



తెలుగు దినపత్రిక ఆక్షర య టైమ్స్

మా ఆక్షరం ప్రజల పక్షం



ఇరాన్తో శాంతి చర్చలు విఫలం.. ఇక మిగిలింది కూడా ముగించేస్తామన్న ట్రంప్

RNI.NO : APTEL/2022/90211

సంపుటి : 03 సంచిక : 364 పేజీలు : 08, వెల రూ. 1 రూ/ www.akshratimes.com సోమవారం 13 - 04 - 2026

Published by ANANTAPURAM : Circulated in Anantapuram, Satya Sai, Vijayavada, Ysr Kadapa, Annamayya, Prakasham, Bapatla,Ntr, Karimnagar,Gunturu,East Godavari, West Godavari, Kakinada, Eluru, Sri Potti Sriramulu Nellore, Kurnool

రైజింగ్ అమరావతి

- భవిష్యత్తులో పెట్టుబడులు ఇంకా పెరుగుతాయని రైతుల ఆశాభావం
- రాజధానిపై కూటమి ప్రభుత్వ చర్యలతో మంచి ఫలితాలు
- చాలా వేగంగా జరుగుతోన్న అమరావతి పనులు
- వైఎస్సార్సీపీ ప్రభుత్వంలో దెబ్బతిన్న అమరావతి ప్రతిష్ఠ
- అమరావతి బ్రాండ్ను చంద్రబాబు పునరుద్ధరిస్తున్నారన్న రాజధాని రైతులు



అమరావతి :

రాజధానికి రాజముద్రతో అమరావతిపై కమ్ముకున్న మబ్బులు తొలగిపోయాయి. గతంలో వైఎస్సార్సీపీ ప్రభుత్వం తీసుకున్న 3 రాజధానుల వంటి నిర్ణయాలు ఎవరూ చేయకుండా అమరావతికి రాజ్యాంగబద్ధమైన రక్షణ లభించింది. ఫలితంగా రాజధాని అమరావతిలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఆలోచిస్తున్న వారికి కూడా నమ్మకం కలిగింది. నిర్మాణ పనులు పట్టాతెక్కడం, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సానుకూల ధోరణి, చట్టబద్ధమైన గర్భింపు రావడంతో పారిశ్రామికవేత్తలు పెట్టుబడులు - మిగతా 2 లో

వైజాగ్ లో ఐటీఎం..

- ▶▶ ఘోష్ షేర్ చేసిన మంత్రి నారా లోకేశ్
- ▶▶ విశాఖపట్నంలో కార్యకలాపాలు ప్రారంభించనున్న ఐటీఎం
- ▶▶ ఆరేళ్ల విరామం తర్వాత తిరిగి వైజాగ్ కు వస్తున్న టెక్ దిగ్గజం
- ▶▶ మొదటగా 500 మందికి పైగా ఉద్యోగాలు కల్పించే అవకాశం
- ▶▶ రూ.321 కోట్ల ఎగుమతులు లక్ష్యంగా ఐటీఎం ప్రణాళిక
- ▶▶ ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలు ఫలింపించాయని మంత్రి నారా లోకేశ్ వెల్లడి



విశాఖపట్నం :

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఐటీ రంగంలో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ప్రపంచ ప్రఖ్యాత టెక్నాలజీ సంస్థ ఐటీఎం విశాఖపట్నంలో తన కార్యకలాపాలు ప్రారంభించనుంది. ఈ మేరకు వైజాగ్ లో ఐటీఎం సంస్థ లోర్డు తాలూకు ఘోష్ సు రాష్ట్ర ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆధ్వర్యంలో సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్నారు. ఐటీఎంకు వైజాగ్ తరఫున స్వాగతం అంటూ ఘోష్ చేశారు. ఐటీఎం రాకతో విశాఖ ఐటీ స్వరూపం - మిగతా 2 లో



శ్రీశైలం ఘాట్ రోడ్డులో ఎలివేటెడ్ కారిడార్

- ▶▶ ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేస్తున్న అధికారులు
- ▶▶ తెలంగాణ పరిధిలో 45.35 కి.మీ. కాగా ఏపీలో 41.39 కి.మీ.
- ▶▶ హైవే విస్తరణకు ఇబ్బందులకు పరిష్కారంగా పైనుంచి వెళ్లే పంపెనకు ప్రతిపాదన
- ▶▶ ఈ ప్రాజెక్టుకు రూ.18,500 కోట్లు అవుతుందని అంచనా

చర్చలు విఫలం..

- ▶▶ ఏం జరగబోతోందనే టెన్షన్ లో పశ్చిమాసియా
- ▶▶ యుద్ధం మళ్ళీ మొదలవుతుందని విశ్లేషకుల అంచనా
- ▶▶ హరూజ్ జలసంధి మళ్ళీ మూతపడనుందనే ఆందోళనలు
- ▶▶ రంగంలోకి ఇరాన్ మిత్ర దేశాలు.. నేరుగా మద్దతు!



ఢిల్లీ :

పశ్చిమాసియాలో శాంతి నెలకొల్పేందుకు ఆమెరికా, ఇరాన్ మధ్య జరిగిన సుదీర్ఘ శాంతి చర్చలు విఫలమయ్యాయి. పాకిస్తాన్ లోని ఇస్లామాబాద్ వేదికగా ఆమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ బాస్, ఇరాన్ స్పీకర్ ఘాలిబాఫ్ బిందాబు మధ్య 21 గంటల పాటు చర్చలు జరిగాయి. అయితే, ఎలాంటి ఒప్పందం కుదరకుండానే అధికారంగా - మిగతా 2 లో

దివికెగిన లెజిండరీ గాయని ఆశా భోంస్లే

- ▶▶ ముంబై అసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ తుదిశ్వాస
- ▶▶ కన్నీళ్లతో ప్రకటించిన భోంస్లే కుమారుడు, మనవరాలు
- ▶▶ సోమవారం శివాజీ పార్క్ లో అంత్యక్రియలు
- ▶▶ 20కి పైగా భాషల్లో 12,000 పాటలు పాడిన గాన దిగ్గజం



2 లో

2029లోపే మహిళా రిజర్వేషన్లు

- ▶▶ ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ
- ▶▶ మద్దతు కోరుతూ పార్టీలకు ప్రధాని మోదీ లేఖ
- ▶▶ మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలుపై ప్రధాని మోదీ ప్రత్యేక దృష్టి
- ▶▶ 2029 ఎన్నికలలోపే అమలు చేసేందుకు సన్నాహాలు
- ▶▶ మద్దతు కోరుతూ పార్టీల ఛోర్ లీడర్లకు ప్రధాని లేఖ
- ▶▶ ఈ నెల 16 నుంచి పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాలు
- ▶▶ 2011 జనాభా లెక్కల ఆధారంగా రిజర్వేషన్ల ప్రతిపాదన



ఢిల్లీ :

చట్టసభల్లో మహిళలకు మూడింట ఒక వంతు రిజర్వేషన్లు కల్పించే "నారీశక్తి వందన్ ఆధినియం" (మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు) అమలు దిశగా ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ కీలక ముందడుగు వేశారు. 2029 సార్వత్రిక ఎన్నికలలోపే మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలు చేసేందుకు ఏలుగా, ఈ బిల్లుకు ఏకగ్రీవంగా మద్దతు ఇవ్వాలని కోరుతూ లోక్ సభ, రాజ్యసభల్లోని అన్ని పార్టీల

ఛోర్ లీడర్లకు ఆయన లేఖ రాశారు. ఈ నెల 16 నుంచి ప్రారంభం కానున్న పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాల్లో ఈ బిల్లుపై చారిత్రక చర్చ జరగనుందని, దీని ఆమోదానికి సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ బిల్లు ఆమోదం పొందడం ప్రజాస్వామ్య విలువలను బలోపేతం చేస్తుందని ప్రధాని తన లేఖలో పేర్కొన్నారు. "ఏప్రిల్ 16 నుంచి నారీశక్తి వందన్ ఆధినియంపై పార్లమెంట్లో చారిత్రక చర్చ జరగనుంది. ఇది - మిగతా 2 లో

తెలంగాణ ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదల అమ్మాయిలదే హవా!



- ▶▶ తెలంగాణ ఇంటర్ ఫస్ట్ యర్, సెకండ్ యర్ ఫలితాలు 2026 విడుదల
- ▶▶ ఫస్ట్ యర్లో 66.20%, సెకండ్ యర్లో 70.58% మంది ఉత్తీర్ణత
- ▶▶ ఫలితాల్లో మరోసారి సత్తా చాటిన అమ్మాయిలు
- ▶▶ అధికారిక వెబ్సైట్లలో పాటు వాట్సాప్ ద్వారా కూడా ఫలితాల వెల్లడి
- ▶▶ ఉత్తీర్ణులు కాని విద్యార్థులకు మే నెలలో అడ్వాన్స్డ్ సస్టిమెంటరీ పరీక్షలు

హైదరాబాద్ :

లక్షలాది మంది విద్యార్థుల ఉత్తీర్ణతకు తెరపడింది. తెలంగాణ ఇంటర్మీడియట్ ఫస్ట్ యర్, సెకండ్ యర్ వార్షిక పరీక్షల ఫలితాలు-2026 విడుదలయ్యాయి. హైదరాబాద్ లోని ఇంటర్ బోర్డు కార్యాలయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రజా సంబంధాల సలహాదారు కె. కేశవరావు, - మిగతా 2 లో



బటన్ నొక్కితే కారు నంబర్ ప్లేట్ చేంజ్

- ▶▶ డ్రైవర్ డ్రైవ్ లో పట్టుబడ్డ బీఎండ్ బ్ల్యాక్ కారు
- ▶▶ చలాన్ల నుంచి తప్పించుకోవడానికే ఈ మోసం
- ▶▶ యజమానిపై చీటింగ్, ఫోర్జరీ కేసులు నమోదు

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ 'దోచుకో-దాచుకో' పథకం నడిపిస్తోంది

- బీఆర్ఎస్ వర్కర్ల పై సెంటింట్ కేటీఆర్
- కేటీఆర్ తీవ్ర విమర్శలు
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దేశంలోనే అత్యంత అవినీతిపరుడైన సీఎం అంటూ కేటీఆర్ పైర్
- తెలంగాణలో బీజేపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీలు చీకటి దోస్తీ చేస్తున్నాయంటూ వ్యాఖ్యలు
- సింగరేణిలో అవినీతి ఆపకపోతే ప్రతి బొగ్గు గనిపై అగ్గిపుట్టిస్తామని హెచ్చరిక
- సింగరేణి కుంభకోణంపై కేంద్రం విచారణ జరపడం లేదని ఆగ్రహం



కార్యాలయంలో క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీకి ఎన్నికైన బీఆర్ఎస్ కౌన్సిలర్ల అభినందన సభలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అంతటి భారీ అవినీతిపరుడైన ముఖ్యమంత్రి దేశంలోనే మరొకరు లేరని ఘాటుగా విమర్శించారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీలు తోడుదొంగల్లా మారి ఒకరినొకరు కాపాడుకుంటున్నాయని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. - మిగతా 2 లో

నిబంధన సవరణతో సాదాబైనామా పరిష్కారాలు

తహసీల్దార్ నుంచి ఆర్డీవోకు అధికారం
తిరస్కరించిన పరిగణించాలని విజ్ఞప్తులు
తమ భూముల క్రమబద్ధీకరణకు ఎదురుచూస్తున్న
లక్షల మంది రైతులు
ఆర్డీవో విచారణాధికారిగా దరఖాస్తుల పరిశీలన
కొనసాగుతోంది స్వస్థం చేసిన సర్కార్



30 రోజుల పాటు అభ్యంతరాలేవీ రాకుండా క్రమబద్ధీకరణ పని సులువుగా పూర్తవుతుందని రెవెన్యూ అధికారులు చెబుతున్నారు. హెచ్ఎంఓపి పరిధిలో ఉన్న మండలాల్లోని దరఖాస్తులను సైతం పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీచేసింది. ఈ నేపథ్యంలో తెల్లకాగితంపై రాసుకొని భూములు కొనుగోలు చేసినవారిలో తమ భూములు పట్టా కానున్నాయనే ఆశలు చిగురిస్తున్నాయి. నూతన నిబంధనలు ఇలా : ఉదాహరణకు చూస్తే ఉమ్మడి మెడకీ జిల్లాలో 58,847 దరఖాస్తులను వివిధ కారణాలతో అధికారులు తిరస్కరించారు. హెచ్ఎంఓపి పరిధిలోని మండలాలలో సాదాబైనామాలకు గతంలో ఎలాంటి అవకాశం కల్పించలేదు. తాజాగా ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన జీవో ప్రకారం సంగారెడ్డి జిల్లాలోని అమీన్పూర్, పటాన్చెరు, రామచంద్రాపురం మండలాల్లోని సాదాబైనామా అప్లికేషన్లను కూడా పరిశీలించనున్నారు. నెల రోజుల్లో అభ్యంతరాలు లేకుండా ఉంటే సరి : అక్టోబరు 2020లో మీ సేవ ద్వారా దరఖాస్తు చేసిన వాటిలో పాటు రెవెన్యూ సదస్సులో అందించిన దరఖాస్తులను అధికారులు పరిగణనలోకి తీసుకోనున్నారు. ఈ విషయాల్లో కొనుగోలుదారు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలి. తమ వద్ద ఉన్న సాక్షులు, దాక్యుమెంట్లతో పాటు హామీ పత్రం ఆర్డీవోకు అందించాలి. వాటిని క్షేత్రస్థాయిలో నిర్ధారించి నెలపాటు అభ్యంతరాలు స్వీకరించిన అనంతరం ఎలాంటి ఫిర్యాదులు లేకుంటే సమస్య పరిష్కారం అవుతుంది. ఈ సారేనా కొర్రెలు లేకుండా : ఇప్పటికైనా కొత్త నిబంధన మేరకు ఆర్డీవోలను అధికారులు త్వరితగతిన పరిశీలించి హక్కులు కల్పిస్తారా కొర్రెలు పెట్టి నాన్నతారా అనే నందేహా మాత్రం బాధితుల నుంచి వ్యక్తమవుతున్న ఉన్నాయి.

నిబంధనలు సవరించడంతో సాదాబైనామా భూములను పట్టా చేసుకోవడానికి మార్గం సుగమం చేసింది. ఇప్పుడు గతంలో తిరస్కరించిన దరఖాస్తులను కూడా మళ్లీ పరిగణనలోకి తీసుకోవాలన్న విజ్ఞప్తులు జిల్లా కలెక్టర్లకు వస్తున్నాయి. కీలకంగా విచారణ, గత ప్రభుత్వంలో జరిగిన సాదాబైనామాల క్రమబద్ధీకరణ సలహానిచ్చిన విచారణ చేసిన నివేదిక పంపిస్తే వాటిని పరిశీలించి ఆర్డీవోలు భూ భారతి పోర్టల్లో భూ సమాచారం నమోదు చేసే నిజమైన హక్కుదారులకు పట్టా చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం క్షేత్రస్థాయి విచారణలో తేలే విషయాలే కీలకంగా మారుతున్నాయి. ఇంకొకసం వాస్తవాలను తెలుసుకునేందుకు క్రమబద్ధీకరించాల్సిన భూముల సరిహద్దు రైతులకు తహసీల్దార్లు నోటిసులు జారీ చేస్తున్నారు. సాదాబైనామా రైతు సమర్పించే ఆఫీడవిల్ ఫ్రాంట్ ఆధారాలతో ఉండటంతో పాటు

గతంలో ఎలాంటి అవకాశం కల్పించలేదు. తాజాగా ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన జీవో ప్రకారం సంగారెడ్డి జిల్లాలోని అమీన్పూర్, పటాన్చెరు, రామచంద్రాపురం మండలాల్లోని సాదాబైనామా అప్లికేషన్లను కూడా పరిశీలించనున్నారు. నెల రోజుల్లో అభ్యంతరాలు లేకుండా ఉంటే సరి : అక్టోబరు 2020లో మీ సేవ ద్వారా దరఖాస్తు చేసిన వాటిలో పాటు రెవెన్యూ సదస్సులో అందించిన దరఖాస్తులను అధికారులు పరిగణనలోకి తీసుకోనున్నారు. ఈ విషయాల్లో కొనుగోలుదారు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలి. తమ వద్ద ఉన్న సాక్షులు, దాక్యుమెంట్లతో పాటు హామీ పత్రం ఆర్డీవోకు అందించాలి. వాటిని క్షేత్రస్థాయిలో నిర్ధారించి నెలపాటు అభ్యంతరాలు స్వీకరించిన అనంతరం ఎలాంటి ఫిర్యాదులు లేకుంటే సమస్య పరిష్కారం అవుతుంది. ఈ సారేనా కొర్రెలు లేకుండా : ఇప్పటికైనా కొత్త నిబంధన మేరకు ఆర్డీవోలను అధికారులు త్వరితగతిన పరిశీలించి హక్కులు కల్పిస్తారా కొర్రెలు పెట్టి నాన్నతారా అనే నందేహా మాత్రం బాధితుల నుంచి వ్యక్తమవుతున్న ఉన్నాయి.

మండుటెండలో సన్న బియ్యం తీసుకునేందుకు అప్లైకేషన్లు

సాంకేతిక సమస్యలతో జనం పడిగాపులు
చౌక ధరల దుకాణాల వద్ద రద్దీ వల్ల గంటలకొద్దీ నిరీక్షణ
జనం తాకిడి తట్టుకోలేక పరిమిత సంఖ్యలో టోకెన్లు జారీ



రోజుకి 40 నుంచి 50 మందికే ఇస్తున్న రేషన్ డీలర్లు
 తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రేషన్ బియ్యం మూడు నెలల పంచీటీ ప్రక్రియలో పలు సాంకేతిక సమస్యలతో ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈనెల ఒకటో తేదీ నుంచి కార్యదారులు చౌక ధరల దుకాణాల వద్ద పడిగాపులు కాస్తున్నారు. భానుడు నిస్పృహ వర్గం కురిపిస్తున్న ఉడదయిన నుంచే బియ్యం తీసుకునేందుకు అల్లాడిపోతున్నారు. డీలర్లు జనం తాకిడి తట్టుకోలేక టోకెన్లు జారీ చేసే రోజు 40 నుంచి 50 మందికి మాత్రమే ఇస్తున్నారు. చాలా మంది రోజు తరబడి రేషన్ షాపులకు తిరుగుతూ బియ్యం దొరక్క తీవ్ర నిరుత్సాహంతో వెనుదిరిగి ఇళ్లకు వెళ్లిపోతున్నారు. బియ్యం దొరకవనే భయంతో : రాష్ట్రంలో చౌక ధరల దుకాణాల్లో రేషన్ బియ్యం తీసుకోవడం కార్యదారులకు ప్రహసనంలా మారింది. తమనూ సర్కర్ నియమానుసంధులం, నెట్వర్క్ సమస్యలతో సరఫరా ప్రక్రియ అలస్యమవడం ప్రజలకు పరిశ్రమిస్తుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్రంలో ఏప్రిల్, మే, జూన్ ఈ మూడు నెలలకు కలిపి రేషన్ బియ్యం ఒకేసారి అందజేస్తున్నారు. ఖమ్మం, వరంగల్, కరీంనగర్, నిజామాబాద్, ఆదిలాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లాల్లో చౌక ధరల దుకాణాల వద్ద కార్యదారుల రద్దీ కనిపిస్తోంది. బియ్యం పంపిణీ ఈనెల మొత్తం కొనసాగుతుందని పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారులు చెబుతున్నా క్షేత్రస్థాయిలో మాత్రం కార్యదారులు బియ్యం దొరకవనే భయంతో భారీ స్థాయిలో క్యూ కడుతున్నారు. గంటలకొద్దీ నిరీక్షణ : బయటే మెట్రిక్ వేరిముగ్గ మాడుస్తూ తీసుకుని బియ్యం తూకం వేయాలి వస్తుండటంతో బాగా అసంతోషం అవుతోంది. కొన్నిచోట్ల స్టాక్ లేదంటూ మానసివేషంగా మరికొన్ని చోట్ల డీలర్లు ఒక్కసారి మాత్రమే దుకాణాలు తెరుస్తున్నారని కార్యదారులు వాపోతున్నారు. పనులన్నీ మానుకుని గంటలకొద్దీ నిరీక్షించాలి వస్తోంది ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దుకాణాల మధ్య ఎగబడుతున్న జనం

: సన్న బియ్యం పంపిణీ వధకం కింద ఒక్కో వ్యక్తికి నెలకు 6 కిలోల చొప్పున మూడు నెలలకు కలిపి 18 కిలోల బియ్యం అందిస్తున్నారు. తెల్లవారుజామునే రేషన్ షాపుల వద్ద జనం ఎగబడుతున్నారు. కార్యదారులను నియంత్రించేందుకు కొందరు డీలర్లు టోకెన్లు అందించి అందడు అనుగణంగా బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నారు. ఒక్కోసారి సాంకేతికంగా సర్కర్, నెట్వర్క్ సమస్యలు కార్యదారుల సహనానికి పరీక్షపెడుతున్నాయి. కొందరికి వేరిముగ్గులు సరిగా పడకపోవడం వల్ల చౌక ధరల దుకాణాల చుట్టూ తిరగాల్సి వస్తోంది చెబుతున్నారు. “ఇక్కడ రెండు పూటలు తీసినా బియ్యం పంపిణీ కష్టమే అలాంటిది ఒక్కసారి తీస్తే ఎలా ఒక నెల బియ్యం ఇస్తే సమస్య ఏం లేదు. కానీ మూడు నెలలు ఇచ్చినా ఇచ్చే సమస్య వస్తుంది” -కృష్ణమూర్తి, రేషన్ కార్యదారు, కొత్తపేట, హైదరాబాద్ నెలకు ఆ నెలా ఇస్తే : నెట్వర్క్ సమస్యల వల్ల ఈ-షాన్ మిషన్ కూడా సజాయిస్తోంది డీలర్లు వాపోతున్నారు. ఒకేసారి జనం ఎగబడటం వల్ల తాము ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నామని అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్న మూడు నెలలకు ఒకేసారి కాకుండా ఏ నెలకు ఆ నెలా ఇస్తేనే బాగుంటుందని కొందరు డీలర్లు

అవినీతి ఆరోపణలు దేవదాయ శాఖ ఏసీ శాంతిపై సస్పెన్షన్ వేటు



ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో అరెస్టయిన దేవదాయ శాఖ సహాయ కమిషనర్ (ఏసీ) కె.శాంతిపై సస్పెన్షన్ వేటు పడింది. ఆమెను సస్పెండ్ చేస్తూ దేవదాయ శాఖ కమిషనర్ కె.రామచంద్రమోహన్ ఆదివారం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఆదాయానికి మించిన ఆస్తులు ఉన్నాయన్న సమాచారంతో అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీఐ) అధికారులు ఈ నెల 6న శాంతిపై కేసు నమోదు చేశారు. 7న ఆమెకు సంబంధించిన మూడు చోట్ల ఏకకాలంలో సోదాలు నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీల్లో రూ.1.37 కోట్ల విలువైన ఆక్రమాస్తులు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. డింట్ అండ్ రోజు ఆమెను అరెస్టు చేసి కోర్టులో హాజరుపరిచారు. న్యాయస్థానం ఆమెకు ఈ నెల 21 వరకు జ్యూరీషిఫ్ట్ కస్టడీ విధించడంతో విజయవాడ జిల్లా జైలుకు తరలించారు. ఏసీ సివిల్ సర్వీస్ నిబంధనల ప్రకారం ప్రభుత్వ ఉద్యోగి 48 గంటలకు మించి కస్టడీలో ఉంటే వారిని సస్పెండ్ చేయాలి ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే కె.శాంతిని సస్పెండ్ చేశారు. ఆమె అరెస్టయిన ఏప్రిల్ 7వ తేదీ నుంచే ఈ సస్పెన్షన్ అమల్లోకి వస్తుందని ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేశారు.

అమరావతిపై జగన్ హెచ్చరికలు

'మావిగన్' వెనుక ఉద్దేశం అదే ఏదీమీ



మాతే సీఎం, వైసీపీ అధినేత జగన్మోహన్ రెడ్డి 'మావిగన్' అంటూ చేసిన వ్యాఖ్యల వెనుక ఓ హెచ్చరిక ఉందని, తాను మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తే అమరావతిని నాశనం చేస్తానని ఇన్సైడ్లర్లు భయపెట్టేందుకే అలా మాట్లాడుతున్నారని విశ్రాంత బహిష్కారం అధికారి, సెంటర్ ఫర్ లిబర్టీ కన్సిల్లర్ ఏపీ వెంకటేశ్వరరావు ఆరోపించారు. మొదటి నుంచి జగన్ అమరావతికి వ్యతిరేకమని, రాజధానికి ఎన్ని ఆర్డంతులు సృష్టించాలో అన్న సృష్టించారని ఆయన విమర్శించారు. విజయవాడ గాంధీనగర్లోని డ్రెస్కోలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. “అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించడాన్ని జగన్ జర్జీంపుకోలేకపోతున్నారు. అయితే 'మావిగన్' వంటి వింత వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. ఈ అంశాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకే పత్రికలపై అసహనం రాధాంతం చేస్తున్నారు” అని ఏపీపీ దుయ్యబట్టారు. జగన్ వ్యాఖ్యలకు వైసీపీ నేతలు మద్దతు పలకడం దురదృష్టవశాత్తూ అనుచు అన్నారు. అమరావతి నిర్మాణానికి రూ.2 లక్షల కోట్లు ఖర్చవుతుందని జగన్ చెప్పడం ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించడమేనని ఏపీపీ తెలిపారు. ఆ మొత్తం ఎలా ఖర్చవుతుందో వివరించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. జగన్ తన తీరు మార్చుకోకపోతే, భవిష్యత్తులో ప్రజలే తగిన బుద్ధి చెబుతారని హెచ్చరించారు.

ఏప్రిల్ 22 వరకు భగభగ

తెలంగాణకు వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిక



తెలంగాణలో భానుడు తన ప్రతాపాన్ని చూపుతున్నాడు. రాష్ట్రం నిస్పృహ కొలిమిలా మారుతోందని, రానున్న పది రోజుల పాటు ఎండల తీవ్రత మరింత ఎక్కువగా ఉంటుందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. ఏప్రిల్ 22వ తేదీ వరకు పలు జిల్లాల్లో రికార్డు స్థాయిలో ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని స్పష్టం చేసింది. ముఖ్యంగా గుంటూరు ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీల నుంచి 44 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకు చేరవచ్చని అంచనా వేసింది. గత వారం రోజులూ రాష్ట్రంలో ఉష్ణోగ్రతలు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి. సాధారణం కంటే 2 డిగ్రీలు అధికంగా నమోదవుతుండటంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఎండ తీవ్రతకు తాను వేడి, ఉష్ణోగ్రత అధికంగా ఉండటంతో జనం ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. శుభవారం నాటికే రాష్ట్రంలోని 27 జిల్లాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీల పరిధిలో ఉన్నాయి. పరిస్థితి తీవ్రతపై అంచనా వేసింది. నల్గొండ జిల్లా ఘనపూర్లో ఉష్ణోగ్రతలు 41.8 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. ఆకాశంలో మేఘాలు కనిపించినా వాతావరణంలో చల్లదనం రోజుల్లో 40 నుంచి 41 డిగ్రీల మధ్య ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతాయని వాతావరణ శాఖ పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కీలక సూచనలు చేసింది. మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు అత్యవసరమైతే తప్ప బయటకు వెళ్లకూర్చుకోవద్దని హితవు పలికింది. ముఖ్యంగా పుద్దులు, గడ్డులు, చిన్నారలు విషయంలో మరింత జాగ్రత్త అవసరమని సూచించింది. ఒకవేళ బయటకు వెళ్లాలి వస్తే వడదెబ్బ తగలకుండా తలపానా, గొంగు వంటివి వాడాలని, తరచూ నీరు, ద్రవ పదార్థాలు తీసుకోవాలని అధికారులు కోరుతున్నారు.

పుట్టినరోజు నాడే అమెరికాలో బ్రొజ్జలి టెక్నీ మృతి

ఎంతో సంతోషంగా జరుపుకోవాల్సిన పుట్టినరోజే అతడి పాటలు చివరి రోజైంది. ఉన్నత భవిష్యత్తు కోసం అమెరికా వెళ్లిన ఆ యువ ఇంజనీర్, తన పుట్టినరోజు నాడే అనుమానాస్పద స్థితిలో మరణించాడు. కుటుంబానికి అందగా నిలుస్తాడనుకున్న కొడుకు విగతజీవంగా మరడంతో ఆ తల్లిదండ్రులు రోదనలు మిస్తుంటాయి. పోలీసులు దీన్ని అనుమానాస్పద మృతిగా కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. వివరాల్లోకి వెళితే... బొబ్బిలి మండలం పిడిడి గ్రామానికి చెందిన గొర్రె సాయికుమార్ (28) ఉన్నత చదువుల కోసం అమెరికా వెళ్లారు. చదువు పూర్తయ్యాక అక్కడే స్టాఫ్ వేర్ ఇంజనీర్ ఉద్యోగం సంపాదించుకున్నారు. డింట్ తమ కష్టాలను సహించలేక అతడి తల్లిదండ్రులు రమ్, శ్రీనివాస్ ఎంతో సంతోషించారు. వారికి ఆ అనంతం ఎక్కువ కాలం నిలవలేదు. ఉద్యోగంలో వేరే మూడు నెలలు మాత్రమే అయింది. ఈ క్రమంలోనే శనివారం సాయికుమార్ పుట్టిన రోజు కావడంతో రోజంతా స్నేహితులతో కలిసి సంతోషంగా గడిపారు. ప్రమాదవశాత్తూ సాయంత్రం చెరువులో మునిగి చనిపోయాడు. కుమారుడి అకాల మరణాన్ని తెలిపారనే బొబ్బిలిలోని ఆయన కుటుంబంలో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి. చేతికి అందివచ్చిన కొడుకు ఇక లేడనే వార్త విని తల్లిదండ్రులు కన్నీరుముప్పిరవుతున్నారు. మృతదేహాన్ని వీలైనంత త్వరగా స్వదేశానికి తరలించేందుకు అమెరికాలోని తెలుగు సంఘాలు, సాయికుమార్ స్నేహితులు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఈ విషయంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల జోక్యం చేసుకుని సహాయం చేయాలని కుటుంబ సభ్యులు వేడుకుంటున్నారు.

ఇళ్లకు సౌరవిద్యుత్ వేస్తే విద్యుత్ మాత్రమే కాదు

40 శాతం రాయితీ ఇస్తున్న కేంద్రం
విద్యుత్ ఖర్చులను తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం
అడుగులు
కోటి ఇళ్లకు సౌలార్ పలకలను అందించాలని
నిర్ణయించిన కేంద్రం



40 శాతం రాయితీతో సౌలార్ విద్యుత్ అందించేలా పీఠం సూర్యుని ముట్టి బిజీ యోజన దేశంలోని ప్రజలకు విద్యుత్ ఖర్చులను తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోంది. దీనికోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం నిజాం గ్రూప్లో సౌర విద్యుత్తు యూనిట్లు ఇస్తోంది. ఇదే తరహాలో దేశ వ్యాప్తంగా కోటి ఇళ్లకు సౌలార్ పలకలను అందించాలని నిర్ణయించింది. దీనికి తగిన ఏర్పాట్లను కూడా పూర్తి చేసింది. దీనిలో ప్రధానంగా నెలకు 360 యూనిట్ల వరకు విద్యుత్తు ఉత్పత్తి చేసేందుకు అవకాశం కల్పిస్తోంది. యూనిట్ ఏర్పాటుకు 40 శాతం రాయితీ : సాధారణంగా దీనిని ఏర్పాటు చేయాలంటే పెద్ద మొత్తంలో ఖర్చు అవుతుందని ప్రతి ఒక్కరూ వెనకడుగు వేస్తారు. ఈ విషయాన్ని గ్రహించిన ప్రభుత్వం ప్రజలను సౌలార్ శక్తిని ప్రోత్సహించడంలో భాగంగా ప్రతి యూనిట్ అందుకునేందుకు 40 శాతం రాయితీ ఇస్తోంది. దీనిలో భాగంగా తెలంగాణలోనూ ప్రతి జిల్లాల్లో అర్బులైన వారు దరఖాస్తు చేసుకుంటే అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. రాష్ట్రంలోని జిల్లా కలెక్టర్లు పీఠం సూర్యుని ముట్టి బిజీ యోజన ప్రచార రథాలను ప్రారంభించి అవగాహన కార్యక్రమాలను చేపడుతున్నారు. 80 చదరపు అడుగుల స్థలం కాలు

: దీనిని ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు 80 చదరపు అడుగుల స్థలం ఉంటే సరిపోతుంది. దీనిలో కిలో వాట్లకు సరిపడ సౌర విద్యుత్తు ప్యాంటు ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు. దీనిని ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు సాధారణంగా రూ.60 వేల నుంచి రూ.70 వేల వరకు ఖర్చు అవుతుంది. అయితే దీనిపై ప్రభుత్వం రాయితీ ఇస్తున్నందున మనకు కేవలం రూ.30 నుంచి రూ.40 వేలలోపు పని పూర్తవుతుంది. అంటే ప్రభుత్వం ఈ పథకం కింద దరఖాస్తు చేసుకున్న వారికి రూ. 30 వేల వరకు రాయితీ ఇస్తుంది. దీనిలో మనకు అనేక లాభాలున్నాయి. ముందుగా నెలకు రూ. 346 విలువైన విద్యుత్తును ఆదా చేసుకోవచ్చు. 2 కిలో వాట్ల యూనిట్ ఏర్పాటు చేస్తే : అధికంగా విద్యుత్తును వినియోగిస్తాం అనుకునేవారు 2 కిలో వాట్ల యూనిట్ను కూడా ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు. దీనికోసం మీ వద్ద 160 చ. అ. స్థలం అందుబాటులో ఉండాలి. దీనిని పూర్తిగా ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు రూ.150 లక్షల వరకు ఖర్చవుతుంది. అయితే ప్రభుత్వం మనకు

రాయితీ కల్పిస్తున్నందున కేవలం రూ.90 వేలతో పూర్తి చేసుకోవచ్చు. అనగా రూ.60 వేల వరకు ప్రభుత్వం రాయితీ ఇస్తుంది. దీనిని ఏర్పాటు చేసుకోవడంతో నెలకు రూ.1,328 విలువైన విద్యుత్తును ఆదా చేసుకోవచ్చు. ఇదే రీతిలో 3 కిలోవాట్ల యూనిట్ను ఏర్పాటు చేసుకునే వెసులుబాటు ఉంది. దీనికోసం 240 వేల చ. అ. విస్తీర్ణం ఉంటే సరిపోతుంది. దీనిని ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు రూ.2.10 లక్షల వరకు ఖర్చు అవుతుంది. అయితే ప్రభుత్వం అందిస్తున్న రాయితీ కారణంగా కేవలం రూ.1.22 లక్షలకు పూర్తవుతుంది. అంటే రాయితీగా రూ.78 వేల వరకు కేంద్ర ప్రభుత్వమే భరిస్తుంది. దీనిని ఏర్పాటు చేసుకోవడం ద్వారా రూ.2,330 విలువైన విద్యుత్తును ఆదా చేసుకోవచ్చు. అర్థతరత : దీనికోసం అప్రైవేటుకునేందుకు ఈ అర్హతలు ఉంటే సరిపోతుంది. ముందుగా మీరు భారత పౌరులై ఉండాలి. మీ ఇంటి పైకప్పుపై సౌలార్ యూనిట్ ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు అనువైన ప్రదేశం ఉండాలి. మీ ఇంటికి విద్యుత్ కనెక్షన్ కూడా ఉండాలి. అయితే గతంలో సౌర పలకలపై రాయితీ పొంది ఉంటే ఈ పథకానికి మీరు అర్హులు కారు. అప్రైవేటు చేసుకోవడానికి : ముందుగా అధికారిక వెబ్సైట్ ను సందర్శించాలి. దీనిలో మీ బ్యాంకు ఖాతా వివరాలు, మీ ఇంట్లోని విద్యుత్ బిల్లు, క్యాన్సిల్ చెక్తో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. అనంతరం మీ అప్లికేషన్ను డిస్కు సంస్థ పరిశీలిస్తుంది. వీలైనంత త్వరగా అనుమతి అవుతుంది. అనంతరం సౌర విద్యుత్తుకు పలకలు, ఇన్వర్టర్ నుంచి రీడింగ్ మీటర్ ఏర్పాటు చేస్తారు. మీకు ఇష్టం ఉంటే గ్రీడ్ కు అనుసంధానం చేసుకోవచ్చు. అదనంగా ఉత్పత్తి చేసే గ్రీడ్ కు ఇస్తే మీటర్ రీడింగ్ ఆధారంగా ఉన్న వారు యూనిట్ కు రూ.2.54 చొప్పున చెల్లిస్తారు.

శ్రీవారి బుజానాకు కానుకలు వర్షం

రికార్డు స్థాయిలో పెరిగిన భక్తుల దర్శనాలు

తిరుమల శ్రీ కేంకేశ్వర స్వామి క్షేత్రం 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అపూర్వమైన రికార్డులను నమోదు చేసింది. భక్తుల దర్శనాల నుంచి హుందా ఆదాయం వరకు అన్ని విభాగాల్లోనూ గత రికార్డులను అధిగమించి సరికొత్త అధ్యాయాన్ని లభించింది. డి.టీడీ పక్కా ప్రణాళిక, ఆధునిక టెక్నాలజీ వినియోగంతో ఇది సాధ్యమైంది. దర్శనం, ఆదాయంతో అపూర్వ వృద్ధిగత రెండేళ్లతో పోలిస్తే 2025-26లో శ్రీవారి దర్శనం వరకు భక్తుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. 2023-24, 2024-25 సంవత్సరాల్లో రోజుకు సగటున 70 వేల మంది స్వామివారిని దర్శించుకోగా, 2025-26లో ఈ సంఖ్య రోజుకు సగటున 73 వేలకు చేరింది. తదనూ దర్శనాల్లో 4.57 శాతం వృద్ధి నమోదైంది. కొన్ని ప్రత్యేక సందర్భాల్లో రోజువారీ భక్తుల సంఖ్య 90 వేల నుంచి 95 వేల వరకు చేరడం విశేషం. ఈ విజయం వెనుక తిరుమలలో ఏర్పాటు చేసిన ఏట ఇంటిగ్రేటెడ్ కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ కీలక పాత్ర పోషించింది. దీని ద్వారా దర్శనం క్యూలైన్లు, భక్తుల రద్దీని

ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ, ఎక్కువ మంది భక్తులకు సాఫీగా దర్శనం కల్పించేలా డి.టీడీ చర్యలు తీసుకుంది. భక్తుల రద్దీ పెరగడంతో శ్రీవారి హుందా ఆదాయం కూడా భారీగా వృద్ధి చెందింది. గతంలో కేవలం రద్దీ ఎక్కువగా ఉండే సందర్భాల్లో రూ.120 కోట్లకు పైగా ఆదాయం రాగా, 2025-26లో ఏకంగా ఆరు నెలల పాటు ప్రతినెలా రూ.120 కోట్లకు పైగా హుందా ఆదాయం సమకూరింది. మొత్తం మీద ఈ ఏడాది హుందా ఆదాయం రూ.1420 కోట్ల దాటింది. ఇదే సమయంలో వసతి గదుల తీయాలింపులో పాద దర్శక పాటింపడం ద్వారా ఆదాయం రూ.133 కోట్ల నుంచి రూ.141 కోట్లకు పెరిగింది. లక్షల విక్రయాలు 13.95 కోట్లకు... అన్నప్రసాదం స్వీకరించిన భక్తులు 2.85 లక్షలకు ఇక శ్రీవారి లక్షా ప్రసాదం విక్రయాలు కూడా రికార్డు స్థాయిలో జరిగాయి. 2024-25లో 12.49 కోట్ల లక్షల విక్రయంగా, 2025-26లో ఆ సంఖ్య 13.95 కోట్లకు చేరింది. ముప్పై

అన్నప్రసాదం సేవలను కూడా డి.టీడీ విస్తరించింది. రోజుకు సగటున అన్నప్రసాదం స్వీకరించే భక్తుల సంఖ్య 2024-25లో 2.21 లక్షలు ఉండగా, 2025-26లో 2.85 లక్షలకు పెరిగింది. మొత్తంగా మెరుగైన నిర్వహణ, భక్తుల సౌకర్యాలను తీసుకున్న చర్యలతో తిరుమల క్షేత్రం అన్ని విధాలా సరికొత్త రికార్డులను నెలకొల్పింది.



పొట్లపల్లి కమల మనోహర్ రావుపై డాక్యుమెంటరీ



పొట్లపల్లి కమల మనోహర్ రావు డిసెంబర్ 20, 1919న జన్మించారు. స్వగ్రామం అశ్వరావుపల్లి (రఘునాథపల్లి మండలం, జనగాం జిల్లా). ఆయన నిజాం ప్రభుత్వంలోని సామాజిక సంక్షేమశాఖలో పనిచేశారు. ఆదివాసీ సమాహారం అభివృద్ధి కోసం, ప్రత్యేకంగా గిరిజన సంక్షేమశాఖ ఏర్పాటుకు కృషిచేసి సాధించారు. 1966లో గిరిజన సంక్షేమశాఖ స్థాపించినపుడు ఆయన దాని మొదటి డైరెక్టర్ గా నియమితులయ్యారు. అప్పటి నుంచి 1975లో పదవీ విరమణ వరకు ఆదివాసీల జీవన విధానం మెరుగుపరచడం కోసం ఎంతో కృషి చేశారు. సెంగల్ విండ్స్ పరిపాలనా సూత్రాన్ని ప్రవేశపెట్టిన శాస్త్రవేత్తగా గుర్తింపు పొందారు. ఆదిలాబాద్ గోండు ఆదివాసీలపై అధ్యయనం చేసిన ప్రొఫెసర్ హైమండాల్ కమల మనోహర్ రావు సేవలను గుర్తించి, అభినందిస్తూ కొన్ని లేఖలు కూడా రాశారు. గోండులకు భూమి హక్కు, పట్టణాల లభించడంలో కమల మనోహర్ రావు కృషి కూడా ఉంది. ఆయనపై ఒక డాక్యుమెంటరీ అధ్యయనం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ అధికారిగా గిరిజన సంక్షేమానికి ఆయన చేసిన కృషికి సంబంధించిన వివరాలన్నీ సేకరించడంలేదు. ఆయనకు సంబంధించిన సమాచారం, ఆర్కైవ్స్, పుస్తకాలు ఉంటే మాకు తెలియచేయాలని కోరుతున్నాం. ఆయనతో పరిచయం ఉన్నవారు ఆ జ్ఞాపకాలను పంచుకోవాలన్నీ, మేమే వచ్చి ఆ వివరాలు రికార్డు చేసుకుంటాము.

ఉదయాన్నే ఇవి తింటున్నారా.. జాగ్రత్త..



ఉదయాన్నే అల్పాహారం తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. ఆరోగ్యకరమైన అల్పాహారంతో మీ రోజును ప్రారంభించాలి. సరైన పోషకాలు తీసికొంటే రోజంతా అలసటగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావం పడుతుంది. కాబట్టి, అల్పాహారంను సమతుల్యంగా ఎంచుకోవాలి. అలా కాకుండా ఉదయాన్నే వీటిని తింటే ఆరోగ్య నష్టాలు పన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటే ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

పాలతో తృణధాన్యాలు

చాలా మంది పాలలో తృణధాన్యాలు వేసుకోని తింటుంటారు. వీటిని ఆరోగ్యానికి మంచివిగా భావిస్తారు. కానీ ఇలా తినడం మంచిది కాదు. ఎందుకంటే తృణధాన్యాలలో చక్కెర ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో చక్కెర స్థాయిని ఒత్తిపెట్టేలా పెంచేస్తుంది. దీని వల్ల ట్యూరగా ఆకలిస్తుంది, అంతే కాదు దీర్ఘకాలంలో మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది.

బ్రెడ్

చాలామంది బ్రెడ్ మంచినది అల్పాహారంగా దీనిని తీసుకుంటుంటారు. కానీ, ఇది జీర్ణ సమస్యలను తెస్తుంది. బ్రెడ్ ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేయబడిన కార్బోహైడ్రేట్ కాబట్టి ఇది కడుపులో గ్యాస్, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తలెత్తేలా చేస్తుంది. పైగా దీన్ని తిన్న తర్వాత ట్యూరగా ఆకలిస్తుంది.

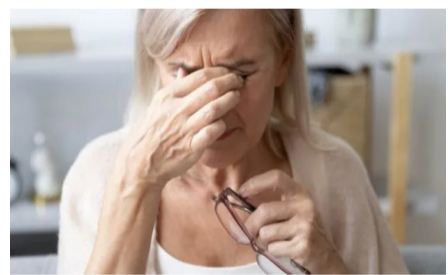
బాగెట్స్

బాగెట్స్ కూడా ప్రాసెస్ చేసిన పిండితో తయారవుతాయి. వీటిలో ఫైబర్ లేకపోవడంతో శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందవు. అల్పాహారంగా తింటే రక్తంలో చక్కెర మితిమీరినంతగా పెరగచ్చు. దాంతో పాటు రోజంతా మళ్లీ మళ్లీ తినాలనిపిస్తుంది.

ఫ్రూట్ జ్యూస్

చాలా మంది అల్పాహారంగా ఫ్రూట్ జ్యూసులు తీసుకుంటారు. అయితే, చాలా మంద రసాల్లో చక్కెర శాతం అధికంగా ఉంటుంది. పైగా, వండ్లను రసం చేసేటప్పుడు వాటిలో ఉండే ఫైబర్ పోతుంది. ఫైబర్ లేకపోతే, జ్యూస్ తాగిన వెంటనే రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. దీని బదులు తాజా పండ్లు తినడం మంచిది. ఆరోగ్యంగా అనిపించే ప్రతి అల్పాహారం నిజంగా మంచిదే అని అనుకోవద్దు. పోషకాలు సమతుల్యంగా ఉండేలా, జీర్ణకృతీకి అనుకూలంగా ఉండేలా అల్పాహారాన్ని ఎంచుకోండి. ఉదయం మీరు ఏమి తింటే అది మీ ఆరోగ్యాన్ని నిర్ధారిస్తుంది. కాబట్టి, జాగ్రత్తగా తిండించండి తినండి.

వయసు పెరిగినా కంటి చూపు తగ్గకుండా ఉండాలా.. ఈ చిట్కాలు పాటించండి



వయసు పెరిగే కొద్దీ మన కంటి చూపు మందగిస్తుంటుంది. ముఖ్యంగా నమీవ వస్తువులు స్పష్టంగా కనపడకపోవడం, కంటి కుక్కం, రెటీనా మధ్య భాగం దెబ్బతినడం వంటివి సాధారణంగా వృద్ధాప్యంలో వచ్చే సమస్యలు. ఇంకా మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి వ్యాధులు కూడా కంటి ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి.

అయితే, కొన్ని అలవాట్లు పాటిస్తే వృద్ధాప్యం వచ్చినా కంటి చూపును కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటే ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

పోషకాల ఆహారం

విటమిన్ , ఒమీగా-3 ఫ్యాట్ ఆహారం, అలాగే పోషకాలు ఉన్న ఆహారాలు కంటికి చాలా ఉపయోగపడతాయి. ఈ పోషకాలు ఆక్సిడేషన్ (శరీరంలో హాని కలిగించే ప్రాసెస్)ను తగ్గించి, రెటీనా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. అందుకే ఆకుకూరలు, చేపలు, క్యారెట్, గింజలు ఎక్కువగా తినడం మంచిది.

నీరు

తగినంత నీరు తాగితే కళ్ళు తేమగా ఉంటాయి. ఇది 16 లి సెంట్రిమీ (కళ్ళు ఎండిపోయి ఆసాకర్ణం కలిగించటం)ను తగ్గిస్తుంది. ఇది వృద్ధాప్యంలో చాలా సాధారణం. కాబట్టి, ఎక్కువగా నీరు తాగుతూ ఆరోగ్యంగా ఉండండి.

స్ట్రెస్ ఎక్కువగా చూడకండి

కంప్యూటర్, ఫోన్ స్ట్రెస్ ఎక్కువగా చూస్తే కళ్ళు అలసిపోతాయి. అందుకే 20-20-20 నియమం పాటించండి. అంటే ప్రతి 20 నిమిషాలకి 20 అడుగుల దూరంలో ఉన్న దేనినైనా 20 సెకన్ల పాటు చూడండి. ఇది కంటి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది.

వ్యాధులను నియంత్రించండి

మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి వ్యాధులను నియంత్రించండి. ఈ వ్యాధులు కంటి రక్తనాళాలకు హాని కలిగించి చూపు కోల్పోవడానికి కారణం అవుతాయి. కాబట్టి మీ చక్కెర, రక్తపోటును తరచూ తనిఖీ చేయించుకుని డాక్టర్ చెప్పిన మందులు సరిగా తీసుకోండి.

సరైన వెలుతురు

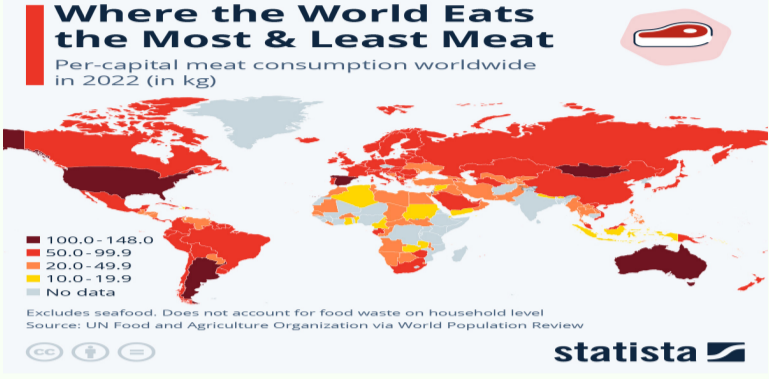
పుస్తకం చదవడం, పని చేయడం వంటి వాటికి తగినంత వెలుతురు ఉండాలి. తక్కువ వెలుతురులో పని చేస్తే కళ్ళ మీద ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. కాబట్టి, వెలుతురు ఉన్న ప్లేస్ లో పని చేయండి.

వ్యాయామం చేయండి

శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటం కంటి ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. అలాగే కంటికి సంబంధించిన కొన్ని ప్రత్యేక వ్యాయామాలు కూడా చేయడం వల్ల కంటి శక్తి మెరుగుపడుతుంది. మొత్తానికి, ఈ అలవాట్లు పాటిస్తే వయసు పెరిగినా మీ కంటి చూపును దెబ్బతీయకుండా రక్షించుకోవచ్చు.

మాంసం వినియోగంలో అమెరికా టాప్.. భారత్ చాలా వెనుక!

మాంసం వినియోగంలో అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా అగ్రస్థానం ఏడాదికి తలసరి 110 కేజీలకు పైగా తింటున్న వైనం అత్యల్పంగా మాంసం తినే దేశాల జాబితాలో భారత్ పేదలకం, సంస్కృతి, ఆహార అలవాట్ల ప్రధాన కారణం మాంసం వినియోగం 90 శాతం తగ్గితేనే పర్యావరణానికి మేలు ప్రాటీన్ కోసం పప్పుధాన్యాలు తినాలని నిపుణుల సూచన



ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆహారపు అలవాట్లు విభిన్నంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మాంసం వినియోగంలో దేశాల మధ్య భారీ వ్యత్యాసం కనిపిస్తోంది. ఐక్యరాజ్యసమితికి చెందిన ఆహార, వ్యవసాయ సంస్థ 2022 సంవత్సరానికి విడుదల చేసిన డేటా ప్రకారం, మాంసం ఎక్కువగా తినే దేశాల్లో అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా, ఆస్ట్రేలియా అగ్రస్థానంలో నిలిచాయి. ఈ దేశాల్లో ఒక్కో వ్యక్తి ఏడాదికి సగటున 110 కిలోలకు పైగా మాంసాన్ని వినియోగిస్తున్నట్లు 'చర్లత్ పాపులేషన్ రివ్యూ' తన నివేదికలో పేర్కొంది. వీరితో పాటు



మంగోలియా, స్పెయిన్, ఇజ్రాయెల్ వంటి దేశాల్లో కూడా తలసరి మాంసం వినియోగం 100 కిలోల కంటే ఎక్కువగా ఉంది. ధనిక దేశాలు కావడం, స్థానిక వంటకాల్లో మాంసానికి ప్రాధాన్యత ఉండటం వంటివి ఇందుకు ప్రధాన కారణాలుగా నిలుస్తున్నాయి. ఇందుకు పూర్తి భిన్నమైన పరిస్థితి ఆఫ్రికా, దక్షిణాసియా దేశాల్లో నెలకొంది. ఈ ప్రాంతాల్లో మాంసం ధరలు అధికంగా ఉండటం, సాంస్కృతిక కారణాల వల్ల దాని వినియోగం చాలా తక్కువగా ఉంది. 2022 సంవత్సరానికి భారత్ డేటా అందుబాటులో లేనప్పటికీ, గత గణాంకాలను పరిశీలిస్తే ఇక్కడ మాంసం వినియోగం ప్రపంచంలోనే అతి తక్కువగా ఉండే దేశాల జాబితాలో ఉంది. డెమోక్రటిక్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ కాంగో, బంగ్లాదేశ్ వంటి దేశాల్లోనూ ఇదే పరిస్థితి కొనసాగుతోంది. అలాగే, యుద్ధం, సరఫరా సమస్యలతో సతమతమవుతున్న సిరియా, యెమెన్, ఉత్తర కొరియా వంటి దేశాల్లో కూడా ప్రజలు మాంసానికి దూరంగా ఉంటున్నారు. అయితే, అధిక మాంసం వినియోగం పర్యావరణంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వాతావరణ మార్పులను అదుపులో ఉంచాలంటే పచ్చిమాంసం దేశాలు తమ మాంసం వినియోగాన్ని 90 శాతం వేరే తగ్గించుకోవాలని 2018లో ప్రఖ్యాత 'నేచర్' పత్రికలో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది. మాంసం ఉత్పత్తిని తగ్గించడం ద్వారా ఏర్పడే పోషకాహార లోటును భర్తీ చేసేందుకు టీన్స్, ఇతర పప్పుధాన్యాల వాడకాన్ని పెంచుకోవాలని ఆ అధ్యయనం సూచించింది. ఇది పర్యావరణ హితకరమైన డ్రోటీన్ సరఫరాకు దోహదపడుతుందని పేర్కొంది.

వల్సల్ జిల్లా ప్రక్షాళన చాలా మొదలుకావాలి



కూటమి ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో విశ్వవిద్యాలయాలను శుద్ధి చేయాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇటీవల ఒక రచయిత రాశారు. విశ్వవిద్యాలయాలకు రాజకీయ వాతావరణం కాకుండా విద్యా వాతావరణం అవసరమనేది నిజం. తరచుగూడా, అతిధి అధ్యాపక వ్యవస్థ ప్రక్షాళనతోనే ఆ కార్యాచరణ మొదలుకావాలి. ఒక విశ్వవిద్యాలయంలో అతిధి అధ్యాపకుల సగటు వయస్సు 45 నుంచి 50 సంవత్సరాల వరకు ఉంటుంది. వారు దాదాపు 20 ఏళ్ల క్రితం తమ పీహెచ్ డీలను పూర్తి చేసుకొని ఉంటారు. అయినా వారు దేశంలోని ప్రభుత్వ/ప్రైవేట్ విశ్వవిద్యాలయంలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ పదవిని పొందలేకపోయారంటే, సమర్థత కొరవడం వల్ల, వారు రాష్ట్రం వెలుపల ఏ పదవికి దరఖాస్తు చేసుకోవడం భావించవచ్చు. ఇక, ఈ అతిధి అధ్యాపకులలో ఎంతమంది లేదా పరీక్షల్లో అర్హత సాధించారు? చాలా తక్కువ. అర్హత సాధించిన వారు కూడా అనేక ప్రాధికారాల తర్వాత క్లియర్ చేశారు. ఉదాహరణకు 2018లో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ల నియామకం కోసం

స్ట్రీనింగ్ వరీక్షను నిర్వహించినపుడు అతిధి అధ్యాపకులలో ఎక్కువమంది ఈ పరీక్షల్లో అర్హత సాధించలేదు. పైగా వీరిలో చాలామంది ఆంగ్లంలో ఉపన్యసించలేదు. ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయంలో 79 దేశాలకు చెందిన విదేశీ విద్యార్థులున్నారు. తరచుగా వారు ఈ అతిధి అధ్యాపకులు అర్హం కాని ప్రాంతీయ భాషలో తమకు బోధిస్తున్నారని వైస్ ఛాన్సలర్లకు ఫిర్యాదులు చేశారు. అతిధి అధ్యాపకులు భారతీయ విద్యార్థులు కావీ చేయడాన్ని ప్రోత్సహించాలని కూడా విదేశీ విద్యార్థుల నుంచి ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. ఒక విద్యార్థి కావీ చేయడానికి సహకరిస్తూ ఒక గెస్ట్ ఫ్యాకల్టీ సభ్యుడు పట్టుబడ్డారు కూడా. ఈ అధ్యాపకుల్లో అత్యధికులు ఆంగ్లంలో వ్యాసం రాయలేరు, ఆంగ్లంలో పుస్తకం చదవలేరు. కొంతమంది గెస్ట్ ఫ్యాకల్టీ సభ్యులకు ఉన్నత విద్యలో మార్కు గురించి అవగాహన లేదు. వీరిలో చాలామంది దేశంలోని ఉన్నతవిద్యా సంస్థలను సందర్శించలేదు, జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో సెమినార్ వత్తాన్ని సమర్పించలేదు. విశ్వవిద్యాలయంలోని అతిధి అధ్యాపకులలో ఎక్కువ మంది రాజకీయ లేదా కుల కారణాల ద్వారా ప్రవేశించారు.

అతి తక్కువమంది మాత్రమే అర్హత కారణంగా విశ్వవిద్యాలయాలలో చేరారు. ఇప్పుడు మొదటి నివేదికలోని సిఫార్సులలో ఒకటి విశ్వవిద్యాలయంలో "ఇన్ డ్రిటింగ్" తగ్గించడం. అంటే ప్రాఫెసర్లు, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లు, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లు వంటి విశ్వవిద్యాలయ పోస్టులను రాష్ట్రం వెలుపలి వ్యక్తులతో భర్తీ చేయాలి. ఆ సిఫార్సుకు వ్యతిరేకంగా, స్థానిక వ్యక్తులనే నియమిస్తున్నారు. వాస్తవానికి, అతిధి అధ్యాపకులలో ఎవరికి సీట్, రోజ్ డెట్, స్ట్రీనింగ్ వంటి అంతర్జాతీయంగా ప్రసిద్ధి చెందిన బర్సల్లో ప్రవరణలు లేవు. అనర్హులైన అతిధి అధ్యాపకులను తొలగించడం ద్వారా విశ్వవిద్యాలయాల ప్రక్షాళన ప్రారంభించాలి. విదేశీ విద్యార్థులను ఆకర్షించడానికి కొత్త ప్రభుత్వం విశ్వవిద్యాలయాల ఉపాధ్యక్షులను సమగ్ర ఎంపిక ప్రక్రియ చేపట్టాలి. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని విశ్వవిద్యాలయాల గత వైఖేరాన్ని తిరిగి పొందాలి. ముఖ్యంగా, ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం దాని వందవ సంవత్సరంలో సంస్కరణలను చేపట్టాలి. భావికాలం లోల్ మోడల్ గా మాత్రం విద్యా పద్ధతుల్లో ప్రతిభ ఉన్న వ్యక్తులను నియమించాలి.

బాలకార్మికత్వకు అంతమెప్పుడు



ఈ రోజు అంతర్జాతీయ బాలకార్మిక వ్యవస్థ వ్యతిరేకదినం. అంటే బానిస సంకెళ్లను తెంచుకొని, మానవ కనరెప్పలు విప్పకొని, రెక్కలు కట్టుకొని స్వేచ్ఛా వివాహాలై చిన్నారులు ఎగిరిపోవాలి. రోజు ఇది. ఈ ప్రపంచంలో అత్యంత దయమీయమైన విషయం ఏదైనా ఉంటే అది బాలకార్మిక వ్యవస్థ. రేపటి తరం అని మురుస్తున్న ఆ భవిష్యత్ తరం వేరే దిక్కులేక అన్నమో రామచంద్రా అంటూ రోడ్డున పడడం ప్రపంచంలో అన్నింటినీ మించిన విషయం. పాపం, పుణ్యం, ప్రపంచ వ్యాప్తం ఏదీ తెలియని బాలలు మోయలేని భారాన్ని మోస్తున్నారు. పలకా బలం పట్టాల్సిన చేతులు పట్టి చేలేల్లే మగ్గిపోతున్నారు. చెంగు చెంగున గుంతులు వేయాలిని బాల్యం ఇటుక బట్టిల్లో మనిబారిపోతోంది. కాఫీ హోటల్లో, కారా?నాల్లో, ఇంకా కాదంటే ఖరీదైన ఇళ్ళల్లో పనిచేస్తుంటున్న పనివాడి పోతున్నారు. ఈ రోజు

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 160 మిలియన్ల మంది బాలలు బాలకార్మిక వ్యవస్థ విషవలయంలో చిక్కుకున్నారు యూనిసెఫ్ లెక్కలు తెలియజేస్తున్నాయి. దీనిపై ప్రపంచంలోని ప్రతి పదిమందిలో ఒక పనిప్రాణం బాలకార్మిక వ్యవస్థకు బలైపోతోంది. ఇది స్వయంగా బిక్యూరజ్యుసమితి ప్రాతినిధ్యం గణాంకాలు. బాలలను శారీరకంగా, మానసికంగా, సామాజికంగా అణచివేసి, శ్రమదోపిడీకి పాల్పడుతున్న ధనిక, పెట్టుబడిదారీ వర్గం బాలకార్మిక వ్యవస్థను పెంచి పోషిస్తోంది. బట్టిల్లోనూ, గనుల్లోనూ, కారా?నాల్లోనూ, కార్మాలయాలలోనే కాదు... చివరకు అక్షమ రవాణా ద్వారా చిన్నారులపై లైంగిక దోపిడీ కూడా సర్వసాధారణంగా మారిపోయింది. దీన్ని అడ్డుకునేందుకు ఆరాకొనా చర్చలే తప్ప, పూర్తిస్థాయిలో, చిత్తశుద్ధితో జరుగుతున్న పనులు చాలా తక్కువ. బాలకార్మిక వ్యవస్థకు ప్రధానమైన కారణం పేదరికం. రెక్కలు

ముక్కలు చేసుకున్నా కడుపు నిండని జీవితాలు చిట్టి చేతుల చిన్నారులను పనుల్లోకి దింపుతున్నాయి. దీనికి కోడు నిరక్షరాస్యత చిన్నారులను బదులవైపు కాకుండా పనుల వైపు మళ్ళిస్తోంది. యావత్ ప్రపంచాన్ని కుదిపేస్తోన్న చైల్డ్ లేబర్ సమస్యని ప్రపంచ దేశాలు దశాబ్దాల క్రితమే గుర్తించినప్పటికీ నేటికీ ఎక్కడ వేసిన గొంగడి అక్కడనే అన్న చందంగా ఉంది. ప్రభుత్వ రెక్కలు ప్రకారం బాలకార్మిక వ్యవస్థ నిర్మూలన గణాంకాలకే పరిమితమైంది. ఈ నేలపైన పుట్టిన ప్రతి బిడ్డకీ జీవించే హక్కు ఉంటుంది. బాలకు విద్య, ఆరోగ్యం... రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కులు. బాలకార్మిక వ్యవస్థ చిన్నారుల ప్రతి హక్కునీ హరించివేస్తోంది. కానీ పేదరికంలో జన్మించిన ప్రతి చిన్నారుకీ ఇవేమీ వర్తించడం లేదు. బాలకార్మిక నిషేధ చట్టం పనితీరు, చట్టానికి వ్యతిరేకంగా పనిచేయించుకుంటున్న వారికి వేస్తున్న శిక్షలను బట్టి అంచనా వేయవచ్చు. ఇక స్వంత కుటుంబాల్లోనే బాలకార్మికులుగా మిగిలిపోతున్నవారు మన దేశంలో కోకొల్లలు. తల్లిదండ్రులు కూలిపోతే, బడిమానేసి, బిడ్డల సంరక్షణ చేస్తున్న చిన్నారుల సంఖ్య మనదేశ పాలకుల ఆందోళన. బడ్జెట్ కేటాయింపుల్లో దేశంలో సంగతి సరే, ప్రపంచవ్యాప్తంగా చూసినా సామాజిక రక్షణ సగటు ప్రయోజనాలు (సోషల్ ప్రొటెక్షన్ క్యాష్ బెనిఫిట్స్) పొందుతున్న బాలలు 26.4 శాతం మాత్రమే. ఇక పేదల ఇళ్ళు గడవని స్థితిలో ప్రభుత్వ పథకాల కోసం ఎదురుచూస్తున్న స్థితి. పేదలు బతుకు గడవని స్థితిలో తమ బిడ్డలనే బానిసలుగా మారుస్తున్నారు. దీన్ని అడ్డుకోవడానికి వారి

అర్థిక పరిస్థితులు మెరుగుపరచడం తప్ప మరో మార్గమే లేదు. బాలకార్మిక వ్యవస్థ నిర్మూలనకు చట్టం చేసి చేతులు దులుపుకునే పరిస్థితి నుంచి దేశం బయటపడాలంటే బడ్జెట్ కేటాయింపులపై దృష్టి సారించాలి. అలాగే వృద్ధుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతూ, వైపుణ్యం లేమిటా భాగపడుతున్న మన దేశంలో భవిష్యత్ తరం చదువుకి ప్రాధాన్యత అత్యంత అవశ్యకం. చిన్నారులను విజ్ఞానవంతులుగా తయారుచేయడంలో తొలి అడుగు అక్షరాస్యతను పెంచించించడం. బదులు నుంచి దూరమవుతోన్న బాలలను గుర్తించి పాఠశాలల్లోకి వారు అడుగిడే ప్రయత్నం చేయడం. నాణ్యమైన చదువుని విజ్ఞులకు అందించాలిని బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉండవచ్చు. విషయం గుర్తించే వరకూ సమైక్యంగా పోరాడటం. ఇందుకు సుదీర్ఘ కార్యాచరణని రూపొందించుకొని ముందుకు సాగాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉంది.

వైష్ణవి చైతన్య టైమ్లెస్ ఎత్కిక్ లుక్లో గాంభీర్యాన్ని పునర్నిర్వచించింది



దిశా పటానీ అందాలకు సోషల్ మీడియాలో క్రేజ్.. ఫ్యాన్స్ ఫిదా

బాలీవుడ్ హాట్ బ్యూటీ దిశా పటానీ తన గ్లామరస్ లుక్స్ తో ఇంటర్నెట్ ను షేక్ చేస్తోంది. తెలుగులో 'లోఫర్' సినిమాతో ఎంట్రీ ఇచ్చి, రీసెంట్ గా 'కల్కి 2898' చిత్రంలో ప్రభాస్ సరసన మెరిసిన ఈ భామ, అటు సినిమాలతోనూ ఇటు హాట్ ఫోటోషూట్లతోనూ ఎప్పుడూ వార్తల్లో నిలుస్తోంది. తాజాగా దిశా పోస్ట్ చేసిన మైండ్ బ్లాక్ అయ్యే పిక్స్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తున్నాయి. ఆమె అందచందాలకు నెటిజన్లు ఫిదా అవుతూ లైకులు, కామెంట్లతో హోరెత్తిస్తున్నారు. ఆ విశేషాలు చూద్దాం ..

టాలీవుడ్ ఎంట్రీ నుండి పాన్ ఇండియా స్టార్ వరకు :

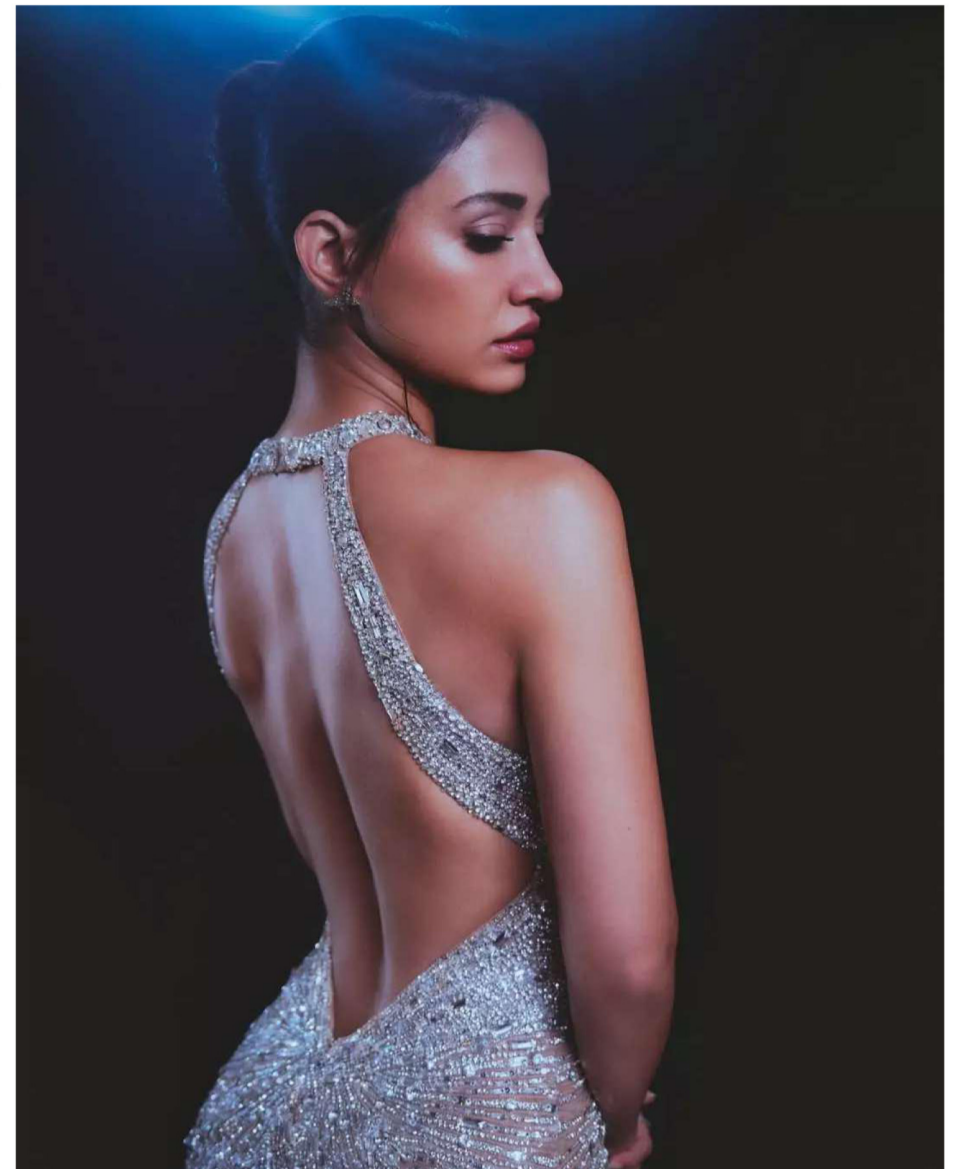
వరుణ్ శేఖర్ నటించిన 'లోఫర్' సినిమాతో దిశా పటానీ తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైంది. మొదటి సినిమాతోనే తన క్యూట్ అండ్ హాట్ లుక్స్ తో కుర్రాళ్ల మనసు దోచుకుంది. ఆ తర్వాత బాలీవుడ్ లో వరుస అవకాశాలు అందుకుంటూ స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదిగింది. ఇక పాన్ ఇండియా రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ సరసన 'కల్కి 2898' చిత్రంలో నటించి మరోసారి టాలీవుడ్ వెండితెరపై మెరిసింది. ఇక సూర్య కంగువ మూవీ లో నటించి మెప్పించింది. ఇక గ్లోబల్ లెవల్ ప్రాజెక్టుల్లో భాగమవుతూ తన క్రేజ్ ను అంతర్జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్తోంది.

సోషల్ మీడియాలో గ్లామర్ విందు:

దిశా పటానీకి సోషల్ మీడియాలో ఉన్న ఫాలోయింగ్ అంతా ఇంతా కాదు. ఎప్పటికప్పుడు తన ఫిట్ నెస్ వీడియోలను, గ్లామరస్ ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ ఫ్యాన్స్ ను ఖుషి చేస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా ఆమె షేర్ చేసిన ఫోటోల్లో మెరిసే డ్రెస్ వేసుకుని, తన ఎద అందాలతో కుర్రాళ్లకు మెంటలెక్కించేలా స్టిల్స్ ఇచ్చింది. ఈ ఫోటోలు చూసిన వారెవరైనా దిశా అందానికి దాసోహం అనాల్సిందే. నెట్టింటు మంటలు పుట్టించడంలో ఈమె రూట్ సెవరల్ అని నెటిజన్లు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

బ్రాండ్ ఎండాన్స్ మెంట్స్.. స్పెషల్ షోలతో బిజీ:

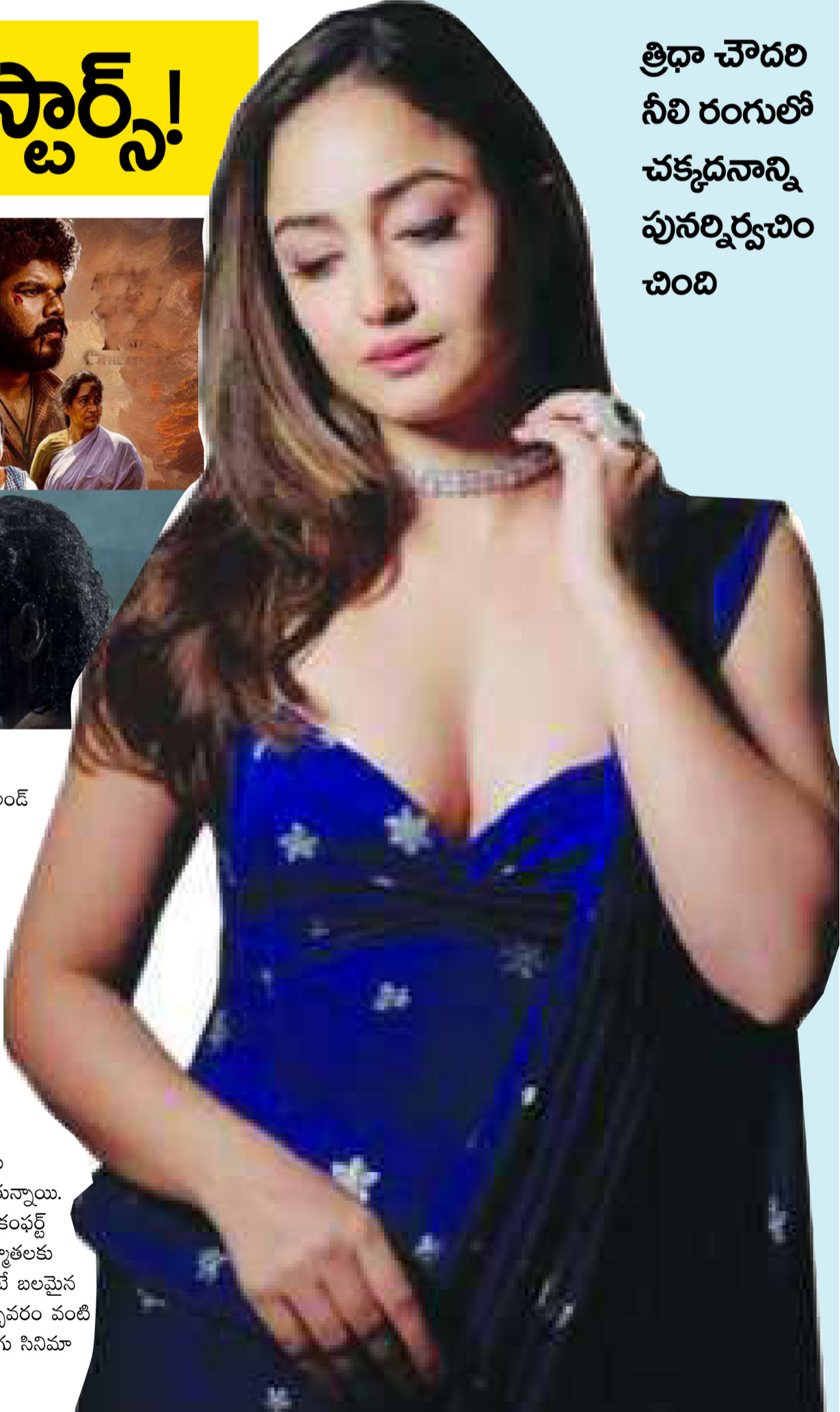
కేవలం సినిమాలే కాకుండా, దిశా పటానీ టాప్ బ్రాండ్లకు అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తూ కోట్లు గడిస్తోంది. ఫిట్ నెస్ ఫ్రీక్ కావడంతో స్పోర్ట్స్ వేర్ మరియు ఫ్యాషన్ బ్రాండ్ల ప్రకటనల్లో ఈమెకు డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉంది. అలాగే పలు స్పెషల్ షోలు, ఈవెంట్లలో తన డాన్స్ పర్ఫార్మెన్స్ తో స్టేజీపై



నిప్పులు చెరుగుతుంది. ఇక బాలీవుడ్ టాప్ హీరోల సినిమాల్లో నటిస్తూనే, మరోవైపు గ్లామర్ షోతో తన పాపులారిటీ తగ్గకుండా జాగ్రత్త పడుతోంది. మొత్తానికి దిశా పటానీ అటు వెండితెరపై, ఇటు సోషల్ మీడియాలోనూ తన హవా కొనసాగిస్తోంది. నటనతో పాటు తన పర్సెనల్ ఫిజిక్ తో యూత్ ఐకాన్ గా మారింది. ప్రస్తుతం చేతిలో మరిన్ని క్రేజీ ప్రాజెక్టులు ఉన్న ఈ భామ, రాబోయే రోజుల్లో ఇంకెన్ని రికార్డులు సృష్టిస్తుందో చూడాలి. ఇక ఏదేమైనా దిశా పటానీ అప్ డేట్ వచ్చిందంటే చాలు, నెటిజన్లు ఆ ఫోటోలపై ఒక లుక్కెయకుండా ఉండలేరు. ఈ బాలీవుడ్ భామ అందాలకు ఫిదా అవ్వని వారుండరంటే అతిశయోక్తి కాదు!

పల్లె బాట పట్టిన యంగ్ స్టార్స్!

ఓవైపు తెలుగు సినిమా పాన్ ఇండియాలో సంచలనం సృష్టిస్తుంటే మరికొంత మంది నవతరం మేకర్స్ గ్రామీణ నేపథ్యంగల సినిమాల ట్రెండ్ ను అంతకంతకు పెంచుతున్నారు. ఒకప్పుడు పల్లెటూరి కథలంటే కేవలం సెంటిమెంట్ కే పరిమితం అనుకునేవారు. కానీ ఇప్పుడు అవే కథలు బాక్సాఫీస్ వద్ద కాసుల వర్షం కురిపిస్తున్నాయి. ఇటీవల విడుదలైన రాజు వెడ్స్ రాంబాయి ఘనవిజయం సాధించడం ఈ చూర్చుకు నిదర్శనం. అంతకు ముందు రిలీజ్ అయిన బలగం గొప్ప చిత్రంగా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. నేటి యువ తరం హీరోలు , దర్శకులు విదేశీ లోకేషన్ల కంటే పచ్చని పల్లెటూరి పొలాలనే తమ కథా వేదికలుగా ఎంచుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మాస్ మహారాజు రవితేజ తమ్ముడి కుమారుడు మాధవ్ భూపతిరాజు తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకోవడానికి సిద్ధమయ్యారు. మాధవ్ నటిస్తోన్న మారెమ్మ చిత్రం తెలంగాణ గ్రామీణ నేపథ్యంతో రూపొందుతోంది. పూర్తి స్థాయి రా అండ్ రస్టిక్ యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాపై ట్రేడ్ వర్గాల్లో మంచి అంచనాలు ఉన్నాయి. కొత్త హీరోలు తమను తాము నిరూపించుకోవడానికి ఇమేజ్ చిత్రంలో ఇరుక్కోకుండా ఇలాంటి సహజసిద్ధమైన పాత్రలను ఎంచుకోవడం సానుకూల పరిణామం. మరోవైపు బలగం సినిమాతో పల్లెటూరి ఎమోషన్స్ ను ప్రపంచవ్యాప్తంగా చాటిచెప్పిన దర్శకుడు వేణు ఎల్లండి తదుపరి చిత్రం ఎల్లమ్మ-పై దృష్టి సారించాడు. దేవి శ్రీ ప్రసాద్ హీరోగా నటిస్తోన్న ఈ సినిమా కూడా గ్రామీణ సంస్కృతి , ఆచారాల చుట్టూ తిరిగే కథతో వస్తోంది. -బలగం అందించిన స్ఫూర్తితో వేణు ఈసారి మరింత లోతైన భావోద్వేగాలను, పల్లెటూరి జీవన విధానాన్ని వెండితెరపై ఆవిష్కరించబోతున్నాడు. దేవిశ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం ఈ చిత్రానికి అదనపు బలాన్ని ఇవ్వనుంది. యువ హీరో కిరణ్ అబ్దులసాదు సైతం తన పంథాను చూర్చి గ్రామీణ కథల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నాడు. ఆయన నటిస్తూ నిర్మిస్తోన్న చిత్రం తిమ్మరాజుపల్లి అనే చిత్రం ఏప్రిల్ 17న విడుదలవుతుంది. ఈ సినిమా పూర్తిగా రూరల్ సెటప్ లో సాగే సస్పెన్స్ డ్రైల్ గా ఉండబోతోంది. కిరణ్ అబ్దులసాదు గత చిత్రాల్లో పల్లెటూరి అబ్బాయిగా మెప్పించి నచ్చుటికీ ఈ చిత్రం ఆయన కెరీర్ లో విభిన్నమైన మలుపు కానుందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. పల్లెల్లో ఉండే రాజకీయాలు , సామాజిక అంశాలను ఇందులో స్పృశించినట్లు తెలుస్తోంది. గ్రామీణ చిత్రాలకు ఆదరణ పెరగడానికి ప్రధాన కారణం అందులో ఉండే సహజత్వం. నగర జీవితంలోని యాంత్రికతకు దూరంగా, స్వచ్ఛమైన అనుభవాలు, పల్లెటూరి చిలిపి పనులు ,మట్టి మనుషుల కథలు ప్రేక్షకులకు త్వరగా కనెక్ట్ అవుతున్నాయి. బలగం, కేర్ ఆఫ్ కంచరపాలెం వంటి చిన్న చిత్రాలు పెద్ద విజయాలు సాధించడం చూసాక యంగ్ స్టార్స్ కూడా తమ కంఫర్ట్ జోన్ దాటి మరి పల్లెటూరి వాతావరణంలోకి వెళ్తున్నారు. ఇది కంటెంట్ పరంగానే కాకుండా బడ్జెట్ పరంగా కూడా నిర్మాతలకు గిట్టుబాటు అయ్యే అంశం. ఆ రకంగా పల్లెటూరి కథల ట్రెండ్ టాలీవుడ్ లో సరికొత్త ఊపిరి పోస్తోంది. భారీ గ్రాఫిక్స్ కంటే బలమైన కథలు, మట్టి వాసన ఉన్న పాత్రలే సినిమాను గట్టిక్వి స్టాయని యంగ్ స్టార్స్ నిరూపిస్తున్నారు. మాధవ్, వేణు, కిరణ్ అబ్దులసాదు వంటి వారు తీసుకొస్తున్న ఈ రూరల్ డ్రామాలు బాక్సాఫీస్ వద్ద ఎలాంటి ప్రభావాన్ని చూపుతాయో చూడాలి. ఏదేమైనా? తెలుగు సినిమా మళ్లీ రూట్స్ వెతుక్కుంటూ గ్రామాల వైపు వెళ్లడం శుభపరిణామంగా చెప్పొచ్చు.



త్రిధా చౌదరి నీలి రంగులో చక్కదనాన్ని పునర్నిర్వచించింది