన అంబర్ పేట శ్రీనివాస్ యాదవ్ తో పవన్ కళ్యాణ్ ను తిట్టించడం బోడె రామచంద్ర యాదవ్ కు తగదన్నారు. ఆయన దీక్ష ఎందుకు చేశారో, ఏం సాధించారని దీక్ష విరమించారో బోడె రామచంద్ర యాదవ్ తెలపాలని డిమాండ్ చేశారు. అభివృద్ధి దిశగా పయనిస్తున్న ఆంధ్రప్రదేశ్లో జగన్మోహన్ రెడ్డి డైరెక్షన్లో బీసీవై పార్టీ అధ్యక్షుడు బోడో రామచంద్ర యాదవ్ నటన అద్భుతమని చురకలు అంటించారు. ఇప్పటికైనా బోడే రామచంద్ర యాదవ్ అంబర్ పేట శ్రీనివాస్ యాదవ్ చే రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పవన్ కళ్యాణ్ కు క్షమాపణ చెప్పించి తనకు రాజకీయ బిక్షపెట్టిన పవన్ కళ్యాణ్ పట్ల కృతజ్ఞత కలిగి ఉండాలని హితవు పలికారు.

మహిళా బిల్లు వీగిపోవడం చాలా దురదృష్టకరం: డాక్టర్ గొట్టిపాటి లక్ష్మీ

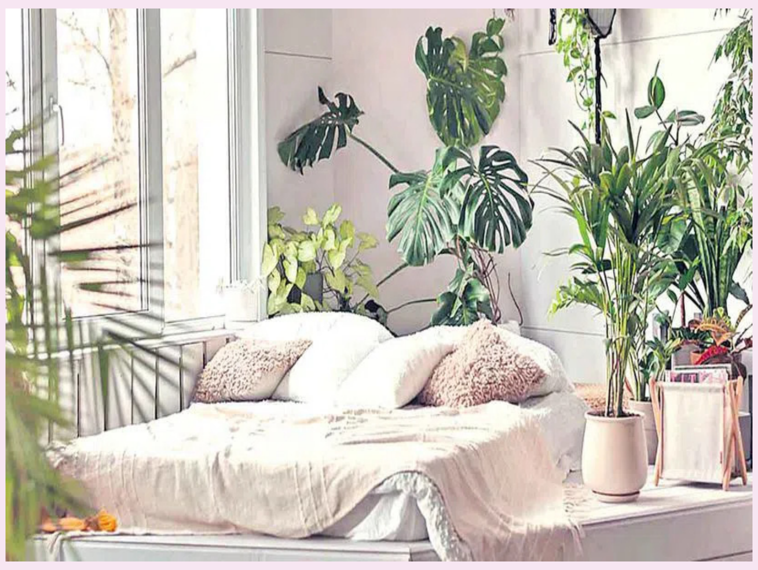
దర్శి,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:– కాంగ్రెస్ కూటమికి మహిళల పట్ల ఎంత వ్యతిరేకత ఉందో ఈ బిల్లును అడ్డుకోవడం చూస్తే అర్థమవుతుందని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మహిళల సాధికారికత పట్ల చట్టసభల్లో మూడో వంతు మహిళలకు రిజర్వేషన్ ఇచ్చే బిల్లును ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభుత్వం నేడు పార్లమెంట్ లో ప్రవేశ పెట్టడం ఒక చారిత్రాత్మకమైన ఘట్టం అని అన్నారు. నరేంద్ర మోడీ మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు, డి- లిమిటేషన్ బిల్లును అన్ని పార్టీలు ఎంపీలు మద్దతు ఇవ్వాలని పలుసార్లు విన్నవించారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు స్వయంగా అన్ని రాజకీయ పార్టీలకు ఎంపీలకు లేఖలు రాసి బిల్లులు ఆమోదించేందుకు కృషి చేశారు అని అన్నారు. ఆనాడు మన టిడిపి పార్టీ వ్యవస్థాపకులు ఎన్టీఆర్ మహిళల సాధికారతకు చేసిన కృషి ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేసుకోవాలన్నారు. అయితే కాంగ్రెస్ కూటమి పక్షాలు మహిళలను కేవలం ఓటు బ్యాంకులుగా మార్చుకొని మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును నేడు చట్టసభల్లో వ్యతిరేకించడం మహిళలకు ఒక బ్లాక్ డే గా చెప్పవచ్చు అని అన్నారు. మహిళలందరూ ముక్తకంఠంతో కాంగ్రెస్ కూటమి పక్షాల తీరును ప్రశ్నించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. అదేవిధంగా డీ – లిమిటేషన్ బిల్లులో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు 50 శాతం సీట్లు పెంచుతామని ఎలాంటి అన్యాయం జరగదని ప్రధానమంత్రి చెప్పినప్పటికీ ఈ బిల్లుకు కూడా కాంగ్రెస్ పక్షాలు మోకాలిఅడ్డేశాయి, ఇది చాలా బాధాకరం అని అన్నారు. 2011 జనాభా ప్రకారం దక్షిణాదికి ఎలాంటి నష్టం జరగదని ప్రకటించినప్పటికీ కాంగ్రెస్ కూటమి పక్షాలు ఈ బిల్లులను వ్యతిరేకిస్తూ ఈ బిల్లులను అడ్డుకోవడం నేడు ఒక బ్యాగ్ డే గా చరిత్రలో నిలిచిపోతుంది అని అన్నారు. మహిళల గౌరవం, ప్రజాస్వామ్యం మహిళల హక్కుల పరిరక్షణ నియోజకవర్గాల పునర్విభజనతో అందరికీ అధికారం అందాలన్న ఎన్డీఏ కూటమి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ , ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆకాంక్షలు రాబోయే కాలంలో నెరవేరతాయని మహిళలందరూ చైతన్యంతో కాంగ్రెస్ కూటమి పక్షాల కుట్రలను తిప్పి కొట్టి ప్రజలలో ప్రచారం చేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని డాక్టర్ గొట్టిపాటి లక్ష్మీ సందర్భంగా వివరించారు.

పార్టీ పట్ల నిబద్ధత గల నాయకునికి పదవి రావడం ఆనందదాయకం

– తెలుగు మహిళలు, కార్మిక పరిషత్ నాయకులు,దళిత సంఘం నాయకులు

ఉయ్యూరు,ఏప్రిల్17.అక్షర టైమ్స్:–తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ఉపాధ్యక్షులుగా నూతనంగా నియమించబడ్డ సందర్భంగా రాజేంద్రప్రసాద్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువా , పూలమాలలతో శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన వివిధ సంఘాల నాయకులు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ..., 25 సంవత్సరాలుగా ప్రజాప్రతినిధిగా, 45 సంవత్సరాలుగా ప్రజా సేవలో ఉంటూ, ఉయ్యూరు ప్రజల ముద్దుబిడ్డగా, వారి సొంత ఇంట్లో మనిషిగా ఉంటూ ఏప్పుడు ఎవరికీ ఏ కష్టం వచ్చినా గాని నేనున్నానంటూ భరోసా కల్పించే నాయకుడు రాజేంద్రప్రసాద్ అని, ఆయనకు ఈ పదవి రావడం మా అందరికీ ఆనందదాయకమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్లు పరిమి సలోమి సంతోషి, కోరాడ వెంకటలక్ష్మి, తెనాలి పద్మావతి, తెలుగు మహిళలు మాదినేని జ్యోతి, అరుణ, ఆశా దేవి, కార్మిక పరిషత్ రాష్ట్ర ప్రచార కార్యదర్శి యార్లగడ్డ రమేష్, ఉయ్యూరు డిపో కార్యదర్శి శోభనాద్రి, ట్రెజరీ రవికుమార్, జిల్లా నాయకులు శ్రీనివాసరావు, దళిత సంఘం నాయకులు ఎంజీ రవి, రమేష్, రవి, మాదిగ ఎంప్లాయిస్ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులు కిరణ్, టిడిపి ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు ప్రదీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పడక గది పచ్చగా..



పడక గది పచ్చగా కళకళలాడాలంటే.. కుండీల్లో మొక్కలను పెంచుకోవాల్సిందే! కాకుంటే.. మొక్కలు ఆరోగ్యంగా పెరగాలంటే సూర్యరశ్మి కావాల్సిందే! అలాంటప్పుడు సూర్యరశ్మి అవసరం లేని మొక్కలను ఎంచుకుంటే చాలు. కొన్ని మొక్కలు తక్కువ కాంతిలోనే చక్కగా పెరుగుతాయి. కాబట్టి, బెడ్రూములోనూ వాటిని భేషుగ్గా పెంచుకోవచ్చు.

ఫిలోడెండ్రాన్ ప్లాంట్ : గాలిని శుద్ధి చేయడంలో ఈ మొక్క సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. కాలుష్యం ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో ఇల్లు కట్టుకున్నవారికి ఈ మొక్క వరంలాంటిదే! దీన్ని కుండీలో పెంచుకొని.. పడగ గదిలో ఓ మూలన పెట్టేస్తే చాలు. తగినంత సూర్యరశ్మి లేకున్నా.. చక్కగా పెరుగుతుంది. గాలిని శుద్ధి చేస్తుంది. దీన్ని పెంచడం కూడా చాలా సులభం. చీడపీడలు సోకే అవకాశం కూడా ఉండదు. తగినన్ని నీళ్లు పోస్తే సరిపోతుంది.

సింగోనియం ప్లాంట్ : దీనికే 'యారోహెడ్' అని పేరు. ఈ మొక్క ఆకులు బాణపు తలల్లా ఉంటాయి. కాబట్టే.. ఆ పేరొచ్చింది. ఇవికూడా సులభంగా పెరుగుతాయి. ఆక్సిజన్‌ను పుష్కలంగా అందిస్తుంది. గాలిని శుద్ధి చేస్తుంది. చిన్నచిన్న కుండీల్లోనూ చక్కగా పెరుగుతాయి. పడక గదికి కొత్త అందాన్ని తీసుకొస్తాయి.

బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారా?

రోజూ ఇలా ట్రై చేస్తే మంచిదంటున్న నిపుణులు!

బరువును అదుపులో పెట్టుకోవడం పెద్ద కష్టమేమీ కాదట!

ఏం చేయాలో వివరిస్తున్న నిపుణులు!

బరువు తగ్గటమనేది అంత త్వరగా సాధ్యమయ్యేది కాదు. దీనికి కాస్త సమయం పడుతుంది. డైటింగ్, చక్కటి పోషకాహారం తీసుకోవడం, వ్యాయామ నియమాలను పాటించటం అత్యవసరం. అధిక బరువుతో డయాబెటిస్, హైబీపీ వంటి దీర్ఘకాల సమస్యల ముప్పు పెరగడంతో పాటు కొన్నిరకాల క్యాన్సర్లూ తలెత్తొచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వయసు మీద పడుతున్నప్పుడు చురుకుదనమూ తగ్గుతుందని పేర్కొంటున్నారు. అందుకే బరువును అదుపులో ఉంచుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. అలాగని మరీ త్వరగా బరువు తగ్గటమూ మంచిది కాదంటున్నారు. దీనికీ ఒక పద్ధతి ఉందని సూచిస్తున్నారు. మరి, అదెంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!శరీరానికి అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ కేలరీలు తీసుకోవడం వల్ల అదనపు శక్తి కొవ్వుగా మారి, బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సమతులాహారం తినకపోవటం, నిద్రలేమి, తగినంత శ్రమ చేయకపోవటం వంటి రకరకాల అంశాలు దీనికి కారణమవుతుంటాయని అంటున్నారు. అలాగే, బరువు పెరగటంలో కొన్ని రకాల జన్యువులు, మందులూ దీనికి దోహదం చేయొచ్చని పేర్కొంటున్నారు. కాబట్టి, వీటన్నింటినీ దృష్టిలో పెట్టుకోవటం ఎంతైనా అవసరమని సూచిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితో బరువును అదుపులో పెట్టుకోవటం పెద్ద కష్టమేమీ కాదని, చిన్న చిన్న మార్పులే పెద్ద ప్రభావాన్ని చూపుతాయని వెల్లడిస్తున్నారు.

లెక్క ప్రకారం : శరీర ఎత్తు, బరువుల నిష్పత్తి ఆధారంగా బరువును లెక్కిస్తారు. ఇది 18.5–24.9లోపు ఉండటం మంచిదని, 25 నుంచి 29.6 మధ్యలో ఉంటే అధిక బరువుగా.. 30, అంతకన్నా ఎక్కువుంటే ఊబకాయంగా పరిగణిస్తారని %చీ×ఎ% అధ్యయనం పేర్కొంది. బరువును లెక్కించటానికి తేలికైన, సత్వర మార్గమే అయినప్పటికీ, ఇందులో కొవ్వు మోతాదు కచ్చితంగా తెలియదంటున్నారు నిపుణులు. శరీరంలోని నీరు, కండరాలు, ఎముకల బరువులన్నీ బీఎంఐలో కలిసే ఉంటాయని చెబుతున్నారు. వాస్తవానికి, ఎక్కువ ప్రమాదం అధిక కొవ్వుతోనే అని తెలియజేస్తున్నారు. దీని మూలంగా పెరిగినట్టయితే నెమ్మదిగా, వారానికి 450 నుంచి 900 గ్రాముల వరకు తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలని సూచిస్తున్నారు. కొందరు త్వరగా బరువు తగ్గటం మంచిదని అనుకుంటారు. కానీ, ఎంత త్వరగా తగ్గితే అంతే వేగంగా పెరిగే ప్రమాదముంటుందని వివరిస్తున్నారు. నెమ్మదిగా, క్రమంగా తగ్గే బరువు స్థిరంగా కొనసాగుతూ వస్తుందని పేర్కొంటున్నారు.

ఆహారం విషయంలో : బరువు తగ్గటానికి.. ఆహారం ద్వారా లభించే కేలరీలను తగ్గించుకోవటంతో పాటు కేలరీలు ఎక్కువ ఖర్చయ్యేలా శారీరక శ్రమ చేయటం తప్పనిసరంటున్నారు నిపుణులు. రోజులో శరీరం ఖర్చు చేసే కేలరీల కన్నా సుమారు 500 తక్కువ కేలరీలు తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీంతో వారానికి సుమారు 900 గ్రాముల బరువు తగ్గే అవకాశముందని చెబుతున్నారు. కాబట్టి కేలరీలు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు, సంతృప్త కొవ్వు పదార్థాలు, వనస్పతి వంటి ట్రాన్స్‌ఫ్యాట్స్ తగ్గించుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. రోజూ రకరకాల కూరగాయలు, పండ్లు, పొట్టుతీయని ధాన్యాలు, వెన్న తీసిన పాలు, పాల పదార్థాలు.. మాంసాహారులైతే చికెన్, చేపల వంటివన్నీ సమపాళ్లలో తీసుకోవటం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. మన ఇష్టాయిష్టాలకు అనుగుణంగా ఆయా పదార్థాలను ఎంచుకుంటే మధ్యలో కట్టు తప్పకుండా చూసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. శారీరక శ్రమను పెంచడం, ఆహారపు అలవాట్లను మార్చడం ద్వారా కేలరీలు తీసుకోవడం తగ్గించుకోవాలని %చీఫ్‌ఱశీఋశ్రీ ాఱఎతీఋతీఎ శీఓ వీవఎఱఓఱఅవ% అధ్యయనం పేర్కొంది.ఈ క్రమంలో కేలరీలను లెక్కించుకొని తినటం ఎలా సాధ్యమని చాలామంది అనుకుంటారు. కానీ, మితంగా తినేలా చూసుకుంటే చాలావరకు కేలరీలను తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చిన్న పళ్లాన్ని ఎంచుకుంటే వడ్డించుకునే పదార్థాల పరిమాణమూ తగ్గుతుందంటున్నారు. అలాగే ఆహారాన్ని పూర్తిగా నములుతూ, ఆస్వాదిస్తూ తినటం మంచిదని, గబగబా మింగేస్తే కడుపు నిండిన విషయం మెదడుకు తెలియదని పేర్కొంటున్నారు. దీంతో మరింత ఎక్కువ తినే ప్రమాదముందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

శ్రమ సాయం : క్రమం తప్పకుండా శారీరక శ్రమ చేయడం వల్ల బరువు, రక్తపోటు, ఒత్తిడి తగ్గుతుందని %ూఎవతీఱఋఅ ఎఋతీ-ూఎంశీఒఱఫ్‌ఱశీఅ% అధ్యయనం పేర్కొంది. గుండె, శ్వాస వేగాలను పెంచే వ్యాయామాలైతే మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వేగంగా నడవటం, ఈత కొట్టటం, డ్యాన్స్ చేయటం వంటివన్నీ బరువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తాయంటున్నారు. ఎంత మంచివైనా వ్యాయామాలను ఒకేసారి వేగంగా చేయకూడదని, క్రమంగా వేగం పెంచుకుంటూ రావాలని సూచిస్తున్నారు. బద్ధకంగా కూర్చోవటానికి బదులు తేలికైన వ్యాయామాలైనా చేయాలని, వీటితోనూ కేలరీలు ఖర్చవుతాయని పేర్కొంటున్నారు. లిఫ్టుకు బదులు మెట్లు ఎక్కటం, అప్పుడప్పుడూ లేచి కాసేపు నడవటం వంటి చిన్న మార్పులైనా మంచి ఫలితం చూపిస్తాయని సలహా ఇస్తున్నారు. బరువులు ఎత్తటం వంటి కండరాలను దృఢం చేసే వ్యాయామాలనూ మరవరాదని, పెద్దవాళ్లు వారానికి కనీసం రెండు రోజులైనా ఇలాంటివి సాధన చెయ్యాలని పేర్కొంటున్నారు.

షుగర్ పేషెంట్స్ సీతాఫలం' తినొచ్చా?

సీతాఫలంతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు - గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తుందని నిపుణుల వెల్లడి!

ప్రకృతి ప్రసాదించే అద్భుతమైన పండ్లలో సీతాఫలం ఒకటి. ఆపిల్ రంగూ, మామిడి రుచీ లేని కొండ పండు ఇది. అయితే ఎంత తిన్నా తనివి తీరని ఈ పండు ఎన్నో అనారోగ్యాల్ని నయం చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. సీతాఫలంలో ఉండే ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు అనేవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహకరిస్తాయని చెబుతున్నారు. మరి డయాబెటిస్?తో ఇబ్బందిపడేవారు ఈ పండ్లను తినొచ్చా? అనే వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.

రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుదల : సీతాఫలంలో ఎ, సి, బి6 వంటి విటమిన్లతో పాటు కాపర్, పొటాషియం, పీచు వంటి ఖనిజాలు కూడా పుష్కలంగా లభిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులోని విటమిన్ సి అనేది రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేసి, అనేక వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుందని The Pharma Innovation Journal ప్రచురించింది. అలాగే, ఇందులోని యాంటీ ఇన్?ఫ్లమేటరీ గుణాలు శరీరంపై ఏర్పడిన వాపును తగ్గించడంలో సహకరిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు.

'గుండెకు' ముప్పు తెచ్చే అలవాట్లు ఇవే! – వీటికి దూరంగా ఉండాలంటున్న నిపుణులు

గుండె ఆరోగ్యానికి : సీతాఫలంలో అధిక మెగ్నీషియం కంటెంట్ మృదువైన గుండె కండరాలను సడలించి, స్ట్రోక్, గుండెపోటును నివారిస్తుందని అధ్యయనం పేర్కొంది. ఇందులోని ఫైబర్, నియాసిన్ శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతూ చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

షుగర్ కంట్రోల్ : ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల చక్కెర శోషణ నెమ్మదిగా జరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు. సీతాఫలంలో గ్లైసెమిక్ సూచిక తక్కువగా ఉంటుందని, ఈ పండులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్? డయాబెటిక్ రోగులకు మేలు చేస్తుంది. అయితే మరీ ఎక్కువ మొత్తంలో కాకుండా మితంగా, డాక్టర్ల సూచన మేరకు తినాలని చెబుతున్నారు.

గర్భిణులకు : గర్భం దాల్చిన మహిళల్లో వేవిళ్లు, మూడ్ స్వింగ్స్?, తిన్న ఆహారం జీర్ణం కాకపోవడం లాంటి సమస్యలు కామన్?. అయితే వీటిని సీతాఫలంతో చెక్ పెట్టొచ్చంటున్నారని నిపుణులు. ఇందులో కాపర్ ఎక్కువ మొత్తంలో లభిస్తుందని, దీంతో శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయంటున్నారు. అంతేకాకుండా, పిండం అభివృద్ధిలో సహాయపడుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. గర్భాధారణ సమయంలో సీతాఫలం తినడం వల్ల, పుట్టబోయే శిశువు మెదడు, నాడీ వ్యవస్థ, రోగనిరోధక శక్తి అభివృద్ధికి తోడ్పడుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో గర్భిణులకు కాపర్ తక్కువైతే పూర్తిగా నెలలు నిండకుండానే బిడ్డ పుట్టే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి, వీరు సీతాఫలం తినడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

బరువు అదుపులో : సీతాఫలంలో కొవ్వులు, క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే, ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఉండే ఫైబర్ కడుపు నిండిన భావన కలిగేలా చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. దీంతో ఎక్కువ సమయం ఆకలేయకుండా, చిరుతిండ్ల జోలికి పోకుండా జాగ్రత్తపడచ్చని చెబుతున్నారు. తద్వారా క్రమంగా బరువు తగ్గచ్చని సూచిస్తున్నారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ బి6 కడుపుబ్బరం, అజీర్తి, అల్సర్ల వంటి సమస్యల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు.

పీసీఓఎస్ ఉన్నవారు : పీసీఓఎస్ ఉన్న వారిలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత కారణంగా అలసట, నీరసం, మూడ్ స్వింగ్స్, చికాకు వంటివి సర్వసాధారణంగా ఉంటాయి. అయితే వీటన్నింటికీ ఐరన్ విరుగుడుగా పనిచేస్తుందని, సీతాఫలంలో అది ఎక్కువగా లభిస్తుందని అంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి, పీసీఓఎస్ ఉన్న వారూ ఈ పండు తీసుకోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు. అలాగే, ఇది సంతాన సాఫల్యతను సైతం పెంచుతుందని తెలియజేస్తున్నారు.

ఇవీ కూడా :

ఈ పండులో ఉండే కొన్ని సమ్మేళనాలు క్యాన్సర్లు రాకుండా రక్షిస్తాయి.ఇందులో బి- కాంప్లెక్స్ అధికంగా ఉండటం వల్ల మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.ఈ పండులో విటమిన్ రైబోఫ్లేవిన్ ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీరాడికల్స్?తో పోరాడి కంటిచూపును మెరుగుపరచడంతో పాటు కంటి సమస్యల్ని నివారిస్తాయి.సీతాఫలంలో అధికంగా ఉండే డైటరీ పీచు పదార్థం జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది.అయితే సీతాఫలం ఆరోగ్యానికి అన్ని విధాలా మంచిది కదా అని ఎక్కువగా తినడం కూడా శ్రేయస్కరం కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే వివిధ రకాల అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ పండు మోతాదు విషయంలో ఏవైనా సందేహాలు ఉంటే నిపుణుల్ని అడిగి తెలుసుకోవడం మంచిదంటున్నారు.

ధనియాలతో నీళ్లను ఇలా తయారు చేసి తాగండి.. ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి..!

జశీతీఋఱఅవతీ ాపవఎం ఔఫ్‌వతీ% ఎ ధనియాలను మనం వంటి ఇంటి మసాలా దినుసులుగా ఎప్పటినుంచో ఉపయోగిస్తున్నాం. అయితే ఆయుర్వేద ప్రకారం ఈ దినుసులు అనేక ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. పలు ఆయుర్వేద ఔషధాల తయారీలోనూ ధనియాలను ఉపయోగిస్తారు. అలాగే మసాలా వంటకాల్లోనూ వీటిని వాడుతారు. అయితే కేవలం రుచి, వాసనను అందిండమే కాదు, మనకు ఇవి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలగజేస్తాయి. ధనియాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. ధనియాలతో తయారు చేసే నీళ్లను తాగితే ఎంతో మేలు జరుగుతుందని వారు చెబుతున్నారు. ధనియాల నీళ్లను తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి.

షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్‌కు..

ధనియాల నీళ్లను తాగుతుంటే షుగర్ లెవల్స్ సైతం తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఈ నీళ్లు ఎంతగానో పనిచేస్తాయి. ధనియాల నీళ్లను తాగితే ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది. శరీరం ఇన్సులిన్‌ను బాగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. ధనియాల నీళ్లను తాగితే రోగ నిరోధక శక్తి సైతం పెరుగుతుంది. వీటిల్లో క్వర్సెటిన్, టెర్పినైన్, టోకోఫెరాల్స్ అనబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఇమ్యూనిటీ పవర్‌ను పెంచుతాయి. సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. ధనియాల నీళ్లను తాగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. గుండె సురక్షితంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు.

ఏ సమయంలో తాగాలి..?

బరువు తగ్గాలనుకునే వారు, లివర్ వ్యాధులు ఉన్నవారు, చర్మ సమస్యలకు కూడా ధనియాల నీళ్లు ఎంతగానో పనిచేస్తాయి. ధనియాల నీళ్లను తాగితే శరీరంలోని వాపులు, నొప్పులు తగ్గిపోతాయి. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. మోకాళ్లు, కీళ్లు దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ధనియాల నీళ్లను తాగితే మెదడు యాక్టివ్‌గా పనిచేస్తుంది. చురుగ్గా ఉంటారు. ఉత్సాహంగా మారుతారు. నీరసం, అలసట తగ్గిపోతాయి. ధనియాల నీళ్లను రోజూ ఉదయం పరగడుపునే తాగవచ్చు. లేదా భోజనం చేయడానికి 45 నిమిషాల ముందు తాగాలని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. ధనియాలను రాత్రి పూట నీటిలో నానబెడితే మరుసటి రోజు మొత్తం ఆ నీళ్లను కొద్ది కొద్దిగా కూడా తాగుతూ ఉండవచ్చు.

ఇలా కూడా చేయవచ్చు..

ఇక ధనియాల నీళ్లను కేవలం ధనియాలను నానబెట్టి మాత్రమే కాదు, ధనియాలను నీటిలో వేసి మరిగించి కూడా తయారు చేయవచ్చు. ఇలా ఏ రకంగా అయినా సరే ధనియాల నీళ్లను తయారు చేసి తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. ధనియాలు అనేక వ్యాధులను తగ్గించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయని అంటున్నారు. అలర్జీలు ఉన్నవారు, గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు ధనియాల నీళ్లను తాగకూడదు.

రోజూ దీన్ని 2 కప్పులు తాగితే చాలు.. చెప్పలేనన్ని లాభాలు కలుగుతాయి..!

రోజూ ఉదయం నిద్ర లేచిన దగ్గరి నుంచి రాత్రి మళ్లీ నిద్రించే వరకు చాలా మంది టీ, కాఫీలను అధికంగా తాగుతుంటారు. వాతావరణం చల్లగా ఉంటే టీ, కాఫీలు ఇంకా ఎక్కువగా తాగుతారు. అయితే టీ, కాఫీలకు బదులుగా హెర్బల్ టీలను తాగితే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని, దీంతోపాటు టీ, కాఫీ తాగిన ఫీలింగ్ కూడా కలుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఈ క్రమంలోనే మనకు తాగేందుకు అనేక రకాల హెర్బల్ టీలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో కొంబుచా టీ కూడా ఒకటి. టీ, చక్కెర, బ్యాక్టీరియా, ఈస్ట్‌ను కలిపి పులియబెట్టి ఈ టీ పొడిని తయారు చేస్తారు. దీన్నే కొంబుచా టీ అంటారు. ఇది అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొంబుచా టీని రోజువారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని వారు అంటున్నారు.

జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి..

కొంబుచా టీ అంటే పులియబెట్టబడింది కనుక ఈ టీని సేవిస్తే ప్రోబయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. అంటే ఈ టీ మన జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాను వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. అజీర్తి తగ్గుతుంది. తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. పేగులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మలం కదలికలు సరిగ్గా ఉంటాయి. మలబద్ధకం తగ్గిపోతుంది. విరేచనాలు, ఇరిటబుల్ బౌల్ సిండ్రోమ్ (ఐబీఎస్) వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కొంబుచా టీని సేవిస్తుంటే ఉపశమనం లభిస్తుంది. కొంబుచా టీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. పాలిఫినాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అధికంగా ఉండడం వల్ల ఈ టీని సేవిస్తుంటే ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ నిర్మూలించబడతాయి. దీంతో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే జబ్బుల నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు.

లివర్ ఆరోగ్యానికి..

కొంబుచా టీ లివర్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం రోజూ ఈ టీని తాగుతుంటే అందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లివర్ కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. దీంతో లివర్‌లో ఉండే వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. లివర్ క్లీన్ అవుతుంది. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య తగ్గుతుంది. లివర్ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారికి ఈ టీ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. ముఖ్యంగా మద్యం కారణంగా వచ్చిన ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. కొంబుచా టీని తాగితే మన శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు.

డయాబెటిస్ ఉంటే..

ఈ టీని తాగుతుంటే షుగర్ లెవల్స్ సైతం తగ్గిపోతాయి. కొంబుచా టీలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల కారణంగా ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది. దీంతో శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మరింత సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీని వల్ల షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. కొంబుచా టీని తాగడం వల్ల శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. రోగాలు, ఇన్‌ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. ఈ టీ బరువును కూడా తగ్గించగలదు. దీన్ని తాగితే శరీర మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు త్వరగా ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ఈ టీని డైట్‌లో కచ్చితంగా చేర్చుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా కొంబుచా టీని రోజూ తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

భారత్‌కు భారీగా రష్యా చమురు దిగుమతులు

మార్చిలోనే మూడు రెట్లు పెరుగుదల

భారత్‌కు గణనీయంగా పెరిగిన రష్యా చమురు దిగుమతులు

కొనుగోళ్లలో రెండో స్థానంలో భారత్

అమెరికా సడలింపులతో పెరిగిన కొనుగోళ్లు

ముడి చమురు ధరల మంటలకు బ్రేక్ వేసేందుకు రష్యా వైపు భారత్ మరింత బలంగా అడుగులు వేస్తోంది. మార్చి నెలలో రష్యా నుంచి భారత్ చేసుకున్న ముడి చమురు కొనుగోళ్లు మునుపెన్నడూ లేని విధంగా ఏకంగా మూడు రెట్లు పెరిగాయి. సెంటర్ ఫర్ రీసెర్చ్ ఆన్ ఎనర్జీ అండ్ క్లీన్ ఎయిర్ (సీఆర్ఈఏ) అనే సంస్థ తాజాగా విడుదల చేసిన నివేదిక ఈ ఆసక్తికర విషయాలను వెల్లడించింది. ఒకవైపు అమెరికా-ఇరాన్ ఉద్రిక్తతలు, మరోవైపు పశ్చిమాసియా సంక్షోభం వేళ దేశీయ, అంతర్జాతీయ చమురు మార్కెట్‌లో భారత్ వ్యూహం ఎలా ఉంటుందో చూద్దాం.ఫిబ్రవరిలో కాస్త తగ్గుముఖం పట్టిన రష్యా చమురు దిగుమతులు, మార్చి నాటికి మళ్లీ పుంజుకున్నాయి. సీఆర్ఈఏ నివేదిక ప్రకారం, మార్చిలో రష్యా నుంచి శిలాజ ఇంధనాలను అత్యధికంగా కొనుగోలు చేసిన దేశాల్లో భారత్ రెండో స్థానంలో నిలిచింది. మార్చి నెలలో ఏకంగా 5.8 బిలియన్ యూరోలవిలువైన రష్యన్ హైడ్రోకార్బన్‌లను భారత్ దిగుమతి చేసుకుంది. మార్చిలో రష్యా నుంచి భారత్ చేసుకున్న ముడి చమురు కొనుగోళ్లు మునుపెన్నడూ లేని విధంగా ఏకంగా మూడు రెట్లు పెరిగాయి. ఇందులో కేవలం ముడి చమురు వాటానే 91 శాతంగా, అంటే సుమారు 5.3 బిలియన్ యూరోలుగా ఉంది. మిగిలిన వాటిలో బొగ్గు 337 మిలియన్ యూరోలు ఉండగా, ఇతర చమురు ఉత్పత్తులు 178.5 మిలియన్ యూరోలు ఉన్నాయి. ఫిబ్రవరిలో చూసుకుంటే, ఈ మొత్తం కొనుగోళ్లు 1.8 బిలియన్ యూరోలుగా మాత్రమే ఉండగా, మార్చి నాటికి అవి భారీగా పెరిగాయి.

అమెరికా నిర్ణయం వల్లే

రష్యా చమురు దిగుమతులు అకస్మాత్తుగా ఈ స్థాయిలో పెరగడానికి ప్రధాన కారణం అమెరికా తీసుకున్న ఒక నిర్ణయమేనని తెలుస్తోంది. ఇరాన్‌పై వాషింగ్టన్ యుద్ధం ప్రకటించిన తర్వాత అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో చమురు ధరలు ఒక్కసారిగా భగ్గుమన్నాయి. ఆ ధరలను అదుపు చేయడానికి, రష్యా చమురుపై అమెరికా ఒక నెల పాటు ఆంక్షల సడలింపు ఇచ్చింది. సముద్రంలో ప్రయాణిస్తున్న కార్గోలకు, అలాగే గతంలో ఆంక్షలు విధించిన నౌకలకు ఇది వర్తిస్తుందని పేర్కొంది. దీని వల్ల అంతకుముందు రష్యా చమురు కొనుగోళ్లను నిలిపివేసిన మన దేశ ప్రభుత్వ రంగ రిఫైనరీలు, మళ్లీ కొనుగోళ్లను భారీగా ప్రారంభించాయి. ప్రభుత్వ రంగ రిఫైనరీల దిగుమతుల్లో నెలకు నెల ఏకంగా 148 శాతం భారీ పెరుగుదల కనిపించింది. గత నవంబర్ చివరలో రష్యా దిగుమతులను నిలిపివేసిన మంగళూరు, విశాఖపట్నం రిఫైనరీలు సైతం మార్చిలో మళ్లీ చమురు కొనుగోళ్లను పునరుద్ధరించాయి.

రెండు స్థానంలో భారత్

పశ్చిమదేశాల ఆంక్షల నేపథ్యంలో చమురు అమ్మకాల కోసం రష్యా ఆసియా మార్కెట్లపైనే తీవ్రంగా ఆధారపడుతోంది. ఈ ఏడాది తొలి త్రైమాసికంలో రష్యా ఎగుమతి చేసిన ముడి చమురులో 90 శాతం కేవలం చైనా, భారత్‌లకే చేరడం విశేషం. మార్చి నెల గణాంకాలను పరిశీలిస్తే, రష్యా ముడి చమురు ఎగుమతుల్లో సగానికి పైగా, అంటే 51 శాతాన్ని చైనా కొనుగోలు చేసింది. ఆ తర్వాత భారత్ 38 శాతం, తుర్కియే 6 శాతం, యూరోపియన్ యూనియన్ 1.8 శాతం వాటాలను తీసుకున్నాయి.

నిషేధం ఉన్నా, పరోక్ష మార్గాల్లో

రష్యా ముడి చమురుతో తయారైన ఇంధన ఉత్పత్తులపై యూరోపియన్ యూనియన్ నిషేధం విధించినప్పటికీ, ఆ ఇంధనం పరోక్ష మార్గాల్లో యూరప్, అమెరికాలకు చేరుతూనే ఉంది. రష్యా చమురును శుద్ధి చేసే రిఫైనరీల నుంచి వచ్చిన 14 ఇంధన నౌకలు మార్చిలో యూరప్ పోర్టుల్లో అన్‌లోడ్ అయ్యాయి. ఇందులో భారత్ నుంచి 4, తుర్కియే నుంచి 9 నౌకలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా మార్చి నెలలో రష్యన్ క్రూడ్‌ను ప్రాసెస్ చేసే భారత్, తుర్కియే, బ్రూనై తదితర దేశాల రిఫైనరీలు సుమారు 830 మిలియన్ యూరోల ఇంధన ఉత్పత్తులను పశ్చిమ దేశాలకు ఎగుమతి చేశాయి. ఇందులో 304 మిలియన్ యూరోల ఇంధనం ఈయూకి, 168 మిలియన్ యూరోల ఇంధనం అమెరికాకు ఎగుమతి అయ్యింది. అమెరికాకు వెళ్లిన ఈ ఇంధన ఉత్పత్తులు భారతదేశంలోని రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్‌కు చెందిన జామ్‌నగర్ రిఫైనరీతో పాటు తుర్కియేలోని స్టార్ రిఫైనరీల నుంచే వెళ్లాయని సీఆర్ఈఏ నివేదిక స్పష్టం చేసింది.

డాలర్‌పై రూపాయి పట్టు.. ఆర్బీఐ కీలక నిర్ణయంతో బలోపేతం

డాలర్‌తో పోలిస్తే 25 పైసలు బలపడిన రూపాయి

చమురు సంస్థలకు ఆర్బీఐ ప్రత్యేక ఆదేశాల జారీ

అంతర్జాతీయంగా తగ్గిన ముడి చమురు ధరలు

బంగారం, వెండి ధరల్లో కొనసాగుతున్న ఒడుదొడుకులు

సానుకూలంగా స్పందించిన దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో డాలర్‌తో పోలిస్తే భారత రూపాయి మారకం విలువ ఇవాళ్టి ట్రేడింగ్‌లో బలపడింది. ప్రభుత్వ రంగ చమురు శుద్ధి సంస్థలకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) ఇచ్చిన ఓ కీలక ఆదేశం ఇందుకు ప్రధాన కారణంగా నిలిచింది. డాలర్లను నేరుగా కొనుగోలు చేయడానికి బదులుగా ప్రత్యేక క్రెడిట్ లైన్‌ను ఉపయోగించుకోవాలని ఆర్బీఐ సూచించడంతో డాలర్లకు డిమాండ్ తగ్గి రూపాయిపై ఒత్తిడి తగ్గింది.గత సెషన్‌లో 93.20 వద్ద ముగిసిన రూపాయి, ఈరోజు ఉదయం ట్రేడింగ్‌లో 25 పైసలు లాభపడి 92.95 వద్ద కొనసాగుతోంది. దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్లలో సానుకూల సెంటిమెంట్, ఇజ్రాయెల్-లెబనాన్ మధ్య కాల్పుల విరమణ వార్తలు, అమెరికా-ఇరాన్ చర్చలలో పురోగతి అంచనాలు కూడా రూపాయికి మద్దతునిచ్చాయి. అయితే, ప్రపంచ మార్కెట్లలో డాలర్ బలంగా ఉండటం రూపాయి లాభాలను కొంతమేర పరిమితం చేస్తోంది.మరోవైపు అంతర్జాతీయంగా ముడి చమురు ధరలు తగ్గాయి. బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యారెల్‌కు 1% పైగా తగ్గి 97.99 డాలర్ల వద్ద, యూఎస్ డబ్ల్యూటీఐ క్రూడ్ దాదాపు 2% తగ్గి 92.91 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతున్నాయి. ఇక బంగారం, వెండి ధరలు ఇవాళ ఒడుదొడుకులకు లోనయ్యాయి. జూన్ 5 గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్ స్వల్పంగా రూ.98 పెరిగి రూ.1,53,250 వద్ద ట్రేడవ్వగా, మే 5 సిల్వర్ ఫ్యూచర్స్ 0.83% లాభపడి రూ.2,50,716 గరిష్ఠాన్ని తాకింది.

బీబీసీలో ఉద్యోగాల కోత.. 2000 మందిపై వేటుకు రంగం సిద్ధం

15 ఏళ్లలో ఇదే అతిపెద్ద లేఆఫ్స్

ఖర్చుల తగ్గింపు చర్యల్లో భాగంగా ఈ నిర్ణయం

ఓటీటీల నుంచి పోటీ, తగ్గుతున్న ఆదాయం ప్రధాన కారణం

ప్రముఖ అంతర్జాతీయ మీడియా సంస్థ బ్రిటిష్ బ్రాడ్‌కాస్టింగ్ కార్పొరేషన్ (బీబీసీ) భారీ ఉద్యోగాల కోతకు సిద్ధమైంది. ఖర్చులను తగ్గించుకునే ప్రణాళికలో భాగంగా దాదాపు 2,000 మంది ఉద్యోగులను తొలగించనున్నట్లు ప్రకటించింది. గత 15 ఏళ్లలో బీబీసీలో ఇదే అతిపెద్ద లేఆఫ్స్ కావడం గమనార్హం. సంస్థ మొత్తం 21,500 మంది సిబ్బందిలో దాదాపు 10 శాతం మందిపై ఈ నిర్ణయం ప్రభావం చూపనుంది.బుధవారం జరిగిన ఆల్-స్టాఫ్ మీటింగ్‌లో ఉద్యోగులకు ఈ విషయం తెలిపారు. వచ్చే నెలలో మాట్ బ్రిట్టిన్ కొత్త డైరెక్టర్ జనరల్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టనున్న తరుణంలో ఈ భారీ తొలగింపులు చోటుచేసుకోవడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. 600 మిలియన్ పౌండ్ల (దాదాపు రూ.7,535 కోట్లు) ఆదా ప్రణాళికలో భాగంగా ఈ ఉద్యోగాల కోతను ప్రకటించారు. మారుతున్న మీడియా రంగానికి అనుగుణంగా సంస్థను పునర్వ్యవస్థీకరించడమే లక్ష్యమని బీబీసీ పేర్కొంది.ప్రస్తుతం బీబీసీ తీవ్ర ఆర్థిక ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటోంది. లైసెన్స్ ఫీజు ద్వారా ప్రధానంగా ఆదాయం పొందుతున్న బీబీసీకి.. నెట్‌ఫ్లిక్స్, డిస్నీ వంటి స్ట్రీమింగ్ ప్లాట్‌ఫామ్‌ల నుంచి గట్టి పోటీ ఎదురవుతోంది. దీనికి తోడు, లైసెన్స్ ఫీజు చెల్లించే వారి సంఖ్య కూడా గత ఏడాదితో పోలిస్తే సుమారు 3 లక్షలు తగ్గింది. వీక్షకుల అభిరుచులు మారడం కూడా సంస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది.ఈ స్థాయిలో ఉద్యోగాలను తొలగించడం వల్ల సిబ్బందిపై తీవ్ర ఒత్తిడి పడుతుందని, ఇది సంస్థ సామర్థ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందని కార్మిక సంఘాల ప్రతినిధులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వివిధ అంశాలపై బీబీసీ కవరేజీపై విమర్శలు రావడంతో గత డైరెక్టర్ జనరల్ టిమ్ డేవీ ఇటీవలే తన పదవి నుంచి తప్పుకున్నారు. ప్రస్తుతం తాత్కాలిక డైరెక్టర్ జనరల్ పర్యవేక్షణలో కార్యకలాపాలు సాగుతున్నాయి.

"హోమ్ లోన్" ఎక్కువగా రావాలంటే

ఈ "సీక్రెట్స్" తెలుసుకోవాల్సిందే!

ఎక్కువ మొత్తంలో "హోమ్ లోన్" కావాలా

ఈ టిప్స్‌తో మీ పని ఈజీ అవుతుందంటున్న నిపుణులు!

ఇటీవల కాలంలో చాలా మందిలో సొంతింటి ఆలోచన పెరిగింది. ఈ కలను సాకారం చేసుకునేందుకు ఎంతో శ్రమిస్తుంటారు. అయితే, ఇంటి పనిలోకి దిగాక ఖర్చు అంచనా వేసిన దానికంటే ఎక్కువగా అవుతుంటుంది. అప్పుడు చాలా మందికి ముందుగా గుర్తొచ్చేవి "హోమ్ లోన్స్". ఇందుకు తగ్గట్టే బ్యాంకులు, హోమ్ లోన్ కంపెనీలు రుణాలు ఇస్తుంటాయి. అయితే, మీరు తీసుకునే హోమ్ లోన్ అవసరమైనంత రావాలంటే ఏం చేయాలి? ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే లోన్ మొత్తం పెరుగుతుందో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం.కొత్తగా ఇల్లు కట్టుకోవాలనే ఆలోచనలో ఉన్నవారు కొన్ని టిప్స్‌తో కావాల్సినంత హోమ్ లోన్ పొందవచ్చంటున్నారు ఆర్థిక నిపుణులు. అలాంటి వాటిల్లో కొన్నింటిని ఇప్పుడు చూద్దాం.

క్రెడిట్ స్కోర్ 750+ ఉంటే :

ప్రస్తుతం మీరు ఎలాంటి లోన్స్ తీసుకోవాలన్నా క్రెడిట్ స్కోర్ అనేది కీలకంగా మారింది. ముఖ్యంగా లోన్ల విషయంలో బ్యాంకులు లేదా హోమ్ లోన్ సంస్థలు ముందుగా క్రెడిట్ స్కోర్ చూస్తాయి. దీనితో మీ క్రెడిట్ హిస్టరీ, మీ ఆర్థిక అలవాట్లను పరిశీలిస్తాయి. అప్పుడు మీ క్రెడిట్ స్కోర్ 750+ లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఉంటే మీకు కావాల్సినంత హోమ్ లోన్ ఈజీగా వస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే, వడ్డీ రేటు కూడా తగ్గే ఛాన్స్ ఉంటుంది. మీ క్రెడిట్ స్కోర్ 800 దాటితే వడ్డీలో 0.5 శాతం వరకు తగ్గింపు కూడా లభిస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే ఉన్న రుణాలకు సంబంధించిన ఈఎంఐలు, క్రెడిట్ కార్డు బిల్లులు సకాలంలో చెల్లించడం ద్వారా మంచి క్రెడిట్ స్కోర్ సాధించవచ్చంటున్నారు.

జాయింట్ లోన్ :

మీ కుటుంబంలో ఒకరి కంటే ఎక్కువ మంది సంపాదిస్తుంటే జాయింట్ లోన్ తీసుకోవచ్చు. దీని వల్ల ఎక్కువ మొత్తంలో లోన్ దక్కుతుంది. ఈ లోన్ మీ జీవిత భాగస్వామి, తల్లిదండ్రులు ఎవరితోనైనా కలిసి తీసుకోవచ్చు. ఇలా జాయింట్ లోన్ తీసుకోవడం వల్ల హోమ్ లోన్ త్వరగా రావడమే కాదు ఈఎంఐ భారం కూడా తగ్గుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే, ఇద్దరికి ఆదాయపు పన్ను మినహాయింపు కూడా లభిస్తుందని చెబుతున్నారు.

ఎక్కువ వ్యవధి ఉండేలా :

మీకు పెద్ద మొత్తంలో లోన్ కావాల్సినప్పుడు తిరిగి చెల్లించే వ్యవధిని కూడా వీలైనంత ఎక్కువకాలం ఉండేలా చూసుకోవాలంటున్నారు. దీని వల్ల ఈఎంఐ భారం తగ్గి లోన్ మొత్తం పెరుగుతుందని సూచిస్తున్నారు. అయితే, ఇలాంటి టైమ్‌లో వడ్డీ మాత్రం కాస్త అధికంగానే ఉంటుందని గుర్తుంచుకోవాలి.హోమ్ లోన్ ఎక్కువ మొత్తంలో రావాలంటే మీకు ఉన్న ఇతర అప్పులను క్లియర్ చేసుకోవడం బెటర్. ఇప్పటికే ఉన్న ఈఎంఐలు కొత్త లోన్‌కు అడ్డంకిగా మారే అవకాశం ఉంటుంది. ఇంకా క్లియర్‌గా చెప్పాలంటే ఆదాయంలో 40 శాతానికి మించి జువీ×లు లేకుండా చూసుకోవాలి. మరీ తప్పనిసరి అయితే 50 శాతం వరకు ఈఎంఐలు ఉండొచ్చు.

ఇతర ఆదాయ మార్గాలు :

మీకు జీతంతోపాటు ఇతర ఆదాయ మార్గాలు ఉంటే వాటిని కూడా బ్యాంకుకు తెలియజేయాలి. అంటే ఉదాహరణకు ఇంటి రెంట్లు, బిజినెస్, వ్యవసాయం, వడ్డీలు ఇలా అన్ని రకాల ఆదాయ మార్గాలను లోన్ అప్లికేషన్‌లో పేర్కొనాలి. ఇవి కూడా మీరు లోన్ మొత్తం పెంచుకునేందుకు చాలా బాగా ఉపయోగపడతాయంటున్నారు ఆర్థిక నిపుణులు.చివరగా.. హోమ్ లోన్ అనేది సుదీర్ఘకాలం కొనసాగుతుంది. ఇది రుణగ్రహీత ఆర్థిక భవిష్యత్తును, ఆదాయాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి, హోమ్ లోన్ తీసుకునేవారు ఒకటికి రెండు సార్లు ఆలోచించి అవసరమైనంత మేరకే లోన్ తీసుకోవడం బెటర్ అంటున్నారు. అలాగే, పత్రాల విషయంలో కూడా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. బ్యాంకులు లోన్ మంజూరు కోసం అనేక పత్రాలపై సంతకం తీసుకుంటాయి. అందుకే, సంతకం చేసే ముందు అన్ని పత్రాలను వివరంగా చదవాలి. నియమ నిబంధనలలో ఉన్న చిన్న పాయింటు కూడా భవిష్యత్తులో మీకు ఇబ్బంది కలిగించవచ్చనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు.

టీసీఎస్ కేసులో బిగ్ ట్విస్ట్.. గర్భవతినంటూ ముందస్తు బెయిల్‌కు వెళ్లిన సూత్రధారి నిదా ఖాన్!

టీసీఎస్ నాసిక్ కేసులో పరారీలో ఉన్న నిదా ఖాన్

అరెస్టు నుంచి తప్పించుకునేందుకు ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్

కేసులో ఈమెను మాస్టర్‌మైండ్‌గా భావిస్తున్న పోలీసులు

ఇప్పటికే ఏడుగురు నిందితులను అరెస్ట్ చేసిన సిట్

నేడు పిటిషన్‌పై విచారణ జరిపే అవకాశం

దేశవ్యాప్తంగా కార్పొరేట్ వర్గాల్లో తీవ్ర కలకలం రేపిన టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (టీసీఎస్) నాసిక్ యూనిట్‌లోని బలవంతపు మత మార్పిడి, లైంగిక వేధింపుల కేసు అనూహ్య మలుపు తిరిగింది. ఈ కేసులో ప్రధాన సూత్రధారిగా ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటూ, పోలీసుల కళ్లుగప్పి పరారీలో ఉన్న హెచ్‌ఆర్ మేనేజర్ నిదా ఖాన్ అరెస్ట్ భయంతో నాసిక్ జిల్లా కోర్టులో ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. తాను గర్భవతినని, మానవతా దృక్పథంతో తనను అరెస్ట్ చేయకుండా రక్షణ కల్పించాలని ఆమె తన పిటిషన్‌లో పేర్కొనడం చర్చనీయాంశంగా మారింది.విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. ఈ కేసులో నిదా ఖాన్ పాత్ర అత్యంత కీలకమని ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సిట్) భావిస్తోంది. బాధితులు ఫిర్యాదు చేసినప్పుడు వారిని బెదిరించడం, నిందితులైన సీనియర్లకు కొమ్ము కాయడంలో ఆమెదే ప్రధాన పాత్ర అని ఆరోపణలున్నాయి. సిట్ బృందాలు ఆమె కోసం ముంబై, ఇతర ప్రాంతాల్లో ముమ్మరంగా గాలిస్తుండగానే, ఆమె న్యాయవాదుల ద్వారా ఈ పిటిషన్ దాఖలు చేయడం గమనార్హం.

గర్భమే కీలక అస్త్రమా?

ముందస్తు బెయిల్ కోసం నిదా ఖాన్ తన గర్భాన్ని ప్రధాన కారణంగా చూపడం ఈ కేసులో వ్యూహాత్మక ఎత్తుగడగా కనిపిస్తోంది. సాధారణంగా మహిళలు, అందులోనూ గర్భవతులు నిందితులుగా ఉన్నప్పుడు న్యాయస్థానాలు కాస్త సానుభూతితో వ్యవహరించే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే, కేసు తీవ్రత, ఆమెపై ఉన్న ఆరోపణల దృష్ట్యా కోర్టు ఎలా స్పందిస్తుందనేది ఉత్కంఠగా మారింది. పోలీసులు ఆమెను 'మాస్టర్‌మైండ్'గా పరిగణిస్తున్న నేపథ్యంలో, కేవలం గర్భం అనే కారణంతో ఆమెకు ఉపశమనం లభిస్తుందా? లేదా? అనేది వేచి చూడాలి. ఈ పిటిషన్‌పై కోర్టు శుక్రవారం విచారణ చేపట్టే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

కేసు నేపథ్యం ఇదీ..

టీసీఎస్ నాసిక్ బ్రాంచ్‌లో పనిచేస్తున్న కొందరు సీనియర్లు, జూనియర్ మహిళా ఉద్యోగులను లైంగికంగా వేధించారని, హిందూ దేవుళ్లను కించపరుస్తూ మాట్లాడారని, బలవంతంగా బురఖా ధరించి నమాజ్ చేయాలంటూ ఒత్తిడి తెచ్చారని పలువురు బాధితులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఘటనలపై మొత్తం 9 ఎఫ్ఐఆర్‌లు నమోదు కాగా, కేసు దర్యాప్తును సిట్ స్వీకరించింది. ఇప్పటివరకు ఈ కేసులో ఏడుగురు నిందితులను అరెస్ట్ చేశారు. ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఉద్యోగులందరినీ టీసీఎస్ ఇప్పటికే సస్పెండ్ చేసింది. టాటా సన్స్ ఛైర్మన్ ఎన్. చంద్రశేఖరన్ ఆదేశాలతో కంపెనీ అంతర్గత విచారణ కూడా వేగంగా కొనసాగుతోంది. ఒకవైపు పోలీసుల గాలింపు, మరోవైపు న్యాయపోరాటంతో ఈ కేసు రోజురోజుకు మరింత ఉత్కంఠను రేపుతోంది.

40లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారా

ఇలా ప్లాన్ చేస్తే వృద్ధాప్యంలో 'నో' ఫైనాన్షియల్ టెన్షన్స్!

ఇప్పటి వరకూ ఒక లెక్క.. ఇప్పటి నుంచీ మరో లెక్క

మీ "ఆర్థిక ప్రణాళిక" ఇలా సెట్ చేసుకోండి!

ఎవరమైనా యుక్త వయసులో ఉన్నప్పుడు ఆరోగ్యంగా, బలంగా ఉంటాం. ఎవరి మీద ఆధారపడకుండా ఉద్యోగం, రోజువారీ పనులు చురుగ్గా చేసుకుంటుంటాం. అలాగే, జాబ్ చేసేవారికి టైమ్‌కు జీతం రావడం, ఉద్యోగం లేని వారికి వాళ్లు చేసే పనుల ద్వారా డబ్బు అందుతుంది. దాంతో రోజువారీ జీవనం ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లేకుండా హ్యాపీగా గడిచిపోతుంది. కానీ, వయసు పెరిగేకొద్దీ ఆరోగ్యంతో పాటు ఆర్థికంగా సమస్యలు వచ్చిపడుతుంటాయి.ఈ నేపథ్యంలో వృద్ధాప్యంలో ఎలాంటి ఫైనాన్షియల్ టెన్షన్స్ లేకుండా జీవనం సాగించాలంటే 40 ఏళ్లు దాటిన వారు ఇప్పటి నుంచే ఆర్థికంగా కొన్ని ప్రణాళికలు సెట్ చేసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. మరి, 40 ఏళ్ల వారి ఆర్థిక ప్రణాళిక ఎలా ఉంటే మంచిదో ఇప్పుడు చూద్దాం.

ఖర్చులు తగ్గించడం..

జీవితంలో నడి వయసుకు వచ్చాక స్థిరమైన ఆర్థిక భవిష్యత్తు కోసం మీకంటూ ఒక స్పష్టతను ఏర్పరుచుకోవాలి. ముఖ్యంగా 40 ఏళ్లు దాటిన తర్వాత ఖర్చులను నియంత్రణలోకి తీసుకురావడం చాలా కీలకమంటున్నారు నిపుణులు. మీ ఆదాయం, ఖర్చులను బట్టి బడ్జెట్‌ను రూపొందించుకోవాలి. అనవసరమైన వాటికోసం డబ్బులు ఖర్చుపెట్టకూడదు. పొదుపు ఆలోచన పెంచుకోవాలి. అప్పుడే భవిష్యత్తుపై దృష్టి పెట్టేందుకు వీలవుతుందంటున్నారు.

పొదుపు స్టార్ట్ చేయడం..

మీరు ఎంతో కష్టపడి డబ్బు సంపాదిస్తుంటారు. మరి, ఆ డబ్బును ఆదా చేయడంతో పాటు సరైన స్కీమ్స్‌లో ఇన్వెస్ట్ చేసినప్పుడే మెరుగైన ఆర్థిక వృద్ధిని సాధించగలరని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. స్టాక్ మార్కెట్స్, ఇతర వాటిల్లో డబ్బును పెట్టుబడి పెట్టేటప్పుడు మీ నష్టభయ సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేసుకుని నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా మీ ఆర్థిక సామర్థ్యాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుని తక్కువ నష్టభయం ఉండే స్కీమ్స్‌లో కొంతమేర ఇన్వెస్ట్ చేయడం బెటర్. అందులోనూ దీర్ఘకాలంలో మంచి రాబడిని అందించే వాటిల్లో పెట్టుబడులు పెట్టడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందంటున్నారు.

పిల్లల అవసరాలు తీర్చేలా..

నలభై ఏళ్ల వయస్సులో పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం ఆర్థిక ప్రణాళికలు రూపొందించాల్సి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వారి చదువులు, పెళ్లికి సంబంధించిన ఖర్చులన్నీ లెక్క వేసుకోవాలి. వాటన్నింటికీ అవసరమైనప్పుడు, సరిపోయేంత నిధిని కూడబెట్టాలి. అలాగే, ఊహించని ఖర్చులకూ రెడీగా ఉండాలి. ప్రస్తుతం పిల్లలు భవిష్యత్తు రక్షణ కోసం ప్రత్యేకమైన ఇన్సూరెన్స్ ప్లాన్స్, మ్యూచువల్ ఫండ్ స్కీమ్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిని ఒకసారి పరిశీలించి తగినది ఎంచుకోవడం మంచిది.

జీవిత బీమా తీసుకోవడం..

కొన్నిసార్లు అనుకోకుండా జరిగే సంఘటనలు కుటుంబానికి ఆర్థిక ఇబ్బందులను తెచ్చిపెడతాయి. దీన్ని నివారించేందుకు మీ పేరు మీద(సంపాదించే వ్యక్తి పేరు మీద) కచ్చితంగా బీమా పాలసీ తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే, కుటుంబ పెద్ద లేని దురదృష్టకర సందర్భంలో ఆ జీవత బీమా పాలసీ కుటుంబానికి ఆర్థిక భరోసానిస్తుంది. అప్పులు తీర్చడం, పిల్లల చదువులు ఆగిపోకుండా సహాయపడుతుంది. అందుకే, వార్షికాదాయానికి కనీసం 12 రెట్ల వరకూ జీవిత బీమా పాలసీ ఉండేలా చూసుకోవడం అవసరమంటున్నారు నిపుణులు.

ఆరోగ్య బీమాతో..

మారిన జీవనశైలి కారణంగా రోజురోజుకు కొత్త కొత్త జబ్బులు పుట్టుకొస్తున్నాయి. దాంతో వైద్య ఖర్చులు పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో మీ ఆర్థిక శ్రేయస్సును దృష్టిలో పెట్టుకుని ఒక ఆరోగ్య బీమా పాలసీ తీసుకోవడం చాలా అవసరమంటున్నారు. సంస్థ అందించే బృంద బీమా ఉన్నప్పటికీ సొంతంగా ఒక పాలసీ తీసుకోవడం బెటర్. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో ఫ్యామిలీ అంతటికీ కలిసి రూ.10 లక్షల వరకూ ఆరోగ్య బీమా, దీనిపై మరో రూ.20 లక్షల వరకూ సూపర్ టాపప్ ఉండేవి ఎంచుకోవడం మంచిదంటున్నారు.

విశ్రాంత జీవితంలో..

మీకు 40 ఏళ్లు వచ్చి ఉంటే పదవీ విరమణకు ఇంకా 18-20 ఏళ్ల సమయం ఉంటుంది. కాబట్టి, అందుకోసం ఇప్పటినుంచే ఒక మంచి దీర్ఘకాలిక ప్రణాళికతో సిద్ధం కావాలి. వృద్ధాప్య జీవితం ప్రశాంతంగా సాగించేందుకు ఇప్పటికైనా ఆలస్యం చేయకుండా ప్రత్యేకంగా పెట్టుబడులు స్టార్ట్ చేయాలి. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా మీ పొదుపు, పెట్టుబడుల వ్యూహాన్ని రచించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అప్పుడే వృద్ధాప్యంలో ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లేకుండా హ్యాపీగా జీవనం సాగించేయొచ్చంటున్నారు నిపుణులు

అయ్యప్ప భక్తుల మధ్యలో పోలీస్ ఆఫీసర్..

ఆకట్టుకుంటున్న మోహన్ లాల్ కొత్త సినిమా లుక్!

మలయాళ సూపర్ స్టార్ మోహన్ లాల్ వరుస ప్రయోగాలతో బాక్సాఫీస్ వద్ద తన జోరును కొనసాగిస్తున్నారు. గతేడాది 'తుడరుమ్' చిత్రంలో ట్యాక్సీ డ్రైవర్‌గా, 'హృదయపూర్వం'లో ప్రేమికుడిగా వైవిధ్యమైన నటనతో మెప్పించిన ఆయన, ఇప్పుడు ఖాకీ చొక్కా ధరించి పవర్‌ఫుల్ పోలీస్ ఆఫీసర్‌గా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. తరుణ్ మూర్తి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ భారీ చిత్రానికి 'అతిమనోహరం' అనే ఆసక్తికరమైన టైటిల్‌ను ఖరారు చేశారు. 'తుడరుమ్' వంటి విజయవంతమైన సినిమా తర్వాత వీరిద్దరి కాంబినేషన్‌లో వస్తున్న రెండో చిత్రం కావడంతో దీనిపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. మలయాళీల నుతన సంవత్సర పండుగ అయిన 'విషు' రోజున ఈ సినిమా ఫస్ట్‌లుక్‌ను విడుదల చేస్తూ చిత్ర బృందం అధికారిక ప్రకటన చేసింది. ఈ పోస్టర్‌లో శబరిమలకు వెళ్తున్న అయ్యప్ప స్వామి భక్తుల మధ్య మోహన్ లాల్ పోలీస్ యూనిఫాంలో గంభీరంగా కనిపిస్తూ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నారు. ఇందులో ఆయన 'లవ్ లాజన్' అనే విభిన్నమైన పాత్రను పోషిస్తుండటం విశేషం. ప్రస్తుతం షూటింగ్ దశలో ఉన్న ఈ సినిమాతో పాటు మోహన్ లాల్ చేతిలో 'పేట్రియాట్', అభిమానులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న 'దృశ్యం 3' వంటి క్రేజీ ప్రాజెక్టులు కూడా ఉండటంతో మాలీవుడ్ వర్గాల్లో సందడి నెలకొంది.

అక్కినేని హీరో క్రేజీ అప్‌డేట్స్

అక్కినేని నాగచైతన్య ప్రస్తుతం కెరీర్ పరంగా ఫుల్ స్వింగ్‌లో ఉన్నారు. 2025లో 'తండేల్' సినిమాతో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న చైతు, ఇప్పుడు అదే ఉత్సాహంతో వరుస ప్రాజెక్టులను పట్టాలెక్కిస్తున్నారు. తాజాగా, ఆయన తన రాబోయే చిత్రాల గురించి ఆసక్తికరమైన అప్‌డేట్స్ పంచుకున్నారు. మ్యాజికల్ థ్రిల్లర్ 'విరూపాక్ష'తో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన దర్శకుడు కార్తీక్ దండు దర్శకత్వంలో చైతన్య 'వృషకర్మ' అనే భారీ బడ్జెట్ చిత్రంలో నటిస్తున్నారు. ాంఎఅఅ బ్యానర్‌పై భోగవల్లి బాపినీడు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఓ ఇంటర్వ్యూలో చైతు మాట్లాడుతూ.. "వృషకర్మ షూటింగ్ ఇప్పటికే 85 శాతం పూర్తయింది. కేవలం 15 శాతం మాత్రమే మిగిలి ఉంది. ఈ సినిమా కథ చాలా కొత్తగా, వినూత్నంగా ఉంటుంది" అని తెలిపారు. ఇందులో చైతు సరసన అందాల భామ మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది. చైతన్య తన ఓటీటీ అరంగేట్రం చేసిన 'ధూత' వెబ్ సిరీస్ ఎంతటి విజయం సాధించిందో అందరికీ తెలిసిందే. ఇప్పుడు ఆ సూపర్ హిట్ సిరీస్‌కు సీక్వెల్ ధూత-2 రాబోతోంది. విక్రమ్ కె. కుమార్ దర్శకత్వంలోనే తెరకెక్కనున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి చైతు క్లారిటీ ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం ఈ సిరీస్‌కు సంబంధించిన స్క్రిప్ట్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయని, త్వరలోనే షూటింగ్ ప్రారంభమవుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. వరుస సక్సెస్‌లతో జోరు మీదున్న చైతన్య, అటు వెండితెరపై 'వృషకర్మ'తో, ఇటు ఓటీటీలో 'ధూత-2'తో ప్రేక్షకులను మరోసారి థ్రిల్ చేయడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. విలక్షణమైన కథలను ఎంచుకుంటూ చైతు సాగిస్తున్న ఈ ప్రయాణం అక్కినేని అభిమానులకు ఫుల్ జోష్ ఇస్తోంది.

బ్లాక్‌బస్టర్ సినిమా ఫ్రాంచైజీలో అశోక్ గల్లా

ఫ్రెండ్‌షిప్ బ్యాక్‌డ్రాప్‌లో 2018లో విడుదలైన చిత్రం హుషారు.. ఇప్పుడు ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్ రానుంది. నలుగురు స్నేహితులు కలిసి చేసే సాహసాలు ఎలా ఉంటాయి దర్శకుడు శ్రీహర్ష కొనుగంటి ఫన్నీగా చూపిస్తూ యూత్‌కు కనెక్ట్ అయ్యే ప్రేమ కథను చూపించాడు. ఇందులో తేజస్, దక్ష, అభినవ్, ప్రియా వంటి వారు నటించారు. అయితే, తాజాగా రానున్న పార్ట్-2లో అశోక్ గల్లా నటించనున్నారని తెలుస్తోంది. 'హీరో' సినిమాతో వెండితెరకు పరిచయమైన అశోక్ గల్లా.. మొదటి సినిమాతో ప్రేక్షకులను మెప్పించాడు. ఆ తర్వాత 'దేవకీ నందన వాసుదేవ' చిత్రంతో అలరించాడు. అయితే, ఇప్పుడు హుషారు-2 చిత్రంలో భాగం కానున్నాడని వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే, ఈ ప్రాజెక్ట్‌కు కూడా శ్రీహర్ష కొనుగంటినే దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ఈ వార్త నిజమైతే, అశోక్ గల్లా కెరీర్‌లో ఒక ముఖ్యమైన మలుపు అవుతుంది. అశోక్ గల్లా తన తొలి చిత్రం 'హీరో'తో ఆకట్టుకున్నారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద హిట్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఆయనకు ఈ ప్రాజెక్ట్ సరిగ్గా సెట్ అవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. మాజీ ఎంపీ గల్లా జయదేవ్ కుమారుడు, మహేశ్ బాబుకు మేనల్లుడిగా సినీ ఇండస్ట్రీలోకి అశోక్ ఎంట్రీ ఇచ్చారు. అయితే, మొదటి సినిమా హీరోతోనే ప్రేక్షకులను మెప్పించాడు. ఇప్పుడు హుషారు-2తో తన జోరు చూపేంచే ప్లాన్‌లో ఉన్నాడు.

నిఖిల్ 'స్వయంభూ' నుంచి మొదటి పాట ప్రోమో విడుదల

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో నిఖిల్ సిద్ధార్థ్ కెరీర్‌లోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్‌తో తెరకెక్కుతున్న పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా 'స్వయంభూ' ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్‌కు ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందన రాగా, ఇప్పుడు ఈ చిత్రం మ్యూజికల్ ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించేందుకు సిద్ధమైంది చిత్రయూనిట్. ఇందులో భాగంగా ఈ సినిమాలోని మొదటి పాట 'రా రా ధీవర' పాటకి సంబంధించిన ప్రోమోను విడుదల చేసింది. దీనికి సంబంధించిన ఫుల్ పాటను ఈరోజు సాయంత్రం 6.03 గంటలకు విడుదల చేయబోతున్నట్లు తెలిపింది. ఒక యోధుడి స్ఫూర్తిని చాటిచెప్పే విధంగా సాగే ఈ గీతం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోనుందని మేకర్స్ ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు. భరత్ కృష్ణమాచారి దర్శకత్వంలో పిక్సెల్ స్టూడియోస్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో నిఖిల్ సరసన సంయుక్త మీనన్, నభా నటేష్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. కేజీఎఫ్ ఫేమ్ రవి బస్రూర్ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ వేసవిలో 'స్వయంభూ' వెండితెరపై భారీ స్థాయిలో సందడి చేయనుంది.

అఖిల్ లెనిన్.. ఎట్టా ఎట్టా సాంగ్ రిలీజ్

అక్కినేని హీరో అఖిల్ నటిస్తోన్న తాజా చిత్రం 'లెనిన్'. ఈ మూవీకి మురలీ కిషోర్ అబ్బూరు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో భాగ్యశ్రీ బోర్సే హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో మనం ఎంటర్‌ప్రైజెస్ ఎల్ఎల్‌పీ, సితార ఎంటర్‌టైన్మెంట్స్‌పై అక్కినేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగవంశీ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ నెల 8న అఖిల్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా 'లెనిన్' నుంచి కొత్త పోస్టర్‌ని విడుదల చేశారు. తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి క్రేజీ సాంగ్‌ను రిలీజ్ చేశారు. ఎట్టా ఎట్టా అంటూ సాగే లిరికల్ వీడియో పాటను విడుదల చేశారు. ఈ పాటకు భాస్కరభట్ల లిరిక్స్ అందించగా.. శ్రీకృష్ణ ఆలపించారు. ఈ సాంగ్ ఎస్ఎస్ తమన్ కంపోజ్ చేశారు. ఈ సినిమా జూన్ 26న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుందని ప్రకటించారు. ఇప్పటికే రిలీజైన ఓ సాంగ్‌కు ఆడియన్స్ నుంచి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది.

PRINTED, PUBLISHED AND OWNER BY B.JAVEED BASHA Printed at M/S Aliya Publication, #7/235 - A Maniyar Street,Near Main Bazar, Tadipatri - 515411,Anantapur District Andra Pradesh, Published at M/S Aliya Publication, #7/235-A Maniyar Street,Near Main Bazar Tadipatri - 515411 ,Anantapur District,Andra Pradesh - 515411 EDITOR B.JAVEED BASHA RNI. NO : APTEL/2022/90211, Cell : 83339 79192 , 83339 75354 , E-mail : akshratimes@gmail.com