



పాల్వీ చంద్రావతి తొలిసారి.. కొండెక్కిన కోడిగుడ్డు ధర! లైట్ మార్కెట్లో ఒక్కో గుడ్డు ధర రూ.8

పాల్వీ ఆదేశాలను తప్పక పాటించాల్సిందే

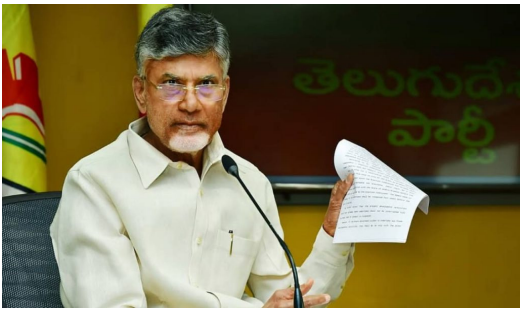
- ఆ ఎమ్మెల్యేలకు కౌన్సిలింగ్
- విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి లోకేశ్
- వారి పనితీరుపై నివేదిక ఇవ్వండి
- ఎవరైనా పాల్వీ ఆదేశాల్ని తు.చ. తప్పక పాటించాల్సిందేనని స్పష్టం
- పాల్వీ ప్రాంతీయ సమన్వయకర్తలకు మంత్రి లోకేశ్ ఆదేశం
- పాల్వీనే సుప్రీం అని, పాల్వీ నిర్ణయాన్ని పాటించాల్సిందేనని స్పష్టీకరణ
- సచివాలయం అద్దె ఇల్లు లాంటిది. పాల్వీ సొంత ఇల్లు లాంటిది
- జిల్లాల్లో ఇన్‌ఛార్జి మంత్రులు డీఆర్‌సీ సమావేశం పెట్టినా, ఆ మర్నాడే పాల్వీ సమావేశం నిర్వహించాలని లోకేశ్ స్పష్టం



కూటమి ప్రభుత్వం ఆధికారంలోకి వచ్చిన ఈ ఏడాదినుండే టీడీపీ ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపై నివేదిక ఇవ్వాలని పాల్వీ ప్రాంతీయ సమన్వయకర్తలకు విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి, టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ సూచించారు. పనితీరు బాగాలేని వారిని పిలిపించి పాల్వీ కౌన్సిలింగ్ ఇస్తుందని తెలిపారు. అందరికీ పాల్వీనే సుప్రీం అని, ఎవరైనా పాల్వీ ఆదేశాల్ని తు.చ. తప్పక పాటించాల్సిందేనని స్పష్టం చేశారు. “సచివాలయం అద్దె ఇల్లు లాంటిది. పాల్వీ సొంత ఇల్లు లాంటిది. - మిగతా 2 లో

టీడీపీ జిల్లా అధ్యక్షులు, ప్రధాన కార్యదర్శులు ఖరారు

- » టీడీపీ లోక్‌సభ నియోజకవర్గ (జిల్లా) అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులను పాల్వీ అధినేత చంద్రబాబు ఎంపిక, జాబితా విడుదల
- » జిల్లా అధ్యక్షుల పేర్లను ప్రకటించిన చంద్రబాబు
- » పాల్వీ కోసం క్షేత్రస్థాయిలో అంకితభావంతో కష్టపడుతున్న కార్యకర్తలకు ఈ ఎంపికలో ప్రాధాన్యం
- » సామర్థ్యంతో పాటు సామాజిక సమీకరణాలు, సీనియారిటీ, విద్యుత్ తదితర అంశాలు పరిగణనలోకి



తెలుగుదేశం పార్టీ లోక్‌సభ నియోజకవర్గ అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు, కార్యవర్గాన్ని పాల్వీ అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు ప్రకటించారు. అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శుల పోస్టులకు వచ్చిన ప్రతిపాదనలను వదలకుండా, వివిధ సామాజిక సమీకరణాల్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ మేరకు జాబితాను ఖరారు చేశారు. మొత్తం 25 మంది అధ్యక్షుల్లో 14 బిరుగు బలహీన వర్గాలకే కేటాయించడం విశేషం. మొత్తం 25 మంది పార్లమెంటరీ పార్టీ అధ్యక్షుల జాబితాలో - మిగతా 2 లో

జగన్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు శుభాకాంక్షలు

- ఆరోగ్యంగా, దీర్ఘాయువుతో ఉండాలంటూ సీఎం టీవీట్
- గవర్నర్, మంత్రి లోకేశ్ కూడా ట్వీట్టర్‌లో శుభాకాంక్షలు
- తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కేక్ కటింగ్, అన్నదానం చేస్తున్న జగన్ అభిమానులు



ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ టీ ఓ పోస్టు పెట్టారు. “వైఎస్ జగన్ గారికి హృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు. మంచి ఆరోగ్యంతో దీర్ఘాయువు పొందాలని కోరుకుంటున్నా” అంటూ సీఎం చంద్రబాబు ట్వీట్ చేశారు. - మిగతా 2 లో

చార్జీలు పెంచిన రైల్వే శాఖ

- » టికెట్ ధరల పెంపుపై రైల్వే శాఖ కీలక ప్రకటన
- » ధరలు సవరించిన భారతీయ రైల్వే శాఖ
- » డిసెంబర్ 26 నుంచి అమల్లోకి
- » స్వల్ప దూర ప్రయాణాల టికెట్ ధరలు యథాతథం
- » వివిధ కేటగిరీల టికెట్ ధరలపై ఓ మోస్తరు పెంపు
- » రైల్వే దాదాపు రూ.600 కోట్ల మేర అదనపు ఆదాయం సమకూరుతుందని అంచనా

అదుపుతప్పి భూమి దిశగా దూసుకొస్తున్న స్టార్ లింక్ శాటిలైట్

శాటిలైట్ ప్రావీణ్ ట్యాంకు నుంచి గ్యాస్ లీక్

ఒక్కసారిగా 4 కిలోమీటర్ల కిందికి పడిపోయిన శాటిలైట్ మరో వారం రోజుల్లో భూవాతావరణంలోకి ప్రవేశించే అవకాశం

2 లో

పవన్ కల్యాణ్ సిఫారసుతో రూ.35 కోట్లు కేటాయించడం హర్షానీయం

బండి సంజయ్

కొండగట్టు అంజన్ క్షేత్రంలో 96 గదుల సత్తం నిర్మాణం

పవన్ సిఫారసుతో నిధులు కేటాయించిన టీడీపీ

దీని వల్ల భక్తులకు ఎంతో మేలు జరుగుతుందన్న బండి సంజయ్

బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఒక్క రూపాయి కూడా ఇవ్వలేదని ఆయన విమర్శించారు

2 లో

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ‘క్రిస్టన్’ వ్యాఖ్యలపై బీజేపీ ఫైర్

- » సోనియా వల్లే తెలంగాణలో క్రిస్టన్ చేసుకుంటున్నారన్న రేవంత్ రెడ్డి
- » సోనియా గాంధీ చేసిన త్యాగాలే అందుకు కారణమని వెల్లడి
- » సూర్యుడు కూడా సోనియా వల్లే ఉదయస్తాడని చెబుతారేమో అంటూ బీజేపీ సెటైర్
- » రేవంత్ వ్యాఖ్యలపై ఘాటుగా స్పందించిన బీజేపీ జాతీయ నేతలు



తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి క్రిస్టన్ వేడుకల్లో చేసిన వ్యాఖ్యలపై రాజకీయ దుమారం రేగింది. ఈ వ్యాఖ్యలపై బీజేపీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఇంతకీ రేవంత్ రెడ్డి ఏమన్నారుంటే... ఇవాళ క్రిస్టన్ వేడుకలను తెలంగాణ రాష్ట్రంలో చేసుకుంటున్నామంటే అందుకు సోనియా గాంధీ చేసిన త్యాగాలే కారణమని అన్నారు. తెలంగాణ ఏర్పాటులో సోనియా గాంధీ ముఖ్య పాత్ర పోషించారని, డిసెంబరు నెల తెలంగాణకు ఎంతో ప్రత్యేకమైనదని అన్నారు. సోనియా పుట్టింది ఈ నెలలోనే, ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడింది ఈ నెలలోనే అని వ్యాఖ్యానించారు. దీనిపై తెలంగాణ బీజేపీ స్పందించింది. గాంధీ కుటుంబం - మిగతా 2 లో

ఇవాళి వరకూ ఒక కథ రేవంటి నుంచి మరో కథ

- రెండేళ్లు ఆగాం... ఇక ఆగేది లేదు
- మాజీ సీఎం , బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్
- సుబీర్వకాలం తర్వాత కేసీఆర్ పైన్ మీట్
- ఇక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని అడుగుడుగునా నిలబీస్తూనే ఉంటామని హెచ్చరిక
- భూములు అమ్మడం తప్ప ఈ ప్రభుత్వం చేస్తున్నదేమీ లేదని విమర్శలు
- సమైక్య రాష్ట్రంలో ఎక్కువ అన్యాయానికి గురైన జిల్లా పాలమూరు
- కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ ప్రభుత్వం మొదటి నుంచి తెలంగాణకు శనిలా దాపురించిందని కేసీఆర్ అన్నారు



బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ సుదీర్ఘ కాలం తర్వాత షెన్ మీట్ పెట్టారు. కాంగ్రెస్ సర్కారుపై సమరశంఖం పూరించారు. రెండేళ్లు ఆగామని, ఇక ఆగేది లేదని, ఇకపై ప్రభుత్వాన్ని అడుగుడుగునా నిలబీస్తూనే ఉంటామని అన్నారు. రాష్ట్రంలో ఏం జరుగుతోంది... ఈ ప్రభుత్వం ఏం చేస్తోంది? అని ప్రశ్నించారు. భూములు అమ్మడం తప్ప ఈ ప్రభుత్వం చేస్తున్నదేమీ లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇకపై ఉపేక్షించేది లేదని, రాష్ట్రాన్ని రక్షించుకుంటామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. తెలంగాణ ప్రాజెక్టులు ఎందుకు ముందుకు వెళ్లడంలేదు, ఎవరి కుట్ర ఉంది... ప్రజాక్షేత్రంలో ప్రభుత్వ విధానాలను ఎండగడతామని కేసీఆర్ హెచ్చరించారు. గోదావరి నీళ్ల దోపిడీపై ప్రభుత్వం - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

మళ్ళీ కాటేసిన ఉగ్రవాదం



ప్రకాశంకంగా ఉన్నంతకాలమూ అంతా సవ్యంగా ఉండనుకోవటమే తప్ప ఉగ్రవాదం తీవ్రత ఎక్కువ తగ్గలేదని గత ఆదివారం ఆస్ట్రేలియాలోని సిడ్నీ బోంబ్ బీవీలే చోటు చేసుకున్న ఉదంతం తెలియజేస్తోంది. హనుకా సందంలాడే ముగిసిన యూదు సమూహంపై తండ్రికొడుకుభిద్దరు తుపాకులతో దాడి చేసి 15 మందిని కాల్చినపంబలం, 40 మందిని గాయపర్చటం గమనిస్తే నిరంతర అప్రమత్తత ఎంత అవసరమో అర్థమవుతుంది.ప్రతిచోటా భద్రత కల్పించటం ప్రభుత్వాలకు సాధ్యం కాకపోవచ్చు. అందుకే వర్తమాన పరిస్థితుల్లో ఎవరికి వారు తమ చుట్టుపక్కల ఏం జరుగుతున్నాడో అనునిత్యం గమనించుకోవడం తప్పనిసరి. తుపాకీ చట్టాలు ఎంతో కఠినంగా ఉండే ఆస్ట్రేలియాలో ఈ మారిది ఘటన జరిగి మూడు దశాబ్దాలవుతోంది. 1996లో పోస్ట్ ఆర్డర్లో ఒక దుండగుడు జరిపిన కాల్పుల్లో 35 మంది మరణించారు. గత రెండేళ్లలో యూదులకు వ్యతిరేకంగా దాదాపు 2,000 ఘటనలు జరిగినట్లు పోలీసు నివేదికలు చెబుతున్నాయి.ప్రస్తుత ఉదంతం కూడా దానికి కొనసాగింకే! ఇలాంటి నేపథ్యంలో నిఘా మరింత పక దృఢంగా ఉంటే బాగుండేది. ఉన్నాదులు హతాత్మకా ఎక్కువైనా దాడులకు తెగబడచ్చని ఇది రుజువుచేస్తోంది. ఆస్ట్రేలియా భిన్న జాతుల నిలయం. చాలా దేశాలతో పోలిస్తే అది స్వేచ్ఛాస్వాతంత్ర్యాలకు పెట్టింది పేరు. దేశ జనాభాలో యూదుల శాతం 0.4 శాతం.అంతల్లో చెప్పు కొకాలంటే అది 1,17,000. అందులో చాలా కుటుంబాలు నాజీ జర్మనీలో హిట్లర్ ఉన్నాడాన్ని అధిగమించి అధ్యుష్టశాత్మకా బతికి బయటపడినవారినే. ఇజ్రాయెల్ పాల కులు గాజాపై రెండేళ్లపాటు ఎడతెగకుండా సాగించిన హంతకదాడుల్లో వేలాదిమంది మృత్యువాత పడ్డారు. ఇప్పటికీ ఈ దాడులు ఆగిందీ లేదు. దాన్ని ప్రపంచ దేశాల ప్రజలంతా నిరసించారు.అందులో యూదులు కూడా ఉన్నారు. ఆస్ట్రేలియా సైతం ఉగ్రవాదా ఖండించింది. అంతేకాదు, మున్ను ఆగస్టులో పాలస్తీనాను గుర్తించింది. ఆస్ట్రేలియాలో ఉంటున్న యూదులంతా ఇజ్రాయెల్ దుండగాన్ని సమర్థించారని కూడా చెప్పలేం. ఉగ్రవాద సంస్థ హమాస్ సాగించిన హత్యాకాండకు ఇజ్రాయెల్ ప్రతీకారం తీర్చుకోవటం నబజేసని భావించేవారు ఉంటే ఉండాల్సివు.అలాంటి వారిని సైతం ఒప్పించేలా, మార్పు గలిగేలా ఉద్దేశపూల నిర్బంధాల తప్ప సంబంధం లేని అమాయక పౌరుల్ని చంపి ఇలాంటి ఉన్నాదులు ఏం సాధిస్తారు? ఇప్పుడు దాడికి పాల్పడిన తండ్రికొడుకులకు గాజా ఉదంతం సాకు మాత్రమే. హైదరాబాద్ పాతబస్తీ నుంచి 27 ఏళ్ల క్రితం సాజేద్ అక్రం వలసపోగా, అతేళ్లక్రితమే అతని కుమారుడు నవీద్ ఫిలిప్పీన్స్లోని ఉగ్రవాద సంస్థ ఇస్లామిక్ స్టేట్(ఐఎస్)తో సంబంధాలు పెట్టుకున్నాడని, అప్పటినుంచి పాతద్రోశి ఉన్నాడం తలకెక్కిందని అంటు న్నారు. గత నెలలో వారిద్దరూ ఫిలిప్పీన్స్ వెళ్లి సైన్లక శిక్షణ తీసుకున్నారు పోలీసుల కథనం. ఆర్మిబ్లక్రితం కొడుకుపై అనుమానం వచ్చి నిఘా సంస్థ అధికారులు ప్రస్తించా రట కూడా! కొడుకు పేరుతో రిజిస్ట్రేషన హవాసంలో పేలుడు పదార్థాలు, ఐఎన్ పతా కాలు ఉన్నట్లు పోలీసు సోదాలో బయటపడింది. ఉదంతం జరిగిన రోజే తండ్రిని పోలీసు బలగా అరెస్టచంపగా, కొడుకు సాజేద్ను సమీపంలోనే ఉన్న చిరువూపాల్ అచూర్ అల్ అచూర్ చాకరక్కంగా పట్టుకోగలిగాడు. మృత్యువుకు ఎదుర్కొడ్ అతను చేసిన సాహసం కాద్యం వల్ల అనేకమంది ప్రాణాలు నిలబడ్డాయి. కానీ అచూర్ తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు.ఈ ఉదంతంపై ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నెతన్యాహూ విచిత్రంగా స్పందించారు. ఆస్ట్రేలియా ప్రధాని అంతోనీ ఆల్బానిస్ నిధానాలు యూదు వ్యతిరేకతను ప్రోత్సహించే విగా ఉన్నందువల్లే ఈ ఉదంతం జరిగిందని వ్యాఖ్యానించారు. పాలస్తీనా రాజ్యం ఏర్ప డాలని కాంక్షించటం యూదు వ్యతిరేక చర్య ఎలా అవుతుందో నెతన్యాహూకే తెలియాలి. హమాస్ ఉగ్రవాదుల 2023 ఆక్టోబర్లో ఇజ్రాయెల్ భూభాగంలోకి చొరబడి 1,195 మంది ఆ దేశ పౌరుల్ని విదేశీయులు కొందరిని చంపేశారు. 251మందిని బంధీలుగా తీసుకెళ్లారు. ఆ విషయంలో ప్రభుత్వ భద్రతా వైఫల్యాన్ని కప్పిపుచ్చుటానికి నెతన్యాహూ గాజాపై విరుచుకుపడ్డారు. ఇప్పుడాయన ఆల్బానిస్ను తప్పుపట్టేందుకు సిద్ధపడ్డారే! ఏదేమైనా ఆస్ట్రేలియా ఉదంతం ప్రపంచ దేశాల కళ్లు తెరిపించాలి. అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉండకపోతే ఉగ్రవాద భూతం ఎక్కడైనా విరుచుకుపడొచ్చని తెలుసుకోవాలి.

జగన్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు నుభూకాంక్షలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఏపీ గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ కూడా జగన్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆయుర్దార్గాలతో జగన్ సుదీర్ఘకాలం ప్రజాసేవలో కొనసాగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. మంత్రి నారా లోకేశ్ కూడా మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ కు పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ ట్వీట్ చేశారు. విజయసాయి రెడ్డి సోషల్ మీడియా వేదికగా జగన్ కు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కాగా.. జగన్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఇరు తెలుగు రాష్ట్రల్లో ఉన్న అభిమానులు, పార్టీ కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున చేడుకలు నిర్వహిస్తున్నారు. కేక కదింగ్ కార్యక్రమాలు, అన్నదానాలతో తమ అభిమానాన్ని చాటుకుంటున్నారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి 'క్రిస్టన్' వ్యాఖ్యలపై బీజేపీ ఫైర్

మొదటిపేజీ తరువాయి - వర్తే తెలంగాణలో సూర్యుడు ఉదయిస్తాడేమోనని కూడా చెబుతారేమో అని వ్యంగ్యం ప్రదర్శించింది. పొగడ్రలకు కూడా ఓ హద్దు ఉంటుందని, క్రిస్టన్ చేడుకలను కూడా సోనియాకు అపాదించడం సరికూడ అని తెలంగాణ బీజేపీ పేర్కొంది. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం దేన్నైనా మార్చేస్తారు... ఒకరిని ఆకాశానికెత్తే ప్రక్రియలో అన్ని హద్దులూ దాటేశారు అంటూ ఏమర్చింది. అటు, బీజేపీ జాతీయ నేతలు కూడా రేవంత్ వ్యాఖ్యలపై మండిపడ్డారు. బీజేపీ జాతీయ అధికార ప్రతినిధి అర్చి సింగ్ సుందీన్... ఓ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికూడని అన్నారు. సోనియా ఏ రోజూ హిందూ విశ్వాసాలపై సమృద్ధం చూపలేదని, ఆమె ఇప్పటికీ క్రైస్తవ మతాన్నే అనుసరిస్తున్నారని తెలిపారు. యూపీఎ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు తన నీవాసంలో క్రిస్టన్ వేడుకలు జరిపారే కానీ, దీపావళి జరిపలేదని ఆరోపించారు. బీజేపీ నేత రాజ్ పురోహిత్ స్పందిస్తూ... ఏను క్రిస్తి త్యాగాలతో నీనియాను పోల్చడం చిచ్చికి చరాకావు అని విమర్శించారు. దేశానికి ఆమె కుమారుణ్ని ఇచ్చారా? ఇది ఒక త్యాగమా? ముఖ్యమంత్రి జాగ్రత్తగా మాట్లాడాలి అని హితవు పలికారు.

చార్జీలు పెంచిన రైల్వే శాఖ



మొదటిపేజీ తరువాయి - భారతీయ రైల్వే శాఖ టికెట్ ధరలను సవరించింది. ఏడాదికి రూ.600 కోట్ల ఆదాయం పొందడమే లక్ష్యంగా, టికెట్ ధరలను పెంచింది. పెంచిన ధరలు డిసెంబరు 26 నుంచి అమల్లోకి వస్తాయని రైల్వే శాఖ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. తాజా ధరల సవరణ ప్రకారం... 215 కిలోమీటర్ల వరకు జనరల్ టికెట్ ధరల్లో ఎలాంటి మార్పు లేదు. అంతకుమించి ఎక్కువ దూరం ప్రయాణించే వారికి కిలోమీటరుకు 1 పైసా చొప్పున అదనపు చార్జీ పడుతుంది. అదే సమయంలో ఎక్స్ ప్రెస్, మెయిల్, అని ఏసీ రైల్వే కిలోమీటరుకు రెండు పైసలు చొప్పున పెంచినందుకు. అటు, నాన్ ఏసీ రైల్వేలో 500 కిలోమీటర్ల దూరం ప్రయాణానికి టికెట్ పై అదనంగా రూ.10 పెంచారు.గడచిన దశాబ్దకాలంలో రైల్వే శాఖ తన కార్యకలాపాలను మరింత విస్తృతం చేసిందని, అందుకు అనుగుణంగా మానవ వనరుల శక్తి పెంచుకోవాల్సి ఉందని, ఆదాయం కూడా అవసరమని రైల్వే శాఖ తన ప్రకటనలో పేర్కొంది. 2024-25లో జీతాలు, ఇతర ఖర్చుల రూపేణా రూ.1.15 లక్షల కోట్లు చెల్లించగా, రూ.60 వేల కోట్లతో పెన్నెట్లు చెల్లించామని, మొత్తంగా రూ.2.63 లక్షల కోట్ల వ్యయం అయిందని రైల్వే శాఖ వివరించింది. ఆదాయ పెంపు మార్గాల్లో భాగంగా ప్రయాణికులపై చార్జీలు పెంచడంతో పాటు సరకు రవాణాను అధికం చేయడంపైనా దృష్టిసారీస్తున్నామని వివరించింది.

పార్టీ ఆదేశాలను తప్పక పాటించాల్సిందే

మొదటిపేజీ తరువాయి - అధికారంలో ఉన్నప్పుడే సచివాలయంలో ఉంటాం. అధికారం ఉన్నా లేకపోయినా పార్టీ శాశ్వతం. ఎంత పెద్ద నాయకులైనా పార్టీ నిర్ణయమే శిరోధార్యం. అందరూ పార్టీ లైన్స్ లోబడి పనిచేయాల్సిందే" అని సుష్మం చేశారు. శనివారం టీడీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో పార్టీ ప్రాంతీయ సమన్వయకర్తలతో ఆయన రెండున్నర గంటలపాటు భేటీ అయ్యారు. పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలకు మద్దతు అనుసంధాన బాధ్యత సమన్వయకర్తలదేనని స్పష్టంచేశారు. ఎమ్మెల్యేల పనితీరును మదింపు చేయడం మొదలు, జిల్లా ఇన్‌ఛార్జ్ మంత్రులతో కలసి సమీక్ష సమావేశాలు నిర్వహించడం వరకు సమన్వయకర్తలు క్రియాశీలంగా వ్యవహరించాలన్నారు. ఇన్‌ఛార్జ్ మంత్రులెవరైనా సమన్వయకర్తల ఫోన్లకు స్పందించకపోతే పార్టీ దృష్టికి తేవాలని వారికి తెలిపారు.ఆ పదవులు ఈ నెలాఖరుకు భర్తీ : జిల్లాల్లో ఇన్‌ఛార్జ్ మంత్రులు ఎప్పుడు డీఆర్సీ సమావేశం పెట్టినా, ఆ మార్గాడే పార్టీ సమావేశం కూడా నిర్వహించాలని లోకేశ్ సుష్మం చేశారు. దానిలో ఇన్‌ఛార్జ్ మంత్రులతో పాటు ప్రాంతీయ సమన్వయకర్తలు పాల్గొనాల్సన్నారు. మిత్రపక్షాల మంత్రులు ఇన్‌ఛార్జులుగా ఉన్న జిల్లాల్లో స్థానిక ఎంపీతో కలిసి పార్టీ సమావేశం నిర్వహించాలని సూచించారు. గ్రామ, మండల, నియోజకవర్గ స్థాయిలో మొదలగింకో ఉన్న పార్టీ పదవుల్ని ఈ నెలాఖరుకు భర్తీ చేయాలన్నారు.పెండింగ్లో ఉన్న దేవాలయ



కమిటీలు, మార్కెట్ యార్డులు, పీఏసీఎస్‌ల అధ్యక్షుల్లాంటి పోస్టుల్లో నియామకాల్ని వెంటనే పూర్తిచేయాలని తెలిపారు. పీవీపీఎస్సీ, టీసీ కార్పొరేషన్, వక్సలేట్లల్లో పోస్టుల భర్తీకి ప్రతిపాదనలు తీసుకోవాలని సమన్వయకర్తలకు లోకేశ్ సూచించారు. పార్టీ నామినేటెడ్ పదవుల నియామకాల్లో ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు తెగించి పోరాడినవారితో ప్రాధాన్యమివ్వాలని సుష్మంచేశారు. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చాక అర్జీల స్వీకరణ : గడిచిన రెండున్నర నెలల్లో ఎమ్మెల్యేల పనితీరు మెరుగుపడిందని, ప్రజల నుంచి అట్టల స్వీకరణ కాల్పితమాన్ని ప్రతి నియోజకవర్గంలో నిర్వహిస్తూ, సమన్వయ పరిష్కారానికి

కృషిచేస్తున్నారని లోకేశ్ తెలిపారు. దాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లేలా సమన్వయకర్తలు కృషి చేయాలన్నారు. పింఛన్ల పంపిణీ, స్వచ్ఛాంద్ర లాంటి ప్రభుత్వ పథకాలు, కార్యక్రమాల్లో ఎమ్మెల్యేలు, నియోజకవర్గ ఇన్‌ఛార్జులు చురుగ్గా పాల్గొనేలా చూడాలన్నారు.జిల్లా కార్యాలయాన్ని ఒకే డిజైన్‌లో : పార్టీ జిల్లా కార్యాలయాల డిజైన్‌ని సమన్వయకర్తలతో సమావేశంలో ఖరారు చేశారు. వాటిలో కొన్ని అంతర్గత మార్పులు చేయాలని ఆర్మిబ్లక్స్ సూచించారు. ప్రతి జిల్లా కార్యాలయాన్ని ఒకే డిజైన్‌లో నిర్మించనున్నారు. జిల్లా, నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో పార్టీ కార్యాలయాలకు స్థలాలు ఎంపిక ప్రక్రియను ఈ నెలాఖరుకల్లా పూర్తిచేయాలని లోకేశ్ సూచించారు. నెలకూరు విజయ డెయిలీ చైర్మన్ ఎంపిక ప్రక్రియపై చర్చ జరిగింది.ప్రతిపాదనల్లో ఉన్న పేర్లలోంచి చైర్మన్‌ను ఎంపికచేసి బాధ్యతను పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పల్లా శ్రీనివాసరావుకు అప్పగించారు. పార్టీ కార్యకర్తలకు బీమా సదుపాయంపైనా ఆయన సమీక్షించారు. జనవరి నుంచి ఇప్పటివరకు రూ.38 కోట్ల పరిహారం చెల్లించినట్లు పేర్కొన్నారు. సమావేశంలో ప్రాంతీయ సమన్వయకర్తలు మంతెన సత్కారాధాయజరాజు, భూమిరెడ్డి రాంగోపాల్‌రెడ్డి, బీద రవిచంద్ర యాదవ్, సుజయ్‌కృష్ణ రంగారావు, దీపకరెడ్డి, కోవెలమూడి రవీంద్ర, వేపాద చింతజీవిరావు, మందలపు రవి, పెళ్లకూరు శ్రీనివాసరెడ్డి పాల్గొన్నారు.

టీడీపీ జిల్లా అధ్యక్షులు, ప్రధాన కార్యదర్శులు ఖరారు

మొదటిపేజీ తరువాయి - టీసీలు 8, మైనార్టీ 1, ఎస్సీలు 4, ఎస్టీ 1, ఉండగా మిగిలిన 11మంది టీసీలు ఉన్నారు. 5 గురు మహిళలకు చోటు కల్పించారు.జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులుగా వీలవబడే తెలుగుదేశం పార్లమెంటరీ పార్టీ అధ్యక్షులను ఆధినేత చంద్రబాబు ప్రకటించారు. ఆ జాబితా పరిశీలిస్తే, శ్రీకాకుళం పార్లమెంటరీ పార్టీ అధ్యక్షులుగా మోదరవలన రమేష్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా వీరికల్ల విఠల్ రావు నియమితులయ్యారు. విజయనగరానికి కిమిడి నార్సన్న, ప్రెయిదుల వరప్రసాద్‌లు అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులుగా నియమితులయ్యారు. ఆరక(ఎస్సీ) పార్లమెంటరీ పార్టీ అధ్యక్షులుగా మోజోరు శేజీవతి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా దట్టి లక్ష్మణరావు ఎంపికయ్యారు. విశాఖపట్నం పార్లమెంటరీ పార్టీ అధ్యక్షుడుగా చోడే వెంకట పట్టాభిరాం, ప్రధాన కార్యదర్శిగా లోడగల కృష్ణకు బాధ్యతలు ఇచ్చారు.అనకాపల్లి జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులుగా వట్టి తాతయ్య బాబు, ప్రధాన కార్యదర్శిగా లాంం కాశీ నాయుడు ఎంపికయ్యారు. అమలాపురం జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడుగా గుర్రల సాయి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా పాలం రాజు నియమితులయ్యారు. కాకినాడ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులుగా జ్యోతుల నవీన్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా జగ్గవరపు బాబా ఎంపికయ్యారు. రాజమండ్రి జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడుగా బొడ్డు వెంకట రమణ చౌదరి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా కానీ నవీన్‌లకు బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఏలూరు పార్టీ అధ్యక్షుడుగా బడేటి రాధాకృష్ణ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా ముల్లారెడ్డి జగ్గవరపు నియమితులయ్యారు. నర్సాపురం జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడుగా మంతెన రామరాజు, ప్రధాన కార్యదర్శిగా పితాని మోహన్ రావు ఎంపికయ్యారు.విజయవాడ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడుగా గద్దె అనురాధ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా చెన్నులేయన చిట్టిబాబులకు బాధ్యతలు అప్పగించారు. మంచిపట్నం పార్టీ అధ్యక్షుడుగా వీరింగ్ గురుమూర్తి. ప్రధాన కార్యదర్శిగా గృపే సత్కారాధ్యక్షుడు నియమితులయ్యారు. గుంటూరు పార్టీ అధ్యక్షుడుగా పిల్లి రాజేశ్వరయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శిగా పోతెనీ శ్రీనివాసరావు ఎంపికయ్యారు. నర్సరావుపేట జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడుగా షేక్ జానే హైదా, ప్రధాన కార్యదర్శిగా నల్లపాటి రామచంద్ర ప్రసాద్‌కు పార్టీ ఎంపిక చేసింది. బాపట్ల జిల్లా అధ్యక్షుడుగా నగలం రాజశేఖర్ బాబు, ప్రధాన కార్యదర్శిగా నక్కల రావులకు బాధ్యతలు ఇచ్చారు. ఒంగోలు జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడుగా ఉగ్ర నరసింహ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా కొరారి నాగేశ్వరరావు నియమితులయ్యారు.నెల్లూరు జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడుగా బీద రవిచంద్ర, ప్రధాన కార్యదర్శిగా కెన్నె వెంకటేశ్వర్లు రెడ్డి ఎంపికయ్యారు. తిరుపతి జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడుగా వనకాక లక్ష్మీ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా దాలర్ బీదాకర్ రెడ్డి నియమితులయ్యారు.

చిత్తూరు జిల్లా పార్లమెంట్ పార్టీ అధ్యక్షుడుగా షబ్బుగ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా వై.సునీల్ కుమార్ చౌదరి నియమితులయ్యారు. రాజంపేట కు పార్లమెంటరీ పార్టీ అధ్యక్షుడుగా సుగవానీ ప్రసాద్ బాబు, ప్రధాన కార్యదర్శిగా పతాన్ ఖాదర్ ఖాన్‌కు బాధ్యతలు ఇచ్చారు. కడప జిల్లా పార్లమెంటరీ పార్టీ అధ్యక్షుడుగా చదివీరాళ్ల భూషేష్ సుబ్బారావురెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా వై.ఎస్ జవీరుల్లా నియమితులయ్యారు.కర్నూలు జిల్లా పార్లమెంటరీ పార్టీ అధ్యక్షుడుగా గుడిశె కృష్ణమ్మ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా పూల నాగరాజు యాదవ్ జతర పార్టీల నుంచి వచ్చినవారెందరినైనా పదవులివ్వాలని ప్రతిపాదిస్తే నిరాక్షిణ్యంగా తిరస్కరించాలని చెప్పారు.ప్రతి నియోజకవర్గంలో అర్జీల స్వీకరణ : గడిచిన రెండున్నర నెలల్లో ఎమ్మెల్యేల పనితీరు మెరుగుపడిందని, ప్రజల నుంచి అట్టల స్వీకరణ కాల్పితమాన్ని ప్రతి నియోజకవర్గంలో నిర్వహిస్తూ, సమన్వయ పరిష్కారానికి

క.సం	పార్లమెంట్	అధ్యక్షులు	ప్రధాన కార్యదర్శి
1.	అణకాపల్లి	చిత్తుల తాతయ్య బాబు	దాలం కాశీ నాయుడు
2.	ఆరక(ఎస్సీ)	మోజోరు శేజీవతి	దట్టి లక్ష్మణరావు
3.	శ్రీకాకుళం	మోదరవలన రమేష్	వీరికల్ల విఠల్ రావు
4.	చిలకాపట్నం	చోడే వెంకట పట్టాభిరాం	లోడగల కృష్ణ
5.	బయలుగంగం	బీడీ నాగరాజు	ప్రతిపాదన వరప్రసాద్
6.	అమలాపురం	గుర్రల సాయి	పాలం రాజు
7.	ఏలూరు	బడేటి రాధాకృష్ణ	ముల్లారెడ్డి జగ్గవరపు
8.	జానాపాడ	జ్యోతుల నవీన్	జగ్గవరపు బాబా
9.	కర్నాపురం	మంతెన రామరాజు	పితాని మోహన్ రావు
10.	రాజమండ్రి	బొడ్డు వెంకట రమణ చౌదరి	కానీ నవీన్
11.	బాపట్ల	నగలం రాజశేఖర్ బాబు	నక్కల రామరాజు
12.	గుంటూరు	పిల్లి రాజేశ్వరయ్య	పొతెనీ శ్రీనివాసరావు

13.	మంచిపట్నం	వీరింగ్ గురుమూర్తి	గృపే సత్కారాధ్యక్షుడు
14.	కర్నూరుపేట	షేక్ జానే హైదా	నల్లపాటి రామచంద్ర ప్రసాద్
15.	విజయవాడ	గద్దె అనురాధ	చిత్తుల నవీన్ చిట్టిబాబు
16.	నెల్లూరు	జ్యోతుల నవీన్	ప్రె.సునీల్ కుమార్ చౌదరి
17.	నెల్లూరు	జీవ రవిచంద్ర	చేట్ల వెంకటేశ్వర్లు రెడ్డి
18.	ఒంగోలు	ఉగ్ర రవిచంద్ర రెడ్డి	కొరారి నాగేశ్వరరావు
19.	రాజంపేట	సుగవానీ ప్రసాద్ బాబు	సునీల్ ఖాదర్ ఖాన్
20.	కడప	పతాన్ రాజు	దాలర్ బీదాకర్ రెడ్డి
21.	అంతకల్పురం	పూల నాగరాజు	జ.శ్రీధర్ చౌదరి
22.	హంపాలూరు	ఎం.ఎస్. రాజు	పాముత్తు
23.	కడప	చదివీరాళ్ల భూషేష్	వై.ఎస్ జవీరుల్లా
24.	కర్నూలు	గుడిశె కృష్ణమ్మ	పూల నాగరాజు యాదవ్
25.	కర్నూలు	గౌరు చలరాంరెడ్డి	ఎం.ఎం.టి. పోతే

వ్యక్తమయ్యాయి. అందుకనుగుణంగా 5హోల్లు పేర్లు మార్పు జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. అనకాపల్లి, కర్నూలు, నంద్యాల, నరసరావుపేట, అనంతపురంలో గతంలో దాదాపు ఖూదైన పేర్లపై మార్పు జరిగింది. టీడీపీ లోకీసభ నియోజకవర్గ (జిల్లా) అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులను పార్టీ ఆధినేత చంద్రబాబు ఎంపిక చేశారు. ఎంపికైన నేతల పేర్ల జాబితాను టీడీపీ అధికారికంగా ప్రకటించింది. పార్టీ కోసం క్షేత్రస్థాయిలో అంతీకభావంతో కష్టపడుతున్న కార్యకర్తలకు ఈ ఎంపికలో ప్రాధాన్యం ఇచ్చినట్లు చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. అభ్యర్థుల సామర్థ్యంతో పాటు సామాజిక సమీకరణాలు, సీనియారిటీ, విధేయత తదితర అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్నట్లు చెప్పారు.

ఇవాళి వరకూ ఒక కథ, రేపటి నుంచి మరో కథ

మొదటిపేజీ తరువాయి - స్పందించడంలేదని మండిపడ్డారు. వడ్లినీపేట ద్వారా ఏపీ 80 టీఎంసీల గోదావరి నీటిని వాడుకుంటోందని అన్నారు. బావావేట్ ట్రైబ్యూనల్ ద్వారా ఎగువ రాష్ట్రాలకు ఆ 80 టీఎంసీలు ఇస్తామని ఏపీ చెప్పిందని తెలిపారు. కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర చెరో 20 టీఎంసీలు వాడుకుంటున్నాయని... బావావేట్ ట్రైబ్యూనల్ కేటాయింపులను పట్టించుకున్న వారే లేరని బేరారు వక్రం చేశారు. 40 టీఎంసీలు చాలని కేంద్రానికి ఎలా లేఖ రాస్తారని కాంగ్రెస్ నరసూరుపై మండిపడ్డారు. నాడు కాంగ్రెస్, టీడీపీ ప్రభుత్వాలు పాలమూరుకు డ్రోహం చేశాయని ఆరోపించారు. ఎంత దర్దమన్న ప్రభుత్వం అయినా పాత ప్రాజెక్టులు కొనసాగించాలని సుష్మం చేశారు. ఇక హోసంగా ఉండలేదేదని, బహిరంగ సభలు నిర్వహించి నీళ్ల కోసం నిలదీస్తామని సుష్మం చేశారు. సమైక్య రాష్ట్రంలో జరిగిన



మోసం నుంచి ఇప్పటికైనా బయటపడాలంటే, కొట్లాడి మన నీటి చాలా సాధించుకోవాలని అన్నారు.ఉమ్మడి రాష్ట్రానికి చంద్రబాబు సీఎంగా ఉన్నప్పుడు మహబూబ్ నగర్ జిల్లాను దత్తత తీసుకున్నాడని

వెల్లడించారు. కానీ అభివృద్ధి పేరిట ఇస్తానుసారం పునాదిరాళ్లు వేసారే కానీ, అభివృద్ధి మాట మరిచారని విమర్శించారు. ఆ పునాది రాళ్లన్నీ కలిపితే ఒక ప్రాజెక్టు పూర్తవుతుందని వ్యాఖ్యానించారు. ఆ సమయంలో ఒక్క చుక్క నీరు కూడా పొలాల్లోకి పారలేదని, దాంతో పాలమూరు నుంచి ముంబైకి వలసలు పెరిగాయని వివరించారు. అనాడు తాను నిలదీయబట్టే చంద్రబాబు జూరాల ప్రాజెక్టు నిర్మించాడని కేసీఆర్ పేర్కొన్నారు. ఆ తర్వాత ఓ టీడీపీ ఎమ్మెల్యే బాంబులతో ఆర్డీఎస్ కాలువను పేల్చేశాడని తెలిపారు. అనాడు అంద్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర నిర్మాణ్ తెలంగాణకు పెద్ద శాపంలా మోచిందని, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాకు తీవ్ర సవ్యం జరిగిందని కేసీఆర్ వెల్లడించారు.కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ ప్రభుత్వం మొదటి నుంచి తెలంగాణకు శనిలా దాపురించిందని అన్నారు.

పవన్ కల్యాణ్ సిఫారసుతో రూ.35 కోట్లు కేటాయించడం హర్షణీయం

మొదటిపేజీ తరువాయి - తెలంగాణలో సుప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం కొండగట్టు అంజనేయ స్వామి దర్శనానికి వచ్చే భక్తుల సౌకర్యార్ధం 96 గదుల సత్తరం నిర్మాణానికి తిరుమల తిరుపతి డివస్యానం (టీడీపీ) రూ.35.19 కోట్లు కేటాయించడం హర్షణీయమని కేంద్ర సహాయ మంత్రి బండి నంజయ్య పేర్కొన్నారు. ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సిఫారసుతో ఈ నిధులు సమీకారణ కావడం ప్రశంసనీయమని పేర్కొన్నారు. దీని వల్ల కొండగట్టుకు వచ్చే భక్తులకు ఎంతో వేలు జరుగుతుందని తెలిపారు.కొండగట్టు ఆలయ అభివృద్ధికి గతంలో రూ.100 కోట్లు కేటాయిస్తామని చెప్పిన బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఒక్క రూపాయి కూడా ఇవ్వలేదని ఆయన

విమర్శించారు. అలాగే ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా నయూ పైసా నిధులు కేటాయించకపోగా, ఆర్థిక నేపల ఛార్జీలను పెంచి భక్తులపై అదనపు భారం మోపుతోందని ఆరోపించారు.భక్తులకు కనీస సౌకర్యాలు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నా అప్పటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం, నేటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వట్టిచుకోలేదని బండి నంజయ్య అభివర్ణించారు. కాంగ్రెస్ పాలకులకు నిజంగా చిత్తవృద్ధి ఉంటే కొండగట్టు ఆలయానికి తగిన నిధులు కేటాయించి, అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేయాలని బండి నంజయ్య డిమాండ్ చేశారు.టీడీపీ నిధులతో నిర్మించనున్న సత్తరం పూర్తయితే కొండగట్టు దర్శనానికి వచ్చే లక్షలాది మంది భక్తులకు



వసతి సౌకర్యాలు మెరుగుపడతాయని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

అదుపుతప్పి భూమి దిశగా దూసుకొస్తున్న స్మార్ లింక్ శాటిలైట్

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఎలాగో మన్న కు చెందిన స్మార్ లింక్ ప్రాజెక్టు శాటిలైట్లలో ఒకటి అదుపుతప్పి భూమి దిశగా దూసుకొస్తోంది. ఆ శాటిలైట్ లోని ప్రాపల్సర్ ట్యాంకులో ఉన్న గ్యాస్ తీవ్ర వేగంతో బయటికొచ్చేసిందని, దాంతో ఆ శాటిలైట్ ఒక్కసారిగా 4 కిలోమీటర్ల కిందికి వచ్చేసిందని స్పేస్ ఎక్స్ సంస్థ వెల్లడించింది.డిసెంబరు 17 నాటికి భూమి నుంచి 418 కిలోమీటర్ల ఎత్తులో ఉన్న ఈ ఉపగ్రహం... మరో వారం రోజుల్లో భూభాతావరణంలోకి ప్రవేశించి కూలిపోతుందని వివరించింది. అయితే, దీనివల్ల భూమికి ఎలాంటి ప్రమాదం లేదని, అదే సమయంలో అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రానికి కూడా ఎలాంటి ముప్పు లేదని స్పేస్ ఎక్స్ స్పష్టం చేసింది. భూభాతావరణంలోకి ప్రవేశించగానే, ఆ శాటిలైట్ కాలిపోతుందని తెలిపింది.కాగా, కూలిపోతున్న

డాక్టర్ రవితేజ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం



కుంభేడు,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- కుంభేడు మండలం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర పరిధిలో డాక్టర్ రవితేజ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో మొదటి రోజు పోలియో చుక్కల కార్యక్రమం విజయవంతంగా పూర్తయ్యింది. మండలంలో ప్రణాళిక ప్రకారం 30 బాతులు, రెండు ట్రాన్సిస్ట్ పాయింట్స్ మరియు మొత్తం డ్యూరా 4584 పిల్లలకి పోలియో చుక్కలు వెయ్యటం జరిగింది. మొత్తం డిం కార్యక్రమం కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ యోగేశ్వరమ్మ ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. మొత్తానికి 95 శాతం ప్రగతిని సాధించటం జరిగింది. సోమవారం మరియు బుధవారం గృహ దర్శనల డ్యూరా మిగిలిన 5 శాతం పిల్లలకు పోలియో చుక్కలు అందించి సూటికి నూరు శాతం పల్స్ పోలియో కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేస్తామని మండల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం డాక్టర్ రవితేజ కుమార్ తెలియజేయటం జరిగింది.



ప్రకాశం, బాపట్ల, పల్నాడు జిల్లా

పిల్లలకు పోలియో చుక్కలు వేయించండి

- మహమ్మూరి నుండి కాపాడండి:

జిల్లా కలెక్టర్ పి. రాజాబాబు

ఓంగోలు,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- జిల్లాలో పిల్లలందరికీ రెండుచుక్కలు పోలియో వ్యాక్సిన్ వేయించి పోలియో మహమ్మారి నుండి కాపాడాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రాజాబాబు ప్రజలకు పిలుపు నిచ్చారు. ఆదివారం ఓంగోలు నగరపాలక సంస్థ పరిధిలోని రాజీవ్ గృహకల్ప ఆర్వన్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో పిల్లలకు జిల్లా కలెక్టర్ పోలియో చుక్కలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలో 0 నుండి 5 సంవత్సరాల వయసు లోపు పిల్లలు 2 లక్షల 44 వేల112 మంది ఉన్నారని పిల్లలందరికీ నూరుశాతం పోలియో వ్యాక్సిన్ ఇవ్వడానికి చర్యలు తీసుకున్నామని ఆయన చెప్పారు. జిల్లాలో 0 నుండి 5 సంవత్సరాల వయసులోపు పిల్లలందరికీ నిర్లక్ష్యం చేయకుండా పోలియో వ్యాక్సిన్ వేయించాలన్నారు. జిల్లాలో పోలియో వ్యాక్సిన్ మూడు రోజుల పాటు పిల్లలకి ఇవ్వడం



జరిగిందని ఆయన చెప్పారు. ఈ నెల 21 ఆదివారం పోలియో దినం సందర్భంగా జిల్లాలోని అన్ని ఆర్వన్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో, ఇన్స్టాండల్, రైల్వే స్టేషన్ వద్ద పిల్లలకు పోలియో వ్యాక్సిన్ ఇవ్వడానికి చర్యలు తీసుకున్నామని ఆయన చెప్పారు. సోమవారం, మంగళ వారాలు వైద్యఆరోగ్య శాఖ

సిబ్బంది గ్రామాల్లోపట్టణాల్లో ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి మిగిలిపోయిన పిల్లలకు పోలియో వ్యాక్సిన్ వేస్తారని ఆయన చెప్పారు. ఓంగోల్ రాజీవ్ గృహకల్ప ఆర్వన్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం చాలా బాగుందని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలోఅన్ని రకాల వైద్య సౌకర్యాలు ఉన్నాయని ఇక్కడ ప్రజలందరూ కూడా సద్వినియోగంచేసుకోవాలని ఆయన ప్రజలను కోరారు. రాజీవ్ గృహకల్ప ఆర్వన్ ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రం ప్రైవేట్ హాస్పిటల్ కు దీటుగా ఉందని ఇక్కడి ప్రజలు ప్రైవేట్ హాస్పిటల్ కి వెళ్లి డబ్బులు వృధా చేసుకోకుండా ఇక్కడే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని ఆయన కోరారు. అనంతరం రాజీవ్ గృహకల్ప కాలనీలోని ఆర్వన్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఆర్వన్ ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రం ప్రాంగణంలో మొక్కలు నాటారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లావైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి వెంకటేశ్వర్లు, ఓంగోలు నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ వెంకటేశ్వర రావు, ఆర్వన్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం డాక్టర్ అన్నా కీర్తన, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బూచేపల్లి శివప్రసాద్ రెడ్డి, వెంకాయమ్మ ఆధ్వర్యంలో జగన్ జన్మదిన వేడుకలు



దర్శి,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు సందర్భంగా తాళూరు వైస్సార్వీసీ ఆధ్వర్యంలో పుట్టినరోజు వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ



కార్యక్రమానికి దర్శి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే మరియు ప్రకాశం జిల్లా వైఎస్ఆర్వీసీ జిల్లా అధ్యక్షులు బూచేపల్లి శివప్రసాద్ రెడ్డి, జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ బూచేపల్లి వెంకాయమ్మ పాల్గొని కేక్ కట్ చేసి,



పేదలకు దుస్తులు పంపిణీ చేయడం జరిగినది. అనంతరం అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్వీసీ నాయకులు, అభిమానులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

సెమీ క్రిస్టల్ వేడుకలలో పాల్గొన్న డాక్టర్ బూచేపల్లి శివప్రసాద్, వెంకాయమ్మ



దర్శి,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- దర్శి లయిలా కాజీకి లో సెమీ క్రిస్టల్ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలలో జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ బూచేపల్లి వెంకాయమ్మ, దర్శి ఎమ్మెల్యే మరియు ప్రకాశం జిల్లా వైస్సార్వీసీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ బూచేపల్లి శివప్రసాద్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్వీసీ నాయకులు, అభిమానులు, కార్యకర్తలు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో జగన్ జన్మదిన వేడుకలు



ఓంగోలు,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైస్సార్వీసీ అధ్యక్షులు వై ఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఓంగోలు పార్టీ ఆఫీస్ లో కేక్ కట్ చేసి రక్తదాన శిబిరం ను దర్శి ఎమ్మెల్యే మరియు ప్రకాశం జిల్లా వైస్సార్వీసీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ బూచేపల్లి శివప్రసాద్ రెడ్డి , జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ బూచేపల్లి వెంకాయమ్మ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి సంతనూతలపాడు ఇంచార్జ్ మేరుగ నారాయణ, ఓంగోలు పార్లమెంట్ పరిశీలకులు బిశ్మల బ్రహ్మానందరెడ్డి, ఓంగోలు ఇంచార్జ్ చుండూరు రవి, మాజీ ఎమ్మెల్యే కె. ఆదెళ్ళ, రాష్ట్ర కార్యదర్శులు వై వెంకటేశ్వర్లు, బోర్డు రామారావు, పట్టణ అధ్యక్షులు కటారి శంకర్, మాజీ పీడిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ బిన్ని తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు



దర్శి,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- ముంద్రమూరు మండలం, మేముల గ్రామంలో వైస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు సందర్భంగా దర్శి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే మరియు ప్రకాశం జిల్లా వైస్సార్వీసీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ బూచేపల్లి శివప్రసాద్ రెడ్డి , జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ బూచేపల్లి వెంకాయమ్మ కేక్ కట్ చేసి అన్నదాన కార్యక్రమం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్ కార్యకర్తలు, అభిమానులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి కి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన డాక్టర్ గొట్టిపాటి లక్ష్మి



దర్శి, డిసెంబర్21. అక్షర టైమ్స్:- ప్రకాశం జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులుగా నియమితులైన కనిగిరి శాసనసభ్యులు ముక్కు ఉగ్ర నరసింహారెడ్డికి దర్శి నియోజకవర్గ డిపీఐ ఇన్నాస్ డాక్టర్ గొట్టిపాటి లక్ష్మి హార్దిక శుభాకాంక్షలు తెలియజేసారు. జిల్లా పార్టీని మరింత బలోపేతం చేస్తూ, కార్యకర్తల్లో నూతన ఉత్సాహాన్ని నింపి, ప్రజాసేవలో విశిష్ట పాత్ర పోషించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నామని అని అన్నారు. మీ నాయకత్వంలో ప్రకాశం జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ మరింత ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలి అని అన్నారు.

ఘనముగా జగన్ జన్మదిన వేడుకలు

కుంభేడు,డిసెంబర్ 21.అక్షర టైమ్స్:-

సంక్షేమ పథకాల రథసారథి, మాటతప్పని మదమ తిప్పని నేతగా ప్రజల హృదయాల్లో సుస్థిర స్థానాన్ని సొంతం చేసుకొన్న వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి పుట్టినరోజు వేడుకలు, కుంభేడు మండలం, పేరుంటోట్టపాలెం గ్రామంలో, మండలపార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి సారెడ్డి నాగిరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రజలు మహిళలు నాయకుల సమక్షంలో కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సారెడ్డి నాగిరెడ్డి మాట్లాడుతూ దివంగత ముఖ్యమంత్రి డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖరరెడ్డి తండ్రి ఆశయాలను కొనసాగిస్తున్న రైతులకోసం రైతు ముంగిటకే అనేక కార్యక్రమాలు అమలు చేసి రైతులను తరింతుకు తిరిగిలా చేశారన్నారు. విద్యా వైద్యం లో విప్లవాత్మకమైన మార్పులు తీసుకవచ్చి నాడు నేడు తో పాఠశాలలు, వైద్య శాలల రూపురేఖలు మార్చిన ఘనత ఒక్క జగన్ కే దక్కుతుందని స్త్రీ సంక్షేమానికి పెద్దపీట వేసి మహిళల తరింతుకు తిరిగిలా చేశారన్నారు. అనంతరం అల్పాహారం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జడ్పీటీసీ నుసం వెంకటనాగిరెడ్డి, జిల్లా అధికారి ప్రతినిధి గోగులమూడి లింగారెడ్డి, సోపట్ మీడియా కన్వీనర్ కోలా సంతోష్ కుమార్, నాయకులు పోలేలోయిన బాలేశ్వరరావు, అంజి, చెన్నంశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు, కానాల రామిరెడ్డి పెదవెండకరెడ్డి, కాశిరెడ్డి వైసీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.



పోలియో రహిత సమాజానికి కృషి చేద్దాం

బదవోల్లోపు పిల్లలందరికీ తప్పనిసరిగా పోలియో చుక్కలు వేయించాలి

మంత్రి డా. డోలా బాల వీరాంజనేయస్వామి



ఓంగోలు,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- బదవోల్లోపు పిల్లలందరికీ పోలియో చుక్కలు వేయించి పోలియో రహిత సమాజానికి కృషి చేద్దామని రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డా. డోలా బాల వీరాంజనేయ స్వామి పిలుపు నిచ్చారు. ఆదివారం ప్రకాశం జిల్లా, టంగుటూరు మండలం, తూర్పు నాయుడుపాలెం పంచాయితీ కార్యాలయంలో చిన్నారులకు పోలియో చుక్కలు వేసి మంత్రి జిల్లాలో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బదవోల్ లోపు పిల్లలందరికీ తప్పని సరిగా పోలియో చుక్కలు వేయించాలి అని అన్నారు. తల్లి తండ్రులు బాధ్యతగా చిన్నారులకు పోలియో చుక్కలు వేయించి, వారు భవిష్యత్తులో పోలియో వ్యాధి భారిన పడకుండా కాపాడుకోవాలని అన్నారు. వైద్య ఆరోగ్య సిబ్బంది జిల్లాలో ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి 5 ఏళ్ల లోపు చిన్నారులందరికీ తప్పనిసరిగా పోలియో చుక్కలు వేయాలి అని అన్నారు. జిల్లాలో 100% పల్స్ పోలియో కార్యక్రమాన్ని పూర్తి చేయాలని అధికారులను మంత్రి డా. డోలా బాల వీరాంజనేయ స్వామి ఆదేశించారు.

పంచల ఫంక్షన్ కి హాజరైన బూచేపల్లి శివప్రసాద్ రెడ్డి, వెంకాయమ్మ



దర్శి,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- దర్శి అద్దంకి రోడ్ లోని లక్ష్మి పద్మావతి కల్యాణ మండపం లో ముత్తినీడ వారి పంచల ఫంక్షన్ కి జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ బూచేపల్లి వెంకాయమ్మ , దర్శి ఎమ్మెల్యే మరియు ప్రకాశం జిల్లా వైస్సార్వీసీ అధ్యక్షులు బూచేపల్లి శివప్రసాద్ రెడ్డి హాజరైనారు.

దర్శి లో ఘనంగా వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు వేడుకలు



దర్శి,డిసెంబర్21అక్షర టైమ్స్:- మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఆదివారం దర్శి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే మరియు ప్రకాశం జిల్లా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ బాచేపల్లి శివప్రసాద్రెడ్డి, బాచేపల్లి వెంకాయమ్మ లు దర్శి లో వైస్సార్ కి నివాళు లర్పించి కేక్ కట్ చేసి అన్నదానం కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గంలోని వైయస్సార్సీటీ కార్యకర్తలు, అభిమానులు, పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ఈ కార్యక్రమం ను జయప్రదం చేయడం జరిగింది.

పసుపుగల్లు గ్రామంలో జగన్మోహన్ రెడ్డి పుట్టినరోజు వేడుకలు



ముండ్లమూరు,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:-

మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైస్సార్సీటీ అధ్యక్షులు వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ప్రకాశం జిల్లా వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, దర్శి శాసనసభ్యులు డాక్టర్ బాచేపల్లి శివప్రసాద్ రెడ్డి అధ్యక్షులలో ముండ్లమూరు మండలం, పసుపుగల్లు గ్రామంలో కేక్ కట్చీ చేయడం జరిగింది .ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా వైసిపి మండల కన్వీనర్ చింతా శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పంచాయతీరాజ్ అధ్యక్షులు బిజ్జం క్రిష్ణారెడ్డి, నాలుగో వార్డ్ నెంబర్ బిజ్జం రమణారెడ్డి, మండల యూత్ అధ్యక్షుడు దుగ్గినేని రామకృష్ణ గ్రామ అధ్యక్షుడు దారం తిరుపతి రెడ్డి, యూత్ అధ్యక్షుడు మేదగం రమణారెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి సోమశివారెడ్డి, మోడల్ సూట్ మాజీ చైర్మన్ బిజ్జం సుబ్బారెడ్డి, లోక్ రెడ్డి సుబ్బారెడ్డి, కైపు వెంకటేశ్వర రెడ్డి, పేరం వివోద్ రెడ్డి, మేదం చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, కీర్తి చిన్న గురవయ్య, బాకాసాని, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

రెండు పల్స్ పోలియో చుక్కలు జీవితాంతం రక్షణ అవుతాయి

:మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ సురేష్

ధర్మవరం,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- రెండు పల్స్ పోలియో చుక్కలు జీవితాంతం రక్షణ అవుతాయని మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ సురేష్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎల్నికే పురుగులో డాక్టర్ సురేష్ నాయక్ అధ్యక్షులలో పల్స్ పోలియో కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించారు. పల్స్ తల్లిదండ్రులకు పల్స్ పోలియోపై అవగాహన సదస్సును కూడా నిర్వహించారు. అంతేకాకుండా అపూపాలకు పోకుండా తప్పకుండా అందరూ పల్స్ పోలియోను వేయించుకోవాలని వారు తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా వచ్చిన వారందరికీ ఆరోగ్య కార్యకర్తలు, ఏఎన్ఎంలు, ఆశ, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు పల్స్ పోలియో చుక్కలను వేయించడం జరిగిందని వారు తెలిపారు. తల్లిదండ్రులు ఎన్ని పనులు ఉన్నా తప్పకుండా ఈ పల్స్ పోలియో చుక్కలను వేయించుకోవాలని తెలిపారు. ఇంకా మిగిలి ఉన్నవారికి ఈనెల 22, 23వ తేదీలలో ఇండియీకి వచ్చి చుక్కలని వేసారని తెలిపారు.

బాల్య వివాహాలు చట్టరీత్యా నేరం..

- సిడిపిఐ లక్ష్మి ప్రిన్సిపాల్ ప్రభాకర్ రెడ్డి

ధర్మవరం,డిసెంబర్ 21.అక్షర టైమ్స్:-బాల్య వివాహాలు చట్టరీత్యా నేరమని సిడిపిఐ లక్ష్మి, ఏపాన్ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రభాకర్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాలలో బాల్యవివాహంపై అక్కడి విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ బాల్యవివాహాలు చట్టరీత్యా నేరమని, అందుకు తగిన శిక్ష కూడా ఉంటుందని తెలిపారు. బాల్య వివాహాల ఎక్కువైనా జరుగుతున్న విషయం తెలిసిన యెడల వెంటనే పోలీసులకు గాని, ఐ సి డి ఎస్ కు గాని తెలిపాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ డివర్సు, కళాశాల విద్యార్థులు, పోలీస్ పాల్గొన్నారు.

మొగళ్లూరు లో ఘనంగా జగన్ జన్మదిన వేడుకలు..



పొదలకూరు,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- పొదలకూరు మండలం మొగళ్లూరు గ్రామంలో ఆదివారం సాయంత్రం మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ముందుగా భారీ కేక్ కట్ చేసి నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులతో కలిసి సందరాలు జరుపుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ, ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పాలన సాగిందని గుర్తుచేశారు. పేదల సంక్షేమం కోసం అమలు చేసిన పథకాలు నేటికీ ప్రజల మదిలో నిలిచాయని పేర్కొన్నారు.జగన్ నాయకత్వం రాష్ట్ర ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అందగా ఉంటుందని తెలిపారు.కార్యక్రమం అంతా జగన్మోహన్ రెడ్డి పాలనలో సాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీటీసీ సిహెచ్ విజయలక్ష్మి, వైఎస్ఆర్సీటీ నాయకులు రెడ్డి వర్గ అంకిరెడ్డి,ఏపూరు అంకరత్తి , జి శివారెడ్డి, ఆకుల చిన గంగిరెడ్డి, యనమల శ్రీనివాసుల రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మూగజీవాలను హింసించరాదు - ప్రేమను పంచాలి

పిరమిడ్ స్పిరిచువల్ సాసైటీ



ధర్మవరం,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- మూగజీవాలను హింసించరాదని, వాటిని కూడా భుజించడం తప్పు అని, వాటితో ప్రేమను పంచుకోవాలని పిరమిడ్ స్పిరిచువల్ సాసైటీ నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణములో శాశ్వతరం ముద్దు మాంసాహారం వద్దు అన్న నినాదంతో పట్టణములో వలు కూడలెలలో ర్యాలీ నిర్వహించారు.

ఈ ర్యాలీలో దాదాపు 500 మందికి పైగా మహిళలు పురుషులు, విద్యార్థులు పాల్గొని ర్యాలీని విజయవంతం చేశారు. కరవృత్తాలను ర్యాలీలో వచ్చిన ప్రజలందరికీ కూడా పంపిణీ చేస్తూ, ర్యాలీ విషయాన్ని తెలియజేశారు. అంతేకాకుండా ధ్యానం కూడా నేటి సమాజంలో మనిషికి ఎంతో అవసరం అన్నారు. ధ్యానముతో చక్కటి ఆరోగ్యం మనశ్శాంతి లభిస్తుందని తెలిపారు. విశ్వ శక్తి ఆవాహన అనేది ధ్యానం ద్వారా మాత్రమే సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా విద్యార్థులకు పరీక్షల భయం ఒత్తిడి కూడా తగ్గిపోతుందని తెలిపారు. ఈ ధ్యానం వలన మానవ జీవితం సుఖానుకులతో ఆనందమయం అవుతుందని తెలిపారు. ధ్యానం ద్వారా మాత్రమే జ్ఞానం వస్తుందని జ్ఞానం ద్వారా మాత్రమే మోక్షం వస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వందల సంఖ్యలో ప్రజలు, పిరమిడ్ నిర్వాహకులు పాల్గొన్నారు.

మానసికంగా ఎంత దృఢంగా ఉంటే జీవితంలో సమస్యలను ఎదుర్కోవడం అంతే తేలిక

ఒత్తిడితో కూడిన జీవితంలో మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాధారణంగా మన బలం మన నాన్న అమ్మ, భార్య, ప్రియుడు, నాన్న అమ్మ లేదా మననే ఉద్దోగం అనే సమాధానాలు వస్తాయి. అయితే వాటన్నింటి కంటే మన మనసు ముఖ్యమని చాలా మందికి తెలియదు.

చికాకు నుండి దూరంగా ఉండండి:

మన సమాజంలో ఒక్కొక్కరికి ఒక్కో రకమైన కోరికలు, అభిరుచులు ఉంటాయి. అది ఆహారం కావచ్చు, సాంగత్యం కావచ్చు, కళ కావచ్చు, సంస్కృతి కావచ్చు. ప్రధానంగా తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలపై ఇదిగో ఇదిగో అంటూ ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. దీంతో మనసు చికాకుపడడం సహజం. దేనిపైలా మనసును ఏకాగ్రత పెట్టలేకపోతున్నారు. అందుచేత మనం ఏది కావాలంటే అది చేయగల వాతావరణాన్ని సృష్టించడం అవసరం.

రెగ్యులర్ ధ్యానం మరియు వ్యాయామం :

మన మనస్సును చదువు పట్ల, చేసే పని పట్ల కేంద్రీకరించాలంటే మనలో గందరగోళం, గందరగోళం, అలజడి ఉండకూడదు. చాలా సార్లు, చిన్న విషయాలకే గందరగోళం చెందడం మరియు అందోళనకు లోనవడం మనలో ఒక వ్యవస్థ.

దీనినించి బయటపడాలంటే మనసును దృఢంగా మార్చుకోవాలి. చిన్న చిన్న విషయాలకే కంగారు పడకండి. అటువంటి దృఢమైన మనస్సును కలిగి ఉండాలంటే, క్రమం తప్పకుండా శారీరక వ్యాయామం మరియు ధ్యానం మన దినచర్యలో భాగం కావాలి. శరీరం ఎంత క్రమశిక్షణతో ఉండో, ధ్యానం వల్ల మనలో వినయం పుడుతుంది మరియు ప్రశాంతత పుడుతుంది.

మానసిక ఆరోగ్యపై శ్రద్ధ వహించండి:

చేయవలసిన పనుల జాబితా క్రమానుగతంగా ఉండనివ్వండి ఇంట్లో విద్యార్థి అయినా, ఉద్యోగి అయినా, గృహిణి అయినా అందరూ ఉదయం లేచినప్పటి నుంచి రాత్రి పడుకునే వరకు రకరకాల పనుల్లో నిమగ్నమై ఉంటారు. ఈ కార్యకలాపాలు పరుసగా ఉంటే, ఎటువంటి సమస్య ఉండదు. మీరు ఒకేసారి రెండు పనులు చేయడానికి ప్రయత్నిస్తే, అది చికాకు మరియు గందరగోళాన్ని సృష్టిస్తుంది. దీనివల్ల ఏ పని విజయవంతం కాదు.పిల్లలతో ఎక్కువ సమయం గడపండి పిల్లలు దేవుడితో సమానం. పిల్లల అమాయకత్వం, నవ్వు మాటలు వింటుంటే ఒత్తిళ్లన్నీ ఒక్కసారిగా కరిగిపోతాయి. మనసు మృదువుగా, ఉల్లాసంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పిల్లలతో కొంత సమయం

గడపడం అవసరం.



డా"బి.అనితజ్యోతి,

కొన్నెలింగ్ సైకాలజిస్ట్
అంబవరం సెంటర్ ఫర్ సైకలాజికల్ రీసెర్చ్ అండ్ వెల్ఫేయింగ్ అసోసియేషన్, విజయవాడ.

విజయవంతంగా జరిగిన హిందూ సమ్మేళనం..

- అధ్యక్షులు గుద్దిటి రామచంద్ర

ధర్మవరం,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:-పట్టణంలోని ప్రభుత్వ బాలుర క్రీడా మైదానములు హిందూ సమ్మేళనం కార్యక్రమం విజయవంతంగా ముగిసింది. వేల సంఖ్యలో హిందువులందరూ కూడా పాల్గొన్నారు. ముఖ్య పక్కా అఖిల భారతీయ సహ సంఘటన హిందూ జాగరణ మంత్రి ఉజ్జయిని దేవేంద్ర,ఈ కార్యక్రమానికి కోన కన్యాశ్రమం గౌరవాధ్యక్షులు దత్తానంతగిరి స్వామి, ఆర్యవార్ష సేవ సమితి గురు స్వామి విజయకుమార్, విజయలక్ష్మి హామిల్ డాక్టర్ మేదనోహన్, విశ్వసూర పరిషత్ విభాగం కార్యవాహ పులివర్తి వెంకటేశ్వర్, ఇస్కాన్ సంస్థ ప్రతినిధి మాచివదాన్ ప్రభు, రాష్ట్ర టీసీ మహిళ సంఘం అధ్యక్షురాలు సంతకర్ప జయశ్రీ, పాల్గొన్నారు. అనంతరం భక్తులు మాట్లాడుతూ భారతదేశము నేడ భూమి అని కర్మభూమి అని పుణ్యభూమి అని పవిత్ర భూమి అని తెలిపారు. నేడు మన దేశాన్ని కాపాడుకొన్న భారత ప్రతి ఒక్కరి మీద ఉంది అని తెలిపారు. స్పెషిల్ ఉన్న అన్ని జీవరాసులు సుఖంగా ఉండాలని ప్రార్థన చేసినదే హిందువే అని తెలిపారు. హిందూ సమాజాన్ని సంఘటితం చేసి, హిందుత్వ పునాదిపై మన దేశం శక్తివంతంగా



సమృద్ధిమైన ఆధ్యాత్మిక ప్రేయరిత సంఘటిత దేశంగా నిలవడం జరుగుతోందని తెలిపారు. రాష్ట్రీయ స్వయంసేవకు సంఘ 100 సంవత్సరాల ప్రయాణంలో గణనీయమైన విజయం సాధించిందని తెలిపారు. సమాజం పట్ల ఆత్మీయ భావనతో, సానుకూలంగా, ప్రక్రియంగా ఉన్న అనంతమైన సజ్జన శక్తిని సంఘటిత రూపంలో, సమాజ పరివర్తనలో మన అందరి భాగస్వామ్యం కావాలని తెలిపారు. మనమందరము కలిసి 2047 సంవత్సరం నాటికి భారతదేశం విశ్వగురు స్థానం సాధించే సంకల్పం కోసమే ఈ హిందూ సమ్మేళనం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు.



అనంతరం వివిధ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. అంతేకాకుండా యోగ ప్రదర్శన కూడా నిర్వహిస్తూ యోగా వలన కలుగు ప్రయోజనాలు కూడా నిర్వాహకులు వివరించారు. కోలాటం, కరాటే ,నాటకము లాంటివి అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. కుటుంబ విలువలు సామాజిక, సమరసత, పర్యావరణం, స్వదేశీ, రాజ్యాంగ విలువలు గూర్చి పూర్తి దశలో ప్రధాన వక్తలు మాట్లాడారు. ఈ సమ్మేళనంలో వేల కొద్ది ప్రజలు పాల్గొని విజయవంతం చేశారు.

జోనల్ లెవల్ అబాకస్ పోటీల్లో ప్రథమ స్థానం సాధించిన గాయత్రి స్కూల్ విద్యార్థి..



పొదలకూరు,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:-నెల్లూరులో ఆదివారం జరిగిన జోనల్ లెవెల్ అబాకస్ పోటీల్లో జూనియర్ విభాగం లో పొదలకూరు పట్టణంలోని శ్రీ గాయత్రి స్కూల్ విద్యార్థి ప్రథమ స్థానం సాధించారు. ఈ పాఠశాలలో మూడవ తరగతి చదువుతున్న బి.భాను ప్రకాష్ ఈ స్థానాన్ని కైవసం చేసుకున్నారు. విశ్వం ఎడ్యు టెక్ వారు నిర్వహించిన ఈ పోటీల్లో జిల్లాలోని వివిధ స్కూల్స్ నుండి 600 మంది చిన్నారులు పాల్గొన్నారు. కాగా భాను ప్రకాష్ అత్యుత్తమ ప్రతిభ ప్రదర్శించి ప్రథమ స్థానంలో నిలిచి కప్ తో పాటు నగ్నఫిజెల్ అందుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా కరస్పాండెంట్ చైతన్య కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇటీవలే తమ స్కూల్ విద్యార్థి మార్గల్ ఆర్ట్స్ ర్యాష్ స్థాయిలో రాణించగా, ఇప్పుడు అబాకస్ జోనల్ లెవల్ పోటీల్లో మా స్కూల్ చిన్నారి ఫస్ట్ రావడం గర్వంగా ఉందన్నారు. తమ స్కూల్ విద్యార్థులు చదువుతో పాటు, అటాథ్లెట్, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో ఎప్పుడూ ముందుంటారన్నారు. అనంతరం భాను ప్రకాష్ ను ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ చంద్రబాబు, ఉపాధ్యాయులు, విశ్వం ఎడ్యు టెక్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్ పుట్టినరోజును ఘనంగా జరిపిన ముదిగుబ్బ వైఎస్సార్సీసీ నాయకులు



ముదిగుబ్బ,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:-సత్యసాయి జిల్లా,ముదిగుబ్బ మండల కేంద్రం లో మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైఎస్సార్సీసీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి పుట్టినరోజు వైఎస్సార్సీసీ శ్రేణులు ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. మండల కేంద్రంలోని నాలుగు కూడలి వద్ద ఉన్న వైఎస్సార్ విగ్రహం సమీపంలో వైఎస్సార్సీసీ రాష్ట్ర సేవారథి కార్యదర్శి ఇందుకూరు నారాయణ రెడ్డి అధ్యక్షులలో కేక్ కట్ చేసి సందరాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రజల కోసం చేసిన సేవలను నాయకులు గుర్తు చేసుకున్నారు. అలాగే రాష్ట్ర అనంతపురానికి చెందిన యోగానంద రెడ్డి, యశ్వంత్ రెడ్డి అధ్యక్షులలో కూడా పుట్టినరోజు వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి నాయకత్వంలో రాష్ట్రం సాధించిన అభివృద్ధిని ఈ సందర్భంగా నాయకులు ప్రశంసించారు.ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్సార్సీసీ రాష్ట్ర సేవారథి కార్యదర్శి ఇందుకూరు నారాయణ రెడ్డితో పాటు పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని వేడుకలను విజయవంతం చేశారు. వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఆరోగ్యంతో, దీర్ఘాయుష్యతో ఉండాలని, మళ్లీ ప్రజాసేవకు నాయకత్వం వహించాలని ఈ సందర్భంగా పార్టీ శ్రేణులు ఆకాంక్షించారు.

పోలియో రహిత సమాజం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలి..

- జిల్లా మలేరియా అధికారి హుస్సేనమ్మ

పొదలకూరు,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- పోలియో రహిత సమాజాన్ని నిర్మించడమే లక్ష్యంగా ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా కృషి చేయాలని జిల్లా మలేరియా అధికారి హుస్సేనమ్మ పిలుపునిచ్చారు. జాతీయ పల్స్ పోలియో కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆదివారం నెల్లూరు జిల్లా పొదలకూరు పంచాయతీ బస్టాండ్లో ఏర్పాటు చేసిన పోలియో చుక్కల కేంద్రాన్ని ఆమె లాంఛనంగా ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా పలువురు చిన్నారులకు ఆమె స్వయంగా పోలియో చుక్కలు వేసి కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ, పోలియో వంటి వ్యాధిని పూర్తిగా నిర్మూలించాలంటే బద్దేశ్ లోపు పిల్లలందరికీ తప్పనిసరిగా పోలియో చుక్కలు వేయించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. తల్లిదండ్రులు అలాంటి నిర్లక్ష్యం చేయకుండా తమ పిల్లలను పోలియో కేంద్రాలకు తీసుకువచ్చి చుక్కలు వేయించాలని సూచించారు.ప్రభుత్వం పోలియో



నిర్మూలనకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని, ఇందుకోసం వైద్య ఆరోగ్య శాఖ సిబ్బంది గ్రామగ్రామాన తిరుగుతూ అవగాహన కల్పిస్తూ సేవలందిస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రజలు కూడా వైద్య సిబ్బందికి సహకరించి పోలియో రహిత సమాజ నిర్మాణానికి తీసుకువచ్చి చుక్కలు వేయించాలని సూచించారు.



మండల వైద్యాధికారులు సరసించారావు, కిరణ్ రిషిత్, శ్రీ కావ్య, ప్రవంతి, సతీ యానిల్ అధికారి అంజనేయ వర్మ, ఆరోగ్య విస్తరణాధికారి రవికుమార్తో పాటు పలువురు వైద్య సిబ్బంది, ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పొదలకూరులో ఘనంగా మాజీ సీఎం జగన్ జన్మదిన వేడుకలు..



పొదలకూరు,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- పొదలకూరు పట్టణంలో ఆదివారం మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైయస్సార్సీసీ అధినేత వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు శత్యాహారంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక పంచాయతీ బస్టాండ్ లో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక శిబిరంలో నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని భారీ కేక్ కట్ చేసి పరస్పరం

రూపంలో జరుపుకోవాలనే ఉద్దేశంతో అనంతరం పట్టణంలోని వృద్ధాశ్రమాన్ని సందర్శించిన వైయస్సార్సీసీ నాయకులు అక్కడ నివసిస్తున్న వృద్ధులకు నిత్యావసర సరుకులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వృద్ధులతో కొంతసేపు మమేకమై వారి క్షేమాన్ని అడిగి తెలుసుకున్నారు.మాజీ మంత్రి కాకాజీ గోవర్ధన్ రెడ్డి, వైయస్సార్సీసీ రాష్ట్ర మహిళా పార్టీని ప్రెసిడెంట్ కాకాజీ పూజిత సూచనల మేరకు

ఈ కార్యక్రమాలను నిర్వహించినట్లు మండల నాయకులు తెలిపారు. జగన్మోహన్ రెడ్డి చేపట్టిన సంక్షేమ పాలన, ప్రజాసేవ కార్యక్రమాలను ఈ సందర్భంగా వారు గుర్తుచేశారు.ఈ వేడుకల్లో వైయస్సార్సీసీ మండల నాయకులు కోసం చిన బ్రహ్మయ్య,బిచ్చల సురేష్ కుమార్ రెడ్డి, షేక్ అంజాద్, పెదమల్లు రమణారెడ్డి, ఆకుల గంగిరెడ్డి, యనమల శ్రీనివాసుల రెడ్డి, మద్దిరెడ్డి రమణారెడ్డి, రావుల ఇంద్రసేనా గౌడ్, మమజుల శంకరయ్య,కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని జన్మదిన వేడుకలను విజయవంతం చేశారు.

చికెన్ తిన్న తర్వాత ఇవి అసలే తినాద్దు!

చాలామంది చికెన్ ను ఇష్టంగా తింటారు. ఇక విపరీతంగా ఎప్పుడు వదిలే అప్పుడు చికెన్ తినే వాళ్ళు కూడా ఉన్నారు అంటే ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదు. అదివారం వచ్చిందంటే కోడి మాంసాన్ని ఒక పట్టు పట్టాల్సిందే అటువంటివారు చికెన్ తో పాటు తినకూడని కొన్ని ఆహారాల గురించి కచ్చితంగా తెలుసుకోవాలి.చికెన్ తో ఇవి తీసుకోకండి

చికెన్ లేదా నాన్ వెజ్ ఏదైనా తిన్న తర్వాత పొరపాటున కూడా పాలు తాగకూడదు. పాలు చికెను కలిపి తీసుకుంటే శరీరంలో టాక్సిన్స్ విడుదల మన జీర్ణ ప్రక్రియ దెబ్బతింటుంది. అజీర్ణం, గ్యాస్, ఉబ్బరం, అల్సర్లు, మలబద్ధకం, చర్మ సమస్యలు కదుపు సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. చికెన్ తో పెరుగు తింటున్నారా?

చాలామంది చికెన్ తో పాటు పెరుగును కలుపుకొని తింటూ ఉంటారు. పొరపాటున కూడా చికెన్ తో పెరుగు తినకూడదు . ఇలా చేసిన జీర్ణ సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇక బియ్యనీలో కూడా పెరుగు కలుపుకుని తినేవారు చాలామంది ఉన్నారు. చికెన్ తో పాటు బియ్యనీలో పెరుగు కలుపుకుని తింటే ఆ తర్వాత జీర్ణం కాక ఇబ్బంది పడాల్సి వస్తుంది.

పండ్ల రసాలు, కూల్ డ్రింక్స్ తాగుతున్నారా?



చికెన్ తిన్న తర్వాత చాలామంది పండ్లరసాలను, కూల్ డ్రింక్స్ ను తాగుతారు. అయితే అది ఏమాత్రం మంచిది కాదు. చికెన్ తిన్న తర్వాత పండ్ల రసాలు తాగడం వల్ల గ్యాస్ సమస్యలు వస్తాయి. జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. అందుకే చికెన్ తర్వాత పండ్ల రసాల జోలికి, కూల్ డ్రింక్స్ జోలికి వెళ్లకుండా ఉంటేనే మంచిది.

చికెన్ తిన్నాక అలు గడ్డలు తింటున్నారా?

చాలామంది చికెన్ తిన్న తర్వాత తెలిసో తెలియకో బంగాళదుంపలను తింటే కూడా ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది.

చికెన్ తిన్న తర్వాత అలుగడ్డలను పొరపాటున కూడా తినకూడదు. బంగాళదుంపల్లో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. చికెన్ తిన్న తర్వాత బంగాళదుంప తింటే అజీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. చికెన్ తిన్నాక తేనే తీసుకుంటున్నారా?

ఇక చికెన్ తిన్న తర్వాత తేనే తీసుకోవడం కూడా మంచిది కాదు చికెన్ తిన్నాక తేనే తీసుకుంటే కూడా అది జీర్ణ వ్యవస్థను దెబ్బ తీస్తుంది.చికెన్ తో పాటు తేనే తీసుకోవటం ఏ మాత్రం మంచిది కాదు. చికెన్ తినేవాళ్ళు మరి అతిగా చికెన్ తిన్నా దేంజరే. ఈ కథనం వైద్య నిపుణుల సలహాలు, ఇంటర్వ్యూ లో అందుబాటులో ఉన్న సమాచారం ఆధారంగా రూపొందించబడినది. దీనిని ధ్రువీకరించలేదు.

మీరు ఈ కూరగాయల నీటిని తాగితే, కొవ్వు కాలేయ సమస్య నుండి బయటపడండిజీ తీవ్రమైన సమస్యలను కూడా పరిష్కరిస్తుంది !



ఫ్లావీ లివర్ కు పాలకూర నీరు ఎలా పని చేస్తుంది?: ఫ్లావీ లివర్ అనేది ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మంది ఎదుర్కొంటున్న సమస్య. కొవ్వు లిపిడ్స్ దాని రోగులలో కాలేయంలో పేరుకుపోతాయి మరియు తరువాత కాలేయ పనితీరును నిమ్నదిస్తుంది.

ఉబ్బరాయం మరియు మధుమేహంతో బాధపడుతున్న రోగులు ఈ సమస్యకు ఎక్కువగా గురవుతారు. అయితే, ప్రకోక్టీ మరియు క్యాలరీలు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల ఫ్లావీ లివర్ కు దారి తీస్తుంది.

అటువంటి పరిస్థితిలో దానిని నియంత్రించడం మీ ఇష్టం

మీ శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గినప్పుడు తరుచుగా ఇలాంటి జబ్బులు వస్తాయి..

ఎల్లప్పుడు కూడా అందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కోరుకుంటారు. అయితే మనము ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉన్నామనేది మన రోగనిరోధక శక్తి పైన ఆధారపడి ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తి వల్ల వ్యాధులతో పోరాడే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది.

అయితే కొంతమందిలో తరచుగా కొన్ని రకాలైనటువంటి జబ్బులు వస్తూ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా జలుబు దగ్గు జ్వరం వంటివి తరచుగా ఇబ్బంది పెడుతూ ఉంటాయి. అయితే ఇవి రాకుండా ఉండడానికి రోగనిరోధక వ్యవస్థ మున్నే రక్షిస్తూ ఉంటుంది. **కొన్నిసార్లు రోగనిరోధక శక్తి చాలా తీవ్రమైన వ్యాధులతో కూడా పోరాడడానికి మనకు సహాయపడుతుంది.**

అయితే వ్యాధి నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉందని తెలుసుకోవడానికి ముందుగా మన శరీరంలో ఎటువంటి సంతోషాలు వస్తాయో తెలుసుకుందాం..

జలుబు దగ్గు- చాలామందిలో తరచుగా జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలు వస్తూ ఉంటాయి. అవి నయం కావడానికి ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటాయి. దీనివల్ల మన రోగనిరోధక శక్తి బలహీనం అవుతుంది.

కొంతమందిలో సంవత్సరానికి 3 నుండి 4 సార్లు జలుబు దగ్గు వస్తున్నట్లుంటే అది రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలహీనంగా ఉందని చెప్పే తీవ్రమైన ఆనారోగ్య సమస్యగా మనకు పరిగణించవచ్చు. గాయాలు త్వరగా మానవు- తక్కువగా ఉన్న వారిలో ఏదైనా గాయమైనప్పుడు అది మానడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. అటువంటి అప్పుడు వీరిలో రోగనిరోధక శక్తి బలహీనంగా ఉందని చెప్పవచ్చు..

మహిళల్లో అవాంఛిత రోమాలు రావడానికి కారణాలేంటి తెలుసుకుందాం.



తరచుగా ఇన్ఫెక్షన్లు- రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నప్పుడు చిన్న చిన్న ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా ఇబ్బంది పడుతూ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వాతావరణంలో ఏ చిన్న మార్పు వచ్చినప్పుడు కూడా వీరిలో అనేక రకాలైనటువంటి ఇన్ఫెక్షన్లు వస్తాయి. ముఖ్యంగా చెవి ఇన్ఫెక్షన్, సైనస్ ఇన్ఫెక్షన్ ,యూరిన్ ఇన్ఫెక్షన్ వంటి రకరకాల ఇన్ఫెక్షన్లు తరచుగా వీరిని ఇబ్బంది పెడుతూ ఉంటాయి.. బలహీనత- కొన్నిసార్లు మనకు ఆహారం బాగా తిన్నప్పుడీ కూడా ఎటువంటి ఆనారోగ్య సమస్యలు లేనప్పుడు కూడా బలహీనంగా ఉంటారు. విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పుడీ కూడా ఎక్కువగా అలసట బలహీనతగా అనిపిస్తుంది.

అటువంటి అప్పుడు వారిలో రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలహీనంగా ఉందని చెప్పడానికి సంతోకం. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడం

ఎలా- మనం అనేక రకాల జబ్బులు నుండి ఇన్ఫెక్షన్ నుండి ఆపాడడానికి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పెంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. దీనికోసం మనం పోషకాహారాన్ని తీసుకోవాలి ఇందులో కూడా గాయాలు పండ్లు పాల ఉత్పత్తులు ఉండేలా చూసుకోవాలి. శరీరానికి తగినంత విశ్రాంతిని ఇవ్వాలి ముఖ్యంగా వ్యాయామం కూడా చాలా అవసరం విటమిన్ సి తీసుకోవడం వల్ల కూడా రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

ధూమపానం మద్యపానం వంటివి కూడా మానివేయడం వల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలపడుతుంది. పైన పేర్కొన్న సమాచారం వైద్య సలహా కాదు. పై సమాచారానికి ఎలాంటి శాస్త్రీయ రుజువులు లేవు. ఈ సమాచారాన్ని లేటెస్ట్ లీ ధృవీకరించడం లేదు. మీకు ఏదైనా ఆనారోగ్యం తలెత్తితే వెంటనే సర్టిఫైడ్ డాక్టర్ ను సంప్రదించండి

రోగాలన్నీ మటుమాయం చేసే పవరున్న చెట్టు.. సంపూర్ణ ఆరోగ్య వ్రుదాయిని

దీన్ని మారేడు అంటారు. ఇది నీటిని తగ్గి చేస్తుంది. కీళ్ల సంబంధ వ్యాధులను, విరేచనాలను తగ్గిస్తుంది. రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతుంది. జీర్ణక్రియను వృద్ధిచేస్తుంది.

శరీర దుర్బాసను తగ్గిస్తుంది. అనేక జ్వరాల తయారీలో ఉపయోగపడుతుంది. సూక్ష్మక్రిమి సంహారణిగా బాగా పని చేస్తుంది. మారేడు దళహు గాలిని, నీటిని దోష రహితం చేస్తుంది. మారేడు పండ్లు, కాయలు, బెరడు, వేళ్ళు, ఆకులు, పూవులు అన్నీ కూడా జ్వరపాలుగా ఉపయోగపడతాయి. అతిసార వ్యాధికి దీని పండ్ల రసాయనం చాలా మంచి మందు. ఆయుర్వేదములో వాడు దశమూలములలో దీని వేరు ఒకటి. మొలకలు ఇది మంచి జ్వరదహు. మెంతిపాడితో కలిపి తీసుకుంటే మంచి రిజల్ట్స్ ఉంటాయి. దీని ఆకుల రసము షుగర్ వ్యాధి నివారణకు చాలా మంచిది.

మారేడు పండ్ల పానన చాలా ఆహ్లాదకరంగా ఉంటుంది. **దీనిని శరీరానికి వర్షానాన్నిచ్చే గుణం ఉంది.** అలాగే విరేచనకారిగా కూడా పనిచేస్తుంది. సగం పండిన పండు జీర్ణ శక్తిని పెంచుతుంది. బాగా పండిన పండులోని గుజ్జు రోజు తింటే దీర్ఘకాలికంగా మలబద్ధ సమస్యతో సతమతమయ్యే వారికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. మారేడు గుజ్జుని పాలు, పంచదారోతో కలిపి తీసుకుంటే వేసవి పానీయంగా కూడా బావుంటుంది. ప్రేగులను శుభ్రపరచడమే

కాకుండా, వాటిని శక్తివంతంగా కూడా తయారుచేస్తుంది. మారేడులో ఉన్న వివిధ ప్రాంతాలలో వివిధ రకాల బాగా పండిన పండు విరేచనకారిగా ఉపయోగపడుతోంది. జిగురు విరేచనాలపుకున్నా సగం పండిన మారేడు పండు తర్వాత జలుబు, తుమ్ములు వచ్చేవారికి బాగా ఉపయోగపడుతుంది. బిల్వ ఆకులు జ్వరాన్ని తగ్గిస్తాయి. బిల్వ ఆకుల కషాయము తీసి అవసరము మేరకు కొంచెం తేనె చుక్కలు కలిపి తాగితే జ్వరము తగ్గుతుంది. కడుపు లోను, పేగులలోని పండ్లు తగ్గించే శక్తి బిల్వ ఆకులకు, మారేడు ఆకుల కషాయాన్ని కానుకుని తాగితే హైపర్ ఎసిడిటీ లాంటి గ్యాస్టిక్ సమస్యలు తగ్గుతాయి. మారేడు ఆకుల కషాయాన్ని నువ్వుల నూనెతో కలిపి కాచి, దానిని తలస్నానానికి ముందుగా రాసుకుంటే తలస్నానం చేసిన తర్వాత జలుబు, తుమ్ములు వచ్చేవారికి బాగా ఉపయోగపడుతుంది. బిల్వ ఆకులు జ్వరాన్ని తగ్గిస్తాయి. బిల్వ ఆకుల కషాయము తీసి అవసరము మేరకు కొంచెం తేనె చుక్కలు కలిపి తాగితే జ్వరము తగ్గుతుంది. కడుపు లోను, పేగులలోని పండ్లు తగ్గించే శక్తి బిల్వ ఆకులకు,

ఫలాలకు ఉన్నది. మలేరియాను తగ్గించే గుణము బిల్వ ఆకులకు , ఫలాలకు ఉన్నది. బిల్వ ఫలం నుండి రసం తీసి అకులి కొద్దిగా అల్లం రసం కలిపి తాగితే రక్తసంబంధిత ఇబ్బందులనుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది. బిల్వ వేరు, బెరడు, ఆకులను ముద్దగా నూరి గాయాల మీద అద్దితే త్వరగా మానుతాయి. శ్రీమి, కీటకాల విషానికి విరుగుడుగా పనిచేస్తుంది.

(గోల్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణుల సలహాలు, సూచనల మేరకు అందించడం జరిగింది. ఏదైనా సంవేదాలు ఉంటే నిపుణులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నాము.

యుటిఎఫ్ 4 వ నూతన జిల్లా కౌన్సిల్ సమావేశం



కాకినాడ,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- తూర్పు గోదావరి జిల్లా, తాళ్ళపూడి మండలంలో జరిగిన యూటీఎఫ్ 4 వ నూతన జిల్లా కౌన్సిల్ సమావేశంలో పాల్గొన్న డిడిఎఫ్ ఎమ్మెల్సీ లోగూ గోపి ముర్తి అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి విగ్రహ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కంబాల

గోకవరం, డిసెంబర్21. అక్షర టైమ్స్:-మాజీ ప్రధాన మంత్రి, భారతరత్న స్వర్ణయు అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి శత జయంతిని పురస్కరించుకొని, ఏపీ వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న అటల్-మోడీ సుపరిపాలన యాత్రలో భాగంగా ఆదివారం కాన్య విగ్రహో ఆవిష్కరణ కార్యక్రమానికి విశ్వహిందూ ధర్మపరిరక్షణ రామసేన అధ్యక్షులు, బీజేపీ నాయకులు కంబాల శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు. ఆయన పిలుపు మేరకు రంపచోడవరం, జగ్గంపేట, రాజానగరం మూడు నియోజకవర్గాల నుంచి పది బస్సుల్లో బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, శ్రేయోభిలాషులు. కాకినాడ బయలుదేరి వెళుతున్న బస్సులను జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. కాకినాడకు వచ్చిన బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పీఏఎల్ సీమాధర్ ని కంబాల శ్రీనివాసరావు పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి మార్గాదర్శనం కలిపారు. ఆయనతో పాటు పార్టీ ముఖ్య నాయకులతో కలిసి అన్నవరం సత్యనారాయణ స్వామి దేవస్థానానికి వెళ్లి, స్వామి వారి దర్శించుకుని, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం అటల్ మోడీ సూపర్ పాలన యాత్రలో పాల్గొని, వాజ్ పేయి కాన్య విగ్రహో ఆవిష్కరణలో పాల్గొన్నారు.

శంఖవరం మండలం పల్స్ పాలియో 98.3% నమోదు

- శంఖవరం ప్రభుత్వ వైద్యులు డాక్టర్ రాజీవ్ కుమార్

శంఖవరం,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- కాకినాడ జిల్లా ప్రతిపాదు నియోజకవర్గం లో శంఖవరం మండలం లో జరిగిన పల్స్ పాలియో కార్యక్రమం విజయవంతం అయిందని డాక్టర్ రాజీవ్ కుమార్ అన్నారు చేసిన శంకరం మండలంలో ఉన్న శంఖవరం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం మరియు పెదమల్లూరం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం కలిపి మొత్తం 67 బాతులు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది.. ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు మండల పరిషత్ అధ్యక్షులు పర్యత రాజబాబు, టీడీపీ సీనియర్ నాయకుడు పర్యత సురేష్, కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.అందులో భాగంగా మొత్తం మండలంలో ఉన్న 0-5 వయసు గల పిల్లలు మొత్తం 5698 నిర్దేశించడం జరిగింది. వీరికి మొదటి రోజు ఈ రోజు పల్స్ పాలియో బూతుల్లో మన శంఖవరం మండలం సంబంధించి మొత్తం 5461 పిల్లలకు పాలియో చుక్కలు వేయడం జరిగింది. చుక్కలు వేసిన పిల్లలందరూ ఆరోగ్యంగా ఉన్నారని ఎలాంటి దుష్పరిణామాలు చోటా చేసుకోలేదు..మిగిలిన పిల్లలకు రేపు మరియు ఎల్లందు ఆశా కార్యక్రమం ఏఎన్ఎం డ్వారా ఇంటింటా సర్వే చేసి మిగిలి ఉన్న పిల్లలకు కూడా పాలియో చుక్కలు వేయడం జరుగుతుంది అన్నారు.

భీమవరంలో సందడి చేసిన సినీనటి నేహ శెట్టి గోయజ్ సిల్వర్ జూవేలరీ ఫోరూంను ప్రారంభించిన సినీనటి నేహ శెట్టి

భీమవరం,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:- తనకు వడ్డాణం అంటే ఎంతో ఇష్టమని, ఇక్కడ వడ్డాణం కలెక్షన్స్ చూస్తుంటే అన్నీ తీసేసుకోవాలని ఉందని సినీనటి నేహ శెట్టి (డీజీ టిల్లు ఫేం) అన్నారు. భీమవరం జెపి రోడ్డులో గోయజ్ సిల్వర్ జూవేలరీ ఫోరూంను శనివారం సినీనటి నేహ శెట్టి ప్రారంభించారు. గోయజ్ సిల్వర్ జూవేలరీ ఫోరూంను ఇప్పటి వరకు 20వ షోరూంలన్నా 3వ స్టోర్ నేను ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, తమిళనాడులో 19 స్టోర్స్ విస్తరించి భీమవరంలో 20వ స్టోర్ గా ప్రారంభమైందన్నారు. యువతలు అందంగా కనిపించేందుకు ఈ జ్యూవెలరీ ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని, ఈ షోరూంలో మంచి సిల్వర్ జ్యూవెలరీ కలెక్షన్లు ఉన్నాయని సినీనటి నేహ శెట్టి అన్నారు. రంప యర్రం పాలెం జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ వద్ద ఆదివారం పల్స్ పాలియో కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. . దీనిలో భాగంగా చిన్నారికి పోలియో చుక్కలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా రాంబాబు మాట్లాడుతూ బద్దేళ్ల లోపు చిన్నారులకు తల్లిదండ్రులు విధిగా పోలియో చుక్కలు వేసి పోలియో నిర్మూలనకు పాటుపడాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక మోల్ అసిస్టెంట్ అనురాధ , వైద్య సిబ్బంది, అంగన్వాడీ టీచర్స్ ఆశా వర్మల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాలియోరహిత సమాజానికి కృషి చేయాలి

- వైయస్సార్సీపీ మండల కన్వీసర్ పాటి రాంబాబు

గోకవరం,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:-పోలియోరహిత సమాజానికి ప్రతీ ఒక్కరూ కృషి చేయాలని వైసీసీ కన్వీసర్ పాటి రాంబాబు అన్నారు. రంప యర్రం పాలెం జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ వద్ద ఆదివారం పల్స్ పాలియో కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. . దీనిలో భాగంగా చిన్నారికి పోలియో చుక్కలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా రాంబాబు మాట్లాడుతూ బద్దేళ్ల లోపు చిన్నారులకు తల్లిదండ్రులు విధిగా పోలియో చుక్కలు వేసి పోలియో నిర్మూలనకు పాటుపడాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక మోల్ అసిస్టెంట్ అనురాధ , వైద్య సిబ్బంది, అంగన్వాడీ టీచర్స్ ఆశా వర్మల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గోకవరం,డిసెంబర్21.అక్షర టైమ్స్:-మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైఎస్సార్ సీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదినాన్ని స్థానిక వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కార్యకర్తలు ఆధ్వర్యంలో ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం రంప ఎర్రంపాలెం లో ఘనంగా నిర్వహించారు. స్థానిక డేవి సెంటర్ సమీపంలోని వైఎస్ విగ్రహం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో మండల కన్వీసర్ పాటి రాంబాబు మాజీ సర్పంచ్ తొట్ల సత్యనారాయణ ఉపసర్పంచ్ డాకటర్లు ధర్మరాజు దంగిడి వెంకట రత్నం కేకే కట్టే చీని నాయకులు, కార్యకర్తలకు తినిపించారు. అలాగే స్థానిక ఎస్సీ పేటలో జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదిన కార్యక్రమంలో భాగంగా సెంటర్లో పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఆధ్వర్యంలో కేకే కట్టే చేయడమైనది నాయకులు ఈ సందర్భంగా జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రవేశపెట్టిన సంక్షేమ కార్యక్రమాల గూర్చి కొనియాడారు ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు పాటి అప్పలరాజు, పాటి సతీబాబు గుప్తా, పాలిక రమణ, తలారి కాటమస్వామి బత్తిన రాజు బత్తిన వెంకటాపు పెనుగొండ సత్యానందం, బత్తిన ప్రశాంత్ కుమార్ అల్లాడి సింహాచలం,కొవ్వూడ అన్నవరం, చింతపల్లి మహాలక్ష్మి, గాలి అప్పలరాజు, మొదలగు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు గుడ్ న్యూస్..! 34% పెరగనున్న జీతాలు..?



ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు కేంద్రం గుడ్ న్యూస్ చెప్పబోతున్నట్లు తెలిసింది. గుడ్ న్యూస్ చెప్పబోతున్నట్లు తెలిసింది. 8వ వేతన సంఘం ఏర్పాటుకు కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపిన విషయం తెలిసిందే. దీంతో వేతన సంఘం అమలు కోసం చాలా మంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ 8వ వేతన సంఘం ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల జీతాలు, పెన్షన్లను గణనీయంగా పెంచేలా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సిఫారసు చేయనున్నట్లు తెలిసింది. ఏకంగా 30 నుంచి 34 శాతం వరకూ పెంచేలా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సిఫారసు చేసే అవకాశం

ఉన్నట్లు అంచనాలు వెలువడుతున్నాయి. ఇది జనవరి 2026 లేదా 2027లో అమల్లోకి వచ్చే అవకాశం ఉందని బ్రోకరేజీ సంస్థలు అంచనా వేస్తున్నాయి. 8వ వేతన సంఘం సిఫార్సుల వల్ల దాదాపు 44 లక్షల మంది కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, 68 లక్షల మంది పెన్షన్లర్లు లబ్ధి పొందునున్నారు. దీని వల్ల ప్రభుత్వ ఖజానాపై దాదాపు రూ.1.8 లక్షల కోట్ల అదనపు భారం పడే అవకాశం ఉంది. ప్రతి వర్షానికి ఒక వేతన సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేస్తూంటారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షన్లర్ల వేతన నిర్మాణాలను ఈ కమిషన్ సమీక్షించి సవరిస్తుంటుంది. సరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం జనవరి 2016లో అమలులోకి తీసుకువచ్చిన 7వ వేతన సంఘం సిఫార్సులు ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 31తో ముగియనున్నాయి. జనవరి 2016 డిసెంబర్ 2025 మధ్య ఏడే వేతన సంఘం 14 శాతం జీతాల పెంపును అమలు చేసిన విషయం తెలిసిందే

పన్నులు పిండేస్తున్నారు.. గత 11 ఏండ్లలో 274 శాతం పెరుగుదల

కేంద్రంలోని సరేంద్ర మోదీ సర్కారు పన్నులతో ప్రజల్ని పీల్చిపీల్చి చేస్తున్నది. 11 ఏండ్ల క్రితం గడ్డెనెక్కిన ఈ ప్రభుత్వ పెద్దలు.. పన్ను పోటును మరింత పదునెక్కించారు మరి. ఈ దశాబ్దానికిపైగా కాలంలో దేశంలో ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు ఏకంగా 274 శాతం పెరిగిపోయాయంటే పన్నుల భారం ఏ స్థాయిలో ఎక్కువైందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని గత యాపీఏ సర్కారు హయాంలో చివరి ఆర్థిక సంవత్సరమైన 2013-14లో రూ.7.22 లక్షల కోట్లుగా ప్రత్యక్ష పన్నుల వసూళ్లుంటే.. గత ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25) రూ.27.03 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి.

దేశంలో ఏటా ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు పైకైకి..

వార్షిక వసూళ్లు రూ.7 లక్షల కోట్ల నుంచి 27 లక్షల కోట్ల వరకు ఎగిసిన వైనం

కేంద్రంలోని సరేంద్ర మోదీ సర్కారు పన్నులతో ప్రజల్ని పీల్చిపీల్చి చేస్తున్నది. 11 ఏండ్ల క్రితం గడ్డెనెక్కిన ఈ ప్రభుత్వ పెద్దలు.. పన్ను పోటును మరింత పదునెక్కించారు మరి. ఈ దశాబ్దానికిపైగా కాలంలో దేశంలో ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు ఏకంగా 274 శాతం పెరిగిపోయాయంటే పన్నుల భారం ఏ స్థాయిలో ఎక్కువైందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని గత యాపీఏ సర్కారు హయాంలో చివరి ఆర్థిక సంవత్సరమైన 2013-14లో రూ.7.22 లక్షల కోట్లుగా ప్రత్యక్ష పన్నుల వసూళ్లుంటే.. గత ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25) రూ.27.03 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి.

కొత్త పన్ను విధానంతో..

కొత్త ఆదాయ పన్ను విధానంతో పన్ను మినహాయింపులు, కోతలకు తావు లేకుండా చేశారని కేంద్ర ప్రభుత్వంపై పలువురు ఆర్థిక నిపుణులు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పాత పన్ను

విధానంలో సేవింగ్స్ కు, పెట్టుబడులకు ప్రాధాన్యత ఉండేదని, దీంతో దేశం పొరువు దిశగా నిర్మాణాత్మకంగా అడుగులేసిందని పేర్కొంటున్నారు. అయితే ప్రతీ బడ్జెట్ లో పాత పన్ను విధానానికి స్పష్ట పలికేలా.. కొత్త పన్ను విధానంలోనే మార్పులు చేస్తున్నారని, ఇది సరికాదన్న అభిప్రాయాన్ని వెలిబుచ్చుతున్నారు. ఖజానాను నింపుకోవడానికి ప్రజలపై పన్నుల భారాన్ని మోపడం తగదని చెప్పన్నారు. నిజానికి పన్ను, సేవల పన్ను (జీఎస్ టీ) వసూళ్లు కూడా ఏటా పెరుగుతూపోతున్న సంగతి విదితమే. దీంతో అటు ప్రత్యక్ష, ఇటు వరోత్త పన్నుల్ని ప్రజానీకం నుంచి సర్కారు పెండుకుంటున్నట్లువుతున్నది.

రిఫండ్స్ విషయానికొస్తే..

ఈ 11 ఏండ్లలో రిఫండ్స్ కూడా 474 శాతం పెరిగినట్లు కేంద్ర ప్రత్యక్ష పన్నుల శోధు చెప్పన్నది. 2013-14లో రూ.83,008 కోట్లుగా ఉన్న రిఫండ్స్.. 2024-25లో రూ.4,76,743 కోట్లుగా ఉన్నట్లు తేలింది. 2014 నుంచి ఇప్పటిదాకా చూసివెట్టేతే ఐదే రిటర్న్స్ దాఖలుచేసేవారు 133 శాతం పెరిగారు. 2024-25లో 8.89 కోట్లకుపైగా ట్యాక్స్ పేయర్స్ ఆదాయ పన్ను (ఐటీ) రిటర్నులను



దాఖలు చేశారు. 2013-14లో 3.8 కోట్లుగానే ఉన్నారు. కాగా, గత 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్ 1 నుంచి జూలై 10 వరకు రిఫండ్స్ అనంతరం నికర ప్రత్యక్ష పన్నుల ఆదాయం రూ.73,893 కోట్లుగా ఉన్నది. ప్రస్తుత 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్ 1 నుంచి జూలై 10దాకా రూ.1.02 లక్షల కోట్లుగా సహదైంది. ప్రత్యక్ష పన్ను వసూళ్లు ఈపాటి రూ.6.65 లక్షల కోట్లుగా, పోయినసారి రూ.6.44 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి. ఏడాది క్రిందటితో పోలితే 3.17 శాతం పెరిగాయి

క్రెడిట్ కార్డులు తెగ వాడేస్తున్నారు..!



తక్కువ వేతనాలు కారణమట..! దేశంలో క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం భారీగా పెరుగుతోంది. ఈ ఏడాది తొలి ప్రథమార్థంలో దేశవ్యాప్తంగా క్రెడిట్ కార్డుల ద్వారా జరిగిన లావాదేవీలు 15శాతం

పెరిగినట్లు ఆర్బీఐ గణాంకాలు చెప్పాయి. ఇ-కామర్స్, ఫుడ్ డెలివరీతో పాటు ఇతర అవసరాల కోసం క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం పెరిగినట్లు భావిస్తున్నారు. దేశంలో క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం భారీగా పెరుగుతోంది. ఈ ఏడాది తొలి ప్రథమార్థంలో దేశవ్యాప్తంగా క్రెడిట్ కార్డుల ద్వారా జరిగిన లావాదేవీలు 15శాతం పెరిగినట్లు ఆర్బీఐ గణాంకాలు చెప్పాయి. ఇ-కామర్స్, ఫుడ్ డెలివరీతో పాటు ఇతర అవసరాల కోసం క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం పెరిగినట్లు భావిస్తున్నారు. బ్యాంకులు సైతం ఈఎంఐ ఆఫర్లు, క్యాష్ బ్యాక్, రివార్డ్ పాయింట్లు పేరుతో ఆఫర్లు సైతం ఇస్తున్నాయి.

తాజాగా ఓ అధ్యయనంలో కీలక విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. కుప్రణ ఆదాయం ఉన్న వ్యక్తులు క్రెడిట్ కార్డులపైనే ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నట్లు పేర్కొంది. థింక్ 360 ఏబి అధ్యయనం

ప్రకారం.. నెలకు రూ.50వేల కంటే తక్కువ జీతం ఉన్న వారిలో 93శాతం మంది క్రెడిట్ కార్డులపై ఆధారపడుతున్నట్లు చెప్పింది. అదే సమయంలో స్వయం ఉపాధి పొందుతున్న 85శాతం మంది సైతం క్రెడిట్ కార్డులపై ఆధారపడుతున్నట్లుగా అధ్యయనం వెల్లడించింది. ఇప్పుడు పే తర్కాత (బీఎస్పీఎల్) సేవలను 18శాతం స్వయం ఉపాధి, వేతన జీవులు 15శాతం మంది ఉపయోగిస్తున్నట్లు డేటా పేర్కొంది. ఈ అధ్యయనం రూ.20వేల మంది ఉద్యోగులు, స్వయం ఉపాధి పొందుతున్న వ్యక్తులపై నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా థింక్ 360 ఏబి ఫౌండర్, సీఈవో అమిత్ దాస్ మాట్లాడుతూ అభివృద్ధి చెందుతున్న భారతదేశ క్రెడిట్ ల్యాండ్ స్కేప్ లో క్రెడిట్ కార్డులు, బీఎస్పీఎల్ ఇప్పుడు వేతన జీవులతో పాటు ఉపాధి పొందుతున్న వారికి ప్రతీ ఒక్కరికీ అవసరంగా మారాయన్నారు. పెరుగుతున్న ఫిన్ టెక్ కంపెనీలు డిజిటల్ లోన్ రెవెన్యూను తీసుకువచ్చాయన్నారు. 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఈ కంపెనీలు రూ.92వేల కోట్లకుపైగా వడ్డీగత రుణాలు ఇచ్చాయి. ఇది మొత్తం రుణాల సంఖ్యలో 76శాతం ఉన్నట్లుగా సూచిస్తుందని పేర్కొన్నారు.

భారత్ లో టెస్లా ' మోడల్ కార్ల అమ్మకాలు..

రూ.59.89 లక్షల నుంచి ప్రారంభం ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మస్క్ కు చెందిన లగ్జరీ ఎలక్ట్రిక్ కార్ల తయారీ దిగ్గజం టెస్లా భారత్ లో తొలి షోరూంను ప్రారంభించిన విషయం తెలిసిందే. ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మస్క్ కు చెందిన లగ్జరీ ఎలక్ట్రిక్ కార్ల తయారీ దిగ్గజం (టెస్లా భారత్ లో తొలి షోరూంను ప్రారంభించిన విషయం తెలిసిందే. ఇవాళ ఉదయం ముంబై నడిబొడ్డున ఉన్న బాండ్రా కుర్లా కాంప్లెక్స్ లోని మేకర్ మ్యూక్సిటీ మాల్ లో టెస్లా తన తొలి షోరూంను గ్రాండ్ గా లాంఛ్ చేసింది. ప్రస్తుతం ఎలక్ట్రిక్ కార్లలో అత్యధిక అమ్మకాలతో రికార్డు నెలకొల్పిన 'వై' మోడల్ కార్లను భారత్ వినియోగదారులకు అందుబాటులోకి తెచ్చింది. భారత్ లో (రియర్-వీల్ డ్రైవ్), లాంగ్-రేంజ్ వేరియంట్ కార్లను అమ్మకానికి ఉంచింది. ఇక ధర విషయానికొస్తే రియర్-వీల్ డ్రైవ్ (ఆర్డీబిఎస్) వేరియంట్ ధర రూ. 59.89 లక్షలు, లాంగ్-



రేంజ్ ఆర్డీబిఎస్ వేరియంట్ ధర రూ. 67.89 లక్షలుగా నిర్ణయించింది. వీటి 'ఆన్ రోడ్' ధరల్ని పరిశీలిస్తే వెర్డ్ ఆన్-రోడ్ ధర రూ. 61.07 లక్షలు కాగా, లాంగ్-రేంజ్ వెర్డ్ ఆన్-రోడ్ ధర రూ. 69.15 లక్షలుగా ఉంది. టెస్లా అధికారిక వెబ్ సైట్ ప్రకారం, ఇందులో 18 శాతం జీఎస్ టాక్ సహా రూ. 50,000 అడ్వెన్సిడ్ షిప్, సర్వీస్ ఫీజు కూడా ఉంటుంది. ఈ వాహనాలు నైలాలోని టెస్లా ప్యాంఫై గిగాఫ్యాక్టరీ నుంచి దిగుమతయ్యాయి. ఈ వై మోడల్ వేరియంట్ ధరలు అమెరికాలో 44,990 డాలర్లు (భారత కరెన్సీలో రూ.38.63 లక్షలు), నైలాలో 2,63,500 యూఎస్ (రూ.31.57 లక్షలు), జర్మనీలో 45,970 యూరోలు (రూ.46.09

అత్యుత్తమ బ్యాంక్ ఎస్సీఐ



ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బీఐ).. ఈ ఏడాదికిగాను ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ కస్టమర్ బ్యాంకింగ్ నిలిచింది. గ్లోబల్ ఫైనాన్స్ మ్యాగజైన్ ఈ అవార్డును ప్రకటించినట్లు ఓ ప్రకటనలో శుక్రవారం ఎస్బీఐ తెలియజేసింది. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బీఐ).. ఈ ఏడాదికిగాను ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ కస్టమర్ బ్యాంకింగ్ నిలిచింది. గ్లోబల్ ఫైనాన్స్ మ్యాగజైన్ ఈ అవార్డును ప్రకటించినట్లు ఓ ప్రకటనలో శుక్రవారం ఎస్బీఐ

డీ.సీల్ జరుగుతోంది అంతర్జాతీయ ద్రవ్యనిధి (ఐఎంఎఫ్)/ప్రపంచ బ్యాంక్ వార్షిక సమావేశాల్లో భాగంగా ప్రపంచ అత్యుత్తమ బ్యాంక్ పేరిట ఈ ఏడాది ఆక్టోబర్ 18న నిర్వహించే వార్షిక కార్యక్రమంలో ఎస్బీఐ చైర్మన్ సీఎస్ శెట్టికి గ్లోబల్ ఫైనాన్స్ మ్యాగజైన్ ఈ అవార్డును బహూకరించనున్నది

కస్టమర్ అనుభవం ప్రధానం: శెట్టి

'మా (ఎస్బీఐ) వృద్ధికి ఖాతాదారుల అనుభవమే ప్రధాన పాత్ర' అని ఎస్బీఐ చైర్మన్ శెట్టి ఈ సందర్భంగా అన్నారు.

ఎస్బీఐకి ఈ అవార్డు రావడంపట్ల ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ.. ఇందుకు కారణమైన కస్టమర్లకు, అంతర్రాజ్యం కలిగిన ఉద్యోగులకు, ఇతర భాగస్వాములకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. నిరంతర డిజిటల్ సేవలతోపాటు గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల్లోనూ అంతరాయం లేని బ్యాంకింగ్ కార్యకలాపాలకు పెద్దపీట వేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఎప్పుడెప్పుడు కొత్త సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకొని, ఖాతాదారులకు అత్యుత్తమ బ్యాంకింగ్ సేవల అనుభూతిని అందజేస్తున్నామన్న ఆయన.. కృత్రిమ మేధస్సు (ఎబి) ఆధారిత సర్వీసులను విస్తృతం చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. 52 కోట్లకుపైగా కస్టమర్లకు సేవలందిస్తున్న ఎస్బీఐ నిబద్ధతకు ఈ ప్రపంచ స్థాయి గుర్తింపు నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. దేశ, విదేశాల్లో ఎక్కడ ఎస్బీఐ కార్యకలాపాలున్నా అక్కడ తమ ఖాతాదారులకు ప్రపంచ శ్రేష్టి బ్యాంకింగ్ సేవల్ని అందించడమే తమ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. పభుత్వ రంగ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బీఐ).. ఈ ఏడాదికిగాను ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ కస్టమర్ బ్యాంకింగ్ నిలిచింది. గ్లోబల్ ఫైనాన్స్ మ్యాగజైన్ ఈ అవార్డును ప్రకటించినట్లు ఓ ప్రకటనలో శుక్రవారం ఎస్బీఐ తెలియజేసింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న బ్యాంకర్లు, విశ్లేషకులు, కార్పొరేట్ ఫైనాన్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ల నుంచి అభిప్రాయాలను సేకరించి.. వాటిని సమగ్రంగా పరిశోధించి, విశ్లేషించిన తర్వాత అవార్డుల కోసం ఎంపిక జరుగుతుందని ఈ సందర్భంగా ఎస్బీఐ వివరించింది. కాగా, అమెరికాలోని వాషింగ్టన్ డీ.సీల్ జరుగుతోంది అంతర్జాతీయ ద్రవ్యనిధి

బాలెనో, ఎల్లిగా వాహనాలు ప్రియం



మారుతి సుజుకీ.. ఎల్లిగా, బాలెనో వాహన ధరలను 1.4 శాతం వరకు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ రెండు మోడల్లలో భద్రత ప్రమాణాలను మెరుగుపర్చడంలో భాగంగా ఆరు ఎయిర్ బ్యాగ్ లను నెలకొల్పింది. మారుతి సుజుకీ.. ఎల్లిగా, బాలెనో వాహన ధరలను 1.4 శాతం వరకు పెంచుతున్నట్లు

ప్రకటించింది. ఈ రెండు మోడల్లలో భద్రత ప్రమాణాలను మెరుగుపర్చడంలో భాగంగా ఆరు ఎయిర్ బ్యాగ్ లను నెలకొల్పింది. దీంతో వీటి ధరలను పెంచాల్సి వచ్చిందని కంపెనీ ఒక ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ప్రీమియం హ్యూయిట్ బాలెనో రూ.6.7 లక్షల నుంచి రూ.9.92 లక్షల లోపు, ఎల్లిగా రూ.8.97 లక్షల నుంచి రూ.13.25 లక్షల లోపు లభించనున్నాయి

ఐఎఫ్ఐఎచ్ వడ్డీరేట్లు తగ్గింపు

ఇండియన్ ఓవర్సీస్ బ్యాంక్ (ఐవోబీ) రుణగ్రహీతలకు శుభవార్తను అందించింది. మార్చినల్ కాస్ట్ ఆఫ్ ఫండ్స్-బేస్డ్ రెండింగ్ రేటు (ఎస్ఐఎల్ఆర్)ని పది బేసిస్ పాయింట్లు తగ్గిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నది. ఇండియన్ ఓవర్సీస్ బ్యాంక్ (ఐవోబీ) రుణగ్రహీతలకు శుభవార్తను అందించింది. మార్చినల్ కాస్ట్ ఆఫ్ ఫండ్స్-బేస్డ్ రెండింగ్ రేటు (ఎస్ఐఎల్ఆర్)ని పది బేసిస్ పాయింట్లు తగ్గిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నది. తగ్గించిన రేట్లు వెంటనే అమలులోకి రానున్నట్లు బ్యాంక్ వెల్లడించింది. బ్యాంక్ తీసుకున్న తాజా నిర్ణయంతో ఒక్కరోజు కాలపరిమితి కలిగిన రుణాలపై వడ్డీరేటును 8.25 శాతం నుంచి 8.15 శాతానికి దించిన నష్టం.. నెల రోజుల రుణాలపై ఎస్ఐఎల్ఆర్ 8.40 శాతానికి తగ్గించింది. అంతకుముందు ఇది 8.50 శాతంగా ఉన్నది. అలాగే మూడు, ఆరు, ఏడాది కాలపరిమితి కలిగిన రుణాలపై పది బేసిస్ పాయింట్లు తగ్గించింది. దీంతో వడ్డీరేట్ల వరుసగా 8.55 శాతం, 8.80 శాతం, 9 శాతానికి దిగిచ్చాయి

చాట్జీపీటీ సేవల్లో అంతరాయం..



సోషల్ మీడియా ద్వారా యూజర్లు ఫిర్యాదులు ఓపెన్ ఏజెన్సీ చెందిన చాట్జీపీటీ సేవల్లో అంతరాయం ఏర్పడింది. సేవల్లో అంతరాయం ఏర్పడింది. ఫలితంగా భారత్ సహా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న లక్షలాది మంది యూజర్లు ఈ సమస్యను ఎదుర్కొన్నారు. చాట్జీపీటీను ఓపెన్ చేస్తుంటే.. ఎర్రర్ మెసిజ్లు వస్తున్నాయి. చాట్ హిస్టరీ లోడ్

అవుట్టిదు. దీనిపై యూజర్లు సోషల్ మీడియా ద్వారా ఫిర్యాదులు చేస్తున్నారు. డౌన్ డిటెక్టర్ ప్రకారం.. భారత్ సహా ఉత్తర అమెరికా, ఐరోపా, ఆసియా దేశాల్లోని యూజర్లు ఈ సమస్యలు ఎదుర్కొన్నారు. దాదాపు 82 శాతం మంది యూజర్లు చాట్జీపీటీ సేవలు పొందలేకపోతున్నారు. మొత్తై రియస్, వెబ్ రెండింటిలోనూ ఈ సమస్యను ఎదుర్కొన్నట్లు యూజర్లు ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. అంతేకాదు లాగిన్, నెట్ వర్క్ ఎర్రర్, యాప్ నంబర్లతో ఇతర సమస్యలు కూడా ఎదుర్కొంటున్నట్లు ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. తాజా సమస్యపై ఓపెన్ ఏజెన్సీ సంగం స్పందించింది. సమస్యను గుర్తించామని, దాన్ని పరిష్కరించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు తెలిపింది. చాట్జీపీటీ రికార్డ్ మోడ్, సోరా, కోడెక్స్ వంటి సేవల్లో అంతరాయం ఉన్నట్లు తెలిపింది

ద్విచక్ర వాహనాలపై ఒకే తరహా జీఎస్టీ!

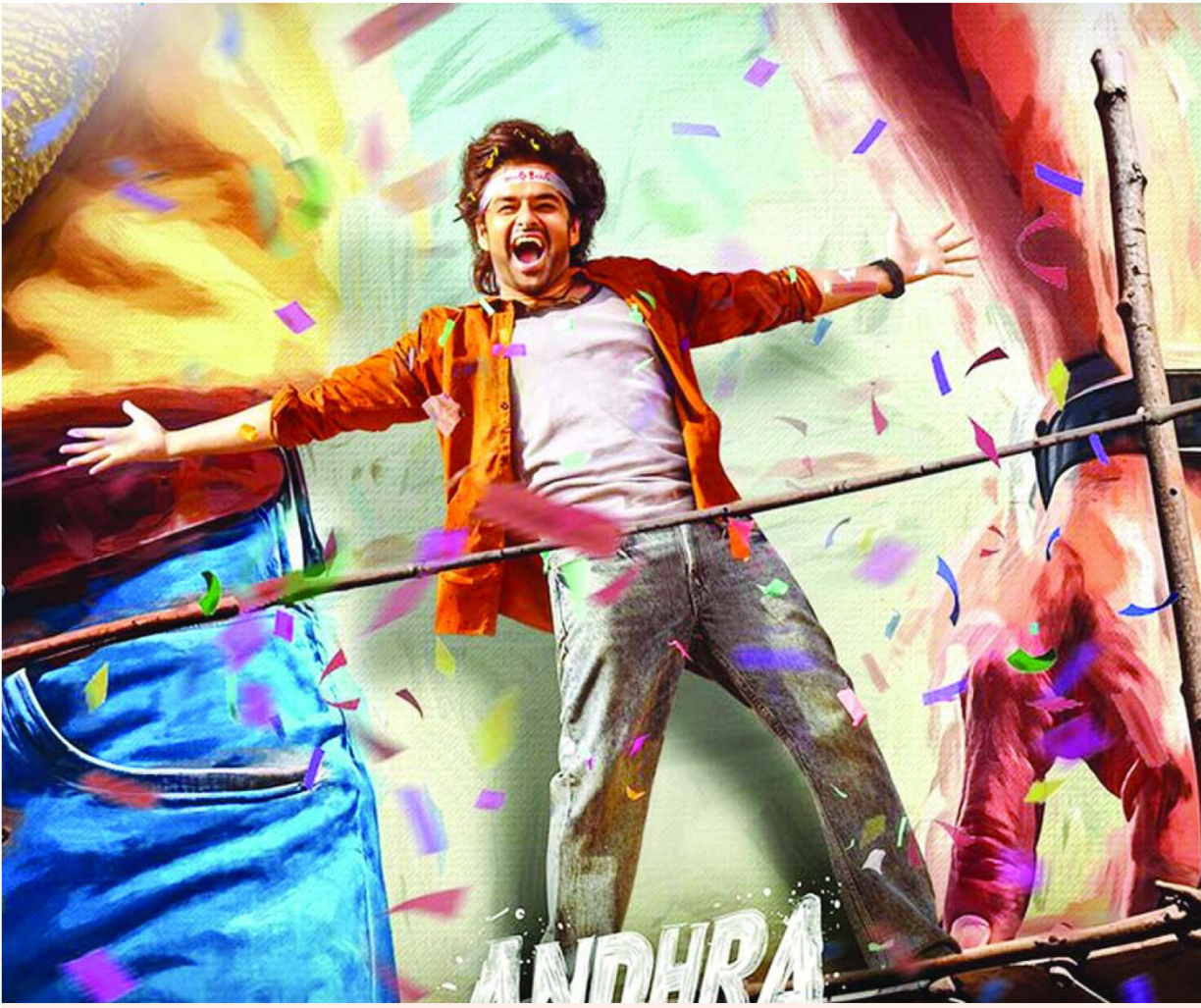


ద్విచక్ర వాహనాలపై ఒకే తరహా జీఎస్టీని విధించాలని లగ్జరీ బైకుల సంస్థ రాయల్ ఎన్ ఫీల్డ్ కోరుతున్నది. జీఎస్టీ హేతబద్ధకరణలో భాగంగా అన్ని రకాల ద్విచక్ర వాహనాలపై 18 శాతం పన్నును విధించాలని సూచించింది. ప్రస్తుతం చిన్న స్థాయి బైకులపై 18 శాతం పన్నున్నట్లే, అగస్టు 30 : ద్విచక్ర వాహనాలపై ఒకే తరహా జీఎస్టీని విధించాలని లగ్జరీ బైకుల సంస్థ రాయల్ ఎన్ ఫీల్డ్ కోరుతున్నది. జీఎస్టీ హేతబద్ధకరణలో భాగంగా అన్ని రకాల ద్విచక్ర వాహనాలపై 18 శాతం పన్నును విధించాలని సూచించింది. ప్రస్తుతం చిన్న స్థాయి బైకులపై 18 శాతం జీఎస్టీ విధిస్తుండగా, ప్రీమియం బైకులపై 28 శాతం జీఎస్టీతోపాటు పరివహరం నెక్సను 1 శాతం నుంచి 22 శాతం లోపు విధిస్తున్నాడు. దీంతో ప్రీమియం బైకుల ధరలు అధికంగా ఉండటంతో కస్టమర్లు కొనుగోలు చేయడానికి ముందుకు రావడం లేదని, దీంతో కేంద్ర సర్కార్ జోక్యం చేసుకొని ఈ బైకులపై ఒకే తరహా జీఎస్టీని విధించాలని ఐసర్ మోటార్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ సిద్ధార్థ్ లాల్ తెలిపారు. 350 సీసీ కంటే తక్కువ సామర్థ్యం కలిగిన బైకులపై తక్కువ జీఎస్టీని విధించడంతో ఈ తరహా బైకులకు డిమాండ్ నెలకొంటుందని ఆశిస్తున్నట్లు, అలాగే అపై సామర్థ్యం కలిగిన బైకులపై అధికంగా పన్నులు చేస్తే ఈ రంగం బైకుల విక్రయాలు పడిపోయే ప్రమాదం ఉందన్నారు

యిల్ అవుట్ ప్రకటించడం ఆలమెరికా బారిఫిల్ నేపథ్యంలో కార్పొరేట్ ఇండస్ట్రీ వర్గాల డిమాండ్

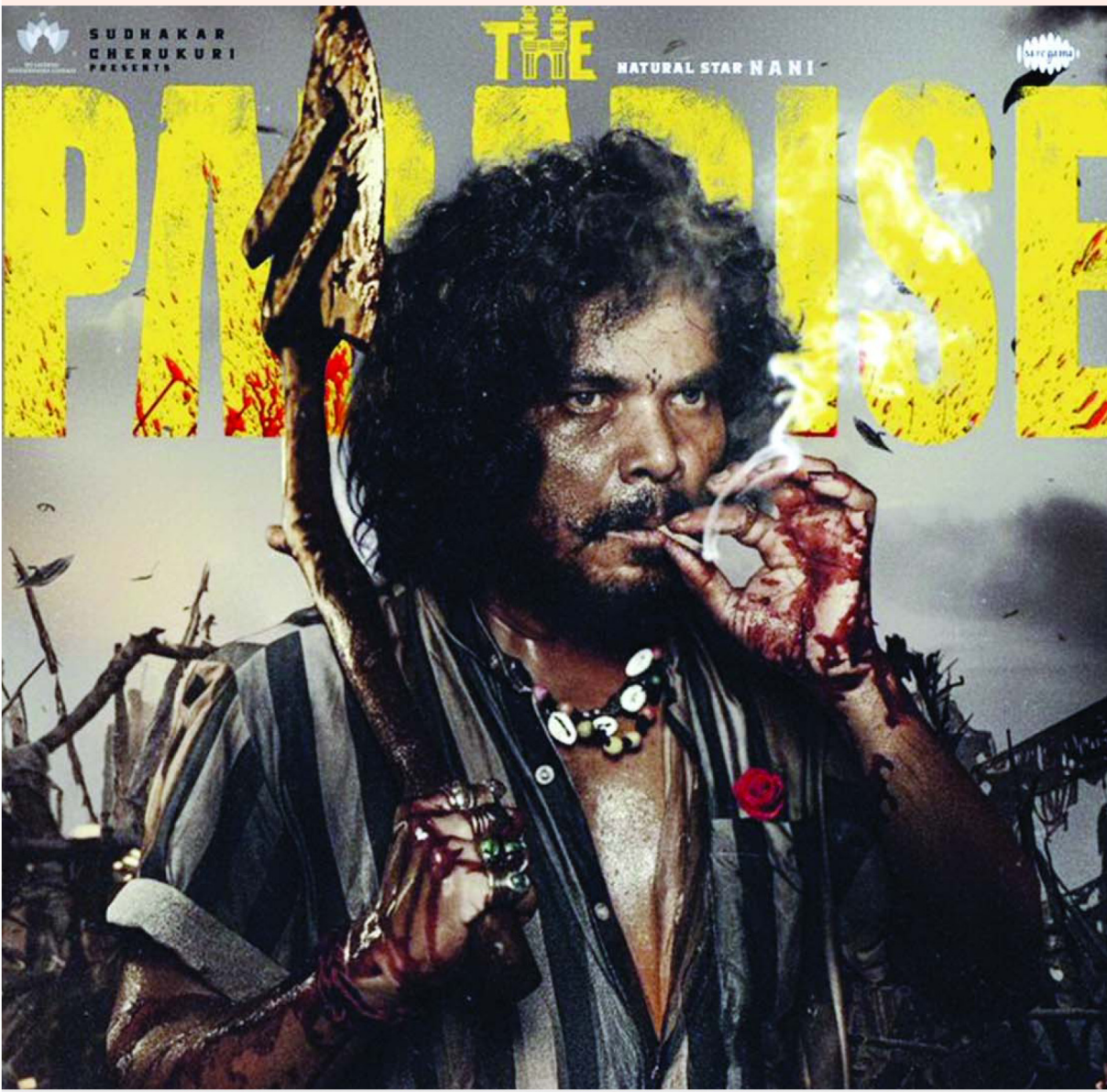


అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన ప్రతికార సుంకాలతో పదసన్న భారాన్ని తగ్గించుకోవడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక టెయిల్ అవుట్ ప్యాకేజీ ప్రకటించాలని కార్పొరేట్ ఇండస్ట్రీ వర్గాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఛార్జ్ టాయూన్, అగస్టు 30: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన ప్రతికార సుంకాలతో పదసన్న భారాన్ని తగ్గించుకోవడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక టెయిల్ అవుట్ ప్యాకేజీ ప్రకటించాలని కార్పొరేట్ ఇండస్ట్రీ వర్గాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. అమెరికాకు ఎగుమతయ్యే వాటిలో అత్యధికంగా కార్పొరేట్ ఇండస్ట్రీ వర్గాలు డిమాండ్ వీటి మీద ఆధారపడుతున్న వారిపై జీవితాలపై తీవ్రస్థాయిలో ప్రభావం చూపనున్నదని, వెంటనే కేంద్రం జోక్యం చేసుకొని ఆర్థిక ప్యాకేజీ ప్రకటించాలని కోరుతున్నారు. వీరిలో ఆల్ ఇండియా కార్పొరేట్ తయారీదారుల సంఘం (ఐసీఐఎ), కార్పొరేట్ ఎక్స్ ఛార్జ్ ప్రమాఫన్ కౌన్సిల్ (సీఈసీసీ) సభ్యులు కేంద్ర టెక్నోక్రేట్ మంత్రి గిరిరాజ్ సింగ్ కు కలుసుకొని విజ్ఞప్తి చేశారు. గడిచిన ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత్ నుంచి రూ.16,800 కోట్ల విలువైన కార్పొరేట్ ఎగుమతి కాగా, వీటిలో 60 శాతం అమెరికాకు ఎగుమతి కావడం విశేషం. మిగతా 40 శాతం యూరోపియన్ దేశాలకు అయ్యాయి. టంప్ తీసుకున్న నిర్ణయంతో ఈ రంగంపై ఆధారపడుతున్నవారు ఉపాధి కోల్పోయే ప్రమాదం ఉన్నదని ఆక్స్ ఫర్డ్ ఉత్పత్తిదారుల అంధోళన చెందుతున్నారు



నెల తిరక్కుండానే ఓటీటీలోకి 'ఆంధ్ర కింగ్ తాలూకా'..

రామ్ పోతన్న, భాగ్యశ్రీ బోర్సే ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన తాజా చిత్రం 'ఆంధ్ర కింగ్ తాలూకా' తెలుగు సినీ అభిమాని కథగా నవంబర్ 27న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. అయితే ఈ సినిమా విడుదలై నెల కూడా తిరక్కుండానే ఓటీటీలోకి రాబోతుంది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక నెట్ఫ్లిక్స్లో డిసెంబర్ 25 నుంచి తెలుగు, హిందీ, తమిళ్, మలయాళం, కన్నడ భాషల్లో ఈ చిత్రం స్ట్రీమింగ్ కాబోతున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. విషయాన్ని తెలుపుతూ నెట్ఫ్లిక్స్ కొత్త పోస్టర్‌ను విడుదల చేసింది. మహేశ్ బాబు, పి. దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో కన్నడ స్టార్ ఉపేంద్ర తీలక పాత్రలో నటించాడు. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. సూర్య(ఉపేంద్ర) పేరుమోసిన సూపర్ స్టార్. అతేషమైన అభిమానుల అతని సొంతం. అయితే.. తనకు బ్యాడ్ పిరియడ్ నడుస్తూ ఉంటుంది. విడుదలైన సినిమాలన్నీ ఫ్లాపులవుతుంటాయి. ఈ క్రమంలో సూర్య వందవ చిత్రం షూటింగ్ మధ్యలోనే ఆగిపోతుంది. చిత్రాన్ని నిర్మించలేనని నిర్మాత చేతులెత్తేస్తాడు. ఓ మూడు కోట్లు ఉంటే సినిమా పూర్తవుతుంది. ఆ మూడు కోట్ల కోసం సూర్య ప్రయత్నాలు మొదలుపెడతాడు. ఈ క్రమంలో ఓ నిర్మాతను డబ్బు అడుగుతాడు. అతను తన కొడుకు హీరోగా పరిచయం అవుతున్న సినిమాలో తండ్రి పాత్ర వేస్తే డబ్బు సర్దుతానంటాడు. ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా డబ్బు సమకూరకపోవడంతో చివరికి ఆ నిర్మాత పెట్టిన షరతుకి ఓకే చెప్పాలనుకుంటాడు. తన నిర్ణయాన్ని ఆ నిర్మాతకు చెప్పేలోపే సూర్య అకౌంట్లో మూడు కోట్లు పడతాయి. ఆ డబ్బు ఎవరు చేశారో సూర్యకు అర్థం కాదు. రాజమండ్రి దగ్గర్లోని ఓ పల్లెటూరి కుర్రాడు ఆ మూడు కోట్లు చేశాడని తెలిసి సూర్య షాక్ అవుతాడు. అతను తన అభిమాని తెలుసుకున్న సూర్య.. అతన్ని కలవాలని బయలు దేరతాడు? మరి సూర్య అభిమానిని కలిశాడా? ఓ పల్లెటూరి కుర్రాడికి ఈ మూడు కోట్లు ఎలా వచ్చాయి? అనలు ఆ కుర్రాడెవరు? అతని కథేంటి? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానమే అనలు కథ.



'ది ప్యారడైజ్'లో 'బిర్యానీ'గా సంపూర్ణ్ బాబు.. శ్రీకాంత్ ఓదెల మాస్టర్ ప్లాన్!

నేనురల్ స్టార్ నాని, 'దసరా' ఫేమ్ శ్రీకాంత్ ఓదెల కాంటినెంట్‌లో వస్తున్న భారీ యాక్షన్ చిత్రం 'ది ప్యారడైజ్' నుంచి ఒక షాకింగ్ అప్‌డేట్ వచ్చింది. ఈ సినిమాలో 'బిర్యానీ' స్టార్ సంపూర్ణ్ బాబును ఒక సరికొత్త ఊర మాన్ అవతారంలో శ్రీకాంత్ ఓదెల చూపించబోతున్నాడు. ఎప్పుడూ తనదైన కామెడీతో నవ్వించే సంపూర్ణ్ బాబును దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల పూర్తిగా మార్చేశాడు. 'ది ప్యారడైజ్' చిత్రంలో సంపూ 'బిర్యానీ' అనే మాన్ పాత్రను పోషిస్తున్నారు. శుక్రవారం విడుదలైన ఆయన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ఇప్పుడు ఫిల్మ్ నగర్‌లో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. ఈ పోస్టర్‌లో సంపూర్ణ్ బాబు ఒంటి నిండా రక్తపు మరకలతో, భుజాన గొడ్డలి వేసుకుని, బీడి తాగుతూ చాలా సీరియస్ లుక్‌లో కనిపిస్తున్నారు. ఆయన కళ్ళలో కనిపిస్తున్న క్రూరత్వం చూస్తుంటే, ఇందులో ఆయన కేవలం కామెడికి పరిమితం కాకుండా ఒక పవర్‌ఫుల్ పాత్ర చేస్తున్నట్లు అర్థమవుతోంది. ఈ చిత్రంలో హీరో నాని (జడల్) కి అత్యంత సన్నిహితుడైన స్నేహితుడిగా, ప్రాణమిచ్చే నమ్మకస్థుడిగా 'బిర్యానీ' పాత్ర ఉండబోతోంది. ఈ పాత్ర కోసం సంపూర్ణ్ బాబు చాలా బరువు తగ్గి, తన బాడీ అంగ్లెజ్ను కూడా పూర్తిగా మార్చుకున్నట్లు చిత్ర బృందం తెలిపింది.

శ్రీకాంత్ ఓదెల ప్లాన్ ఇదేనా?

దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల తన సినిమాల్లో పాత్రలను చాలా సహజంగా, గంభీరంగా చూపిస్తారు. 'దసరా'లో కమెడియన్లను కూడా సీరియస్ పాత్రల్లో చూపించినట్లుగానే, ఇప్పుడు సంపూ లోని యాక్షన్ యాంగిల్‌ను బయటకు తీయబోతున్నారు. "హైదరాబాద్ నేపథ్యంలో సాగే కథలో 'బిర్యానీ' లేకుండా ఉండదు" అంటూ ఈ పాత్రను ఇంట్రడ్యూస్ చేసిన తీరు వైరల్ అవుతోంది. ఈ చిత్రంలో నానితో పాటు, మోహన్ బాబు, రాఘవ్ జుయల్, సోనాలి కులకర్ణి తీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. అనిరుద్ధ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తుండగా.. ఈ సినిమా 2026 మార్చి 26న ప్రపంచవ్యాప్తంగా 8 భాషల్లో (తెలుగు, హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, బెంగాలీ, ఇంగ్లీష్, స్పానిష్) గ్రాండ్‌గా విడుదల కానుంది.

మట్టి మనుషుల కథతో 'దండోరా'..

ఆకట్టుకుంటున్న ట్రైలర్!

గ్రామీణ నేపథ్యంలో సాగే సంచలన చిత్రాలకు తెలుగు ప్రేక్షకులు ఎప్పుడూ బ్రహ్మరథం పడతారన్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా అదే కోవలో తెలంగాణ సంస్కృతి, సామాజిక అంశాల కలబోతగా వస్తున్న చిత్రం 'దండోరా'. మురళీకాంత్ దర్శకత్వంలో రవీంద్ర జెన్నట్ ముప్పానేని నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 25న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ ఈ చిత్రాన్ని నైజాం ఏరియాలో విడుదల చేస్తుండటం సినిమాపై మరింత అంచనాలను పెంచింది. విదేశాల్లో కూడా ఈ సినిమా భారీ ఎత్తున విడుదల కానుంది. సుమారు 200కు పైగా థియేటర్లలో ప్రదర్శితం కాబోతున్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించి, ఈ నెల 23న అక్కడ ప్రీమియర్స్ పడనున్నాయి. అయితే ఈ సినిమా విడుదలకు ఇంకా వారం కూడా లేకపోవడంతో తాజాగా ట్రైలర్‌ను విడుదల చేసింది చిత్రయూనిట్. గ్రామాల్లో ఇంకా కులం అడ్డుగోడలు తొలగిపోలేదని ఈ ట్రైలర్ చూస్తుంటే అర్థమవుతుంది. ప్రారంభంలోనే ఊరి బయట శవాన్ని మోసుకెళ్తున్న ధృశ్యాలు, "మన చావు పుట్టుకలన్నీ ఈ ఊరి బయట రాసింద్రా ఆ దేవుడు.." అనే డైలాగ్ ఈ సినిమాలో ఉన్న సామాజిక కోణాన్ని ఎత్తి చూపుతోంది. ఈ చిత్రంలో శివాజీ, నవదీప్, నందు, రవికృష్ణ, మానికా చిక్లా, మౌనికా రెడ్డి, బిందుమాధవి, రాధ్య, అదితి భావరాజు వంటి భారీ తారాగణం తీలక పాత్రలు పోషించారు. మార్చి 3. రాబిన్ అందించిన సంగీతం సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనుంది. తెలంగాణ మట్టి వాసనతో కూడిన కథలను ఇష్టపడే వారికి 'దండోరా' ఒక మంచి అనుభూతిని ఇస్తుందని చిత్ర యూనిట్ ధీమా వ్యక్తం చేస్తోంది.



డిసెంబర్ 25న థియేటర్లలోకి 'ఈషా'..

వెన్నూలో వణుకు పుట్టిస్తున్న కొత్త వార్నింగ్ వీడియో!

ఇటీవల 'లిటిల్ హాట్స్', 'రాజు వెడ్స్ రాంబాయి' వంటి వరుస కట్టే హిట్స్ అందించిన సక్సెస్‌ఫుల్ జోడీ బన్నీ వాస్, వంశీ నందిపాటి. వీరిద్దరూ కలిసి ఇప్పుడు ప్రేక్షకులకు ఒక శ్రేష్ట హారర్ అనుభూతిని పంచడానికి సిద్ధమయ్యారు. వీరి సరికొత్త హారర్ డ్రిల్లర్ 'ఈషా' డిసెంబర్ 25న థియేటర్లలో గ్రాండ్‌గా విడుదల కాబోతోంది. ఈ చిత్రం గురించి మేకర్స్ తాజాగా 'వార్నింగ్ వీడియో' పేరిట ఒక అసక్తికరమైన వీడియోను విడుదల చేశారు. సాధారణంగా హారర్ సినిమాలకు ట్రైలర్లు రావడం సహజం, కానీ ఇలా ప్రత్యేకంగా హెచ్చరిక వీడియో రావడం హారర్ జానర్‌లోనే ఇదే తొలిసారి. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. అత్తలు, దెయ్యాలు లేవని బలంగా నమ్మే కొందరు స్నేహితుల చుట్టూ ఈ కథ తిరుగుతుంది. సమాజంలోని మూఢనమ్మకాలను, దొంగ బాబాలను ఎండగట్టాలని వారు భావిస్తారు. ఈ క్రమంలో వారికి వృద్ధీరాజ్ (బబ్లా) నుంచి ఒక సవాలు ఎదురవుతుంది. "అత్తలు ఉన్నాయని నిరూపిస్తే..?" అంటూ ఆయన విసిరే ఛాలెంజ్‌తో ఈ స్నేహితుల బృందం ఒక చీకటి ప్రపంచంలోకి అడుగుపెడుతుంది. మనుషుల్లాగే కొన్ని స్థలాలు కూడా పుట్టుకతోనే శాపగ్రస్తమై ఉంటాయి.. కాలక్రమేణా అవి అత్తలకు నిలయాలుగా మారుతాయి" అని దర్శకుడు శ్రీనివాస్ మన్నె ఇచ్చిన వార్నింగ్ ప్రేక్షకుల్లో క్యారియాసిటీని పెంచుతోంది.

ఆ రోజులు గుర్తొస్తే

ఏడుపాస్తుంది..

హిందీ, సాత్ ఇండస్ట్రీలపై

రాధికా ఆప్టే ఫైర్

బాలీవుడ్‌తో పాటు సాత్ చిత్ర పరిశ్రమలో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటి రాధికా ఆప్టే సినీ రంగంలో తన ఇరవై ఏళ్ల ప్రయాణాన్ని పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా చేసిన సంచలన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీలో తీవ్ర చర్చకు దారితీస్తున్నాయి. తెరీర్ అరంభంలో తాను ఎదుర్కొన్న విపక్ష అలాగే బాడీ షేమింగ్ గురించి అమె ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ, ఆ రోజులు గుర్తుకు వస్తే ఇప్పటికీ తన గుండె ఆగిపోయినంత పని అవుతుందని వ్యాఖ్యానించారు. ముఖ్యంగా 2000వ దశకం చివరలో ఆర్థిక ఇబ్బందుల వల్ల కొన్ని దక్షిణాది సినిమాల్లో నటించాల్సి వచ్చిందని, అప్పుడు షూటింగ్ సెట్స్‌పై ఉన్న పరిస్థితులు అత్యంత దారుణంగా ఉండేవని అమె పేర్కొన్నారు. ఒక చిన్న ఊరిలో జరిగిన షూటింగ్ సమయంలో సెట్ అంతా మగవారే ఉండేవారని, అక్కడ తన శరీరాకృతి గురించి అసభ్యకరమైన వ్యాఖ్యలు చేసేవారని రాధిక వెల్లడించారు. సెట్‌లో ఉన్నవాళ్లు నా బిమ్మ మరియం (జెస్సీ) దగ్గర ప్యాడింగ్ పెంచమని అడిగేవారు. 'అమ్మా.. మోర్ ప్యాడింగ్' అని పిలిచేవారు. ఆ మాటలు విన్నప్పుడు తనకు నవ్వాలో ఏడవాలో అర్థమయ్యేది కాదని రాధికా వాపోయింది. అప్పట్లో తనకు రక్షణగా మేనేజర్లు, ఏజెంట్లు ఎవరూ లేకపోవడంతో ఒంటరిగా ఆ మానసిక వేదనను అనుభవించానని, ఆ పరిస్థితులు తనను ఇప్పటికీ మానసిక గాయానికి (%ఓటిబిఎం%) గురిచేస్తాయని ఆవేదన చెందారు. హిందీ పరిశ్రమలో కూడా కొందరు ప్రభావవంతమైన వ్యక్తుల ప్రవర్తన నచ్చక తానంతట తానే పెద్ద ప్రాజెక్టుల నుంచి తప్పుకున్నారని, ఒకవేళ వారి పేర్లు బయటపెడితే ప్రపంచమంతా షాక్ అవుతుందని అమె తెలిపింది. పరిశ్రమలో ఉన్నత స్థాయిలో ఉన్న మహిళలు కూడా వ్యవస్థను మార్చడానికి ప్రయత్నించకపోవడం విచారకరమని అభిప్రాయపడిన రాధికా ఆప్టే, ప్రస్తుతం తన తాజా చిత్రం 'సాలి మొహబ్బత్' జీ5లో స్ట్రీమ్ అవుతున్న సందర్భంగా ఈ విషయాలను పంచుకుంది.

